

**PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARAMAHASISWA  
YANG TINGGAL DENGAN ORANG TUA DAN  
TINGGAL SENDIRI PADA MAHASISWA  
PENDIDIKAN DOKTER UMUM  
ANGKATAN 2017-2018**

**Skripsi**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh:

**PUTRI SEPTIANI**

**04011281621094**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2020/2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARAMAHASISWA  
YANG TINGGAL DENGAN ORANG TUA DAN TINGGAL SENDIRI PADA  
MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER UMUM ANGGKATAN 2017-2018**

Oleh:

**Putri septiani**  
**04011281621094**

**SKRIPSI**

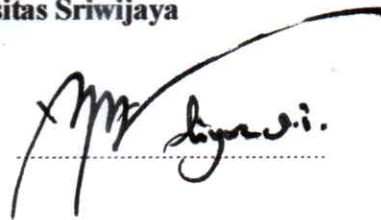
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Palembang, Juni 2021

**Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya**

Pembimbing I

**dr. Diyaz Syauki Ikhsan, Sp.KJ**  
NIP. 19853092009121004



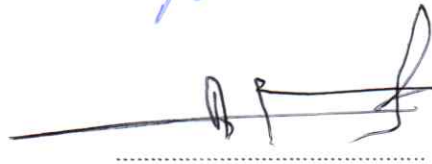
Pembimbing II

**Dr. Iche Andriyani Liberty, S.KM., M.Kes**  
NIP. 199002072015104201



Penguji I

**dr. Abdullah Sahab, Sp.KJ., MARS**  
NIP. 196711251999031001



Penguji II

**dr. Puji Rizki Suryani, M.Kes**  
NIP. 198509272010122006



**Ketua Program Studi  
Pendidikan Dokter**



**Dr. Susilawati, M.Kes.**  
NIP. 197802272010122001

**Mengetahui,  
Wakil Dekan 1**



**Dr. dr. Irfannuddin, Sp.KO., M.PdKed**  
NIP. 197306131999031001

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan/atau doktor), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya-
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

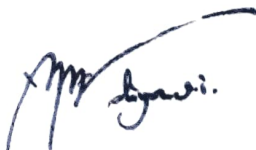
Palembang, Juli 2021



Yang membuat pernyataan  
(Putri Septiani)

Mengetahui,

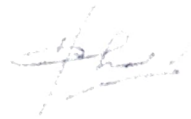
Pembimbing I



dr. Diyaz Svauki Ikhsan. Sp.Kj

NP. 19853092009121004

Pembimbing II



Dr. Iche Andrivani Liberty. S.KM.. M.Kes

NP. 199002072015104201

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai civitas akademika Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putri Septiani  
: 04011181621094  
Program Studi - Pendidikan  
Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya • Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARA MAHASISWA YANG TINGGAL DENGAN ORANG TUA DAN TINGGAL SENDIRI PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER UMUM ANGKATAN 2017-2018**

Beserta perangkat yang ada (fika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/fonnatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pemyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Juli 2021

Yang membuat pernyataan,

  
Putri Septiani

MM. 040111281621094

# Perbandingan Tingkat Depresi Antaramahasiswa Yang Tinggal Dengan Orang Tua Dan Tinggal Sendiri Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Umum Angkatan 2017-

2018

Putri Septiani,

1. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya.
2. Departemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya

Email: putriseptiani993@gmail.com

---

## ABSTRAK

**Latar Belakang,** Data Riskesdas Tahun 2013 menunjukkan prevalensi gangguan mental emosional yang ditunjukkan dengan gejala-gejala depresi dan kecemasan untuk usia 15 tahun keatas mencapai sekitar 14 juta orang atau 6% dari jumlah penduduk Indonesia. Sedangkan prevalensi gangguan jiwa berat, seperti skizofrenia mencapai sekitar 400.000 orang atau sebanyak 1,7 per 1.000 penduduk

**Metode** Analitik observasional dengan desain *cross sectional* populasinya semua mahasiswa fakultas kedokteran umum universitas sriwijaya angkatan 2017-2018 sebanyak 416, sampel yang diambil dari penelitian ini adalah mahasiwa fakultas kedokteran umum univesitas sriwijaya angkatan 2017-2018 sebanyak 416, penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* atau sampel jenuh yaitu semua anggota populasi digunakan sebagai sampel penelitian

**Hasil** Tidak ada perbedaan yang bermakna antara pengalaman tinggal sebelumnya dengan tingkat depresi mahasiswa kedokteran umum angkatan 2017-2018 *p value* 0.093, ada perbedaan yang bermakna antara tinggal dengan orang tua dengan tingkat depresi mahasiswa kedokteran umum angkatan 2017-2018 *p value* 0.015.

**Kesimpulan** Tidak ada perbedaan yang bermakna antara pengalaman tinggal sebelumnya dengan tingkat depresi mahasiswa kedokteran umum angkatan dan ada perbedaan yang bermakna antara tinggal dengan orang tua dengan tingkat depresi mahasiswa kedokteran umum angkatan 2017-2018.

**Kata Kunci:** *Tingkat depresi, Tinggal dengan Orang tua, dan tinggal sendiri.*

## ABSTRACT

**Background:** Basic health research data showed the prevalence of emotional disorder as indicated by symptoms of depression and anxiety for ages 15 years and over reached around 14 million people or 6% of the total population in Indonesia. While the prevalence of serious mental disorder like schizophrenia reached of serious mental disorder as 1,7 per 1000 of the population

**Methods:** used observational analytic with cross sectional designed. The population were all of the general medicine faculty of Sriwijaya University for the year 2017-2018 as much as 416 students. This research used total sampling technique or saturated sample, which all of the population became the sample

**Result:** There was no significant relationship between previous living experienced and the level of depression in general medical students for the year 2017-2018. P value 0.093. there was significant relationship between living with parents with the level of depression in general medical students for the year 2017-2018.

**Conclusion:** There is no significant relationship between previous residence experiences and the level of depression in general medical students class 2017-2018 p value 0.093, there is a significant relationship between living with parents and the depression level of general medical students class 2017-2018 p value 0.015

**Keywords:** Depression Levels, Living With Parents, And Living Alone.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur ke hadirat ALLAH S.W.T. atas berkat dan kasih karunia-Nya skripsipenelitian yang berjudul “Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiwa yang Tinggal dengan Orang Tua dan Tinggal Sendiri Pada Mahasiswa Pendidikjan Dokter Umum Angkatan 2017-2018”. Ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Saljana Kedokteran (S.Ked).

Ucapan terima kasih saya ucapkan kepada Allah SWT. Ucapan terima kasih juga saya ucapkan kepada dr. Diyaz Syauki Ikhsan, Sp.KJ dan Dr. Iche Andriyani Liberty, S.KM.,M.Kes yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Ucapan terima kasihjuga saya ucapkan kepada dr. Abdullah Sahab, Sp. KJ.,MARS dan dr. Puji Rizki Suryani, M.kes sebagai penguji dan juga telah membimbing saya dalam penyusunan skripsi

Ucapan terima kasih juga saya ucapkan untuk ayah saya Abdullah dan ibu saya Dahlia serta adik saya Danda Saputra dan Dika Ardiansyah dan seluruh keluarga besar saya yang selalu memberi semangat, dukungan dan mendoakan saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya. Kepada adik sepupu saya Meilani, Dedek Handayani, Efta Sepriyanti terimakasih sudah memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi saya dan untuk teman-teman saya Wiqo, Kila, Mutiah, Nendy, Desti, yorisda, Desty, Vezi, Dyah, Ima, Ayu Maharani, Nabila, puja serta seluruh teman kelas beta 2016 dan medicine melalui dukungan dan doa saya ucapkan terimakasih. Kepada seluruh staff di Universitas Sriwijaya saya ucapkan terimakasih telah membantu saya dalam skripsi ini dan saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan, kritik dan sarani sangat saya harapkan untuk perbaikan skripsi ini agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi. Semoga hasil skripsi ini dapat menjadi bermanfaat.

Palembang April 2021

Putri Septiani

04011281621094



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.2 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Hipotesis.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.5.2 Manfaat Praktis .....	3
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Depresi .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Epidemiologi .....	5
2.1.3 Etiologi.....	6
2.1.4 Faktor Resiko Depresi.....	6
2.1.5 Gejala-gejala Depresi .....	7

2.1.6	Kriteria Diagnosis Depresi .....	8
2.1.6.1	Episode Depresi.....	8
2.1.6.2	Kriteria diagnosis .....	9
2.1.7	Cara Penegakan Diagnosis .....	10
2.1.7.1	Wawancara .....	10
2.1.7.2	Instrumen.....	10
2.2	Mahasiswa.....	12
2.2.1	Pengertian Mahasiswa.....	12
2.2.2	Tugas Perkembangan Mahasiswa .....	12
2.2.3	Beban Mahasiswa.....	13
2.2.4	Beban Mahasiswa Penyebab Depresi.....	14
2.3	Dukungan Keluarga.....	15
2.3.1	Pengertian Keluarga .....	15
2.3.2	Dukungan Keluarga.....	15
2.3.3	Macam-Macam Dukungan Keluarga .....	15
2.3.4	Manfaat Dukungan Keluarga .....	16
2.3.5	Attachmens Theory .....	16
2.3.5.1	Secure attachment .....	16
2.3.5.2	Anxious/avoidant attachment.....	16
2.3.5.3	Anxious /resistant attachment .....	16
2.3.5.4	Anxious/disorganized-disoriented attachment .....	17
2.4	BDI (Beck Depression Inventory) .....	17
2.4.1	Definisi .....	17
2.4.2	Sejarah.....	17
2.4.3	Tujuan.....	17
2.4.4	Berapa Lama Penggunaan.....	17
2.4.5	Cara Penilaian .....	18
2.6	Kerangka Teori.....	18
2.7	Kerangka Konsep .....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	20
3.2.1 Waktu Penelitian .....	20
3.3.2 Tempat Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.3.1 Populasi Penelitian .....	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	20
3.3.2.1 Cara Pengambilan Sampel .....	20
3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	21
3.3.3.1 Kriteria Inklusi .....	21
3.3.3.2 Kriteria Eksklusi.....	21
3.4 Variabel Penelitian .....	21
3.4.1 Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ).....	21
3.4.2 Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ) .....	21
3.4.3 Variabel Covariat .....	21
3.5 Definisi Operasional.....	22
3.6 Cara Pengumpulan Data.....	24
3.7 Analisis Data .....	25
3.7.1 Analisis Univariat.....	25
3.7.2 Analisa Bivariat.....	26
3.8 Kerangka Operasional .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
4.1 Hasil Penelitian .....	28
4.1.1 Analisis univariat.....	28
4.1.1.1 Tingkat Depresi Mahasiswa .....	28
4.1.1.2 Usia.....	29
4.1.1.3 Jenis Kelamin .....	29
4.1.1.4 Pengalaman Tinggal Sebelumnya .....	30
4.1.1.5 Uang Bulanan.....	31
4.1.1.6 Tinggal dengan Orang Tua.....	31

4.1.2 Analisis bivariat.....	32
4.1.2.1 Perbedaan antara Pengalaman Tinggal Sebelumnya dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2016-2018.....	32
4.1.2.2 Perbedaan antara Tinggal dengan Orang Tua dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018 .....	33
4.2 Pembahasan .....	34
4.2.1 Perbedaan antara Pengalaman Tinggal Sebelumnya dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018.....	34
4.2.2 Perbedaan antara Tinggal dengan Orang Tua dengan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018 .....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	39
5.1 Simpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN.....	52
BIODATA.....	92

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi usia pada mahasiswa angkatan 2016-2018.....	25
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi jenis kelamin pada mahasiswa.....	26
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Tempat tinggal.....	26
Tabel 3.5 Perbandingan tingkat depresi mahasiswa dengan jenis tempat tinggal	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018 .....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018 .....	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Tinggal Sebelumnya Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018.....	30
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Uang Bulanan Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018 .....	31
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tinggal dengan Orang Tua pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018.....	31
Tabel 4.7 Perbedaan antara Pengalaman Tinggal Sebelumnya dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018 ...	32
Tabel 4.8 Perbedaan antara Tinggal Dengan Orang Tua dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018.....	33
Tabel 4.9 Perbandingan Tingkat Depresi Mahasiswa yang Tinggal dengan Orang Tua dan yang Tinggal Sendiri (Kost) pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan 2017-2018 .....	33

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	27
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN.....	42
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN .....	43
DATA DEMOGRAFI RESPONDEN .....	44
KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT DEPRESI MAHASISWA.....	45
ETIK.....	69
SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN .....	70
SURAT IZIN PENELITIAN .....	71
LEMBAR SELESAI PENEITIAN .....	72
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI .....	73
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	74
LEMBAR PERSETUJUAN REVISI SKRIPSI.....	75
JURNAL .....	76
UJI CHI SQUARE .....	52
CHI-SQUARE TESTS.....	62
DISTRIBUSI FREKUENSI.....	63
STATISTICS .....	64
FREQUENCY TABLE.....	65
T-TEST .....	67

## DAFTAR SINGKATAN

BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
HAM-D	: <i>Hamilton Rating Scale for Depression</i>
HRS-D	: <i>Hamilton Rating Scale For Depression</i>
KBBI	: <i>Kamus Besar Bahasa Indonesia</i>
KBK	: <i>Kurikulum Berbasis Komputer</i>
SDS	: <i>Self-Rating Depression Scale</i>
SKS	: <i>Model Sistem Kredit Semester</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Depresi merupakan respon normal terhadap berbagai stress kehidupan. Depresi dianggap abnormal bila di luar kewajaran dan berlanjut terus sampai saat-saat dimana kebanyakan orang sudah dapat pulih kembali. Ciri-cirinya antara lain tidak ada harapan, patah hati, mengalami ketidakberdayaan berlebihan, selalu memikirkan kekurangan diri dan rasa tidak berarti. Dalam kondisi dan lingkungan yang semakin penuh dengan peristiwa yang memberikan stres, mudah sekali orang untuk mengalami gangguan depresi (Qonitatin, 2011).

Gejala-gejala kesedihan, seperti perasaan-perasaan tidak bersemangat, merasa tanpa harapan, dan lain-lain biasanya tidak berlangsung lama. Ketika seorang individu berhasil mengatasi gejalagejala tersebut, suatu cara pandang baru yang lebih dewasa akan muncul (Aditomo dan Retnowati, 2004).

Menurut data WHO (2016), terdapat sekitar 35 juta orang terkena depresi, 60 juta orang terkena bipolar, 21 juta terkena skizofrenia, serta 47,5 juta terkena demensia. Di Indonesia, dengan berbagai faktor biologis, psikologis dan sosial dengan keanekaragaman penduduk jumlah kasus gangguan jiwa terus bertambah hal ini berdampak pada penambahan beban negara dan penurunan produktivitas manusia untuk jangka panjang (Kemenkes RI, 2016).

Data Riskesdas Tahun 2013 menunjukkan prevalensi gangguan mental emosional yang ditunjukkan dengan gejala-gejala depresi dan kecemasan untuk usia 15 tahun keatas mencapai sekitar 14 juta orang atau 6% dari jumlah penduduk Indonesia. Sedangkan prevalensi gangguan jiwa berat, seperti skizofrenia mencapai sekitar 400.000 orang atau sebanyak 1,7 per 1.000 penduduk (Kemenkes RI, 2016).

Kejadian depresi pada remaja ini akan menjadi berbahaya karena dapat mengakibatkan penurunan konsentrasi atau penurunan daya ingat, hilangnya semangat yang akan membuat remaja tersebut menjadi malas dalam melakukan aktifitas kehilangan kesenangan dan minat, tentu akan berdampak pada proses

pendidikan yang tengah mereka jalani. Upaya untuk menurunkan angka kejadian depresi pada remaja, memerlukan dukungan dari orang tua (Safitri, dkk, 2013).

Tingkat depresi mahasiswa yang tinggal sendiri lebih tinggi dari mahasiswa yang tinggal dengan orang tua, karena terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada mahasiswa yang tinggal sendiri. Pada mahasiswayang tinggal sendiri termasuk dalam kategori depresi ringan dan sedang (Miranda,2016).

Hasil studi pendahuluan di Fakultas Kedokteran diangkatan 2016 pada bulan juni 2019 melakukan observasi dan wawancara kepada 5 mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan 5 mahasiswa yang tinggal sendiri. didapatkan hasil bahwa 5 mahasiswa yang tinggal sendiri dan 3 mahasiswa yang tinggal dengan orangtua mengatakan bahwa pernah merasa kesepian, kemurungan, tertekan, sedih, putus asa, kurang mendapat perhatian, kasih sayang, dukungan dan bimbingan langsung dari orang tua. Sebanyak 3 mahasiswa lainnya mngatakan bahwa mereka tidak merasakan hal-hal seperti yang disebutkan di atas.

Berdasarkan uraian yang dijelaskan diatas, saya tertarik dan perlu melakukan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan tingkat depresi antara mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan tinggal sendiri di fakultas kedokteran.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana perbandingan tingkat depresi mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan mahasiswa yang tinggal sendirian di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2017-2018 ?

## **1.4 Tujuan Penelitian**

### **1.3.2 Tujuan Umum**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan tingkat depresi antara mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dengan mahasiswa yang tinggal sendirian di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2017-2018.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- a. Mengetahui tingkat depresi mahasiswa yang tinggal dengan orang tua pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2017-2018.
- b. Mengetahui tingkat depresi mahasiswa yang tinggal sendirian pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkata 2017-2018.
- c. menganalisis perbandingan tingkat depresi pada mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dengan mahasiswa yang tinggal sendirian diFakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2017-2018.

### **1.4 Hipotesis**

Terdapat perbedaan yang signifikan tingkat Depresi antara mahasiswa yang tinggal sendiri dibandingkan yang tinggal dengan orang tua.

### **1.5 Manfaat Penelitian**

#### **1.5.1 Manfaat Teoritis**

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk sumber informasi perbandingan tingkat depresi pada mahasiswa.
- b. Penelitian ini diharapkan dapat membantu sebagai sumber perbandingan depresi yang dialami oleh mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dengan mahasiswa yang tinggal sendirian difakultas kedokteran.
- c. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi untuk penelitian selanjutnya untuk mengetahui jenis depresi yang di alami mahasiswa, cara pencegahan dan pengelolaan depresi pada mahasiswa

#### **1.5.2 Manfaat Praktis**

- a. Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi acuan pemahaman tingkat depresi pada mahasiswa sehingga dapat membantu

memberikan bimbingan ataupun dukungan kepada mahasiswa yang mengalami depresi.

- b. Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan belajar ataupun informasi kepada mahasiswa bahwa seberapa penting dukungan keluarga untuk mengantisipasi depresi pada mahasiswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, F.A.M. (2016) *Perbandingan Tingkat Depresi Antara Mahasiswa Yang Tinggal Dengan Orang Tua dan Tinggal Sendiri Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan*. Yogyakarta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Amir, N. (2016). *Depresi Aspek Neurobiologi Diagnosis Dan Tatalaksana Edisi Kedua*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI
- Beck, A. T. (2006). *Depression: Causes and Treatment*. Philadelphia: University of Pennsylvania Press
- Cooper, E. (2010). *Depression Among African American Female College Students: Exploratory Factor Analysis of The Beck Depression Inventory II*. ProQuest Dissertation And These.
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes RI (2008). Riset Kesehatan Dasar. [www.litbang.go.id](http://www.litbang.go.id) Diakses tanggal 10 Juli 2019. Jakarta: Depkes RI.
- Hawari, D. (2013). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI
- Hidianto, H., Tarigan, J., dan Andriani, R. (2014). *Prevalensi dan Faktor-Faktor Risiko yang BerPerbedaan dengan Tingkat Gejala Depresi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*. Pontianak: Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura
- Kaplan, H. I., dan Sandock, B. J. (1997). *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Jilid I. Edisi 7*. Jakarta: Binarupa Aksara.

- Kaplan, H. I., dan Sandock, B. J. (2010). *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta: EGC 2010
- Kaplan, H. I., dan Sandock, B. J. (2017). *Comprehensive Textbook Of Psychiatry Volume I/II*. Library of Congress Cataloging-in-Publication Data
- Kaplan, H. I., dan Sandock, B. J. (2007). *Synopsis Of Psichiatri*. Library of Congress Cataloging-in-Publication Data
- Lubis, N, L. (2016). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Balai penerbit Kencana
- Maulida, A. (2012). *Gambaran Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Program Sarjana Yang Melakukan Konseling Di Badan Konseling Universitas Indonesia*. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosa Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas PPDGJ-III*. Jakarta: PT. Nuh Jaya.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Utama, H. (2017). *Buku Ajar Psikiatri Edisi 3*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI
- Qonitatin, N., Widyawati, S., dan Asih, Y. G. (2011). *Pengaruh Katarsis dalam Menulis Ekspresif sebagai Intervensi Depresi Ringan Pada Mahasiswa*. Jurnal Psikologi Undip. Vol. 9, No.1, April 2011.
- Safitri, Y., dan Hidayati, E. (2013). *Perbedaan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Depresi Remaja Di SMK 10 November Semarang*. Jurnal Keperawatan Jiwa. Vol. 1, No. 1, Mei 2019: 11-17.