

**SKRIPSI**

**TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE*  
SISWA SMP NEGERI 35 PALEMBANG TERHADAP  
PEMAHAMAN PANDEMI COVID-19**



**OLEH**

**NAMA : NEZVI DWI JULIANTI  
NIM : 10031181722006**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2021**

**SKRIPSI**

**TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE***  
**SISWA SMP NEGERI 35 PALEMBANG TERHADAP**  
**PEMAHAMAN PANDEMI COVID-19**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
untuk mengikuti ujian akhir skripsi



**OLEH**

**NAMA : NEZVI DWI JULIANTI**

**NIM : 10031181722006**

**PROGRAM STUDI (S1) KESEHATAN LINGKUNGAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**2021**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**Skripsi, 04 Agustus 2021**

**Nezvi Dwi Julianti**

**Tingkat Pengetahuan *Personal Hygiene* Siswa SMP Negeri 35 Palembang  
Terhadap Pemahaman Pandemi Covid-19**

xvi. 61 halaman, 39 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

Salah satu upaya pencegahan penyebaran virus Covid-19 yang dapat dilakukan adalah dengan meningkatkan *personal hygiene*. *Personal hygiene* sangat penting dilaksanakan agar dapat mempertahankan kesehatan terutama pada anak-anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan *personal hygiene* terhadap pemahaman pandemi Covid-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dengan teknik pengambilan *multistage random sampling* sebanyak 260 responden. Data diperoleh dari pengisian kuesioner online berupa *google form*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan pengetahuan mencuci tangan ( $p= 0,000$ ), pengetahuan penggunaan masker ( $p= 0,000$ ), dan pengetahuan tindakan setelah keluar rumah ( $p= 0,012$ ) dengan pemahaman pandemi Covid-19. Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan mencuci tangan, penggunaan masker, dan tindakan setelah keluar rumah siswa SMP Negeri 35 Palembang sudah baik terhadap pemahaman pandemi Covid-19. Diharapkan pihak sekolah juga tetap memberikan arahan terhadap siswa tentang pentingnya menjaga kebersihan *personal hygiene* dimasa pandemi Covid-19.

Kata kunci : Pandemi Covid-19, *Personal hygiene*

Kepustakaan : 45 (2010-2021)

**ENVIRONMENTAL HEALTH**

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA UNIVERSITY**

**Thesis, 04 August 2021**

**Nezvi Dwi Julianti**

**Knowledge Level of Personal Hygiene in Junior High School Negeri 35 Palembang Students on Understanding the Covid-19 Pandemic**

xvi. 61 pages, 39 tables, 3 pictures, 6 attachments

**ABSTRACT**

One of the efforts to prevent the spread of the Covid-19 virus, that can be done is to improve personal hygiene. Personal hygiene is very important to be implemented to maintain health, especially in children. This study aims to determine the relationship between personal hygiene knowledge and understanding of the Covid-19 pandemic. This research is a quantitative study with a cross-sectional study design with a multistage random sampling technique of 260 respondents. The data was obtained from filling out an online questionnaire in the form of a *google form*. Data analysis was performed univariate and bivariate using the chi-square test. The results showed that there was a relationship between knowledge of hand washing ( $p= 0.000$ ), knowledge of using masks ( $p= 0.000$ ), and knowledge of actions after leaving the house ( $p= 0.012$ ) with understanding of the Covid-19 pandemic. It can be concluded that knowledge of hand washing, use of masks, and action after leaving the home of Junior High School Negeri 35 Palembang students are good for understanding the Covid-19 pandemic. It is hoped that the school will also continue to provide direction to students about the importance of maintaining personal hygiene during the Covid-19 pandemic.

Keywords : Personal hygiene, Covid-19 pandemic

Literature : 45 (2010-2021)

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, 14 September 2021

Yang bersangkutan



Nezvi Dwi Julianti

Nim. 10031181722006

## HALAMAN PENGESAHAN

# TINGKAT PENGETAHUAN *PERSONAL HYGIENE* SISWA SMP NEGERI 35 PALEMBANG TERHADAP PEMAHAMAN PANDEMI COVID-19

## SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar (S1) Sarjana Kesehatan Lingkungan

Oleh:

NEZVI DWI JULIANTI

NIM. 10031181722006

Indralaya, 14 September 2021



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya

Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Prof. Dr. Yuanita Windusari, is written over the 'Pembimbing' text.

Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si., M.Si  
NIP. 196909141998032002

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan *Personal Hygiene* Siswa SMP Negeri 35 Palembang Terhadap Pemahaman Pandemi Covid-19” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 04 Agustus 2021.

Indralaya, 14 September 2021

### Ketua:

1. Inoy Trisnaini, S.KM., M.KL  
NIP. 198809302015042003

(  )

### Anggota:

1. Dwi Septiawati, S.KM., M.KM  
NIP. 198912102018032001
2. Dini Arista Putri, S.Si., M.PH  
NIP. 199101302016012201
3. Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si., M.Si  
NIP. 196909141998032002

(  )

(  )

(  )



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya

Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi  
Kesehatan Lingkungan

Elvi Sunarsih, S.KM., M.Kes  
NIP. 197806282009122004

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Nezvi Dwi Julianti  
NIM : 10031181722006  
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 10 Juli 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. KH. Balqi Lr. Banten 6 No. 210 Kelurahan 16  
ulu Kecamatan Sebrang Ulu II, Kota Palembang.  
Email : nezvidwi10@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

2004-2011 : SD Negeri 97 Palembang  
2011-2014 : SMP Negeri 35 Palembang  
2014-2017 : SMA Negeri 19 Palembang  
2017-Sekarang : Program Studi Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan  
Masyarakat, Universitas Sriwijaya.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. karena berkat rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Lingkungan serta guna menerapkan dan mengembangkan ilmu yang penulis peroleh selama masa kuliah dengan judul “Tingkat Pengetahuan *Personal Hygiene* Siswa SMP Negeri 35 Palembang Terhadap Pemahaman Pandemi Covid-19”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, dorongan, serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada.

1. Ibu Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Elvi Sunarsih, S.KM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi.
4. Keluargaku tercinta Mama, Papa, Mbak na dan adik-adik tersayang yang senantiasa memberikan doa, semangat, kasih sayang dan motivasi serta bantuan dan dukungan baik secara moral maupun material yang tak hingga.
5. Sahabat tersayang (Ina dan Syartika) yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi dan dukungan ketika down serta saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman seperjuangan “S.KL” Masjun, Auztryanda, Almayda, Aisyah, Fira, Perca, dan Euis. Terimakasih telah berjuang bersama, saling memberikan semangat, dukungan, doa dan bantuannya.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Lingkungan Angkatan 2017.

8. Semua pihak baik rekan dan kerabat, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan disini, yang telah banyak membantu selama penyelesaian skripsi maupun penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik serta saran dan masukan yang bersifat membangun dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan semua pihak.

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Bagi Mahasiswa.....	5
1.4.2. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat .....	5
1.4.3. Bagi SMP Negeri 35 Palembang .....	5
1.4.4. Bagi Siswa SMP Negeri 35 Palembang .....	5
1.4.5. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5.1. Lingkup Tempat .....	5
1.5.2. Lingkup Waktu .....	24
1.5.3. Lingkup Materi.....	24

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Pengetahuan.....	7
2.1.1. Pengertian Pengetahuan .....	7
2.1.2. Tingkatan Pengetahuan .....	7
2.1.3. Proses Penyerapan Ilmu Pengetahuan .....	8
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.2. <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.2.1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.2.2. Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	11
2.2.4. Hal-hal yang mencakup <i>Personal Hygiene</i> .....	12
2.2.5. Dampak Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	16
2.3. Corona Virus Disease 2019 (COVID-19).....	17
2.3.1. Pengertian COVID-19 .....	17
2.3.2. Gejala COVID-19.....	17
2.3.3. Cara Penularan COVID-19 .....	18
2.3.4. Cara Pencegahan Penularan COVID-19 .....	19
2.4. Penelitian Terkait.....	20
2.5. Kerangka Teori.....	22
2.6. Kerangka Konsep .....	23
2.7. Definisi Operasional .....	24
2.8. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Desain Penelitian .....	26
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.2.1. Populasi.....	26
3.2.2. Sampel.....	26

3.2.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.3.	Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data.....	30
3.3.1.	Jenis Data .....	30
3.3.2.	Cara Pengumpulan Data .....	30
3.3.3.	Alat Pengumpulan Data .....	30
3.4.	Pengolahan Data.....	30
3.5.	Validitas dan Reliabilitas Data .....	31
3.5.1.	Validitas .....	31
3.5.2.	Reliabilitas.....	31
3.6.	Analisis dan Penyajian Data.....	31
3.6.1.	Analisis Data .....	31
3.6.2.	Penyajian Data.....	32
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.1	Kondisi SMP Negeri 35 Palembang saat Pandemi .....	33
4.1.2	Upaya Guru dalam Memberikan Pembelajaran di Masa Pandemi .....	33
4.2.	Karakteristik Responden.....	34
4.3	Hasil Penelitian .....	35
4.3.1.	Analisis Univariat .....	35
4.3.2.	Analisis Bivariat.....	51
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
5.1.	Keterbatasan Penelitian.....	55
5.2.	Pembahasan.....	55
5.2.1.	Pemahaman Pandemi COVID-19.....	55
5.2.2.	Hubungan Pengetahuan Mencuci Tangan Dengan Pemahaman Pandemi COVID-19 .....	56

5.2.3. Hubungan Pengetahuan Penggunaan Masker Dengan Pemahaman Pandemi COVID-19 .....	57
5.2.4. Hubungan Pengetahuan Tindakan Setelah Keluar Rumah Dengan Pemahaman Pandemi COVID-19.....	58
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
6.1 Kesimpulan .....	60
6.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	20
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Kelas.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mencuci Tangan Kelas 7 .....	35
Tabel 4.4 Kategori Pengetahuan Mencuci Tangan Kelas 7 .....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mencuci Tangan Kelas 8 .....	36
Tabel 4.6 Kategori Pengetahuan Personal Tangan Kelas 8 .....	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mencuci Tangan Kelas 9 .....	37
Tabel 4.8 Kategori Pengetahuan Mencuci Tangan Kelas 9 .....	37
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penggunaan Masker Kelas 7 .....	37
Tabel 4.10 Kategori Pengetahuan Penggunaan Masker Kelas 7 .....	38
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penggunaan Masker Kelas 8 .....	38
Tabel 4.12 Kategori Pengetahuan Penggunaan Masker Kelas 8 .....	39
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penggunaan Masker Kelas 9 .....	39
Tabel 4.14 Kategori Pengetahuan Penggunaan Masker Kelas 9 .....	40
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tindakan Setelah keluar Rumah Kelas 7.....	40
Tabel 4.16 Kategori Pengetahuan Tindakan Setelah keluar Rumah Kelas 7.....	41
Tabel 4.17 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tindakan Setelah keluar Rumah Kelas 8.....	41
Tabel 4.18 Kategori Pengetahuan Tindakan Setelah keluar Rumah Kelas 8.....	42
Tabel 4.19 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tindakan Setelah keluar Rumah Kelas 9.....	42
Tabel 4.20 Kategori Pengetahuan Tindakan Setelah keluar Rumah Kelas 9.....	42
Tabel 4.21 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Mencuci Tangan .....	43
Tabel 4.22 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Masker .....	43
Tabel 4.23 Tingkat Pengetahuan Tindakan Setelah Keluar Rumah .....	44
Tabel 4.24 Distribusi Frekuensi Pemahaman Pandemi Covid-19 Kelas 7 .....	44
Tabel 4.25 Kategori Pemahaman Pandemi Covid-19 Kelas 7 .....	45

Tabel 4.26 Distribusi Frekuensi Pemahaman Pandemi Covid-19 Kelas 8 .....	45
Tabel 4. 27 Kategori Pemahaman Pandemi Covid-19 Kelas 8 .....	46
Tabel 4.28 Distribusi Frekuensi Pemahaman Pandemi Covid-19 Kelas 9 .....	47
Tabel 4.29 Kategori Pemahaman Pandemi Covid-19 Kelas 9 .....	47
Tabel 4.30 Tingkat Pemahaman Pandemi Covid-19 .....	48
Tabel 4.31 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Mencuci Tangan .....	48
Tabel 4.32 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Penggunaan Masker .....	49
Tabel 4.33 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tindakan Setelah Keluar Rumah .....	49
Tabel 4.34 Distribusi Frekuensi Pemahaman Pandemi Covid-19 .....	50
Tabel 4.35 Hubungan Pengetahuan Mencuci Tangan Dengan Pemahaman Pandemi Covid-19 .....	51
Tabel 4.36 Hubungan Pengetahuan Penggunaan Masker Dengan Pemahaman Pandemi Covid-19 .....	52
Tabel 4.37 Hubungan Pengetahuan Tindakan Setelah Keluar Rumah Dengan Pemahaman Pandemi Covid-19.....	53



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 4. 1 SMP Negeri 35 Palembang .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	<i>Output</i> SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	<i>Output</i> SPSS Univariat dan Bivariat
Lampiran 5	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Pada awal tahun 2020 dunia digemparkan dengan kehadiran wabah dari jenis virus baru yaitu corona virus. Asal mula virus ini berasal dari kota Wuhan, Tiongkok yang ditemukan pada akhir bulan Desember 2019 (Yuliana, 2020). Oleh karena itu penyakit ini disebut dengan *Coronavirus Disease 2019* (COVID-19). *World Health Organization* (WHO) telah menetapkan Covid-19 sebagai *pandemic* global pada Rabu, 11 Maret 2020. Penetapan tersebut berdasarkan sebaran kasus yang mencapai 118 ribu dan menjangkiti 114 negara.

Penyebaran virus ini berkembang dengan sangat cepat, mematikan dan hampir menginfeksi seluruh wilayah di dunia baik negara miskin maupun negara maju, penularannya melalui kontak fisik yang ditularkan melalui mulut, mata dan hidung (Mukti dan Ramdhani, 2020). Sampai saat ini (19 Oktober 2020) berdasarkan data Worldometers (2020), kasus yang dilaporkan dari seluruh dunia ada 40.278.209 kasus Covid-19 dengan kematian mencapai 1.118.321 kasus dan memulihkan 30.112.206 kasus.

Penyebaran virus corona yang sangat signifikan tersebut sudah dirasakan seluruh dunia, termasuk Indonesia. Kasus Covid-19 pertama di Indonesia terkonfirmasi pada tanggal 2 Maret 2020. Setelah kasus pertama terjadi, penyebaran virus terus terjadi ke hampir seluruh wilayah di Indonesia (Mukti dan Ramdhani, 2020). Sehingga penularan virus corona ini sudah termasuk penyebaran transmisi lokal dan bukan lagi penularan kasus impor. Masuknya virus corona sangat mungkin terjadi melalui pintu-pintu gerbang beberapa wilayah di Indonesia (Ayu Kurniawati, Santosa dan Bahri, 2020).

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan, hingga tanggal 13 Agustus 2021 terdapat 3.804.943 kasus positif, 3.289.718 orang yang sembuh dan kasus kematian terdapat 115.096 orang. Beberapa langkah yang digencarkan oleh pemerintah untuk mendukung pengurangan penyebaran Covid-19 di Indonesia melalui PSBB yaitu dengan memberikan kebijakan membatasi aktivitas keluar rumah,

kegiatan belajar mengajar baik sekolah maupun perkuliahan dilakukan secara online atau daring, bekerja dari rumah (*work from home*), sampai kegiatan beribadah pun dirumahkan untuk sementara waktu, kecuali supermarket, minimarket, pasar, toko (untuk memenuhi kebutuhan pokok), tempat jualan obat-obatan dan peralatan medis, pertemuan politik dan moda transportasi pengecualian untuk angkutan umum dan pribadi tapi dengan catatan harus memperhatikan jumlah dan jarak antar penumpang (Syafriada, 2020)

Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) melakukan upaya deteksi kasus Covid-19 pada anak secara mandiri dan mendapatkan data hingga tanggal 6 Juli 2021 terdapat sebanyak 74.632 anak yang terpapar Covid-19. Hal tersebut menunjukkan bahwa angka kesakitan serta kematian anak di Indonesia cukup tinggi dan membuktikan bahwa statement yang mengatakan kelompok anak kecil atau anak remaja tidak rentan terhadap Covid-19 atau hanya akan menderita sakit yang ringan saja itu tidak benar.

Selain itu juga banyak anak kecil yang menjadi Orang Tanpa Gejala (OTG), seperti tidak merasakan gejala-gejala dan keluhan ketika imunitas mereka tinggi dan tubuhnya kebal. Sehingga hal tersebut mengakibatkan mereka menjadi *carrier* kepada orang-orang dengan kelompok rentan. Sangat penting untuk terus berupaya melakukan pencegahan penularan Covid-19 pada anak, karena ketika kasus positif telah menyebar luas dan anak-anak kemungkinan *carrier* dapat dipastikan bahwa jumlah anak OTG bisa saja terus meningkat pesat (Kementrian Kesehatan, 2020).

Oleh karena itu perawatan diri atau kebersihan diri (*personal hygiene*) sangat penting dilaksanakan agar dapat mempertahankan kesehatan baik secara fisik maupun psikologis, selain itu termasuk ke dalam tindakan pencegahan primer yang spesifik (Fatmawati, 2018). *Personal hygiene* sangat penting dan berpengaruh pada anak, karena biasanya mereka jarang memperhatikan terkait *personal hygiene* sehingga sering terkena penyakit. Oleh karena itu pengetahuan *personal hygiene* sangat penting untuk dikenalkan sejak dini agar pengetahuan anak lebih baik terkait *personal hygiene*, sehingga mereka sudah terbiasa dengan hal tersebut (Kusuma, 2019).

Penelitian Kusuma (2019) keadaan *personal hygiene* pada anak-anak dapat dipengaruhi oleh berbagai macam faktor seperti, pengetahuan, sikap anak-anak terhadap *personal hygiene*, peran guru, peran serta dukungan orang tua, ketersediaan sarana dan prasarana kebersihan diri dan akses terhadap media sosial ataupun media kesehatan. Berdasarkan penelitian Almubarok (2017) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *personal hygiene* dengan kejadian skabies pada santri putra pondok pesantren Al-Luqmaniyyah Yogyakarta, menunjukkan terdapat 35% kejadian skabies karena kurangnya tingkat pengetahuan *personal hygiene* santri. Hal tersebut mengakibatkan perilaku *personal hygiene* yang buruk.

Fakta yang ada masih banyak anak kecil dan remaja dengan rentang umur 5-14 tahun yang masih bermain di luar rumah tanpa menggunakan masker, tidak berjaga jarak, melakukan kontak langsung seperti berjabat tangan dengan teman, mencuci tangan tidak sesuai dengan apa yang telah disosialisasikan oleh pemerintah. Selain itu, berdasarkan informasi yang didapat peneliti dari salah satu guru SMP Negeri 35 Palembang bahwa selama masa pandemi dan sekolah online siswa-siswi belum mendapat penyuluhan terkait *Personal Hygiene* terkait pandemi Covid-19.

Berkaitan dengan latar belakang diatas di SMP Negeri 35 Palembang belum ada penelitian tentang pengetahuan *personal hygiene* yang berkaitan dengan pandemi Covid-19. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan tentang tingkat pengetahuan *personal hygiene* siswa SMP Negeri 35 Palembang terhadap pemahaman pandemi Covid-19.

## 1.2. Rumusan Masalah

Siswa sekolah menengah pertama merupakan masa transisi di mana perlu pengawasan lebih karena tingkat rasa ingin tahu yang tinggi serta terkadang ceroboh atau tidak teliti dalam menanggapi suatu hal. Selain itu di masa pandemi ini siswa yang pengetahuannya kurang atau masih belum paham terkait kebersihan diri akan mengabaikan hal-hal yang dianggap mereka sepele seperti berdiam diri di rumah, mencuci tangan dengan sabun minimal 20 detik, selalu menggunakan masker ketika keluar rumah, jaga jarak (*social distancing*), dan menghindari berjabat tangan. Walau terlihat sepele, namun hal tersebut dilakukan agar dapat memutuskan rantai penyebaran virus *corona*.

Berdasarkan latar belakang diatas, rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Bagaimana tingkat pengetahuan *personal hygiene* siswa SMP Negeri 35 Palembang terhadap pemahaman pandemi Covid-19?”.

## 1.3. Tujuan Penelitian

### 1.3.1. Tujuan Umum

Mengetahui tingkat pengetahuan *personal hygiene* siswa SMP Negeri 35 Palembang terhadap pemahaman pandemi Covid-19.

### 1.3.2. Tujuan Khusus

1. Menganalisis tingkat pengetahuan *personal hygiene* siswa SMP Negeri 35 Palembang terkait pandemi Covid-19.
2. Menganalisis tingkat pemahaman siswa SMP Negeri 35 Palembang tentang pandemi Covid-19
3. Menganalisis hubungan pengetahuan mencuci tangan dengan pemahaman pandemi Covid-19 siswa SMP Negeri 35 Palembang.
4. Menganalisis hubungan pengetahuan penggunaan masker wajah dengan pemahaman pandemi Covid-19 siswa SMP Negeri 35 Palembang.
5. Menganalisis hubungan pengetahuan tindakan setelah keluar rumah dengan pemahaman pandemi Covid-19 siswa SMP Negeri 35 Palembang.

#### **1.4. Manfaat Penelitian**

##### **1.4.1. Bagi Mahasiswa**

1. Memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Lingkungan.
2. Diharapkan penelitian ini dapat menambah manfaat dalam bidang kesehatan masyarakat serta dapat menjadi informasi atau referensi mengenai pengetahuan *personal hygiene* terhadap pemahaman pandemi Covid-19.

##### **1.4.2. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Diharapkan dapat menambah informasi, wawasan serta menambah pengetahuan di bidang kesehatan masyarakat dan manfaat tentang pengetahuan *personal hygiene* terhadap pemahaman pandemi Covid-19 pada anak Sekolah Menengah Pertama.

##### **1.4.3. Bagi SMP Negeri 35 Palembang**

Diharapkan hasil ini dapat menjadi masukan dan informasi terkait tingkat pengetahuan *personal hygiene* siswa - siswi SMP Negeri 35 Palembang yang mereka dapat pada masa sekolah online.

##### **1.4.4. Bagi Siswa SMP Negeri 35 Palembang**

Diharapkan dengan adanya hasil dari tingkat pengetahuan *personal hygiene* siswa terhadap pemahaman pandemi Covid-19 dapat menjadi informasi tambahan agar dapat meningkatkan pemahaman siswa.

##### **1.4.5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat dijadikan literatur, referensi, acuan dan informasi untuk peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan tingkat pengetahuan *personal hygiene* pada siswa Sekolah Menengah Pertama terhadap pemahaman pandemi Covid-19.

#### **1.5. Ruang Lingkup Penelitian**

##### **1.5.1. Lingkup Tempat**

Untuk lingkup tempat yang digunakan didalam penelitian ini adalah Sekolah Menengah Pertama Negeri 35 Palembang.

### **1.5.2. Lingkup Waktu**

Untuk lingkup waktu dalam penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Juni tahun 2021.

### **1.5.3. Lingkup Materi**

Lingkup materi dalam penelitian ini yaitu menganalisis tingkat pengetahuan *personal hygiene* siswa SMP Negeri 35 Palembang terhadap pemahaman pandemi Covid-19.



## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah M Azam, Sumardiyono, B. M. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan , Sikap Terhadap Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun ( CTPS ) Pada SMPN 1 Surakarta dan SMPN 6 Surakarta. *Kedokteran*, 5(2), 1–10.
- Almubarok, A. Z. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Personal Hygiene dengan Kejadian Skabies pada Santri Putra Pondok Pesantren Al-Luqmaniyyah Yogyakarta. *Unisa*, 3(2), 55–64.
- Anggraini, A., Anum, Q., & Masri, M. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Personal Hygiene terhadap Kejadian Pedikulosis Kapitis pada Anak Asuh di Panti Asuhan Liga Dakwah Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), 131. <https://doi.org/10.25077/jka.v7.i1.p131-136.2018>
- Ayu Kurniawati, K. R., Santosa, F. H., & Bahri, S. (2020). Sosialisasi Hidup Sehat di Tengah Wabah Virus Corona. *JPMB : Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Berkarakter*, 3(1), 58–65. <https://doi.org/10.36765/jpmb.v3i1.225>
- Baharuddin, & Rumpa, F. A. (2020). *2019-nCOV - Jangan Takut Virus Corona*. Rapha Publishing.
- Chhikara, B. S., Rathi, B., Singh, J., & Poonam. (2020). Corona virus SARS-CoV-2 disease COVID-19: Infection, prevention and clinical advances of the prospective chemical drug therapeutics. *Chemical Biology Letters*, 7(1), 63–72.
- Devi Pramita Sari, & Nabila Sholihah ‘Atiqoh. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Masyarakat Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Ngronggah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 52–55. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.850>
- Fatmawati, T. Y. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 206/IV Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 7(1), 10–16.
- Guzek, D., Skolmowska, D., & Głabska, D. (2020). Analysis of gender-dependent personal protective behaviors in a national sample: Polish

- adolescents' covid-19 experience (place-19) study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(16), 1–22. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165770>
- Haryani, S., Astuti, A. P., & Minardo, J. (2021). Pengetahuan Dan Perilaku Mencuci Tangan Pada Siswa Smk Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 85–91. <http://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/705>
- Hastono, S. P. (2018). *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. PT RajaGrafindo Persada.
- Kamil, H., & Qamaria, R. S. (2021). Psikoedukasi Penerapan Kenormalan Baru di Masyarakat selama Masa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Kajian Sosiologi Hukum dan Psikologi Hukum. *Kontribusi: Jurnal Penelitian ...*, 1(2), 89–101. <https://jurnal.ciptamediaharmoni.id/index.php/kontribusi/article/view/26>
- Karlina, N., Rusli, B., Muhtar, E. A., & Candradewini, C. (2021). Sosialisasi Pemeliharaan Personal Hygiene Dan Proteksi Diri Di Lingkungan Perumahan Pada Era New Normal. *Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 49. <https://doi.org/10.24198/kumawula.v4i1.30658>
- Kasiati, N., & Dwi, N. wayan R. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia 1*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kemenkes. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan. (2020a). *Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Covid-19*. Website Kementerian Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan. (2020b). *Panduan Pelayanan Kesehatan Balita Pada Masa Tanggap Darurat Covid-19: Bagi Tenaga Kesehatan*. Kemenkes RI.
- Kusuma, A. N. (2019). Determinan Personal Hygiene Pada Anak Usia 9–12 Tahun. *Faletehan Health Journal*, 6(1), 37–44. <https://doi.org/10.33746/fhj.v6i1.47>
- Lavenia, C., & Dyasti, J. A. (2019). Studi Komparatif Personal Hygiene Mahasiswa Universitas Indonesia di Indekos dan Asrama. *Kelompok Studi*

- Mahasiswa Eka Prasetya Universitas Indonesia, 1(4), 2–8.*
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika.
- MacIntyre, C.R., & Chughtai, A. . (2015). Facemasks for the prevention of infection in healthcare and community settings. (*Clinical Research Ed.*).
- Masturoh, I., & T. Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Meihartati, T., Abiyoga, A., Saputra, D., & Sekar, I. (2020). *Pentingnya Protokol Kesehatan Keluar Masuk Rumah Saat Pandemi Covid-19 Di Lingkungan Masyarakat RT 30 Kelurahan Air Hitam, Samarinda, Kalimantan Timur*.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Sutanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika.
- Mukti, A., & Ramdhani, M. W. (2020). Kebijakan Kunci Sebagai Corona Disease (Covid-19) Upaya Manajemen Ditanyakan Dari Aspek Lingkungan Hidup berdasarkan Undang-Undang No. 32 Tahun 2009 Tentang Perlindungan dan Pengelolaan Lingkungan. *Veteran Law*, 3(1), 22–36.
- Richa, L., Mustika, A., Valentina, L., Silviana, R., Yudhantono, D. C., & Fathoni, M. R. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan New Normal melalui Media Buku Saku Covid terhadap Kebiasaan Cuci Tangan*.
- Riyadi, A. L. S. (2016). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Penerbit ANDI.
- Safrizal, Z., Putra, D. ., Sofyan, S., & Bimo. (2020). *Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19 Bagi Pemerintah Daerah Pengendalian, Pencegahan, Diagnosis dan Manajemen* (p. 203).
- Santoso, D. ., & Santosa, A. (Eds.). (2020). *Covid-19 Dalam Ragam Tinjauan Perspektif* (p. 479). Mbridge Press.
- Silalahi, V., & Putri, R. M. (2017). Personal Hygiene pada Anak SD Negeri Merjosari 3. *Jurnal Akses Pengabdian Indonesia*, 2(2), 15–23.
- Sinaga, L. R. V, Munthe, S. A., & Bangun, H. A. (2020). Sosialisasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun di Desa Sawo Sebagai - Bentuk Kepedulian Terhadap Masyarakat Ditengah Mewabahnya Virus Covid-19. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 19–28.
- Sujarweni, V. W. (2020). *Metodologi Penelitian*. PUSTAKABARUPRESS.
- Sulaeman, & Supriadi. (2020). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Desa

- Jelantik Dalam Menghadapi Pandemi Corona Virus Diseases–19 (Covid-19). *Jurnal Hasil Pengabdian & Pemberdayaan Kepada Masyarakat*, 1(1), 12–17.
- Syafrida, S. (2020). Bersama Melawan Virus Covid 19 di Indonesia. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*, 7(6). <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i6.15325>
- Tumurang, M. N. (2018). *Promosi Kesehatan*. Indomedia Pustaka.
- Unicef. (2020). *Panduan Praktis Untuk Pelaku Bisnis Dalam Mendukung Air, Sanitasi Dan Kebersihan*.
- Utami, R. A., Mose, R. E., & Martini, M. (2020). Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan Masyarakat dalam Pencegahan COVID-19 di DKI Jakarta. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2), 68–77. <https://doi.org/10.33377/jkh.v4i2.85>
- Wenhong, Z. (2020). *Panduan Pencegahan dan Pengawasan COVID-19*. Papas Sinar Sinanti.
- WHO. (2020a). Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19. *World Health Organization*, Juni, 1–17. [https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/anjuran-mengenai-penggunaan-masker-dalam-konteks-covid-19-june-20.pdf?sfvrsn=d1327a85\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/searo/indonesia/covid19/anjuran-mengenai-penggunaan-masker-dalam-konteks-covid-19-june-20.pdf?sfvrsn=d1327a85_2)
- WHO. (2020b). *Emergency Coronavirus Disease (COVID-19) Pandemic*. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub>
- Worldometers. (2020). *Covid-19 Coronavirus Pandemic*.
- Yanti, N. P. E. D., Nugraha, I. M. A. D. P., Wisnawa, G. A., Agustina, N. P. D., & Diantari, N. P. A. (2020). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Covid-19 Dan Perilaku Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 491.
- Yuliana. (2020). Corona Virus Diseases (Covid-19); sebuah tinjauan literatur. *Journal Press*, 2(1), 1–6.
- Yuni, N. E. (2015). Buku Saku Personal Hygiene. In *Medical Book*. Nuha Medika.
- Zubaidi, M. M., Hariyato, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Hubungan Personal

Hygiene (Cuci Tangan Menggunakan Sabun) dengan Kejadian Penyakit Cacingan pada Anak Kelas I-VI MI Nahdlatul Wathan (NW) Bimbi Desa Rensing Raya Kec. Sakra Barat Kab. Lombok Timur. *Nursing New*, 2(3), 31–37.