

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG (PEER REVIEW)
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : β -endorphin response to aerobic and anaerobic exercises in Wistar male rats
 Penulis Artikel Ilmiah : Penulis 1 dan corresponding author dari 3 penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Medical Journal of Indonesia
 b. ISSN/ISBN : 0853-1773
 c. Nomor/Volume/Hal : 3/29/245-249
 d. Edisi (Bulan/Tahun) : 2020
 e. Penerbit : Faculty of Medicine Universitas Indonesia
 f. Jumlah Halaman : 5
 g. Jurnal terindeks di : Scopus

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Internasional Bereputasi (terindeks database internasional dan berfaktor dampak)
 (Beri pada kategori yang tepat) Jurnal Internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi
 Jurnal Internasional terindeks pada basis data internasional
 Jurnal Nasional Terakreditasi peringkat 3 dan 4

Hasil Penilaian Validasi:

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	Artikel penelitian ini tidak terindikasi plagiasi.
2	Linieritas	Topik artikel yang ditulis termasuk dalam bidang keilmuan ilmu kedokteran dasar (Biomedik) dan linier dengan bidang keilmuan penulis

VI. Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah = 40				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi (terindeks database internasional dan berfaktor dampak) Maks=40	Internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi Maks=30	Internasional terindeks pada basis data internasional Maks=20	Nasional Terakreditasi peringkat 3&4	
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10 %)	4				4
Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)	12				12
Kecukupan dan Kemutakhiran data/Informasi dan metodologi (30 %)	12				12
Kelengkapan unsur dan Kualitas penerbit (30 %)	12				12
Total = (100 %)	40				40
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota Utama)	Penulis 1 dan corresponding author dari 3 penulis : $60\% \times 40 = 24$				

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW	
- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Artikel ilmiah ini merupakan original artikel. Unsur-unsur penulisan telah memenuhi kaidah yang memenuhi syarat untuk penulisan original artikel.
- Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	Artikel penelitian ini membahas tentang pengaruh latihan fisik aerobik dan anaerobik terhadap kadar β -endorphin jaringan otak. Hasil penelitian dibahas secara dalam dan lengkap sesuai dengan teori yang ada dan membandingkan dengan berbagai hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya. Referensi yang digunakan dalam pembahasan juga merupakan referensi yang update dan berkaitan dengan topik penelitian.
- Kecukupan dan Kemutakhiran Data & Metodologi	Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, yang menggunakan hewan coba sebagai objek yang diteliti. Data diperoleh dengan melakukan pemeriksaan kadar β -endorphin di jaringan otak. Pengambilan data dilakukan dengan teknik laboratorium yang mutakhir, yaitu pembuatan homogenate jaringan otak dan pemeriksaan kadar β -endorphin dilakukan dengan metode ELISA. Data diolah dengan metodologi yang tepat dan sesuai dengan tujuan penelitian.
- Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	Artikel penelitian ini terbit di jurnal <i>Medical Journal of Indonesia</i> (MJI), yang merupakan jurnal internasional bereputasi (Q4). Penerbit adalah Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, yang berkualitas baik. Penerbit tidak termasuk dalam kategori penerbit <i>predatory</i> .

Bandung, 23 April 2021

Penilai



Nama : Prof. Dr. dr. A. Purba, M.Sc.AIFO
 NIP : 194704071975011001
 Unit Kerja : Fakultas Kedokteran
 Instansi : Universitas Padjajaran
 Bidang Ilmu : Ilmu Kedokteran Dasar (Biomedik)/Fisiologi
 Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama (IV/e)

**LEMBAR HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG (PEER REVIEW)
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : β -endorphin response to aerobic and anaerobic exercises in Wistar male rats
 Penulis Artikel Ilmiah : Penulis 1 dan corresponding author dari 3 penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Medical Journal of Indonesia
 b. ISSN/ISBN : 0853-1773
 c. Nomor/Volume/Hal : 3/29/245-249
 d. Edisi (Bulan/Tahun) : 2020
 e. Penerbit : Faculty of Medicine Universitas Indonesia
 f. Jumlah Halaman : 5
 g. Jurnal terindeks di : Scopus

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal Internasional Bereputasi(terindeks database internasional dan berfaktor dampak)
 (Beri pada kategori yang tepat) Jurnal Internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi
 Jurnal Internasional terindeks pada basis data internasional
 Jurnal Nasional Terakreditasi peringkat 3 dan 4

Hasil Penilaian Validasi:

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	Artikel penelitian ini tidak terindikasi plagiasi.
2	Linieritas	Topik artikel yang ditulis termasuk dalam bidang keilmuan ilmu kedokteran dasar (Biomedik) dan linier dengan bidang keilmuan penulis

VI. Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah = 40				Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional Bereputasi(terindeks database internasional dan berfaktor dampak) Maks=40	Internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi Maks=30	Internasional terindeks pada basis data internasional Maks=20	Nasional Terakreditasi peringkat 3&4	
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10 %)	4				4
Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)	12				12
Kecukupan dan Kemutakhiran data/Informasi dan metodologi (30 %)	12				12
Kelengkapan unsur dan Kualitas penerbit (30 %)	12				12
Total = (100 %)	40				40
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota Utama)	Penulis 1 dan <i>corresponding author</i> dari 3 penulis : $60\% \times 40 = 24$				

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW	
- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Artikel ilmiah ini merupakan original artikel. Unsur-unsur penulisan telah memenuhi kaidah yang memenuhi syarat untuk penulisan original artikel.
- Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	Artikel penelitian ini membahas tentang pengaruh latihan fisik aerobik dan anaerobik terhadap kadar β -endorphin jaringan otak. Hasil penelitian dibahas secara dalam dan lengkap sesuai dengan teori yang ada dan membandingkan dengan berbagai hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya. Referensi yang digunakan dalam pembahasan juga merupakan referensi yang update dan berkaitan dengan topik penelitian.
- Kecukupan dan Kemutakhiran Data & Metodologi	Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, yang menggunakan hewan coba sebagai objek yang diteliti. Data diperoleh dengan melakukan pemeriksaan kadar β -endorphin di jaringan otak. Pengambilan data dilakukan dengan teknik laboratorium yang mutakhir, yaitu pembuatan homogenate jaringan otak dan pemeriksaan kadar kadar β -endorphin dilakukan dengan metode ELISA. Data diolah dengan metodologi yang tepat dan sesuai dengan tujuan penelitian.
- Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	Artikel penelitian ini terbit di jurnal <i>Medical Journal of Indonesia (MJI)</i> , yang merupakan jurnal internasional bereputasi (Q4). Penerbit adalah Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, yang berkualitas baik. Penerbit tidak termasuk dalam kategori penerbit <i>predatory</i> .

Banda Aceh, 26 April 2021

Penilai



Nama : Prof. Dr. Yusni, M.Kes., AIF

NIP : 197312252000032001

Unit Kerja : Fakultas Kedokteran

Instansi : Universitas Syiah Kuala

Bidang Ilmu : Ilmu Kedokteran Dasar (Biomedik)/Fisiologi

Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina (IV/a)