

Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Indri Septadina
Assignment title: TPAK
Submission title: monograf-terapi alquran
File name: INDRI_2021_-_MONOGRAF_ALQURAN_ANSIETAS_DAN_KUALIT...
File size: 831.83K
Page count: 116
Word count: 18,823
Character count: 121,298
Submission date: 21-Dec-2021 06:50AM (UTC+0700)
Submission ID: 1734440698

monograf-terapi alquran

by Indri Septadina

Submission date: 21-Dec-2021 06:50AM (UTC+0700)

Submission ID: 1734440698

File name: INDRI_2021_-_MONOGRAF_ALQURAN_ANSIETAS_DAN_KUALITAS_TIDUR.docx (831.83K)

Word count: 18823

Character count: 121298

2
TERAPI MUROTTAI AL-QUR'AN DAPAT MENURUNKAN
ANSIETAS DAN MEMPERBAIKI KUALITAS TIDUR

Oleh

Indri Seta Septadina

Eddy Roflin Kaima

Ishmata Nurul

Shafira

SEKILASTENTANG PENULIS



³ Eddy Roflin lahir di Cirebon. Lulus Sarjana Matematika FMIPA Unpad 1984 dan Magister Ilmu Ekonomi Program Pascasarjana FE Unsri 2007. Tahun 1987 - 1989 mengikuti pendidikan pada bidang Statistika Matematika di Universitas Paris XI Paris Perancis. Sejak tahun 1985 sebagai Dosen di Prodi Matematika FMIPA Unsri. Sejak Maret 2015 pindah sebagai Dosen Biostatistika di FK Unsri.

³ Pengalaman menulis buku: (1) Biostatistika. Penerbit Simetri, Juli 2010. ISBN (13)978-979-19544-1-9 (2010); (2) Formula Alternatif Model Tranfer Dana Alokasi Umum: Upaya Mengatasi Kesenjangan Fiskal dalam Era Otonomi Daerah. Hasil Penelitian S2. Penerbit Simetri, Februari 2011. ISBN (13)978-979-19544-3-3. (2011); (3) Analisis Deskriptive Dalam Penelitian Epidemiologi, Unsri Press, 2015. ISBN : 979-587-560-4 (2015); (4) Analisis Regresi Dalam Penelitian Epidemiologi. Unsri Press, 2015. ISBN : 979-587-564-7 (2015); (5) Biostatistia Kedokteran. Unsri Press. ISBN : 979-587-663-5 (2015); (6) Faktor Risiko TB di Kota Palembang. Penerbit Simetri, 2020. ISBN (13) 978-602-1160-26-8; (7) Populasi, Sampel, dan Variabel Penelitian Kedokteran. Penerbit NEM. 2021. ISBN 978-623-6906-86-6; (8) Pengolahan dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran. Penerbit Nern. 2021. ISBN 978-623-6293-09-6.



Indri Seta Septadina lahir di Palembang pada tanggal 16 September 1981. Lulus Profesi Dokter Umum FK Unsri pada tahun 2005 dan melanjutkan studi di Magister Kesehatan di Universitas Padjajaran Bandung pada tahun 2010. Sejak tahun 2016 sebagai dosen di Bagian Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan sejak tahun 2016 menjabat sebagai Ketua Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat FK Unsri dan Chief Editor di Jurnal Kedokteran Kesehatan Fakultas Kedokteran Unsri.

Selain berprofesi sebagai dosen, beliau juga merupakan penggiat terapi komplementer dan memiliki layanan kesehatan berbasis kedokteran holistik dan integratif (Holistic Medical Center) serta tergabung dalam organisasi International Islamic Medical Forum (IIMF) dan Perhimpunan Pengobat Holistik Muslim Indonesia (PPHMI).

Sejak tahun 2020 beliau mulai tertarik untuk mendalami kedokteran Islam dan telah mempublikasi beberapa tulisan di International Journal of Islamic Medicine yang berjudul "Holy Quran recitation of Surah Al-Mulk and Al-Hasyr on decreasing anxiety in medical students and Holy Quran Recitation to overcome anxiety" serta dimuat juga dalam Jurnal Pengabdian Masyarakat Hummunity and Medical Journal yang berjudul Manfaat Gerakan Sholat untuk meningkatkan Fleksibilitas Lumba!.

Pengalaman menulis buku KUMPULAN IDE DESAIN MENGHADAPI VIRUS CORONA yang berjudul Pendekatan Holistik dalam Menghadapi COVID-19 telah terbit di booksgoogle pada tahun 2020.

SINOPSIS

Murotal Al-Qur'an atau rekaman lantunan Al-Qur'an yang disuarakan dengan lembut dan merdu oleh Qori atau Qori'ah diyakini oleh banyak orang, terutama kaum muslim, bahwa murotal Al-Qur'an dapat memberikan rasa rileks, tenang, dan santai bagi yang mendengarkannya.

Buku ini berisi rangkuman penelitian tentang hubungan murotal AL-Qur'an dengan ansietas dan kualitas tidur pada mahasiswa kedokteran. Diharapkan buku ini menjadi rujukan pengetahuan baru bagi mahasiswa, bahwa terapi murotal Al-Qur'an dapat menurunkan ansietas dan memperbaiki kualitas tidur.

PRAKATA

Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter atau lebih sering disebut mahasiswa kedokteran adalah mahasiswa yang sangat sibuk dengan tugas-tugas akademik, terutama pada mahasiswa kedokteran tingkat akhir. Berdasarkan beberapa penelitian disebutkan, bahwa banyak mahasiswa kedokteran yang memiliki tingkat ansietas yang tinggi dan kualitas tidur yang buruk yang diakibatkan oleh tugas akademik yang harus diselesaikannya.

Murotal Al-Qur'an atau rekaman lantunan Al-Qur'an yang disuarakan dengan lembut dan merdu oleh Qori atau Qori'ah diyakini oleh banyak orang, terutama kaum muslim, bahwa murotal Al-Qur'an dapat memberikan rasa rileks, tenang, dan santai bagi yang mendengarkannya.

Buku ini berisi rangkuman penelitian tentang hubungan murotal Al-Qur'an dengan ansietas dan kualitas tidur pada mahasiswa kedokteran. Diharapkan buku ini menjadi rujukan pengetahuan baru bagi mahasiswa, bahwa terapi murotal Al-Qur'an dapat menurunkan ansietas dan memperbaiki kualitas tidur.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan buku ini. Secara khusus ucapan terimakasih disampaikan kepada kepada Kaima Ishmata Rianti dan Nurul Shafira yang secara khusus membantu penulisan buku ini. Tidak ada gading yang tak retak, tidak ada buku yang sempurna. Oleh karena itu kami ucapkan terima kasih kepada rekan sejawat yang memberikan kritik dan saran untuk perbaikan buku ini.

Salam Takzim
Ttd

Penulis

Total skor:

monograf-terapi alquran

ORIGINALITY REPORT

7%

SIMILARITY INDEX

7%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

1%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.usu.ac.id Internet Source	2%
2	book247all.com Internet Source	2%
3	books.google.co.id Internet Source	1%
4	idoc.pub Internet Source	1%
5	doku.pub Internet Source	1%
6	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%

Exclude quotes On

Exclude bibliography On



