



Panduan Keselamatan, Kesehatan dan Keamanan Berwisata

DANAU SHUJI

**KERJA SAMA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA,
OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY ASSOCIATION (OHSA) FKM UNSRI, DAN
PENGELOLA DANAU SHUJI**





PENYUSUN



Ketua Pengabdian Masyarakat

DR. NOVRIKASARI, S.KM., M.KES



Tim Pelaksana Pengabdian Masyarakat

ANITA CAMELIA, S.KM., M.KKK

DESHEILA ANDARINI, S.KM., M.Sc

MONA LESTARI, S.KM., M.KKK



Tim Pembantu Pelaksana

ADISYAH FITRAH RAHMADINI

DIAN PUTRA ARISKA

SUSILAWATI



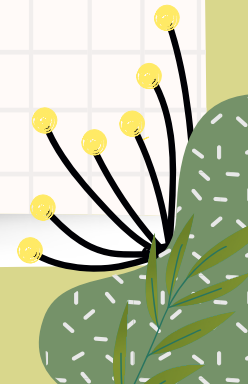
Editor :

MIRANDA TEGAR PERMANA

Desain Grafis :

HANAA NUR JUANINGSIH

DANY HERNOWO



KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas ridho-Nya akhirnya Booklet yang berjudul “PANDUAN KESELAMATAN, KESEHATAN, DAN KEAMANAN BERWISATA DI DANAU SHUJI” ini dapat diselesaikan. Booklet ini merupakan luaran dari kegiatan pengabdian pada masyarakat yang telah dilaksanakan di lokasi wisata Danau Shuji.

Booklet ini berisikan tentang panduan penerapan perilaku aman dan sehat selama berwisata, terutama di masa pandemi COVID-19, yang dapat di praktekkan langsung oleh seluruh pengunjung dan pengelola Danau Shuji.

Terima kasih kami ucapkan kepada pengelola wisata Danau Shuji yang telah memberikan izin untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat di tempat wisata Danau Shuji, dan terima kasih juga kepada seluruh pihak dan tim penyusun yang telah membantu dalam penyusunan booklet ini dan telah bekerja keras melakukan perbaikan. Semoga booklet ini bermanfaat bagi kita semua

Indralaya, Desember 2020
Ketua Pengabdian Masyarakat

Dr. Novrikasari, S.K.M., M.Kes

KATA PENGANTAR



Kami sebagai pengelola Danau Shuji menyambut baik penerbitan panduan Keselamatan, Kesehatan, dan Keamanan berwisata di Danau Shuji. Besar harapan kami agar booklet ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi terkait pelaksanaan keselamatan, kesehatan dan keamanan pengunjung selama berada di Danau Shuji.

Dengan booklet yang telah disusun semoga dapat dijadikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi semua pengunjung dalam hal perilaku aman dan sehat berwisata. Manusia memang tak ada yang sempurna, kritik dan saran akan kami terima demi adanya keterbukaan dan berbagi pengetahuan, karena ilmu akan lebih bermanfaat jika saling berbagi kepada manusia.

Indralaya, Desember 2020
Pengelola Danau Shuji

Bob Permana

DAFTAR ISI

KEBIJAKAN IMPLEMENTASI K3 1

NOMOR DARURAT 2

SEJARAH WISATA DANAU SHUJI 3

RISIKO YANG ADA DI DANAU SHUJI 4

CARA MENGHADAPI COVID-19 5

CARA DAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 ... 6

TIPS AMAN BERWISATA DI KALA PANDEMI 8

KEBIJAKAN

PENGELOLA WISATA DANAU SHUJI

KEBIJAKAN KESELAMATAN, KESEHATAN DAN KEAMANAN SERTA PELESTARIAN LINGKUNGAN WISATA DANAU SHUJI

Pengelola wisata Danau Shuji berkomitmen untuk menjaga Keselamatan, Kesehatan dan Keamanan seluruh pengunjung serta memelihara kelestarian lingkungan di wilayah wisata Danau Shuji

Dalam mewujudkan komitmen tersebut, pengelola Danau Shuji menerapkan kebijakan sebagai berikut:

1. Memastikan Keselamatan, Kesehatan dan Keamanan serta memelihara kelestarian lingkungan menjadi nilai utama pada setiap penyelenggaraan kegiatan.
2. Mematuhi dan melaksanakan Keselamatan, Kesehatan dan Keamanan serta memelihara kelestarian lingkungan guna mengurangi dan menghindari risiko yang ditimbulkan dari bahaya yang ada di tempat wisata Danau Shuji
3. Memastikan setiap orang bertanggung jawab atas Keselamatan, Kesehatan dan Keamanan masing-masing dan orang yang berada di sekitarnya, serta memelihara kelestarian lingkungan.

Penerapan kebijakan ini menjadi kewajiban seluruh pengunjung wisata dan pengelola Danau Shuji sesuai dengan tugas dan tanggung jawab masing-masing

Indralaya, 29 Desember 2020
Pengelola Danau Shuji,

Bob Permana

Nomor Darurat



RSUD Prabumulih



(0713) 3300400



**Pemadam Kebakaran
Prabumulih**



(0713) 325122



**Pemadam Kebakaran
Muara Enim**



(0734) 421029



Polsek Lembak



(0734) 421023



Pengelola Danau Shuji



0822-8228-7552

Sejarah Wisata Danau Shuji



Danau Shuji sekilas mirip dengan nama orang Jepang. Yap, memang danau cantik ini dinamakan Danau Shuji. Konon di Desa Lembak ada seorang jenderal bernama Shuji pernah tinggal menetap di tempat tersebut pada masa era penjajahan.

Danau Shuji dari dulu bernama Shuji karena merupakan bekas area markas dapur umum tentara Jepang dan hingga kini semua warga desa masih menyebut danau ini Danau Shuji dan bahkan kini meski sudah menjadi tempat wisata masih diberi nama Danau Shuji Lembak.



Bob Permana selaku pendiri sekaligus tokoh pemuda Lembak mengungkapkan terbentuk wisata Danau Shuji itu keinginan dirinya dan para pemuda Lembak. Kemudian ia bersama 20 pemuda desa pada pertengahan Mei 2020 membersihkan danau tersebut dan terus melakukan pembenahan

Hari-hari selanjutnya, lebih dari 60 pemuda di desa tersebut secara bergotong-royong terus berupaya menyulap danau itu menjadi destinasi wisata. Pondok-pondok dibangun hingga jalan menuju danau diperbaiki. Kini, Danau Shuji, surga di Desa Lembak, telah mengundang jutaan wisatawan.

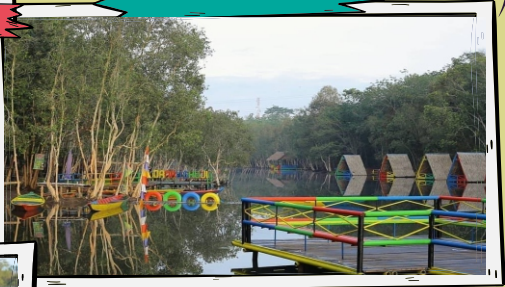


Wisata Danau Shuji



Dermaga
(spot foto pengunjung)

Pemandangan
Danau Shuji



Wahana Permainan Air

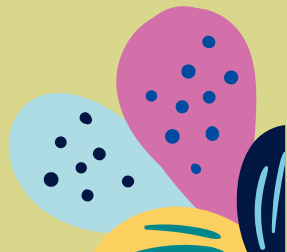
Gazebo



Wahana Permainan Air



@danaushuji



Apa aja risiko yang ada di Danau Shuji



Tergelincir



Tersandung



Tenggelam



Terjatuh



Tertimpa Pohon Tumbang



Tersengat aliran listrik



Tersambar Petir



Tertular COVID-19



Gigitan Hewan Buas



Cara Menghadapi Virus Corona (COVID-19)



1. Penyakit menular baru yang belum pernah ditemukan sebelumnya.

2. Masa inkubasi (masuknya virus kedalam tubuh) selama 2-14 hari

3. Disebabkan oleh Virus (SARS-CoV-2)

Sebelum Panik, Yuk, Kenalan Dulu dengan COVID-19

4. Tanda & gejala umum : gejala pernapasan akut (demam, batuk, sesak nafas)





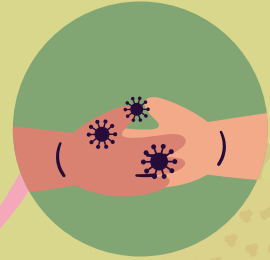
Cara Penularan COVID-19



1. Penularan melalui kontak dan percikan ludah penyebaran melalui percikan air ludah



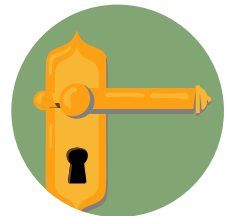
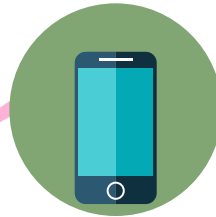
bersentuhan secara langsung



2. Penularan melalui udara



3. Penularan secara tidak langsung melalui benda penularan melalui benda yang terkontaminasi sentuhan langsung



Pencegahan Penularan

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

1. Cuci tangan pakai sabun atau menggunakan hand sanitizer



2. Wajib menggunakan masker



3. Tutup mulut & hidung saat batuk dan bersin



4. Konsumsi gizi seimbang



5. Tetap berada dirumah



6. Segera ganti baju dan mandi ketika sampai di rumah setelah bepergian



7. Lakukan aktivitas fisik/olahraga



8. Konsumsi suplemen vitamin



9. Jaga jarak minimal 2 meter



10. Tidak merokok & minum alkohol



11. Membersihkan peralatan rumah & kebersihan lingkungan



12. Tidak menggunakan peralatan pribadi secara bersama-sama



13. Minum air mineral 8 gelas/hari atau 2 Liter/hari

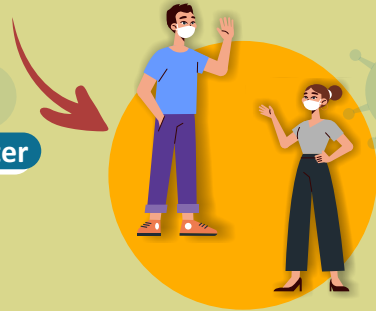


Tips aman berwisata di kala pandemi

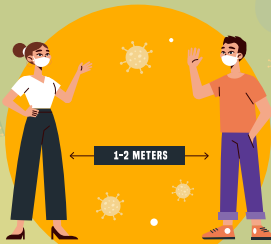
1. Membawa peralatan dan makanan dari rumah



2. Gunakan pakaian yang mudah dicuci



3. Hindari tempat ramai dan menjaga jarak 2 meter



4. Selalu menggunakan masker dan membawa masker cadangan, serta hand sanitizer



5. Istirahat, isolasi mandiri



6. Selalu mencuci tangan



Aspek Keselamatan di Wisata Danau Shuji

1. Pantau anak-anak jangan biarkan mereka hilang dari pantauan



2. Jauhkan anak dari area pinggir danau, agar terhindar dari bahaya tergelincir atau jatuh ke danau



3. Perhatikan langkah anda agar terhindar dari risiko tersandung akar pohon



4. Hati-hati ketika menaiki perahu atau bermain permainan air didanau agar terhindar dari risiko tenggelam



5. Ketika berwisata di alam terbuka selalu waspada dan jika melihat hal tersebut segera melapor ke penjaga



6. Saat hujan jangan berlindung di bawah pohon agar tidak tersambar petir





TERIMA KASIH KEPADA

REKTOR UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Prof. Dr. Ir. H. Anis Saggaf, MSCE.

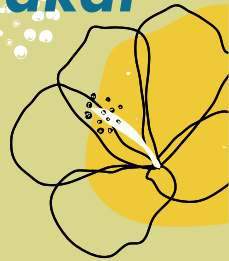
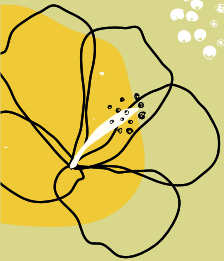
DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Dr. Misnaniarti, S.K.M., M.Kes



***“ Harta sejati adalah kesehatan, bukan emas dan perak ”
-Mahatma Gandhi-***



Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya



ISBN 978-979-587-965-7

