

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
HASIL KETEPATAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM SEPAK BOLA SSB MEGAS II
BANYUASIN**

SKRIPSI

Oleh

Gilang Maekhendra

NIM:06061381722064

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2022

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
HASIL KETEPATAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM SEPAK BOLA SSB MEGAS II
BANYUASIN**

SKRIPSI

oleh

Gilang Maekhendra

Nomor Induk Mahasiswa 06061381722064

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir Program Sarjana

Mengetahui,
Ketua Program Studi,



Dr. Hartati, M. Kes
NIP. 196006101985032006

Pembimbing,



Drs. Giartama, M.Pd
NIP. 195707021985031001

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
HASIL KETEPATAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM SEPAKBOLA SSB MEGAS II
BANYUASIN**

SKRIPSI

Oleh


GILANG MAEKHENDRA

NIM: 06061381722064


Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Mengesahkan:

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan


Dr. Hartati, M.Kes
NIP. 196006101985032006

Pembimbing,


Drs. Giartama, M.Pd
NIP. 196208121987021001



**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
HASIL KETEPATAN *PASSING* BAWAH MENGGUNAKAN
KAKI BAGIAN DALAM SEPAKBOLA SSB MEGAS II
BANYUASIN**

SKRIPSI

GILANG MAEKHENDRA

NIM: 06061381722064

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

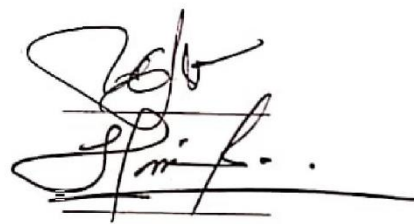
Telah diujikan dan lulus pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 17 Desember 2021

TIM PENGUJI

- 1. Ketua : Drs. Giartama, M.Pd.**
- 2. Anggota : Dr. Herri Yusfi, M.Pd**



Inderalaya, Desember 2021

**Mengetahui
Koordinator Program Studi,**

Dr. Hartati, M.Kes

NIP 196006101985032006

PERNYATAAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gilang Maekhendra

NIM : 06061381722064

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Hasil Ketepatan *Passing* Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam Sepak Bola SSB Megas II Banyuasin”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya peneliti sendiri, dan peneliti tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari ada pelanggaran yang ditemukan dalam Skripsi ini atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini peneliti bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada peneliti.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, Desember 2021

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a yellow 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The signature is stylized and appears to read 'Gilang Maekhendra'. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the number '10000' in large digits. The serial number '96EEAJX546059421' is visible at the bottom of the note.

Gilang Maekhendra

NIM 06061381722064

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Segala puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan ridho dan rahmat kesehatan dan kesempatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi saya ini dengan segala kekurangannya. Shalawat serta salam tak lupa saya curahkan kepada Nabi dan Rasul kita, yaitu Nabi Muhammad Shalallahu 'Alaihi Wassalam. Skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

- ❖ Papaku Muhammad Johan SE,MM. Mamaku Suryani, Adikku Firas Ferdinal
- ❖ Keluarga Besar H.Wahab terutama Ayah Rozali, Neng Ripa beserta keluarganya, Ka Husni dan Yuk Imul beserta keluarganya.
- ❖ Bapak dan ibu dosen pendidikan jasmani dan kesehatan Bpk Giartama, Bpk iyakrus, Bpk Sukirno, Bpk Afrizal (Alm), Bpk Waluyo, Bpk Yusfi, Bpk Wahyu, Bpk Reza, Bpk Sholeh, Bpk Maskur (Alm), Bpk Richad, Bpk Syafar, Bpk Ramel, Bpk Meirizal, Ibu Hartati, Ibu Destriana, Ibu Destriani, Ibu Silvi, dan Admin prodi penjaskes ka Angga Setiawan.
- ❖ Teman teman group : Gunawan, Zul, Deri, Aidil, Siska, Senja
- ❖ Teman seperjuangan : Leo Valdy F
- ❖ Teman Teman kelas dan Supportku : Affiqurahman, Aidil Fitriyansyah, Al Akbar, Apriandi, Deri Okpriadi, Dicky S, Edo A, Farhan M, Fathul F, Gunawan S, Abidzar, Leo Valdy, Muhammad Arif, Desandy, Dhafa A, Febri, Zuljalali, Khairul Anwar, Hisyam R, Naufal Andre, Risko, Dwi Parlin, Tiara Meilinda, Siska Pujianti, Eva S, Selly, Nadia S.
- ❖ Adik adik dan SSB MEGAS II BANYUASIN
- ❖ Coach Amri S,Pd selaku Head Coach SSB MEGAS II BANYUASIN
- ❖ Agama, Bangsa dan Almamaterku.

MOTTO:

- ❖ “Dan kehidupan dunia ini tidak lain hanyalah kesenangan yang menipu”
(Q.S Al-Hadid: 20)
- ❖ Pelajaran yang tidak sakit adalah yang tidak memiliki makna (Lolita :
Mobile Legend)
- ❖ Pendidikan adalah perang terhadap kebodohan (Rocky Gerung)

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Hasil Ketepatan *Passing* Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam Sepak Bola SSB Megas II Banyuwasin” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Drs. Giartama, M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, M.A., Dekan FKIP Unsri, Ibu Dr. Azizah Husin, M.Pd. ibu Dr. Hartati, M.Kes selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada anggota penguji bapak Dr. Herri Yusfi, S.Pd., M.Pd. yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Palembang, Desember 2021

Penulis



Gilang Maekhendra

NIM. 06061381722064

Dipilih oleh Panitia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR LULUS UJIAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori SepakBola	5
2.1.1 Pengertian Sepak Bola	5
2.1.2 Teknik Dasar Sepak Bola.....	6
2.1.3. Teknik Dasar Menendang Bola	10
2.2 Hakikat <i>Passing</i>	13
2.2.1 Faktor yang mempengaruhi ketepatan saat <i>Passing</i>	14
2.3 Pengertian Hasil Ketepatan dan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan kaki	

bagian dalam	14
2.3.1 Pengertian hasil	14
2.3.2 Pengertian Ketepatan	15
2.3.3 Pengertian <i>Passing</i> Bawah menggunakan kaki bagian dalam ...	15
2.4 Gerakan <i>Passing</i> Bawah menggunakan kaki bagian dalam.....	16
2.5 Tujuan <i>Passing</i> Bawah menggunakan kaki bagian dalam.....	18
2.6 Instrumen untuk mengukur <i>Passing</i> Bawah	18
2.7 Otot Otot yang Bekerja Ketika Melakukan <i>Passing</i>	19
2.8 Hakikat Latihan	20
2.8.1 Pengertian Latihan	20
2.8.2 Prinsip Latihan	22
2.8.3 Aspek Aspek Latihan	22
2.8.4 Tujuan Latihan	23
2.8.5 Faktor yang Menghambat Latihan	23
2.9 Kondisi Fisik	24
2.9.1 Daya tahan	24
2.9.2 Kecepatan.....	24
2.9.3 Kekuatan	25
2.10 Program Latihan.....	25
2.10.1 Tujuan Program Latihan	25
2.10.2 Jenis Program Latihan.....	25
2.11 Hakikat <i>Small Sided Games</i>	27
2.11.1 Pengertian <i>Small Sided Games</i>	27
2.11.2 Tujuan Latihan <i>Small Sided Games</i>	29
2.11.3 Manfaat Latihan <i>Small Sided Games</i>	29
2.11.4 Modifikasi Latihan <i>Small Sided Games</i>	30
2.12. Kajian Penelitian Yang Relevan	31
2.13 Kerangka Berfikir.....	31
2.14 Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2. Rancangan Penelitian	35
3.3 Waktu	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.7 Instrumen Penelitian.....	36
3.8 Teknik Pengumpulan Data	37
3.9 Teknik Analisis Data Penelitian.....	38
3.9.1 Uji Normalitas.....	39
3.9.2 Uji Homogenitas	39
3.9.3 Uji Hipotesis	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Deskripsi Sampel Penelitian	41
4.1.3 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam Sepak Bola SSB MEGAS II BANYUASIN	42
4.1.4 Deskripsi Data Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kak Bagian Dalam Sepak Bola SSB MEGAS II BANYUASIN.....	45
4.1.5 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam Sepak Bola SSB MEGAS II BANYUASIN.....	48
4.1.6 Uji Normalitas.....	49
4.1.7 Uji Homogenitas	50
4.1.8. Uji Hipotesis	50
4.2 Pembahasan.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	57
5.2. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Permasalahan di Lapangan.....	2
Tabel 2.1 Program Latihan.....	26
Tabel 4.1 Daftar Distribusi Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	42
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	44
Tabel 4.3 Daftar Distribusi Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	45
Tabel 4.4 Deskripsi Data Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	47
Tabel 4.5 Penilaian Latihan <i>Small Sided Games</i> terhadap <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada atlet sepak bola SSB MEGAS II BANYUASIN.....	48
Tabel 4.6 Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	50
Tabel 4.8 <i>Paired Samples Statistics</i>	50
Tabel 4.9 <i>Paired Samples Test</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mengoper (<i>Passing</i>).....	7
Gambar 2.2 Kontrol Bola.....	7
Gambar 2.3 Kontrol Paha.....	8
Gambar 2.4 Kontrol Dada.....	8
Gambar 2.5 Menggiring Bola.....	10
Gambar 2.6 Menyundul Bola.....	10
Gambar 2.7 Teknik <i>Passing Inside-of-the-foot</i>	12
Gambar 2.8 Teknik <i>Passing</i>	13
Gambar 2.9 Gerakan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam... 17	
Gambar 2.10 Gerakan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam. 17	
Gambar 2.11 Tes Ketepatan <i>Passing</i> SepakBola.....	19
Gambar 2.12 Otot Tungkai.....	20
Gambar 2.13 Otot Tungkai.....	20
Gambar 2.14 <i>Small Sided Games</i>	28
Gambar 2.15 Kerangka Berfikir.....	32
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	34
Gambar 3.2 Tes Ketepatan <i>Passing</i>	37
Gambar 4.1 Histogram Distribusi <i>Pretest</i>	43
Gambar 4.2 Histogram Distribusi <i>Posttest</i>	46
Gambar 4.3 Diagram Nilai Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing.....	60
Lampiran 2. Usul Judul Skripsi.....	61
Lampiran 3. Kartu Pembimbing Proposal.....	62
Lampiran 4. Persetujuan Seminar Proposal Penelitian.....	63
Lampiran 5. Kartu Pembimbingan Perbaikan Seminar Proposal.....	64
Lampiran 6. Bukti Perbaikan Seminar Proposal Penelitian.....	65
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian.....	67
Lampiran 9. Kartu Pembimbingan Hasil Penelitian.....	68
Lampiran 10. Persetujuan Seminar Hasil.....	69
Lampiran 11. Kartu Pembimbingan Perbaikan Hasil Penelitian.....	70
Lampiran 12. Bukti Perbaikan Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 13. Program Latihan.....	72
Lampiran 14. Data Hasil <i>Pretest</i>	84
Lampiran 15. Data Hasil <i>Posttest</i>	86
Lampiran 16. Data Perbedaan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	88
Lampiran 17. Hasil Penghitungan SPSS.....	90
Lampiran 18. <i>Pretest</i> Tes Ketepatan <i>Passing</i>	93
Lampiran 19. Latihan <i>Small Sided Games</i>	94
Lampiran 20. <i>Posttest</i> Tes Ketepatan <i>Passing</i>	95
Lampiran 21. Foto Bersama Pelatih.....	96
Lampiran 22. Letter Of Acceptance.....	97

ABSTRAK

Tujuan melakukan penelitian guna mengetahui pengaruh latihan *small sided games* terhadap hasil ketepatan *passing* bawah menggunakan kaki bagian dalam sepak bola di SSB Megas II Banyuasin. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *Experiment one group pretest and posttest*. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu *one group pretest-posttest design*. Menggunakan teknik total sampling untuk pengambilan sampel yang berjumlah 40 orang. Instrumen penelitian pada penelitian ini yaitu tes modifikasi ketepatan *passing* sepak bola. Dari hasil pengolahan analisis data melalui perhitungan rumus uji-t dengan kriteria $t_{hitung} (11,504) > T_{tabel} (2,002)$ dengan taraf kepercayaan 0,95 atau 95% ($\alpha=0,05$) dan jumlah sampel ($N =40$), Maka hipotesis yang diajukan diterima. Latihan *small sided games* menggunakan kaki bagian dalam benar-benar menghasilkan pengaruh pada hasil ketepatan *passing* bawah. Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh latihan *small sided games* menggunakan kaki bagian dalam, ternyata memberikan pengaruh yang signifikan pada ketepatan *passing* bawah pada SSB Megas II Banyuasin. Implikasi penelitian ini yaitu latihan *small sided games* menggunakan kaki bagian dalam dapat dilakukan dan dijadikan sebagai program latihan guna meningkatkan ketepatan *passing* bawah.

Kata Kunci: *Small Sided Games*, *Passing* Bawah, Ketepatan

ABSTRACT

The purpose of conducting a study was to determine the effect of small sided games training on the accuracy of lower passing using the inner foot of soccer at SSB Megas II Banyuasin. The research method used is the Experiment one group pretest and posttest method. The research design used is one group pretest-posttest design. Using total sampling technique to take a sample of 40 people. The research instrument in this study was a modified test of soccer passing accuracy. From the results of data analysis processing through the calculation of the t-test formula with the criteria $t_{count} (11.504) > T_{table} (2.002)$ with a confidence level of 0.95 or 95% ($\alpha = 0.05$) and the number of samples ($N = 40$). Submitted accepted. The practice of small sided games using the inside of the foot really has an effect on the accuracy of the bottom passing. Based on the results of research on the effect of small sided games using the inside of the foot, it turned out to have a significant effect on the accuracy of lower passing at SSB Megas II Banyuasin. The implication of this research is that small sided games using the inside of the foot can be carried out and used as an exercise program to increase the accuracy of lower passing.

Keywords: *Small Sided Games, Down Passing, Accuracy*

BAB I

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Sepakbola adalah salah satu olahraga yang sangat populer. Sepak bola menjadi olahraga paling diminati sedunia dari sekian banyak cabang olahraga yang ada. Sepak bola telah dimainkan oleh lebih dari 200 negara yang ada di dunia. Para pemain yang terlibat dalam olahraga sepak bola mencapai ratusan juta orang. Selebih dari separuh, penggemar olahraga sepak bola jumlahnya diperkirakan lebih dari separuh penduduk bumi, termasuk dari anak-anak hingga dewasa. Sepakbola adalah olahraga yang menggunakan bola dalam permainan nya. Sepak bola dimainkan oleh dua tim yang saling berhadapan yang beranggotakan sebelas orang pemain. Bola dimainkan dengan menggunakan kaki, saling oper dengan rekan satu tim dan menjaga agar bola tidak direbut oleh pihak lawan, yang mana tujuannya yaitu untuk memasukkan bola ke kandang lawan. Sepak bola dimenangkan oleh pihak yang paling banyak mencetak gol.

Sepak bola merupakan olahraga yang sangat kompleks yaitu olahraga yang menggabungkan komponen fisik/kondisi dan teknik sehingga membentuk suatu permainan yang indah. Salah satu teknik dasar yang sering digunakan dalam sepakbola adalah mengoper bola. Salah satu keterampilan yang harus dikuasai oleh pemain sepak bola adalah keterampilan dalam mengoper bola, karena seorang pemain sepak bola harus benar-benar ahli dalam penempatan untuk dapat meningkatkan kemampuan daalam mengoper bola. Kemampuan mengoper bola dapat ditingkatkan jika atlet memiliki kondisi fisik yang baik.

Berdasarkan hasil observasi di SSB Megas II Banyuasin yang mengikuti latihan berjumlah 40 orang pemain, dimana setiap latihan hanya melakukan latihan shooting, fisik dan strategi saja. Kurang nya latihan ketepatan *passing* sehingga mengakibatkan kekurangan yang ada dalam komponen teknik dasar sepakbola yaitu keterampilan *passing*.

Tabel 1.1 Permasalahan di Lapangan

Persentase	Keterangan
15%	Sebanyak 6 pemain yang dapat melakukan <i>passing</i> dengan tepat yaitu melewati target dan tepat pada teman nya.
15%	Sebanyak 6 pemain yang <i>passing</i> nya melewati target akan tetapi pada saat akhir bola tidak tepat pada teman nya.
70%	Sebanyak 28 pemain tidak dapat melakukan <i>passing</i> dengan tepat yaitu tidak tepat sasaran ke target.

Maka dari itu untuk mencapai target ketepatan *passing* yang baik dibutuhkan latihan yang maksimal untuk mengembangkan ketepatan *Passing* para pemain dari SSB Megas II Banyuasin dengan cara yang memberikan pemahaman tentang teknik *passing* yang benar dan juga latihan yang baik tentang *passing*.

Permasalahan yang di alami SSB Megas II Banyuasin pada saat latihan hari rabu,jumat dan sparing di daerah Air kumbang banyuasin hari Minggu tanggal 21 Februari 2021, Masih banyak pemain SSB Megas II Banyuasin masih belum maksimal dalam melakukan *Passing Passing* bawah ke sesama rekan nya dikarenakan para pemain masih melakukan kesalahan saat *passing passing* pendek bawah dan kurang nya teknik saat melakukan *passing* bawah pada pemain, sehingga bola mudah direbut oleh lawan, tidak tepat nya *Passing* para pemain membuat bola mudah di rampas oleh lawan. Para pemain pun sering mengalami kesulitan dalam menerapkan strategi *possessioning* dengan cara *passing* pendek ke rekan satu dan rekan lainnya, sehingga strategi tersebut tidak begitu berjalan dengan baik yang diakibatkan *Passing* bawah para pemain yang belum tepat sasaran

Data dari hasil observasi memperlihatkan kurangnya ketepatan dalam melakukan *Passing* bawah pada penerapan *Passing* dengan menggunakan kaki bagian dalam di SSB Megas II Banyuasin, hal ini diperlukan suatu cara untuk memperbaiki kekurangan ketepatan *passing* bawah tersebut.

Latihan *Small Sided Game* ini disesuaikan dengan materi, mempertimbangkan situasi dan kondisi serta kebutuhan karakteristik atlet. Maka melalui *Small Sided Games* tersebut diharapkan dapat memudahkan atlet dalam menguasai teknik mengoper (*Passing*) dalam permainan sepakbola

Berdasarkan Penelitian oleh Abdul Karim di Universitas Negeri Yogyakarta dengan judul Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Ketepatan *Passing* Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola Mts Ali Maksud Bantul, analisis hasil penelitian Pengaruh latihan small sided games terhadap peningkatan ketepatan *passing* dengan kaki bagian dalam pada siswa MTS Ali Maksud Bantul terdapat pengaruh yang signifikan dalam latihan tersebut dengan nilai $t_{hitung} 2,196 > t_{tabel(0,05)(19)} 2,093$, nilai signifikan $0,041 < 0,05$ dan kenaikan presentase sebesar 15.79%, sehingga H_a diterima. Dapat disimpulkan bahwa latihan small sided games berpengaruh terhadap ketepatan *passing* menggunakan kaki bagian dalam dari penelitian tersebut

Menurut Toni Charles dan Stuart (2012: 105) *Small Sided Games* merupakan latihan tepat digunakan untuk para pemain sepak bola muda, untuk dapat belajar dan berkembang. Setiap permainan merupakan penggabungan dari teknik khusus dalam sepak bola, seperti *Dribbling, Passing dan Shooting*.

Small Sided Game merupakan latihan yang menggunakan bola di lapangan, menjadi pendekatan latihan yang lebih menyenangkan. Oleh karena itu, sebuah bentuk pelatihan terpadu dengan bola, merupakan prioritas pada atlet sepakbola, khususnya dalam pelatihan dasar (Komarudin, 2018: 33). Latihan ini dilakukan dalam berbagai macam set diantaranya 2 set, 3 set sampai 5 set. Latihan *Small Sided Games* ini dilakukan 3x dalam 1 minggu yaitu hari Rabu, Jumat, dan Minggu

Berdasarkan hal di atas, maka peneliti ingin melakukan penelitian mengenai “Pengaruh latihan *Small Sided Games* terhadap hasil ketepatan *Passing* Bawah Menggunakan Kaki Bagian Dalam Sepakbola di SSB Megas II Banyuasin”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan Latar belakang masalah yang telah dijelaskan di atas

1. Pemain di Ssb Megas II belum memiliki ketepatan *passing* bawah dengan baik menggunakan kaki bagian dalam ketika para pemain menerapkan *passing* bawah di lapangan
2. Kurang nya model latihan ketepatan *passing* bawah, sehingga ketepatan *passing* bawah di SSB Megas II Banyuasin masih tergolong rendah
3. Teknik *passing* pada pemain SSB Megas II Banyuasin masih kurang baik

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan latar batasan masalah diatas, maka perlu adanya batasan dalam masalah yang akan diteliti agar hasil dari penelitian ini lebih terarah dan tidak menimbulkan penafsiran yang berbeda beda. Penelitian ini hanya fokus kepada pengaruh latihan *Small Side Games* terhadap hasil ketepatan *passing* bawah menggunakan kaki bagian dalam sepak bola di SSB Megas II Banyuasin

1.4 Rumusan Masalah

Sesuai latar belakang dan identifikasi masalah yang telah diuraikan, maka rumusan masalah penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

Adakah latihan *Small Sided Games* berpengaruh terhadap hasil ketepatan *Passing* bawah menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola di SSB Megas II Banyuasin ?

1.5 Tujuan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Small Sided Games* terhadap hasil ketepatan *passing* bawah menggunakan kaki bagian dalam.

1.6 Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini yaitu:

1. Memberikan manfaat bagi siswa dan atlet untuk meningkatkan kemampuan ketepatan *Passing* saat mengoper bola ke teman satu team

2. Memberikan manfaat bagi siswa dan atlet untuk menumbuhkan semangat latihan
3. Memberikan manfaat bagi guru dan pelatih untuk mengembangkan pengetahuan dan keterampilannya

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Susanto 2013 *Teori Belajar dan Pembelajaran di Sekolah Dasar* Jakarta : Kencana Prenada Media Group
- Andriyani, D. F. (2015). *Komponen – Komponen Latihan*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Apta Mylsidayu 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*, Bandung: CV Alfabeta.
- Ari Singgih Baskoro. 2016. *Latihan Small Sided Games*, Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Bondarev 2011. “Factors Influencing Cardiovascular Responses During Small Sided Games Performed With Recreational Purposes”*Jurnal of Physical Education Ukraine*,2011, 2,115-118.
- Dharmawan Effendy. (2015). Pengaruh Metode Latihan Small-Sided Games Terhadap Ketepatan Umpan Pada Pemain Klub Melati Muda Bantul. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY
- Gutomo Harianto, dkk 2016. *model pembelajaran passing sepakbola di SD*, Kab.kediri: brilliant
- Haris Iskandar. 2017. *Tim Kesebelasan Sepak Bola*, Jakarta : Kementrian Pendidikan.
- Harsono. (2017). *Periodisasi Program Pelatihan*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.
- Hill-hass dkk. 2011. *Physiology of Small-Sided Games Training in Football a Systematic Riview*
- Komarudin 2018. *Metode Latihan Fisik dan Mental Sepak bola Usia Muda*, Yogyakarta : UNY Press
- Komarudin 2011. *Hubungan level kecemasan dan akurasi passing dalam permainan sepakbola*. Yogyakarta: UNY Press
- Luxbacher A. Joseph 2011. *Sepakbola: Langkah-langkah Menuju Sukses*
. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Mellius Ma’u. 2014. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*, Yogyakarta: CAKRAWALA
- Maimun Nusufi. 2012. Pengaruh latihan Double Multiple Jump Terhadap Jarak Jauh Menggunakan Kura Kura Bagian Dalam. Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan. Vol 6/1:475

- Palmizal. 2011. Pengaruh Metode Latihan Global Terhadap Akurasi *Ground Stroke Forehand* dalam permainan tenis. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol1. Edisi 2 Desember (143)
- Rohmad Nur Ichsan 2013. *Latihan Small Sided Games*, Gunung Kidul: FIK UNY
- Setyo Budiwanto. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*, Malang: UM Press
- Santoo, Singgih. 2014. *Statistik Parametrik Edisi Revisi*, Jakarta: Elex Media Komputindo
- Sudjana. 2013. *Dasar Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Algensindo
- Sugiyono 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono 2011. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto dan Dangsina. 2011. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung
- Sukirno. 2013. *Ilmu Anatomi Manusia*, Palembang: Unsri Press 2013
- Sukirno. 2017. *Dasar Dasar Atletik Dan Latihan Fisik Menuju Prestasi Tinggi*. Palembang: Universitas Sriwijaya 2017
- Sukma Aji. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*, Pamulang: ILMU
- Suyatna. 2014. *Buku Pendamping dan Penunjang Pembelajaran Siswa Penjasorkes*, Yogyakarta: GMedia
- Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya dalam Pembinaan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Teguh Susanto 2019. *Buku Pintar Olahraga*. Jawa Tengah: Pustaka Baru Press
- Tony Charles. 2012. *Sesi Latihan Sepakbola Untuk Pemain Muda*, Jakarta. Indeks.
- Wahyu Aprianto. 2020. *Pengaruh latihan Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Pemain Sepak Bola*. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*. Vol. 5 NO. 2 (2020)