

**KEBIASAAN HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK
USIA DINI DI KAMPUNG 1 DESA MUARA BELITI BARU
KABUPATEN MUSI RAWAS**

SKRIPSI

Oleh
Lola Fitri Yana
NIM: 06151381520018
Program Studi Pendidikan Luar Sekolah

Telah diujikan dan lulus pada:
Hari : *Jumat*
Tanggal : *20 Desember 2018*

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dr. Azizah Husin, M. Pd
2. Sekretaris : Dra. Imron A Hakim, M.Si
3. Anggota : Dr. Didi Tabyudin, M.Pd
4. Anggota : Dra. Evy Ratna Kartika Wati, M. Pd.Ph.D



Inderalaya, Januari 2019
Mengetahui,
Kordinator Program Studi PLS,


Dra. Evy Ratna Kartika Wati, M. Pd.Ph.D
NIP.195910171988032001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lola Fitri Yana

NIM : 06151381520018

Program Studi: Pendidikan Luar Sekolah

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “ Kebiasaan Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Dini Di Kampung 1 Desa Muara Beliti Baru Kabupaten Musi Rawas” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang di jatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Lola Fitri Yana

Nim. 06151381520018

PRAKATA

Skripsi dengan judul "Kebiasaan Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Dini Di Kampong 1 Desa Muara Beliti Baru Kabupaten Musi Rawas" disusun untuk memenuhi salah satu memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Luar Sekolah, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari beberapa pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Azizah Husin, M.P.d dan Drs. Imron A Hakim, M.Si sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Prof. Sofendi, M.A., Ph.D., Dekan FKIP Unsri, ketua jurusan pendidikan Dr. Azizah Husin, M.P.d, kordinator program studi pendidikan luar sekolah Dra. Evy Ratna Kartika Wati, M.Pd, Pd.D yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Dra. Evy Ratna Kartika Wati, M.Pd, Pd.D, Mega Nurrizalia, M.Pd dan Dr. Didi Tahyudin M.Pd anggota penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi pendidikan luar sekolah dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi dan seni.

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, kupersembahkan karya kecilku untuk:

- Allah SWT, Sujud syukurku kusersembahkan padamu ya Allah SWT tuhanku yang maha agung, maha tinggi, maha adil, dan maha penyayang. Karena atas takdirmu telah kau jadikan aku manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman, dan bersabar dalam menjalankan kehidupan ini. Nabi Muhammad SAW yang memberikan teladan kepada seluruh umatnya termasuk saya.
- Kedua orang tuaku tercinta, ibuku Ngadilah dan Bapakku Sudiono . motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah berhenti mendo'akanku, memberi semangat, mendidikku, membimbingku dan menyayangiku. Atas pengorbanan dan kesabarannya yang telah mengantarkanku sampai kini.
- Kepada saudara laki-lakiku M. Fathan, Muhidin, Muhtarom. Saudara perempuanku Mardiah, Mutmainah, Siti Fadlin, Siti Hajaroh, Suai Batul Aslamiah dan kembaranku Lika Fitri Yani yang banyak membantu tenaga, materi dan selalu menyemangati memberikan motivasi kepada adek bungsumu yang pendiam dan penakut ini.
- Untuk calonku Fernando terimakasih atas dukungannya, doanya dan menjadi penyemangatku. Terimakasih untuk 6 tahun yang selalu ada untukku, telah setia menungguku menyelesaikan perkuliahan selama 3 tahun lebih.
- Sahabat-sahabatku di rumah LEHOR JOB (Karlya Dwi Upika Lestari, Afipa Della Safira, Rafika Agustin Dan Yuni Purnama Sari) dan Mukti Ningsih teman mainku di saat aku mudik kerumah. Terimakasih atas supportnya kepadaku.
- Sahabatku diperantauan 5CM (Eka Sumanti , Elza Agita Sari, Issen Supriadi dan Arif Saputra) terima kasih telah banyak mendukungku, menyemangatiku dan menjadi sahabat terbaikku selama diperantauan selama aku menempuh pendidikan suka duka yang kita alami akan selalu tersinyan rapi dimemori ingatanku. Terkhususnya untuk Eka Sumanti dan Issen Supriadi yang selalu ada disampingku, yang ikutan repot saat aku akan SEMPRO, SEMHAS, dan SIDANG yang selalu setia mendengarkan keluhanku yang selalu mau menemaniku kemanapun selama aku kuliah dan yang menjadi saksi bagaimana perjuangan aku bisa menyelesaikan tugas akhirku ini.
- Seluruh teman-teman pendidikan luar sekolah 2015 terkhususnya Refli Sutejo, Melanda Seprilia Dan Indah Widya Fitriana terimakasih telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhirku ini, kakak tingkat dan adik tingkat yang selalu berbagi ilmu yang bermanfaat.
- Dan yang terakhir untuk almamater kebanggaanku Universitas Sriwijaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kebiasaan Hidup Bersih Dan Sehat	7
2.1.1 Pengertian Kebiasaan	7
2.1.2 Pengertian Hidup Bersih Dan Sehat.....	8
2.1.3 Anak Usia Dini.....	9
2.2 Perkembangan Anak Usia Dini.....	11
2.3 Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat	12
2.4 Penelitian Terdahulu	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3 Subjek Penelitian.....	24
3.4 Metode Pengumpulan Data	25
3.5 Fokus Penelitian	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.7 Instrumen Penelitian.....	28
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	30
4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	30
4.3 Hasil Penelitian.....	31
4.3.1 Kebiasaan Hidup Bersih	32
4.3.2 Kebiasaan Hidup Sehat.....	48
4.4 Pembahasan	63
4.4.1 Kebiasaan Hidup Bersih	63
4.4.2 Kebiasaan Hidup Sehat.....	71

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dewasa ini, kebersihan dan kesehatan sudah sangat diperhatikan oleh masyarakat banyak. Kebersihan merupakan syarat bagi terwujudnya kesehatan, dan sehat adalah salah satu faktor yang dapat memberikan kebahagiaan. Kebersihan adalah hal yang sangat utama dan yang sangat penting untuk diterapkan di kehidupan sehari-hari karena kebersihan adalah salah satu yang menentukan status kesehatan seseorang, apabila seseorang menerapkan hidup bersih di dalam dirinya maka ia akan mendapatkan kesehatan yang lebih baik.

Menerapkan kebiasaan untuk hidup bersih yang baik dalam menciptakan hidup yang sehat dan menghindari kebiasaan buruk yang dapat mengganggu kesehatan merupakan hal yang terpenting dalam kehidupan. Dengan menerapkan kebiasaan untuk selalu hidup bersih secara sadar dan atas inisiatif sendiri dengan itu individu secara tidak langsung telah menjaga kesehatan dan mencegah dirinya sendiri dari serangan penyakit. Kesehatan merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan setiap individu. Pentingnya menjaga kesehatan perlu diterapkan sejak dini. Salah satu upaya untuk menjaga kesehatan yaitu dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat.

Anak usia dini merupakan individu yang berada pada rentang usia 0-6 tahun. Usia ini merupakan pondasi untuk usia-usia selanjutnya. Pada usia ini dikenal dengan *golden age* yaitu sebuah kondisi pada saat anak mengalami perkembangan fisik dan psikis yang sangat pesat. Perkembangan yang sangat pesat tersebut, sangat dipengaruhi oleh kesehatan dari fisik dan psikis anak. Hidup sehat penting diterapkan sejak dini agar kualitas hidup anak lebih baik hingga dewasa nanti.

Anak usia dini merupakan kelompok usia yang kritis, karena pada usia tersebut seorang anak rentan terhadap masalah kesehatan. Selain rentan terhadap masalah kesehatan, anak usia dini juga berada pada kondisi yang sangat peka

DAFTAR PUSTAKA

- Emzir. (2011). *Metodelogi Kualitatif Analisis Data*. Jakarta:Rajawali Pers.
- Handayani, I, S dan Fauziah, A, N.(2015). Gambaran Sikap Ibu Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dalam Tatanan Rumah Tangga Di Rt 02 Rw 07 Dusun Nguter Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 6 (2): 147-163.
- Herdiansyah, H, (2012). *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Jakarta:Salemba Humanika
- Hidayat, Z., Saefuddin, A Dan Sumartono. (2016). Motivasi, Kebiasaan, dan Keamanan Penggunaan Internet. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. 13(2): 129-150
- Julianti, R. (2018). Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Lingkungan Sekolah. *Jurnal Ilmiah Potensia*. 3 (2): 11-17
- Lexy J, Moleong. (2005). *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung:PT Rosdakarya.
- Maryunani, A. (2013). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Mulyasa.(2016). *Manajemen PAUD*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nasution. (2016). *Metode Research*. Jakarta:PT Bumi Aksara.
- Rahmat, A., Smith, M, B Dan Rahim, M.(2015). Perilaku Hidup Sehat Dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 2 (2): 113 – 122.
- Rehusisma, L, A, Indriwati, S, E dan Suarsini, E.(2017). Pengembangan Media Pembelajaran Booklet Dan Video Sebagai Penguatan Karakter Hidup Bersih Dan Sehat. *Jurnal Pendidikan*. 2 (9): 1238-1243.
- Siagian, R, E, F.(2012). Pengaruh Minat Dan Kebiasaan Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Jurnal Formatif*. 2 (2):122-131.
- Simamora, L. (2014). Pengaruh Persepsi Siswa Tentang Kompetensi Pedagogik Guru Dan Kebiasaan Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Matematika. *Jurnal Formatif* 4(1): 21-30.