

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG (PEER REVIEW)
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh latihan fisik intensitas ringan dan sedang terhadap perubahan kadar hormon Beta-Endorphin Mencit (*Mus Musculus L.*) Hamil

Penulis Artikel Ilmiah : 3 Orang

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : Biomedical Journal of Indonesia
 b. ISSN/ISBN : e-ISSN 2685-0184 / p-ISSN 2407-7097
 c. Nomor/Volume/Hal : 2 / 3 / 91
 d. Edisi (Bulan/Tahun) : Mei 2017
 e. Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
 f. Jumlah Halaman : 8
 g. Jurnal terindeks di :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak
 (Beri \surd pada kategori yang tepat) Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi
 Jurnal internasional emerging sources
 Jurnal nasional peringkat 1-2
 Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB/ terakreditasi peringkat 3-4
 Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional

Hasil Penilaian Validasi:

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indikasi plagiasi
2	Linieritas	Sesuai bidang ilmu pengusul

I. Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah =						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak Maks=40	Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi Maks=30	Jurnal internasional emerging sources Maks=20	Jurnal nasional peringkat 1-2 Maks=25	Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB / terakreditasi peringkat 3-4 Maks=20	Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional Maks=10	
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10 %)						1	1
Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)						3	2,7
Kecukupan dan Kemutakhiran data/Informasi dan metodologi (30 %)						3	2,85
Kelengkapan unsur dan Kualitas penerbit (30 %)						3	3
Total = (100 %)						10	9,55
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota Utama)	$(40\% \times 9,55) / 2 = 1,91$						
KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW							

- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	Unsur jurnal sudah lengkap dan sesuai dengan bidang ilmu pengasul yang berisi judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, kesimpulan, daftar pustaka (1)
- Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	Artikel membahas tentang pengaruh latihan fisik intensitas ringan dan sedang terhadap perubahan kadar hormon beta-Endorphin rencit. Pembahasan artikel cukup dalam. Ada 6 dari 12 rujukan yang digunakan untuk membahas hasil temuan (27)
- Kecukupan dan Kemutakhiran Data & Metodologi	Data yang dipergunakan dalam artikel ini cukup berdasarkan hasil studi dan kajian pustaka. Kemutakhiran data bersumber dari pustaka yang digunakan cukup mutakhir, tercatat 8 artikel dari 12 rujukan merupakan artikel 10 tahun terakhir (2,85)
- Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	Artikel diterbitkan di jurnal Nasional, yaitu Biomedical Journal of Indonesia, Mei 2017, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, E-ISSN 2688-0189 / P-ISSN 2447-7097 (3)

Denpasar, 24 September 2021

Penilai



Nama : Prof. Dr. dr. I Putu Gede Adiatmika, M.Kes
NIP : 19660309 199802 1 003
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran
Instansi : Universitas Udayana
Bidang Ilmu : Fisiologi Kedokteran
Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama Madya (IV/d)

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG (PEER REVIEW)
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : Pengaruh latihan fisik intensitas ringan dan sedang terhadap perubahan kadar hormon Beta-Endorphin Mencit (*Mus Musculus L.*) Hamil

Penulis Artikel Ilmiah : 3 Orang

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : Biomedical Journal of Indonesia
- b. ISSN/ISBN : e-ISSN 2685-0184 / p-ISSN 2407-7097
- c. Nomor/Volume/Hal : 2 / 3 / 91
- d. Edisi (Bulan/Tahun) : Mei 2017
- e. Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
- f. Jumlah Halaman : 8
- g. Jurnal terindeks di :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak
 (Beri \checkmark pada kategori yang tepat) Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi
 Jurnal internasional emerging sources
 Jurnal nasional peringkat 1-2
 Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB/ terakreditasi peringkat 3-4
 Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional

Hasil Penilaian Validasi:

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1	Indikasi Plagiasi	Indeks Similaritas furnitin 21%, namun tidak ada indikasi plagiasi, karena similaritas didominasi kesamaan penulisan istilah baku dan daftar pustaka
2	Linieritas	Sesuai dengan kepakaran dibidang fisiologi

I. Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah =						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Jurnal internasional bereputasi dan berfaktor dampak Maks=40	Jurnal internasional terindeks pada basis data internasional bereputasi Maks=30	Jurnal internasional emerging sources Maks=20	Jurnal nasional peringkat 1-2 Maks=25	Jurnal nasional berbahasa Inggris/PBB / terakreditasi peringkat 3-4 Maks=20	Jurnal nasional atau ilmiah Bahasa PBB tapi tidak memenuhi syarat internasional Maks=10	
Kelengkapan dan Kesesuaian unsur isi jurnal (10 %)						1	1
Ruang Lingkup dan kedalaman pembahasan (30 %)						3	3
Kecukupan dan Kemutakhiran data/Informasi dan metodologi (30 %)						3	3
Kelengkapan unsur dan Kualitas penerbit (30 %)						3	3
Total = (100 %)						10	10
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota Utama)	Anggota (2) (0,4 x 10) : 2 = 2						

KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW

- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur	unsur publikasi hasil penelitian seperti judul, abstrak, pendahuluan, metode, hasil, diskusi dan kesimpulan telah tertulis dg lengkap pada artikel ini. terdapat kesesuaian & konsistensi pada penulisannya.
- Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan	Penelitian ini menunjukkan pengaruh latihan fisik intensitas ringan & sedang terhadap perubahan kadar hormon beta-endorphin yg termasuk hormon opioid di menit hamil. Sehingga berpengaruh terhadap stress. Pembahasan aspek fisiologis dan pengaruh latihan terhadap perubahan hormon memadai
- Kecukupan dan Kemutakhiran Data & Metodologi	penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dg intervensi variasi intensitas latihan dg mengukur kadar hormon yg valid untuk menentukan stress psikologis. Referens yg digunakan ada yg di atas 10 tahun .
- Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit	jurnal terindeks Sinta 4, namun saat artikel ini dipublikasi, jurnal ini belum terakreditasi sehingga masuk kategori jurnal nasional .

Jakarta, 15 oktober 2021

Penilai



Nama : Prof. Dr. dr. Neng Tine Kartina, M.Kes
NIP : 19720903 200112 2 001
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran
Instansi : Universitas Indonesia
Bidang Ilmu : Fisiologi Kedokteran
Jabatan/Pangkat : Guru Besar / Pembina Utama (IV/d)