

SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 10 BELIMBING KABUPATEN MUARA ENIM TAHUN 2021



OLEH

NAMA : PERCA MELLANI

NIM : 10031181722045

**PROGRAM STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2021**

SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 10 BELIMBING KABUPATEN MUARA ENIM TAHUN 2021

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar (S1)
Sarjana Kesehatan Lingkungan pada Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



OLEH

NAMA : PERCA MELLANI
NIM : 10031181722045

**PROGRAM STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2021**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN LINGKUNGAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

Skripsi, 24 Desember 2021

Perca Mellani

Faktor Yang Berhubungan Dengan *Personal Hygiene* Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.

xv, 59 halaman, 24 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene adalah kebersihan dan kesehatan diri yang bertujuan untuk mencegah timbulnya penyakit, meliputi kebersihan rambut, kebersihan kulit, kebersihan gigi dan mulut, kebersihan mata, kebersihan kuku tangan dan kaki, serta kebersihan telinga. *Personal hygiene* yang tidak baik pada anak dapat menimbulkan beberapa masalah kesehatan. Penelitian bertujuan untuk melihat adanya hubungan antara pengetahuan, sikap, peran orang tua dan peran guru terhadap *personal hygiene* siswa. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik pengambilan sampel ditentukan secara *purposive sampling* untuk 104 responden. Instrumen penelitian berupa kuisioner dan observasi langsung. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil menunjukkan terdapat hubungan pengetahuan ($p\text{-value}= 0.018$), sikap ($p\text{-value}= 0.006$), peran orang tua ($p\text{-value}= 0.000$) dengan *personal hygiene* siswa dan tidak terdapat hubungan antara peran guru ($p\text{-value}= 0.091$) dengan *personal hygiene* siswa. Disimpulkan bahwa pengetahuan, sikap dan peran orang tua terhadap *personal hygiene* siswa termasuk rendah. Sehingga perlu peningkatan peran serta orang tua dan guru dalam memberikan pemahaman dan pengetahuan siswa terhadap *personal hygiene*.

Kata kunci : Pengetahuan, peran orang tua, peran guru, *Personal Hygiene*, Sikap.

Kepustakaan : 37 (2003-2020)

**ENVIRONMENTAL HEALTH
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY**

Thesis, 24 December 2021

Perca Mellani

Factors Related To *Personal Hygiene* In Elementary School Students At SD Negeri 10 Belimbing, Muara Enim Regency In 2021.

xv, 59 pages, 24 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

Personal hygiene is personal hygiene and health that aims to prevent disease, including hair hygiene, skin hygiene, dental and oral hygiene, eye hygiene, hand and toe nail hygiene, and ear hygiene. Personal hygiene that is not good in children can cause several health problems. This study aims to see the relationship between knowledge, attitudes, the role of parents and the teacher's role on students' personal hygiene. This research is descriptive analytic with a cross sectional approach, with the sampling technique determined by purposive sampling for 104 respondents. Research instruments in the form of questionnaires and direct observation. Data were analyzed by univariate and bivariate using chi-square test. The results show that there is a relationship between knowledge (p-value = 0.018), attitude (p-value = 0.006), the role of parents (p-value = 0.000) with students' personal hygiene and there is no relationship between the teacher's role (p-value = 0.091) with students' personal hygiene. It was concluded that the knowledge, attitudes and roles of parents on students' personal hygiene were low. So it is necessary to increase the participation of parents and teachers in providing students' understanding and knowledge of personal hygiene.

Keywords : Knowledge, role of parents, role of teacher, *Personal Hygiene*, attitude
Library : 37 (2003-2020)

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujur-jujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, Januari 2022

Yang Bersangkutan



Perca Mellani

NIM. 10031181722045

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PERSONAL*
HYGIENE PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI SD NEGERI 10
BELIMBING KABUPATEN MUARA ENIM TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar (S1) Sarjana Kesehatan Lingkungan

Oleh:

PERCA MELLANI

NIM. 10031181722045

Indralaya, Januari 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

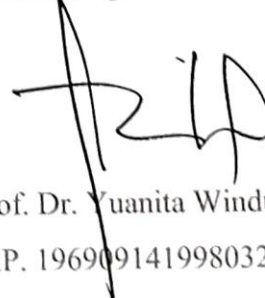
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM

NIP. 1976066092002122001

Pembimbing



Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si., M.Si

NIP. 196909141998032002

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi ini dengan judul "Faktor Yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene* Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021" telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 24 Desember 2021

Indralaya, Januari 2022

Tim Penguji Skripsi

Ketua:

1. Elvi Sunarsih, S.KM., M.Kes
NIP. 1978062820091220004

()

Anggota:

2. Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid
NIP. 198612112019032009
3. Dwi Septiawati, S.KM., M.KM
NIP. 198912102018032001
4. Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si., M.Si
NIP. 196909141998032002


()

()

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya


Dr. Misnaniarti S, KM., M. KM
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi
Kesehatan Lingkungan



Elvi Sunarsih, S.KM., M.Kes
NIP.197806282009122004

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Perca Mellani
NIM : 10031181722045
Tempat, Tanggal Lahir : Belimbing, 20 Agustus 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Jln. Candi Bumi Ayu, Desa Belimbing, Kec.
Belimbing, Kab. Muara Enim, Sumatera Selatan
Email : percawidi25@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2005-2011 : SD Negeri 10 Belimbing
2011-2014 : SMP Negeri 01 Belimbing
2014-2017 : SMA Negeri 01 Belimbing
2017-2021 : Program Studi Kesehatan Lingkungan Fakultas
Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

Riwayat Organisasi

2018-2019 : Anggota BO GEO FKM UNSRI
2020-2021 : Anggota Persatuan Mahasiswa Kecamatan
Belimbing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis tuturkan kepada Allah SWT berkat rahmat, ridho, serta karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Lingkungan serta guna menerapkan dan mengembangkan ilmu yang penulis peroleh selama masa kuliah dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan *Personal Hygiene* Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021”.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa arahan, bimbingan, kritik, saran, dukungan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh Krena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT, yang telah memberi nikmat kesehatan, kesempatan, keselamatan serta kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.

1. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
2. Ibu Elvi Sunarsih, S.KM., M.Kes selaku Kepala Program Studi Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Prof. Dr. Yuanita Windusari, S.Si. M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak berkontribusi baik tenaga, waktu dan pikiran dalam membimbing, mengarahkan, mendukung dalam proses pembuatan skripsi ini. ini.
4. Ibu Elvi Sunarsih, S.KM., M.Kes, Ibu Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid, Ibu Dwi Septiawati, S.KM., M.KM selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam pembuatan skripsi.
5. Keluarga tercinta, Abah, Emak, kak Perli, yuk Sefti, adek Ceri, dan Nando, yang senantiasa memberikan doa, semangat, motivasi, kasih sayang serta bantuan dan dukungan baik secara moral maupun material yang tak terhingga.

6. Teman-teman Euis, Fira, Auztryanda, Nezvi, Almayda dan Aisyah. Terima kasih telah berjuan bersama, saling memberikan semangat, dukungan, doa, saran serta bantuannya.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Kesehatan Lingkungan Angkatan 2017.
8. Teman-teman apekena kost gang lampung 2, Almukminah, Helen dan Mirnawati. Terima kasih telah menjadi keluarga di tanah rantau dan memberi dukungan serta bantuannya.
9. Semua pihak baik rekan kerabat, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan disini, yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi maupun penelitian.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis harapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT. Membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan semua pihak.

Indralaya, Januari 2022

Penulis

Perca Mellani

NIM. 10031181722045

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Fakultas Kesehatan masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Siswa SD Negeri 10 Belimbing.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5.1 Lingkup Lokasi	5
1.5.2 Lingkup materi.....	5
1.5.3 Lingkup waktu	5

BAB II TINJUAN PUSTAKA	6
2.1 Personal Hygiene	6
2.1.1 Definisi <i>Hygiene</i>	6
2.1.2 Definisi Personal Hygiene	6
2.1.3 Tujuan personal hygiene	6
2.1.4 Faktor- faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene.....	6
2.1.5 Dampak yang Sering Timbul pada Masalah Personal Hygiene.....	7
2.1.6 Pemeliharaan dalam Personal Hygiene.....	8
2.1.7 Hal-hal yang Mencakup Personal Hygiene.....	9
2.2 Perilaku	10
2.2.1 Definisi Perilaku	10
2.2.2 Jenis Perilaku	11
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.2.4 Domain Perilaku	12
2.3 Anak Sekolah Dasar.....	18
2.4 Peran Orang Tua dan Guru	19
2.5 Kerangka Teori	21
2.6 Kerangka Konsep.....	21
2.7 Definisi Operasional	22
2.8 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1 Populasi Penelitian.....	25
3.2.2 Sampel Penelitian.....	25
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	26

3.3 Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan data.....	27
3.3.1 Jenis Data	27
3.3.2 Cara dan Alat Pengumpulan Data.....	27
3.4 Pengolahan Data	28
3.5 Uji Instrumen Data.....	28
3.5.1 Uji Validitas	28
3.5.2 Uji Reliabilitas	31
3.6 Analisis dan Penyajian Data	32
3.6.1 Analisis Data	32
3.6.2 Penyajian Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.2 Karakteristik Responden	34
4.2 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Analisis Univariat	36
4.3.2 Analisis Bivariat.....	44
BAB V PEMBAHASAN	48
5.1 Pembahasan.....	48
5.1.1 <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021	48
5.1.2 Hubungan Pegetahuan dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.....	49
5.1.3 Hubungan Sikap dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021	50
5.1.4 Hubungan Peran Orang Tua dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.....	52

5.1.5 Hubungan Peran Guru dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021	53
---	----

BAB VI PENUTUP 55

6.1 Kesimpulan	55
----------------------	----

6.2 Saran	56
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA 57

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan	29
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Variabel Sikap.....	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Peran Orang Tua	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Peran Guru	30
Tabel 3.5 Hasil Uji Variabel Personal Hygiene.....	31
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Kelas.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel Personal Hygiene.....	36
Tabel 4.6 Kategori Variabel <i>Personal Hygiene</i>	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel Pengetahuan.....	37
Tabel 4.8 Kategori Variabel Pengetahuan	38
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Variabel Sikap	39
Tabel 4.10 Kategori Variabel Sikap.....	40
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Variabel Peran Orang Tua.....	41
Tabel 4.12 Kategori Variabel Peran Orang Tua	42
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Variabel Peran Guru.....	42
Tabel 4.14 Kategori Variabel Peran Guru	44
Tabel 4.15 Hubungan Pengetahuan dengan <i>Personal Hygiene</i> Siswa SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021	44
Tabel 4.16 Hubungan Sikap dengan <i>Personal Hygiene</i> Siswa SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021	45
Tabel 4.17 Hubungan Peran Orang Tua dengan <i>Personal Hygiene</i> Siswa SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021	46
Tabel 4.18 Hubungan Peran Guru dengan <i>Personal Hygiene</i> Siswa SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Kuisisioner dan Observasi
Lampiran 3	<i>Output</i> SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	<i>Output</i> SPSS Univariat dan Bivariat
Lampiran 5	Surat Izin Validitas
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sehat menurut WHO (World Health Organization) adalah suatu keadaan yang sempurna baik fisik, mental dan social tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan cacat. Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan social yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara social, ekonomis, agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya. Derajat kesehatan masyarakat dapat diupayakan melalui perbaikan dalam bidang promotif dan preventif salah satunya adalah melalui program pemerintah yakni pencegahan dan pembrantasan penyakit menular bertujuan untuk mencegah terjadinya penyakit, menurunkan angka kesakitan dan angka kematian sehingga tidak lagi menjadi masalah kesehatan masyarakat (Isro'in dan Andarmono, 2012).

Pada kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan, kenyamanan, keamanan dan kesejahteraan. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah upaya untuk memberikan pengalaman belajar atau menciptakan suatu kondisi bagi perorangan, keluarga, kelompok dan masyarakat, dengan membuka jalur komunikasi, memberikan informasi dan melakukan edukasi, untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku melalui pendekatan pimpinan, bina suasana, dan pemberdayaan masyarakat, sebagai suatu upaya untuk membantu masyarakat mengenali dan membatasi masalahnya sendiri dalam tatanan masing-masing, agar dapat menerapkan cara-cara hidup sehat, dalam rangka menjaga, memelihara dan meningkatkan kesehatan (Isro'in dan Andarmono, 2012).

Personal hygiene adalah kebersihan dan kesehatan perorangan yang bertujuan untuk mencegah timbulnya penyakit pada diri sendiri maupun orang lain. Personal hygiene menjadi penting karena personal hygiene yang baik akan meminimalkan pintu masuk (portal of entry) mikroorganisme yang ada dimana-mana dan pada akhirnya mencegah seseorang terkena penyakit. Personal hygiene yang tidak baik akan mempermudah tubuh terserang

berbagai penyakit, seperti penyakit kulit, penyakit infeksi, penyakit mulut dan gigi, dan penyakit saluran cerna atau bahkan dapat menghilangkan fungsi bagian tertentu. Jika seseorang sakit biasanya masalah kebersihan kurang diperhatikan, hal ini terjadi karena kita menganggap masalah kebersihan adalah masalah sepele, padahal jika hal tersebut dibiarkan terus dapat mempengaruhi kesehatan secara umum (Isro'in dan Andarmono, 2012).

Anak usia Sekolah Dasar (SD) merupakan masa tumbuh kembang yang baik. Pada masa ini, anak-anak perlu mendapatkan pengawasan terhadap kesehatannya karena pada usia sekolah, anak-anak mempunyai banyak aktifitas yang seringkali berhubungan langsung dengan lingkungan yang kotor sehingga menyebabkan anak-anak mudah terserang penyakit. Kurangnya pengetahuan dan kesadaran orang tua dalam memperhatikan personal hygiene anak, menyebabkan anak juga tidak memperhatikan kebersihan dirinya. Kondisi personal hygiene pada anak-anak dapat dipengaruhi oleh berbagai factor diantaranya adalah pengetahuan, sikap anak-anak terhadap personal hygiene, peran guru di sekolah, peran dan dukungan orang tua, ketersediaan sarana dan prasarana kebersihan diri dan juga akses terhadap media-media kesehatan.

Penelitian yang dilakukan oleh Nathalia dan Vakol (2019) dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Murid SD Terhadap Personal Hygiene” di dapatkan 37 (46,2%) responden memiliki pengetahuan tinggi terhadap personal hygiene dan 43 (53,8) responden memiliki pengetahuan rendah terhadap personal hygiene, hasil uji statistic *chi-square* diperoleh nilai $p=0,00.p < \alpha = 0,05$ artinya adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan personal hygiene. Murid yang mempunyai pengetahuan yang tinggi tentang personal hygiene akan memiliki resiko lebih kecil terjadinya personal hygiene yang buruk, karena pengetahuan merupakan dasar bagi murid untuk menentukan tindakan dalam pelaksanaan personal hygiene.

Penelitian yang dilakukan oleh Silalahi dan Putri (2017) Dengan judul “Personal Hygiene Pada Anak SD Negeri Merjosari 3” didapatkan hasil dari pemeriksaan Personal Hygiene bahwa permasalahan personal hygiene pada

mitra yang paling banyak adalah masalah gigi berlubang (63%) dan masalah kuku panjang dan/atau kotor (62%).

Penelitian yang dilakukan oleh Suherman, Fajriyah dan Qurota (2019) dengan judul “Analisis Kejadian Diare Pada Siswa di SD Negeri Pamulang 02 Kecamatan Pamulang Tahun 2018” didapatkan hasil penelitian menunjukkan ada 53,1% dengan kebiasaan cuci tangan kurang baik dan mengalami diare, dan hasil uji statistic yang didapat nilai $p=0,022$ yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan cuci tangan dengan kejadian diare pada anak SD, dengan nilai OR 2,584 yang artinya bahwa anak yang kebiasaan cuci tangannya kurang baik akan berpeluang 2,58 kali menderita diare. Oleh karena itu mencuci tangan merupakan salah satu pemeliharaan personal hygiene yang dapat menimbulkan dampak kesehatan dan masih banyak lagi pemeliharaan *personal hygiene* yang harus dilakukan dengan baik untuk menghindari gangguan kesehatan

Desa Belimbing adalah Desa yang terletak di Kecamatan Belimbing Kabupaten Muara Enim. Di desa tersebut terdapat satu Sekolah Dasar yaitu SD Negeri 10 Belimbing. Dari survey awal yang dilakukan di SD Negeri 10 Belimbing diperoleh data bahwa jumlah seluruh murid kelas I sampai kelas VI adalah 248 siswa. Di SD Negeri 10 Belimbing merupakan sekolah dasar yang memiliki tingkat ekonomi menengah ke bawah, di desa belimbing mayoritas masyarakat bekerja sebagai petani.

Berdasarkan hasil survey awal di lapangan dilakukan observasi pada beberapa siswa, banyak siswa yang personal hygiene nya masih kurang dilihat dari kuku panjang dan tidak bersih, gigi yang berlubang dan memiliki rambut yang kurang bersih (ketombe dan kutu), dan juga banyak siswa yang belum mengetahui manfaat personal hygiene atau kebersihan diri sendiri. Dari permasalahan tersebut membuat penelitian tertarik untuk mengetahui “Faktor yang berhubungan dengan personal hygiene pada siswa sekolah dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021”.

1.2 Rumusan Masalah

Anak usia sekolah dasar mempunyai banyak aktifitas yang seringkali berhubungan langsung dengan lingkungan yang kotor sehingga menyebabkan anak-anak mudah terserang penyakit maka dari itu pemeliharaan personal hygiene dengan baik dapat mencegah terjadinya gangguan kesehatan pada anak-anak. Dapat dilihat dari latar belakang di atas masih banyaknya siswa dengan Personal hygiene yang kurang maka dari itu berdasarkan masalah tersebut peneliti tertarik untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan personal hygiene pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim tahun 2021.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui Faktor Yang Berhubungan Dengan *Personal Hygiene* Pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.

1.3.2 Tujuan Khusus

- A. Untuk mengetahui *Personal Hygiene* pada siswa sekolah dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.
- B. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan *Personal Hygiene* pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.
- C. Untuk mengetahui hubungan sikap dengan *Personal Hygiene* pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.
- D. Untuk mengetahui hubungan peran orang tua dengan *Personal Hygiene* pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.
- E. Untuk mengetahui hubungan peran guru dengan *Personal Hygiene* pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Fakultas Kesehatan masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi ilmiah untuk penelitian selanjutnya.

1.4.2 Bagi Siswa SD Negeri 10 Belimbing

- A. Mengetahui informasi mengenai perilaku *personal hygiene* yang benar
- B. Dapat melakukan praktik *personal hygiene* yang benar dalam kehidupan sehari-hari.

1.4.3 Bagi Peneliti

- A. Sebagai pengaplikasian ilmu yang telah didapat selama menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan khususnya dibidang ilmu kesehatan lingkungan.
- B. Sebagai tambahan pengetahuan tentang *personal hygiene*.
- C. Sebagai tambahan pengalaman dalam memperluas wawasan dan pengetahuan.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

1.5.1 Lingkup Lokasi

Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim.

1.5.2 Lingkup materi

Penelitian ini membahas *personal hygiene* pada Siswa Sekolah Dasar di SD Negeri 10 Belimbing Kabupaten Muara Enim Tahun 2021.

1.5.3 Lingkup waktu

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2021.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, N. dan Imas, M. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta, Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Anggraini, L. Pinontoon, O. dan Boky, H. 2017. gambaran Personal Hygiene Siswa Sekolah Dasar Inpres 3/77 Ranowangko Kecamatan Tombaririr Kabupaten Minahasa. 6 (4).
- Alamsyah dan Muliati. 2013. *Pilar Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*, Jakarta, Rineka Cipta.
- Antoni, A. 2013. Analisis pengetahuan dan sikap murid SD tentang kebersihan diri di SD Negeri No. 55 air pacah padang tahun 2013. Padang. *Jurnal Kesehatan*
- Azwar, S. 2013. *Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*, Yogyakarta, Puataka Belajar.
- Depkominfo. 2010. *Peraturan Menteri Komunikasi Dan Informatika Nomor 10 Tahun 2010 Tentang Pedoman Pengelaan Informasi Dan Dokumentasi Di Lingkungan Kementrian Komunikasi Dan Informatika*, Jakarta, Kementrian KOMINFO.
- Gunarsa, S. D. 2006. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Dewasa*, Jakarta, PT BPK Gunung Mulia.
- Irianto, K. 2007. *Gizi Dan Pola Hidup Sehat, Yrama Widya, Bandung Kedokteran Ecg: 220-234, Keperawatan*, Jakarta, Selemba Medika.
- Isro'in, L. dan Andarmono, S. 2012. *Personal Hygiene Konsep, Proses Dan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan*, Yogyakarta, Graha Ilmu.
- Lestari, T. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*, Yogyakarta, Nuha Medika.
- Mubarak, W. I. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat* Jakarta, Selemba Medika.
- Nathalia, V. dan Vakol, G. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Murid SD Terhadap Personal Hygiene. *Jurnal Akademika Baiturrahim*. 8 (1), 90-98.

- Nizamuddin. 2020. *Penelitian Berbasis Tesis dan Skripsi: Disertai Aplikasi dan Pendekatan Analisis Jalur*, Pantera Publishing.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodelogi Penelitian Kesehatan* Jakarta, Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan* Jakarta, Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan* Jakarta, Andi Offeset.
- Papalia, D. E., Olds, S. W. dan Feldman, R. D. 2008. *Human Development (Psikologi Perkembangan)*, Jakarta, Kencana Prenada Media Grup.
- Potter, P. A. dan Perry, A. G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses Dan Praktik, Edisi 4*, Jakarta, EGC.
- Prasetyo, A. D. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Personal Hygiene Pada Siswa Di Sdn Panjang Wetan Iv Kecamatan Pekalongan Utara Kota Pekalongan. *FIKkeS*, 8.
- Putra, J.E. 2014. *Analisis Determinan Perilaku Personal Hygiene Siswa SDN 03 Indralaya Utara Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2014*. Palembang. Universitas Sriwijaya.
- Septa, C.D. dan Ulfah, M. 2017. Analisis determinan perilaku personal hygiene siswa SD Negeri 21 talang balai. 26-31
- Setiadi. 2007. *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan. Cetakan Pertama*, Yogyakarta, Graha Ilmu.
- Stassi, M. 2005. *Dasar-Dasar Keperawatan*, Yogyakarta, ECG.
- Silalahi dan Putri. 2017. Personal Hygiene Pada Anak SD Negeri Merjosari 3. *Jurnal Akses Pengabdian Indonesia*. 2 (2), 15-23.
- Soekanto, S. 2012. *Sosiologi Suatu Pengantar, Edisi Bary Rajawali Pers*. Jakarta
- Sugyanto. 2015. *Karakteristik Anak Sekolah Dasar*. Jakarta
- Sugiyono. 2013. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*, Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*, Bandung, Alfabeta.
- Suherman, Qurota dan Aini. 2019. Analisis Kejadian Diare pada Siswa di SD Negeri Pamulang 02 Kecamatan Pamulang Tahun 2018. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. 15 (2), 199-208.

- Sujarweni, W. 2014. *Metodologi Penelitian Keperawatan*, Yogyakarta, Gava Medika.
- Tarwato dan Wartonah. 2003. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*, Jakarta, Selemba Medika.
- Tarwato dan Wartonah. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan Edissi Ke-4*, Jakarta Selemba Medika.
- Triasmari, U. dan Kusuma, A. N. 2019. Determinan Personal Hygiene Pada Anak Usia 9–12 Tahun. *Faletehan Health Journal*, 6, 37-44.
- Winarno, B. 2012. *Kebijakan Publik Teori, Proses, Dan Studi Kasus*, Yogyakarta, CAPS.
- Wong, D., Eaton, M. H., Wilson, D., Winkestein, M. L. dan Schwartz, P. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik* Jakarta, ECG.
- Yuni, N. E. 2015. *Buku Saku Personal Hygiene*, Yogyakarta, Nuha Medik