



**SYSTEMATIC REVIEW : FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA PSIKOLOGIS
STRES KERJA PADA TENAGA KESEHATAN DI
ASIA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

OLEH

**NAMA : ASFIATUL ISTIANAH
NIM : 10011381621151**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2020**



**SYSTEMATIC REVIEW : FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN GEJALA PSIKOLOGIS
STRES KERJA PADA TENAGA KESEHATAN DI
ASIA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mendapatkan Gelar (S1)
Sarjana Kesehatan Masyarakat Pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Sriwijaya

OLEH

NAMA : ASFIATUL ISTIANAH
NIM : 10011381621151

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (S1)
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2020**

**KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

Skripsi, Januari 2020

Asfiatul Istianah

Systematic Review : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Psikologis Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di Asia Pada Masa Pandemi COVID-19

xvi + 85 + 15 tabel + 9 gambar

ABSTRAK

Stres kerja dapat terjadi pada tenaga kesehatan selama terjadinya sebuah pandemi COVID-19 akibat dari situasi dimana saat gelombang pasien meningkat, tenaga kesehatan harus bekerja terlalu keras dalam pencegahan dan penanganannya. Gejala kecemasan dan gangguan depresi merupakan kondisi psikologis dari gejala stres kerja jangka panjang yang paling umum terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gejala psikologis stres yang terjadi pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Review* dengan analisis deskriptif dengan kerangka kerja PICO(S). Pencarian literatur menggunakan database online Proquest, Science Direct dan Springerlink dengan tahun publikasi 2019 hingga 2021. Penilaian kualitas menggunakan JBI *Critical Appraisal Checklist* untuk *Analytical Cross Sectional Studies*. Didapatkan 56 artikel yang sesuai kriteria inklusi dari jumlah *record* teridentifikasi dalam pencarian awal literatur sebanyak 12814 artikel. hasil tinjauan sistematis yang dilakukan yaitu adanya hubungan antara usia, jenis kelamin, profesi dan masa kerja dengan gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19 dan tidak ada hubungan antara shift kerja dengan gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19. Penerapan strategi coping dengan sasaran yaitu tingkat tenaga kesehatan dan tingkat fasilitas kesehatan diharapkan dapat mengurangi risiko gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19.

Kata Kunci : *Work Stress, Anxiety, Depression, Risk Factors, Healthcare Workers, COVID-19, Systematic Review*

**OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY**

Thesis, January 2020

Asfiatul Istianah

Systematic Review: Factors Associated with Psychological Symptoms of Work Stress in Healthcare Workers in Asia During the COVID-19 Pandemic
xvi + 85 pages + 15 tables + 9 pictures

ABSTRAK

Work stress can occur to health workers during a COVID-19 pandemic as a result of a situation where when the number of patients increases, health workers have to work too hard in prevention and treatment. Symptoms of anxiety and depressive disorders are psychological conditions of the most common long-term work stress symptoms. The purpose of this study was to determine the psychological symptoms of stress that occurred in health workers in Asia during the COVID-19 pandemic. This study uses the Systematic Review method with descriptive analysis with the PICO(S) framework. Search literature using online databases Proquest, Science Direct and Springerlink with publication years 2019 to 2021. Quality assessment uses the JBI Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies. There were 56 articles that matched the inclusion criteria from the number of records identified in the initial literature search of 12814 articles. The results of a systematic review carried out are that there is a relationship between age, gender, profession and tenure with psychological symptoms of work stress in health workers in Asia during the COVID-19 pandemic and there is no relationship between work shifts with psychological symptoms of work stress in health workers in Asia during the COVID-19 pandemic. The implementation of coping strategies with targets at the level of health workers and the level of health facilities is expected to reduce the risk of psychological symptoms of work stress in health workers in Asia during the COVID-19 pandemic.

Keyword : *Work Stress, Anxiety, Depression, Risk Factors, Healthcare Workers, COVID-19, Systematic Review*

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, Januari 2022

Yang Bersangkutan



Astiatul Istianah

NIM. 10011381621151

HALAMAN PENGESAHAN

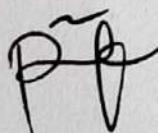
Skripsi ini dengan judul “*Systematic Review : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Psikologis Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di Asia Pada Masa Pandemi COVID-19*” telah dipertahankan di hadapan Panitia Sidang Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 14 Januari 2022 dan telah diperbaiki, diperiksa serta disetujui sesuai dengan masukan Panitia Sidang Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Indralaya, Januari 2022

Panitia Sidang Ujian Skripsi

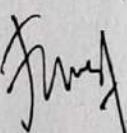
Ketua Penguji:

1. Dr. Novrikasari, S.KM., M.Kes
NIP. 197811212001122002

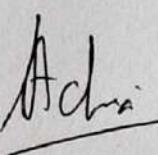
()

Anggota:

1. Fenny Erawati S.KM., M.KM
NIP. 198912202019032016

()

1. Anita Camelia, S.KM., M.KKK
NIP. 198001182006042001

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sriwijaya



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul “*Systematic Review : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Psikologis Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di Asia Pada Masa Pandemi COVID-19*” telah disetujui dan diujikan pada tanggal 14 Januari 2022.

Indralaya, 5 Januari 2022
Mengetahui,
Pembimbing Skripsi



Anita Camelia, S.KM., M.KKK
NIP. 198001182006042001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Allah SWT berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Systematic Review : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Psikologis Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan Di Asia Pada Masa Pandemi COVID-19*”. Penyelesaian skripsi ini tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak yang telah berjasa dalam proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Misnaniarti, S.KM., M.K.M selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
2. Anita Camelia, S.KM., M.K.K.K selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dan sebagai ibu kedua penulis yang selalu memberikan *support* dalam berbagai bentuk dan kondisi
3. Dr. Novrikasari, S.KM.,M.Kes selaku ketua penguji sekaligus penguji I yang telah memberikan masukan, arahan serta kritik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
4. Fenny Etrawati S.KM., M.KM selaku penguji II yang telah memberikan masukan, arahan serta kritik sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan wejangan serta tak henti-hentinya mengawal jalannya proses skripsi penulis, kakak kandung ketiga yang selalu ada saat penulis membutuhkan bantuan
7. Teman-teman dan sahabat penulis, sahabat yang jauh di Jambi terima kasih selalu bersama penulis meskipun dari kejauhan dan sahabat seperjuangan kuliah yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis serta bersama menjalani masa-masa sulit dalam penulisan skripsi
8. Teman-teman angkatan 2016 FKM Unsri, terkhusus Kelas B
9. Teman-teman seperjuangan peminatan K3 2016

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis dengan rendahan hati mohon maaf dan mengaharapkan kritik dan saran yang membangun. Wassalamu'alaikum wr.wb

Indralaya, Januari 2021

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Asfiatul Istianah
NIM : 10011381621151
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat tanggal lahir: Sumampir Rembang, 19 November 1997
Alamat : Jl. Santafe RT. 005 RW. 022 Kel. Pandan Jaya Kec. Geragai Kab. Tanjung Jabung Timur Prov. Jambi
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nomor telepon : 085269960996

INFORMASI PENDIDIKAN

2004-2010 SDN 167/X Pandan Jaya
2010-2013 SMPN 5 Tanjung Jabung Timur
2013-2016 SMKN 1 Tanjung Jabung Timur
2016-2022 Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3),
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas
Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya

Demikian daftar riwayat hidup saya buat dengan sesungguh-sungguhnya, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih

Hormat saya



(Asfiatul Istianah)
NIM. 10011381621151

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

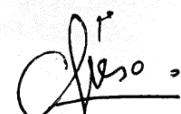
Nama : Asfiatul Istianah
NIM : 10011381621151
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“SYSTEMATIC REVIEW : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN GEJALA PSIKOLOGIS STRES KERJA PADA TENAGA
KESEHATAN DI ASIA PADA MASA PANDEMI COVID-19”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : di Indralaya
Pada Tanggal : Januari 2022
Yang menyatakan,



Asfiatul Istianah
NIM. 10011381621151

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat	5
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Lingkup Materi.....	5

1.5.2	Lingkup Waktu.....	5
BAB II.....		6
TINJAUAN PUSTAKA		6
2.1	<i>Coronavirus Diseases 2019 (COVID-19)</i>	6
2.1.1	Pengertian <i>Coronavirus Diseases 2019 (COVID-19)</i>	6
2.1.2	Penyebaran COVID-19	7
2.1.3	Dampak Pandemi COVID-19	7
2.2	Tenaga Kesehatan	9
2.2.1	Pengertian Tenaga Kesehatan	9
2.2.2	Pengelompokan Tenaga Kesehatan.....	10
2.3	Stres Kerja	11
2.3.1	Pengertian Stres Kerja.....	11
2.4	Gejala Stres Kerja	11
2.4.1	Gejala Fisiologi / Fisik.....	12
2.4.2	Gejala Psikologis.....	12
2.4.3	Gejala Perilaku	14
2.5	Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja	15
2.5.1	Faktor Individu	15
2.5.2	Faktor Organisasi	16
2.5.3	Faktor Lingkungan	18
2.6	Kerangka Teori	19
BAB III		20
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		20
3.1	Kerangka Konsep	20
3.2	Definisi Operasional	21
3.3	Hipotesis	22

BAB IV	23
METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Desain Penelitian	23
4.2 Eligibilitas data	23
4.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
4.3.1 Kriteria inklusi	24
4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	25
4.4 Strategi Pencarian Literatur	25
4.5 <i>Screening</i>	26
4.7 Penilaian Kualitas	27
4.8 Analisis Data	27
BAB V.....	29
HASIL PENELITIAN.....	29
5.1 Hasil Pencarian Literatur	29
5.2 Ekstraksi Data	34
5.3 Penilaian Kualitas	41
5.4 Analisis Data	44
5.4.1 Hubungan antara usia pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	44
5.4.2 Hubungan antara jenis kelamin pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi Covid-19	49
5.4.3 Hubungan antara profesi pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	54
5.4.4 Hubungan antara shift kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	58
5.4.5 Hubungan antara masa kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	59

BAB VI	62
PEMBAHASAN	62
6.1 Keterbatasan Penelitian	62
6.2 Pembahasan	62
6.2.1 Gambaran umum gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19.....	62
6.2.2 Hubungan antara usia pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	64
6.2.3 Hubungan antara jenis kelamin pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	69
6.2.4 Hubungan antara Profesi pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19.....	74
6.2.5 Hubungan antara shift kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	78
6.2.6 Hubungan antara Masa kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan gejala psikologis stres kerja pada masa pandemi COVID-19	79
BAB VII.....	84
KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
7.1 Kesimpulan	84
7.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1	Kerangka Kerja PICO(S)	23
Tabel 5.1	Sumber database online.....	29
Tabel 5.2	Ekstraksi Jurnal Dampak Stres Kerja pada Tenaga Kesehatan di Asia pada Masa Pandemi COVID-19.....	34
Tabel 5.3	Hasil Penilaian Kualitas Jurnal Stres Kerja pada Tenaga Kesehatan di Asia pada Masa Pandemi COVID-19	42
Tabel 5.4	Hubungan antara usia pada tenaga kesehatan di Asia dengan kecemasan pada masa pandemi Covid-19.....	45
Tabel 5.5	Hubungan antara usia pada tenaga kesehatan di Asia dengan depresi pada masa pandemi Covid-19	48
Tabel 5.6	Hubungan antara jenis kelamin pada tenaga kesehatan di asia dengan kecemasan pada masa pandemi Covid-19.....	50
Tabel 5.7	Hubungan antara jenis kelamin pada tenaga kesehatan di Asia dengan depresi pada masa pandemi Covid-19.....	52
Tabel 5.8	Hubungan antara profesi pada tenaga kesehatan di Asia dengan kecemasan pada masa pandemi Covid-19.....	55
Tabel 5.9	Hubungan antara Profesi pada tenaga kesehatan di Asia dengan Depresi pada masa pandemi Covid-19.....	57
Tabel 5.10	Hubungan antara shift kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan kecemasan pada masa pandemi Covid-19.....	59
Tabel 5.11	Hubungan antara shift kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan depresi pada masa pandemi Covid-19.....	59
Tabel 5.12	Hubungan antara masa kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan kecemasan pada masa pandemi Covid-19.....	60
Tabel 5.13	Hubungan antara masa kerja pada tenaga kesehatan di Asia dengan depresi pada masa pandemi Covid-19.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Modifikasi Kerangka Teori Model of Stress	18
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Analisis Dampak Stres Kerja Pada Tenaga Kesehatan di Asia Pada Masa Pandemi COVID-19	19
Gambar 5.1 Pencarian Proquest.....	30
Gambar 5.2 Pencarian Science Direct	30
Gambar 5.3 Pencarian Springer Link	30
Gambar 5.4 Penyaringan Proquest	31
Gambar 5.5 Penyaringan Data Science Direct	31
Gambar 5.6 Penyaringan Data Springer Link.....	31
Gambar 5.7 <i>Diagram Flow PRISMA 2020</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. PICO(S) *Worksheet*

Lampiran 2. PRISMA 2020 *Flow Diagram*

Lampiran 3. *JBI Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kondisi dunia saat ini sangat dipengaruhi oleh pandemi virus global *Coronavirus*. Mulai dari ancaman terhadap kesehatan masyarakat, gangguan ekonomi dan sosial dan juga ancaman terhadap mata pencaharian dan kesejahteraan jutaan orang dalam jangka panjang (ILO, 2020). COVID-19 atau *Coronavirus* 2019 sendiri merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh sindrom pernapasan akut parah Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) yang baru ditemukan, dimana virus corona baru pertama kali diidentifikasi pada sekelompok pasien dengan pneumonia khas di Wuhan, China pada Desember 2019 (Tsang *et al.*, 2020).

Beberapa fasilitas kesehatan setempat melaporkan kelompok pasien pneumonia yang penyebabnya tidak diketahui yang secara epidemiologis terkait dengan pasar grosir makanan laut dan hewan basah di Wuhan, Provinsi Hubei, Cina (N. Zhu *et al.*, 2020). Secara global, pada tanggal 30 Juni 2021, ada 181.344.224 kasus COVID-19 yang dikonfirmasi, termasuk 3.934.252 kematian, dengan penyebarannya di 235 negara atau wilayah dengan kasus yang dilaporkan ke WHO dan angka kasus masih bertambah hingga saat ini (WHO, 2021).

Selain mengakibatkan dampak fisik, COVID-19 juga berdampak serius bagi kesehatan mental masyarakat, dimana dapat berpengaruh pada tingkat stres yang meningkat pada seluruh populasi dan berkemungkinan mengalami efek yang lebih serius pada kesehatan mental termasuk untuk masyarakat yang bekerja. International Labour Organization (2020) menyatakan bahwasanya masyarakat yang bekerja berkemungkinan terkena bahaya psikososial yang timbul akibat dari ketidakpastian situasi kerja pada saat ini dan di masa yang akan datang atau ditimbulkan dari perubahan dalam proses dan pengaturan kerja. Stres yang diakibatkan dari ketidakpastian mengenai keberlanjutan pekerjaan dapat membawa dampak yang negatif pada kesejahteraan dan kesehatan mental pekerja, mengakibatkan depresi, rasa lelah yang berlebihan dan kegelisahan (Kim & Knesebeck, 2015)

Sepanjang pandemi COVID-19, tenaga kesehatan sebagai garda terdepan penanganan COVID-19 telah bekerja sangat lama di lingkungan bertekanan tinggi. Meski tidak representatif, data dari banyak negara di seluruh wilayah WHO menunjukkan bahwa infeksi COVID-19 di kalangan tenaga kesehatan jauh lebih besar dibandingkan dengan populasi umum (*World Health Organization*, 2020). Tenaga kesehatan menjadi rentan mengalami trauma dan / atau menghadapi dilema moral yang berkaitan dengan tantangan dalam pemberian perawatan berkualitas tinggi, karena kurangnya pengalaman atau peralatan, terutama di negara-negara dengan sumber daya terbatas (Elhadi, Msherghi, Elkhafeefi, et al., 2020).

Risiko bahaya psikologis tidak terbatas pada tenaga kesehatan garis depan saja, tetapi juga pada sebagian besar tenaga kesehatan terlepas dari spesialisasi mereka, telah mengalami tantangan penting sejak pandemi dimulai, termasuk perubahan pada cara mereka bekerja dan terkadang, tidak dapat memberikan layanan berkualitas seperti biasanya (Greenberg et al., 2020). Keadaan yang belum pernah terjadi sebelumnya ini cenderung meningkatkan risiko gangguan kesehatan mental seperti gangguan stres pasca-trauma atau depresi, gangguan kecemasan, penyalahgunaan zat dan bunuh diri.

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa gejala kesehatan mental dapat terjadi pada tenaga kesehatan selama terjadinya sebuah pandemi akibat dari stres kerja yang tidak tertangani dengan benar. Gejala kecemasan dan depresi merupakan kondisi psikologis jangka panjang yang paling umum (Mak et al., 2009). Hasil serupa telah dilaporkan dalam penelitian MERS sebelumnya oleh Lee et al., (2018) dimana hasil penelitian mendapat kesimpulan bahwa staf medis yang melakukan tugas terkait MERS menunjukkan risiko tertinggi untuk gejala gangguan stres pasca trauma bahkan setelah waktu berlalu berdasarkan hasil skor yang jauh lebih tinggi pada total IES-R. Staf medis yang melakukan tugas terkait MERS menunjukkan risiko tertinggi untuk gejala gangguan stres pasca trauma bahkan setelah waktu berlalu, risikonya meningkat bahkan setelah karantina di rumah.

Berdasarkan penelitian Xiao et al., (2020) menunjukkan hasil prevalensi stres, kecemasan dan depresi yang tinggi pada petugas kesehatan selama epidemi

COVID-19 di Cina, dengan faktor risiko independen untuk kecemasan dan depresi adalah jenis kelamin, gelar profesional, dukungan pelindung, dan riwayat kontak.

Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan tinjauan sistematis terhadap semua hasil penelitian yang relevan terkait pertanyaan penelitian mengenai gejala psikologis terkait stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19 dengan menggunakan *Systematic Review*. *Systematic Review* bertujuan untuk menginformasikan dan memfasilitasi penelitian melalui sintesis penelitian dari berbagai studi, yang memungkinkan peningkatan dan akses yang efisien ke bukti (Gopalakrishnan & Ganeshkumar, 2013). Variabel dependen dalam penelitian ini yaitu gejala psikologis stres kerja dengan variabel independen yaitu usia, jenis kelamin, profesi, shift kerja dan masa kerja. Subyek dalam penelitian ini adalah tenaga kesehatan yang bekerja di pelayanan kesehatan di wilayah Asia.

1.2 Rumusan Masalah

Prevalensi gejala psikologis psikologis COVID-19 pada tenaga kesehatan di berbagai belahan dunia tidak dilaporkan, namun melalui berbagai studi saat ini, banyak jurnal yang mengevaluasi tingkat gejala psikologis stres kerja dan menganalisis faktor risiko independen untuk kecemasan dan depresi pada tenaga kesehatan selama wabah COVID-19 (Xiao et al., 2020). Faktanya, penelitian awal yang dilakukan pada populasi Tiongkok menunjukkan bahwa sebagian besar tenaga kesehatan mengalami gejala depresi (50,4%), kecemasan (44,6%), insomnia (34%), ketidaknyamanan (71,5%) (Lai et al., 2020). Bukti ini membuat peneliti menganggap sangat relevan untuk fokus pada populasi ini. Tinjauan sistematis terkait gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan di masa pandemi COVID-19 diperlukan untuk memberikan pemahaman dan masukan untuk kebijakan strategis yang dapat digunakan dalam peningkatan kewaspadaan serta manajemen kerja sehingga dapat terhindar dari gejala psikologis stres kerja yang mungkin timbul pada masa pandemi COVID-19.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Melakukan tinjauan sistematis terkait gejala psikologis stres kerja yang terjadi pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan hasil penelitian sebelumnya dengan menggunakan metode *Systematic Review*.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui gambaran umum gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19
2. Meninjau dan mengkaji hasil penelitian mengenai gejala psikologis stres kerja berdasarkan usia sebagai faktor penyebab stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19
3. Meninjau dan mengkaji hasil penelitian mengenai gejala psikologis stres kerja berdasarkan jenis kelamin sebagai faktor penyebab stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19
4. Meninjau dan mengkaji hasil penelitian mengenai gejala psikologis stres kerja berdasarkan profesi tenaga kesehatan sebagai faktor penyebab stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19
5. Meninjau dan mengkaji hasil penelitian mengenai gejala psikologis stres kerja berdasarkan shift kerja tenaga kesehatan sebagai faktor penyebab stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19
6. Meninjau dan mengkaji hasil penelitian mengenai gejala psikologis stres kerja berdasarkan masa kerja tenaga kesehatan sebagai faktor penyebab stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

1. Menambah pengetahuan, wawasan, dan keterampilan dalam melakukan identifikasi, evaluasi dan interpretasi mengenai gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19 dengan menggunakan *Systematic Review*
2. Memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

3. Sarana mengaplikasikan teori yang telah didapatkan selama mengikuti perkuliahan terhadap fakta yang terjadi.

1.4.2 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

1. Menambah kepustakaan tentang penggunaan metode *Systematic Review* dalam penelitian akhir skripsi
2. Menambah kepustakaan tentang tinjauan sistematis terkait gejala psikologis stres kerja yang terjadi pada tenaga kesehatan di Asia pada masa pandemi COVID-19 dengan menggunakan metode *Systematic Review*
3. Dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu yang didapat di bangku perkuliahan

1.5 Ruang Lingkup

1.5.1 Lingkup Materi

Penelitian ini dilaksanakan karena adanya pandemi COVID-19 yang terjadi di berbagai belahan dunia yang menyebabkan gejala psikologis stres kerja pada tenaga kesehatan termasuk di benua Asia. Sehingga dilakukan tinjauan sistematis dengan menggunakan metode *Systematic Review*. Penelitian melingkupi materi terkait dengan gejala psikologis stres kerja terbatas pada gejala kecemasan dan depresi di masa pandemi COVID-19 pada penelitian-penelitian yang telah dilakukan sebelumnya.

1.5.2 Lingkup Waktu

Penelitian ini dilaksanakan pada Agustus 2020 – Juli 2021

DAFTAR PUSTAKA

- Abed Alah, M., Ali, K., Abdeen, S., Al-Jayyousi, G., Kasem, H., Poolakundan, F., Al-Mahbshii, S., & Bougmiza, I. (2021). The psychological impact of COVID-19 on health care workers working in a unique environment under the umbrella of Qatar Red Crescent Society. *Heliyon*, 7(6). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e07236>
- Ajab, S., Ádam, B., Hammadi, M. Al, Bastaki, N. Al, Al Junaibi, M., Al Zubaidi, A., Hegazi, M., Grivna, M., Kady, S., Koornneef, E., Neves, R., Uva, A. S., Sheek-hussein, M., Loney, T., Serranheira, F., & Paulo, M. S. (2021). Occupational health of frontline healthcare workers in the united arab emirates during the covid-19 pandemic: A snapshot of summer 2020. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21). <https://doi.org/10.3390/ijerph182111410>
- Al Maqbali, M., & Al Khadhuri, J. (2021). Psychological impact of the coronavirus 2019 (COVID-19) pandemic on nurses. *Japan Journal of Nursing Science*, 18(3), 1–11. <https://doi.org/10.1111/jjns.12417>
- Alanazi, T. N. M., McKenna, L., Buck, M., & Alharbi, R. J. (2021). Reported effects of the COVID-19 pandemic on the psychological status of emergency healthcare workers: A scoping review. *Australasian Emergency Care*, xxxx, 1–17. <https://doi.org/10.1016/j.auec.2021.10.002>
- AlAteeq, D. A., Aljhani, S., Althiyabi, I., & Majzoub, S. (2020). Mental health among healthcare providers during coronavirus disease (COVID-19) outbreak in Saudi Arabia. *Journal of Infection and Public Health*, 13(10), 1432–1437. <https://doi.org/10.1016/j.jiph.2020.08.013>
- Alenazi, T. H., BinDhim, N. F., Alenazi, M. H., Tamim, H., Almagrabi, R. S., Aljohani, S. M., H Basyouni, M., Almubark, R. A., Althumiri, N. A., & Alqahtani, S. A. (2020). Prevalence and predictors of anxiety among healthcare workers in Saudi Arabia during the COVID-19 pandemic. *Journal of Infection and Public Health*, 13(11), 1645–1651. <https://doi.org/10.1016/j.jiph.2020.09.001>

- Ali, M., Uddin, Z., Ahsan, N. F., Haque, M. Z., Bairagee, M., Khan, S. A., & Hossain, A. (2021). Prevalence of mental health symptoms and its effect on insomnia among healthcare workers who attended hospitals during COVID-19 pandemic: A survey in Dhaka city. *Heliyon*, 7(5), e06985. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06985>
- Ali, M., Uddin, Z., & Hossain, A. (2021). Economic stressors and mental health symptoms among Bangladeshi rehabilitation professionals: A cross-sectional study amid COVID-19 pandemic. *Heliyon*, 7(4), e06715. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06715>
- Almarhapi, S. A., & Khalil, T. A. (2021). Depression among healthcare workers in North West Armed Forces hospital-Tabuk, Saudi Arabia: Prevalence and associated factors. *Annals of Medicine and Surgery*, 68(July), 102681. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2021.102681>
- Alnazly, E., Khraisat, O. M., Al-Bashaireh, A. M., & Bryant, C. L. (2021). Anxiety, depression, stress, fear and social support during COVID-19 pandemic among Jordanian healthcare workers. *PLoS ONE*, 16(3 March). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247679>
- American Psychological Association. (n.d.). *Anxiety*.
- Ansori, R. R., & Martiana, T. (2017). Hubungan Faktor Karakteristik Individu Dan Kondisi Pekerjaan Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Gigi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 75. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.75-84>
- Azizi, M., Kamali, M., Moosazadeh, M., Aarabi, M., Ghasemian, R., Hasannezhad Reskati, M., & Elyasi, F. (2021). Assessing mental health status among Iranian healthcare workers in times of the COVID-19 pandemic: A web-based cross-sectional study. *Brain and Behavior*, 11(8). <https://doi.org/10.1002/brb3.2304>
- Badahdah, A., Khamis, F., Al Mahyjari, N., Al Balushi, M., Al Hatmi, H., Al Salmi, I., Albulushi, Z., & Al Noomani, J. (2021). The mental health of health care workers in Oman during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Social Psychiatry*, 67(1), 90–95.

<https://doi.org/10.1177/0020764020939596>

- Chakraborty, I., & Maity, P. (2020). COVID-19 outbreak: Migration, effects on society, global environment and prevention. *Science of the Total Environment*, 728, 138882. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.138882>
- Chow, S. K., Francis, B., Ng, Y. H., Naim, N., Beh, H. C., Ariffin, M. A. A., Yusuf, M. H. M., Lee, J. W., & Sulaiman, A. H. (2021). Religious coping, depression and anxiety among healthcare workers during the covid-19 pandemic: A malaysian perspective. *Healthcare (Switzerland)*, 9(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare9010079>
- Chui, P. L., Chong, M. C., Abdullah, K. L., Ramoo, V., Tang, L. Y., Lee, W. L., Che, C. C., Yahaya, N. A., Rasaiah, K., Zaini, N. H., Ahmad, N. Z., & Teo, C. H. (2021). The covid-19 global pandemic and its impact on the mental health of nurses in malaysia. *Healthcare (Switzerland)*, 9(10), 1–12. <https://doi.org/10.3390/healthcare9101259>
- Cristine, F., Silva, T. da, & Neto, M. L. R. (2020). Psychiatric symptomatology associated with depression, anxiety, distress, and insomnia in health professionals working in patients affected by COVID-19: A systematic review with meta-analysis. *Progress in Neuropsychopharmacology & Biological Psychiatry*, January.
- Debnath, P. R., Islam, M. S., Karmakar, P. K., Sarker, R., Zhai, Z. W., & Potenza, M. N. (2021). Mental Health Concerns, Insomnia, and Loneliness Among Intern Doctors Amidst the COVID-19 Pandemic: Evidence from a Large Tertiary Care Hospital in Bangladesh. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00690-0>
- Elbay, R. Y., Kurtulmuş, A., Arpacıoğlu, S., & Karadere, E. (2020). Depression, anxiety, stress levels of physicians and associated factors in Covid-19 pandemics. *Psychiatry Research*, 290(May), 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113130>
- Elhadi, M., Msherghi, A., Elgzairi, M., Alhashimi, A., Bouhuwaish, A., Biala, M., Abuelmedia, S., Khel, S., Khaled, A., Alsoufi, A., Elmabrouk, A., Alshiteewi,

- F. Bin, Alhadi, B., Alhaddad, S., Gaffaz, R., Elmabrouk, O., Hamed, T. Ben, Alameen, H., Zaid, A., ... Albakoush, A. (2020). Psychological status of healthcare workers during the civil war and COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Journal of Psychosomatic Research*, 137(May). <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2020.110221>
- Elhadi, M., Msherghi, A., Elkhafeefi, F., Buzreg, A., Mohammed, E., Bouhuwaish, A., Al-fraik, N., Biala, M., Alhaddad, S., Alghanai, E., & Abdulrazik, S. (2020). Impact of COVID-19 pandemic on neonatologists in resource-limited country. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 1–3. <https://doi.org/10.1080/14767058.2020.1808619>
- Fadli, F., Safruddin, S., Ahmad, A. S., Sumbara, S., & Baharuddin, R. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Tenaga Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6(1), 57–65. <https://doi.org/10.17509/jPKI.v6i1.24546>
- Gopalakrishnan, S., & Ganeshkumar, P. (2013). Systematic reviews and meta-analysis: Understanding the best evidence in primary healthcare. In *Journal of Family Medicine and Primary Care* (Vol. 2, Issue 1, p. 9). <https://doi.org/10.4103/2249-4863.109934>
- Greenberg, N., Docherty, M., Gnanapragasam, S., & Wessely, S. (2020). Managing mental health challenges faced by healthcare workers during covid-19 pandemic. *BMJ*, 368, m1211. <https://doi.org/10.1136/bmj.m1211>
- Guo, W. P., Min, Q., Gu, W. W., Yu, L., Xiao, X., Yi, W. B., Li, H. L., Huang, B., Li, J. L., Dai, Y. J., Xia, J., Liu, J., Li, B., Zhou, B. H., Li, M., Xu, H. X., Wang, X. Bin, & Shi, W. Y. (2021). Prevalence of mental health problems in frontline healthcare workers after the first outbreak of COVID-19 in China: a cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes*, 19(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01743-7>
- Gupta, S., Prasad, A. S., Dixit, P. K., Padmakumari, P., Gupta, S., & Abhisheka, K. (2021). Survey of prevalence of anxiety and depressive symptoms among 1124 healthcare workers during the coronavirus disease 2019 pandemic across India. *Medical Journal Armed Forces India*, 77, S404–S412.

<https://doi.org/10.1016/j.mjafi.2020.07.006>

Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. *Psychiatry Research*, 288(April), 112954. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112954>

İlhan, B., & Küpeli, İ. (2022). Secondary traumatic stress, anxiety, and depression among emergency healthcare workers in the middle of the COVID-19 outbreak: A cross-sectional study. *The American Journal of Emergency Medicine*, 52, 99–104. <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2021.11.051>

International Labour Organization. (2016). *Workplace Stress: A Collective Challenge*.

International Labour Organization. (2020a). Dalam menghadapi pandemi: Memastikan Keselamatan dan Kesehatan di Tempat Kerja. *Labour Administration, Labour Inspection and Occupational Safety and Health Branch (LABADMIN/OSH) Route*, 1–52.

International Labour Organization. (2020b). Dalam menghadapi pandemi: Memastikan Keselamatan dan Kesehatan di Tempat Kerja. *Labour Administration, Labour Inspection and Occupational Safety and Health Branch (LABADMIN/OSH) Route*, 1–52. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms_742959.pdf

Juan, Y., Yuanyuan, C., Qiuxiang, Y., Cong, L., Xiaofeng, L., Yundong, Z., Jing, C., Peifeng, Q., Yan, L., Xiaojiao, X., & Yujie, L. (2020). Psychological distress surveillance and related impact analysis of hospital staff during the COVID-19 epidemic in Chongqing, China. *Comprehensive Psychiatry*, 103, 152198. <https://doi.org/10.1016/j.comppsych.2020.152198>

Jusnimar. (2012). *Gambaran Tingkat Stress Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Moehammad Goenawan Partodigdo Cisarua Bogor (Rspg)*.

Khan, S., Siddique, R., Li, H., Ali, A., Shereen, M. A., Bashir, N., & Xue, M. (2020). Impact of coronavirus outbreak on psychological health. *Journal of*

- Global Health, 10(1), 1–6.* <https://doi.org/10.7189/JOGH.10.010331>
- Khanal, P., Devkota, N., Dahal, M., Paudel, K., & Joshi, D. (2020). Mental health impacts among health workers during COVID-19 in a low resource setting: A cross-sectional survey from Nepal. *Globalization and Health, 16(1), 1–12.* <https://doi.org/10.1186/s12992-020-00621-z>
- Khoury, M. El, F., T., F., Khatib, M. F. E., Abi Younes, N., Siddik, M., & Siddik-Sayyid, S. (2021). Journal, F., Talih, F., Khatib, M. F. E., Abi Younes, N., Siddik, M., & Siddik-Sayyid, S. (2021). Factors Associated with Mental Health Outcomes: Results from a Tertiary Referral Hospital in Lebanon during the COVID-19 Pandemic. *Libyan Journal of Medicine, 16(1).* <https://doi.org/10.1080/19932820.2021.1901438>
- Kim, T. J., & Knesebeck, O. Von Dem. (2015). Is an insecure job better for health than having no job at all? A systematic review of studies investigating the health-related risks of both job insecurity and unemployment. *BMC Public Health, 15(1), 1–9.* <https://doi.org/10.1186/s12889-015-2313-1>
- Kornfield, S. L., Hantsoo, L., & Epperson, C. N. (2018). What Does Sex Have to Do with It? The Role of Sex as a Biological Variable in the Development of Posttraumatic Stress Disorder. *Current Psychiatry Reports, 20(6), 39.* <https://doi.org/10.1007/s11920-018-0907-x>
- Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., Wu, J., Du, H., Chen, T., Li, R., Tan, H., Kang, L., Yao, L., Huang, M., Wang, H., Wang, G., Liu, Z., & Hu, S. (2020). Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019. *JAMA Network Open, 3(3), e203976.* <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.3976>
- Liu, S., Yang, L., Zhang, C., Xu, Y., Cai, L., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Du, H., Li, R., Kang, L., Zheng, H., Liu, Z., & Zhang, B. (2021). Gender differences in mental health problems of healthcare workers during the coronavirus disease 2019 outbreak. *Journal of Psychiatric Research, 137(January), 393–400.* <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2021.03.014>
- Lugito, N. P. H., Kurniawan, A., Lorens, J. O., & Sieto, N. L. (2021). Mental health problems in Indonesian internship doctors during the COVID-19

- pandemic. *Journal of Affective Disorders Reports*, 6, 100283. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100283>
- Maraqa, B., Nazzal, Z., & Zink, T. (2020). Palestinian Health Care Workers' Stress and Stressors During COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *Journal of Primary Care and Community Health*, 11. <https://doi.org/10.1177/2150132720955026>
- Marthoenis, Maskur, Fathiariani, L., & Nassimbwa, J. (2021). Investigating the burden of mental distress among nurses at a provincial COVID-19 referral hospital in Indonesia: a cross-sectional study. *BMC Nursing*, 20(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12912-021-00596-1>
- Meo, S. A., Alkhailah, J. M., Alshammari, N. F., & Alnufaie, W. S. (2021). Comparison of generalized anxiety and sleep disturbance among frontline and second-line healthcare workers during the covid-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph18115727>
- Mi, T., Yang, X., Sun, S., Li, X., Tam, C. C., Zhou, Y., & Shen, Z. (2021). Mental Health Problems of HIV Healthcare Providers During the COVID-19 Pandemic: The Interactive Effects of Stressors and Coping. *AIDS and Behavior*, 25(1), 18–27. <https://doi.org/10.1007/s10461-020-03073-z>
- Mohamoud, Y. A., Mumtaz, G. R., Riome, S., Miller, D. W., & Abu-Raddad, L. J. (2013). The epidemiology of hepatitis C virus in Egypt: A systematic review and data synthesis. *BMC Infectious Diseases*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2334-13-288>
- Mutair, A. Al, Mutairi, A. Al, Ambani, Z., Shamsan, A., AlMahmoud, S., & Alhumaid, S. (2021). The impact of COVID-19 pandemic on the level of depression among health care workers: Cross-sectional study. *PeerJ*, 9, 1–17. <https://doi.org/10.7717/peerj.11469>
- Nadialis, E. C. (2014). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stress Kerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 2(2).
- Ning, X., Yu, F., Huang, Q., Li, X., Luo, Y., Huang, Q., & Chen, C. (2020). The mental health of neurological doctors and nurses in Hunan Province, China

- during the initial stages of the COVID-19 outbreak. *BMC Psychiatry*, 20(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02838-z>
- OECD. (2020). Coronavirus: The world economy at risk. *OECD Interim Economic Assessment, March*, 1–15.
- Pan, X., Xiao, Y., Ren, D., Xu, Z. M., Zhang, Q., Yang, L. Y., Liu, F., Hao, Y. S., Zhao, F., & Bai, Y. H. (2020). Prevalence of mental health problems and associated risk factors among military healthcare workers in specialized COVID-19 hospitals in Wuhan, China: A cross-sectional survey. *Asia-Pacific Psychiatry, September*, 1–9. <https://doi.org/10.1111/appy.12427>
- Patel, A. V., Kandre, D. D., Mehta, P., Prajapati, A., Patel, B., & Prajapati, S. (2021). Multi-centric study of psychological disturbances among health care workers in tertiary care centers of Western India during the COVID-19 pandemic. *Neuropsychiatria i Neuropsychologia*, 15(3), 89–100. <https://doi.org/10.5114/NAN.2020.101291>
- Pedersen, E. R., Davis, J. P., Prindle, J., Fitzke, R. E., Tran, D. D., & Saba, S. (2021). Mental health symptoms among American veterans during the COVID-19 Pandemic. *Psychiatry Research*, 306. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2021.114292>
- Pouralizadeh, M., Bostani, Z., Maroufizadeh, S., Ghanbari, A., Khoshbakht, M., Alavi, S. A., & Ashrafi, S. (2020). Anxiety and depression and the related factors in nurses of Guilan University of Medical Sciences hospitals during COVID-19: A web-based cross-sectional study. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 13(May), 100233. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2020.100233>
- Presiden Republik Indonesia. (2014). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2014 Tentang Tenaga Kesehatan. *Menteri Hukum Dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia*.
- Rahman, A., Deeba, F., Akhter, S., Bashar, F., Noman, D., Koot, J., Koly, K. N., Salah, F. Bin, Haverlag, K., & Anwar, I. (2021). Mental health condition of physicians working frontline with COVID-19 patients in Bangladesh. *BMC Psychiatry*, 21(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12888-021-03629-w>

- Rayani, S., Rayani, M., & Najafi-Sharjabad, F. (2021). Correlation between anxiety and resilience of healthcare workers during COVID-19 pandemic in the southwest of Iran. *Environmental Science and Pollution Research*, 0123456789. <https://doi.org/10.1007/s11356-021-17284-x>
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2013). *Organizational Behaviour* (S. Yagan (ed.); 15th Editi, p. 711). Pearson Education, Inc.
- Saadat, S., Rawtani, D., & Hussain, C. M. (2020). Environmental perspective of COVID-19. *Science of the Total Environment*, 728, 138870. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.138870>
- Saeed, B. A., Shabila, N. P., & Aziz, A. J. (2021). Stress and anxiety among physicians during the COVID-19 outbreak in the Iraqi Kurdistan Region: An online survey. *PLoS ONE*, 16(6 (June)), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0253903>
- Şahin, C. U., & Kulakaç, N. (2021). Exploring anxiety levels in healthcare workers during COVID-19 pandemic: Turkey sample. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01730-7>
- Şahin, M. K., Aker, S., Şahin, G., & Karabekiroğlu, A. (2020). Prevalence of Depression, Anxiety, Distress and Insomnia and Related Factors in Healthcare Workers During COVID-19 Pandemic in Turkey. *Journal of Community Health*, 45(6), 1168–1177. <https://doi.org/10.1007/s10900-020-00921-w>
- Sharma, K. K., Kaur, R., Srinivasan, M., Sarkar, S., Mani, K., Sharma, Y., & Gupta, S. (2021). Impact of COVID-19 on mental health of healthcare professionals working in COVID-19 designated clinical areas in India. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 8(3), 1406. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20210835>
- Shaukat N, Mansoor A, & Razzak J. (2020). Physical and mental health impacts of COVID-19 on healthcare workers: A scoping review. *International Journal of Emergency Medicine*, 13(1), 1–8. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7370263/pdf/12245_2020_Article_299.pdf

- Shen, M., Xu, H., Fu, J., Wang, T., Fu, Z., Zhao, X., Zhou, G., Jin, Q., & Tong, G. (2020). Investigation of anxiety levels of 1637 healthcare workers during the epidemic of COVID-19. *PLoS ONE*, 15(12 December), 1–9. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0243890>
- Tantra, S., & Larasati, T. (2015). Faktor-Faktor Sosial yang Mempengaruhi Stres Kerja Social Factors Affecting Job Stress. *Jurnal Majority*, 4(9), 58–63.
- The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). (2013). *Stress...at Work*.
- Tian, Z. R., Xie, X., Li, X. Y., Li, Y., Zhang, Q., Zhao, Y. J., Cheung, T., Ungvari, G. S., An, F. R., & Xiang, Y. T. (2021). Prevalence of depression and its impact on quality of life in frontline otorhinolaryngology nurses during the COVID-19 pandemic in China. *PeerJ*, 9, 1–13. <https://doi.org/10.7717/peerj.11037>
- Tran, T. V., Nguyen, H. C., Pham, L. V., Nguyen, M. H., Nguyen, H. C., Ha, T. H., Phan, D. T., Dao, H. K., Nguyen, P. B., Trinh, M. V., Do, T. V., Nguyen, H. Q., Nguyen, T. T. P., Nguyen, N. P. T., Tran, C. Q., Tran, K. V., Duong, T. T., Pham, H. X., Nguyen, L. V., ... Duong, T. Van. (2020). Impacts and interactions of COVID-19 response involvement, health-related behaviours, health literacy on anxiety, depression and health-related quality of life among healthcare workers: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 10(12), 1–14. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-041394>
- Tsang, T. K., Wu, P., Lin, Y., Lau, E. H. Y., Leung, G. M., & Cowling, B. J. (2020). Effect of changing case definitions for COVID-19 on the epidemic curve and transmission parameters in mainland China: a modelling study. *The Lancet Public Health*, 5(5), e289–e296. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(20\)30089-X](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(20)30089-X)
- Tuan, N. Q., Phuong, N. D., Co, D. X., Son, D. N., Chinh, L. Q., Dung, N. H., Thach, P. T., Thai, N. Q., Thu, T. A., Tuan, N. A., Van San, B., Tung, V. S., Van An, N., Khanh, D. N., Long, V. H., Tai, N., Muoi, T., Vinh, N. D., Thien, N. T., ... Van Tuan, N. (2021). Prevalence and factors associated with psychological problems of healthcare workforce in vietnam: Findings from

- covid-19 hotspots in the national second wave. *Healthcare (Switzerland)*, 9(6), 1–18. <https://doi.org/10.3390/healthcare9060718>
- Tuna, T., & Özdin, S. (2021). Levels and Predictors of Anxiety, Depression, and Burnout Syndrome in Physicians During the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 19(6), 2470–2483. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00505-2>
- Uyaroglu, O. A., Basaran, N. C., Ozisik, L., Karahan, S., Tanriover, M. D., Guven, G. S., & Oz, S. G. (2020). Evaluation of the effect of COVID-19 pandemic on anxiety severity of physicians working in the internal medicine department of a tertiary care hospital: a cross-sectional survey. *Internal Medicine Journal*, 50(11), 1350–1358. <https://doi.org/10.1111/imj.14981>
- Wang, Q. Q., Fang, Y. Y., Huang, H. L., Lv, W. J., Wang, X. X., Yang, T. T., Yuan, J. M., Gao, Y., Qian, R. L., & Zhang, Y. H. (2021). Anxiety, depression and cognitive emotion regulation strategies in Chinese nurses during the COVID-19 outbreak. *Journal of Nursing Management*, 29(5), 1263–1274. <https://doi.org/10.1111/jonm.13265>
- Wijono, S. (2010). *Psikologi Industri & Organisasi: Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. (Revisi).
- Wilson, W., Raj, J. P., Rao, S., Ghiya, M., Nedungalaparambil, N. M., Mundra, H., & Mathew, R. (2020). Prevalence and Predictors of Stress, anxiety, and Depression among Healthcare Workers Managing COVID-19 Pandemic in India: A Nationwide Observational Study. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 42(4), 353–358. <https://doi.org/10.1177/0253717620933992>
- World Health Organization. (n.d.-a). *Depression*.
- World Health Organization. (n.d.-b). *Stress at the Workplace*.
- World Health Organization. (2020). *Q&A on coronaviruses (COVID-19)*.
- Xiao, X., Zhu, X., Fu, S., Hu, Y., Li, X., & Xiao, J. (2020). Psychological impact of healthcare workers in China during COVID-19 pneumonia epidemic: A multi-center cross-sectional survey investigation. *Journal of Affective Disorders*, 274(March), 405–410. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.05.081>
- Xiong, H., Yi, S., & Lin, Y. (2020). The Psychological Status and Self-Efficacy of

- Nurses During COVID-19 Outbreak: A Cross-Sectional Survey. *Inquiry (United States)*, 57(201). <https://doi.org/10.1177/0046958020957114>
- Yalçın, G., Sayinbatur, B., Karay, E., & Karakaş, M. (2020). Psychological Stress of Healthcare Workers Caused by the COVID-19 Pandemic. *Dicle Tip Dergisi*, 47, 525–541. <https://doi.org/10.5798/dicletip.799626>
- Yang, S., Kwak, S. G., Ko, E. J., & Chang, M. C. (2020). The mental health burden of the covid-19 pandemic on physical therapists. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph17103723>
- Yang, Y., Lu, L., Chen, T., Ye, S., Kelifa, M. O., Cao, N., Zhang, Q., Liang, T., & Wang, W. (2021). Healthcare worker's mental health and their associated predictors during the epidemic peak of covid-19. *Psychology Research and Behavior Management*, 14, 221–231. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S290931>
- Zarzour, M., Hachem, C., Kerbage, H., Richa, S., Choueifaty, D. El, Saliba, G., Haddad, E., Melki, E., Sleilaty, G., Saliby, R., Sabbagh, C., & Choucair, J. (2021). Anxiety and sleep quality in a sample of Lebanese healthcare workers during the COVID-19 outbreak. *Encephale*, xxxx. <https://doi.org/10.1016/j.encep.2021.06.016>
- Zheng, R., Zhou, Y., Qiu, M., Yan, Y., Yue, J., Yu, L., Lei, X., Tu, D., & Hu, Y. (2021). Prevalence and associated factors of depression, anxiety, and stress among Hubei pediatric nurses during COVID-19 pandemic. *Comprehensive Psychiatry*, 104, 152217. <https://doi.org/10.1016/j.comppsych.2020.152217>
- Zhu, N., Zhang, D., Wang, W., Li, X., Yang, B., Song, J., Zhao, X., Huang, B., Shi, W., Lu, R., Niu, P., Zhan, F., Ma, X., Wang, D., Xu, W., Wu, G., Gao, G. F., & Tan, W. (2020). A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *New England Journal of Medicine*, 382(8), 727–733. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2001017>
- Zhu, Z., Xu, S., Wang, H., Liu, Z., Wu, J., Li, G., Miao, J., Zhang, C., Yang, Y., Sun, W., Zhu, S., Fan, Y., Chen, Y., Hu, J., Liu, J., & Wang, W. (2020). COVID-19 in Wuhan: Sociodemographic characteristics and hospital support

measures associated with the immediate psychological impact on healthcare workers. *EClinicalMedicine*, 24.

<https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2020.100443>