

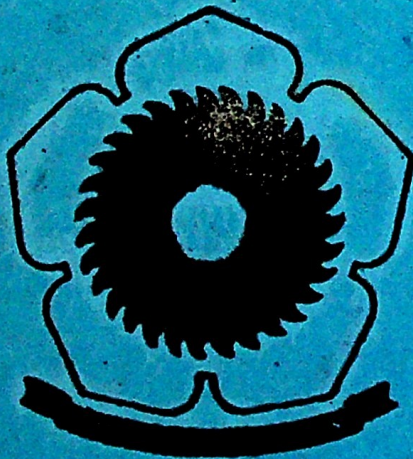
**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS FOREHAND  
MENGUNAKAN RAKET MODIFIKASI DALAM PERMAINAN  
BULUTANGKIS KELAS V SD NEGERI 53 PALEMBANG**

**Scripsi oleh**

**NAMA : RUDI HARTONO**

**NIM : 56071006078**

**PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
TAHUN 2011 / 2012**

S  
796.3422207  
RUD  
u  
2011.

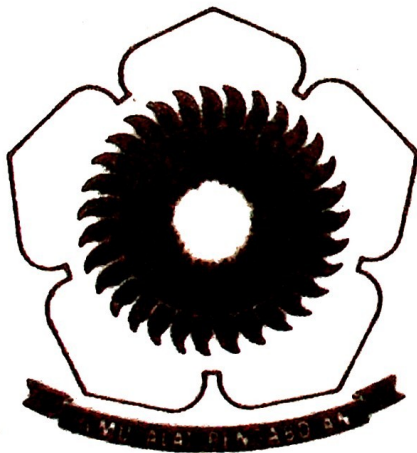
**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS FOREHAND  
MENGUNAKAN RAKET MODIFIKASI DALAM PERMAINAN  
BULUTANGKIS KELAS V SD NEGERI 53 PALEMBANG**

**Skripsi oleh**

**NAMA : RUDI HARTONO**

**NIM : 56071006078**

**PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN  
KESEHATAN**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
TAHUN 2011 / 2012**

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS FOREHAND  
MENGUNAKAN RAKET MODIFIKASI DALAM PERMAINAN  
BULUTANGKIS KELAS V SD NEGERI 53 PALEMBANG

Skripsi Oleh :

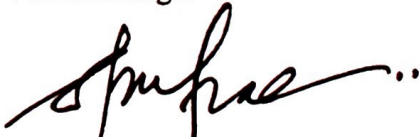
Nama : Rudi Hartono

Nim : 56071006078

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui,

Pembimbing I



Drs. Afrizal, M.Kes  
Nip.196106211987031002

Pembimbing II



Drs. Syamsuramel, M.Kes  
Nip.196303081987031003

Disahkan  
Ketua Pelaksana FKIP Kampus Palembang



Dr. Sukirno  
Nip.195508101983031005

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 22 Oktober 2011

**TIM PENGUJI**

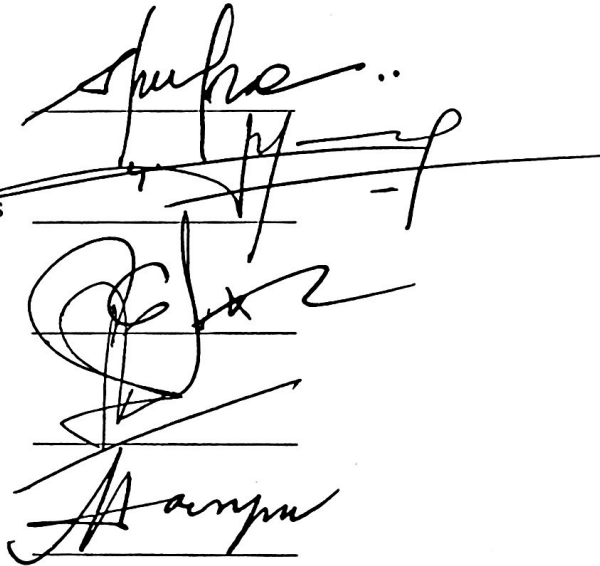
1. Ketua : Drs. Afrizal, M.Kes

2. Sekretaris : Drs. Syamsuramel, M.Kes

3. Anggota : Drs. Giartama, M.Pd


4. Anggota : Drs. H. Iyakrus, M.Kes

5. Anggota : Dra. Marsiyem, M.Kes



The image shows five handwritten signatures, each written over a horizontal line. The signatures are: 1. A cursive signature starting with 'Afrizal'. 2. A cursive signature starting with 'Syamsuramel'. 3. A cursive signature starting with 'Giartama'. 4. A cursive signature starting with 'H. Iyakrus'. 5. A cursive signature starting with 'Marsiyem'.

Palembang, 8 - 11 - 2011  
Disetujui oleh  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani dan kesehatan



Drs. Waluyo, M.Pd  
Nip.195601241984031001

*Kupersembakan kepada :*

**# Ayah dan Ibu ku yang tercinta yang tak bosan memberikan nasehat, semangat, doa dan restunya buat anaknya tercinta**

**# Istriku dan anak-anakku yang tercinta yang merupakan membuat motivasiku dalam menuntut ilmu dan inspirasiku.**

**# Kakak-kakakku dan adik-adikku yang tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun spirituil**

*Motto*

- 1. Bila ingin menjadi orang yang berhasil, berjalanlah terus  
Kedepan jangan pernah melihat kebelakang karena  
Kegagalan merupakan awal dari keberhasilan*
- 2. One For All and All For One (Satu Untuk Semua dan Semua  
Untuk Satu)*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat taufik dan hidayah-Nya penyusunan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (SI) pada Program studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Rektor Universitas Sriwijaya, Ibu Prof.Dr. Badia Persade,M.B.A, Dekan FKIP Universitas Sriwijaya, Prof.Drs. Tatang Suhery,M.A, Ph.D dan juga Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Drs. Waluyo, M.Pd dan juga yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada bapak Drs. Afrizal, M.Kes selaku pembimbing satu dan bapak Drs. Syamsuramel, M.Kes selaku pembimbing dua yang selalu mencurahkan waktu, tenaga dan pemikiran. Kepala dinas DIKPORA kota Palembang, serta ibu Ruslina Tampubolon, S.Pd selaku Kepala Sekolah dan seluruh guru dan perangkat SD Negeri 53 Palembang yang telah memberikan izin penelitian.

Semoga Allah SWT senan tiasa memberikan kemudahan dan limpahan rahmat berkah-Nya pada kita semua, semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan juga di dalam proses pengajaran bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, di sekolah-sekolah dasar Negeri kota Palembang pada khususnya SD Negeri 53 Palembang.

Palembang, 2011

RUDI HARTONO

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul Upaya Meningkatkan Kemampuan Servis Forehand Menggunakan Raket Modifikasi Dalam Permainan Bulutangkis Kelas V SD Negeri 53 Palembang.

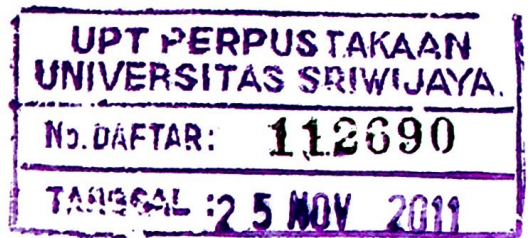
Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan tehnik dasar servis forehand melalui modifikasi raket (alat). Siswa menjadi aktif dalam mengikuti proses pelaksanaan belajar mengajar bulutangkis kelas V SD Negeri 53 Palembang.

Permainan bulutangkis merupakan salah satu materi pokok dalam kurikulum yang di dalamnya termasuk servis forehand. Yang menjadi kendala guru dalam menyampaikan materi pada siswa didalam proses pembelajaran bulutangkis, kurang diminati atau kurang di senangi oleh banyak siswa ketika guru menyampaikan materi yang diajarkan. Ada beberapa hal yang menyebabkan kurang diminati materi bulutangkis misalnya pada saat melakukan servis bolanya kurang mengarah pada pasangan bermainnya, sehingga siswa bosan untuk mengikuti proses belajar mengajar.

Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas ( Classroom action Research ). Penelitian tindakan kelas merupakan jenis penelitian yang menawarkan cara baru dalam proses belajar mengajar. Penelitian ini di lakukan secara bersiklus , setiap siklus dimulai dari perencanaan, tindakan, observasi, refleksi. Subjek penelitian ini adalah SD Negeri 53 Palembang, jumlah siswanya 40 siswa. Data di kumpulkan berdasarkan hasil observasi dan tes di akhir siklus yang di lakukan siswa dalam melakukan servis forehand melalaui modifikasi raket (alat).

Keberhasilan penelitian ini berpedoman pada target yang telah ditetapkan sesuai dengan standar ketuntasan SD Negeri 53 Palembang. Jika siswa aktif dalam mengikuti pembelajaran bulutangkis dan hasilnya tercapai 85% keatas maka penelitian dinyatakan berhasil pada siklus III.

***Kata Kunci : Bulutangkis, Metode Modifikasi, Tindakan Kelas (Classroom Action Research), Servis Forehand.***



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	2
1.3. Rumusan Masalah.....	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II     KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1. Hakikat Servis Forehand.....	4
2.2. Raket Bulutangkis.....	6
2.3. Hakekat Modifikasi.....	7
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis Penelitian.....	9
3.2. Setting Penelitian.....	9
3.3. Waktu Penelitian.....	9
3.4. Prosedur Penelitian.....	9
3.5. Faktor Tindakan.....	11
3.6. Teknik pengumpulan Data.....	15
3.7. Teknik analisis Data.....	17



BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1.	Hasil Penelitian.....	19
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	19
4.1.2.	Data Awal.....	19
4.1.3.	Data Hasil Penelitian.....	21
4.1.3.1	Siklus Pertama.....	21
4.1.3.2	Peningkatan servis forehand dalam permainan Bulutangkis.....	21
4.1.3.3	Refleksi siklus pertama.....	22
4.1.4.1	Siklus Dua.....	23
4.1.4.2	Peningkatan melakukan servis forehand.....	23
4.1.4.3	Refleksi siklus kedua.....	24
4.1.4.4	Siklus Ketiga.....	25
4.1.4.5	Peningkatan servis forehand bulutangkis .....	25
4.1.4.6	Refleksi siklus III .....	25
4.2	Pembahasan.....	27
4.2.1	Pembahasan siklus Satu.....	27
4,2,1,1	Peningkatan servis forehand bulutangkis .....	27
4.2.2	Pembahasan siklus dua.....	29
4.2.2.1	Peningkatan servi forehand bulutangkis.....	29
4.2.3	Pembahasan siklus tiga.....	31
4.2.3.1	Peningkatan servis forehand menggunakan raket standar dalam permainan bulutangkis.....	31
BAB V	Kesimpulan dan Saran	
5.1.	Kesimpulan.....	33
5.2.	Saran.....	33
	Daftar Pustaka.....	
	Lampiran.....	

# BAB I PENDAHULUAN

## 1.1 Latar Belakang Masalah

Tujuan Pendidikan pada dasarnya merupakan kebutuhan setiap orang dalam kehidupannya. Demikian pula pendidikan jasmani yang diajarkan di sekolah sebagai bagian integral dari pendidikan melalui aktivitas jasmani dan pembinaan hidup sehat. Sasaran pendidikan jasmani adalah membantu pertumbuhan dan perkembangan anak. Pertumbuhan dan perkembangan anak yang diharapkan meliputi mental, sosial, emosional yang serasi, selaras dan seimbang. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan (1999 : 106)

Faktor pencapaian tujuan pendidikan jasmani dipengaruhi oleh faktor guru, siswa, kurikulum, sarana dan prasarana, lingkungan dan sosial. Faktor-faktor di atas yang satu dengan yang lainnya saling berkaitan, sehingga harus benar-benar diperhatikan. Salah satu contohnya cabang olah raga bulutangkis dalam proses belajar mengajar di kelas V SD Negeri 53 Palembang, Peneliti amati masih banyak yang belum bisa pada saat melakukan servis forehand, di karenakan raket yang dipakai dalam melakukan servis menggunakan raket yang standar/ sebenarnya, kendalah siswa yang peneliti lihat, raketnya selalu menyentuh tanah/lantai, pegangan raketnya sering dimajukan disaat melakukan servis forehand, dan juga pada mau melakukan servis antara perkenaan raket dengan bola sering tidak kena, maka peneliti timbul ide dengan memodifikasi raket sehingga siswa dapat melakukan servis forehand dan dapat bermain bulutangkis, sehingga proses belajar mengajar berjalan dengan lancar.

Alasan memodifikasi alat raket bulutangkis merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh para guru agar proses pembelajaran dapat mencerminkan *Developmentally Appropriate Practice* (DAP). Esensi modifikasi adalah menganalisis aktivitas



belajar yang potensial sehingga dapat memperlancar siswa dalam belajarnya (Samsudin : 2008 : 71)

Memodifikasi raket bulutangkis cara ini dimaksudkan untuk menuntun, mengarahkan, dan membelajarkan siswa yang tidak bisa menjadi bisa, yang tadinya kurang trampil menjadi lebih trampil. Cara-cara guru memodifikasi pembelajaran akan tercermin dari aktivitas pembelajarannya yang diberikan guru dari awal hingga akhir pelajaran. Selanjutnya guru-guru penjas juga harus mengetahui apa saja yang bisa dan harus dimodifikasi serta tahu bagaimana cara memodifikasinya. Berdasarkan pengamatan, maka itu untuk menunjang permainan bulutangkis yang baik dan benar, maka saya mencoba merubah atau memodifikasi raket pembelajaran bulutangkis di SD Negeri 53 Palembang menjadi ukuran yang lebih pendek sesuai dengan judul skripsi saya **“Upaya Meningkatkan Kemampuan Servis Forehand Menggunakan Raket Modifikasi Dalam Permainan Bulutangkis Kelas V SD Negeri 53 Palembang”**.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang, permasalahan yang ada dalam pendidikan beraneka ragam permasalahan tersulit antara lain :

1. Banyak siswa yang tidak mampu melakukan servis forehand
2. Waktu melakukan servis forehand, raket sering menyentuh lantai
3. Waktu melakukan servis forehand pegangan pada raket selalu di majukan

## **1.3 Rumusan Masalah**

Rumusan masalah Apakah dengan raket modifikasi anak dapat melakukan servis forehand dengan baik di SD Negeri 53, Kec. Ilir Timur II Kota Palembang.

#### **1.4 Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan servis forehand menggunakan raket modifikasi peserta didik SD Negeri 53 Palembang dalam pembelajaran bulutangkis yang terutama melakukan servis forehand dengan raket biasa dan berapa tingkat keberhasilan peserta didik SD Negeri 53 Palembang dalam melakukan servis forehand dengan raket modifikasi.

#### **1.5 Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat penelitian adalah sebagai berikut :

##### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi kontribusi bagi guru pendidikan jasmani dalam ruang lingkup SD di Kecamatan Ilir Timur II Palembang, dalam mengatasi permasalahan dan dalam pembelajaran bulutangkis.

##### **2. Manfaat Praktis**

Sebagai bahan pertimbangan bagi SD di Kecamatan Ilir Timur II Palembang, untuk menggunakan raket modifikasi untuk menunjang keberhasilan dalam pembelajaran bulutangkis.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ari kunto, Suharsimi. 1991, *Prosedur Penelitian*. PT Renika Sipta Jakarta Edisi Revisi
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1999. *Penyesuaian Kurikulum 1994. Suplemen GBPP*.
- Djide, Tahir. 2001-2005. *Susunan Pengurus Besar. PB. PBSI*.
- Gilang, Moh. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.
- [Http: // de-wikipedia. Org / wiki / Badminton](http://de-wikipedia.org/wiki/Badminton). 2010.
- Ivannale. 2001-2005. *Susunan Pengurus Besar. PB. PBSI*.
- Lutanm Rusli. 2000. *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode. Dirjen Dikti, P2. LPTK*
- Muhajir. 2004. *Bugar Jasmaniku*.
- Sugiarto, Ick dkk. 2002. *Total Badminton*.
- Sutisna, A dkk. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.