

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Yusuf. 1992. *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.
- Ali, Muhammad. 2002. *Guru dalam Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Arikunto, Suharsimi, dkk. 2006. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. 2008. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Carr, Gary A.. 2000. *Atletik* (edisi terjemahan). Jakarta. Raja Grafindo Persada.
- Chu, Donal. 1998. *Jumping Into Plyometris*. Secon Edition. California: Human Kinetics.
- Depdiknas. 2006. *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta.
- Depdiknas. 2008. *Model Penilaian Kelas*. Jakarta: Dirjen Dikdasmen.
- Hamalik, Oemar. 2010. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kosasih, Engkos. 1993. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Lubis, Johansyah. 2010. "Mengenal Latihan Pliometrik." Dosen di FIK UNJ dan Pelatih SEA Games 99 s/d 2005. www.scribd.com, diakses 10 Desember 2011.
- Riyadi, Tamsir. 1985. *Petunjuk Atletik*. Yogyakarta. FPOK IKIP.
- Sahertian, Piet A. 2000. *Konsep Dasar & Teknik Supervisi Pendidikan: dalam Rangka Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Soedarminto dan Soeparman. 1993. *Materi Pokok Kinesiologi*. Jakarta: Depdikbud.
- Soegito. 1994. *Pendidikan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.
- Syarifuddin, Aip. 1992. *Atletik*. Jakarta: Depdikbud.