

**UPAYA MEMPERBAIKI PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA SISWA KELAS IV
SEKOLAH DASAR NEGERI 20 SUNGAI ROTAN MUARA ENIM**

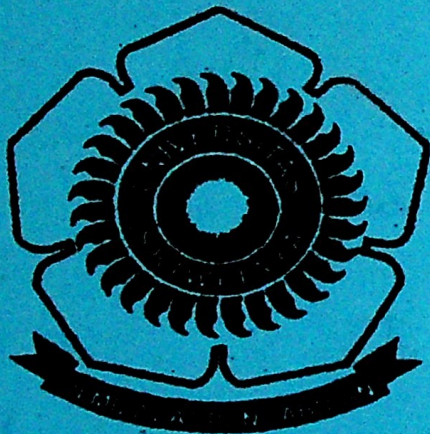
Skripsi Oleh

IMPANADI

Nomor Induk Mahasiswa 06097206005

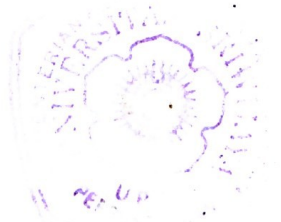
Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan Pendidikan Strata 1



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2012**

S
796.325.07
Imp
4
2012



**UPAYA MEMPERBAIKI PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA SISWA KELAS IV
SEKOLAH DASAR NEGERI 20 SUNGAI ROTAN MUARA ENIM**

Skripsi Oleh

IMPANADI

Nomor Induk Mahasiswa 06097206905

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan Pendidikan Strata I



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2012**

**UPAYA MEMPERBAIKI PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH PERMAINAN
BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA SISWA KELAS IV
SEKOLAH DASAR NEGERI 20 SUNGAI ROTAN MUARA ENIM**

Skripsi Oleh

IMPANADI

Nomor Induk Mahasiswa 06097206005

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui

Pembimbing 1



Drs. Waluyo, M.Pd
NIP.195601241984031001

Pembimbing 2



Drs. Giartama, M.Pd
NIP.195707021985031001

Disahkan

Ketua Pelaksana Kampus Palembang



Dr. H. Sukirno
NIP.195508101983031005

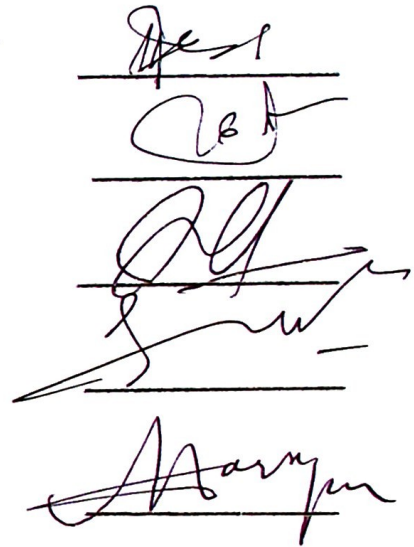
Telah diajukan dan lulus pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 28 Juli 2012

TIM PENGUJI

- 1. Ketua : Drs. Waluyo, M.Pd**
- 2. Sekretaris : Drs. Giartama, M.Pd**
- 3. Anggota : Dra. Hartati, M.Kes**
- 4. Anggota : Drs. Sy. Muharram, M.Pd**
- 5. Anggota : Dra. Marsiyem, M.Kes**



Palembang,

Disetujui oleh

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Waluyo, M.Pd

NIP.195601241984031001

Kupersembahkan kepada

- ❖ **Kedua orang tua ku yang telah membesarkan dengan segenap jiwa dan raganya untuk kesuksesan sang buah hati**
- ❖ **Isteriku tercinta” HINDARTI” Sebagai penyemangat dalam kehidupan dan cita-cita ku**
- ❖ **Anak-anak ku sebagai sumber Inspirasi hidupku” ADI WIRANATA, MONA SAFITRI dan si bungsu ku ANDHIKA PRAYOGA”**
- ❖ **Saudara ku, Kakak dan Ayuk serta keponakan ku yang turut mendo’akan atas kesuksesan ku**
- ❖ **Semua teman-teman ku di Penjas se-angkatan yang saling bahu membahu baik suka maupun duka sebagai sumber semangat cita-cita ku**
- ❖ **Kepala Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan Muara Enim yang telah memberikan izin penelitian dari awal hingga selesainya pembuatan Skripsi ini, serta teman-teman sejawat ku yang ikut membantu atas kesuksesan ku**
- ❖ **Seluruh almamater ku terutama “ Mutmainah, S.Pd. yang telah membantu dalam penulisan karya Ilmiah ini**

MOTTO :

- ❖ **Sesali masa lalu karena kekecewaan dan kesalahan, tetapi jadikan penyelesaian itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terjadi kesalahan lagi.**
- ❖ **Hati suci selalu benar, tetapi gejolak hati selalu mengubah hasrat hati suci, Orang yang ada dalam hati suci adalah orang yang taqwa dan beriman itulah tantangan hidup.**
- ❖ **Bakti ku “Satu untuk semua semua untuk satu “**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Impanadi

NIM : 06097206005

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi dengan judul "Upaya memperbaiki pembelajaran servis bawah permainan bola voli melalui modifikasi bola pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan Muara Enim" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Palembang, Juli 2012

Yang membuat pernyataan



Impanadi

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan pada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, Salawat seiring salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW, Sahabat dan para pengikut beliau yang senantiasa menjalankan sunnah-sunnah beliau Amin.

Penulisan skripsi dengan judul **“Upaya memperbaiki Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan Muara Enim”** ini sebagai syarat menyelesaikan program studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya, untuk memperoleh gelar sarjana (SI).

Dengan segala rasa hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof.DR.Hj.Badia Perizade.MBA. selaku Rektor Universitas Palembang.
2. Bapak Drs. Tatang Suhery, M.A, Ph.D. selaku Dekan FKIP Unsri..
3. Bapak Drs. Waluyo, M.Pd selaku Ketua Program Studi Penjaskes.
4. Bapak Dr.H.Sukrino sebagai Ketua Pelaksana Kampus Palembang.
5. Bapak Drs.Waluyo, M.Pd dan Drs.Giatama, M.Pd sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
6. Ibu Dra.Hartati, M.Kes, Bapak Drs.Sy.Muherman, M.Pd dan Dra. Marsiyem. M.Kes sebagai anggota penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Para Dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Universitas Sriwijaya Palembang yang telah ikut serta memberikan petunjuk.

8. Nusman, S.Pdi selaku Kepala Sekolah SD Negeri 20 Sungai Rotan, beserta Guru-guru dan pihak sekolah yang memberikan bantuan kepada penulis pada saat penelitian.
9. Ucapan Terima kasih kepada ayah dan ibu, istri dan anak – anak yang memberi motivasi dan dorongan serta doa.

Akhirnya, penulis hanya dapat mendoakan, mudah-mudahan segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis dapat menjadi amal baik serta mendapat pahala dari Allah SWT Amien. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa dan pengajaran Bidang Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Kebenaran adalah milik Sang Kholik kepadanya saya mohon ampun.

Palembang, juli 2012

Penulis

Impanadi

Ucapan Terima Kasih

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Prof. Dr. Badia Perizade, MBA. selaku Rektor Unsri, Bapak Prof. Drs. Tatang Suhery, MA., Ph.D. selaku Dekan FKIP Unsri dan Bapak Drs. Waluyo, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan-kemudahan dalam pengurusan administrasi penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Drs. Waluyo, M.Pd selaku pembimbing 1 dan Bapak Drs. Giartama, M.Pd selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan serta arahan dalam penulisan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dra. Hartati, M.Kes, Bapak Sy. Muherman, M.Pd, Ibu Dra. Marsiyem, M.Kes. yang telah menguji dan telah memberikan sejumlah sarana untuk perbaikan skripsi ini.

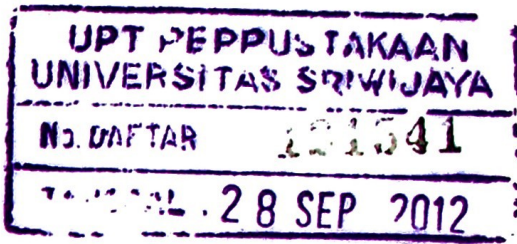
Selanjutnya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Kepala Dinas Pendidikan Muara Enim dan Bapak Kepala UPTD Pendidikan Sungai Rotan, serta Bapak Kepala Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan beserta rekan sejawat yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk proses belajar mengajar di Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan pada khususnya dan seluruh SD pada umumnya sekaligus sebagai informasi pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi serta semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membaca dan menjadi studi bagi rekan-rekan Mahasiswa. Kebenaran adalah milik Sang Kholik semata kepadanya saya mohon ampun.

Palembang, 30 Juli 2012

Penulis

Impanadi



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman persembahan.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Pembatasan Masalah.....	3
1.4. Rumusan Masalah.....	3
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Manfaat Hasil Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Pembelajaran.....	5
2.2. Metode Pembelajaran.....	5
2.3. Bola Voli.....	7
2.4. Servis Bawah.....	7
2.5. Sarana dan Prasarana permainan bola voli.....	9

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	10
3.2. Rancangan Penelitian.....	10
3.3. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	16
3.4. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	16
3.5. Sistem Evaluasi Hasil.....	17

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	21
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	21
4.1.2. Data Awal.....	21
4.1.3. Data Hasil Penelitian Siklus Pertama.....	23
4.1.4. Data Penelitian Siklus Ke Dua.....	27
4.2. Pembahasan.....	31
4.2.1. Pembahasan Siklus Pertama.....	31
4.2.1. Pembahasan Siklus Ke dua.....	33

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan37

5.2. Saran.....38

DAFTAR PUSTAKA.....39

LAMPIRAN.....40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pelaksanaan Servis bawah tangan terbuka.....	8
Gambar 2	Lapangan Bola Voli.....	9
Gambar 3	Desain Penelitian.....	11
Gambar 4	Pelaksanaan servis bawah bola voli.....	13

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Penilaian Proses Pembelajaran.....	18
Tabel 2 Rubrik penilaian ujuk kerja terbaik/Psikomotorik servis bawah.....	18
Tabel 3 Skor Penilaian.....	20
Tabel 4 Distribusi frekuensi pengamatan servis bawah bola voli.....	22
Tabel 5 Distribusi frekuensi Siklus Pertama.....	25
Tabel 6 Frekuensi Siklus Kedua.....	28
Tabel 7 Tingkat aktivitas belajar siswa kelas IV SD N 20 Sungai Rotan.....	35
Diagram aktivitas siswa dalam pengamatan dengan menggunakan lembar Observasi.....	35
Diagram persentase ketuntasan belajar siswa kelas IV SDN 20 Sungai Rotan Muara Enim.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 SK Penunjukan Pembimbing Skripsi
- Lampiran 3 Usul Judul Skripsi
- Lampiran 4 Lembar Pengesahan Proposal
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Unsri
- Lampiran 6 Surat Penelitian dari Diknas Muara Enim
- Lampiran 7 Foto Papan Nama Sekolah
- Lampiran 8 Foto dengan Siswa
- Lampiran 9 Foto Penelitian
- Lampiran 10 RPP
- Lampiran 11 Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari Kepala SD N 20 Sungai Rotan
- Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Upaya memperbaiki pembelajaran servis bawah permainan bola voli melalui modifikasi bola pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan Muara Enim. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperbaiki proses pembelajaran servis bawah bola voli melalui modifikasi bola pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan Muara Enim. Dengan harapan siswa agar menjadi aktif dalam mengikuti proses pembelajaran bola voli. Permainan bola voli adalah merupakan salah satu materi pokok dalam kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan, yang mana di dalamnya mencakup cara memegang bola, teknik mengayunkan tangan, teknik memukul bola dan cara penempatan bola kearah lawan. Yang menjadi kendala guru Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan pada umumnya adalah proses pembelajaran servis yang kurang diminati karena bola yang digunakan terlalu keras, sehinggah tangan anak merasa sakit, sehinggah anak merasa takut dan malas untuk melakukannya. Berdasarkan kenyataan tersebut ada pemikiran untuk mengadakan penelitian yang sifatnya memodifikasi bola, yaitu bola yang digunakan adalah bola karet yang lunak sehinggah, jika bola menyentuh tangan siswa tidak merasa sakit, sehinggah harapan untuk memperbaiki proses pembelajaran servis bola voli tidak mengalami kejenuhan dan dengan harapan anak akan merasa senang dan antusias, dimana proses pembelajaran yang dipadu dengan Pembelajaran yang Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif dan Menyenangkan dapat terselenggara dengan baik. Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas, dimana merupakan jenis penelitian yang menawarkan cara / prosedur baru dalam proses pembelajaran berlangsung. Penelitian ini dilakukan secara bersiklus, dimana setiap siklus dimulai dengan Perencanaan , Tindakan, Observasi dan diakhiri dengan Refleksi. Sebagai subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan Muara Enim yang berjumlah 40 orang. Berdasarkan data awal penelitian ini dari 40 siswa yang peneliti amati adalah sekitar 9 orang atau (50%) siswa yang aktif, Selanjutnya peneliti mengadakan tindakan siklus pertama dimana tingkat keberhasilan siswa mencapai 25 orang siswa yang aktif atau sekitar (65%,5%) siswa yang aktif, dan dilanjutkan dengan tindakan siklus yang kedua telah menunjukkan suatu keberhasilan mencapai 35 orang siswa atau sekitar (87,5%). Maka pada siklus yang ke dua ini dinyatakan berhasil atau dapat dikatakan tuntas dan tidak perlu lagi dilakukan siklus selanjutnya.

Kata Kunci : Memperbaiki, pembelajaran servis bawah melalui modifikasi bola.



BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pelaksanaan pendidikan Jasmani dan Olahraga merupakan sebuah iventasi jangka panjang dalam upaya pembinaan mutu sumberdaya manusia Indonesia. Hasil yang diharapkan itu akan dicapai dalam jangka waktu yang cukup lama. Karena itu, upaya pembinaan bagi masyarakat dan peserta didik melalui pendidikan Jasmani dan Olahraga perlu terus dilakukan dengan kesabaran dan keikhlasan untuk berkorban.

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan mempunyai tujuan tertentu yaitu untuk meningkatkan kesehatan, kesegaran jasmani dan mengembangkan keterampilan gerak melalui berbagai aktifitas jasmani. Pendidikan jasmani terdiri dari atletik, renang, dan permainan. Olah raga atletik terdiri dari lari, lompat dan lempar. Olah raga renang yaitu seperti, renang gaya bebas, gaya kupu-kupu, gaya punggung dan gaya dada. Sedangkan permainan terdiri dari permainan bola kecil dan permainan bola besar. Dari dua cabang olah raga tersebut peneliti memilih cabang olah raga bola besar yaitu bola voli.

Permainan bola voli merupakan permainan masyarakat setelah sepakbola, bahkan lebih memasyarakat lagi jika diperhatikan dari sarana dan prasarana yang ada di masyarakat. Hampir setiap wilayah Rukun Tetangga (RT) memiliki lapangan bola voli dan yang mainpun bukan hanya remaja putra dan putri saja, melainkan bapak-bapak dan ibu-ibu jumlahnya lebih banyak. Fenomena tersebut jika dicermati merupakan aset dalam rangka mengembangkan permainan bola voli di masyarakat, sebab masyarakat sudah menyenangi dengan permainan tersebut. Begitu pula halnya di sekolah guru pendidikan jasmani (penjas) harus mampu mensosialisasikan permainan bola voli tersebut melalui proses pembelajaran sehingga para siswa menyenanginya. Kemudian setelah siswa menyenanginya maka dengan mudah guru penjas akan mengembangkan

lebih lanjut baik melalui latihan-latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler atau latihan di klub-klub.

Proses pembelajaran yang menyenangkan merupakan modal utama untuk mengembangkan prestasi siswa khususnya cabang olahraga bola voli, namun pada kenyataannya untuk menciptakan suatu proses pembelajaran yang menyenangkan bukanlah merupakan hal yang mudah, sebab harus didukung semua unsur-unsur dalam pembelajaran, terutama unsur kreativitas dan inovasi guru penjas serta unsur keterlibatan peserta didik atau para siswa dalam proses pembelajaran.

Unsur keterlibatan para siswa dalam permainan bola voli memang agak mudah diaktifkan, meskipun demikian masih banyak terdapat siswa yang merasa enggan bermain bola voli terutama siswa putri. Menurut pengamatan peneliti terhadap siswa kelas IV SD Negeri 20 Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim terdapat 5 sampai 10 orang siswa putri yang servisnya belum mampu melewati net. Hal ini menurut peneliti disebabkan oleh faktor rendahnya kekuatan dan kecepatan ayunan tangan ketika servis di samping faktor teknik servis yang belum dikuasai. Hal ini disebabkan oleh rendahnya minat dan keinginan siswa untuk bermain bola voli, karena kurangnya motivasi yang dilakukan oleh guru mata pelajaran Penjas Orkes. Dengan berpedoman pada Kriteria Ketuntasan Minimum (KKM) mencapai 70 pada SD Negeri 20 Sungai Rotan Muara Enim, Selanjutnya dilakukan dengan penelitian melalui pelaksanaan siklus, kemudian diolah menggunakan rumus penelitian tindakan kelas (Suharsimi Arikunto, 2002:145).

Berdasarkan uraian diatas maka guru berupaya untuk melakukan perbaikan servis bawah dengan tindakan memodifikasi bola, yaitu merubah bola dari yang asli menuju ke bola yang lebih menarik dan menyenangkan tanpa menghilangkan fungsi dan bentuk sesungguhnya. Modifikasi dilakukan dengan tujuan untuk menuntun, mengarahkan, dan membelajarkan siswa yang tadinya tidak bisa menjadi bisa, yang tadinya kurang terampil menjadi lebih terampil. Selain itu juga untuk menarik minat perhatian siswa supaya berani dan senang mempelajari servis bawah. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan partisipasi aktif

dan kemampuan terhadap servis bawah. Untuk itulah peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul ” Upaya memperbaiki pembelajaran servis bawah permainan bola voli melalui modifikasi bola pada siswa kelas IV Sekolah Dasar Negeri 20 Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim”.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi permasalahan yang muncul adalah sebagai berikut :

1.2.1. Bola standar bagi anak SD kurang efisien untuk memperbaiki servis bawah

Bola voli

1.2.2. Siswa belum dapat melakukan servis melewati net

1.2.3. Siswa takut menggunakan bola standar saat pembelajaran bola voli

1.2.4. Saat pembelajaran bola voli siswa putri banyak duduk tidak mengikuti

Pelajaran Penjas Orkes

1.3. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi yang telah dikemukakan pada penelitian ini tidak meluas dan menyimpang jauh, maka peneliti menetapkan ruang lingkup masalah yang akan diteliti yaitu mengenai teknik servis bawah, antara lain : (1) Teknik memegang bola, (2) Teknik mengayunkan tangan, (3) Teknik memukul bola, (4) Mengarahkan bola.

1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka rumusan permasalahan yang akan diteliti adalah : Apakah melalui modifikasi bola voli dapat memperbaiki pembelajaran servis bawah ? .

1.5. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai melalui penelitian ini antara lain adalah untuk mengetahui apakah pembelajaran servis bawah permainan bola voli dapat ditingkatkan melalui modifikasi bola pada siswa kelas IV SD Negeri 20 Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim.

1.6. Manfaat Hasil Penelitian

Adapun manfaat penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai wawasan dan masukan sebagai informasi bagi :

- a. Guru pendidikan jasmani SD di Kecamatan Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim, khususnya guru pendidikan jasmani SD Negeri 20 Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim agar dapat meningkatkan kemampuannya menerapkan metode permainan dalam mengajarkan servis bawah bola voli sehingga akan berdampak positif bagi kemahiran siswa dalam melakukan servis bawah.
- b. Kepala SD Negeri 20 Sungai Rotan Kabupaten Muara Enim sebagai bahan pertimbangan dan masukan/sumber informasi dalam pengembangan kebijakan kurikulum pada mata pelajaran pendidikan jasmani.
- c. Bagi peneliti sendiri sebagai motivasi untuk meningkatkan cara mengajar dan persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, Dwi Fitria. *http://viviethblog.blogspot.com/2007/12/bolavoli.html* diakses 22 Januari 2011
- Bachtiar. 2001. *Permainan Besar II bola voli tangan*. Jakarta: PT Gramedia
- Direktorat Jendral peningkatan Mutu Pendidikan dan Tenaga Kependidikan Pusat Pengembangan dan Pemberdayaan Pendidikan Dan Tenaga Kependidikan. *Pendidikan Jasmani Dan Bimbingan Konseling*. 2007. Pengembangan Model Pembelajaran Permainan Bola Voli Mini
- Depdiknas. 1996. *Metodik Pengajaran Penjas di SD*. Jakarta: Depdiknas Puskesjasrek.
- Depdiknas. 2004. *Dasar Permainan Bola Voli*. Jakarta: Depdiknas
- Farida. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Hadi, Sutrisno. 1989. *Statistik*. Jogjakarta: Andi Offset
- Hamalik. 1995. *Dasar-dasar Pembelajaran*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Harsono, Eko. 2010. *Gemar Berolahraga*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
-[Http://Puzpita12.File.Wordpress.Com2008/11/LapanganVoli.Png](http://Puzpita12.File.Wordpress.Com2008/11/LapanganVoli.Png)
- Jauhar.M.2011.*Implementasi PAIKEM*.Prestasi Pustaka.Jakarta
- Kusumah.2009.*Penelitian Tindakan Kelas*.Jakarta
- Lestari.2008.*Pendidikan jasamani olahrga kesehatan*.Jakarta
- Margono.*Prosedur Penelitian*.PT Renika Cipta.Jakarta
- Suharmi, Arikunto. 2009 *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Subarjah. 2005. *Metode Pembelajaran*. Jakarta: PT. Gramedia
- Syarifudin. 1991. *Penjas Orkes*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.