

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *systematic review* yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Perawatan *scaling* dan *root planing* dengan tambahan suplementasi vitamin C berpengaruh terhadap penyembuhan periodontitis pada parameter *plaque index*, *gingival index* dan *bleeding on probing* dengan hasil mean effect size sedang hingga tinggi.
2. . Perawatan *scaling* dan *root planing* dengan tambahan suplementasi vitamin C tidak berpengaruh terhadap penyembuhan periodontitis parameter *pocket depth* dan *clinical attachment loss* dengan hasil mean effect size kecil.
3. Tidak ada perubahan inflamasi yang signifikan pada pasien periodontitis setelah diberikan suplementasi vitamin C.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan harapan peneliti yang ingin melanjutkan dan mengembangkan penelitian mengenai pengaruh suplementasi vitamin C pada penyembuhan periodontitis hendaknya menambah jumlah sampel penelitian dengan menambah jumlah literatur.