

**PERBEDAAN ANTARA HASIL TENDANGAN MENGGUNAKAN KURA-
KURA KAKI DENGAN HASIL TENDANGAN KAKI BAGIAN DALAM
TERHADAP KETEPATAN ARAH BOLA DENGAN JARAK TENDANGAN
16,5 METER PADA SISWA LAKI-LAKI KELAS XI MAN SAKATIGA OGAN
ILIR**

SKRIPSI OLEH :

ERIK TANAMAL

NOMOR INDUK MAHASISWA : 06043124003

PEROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA
2008**

2 270 7

.1/1

PERBEDAAN ANTARA HASIL TENDANGAN MENGGUNAKAN KURA-KURA KAKI DENGAN HASIL TENDANGAN KAKI BAGIAN DALAM TERHADAP KETEPATAN ARAH BOLA DENGAN JARAK TENDANGAN 16,5 METER PADA SISWA LAKI-LAKI KELAS XI MAN SAKATIGA OGAN ILIR

Skripsi oleh :

Erik Tanamal

Nomor-Induk Mahasiswa : 06043124003

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui,

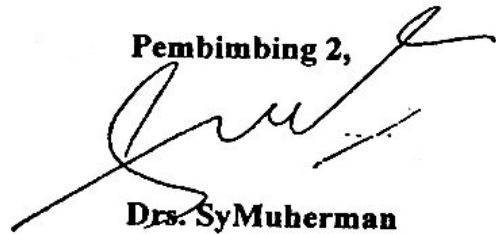
Pembimbing 1



Dra. Marsiyem, M. kes

NIP : 131288644

Pembimbing 2,



Drs. SyMuherman

NIP : 131658696

Disahkan,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Meirizal Usra M. kes

NIP : 131658700

Telah di ujikan dan lulus pada tanggal :

Hari : Rabu

Tanggal : 06 November 2008

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dra. Marsiyem, M.Kes
2. Sekretaris : Drs. Sy. Muherman, M.Pd
3. Anggota : Drs. Djumadin Syafril, M.Pd
4. Anggota : Drs. Syafaruddin, M.Kes
5. Anggota : Dra. Hartati, M.Kes

(.....
(.....
(.....
(.....
(.....

Indralaya, November 2008

Diketahui oleh

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Meirizal Usra, M.Kes

NIP 131658700

Kupersembahkan Kepada

- Ayah dan Ibuku Tercinta yang Selalu Mendoakan dan Mengharapkan Keberhasilanku
- Ayuk dan Adikku (Eka Susanti dan Erdania) tercinta serta Kakak Iparku (Abdillah) dan keponakanku (Ririn) yang tersayang
- Semua Keluargaku di Pangkalan Balai
- Bunda yang tersayang yang selalu memberi do'a, motivasi dan Dukungan kepadaku
- Teman-temanku ABD²E²N
- Teman-temanku di pemonokan Afizan Serai Indah
- Rekak-rekanku Penjaskes angkatan 2004 dan adik-adik tingkat prodi Penjaskes FKIP UNSRI yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini
- Almamaterku

Motto :

- "Selalu tersenyum dalam menghadapi masalah dan berpikir dengan kepala dingin"
- Tetaplah berpegang pada motto kita

SATU UNTUK SEMUA SEMUA UNTUK SATU

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmad dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini dengan judul : “Perbedaan Antara Hasil Tendangan Menggunakan Kura-kura Kaki dengan Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Arah Bola Dengan Jarak Tendangan 16,5 Meter Terhadap Ketepatan Arah Bola Pada Siswa Laki-laki Kelas XI MAN Sakatiga Ogan ilir”.Shalawat dan salam kita panjatkan pada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, karena atas perjuangan beliau kita dapat menikmati zaman yang serba modern seperti sekarang ini.

Skripsi ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan kesehatan, fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. Tatang Suheri, MA Ph.D selaku Dekan FKIP UNSRI.
2. Bapak Drs. Meirizal Usra, M.Kes selaku Ketua Pergram Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP UNSRI.
3. Ibu Dra. Marsiyem M.Kes selaku Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Sy Muherman M.Pd selaku pembimbing II
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama penulis duduk di bangku kuliah.
6. Staf dan karyawan FKIP UNSRI khususnya Program Study Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.
7. Para Siswa MAN Sakatiga Ogan Ilir

8. Teman-temanku di pemonokan Afizan Serai indah Indralaya dan Rekan-rekan seperjuangan prody Penjaskes angkatan 2004 yang selalu siap membantuku
9. seluruh adik tingkatku Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP UNSRI
10. Kedua orang tuaku, ayuk dan adikku (Eka, Susanti dan Erdania) serta kakak iparku (Abdillah) dan keponakanku (Ririn) serta bunda yang tersayang yang selalu memberi dukungan dan semangat selama penulis duduk di bangku kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan segala bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis.

Semoga amal baik dan bantuan yang di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi ini bisa memberi manfaat bagi kita semua.

Indralaya, November 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. latar Belakang.....	1
1.2. Permasalahan	5
1.3. Batasan masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2. Dasar-dasar Bermain Sepak Bola.....	8
2.1. Tendangan Kura-kura Kaki.....	10
2.2. Tendangan Kaki Bagian Dalam.....	11
2.3. Ketepatan Arah Bola.....	13
2.4. Kerangka Konsep.....	14
2.5. Instrument Penelitian.....	14
2.6. Hipotesis.....	16

BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1. Metode Penelitian.....	17
3.2. Tempat Penelitian.....	17
3.3. Variable Penelitian.....	17
3.4. Definisi Oprasional Variable.....	17
3.5. Rancangan Penelitian.....	19
3.6. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.6.1. Populasi Penelitian.....	21
3.6.2. Sampel Penelitian.....	21
3.7. Teknik Pengmpulan Data.....	21
3.8. Teknik Analisa Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1. Hasil Penelitian.....	26
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2. Karakteristik Sampel.....	26
4.1.3. Screning Sampel Dari Populasi.....	27
4.1.4. Deskripsi Data Hasil Tendangan Kura-kura Kaki.....	27
4.1.5. Deskripsi Data Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam.....	29
4.1.6. Perbedaan Hasil Tendangan Kura-kura kaki dan Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam.....	30
4.1.7. Analisa Data.....	31
4.2. Pembahasan.....	34
4.2.1. Deskripsi Data Hasil Tendangan Kura-kura Kaki.....	44
4.2.2. Deskripsi Data Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam.....	34
4.2.3. Perbedaan Hasil Tendangan Kura-kura kaki dan Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam.....	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Saran-saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Penelitian.....	21
Tabel 2.	Distribusi Sampel dari Populasi.....	27
Tabel 3	Daftar Hasil Tendangan kura-kura Kaki.....	28
Tabel 4	Daftar Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam.....	30
Tabel 5	Mencari Mean.....	31
Tabel 6	Hasil Perhitungan Kuadrat Masing-masing Variabel.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Tendangan Kura-kura Kaki.....	11
Gambar 2.	Tendangan Kaki Bagian Dalam.....	12
Gambar 3	Diagram Lapangan Tes Menembak Bola ke Sasaran.....	15
Gambar 4	Bagan Rencana Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Usul Judul Skripsi.....	41
Lampiran 2.	Surat Keputusan Dekan FKIP UNSRI Tentang Penunjukan Pembimbing.....	42
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian Kepada Dekan FKIP UNSRI.....	43
Lampiran 4.	Surat Izin Penelitian Kepada Diknas Ogan Ilir.....	44
Lampiran 5.	Surat Izin Penelitian Kepada MAN Sakatiga Ogan Ilir.....	45
Lampiran 6.	Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	46
Lampiran 7.	Tabel nilai-nilai Distribusi t.....	47
Lampiran 8.	Kartu Bimbingan Skripsi.....	48
Lampiran 9.	Daftar Nama Siswa.....	50
Lampiran 10.	Foto-foto Penelitian.....	52

Perbedaan Hasil Tendangan Menggunakan Kura-kura Kaki dengan Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Arah Bola dengan Jarak Tendangan 16,5 meter Pada Siswa Laki-laki Kelas XI MAN Sakatiga Ogan Ilir

Oleh : Erik Tanamal

NIM : 06043124003

Prodi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

ABSTRAK

Skripsi ini membahas tentang Perbedaan Antara Hasil Tendangan Menggunakan Kura-kura Kaki Dengan Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Arah Bola Dengan Jarak Tendangan 16,5 meter pada Siswa laki-laki kelas XI MAN Sakatiga Ogan Ilir. Permasalahan dalam penelitian ini apakah ada perbedaan antara tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan kaki bagian dalam terhadap ketepatan arah bola dengan Jarak Tendangan 16,5 meter Pada Siswa Laki-laki Kelas XI MAN Sakatiga Ogan Ilir. Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui tendangan mana yang lebih efektif antara tendangan Menggunakan Kra-kura Kaki Dengan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Arah Bola Dengan Jarak Tendangan 16,5 meter pada Siswa laki-laki kelas XI MAN Sakatiga Ogan Ilir. Penentuan sampel menggunakan teknik random sampling, sampel penelitian sebanyak 20 orang siswa laki-laki kelas XI. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan metode tes dan pengukuran terhadap setiap sampel yaitu dengan cara melakukan tes tendangan yang terarah. Dari hasil pengolahan dan analisa data dengan menggunakan analisis uji t yang telah diteliti, maka dapat ditarik kesimpulan ternyata ada perbedaan hasil antara tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan kaki bagian dalam terhadap ketepatan arah bola dengan Jarak Tendangan 16,5 meter Pada Siswa Laki-laki Kelas XI MAN Sakatiga Ogan Ilir. Hal ini dapat diketahui dari hasil analisis data melalui hasil uji hipotesis didapat nilai t hitung lebih besar dari nilai t tabel ($2.59 > 2,10$) pada tingkat kepercayaan (α) = 0,05 dan dk = n - 2 berarti hipotesis yang diajukan diterima,

Artinya ada perbedaan yang signifikan antara tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan kaki bagian dalam terhadap ketepatan arah bola dengan jarak tendangan 16,5 meter pada Siswa laki-laki kelas XI MAN Sakatiga Ogan Ilir. Jadi dengan demikian dapat diambil sebuah kesimpulan bahwa tendangan yang lebih efektif dengan jarak tendangan 16,5 meter yaitu menggunakan tendangan kaki bagian dalam.

Kata kunci : Tendangan Kura-kura kaki dan Kaki Bagian Dalam, Ketepatan Arah Bola, Jarak 16,5 meter.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. LATAR BELAKANG

Dewasa ini olahraga semakin menempati posisi yang penting di kalangan bangsa-bangsa di dunia. Sejarah telah membuktikan bahwa olahraga adalah suatu aktifitas jasmani atau latihan fisik yang sudah ada sejak dahulu kala yang berisikan gerakan-gerakan alamiah seperti jalan, lari, lempar, lompat, dan permainan dengan berbagai aktifitas.

Selain untuk berprestasi, olahraga juga merupakan usaha membina kesegaran jasmani maupun rohani. Jadi olahraga adalah suatu usaha untuk mendorong membangkitkan, mengembangkan dan membina kekuatan jasmani maupun rohaniah setiap manusia. Untuk mencapai prestasi olahraga seorang atlet atau siswa harus memperhatikan faktor-faktor yang mendukung dan mempengaruhinya. Faktor-faktor tersebut menurut Sajoto (195:15) antara lain “kondisi kesehatan, bentuk tubuh, nilai-nilai psikis, kesegaran jasmani, kepastian tubuh, dan pengalaman bertanding”¹. Selain faktor-faktor tersebut usaha untuk mencapai prestasi olahraga sangat didukung pula oleh sarana dan prasarana olahraga seperti: lapangan yang memadai dan peralatan olahraga yang lengkap, selain itu perlu di upayakan kemampuan para Pembina dan pelatih baik secara kuantitas maupun kualitasnya.

Dalam kaitannya dengan upaya tersebut, sebagai realisasinya adalah dilaksanakan kegiatan olahraga dilembaga-lembaga pendidikan mulai dari sekolah dasar (SD) sampai tingkat perguruan tinggi. Sebagaimana diketahui bahwa kegiatan olahraga merupakan alat untuk meningkatkan prestasi yang dapat mendatangkan kebanggaan nasional,

¹ M. Sajoto.; *Pembinaan dan Peningkatan kondisi Fisik Dalam Olahraga.*; CV Tambak Kusuma.; Jakarta.; 1995. hal 15



Permainan sepak bola sekarang ini telah melewati proses-proses perkembangan yang sangat pesat, baik dari segi peraturan, organisasi maupun kemampuan menendang bola yang terarah.

Pada tanggal 19 April 1930 berdiri PSSI yang di ketuai oleh Ir. Soeratin Sosrosoegondo. Pada tahun 1984 berlangsung PON I. PSSI sebagai pelopornya. Pada tahun 1966 di adakan kejuaraan remaja, piala yang di rebut adalah piala Soeratin. Sedangkan FIFA (Federasi Internasional Footbal Amateur) berdiri 21 Mei 1904 dengan prakarsa bangsa perancis bernama Guirin

Peningkatan prestasi dari cabang olahraga sepak bola seharusnya perlu mendapatkan perhatian yang serius, karena prestasinya belum begitu sukses. Untuk itu perlu diusahakan sungguh-sungguh tindakan yang nyata dan pembinaan yang lebih profesional. Pembinaan sepak bola di dalam bentuknya sekarang ini, telah melewati proses sejarah dengan melalui tingkat perkembangan yang cukup baik, baik dari segi teknik dan taktik, maupun organisasi.

Di Indonesia sepak bola merupakan olah raga nasional dan merupakan permainan yang sangat digemari. Hal ini terbukti bahwa maju mundurnya prestasi sepak bola ini selalu mendapatkan sorotan tajam dari masyarakat. Dengan demikian PSSI merupakan babak baru yang harus banyak menimba ilmu dari persepakbolaan di Negara yang sudah maju, di samping memasuki forum organisasi olahraga internasional.

Kini target PSSI dan pelatih adalah memperbaiki segala kelemahan baik itu organisasi, pelatih, pemain dan seluruh aparat yang terkait di dalam kepengurusan PSSI harus mencapai hasil yang semaksimal mungkin, sehingga kemajuan dan kesuksesan dapat kita capai bersama. Cabang olahraga sepak bola merupakan cabang olahraga yang sangat di gemari oleh kalangan masyarakat di berbagai belahan bumi atau benua manapun. Dari tahun ke tahun cabang olahraga sepak bola mengalami suatu perkembangan yang sangat pesat. Perkembangan

tersebut baik dari segi teknik maupun taktik bermain serta peraturan yang semakin sempurna, begitu pula dengan teknik menendang bola yang semakin sempurna.

Peningkatan olahraga dari cabang olahraga sepak bola seharusnya perlu mendapatkan perhatian yang serius, karena prestasinya belum begitu sukses. Untuk itu perlu diusahakan sungguh-sungguh tindakan yang nyata dan pembinaan yang lebih profesional. Pembinaan sepak bola sekarang ini, telah melewati proses sejarah dengan melalui tingkat perkembangan yang cukup baik, baik dari segi teknik dan taktik, maupun organisasi.

Sepak bola merupakan olahraga nasional hampir di seluruh Negara Asia, Afrika, Eropa, dan Amerika Selatan. Berjuta-juta orang lebih memilih untuk menyaksikan *World Cup*, pertandingan sepak bola internasional maupun mancanegara, daripada menyaksikan *Superbowl*, *Word Series*, tanpa di ragukan lagi sepak bola merupakan permainan yang sangat terkenal. Sepak bola merupakan sesuatu yang umum diantara orang-orang dengan latar belakang dan keturunan yang berbeda-beda, sebuah jembatan yang menghubungkan jenjang ekonomi, politik, kebudayaan, dan agama. Contoh Brazil, Italia, Perancis, dan Negara lain yang sangat dikenal karena olahraga sepak bola yang sangat baik. Banyak bintang lapangan yang telah mengharumkan nama negaranya baik dalam segi permainan, skill individu maupun dalam segi teknik. Oleh karena itu banyak negara lain yang ingin membeli pemain yang terkenal dan berbakat untuk membela klub di negaranya dalam suatu pertandingan dengan modal yang besar. Di Inggris, kita kenal pemain terkenal yang banyak diminati negara lain, seperti David Beckham. David Beckham adalah seorang pemain yang mempunyai tendangan yang sangat kuat dan terarah yang menjadi kunci dari keberhasilan Inggris untuk memenangkan setiap pertandingannya. Tendangan yang selalu tepat dan terarah menjadikan dia sebagai pemain yang disegani di dunia sepak bola.

Tendangan yang sangat keras dan terarah sangat penting dalam bermain sepak bola. Oleh karena itu ada beberapa latihan yang harus dilakukan oleh pemula, yaitu:

1. Tendangan
2. Passing
3. Drible
4. Shooting

Menendang bola bisa menggunakan kaki bagian dalam, kaki bagian luar, dan dengan kura-kura kaki, untuk kaki bagian dalam menggunakan teknik yang benar yaitu bagian kaki yang digunakan dari jempol sampai garis tengah kaki sisi dalam, untuk kaki bagian luar menggunakan sisi bagian luar kaki, dan untuk tendangan dengan kura-kura kaki teknik yang benar yaitu di bagian yang rata di atas.

Kosasih (1993: 232) mengemukakan yang penting dan harus dilatih dalam permainan sepak bola adalah :

- ”1. Menendang bola dengan kaki muka penuh (kura-kura)
2. Menendang bola dengan kaki muka bagian luar
3. Menendang bola dengan kaki bagian dalam”².

Menurut Luxbacher (2001: 11) terdapat tiga tehnik dasar untuk mengoper bola di atas permukaan lapangan yaitu:

- ”1. Inside – Of – The – Foot (dengan bagian samping dalam kaki)
2. Outside – Of – The – Foot (dengan bagian samping luar kaki)
3. Instep (dengan kura-kura kaki)”³.

Dengan berbagai macam teknik menendang pada sepak bola maka penulis membuat penelitian untuk membedakan hasil tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan kaki bagian dalam untuk melihat ketepatan arah bola yang ditendang, karena tendangan sangat diperlukan agar bisa bermain sepak bola dengan baik.

Berdasarkan penguraian tersebut penulis tertarik untuk melakukan penelitian di MAN Sakatiga Ogan Ilir dengan judul:

² Engkos Kosasih.; *Olahraga Teknik dan Program Latihan.*; CV Akademika Presindo.; Jakarta.; 1993.; 232-235

³ Luxbacher. ; *Sepak Bola.*; PT Raja Grafindo Persada.; Jakarta.; 1999. hal 11

“ Perbedaan Antara Hasil Tendangan Menggunakan Kura-Kura Kaki Dengan Hasil Tendangan Kaki Bagian Dalam Terhadap Ketepatan Arah Bola dengan jarak tendangan 16,5 meter Pada Siswa laki-Laki Kelas XI di MAN Sakatiga Kabupaten Ogan Ilir “.

1.2. PERMASALAHAN

Berdasarkan uraian latar belakang yang telah penulis paparkan maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

- Apakah ada perbedaan antara hasil tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan hasil tendangan kaki bagian dalam terhadap ketepatan arah bola dengan jarak tendangan 16,5 meter pada siswa laki-laki kelas XI di MAN Sakatiga Ogan Ilir?
- Tendangan manakah yang lebih baik antara tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan kaki bagian dalam terhadap ketepatan arah bola dengan jarak tendangan 16,5 meter.

1.3. BATASAN MASALAH

Dalam skripsi ini yang menjadi pokok permasalahan adalah ketepatan arah bola. Dalam hal ini yaitu permainan sepak bola yang menggunakan tendangan menggunakan kura-kura kaki dan kaki bagian dalam. Permainan sepak bola sangat memerlukan dan memperhatikan kaki untuk melakukan tendangan yang terarah, untuk memberikan bola ke teman dan untuk mencetak gol diperlukan tendangan yang terarah. Hal inilah yang membuat peneliti ingin membuktikan dan melihat apakah ada perbedaan hasil antara tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan kaki bagian dalam terhadap ketepatan arah bola dengan jarak tendangan 16,5 meter.

Dalam penelitian ini, untuk membuktikan kebenarannya apakah tendangan menggunakan kura-kura kaki atau menggunakan kaki bagian dalam yang lebih tepat arahnya dengan jarak tendangan 16,5 meter, peneliti melakukan tes tendangan kura-

kura kaki dan kaki bagian dalam terhadap siswa yang dalam hal ini sebagai sample untuk melakukan tendangan kura-kura kaki dan kaki bagian dalam diberi tiga kali kesempatan melakukan tendangan. Cara melakukan tendangan yaitu 10 orang siswa sebagai sample menggunakan tendangan kura-kura kaki dan 10 orang siswa menggunakan tendangan kaki bagian dalam dengan jarak tendangan 16,5 meter kearah sasaran gantung. Siswa diberi tiga kali kesempatan dalam melakukan tendangan, skor yang diambil yaitu nilai yang tertinggi dari tiga kali kesempatan.

1.4. TUJUAN PENELITIAN

Berdasarkan uraian rumusan masalah di atas maka tujuan dalam penelitian ini adalah:

Untuk mengetahui tendangan manakah yang lebih baik antara tendangan menggunakan kura-kura kaki dengan kaki bagian dalam terhadap ketepatan arah bola dengan jarak tendangan 16,5 meter pada siswa laki-laki kelas XI di MAN Sakatiga Ogan Ilir

1.5. MANFAAT PENELITIAN

Penulis mengharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pecinta sepak bola. Berdasarkan tujuan penelitian di atas, maka manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut:

1.5.2. Bagi Pemain / Siswa

Dengan penelitian ini diharapkan pemain atau siswa dapat melakukan teknik menendang bola baik dengan kura-kura kaki atau kaki bagian dalam dengan benar sehingga ketepatan dan arah bola dapat diinginkan dan bisa bermain dengan baik.

1.5.3. Bagi Guru / Pelatih

Dengan penelitian ini diharapkan guru / pelatih dapat mengetahui dan memahami teknik menendang bola dengan baik dan benar sehingga dapat tercipta pemain-pemain bola yang berbakat yang dapat mengharumkan nama bangsa dan negara di dunia internasional.

1.5.4. Bagi Peneliti

Dengan penelitian ini diharapkan agar peneliti lebih memahami dan menambah wawasan mengenai teknik menendang bola yang baik dan benar untuk mendapatkan ketepatan arah bola dengan jarak 16,5 meter dengan menggunakan kura-kura kaki maupun menggunakan kaki bagian dalam, sehingga dapat memberikan sumbangan pemikiran kearah peningkatan prestasi cabang olahraga sepak bola.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 1989. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PPLTK Ditjen Dikti
- Eric.Batty C. 2003. *Latihan Sepak bola Metode Baru Serangan*. Bandung: CV Pioner Jaya
- FKIP Universitas Sriwijaya. 2007. *Buku Pedoman FKIP Universitas Sriwijaya Indralaya*. FKIP UNSRI
- Hadi. Sutrisno. 1978. *Statistik*. Yogyakarta : Gajah Mada University Prsss
- Kosasih. Engkos. 1985. *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*. Jakarta: CV Akademika. Presindo
- Luxbacher. Joe. 1999. *Taktik dan Tehnik Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Luxbacher. Joseph. A. 1999. *Sepakbola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Nurhasan 2001. *Test Dan Pengukuran Penjaskes*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga Depdiknas
- Ken. Jones. 1988. *Tehnik Dasar Bermain Sepakbola*. Jakarta: PT Dian Rakyat
- Sajoto. M. 1995. *Pembinaan dan Peningkatan kondisi Fisik dalam olahraga*. Jakarta: CV Tambak Kusuma
- Sugiono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabita

..... 2005. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabita

Soekarman. R. 1987. *Dasar-dasar Olahraga Untuk Pembinaan Pelatih dan Atlit*.
Jakarta: Inti Indayu Press

Scheunemann. Timo. 2008. *Dasar-dasar Sepak Bola Modern*. Malang: Dioma

Witarsa, Aang. *Dasar-dasar Teknik Sepakbola Khusus Instruktur Sepakbola –*