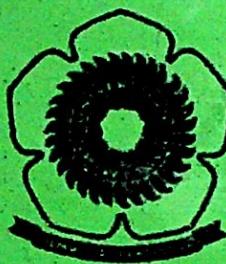


**PREVALENSI TRAUMA WAJAH PADA OLAHRAGAWAN TAEKWONDO
DI UNIT-UNIT PELATIHAN TAEKWONDO DI PALEMBANG (2006-2009)**
(PENELITIAN DESKRIPTIF RETROSPEKTIF)



Oleh :
DESI ELVHIRA ROSA
NIM : 04053102006

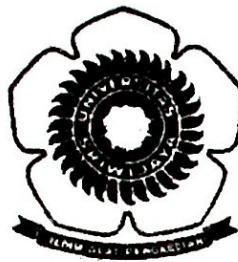
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2009**

S
GIGI. 107
ROS
e - 0916056
Kerry

PREVALENSI TRAUMA WAJAH PADA OLAHRAGAWAN TAEKWONDO

DI UNIT-UNIT PELATIHAN TAEKWONDO DI PALEMBANG (2006-2009)

(PENELITIAN DESKRIFTIF RETROSPEKTIF)



Oleh :

DESI ELVHIRA ROSA

NIM : 04053102006

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

PALEMBANG

2009

**PREVALENSI TRAUMA WAJAH PADA OLAHRAGAWAN TAEKWONDO
DI UNIT-UNIT PELATIHAN TAEKWONDO DI PALEMBANG (2006-2009)
(PENELITIAN DESKRIPTIF RETROSPEKTIF)**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat
Sarjana Kedokteran Gigi Universitas Sriwijaya**

**Oleh
DESI ELVHIRA ROSA
NIM : 04053102006**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2009**

**HALAMAN PERSETUJUAN
DOSEN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul:

**PREVALENSI TRAUMA WAJAH PADA OLAHRAGAWAN TAEKWONDO
DI UNIT-UNIT PELATIHAN TAEKWONDO DI PALEMBANG (2006-2009)
(PENELITIAN DESKRIPTIF RETROSPEKTIF)**

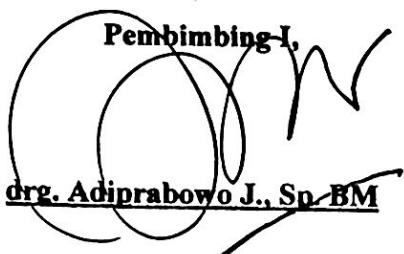
Disusun oleh:

DESI ELVHIRA ROSA

04053102006

Palembang, November 2009

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I,

drg. Adiprabowo J., Sp. BM

Pembimbing II,

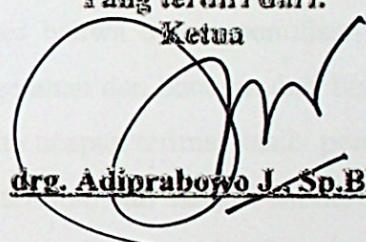
drg. Arlia Mardhiani

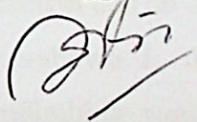
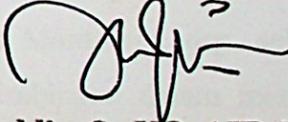
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PREVALENSI TRAUMA WAJAH PADA OLAHRAGAWAN TAEKWONDO
DI UNIT-UNIT PELATIHAN TAEKWONDO DI PALEMBANG (2006-2009)
(PENELITIAN DESKRIPTIF RETROSPEKTIF)

Disusun oleh:
DESI ELVHIRA ROSA
04053102006

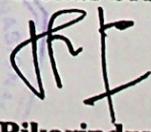
Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan
di depan Tim Penguji Program Studi Kedokteran Gigi
Tanggal 23 Oktober 2009

Yang terdiri dari:
Ketua

drg. Adiprabowo J., Sp.BM

Anggota

drg. Arlia Mardhiani Anggota

dr. Irfannuddin, Sp.KO, AIF, M.PdKed



Mengetahui
Ketua Program Studi Kedokteran Gigi
Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya


drg. Rini Bikarindrasari, M. Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya dan shalawat kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Prevalensi Trauma Wajah pada Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang (2006-2009)” yang merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi dari Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materi. Untuk itu ucapan terima kasih penulis haturkan kepada:

1. Mama dan Papa tercinta dan saudari-saudariku yang tersayang Aries, Tika dan Ayu yang senantiasa memberikan kasih sayang, bantuan, nasihat, semangat dan do’anya selama ini.
2. Adiprabowo J., drg., Sp. BM dan Arlia Mardhiani, drg. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Rini Bikarindrasari, drg., M. Kes, selaku Ketua Jurusan Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Sriwijaya.
4. Sabeum Firman atas bantuannya dalam penelitian dan memberikan bahan-bahan taekwondo yang saya perlukan.
5. Sahabat-sahabatku Cecen, Hafiz, Bayu.
6. Teman-teman di Program Studi Kedokteran Gigi.
7. Teman-teman di dojang taekwondo di Palembang yang telah banyak membantu dalam penelitian.
8. Semua dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada saya.

9. Semua karyawan di Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Sriwijaya atas bantuannya.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyajian skripsi ini jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembacanya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Palembang, November 2009

Penulis

Halaman persembahan

Motto:

**"Everything is okay in the end, if it's not okay,
then it's not the end." (anonim)**

*I dedicated this thesis to my beloved parents
and my lovely sisters*

ABSTRAK

Taekwondo adalah olahraga beladiri yang berasal dari Korea. Para olahragawannya disebut taekwondo-in. Taekwondo merupakan olahraga yang melibatkan kontak tubuh sehingga tidak jarang para taekwondo-in mengalami trauma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi trauma wajah yang terjadi baik pada jaringan lunak maupun jaringan keras wajah pada taekwondo-in saat latihan dan pertandingan selama tiga tahun terakhir di Palembang. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif retrospektif dengan metode survey. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada 281 taekwondo-in di 13 dojang taekwondo di Palembang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 146 orang atau 51,96% pernah mengalami trauma wajah pada saat latihan, sedangkan pada saat pertandingan, 77 orang dari 102 orang yang pernah mengikuti pertandingan mengalami trauma wajah. Trauma wajah lebih sering terjadi pada taekwondo-in laki-laki. Lokasi dan tipe trauma yang sering terjadi adalah di pipi, bibir, daerah sekitar mata, kening, hidung dan dagu dengan jenis trauma yang terbanyak adalah kontusio. Gigi yang banyak mengalami trauma pada saat latihan adalah gigi insisivus, sedangkan pada saat pertandingan adalah gigi premolar. Trauma pada jaringan lunak yang sering ditemui adalah kontusio, sedangkan pada gigi adalah konkusio. Daerah tubuh lainnya yang paling banyak mengalami trauma adalah kaki dan tangan. Dari keseluruhan trauma yang terjadi, lebih banyak ditangani sendiri dan oleh pelatih secara konservatif.

Sebagai kesimpulan, taekwondo merupakan olahraga keras dan rentan mengakibatkan trauma sehingga diharapkan pencegahan terhadap trauma lebih ditingkatkan lagi, baik dari pelatih, pengurus, maupun dari taekwondo-in itu sendiri. Selain itu, perlengkapan medis terutama P3K hendaknya tersedia pada saat pertandingan dan saat latihan. Selanjutnya diharapkan adanya pelatihan dasar penanganan trauma pada olahragawan taekwondo dan pelatih.

ABSTRACT

Taekwondo is a Korean Martial art. A person who joins taekwondo is called taekwondo-in. Taekwondo is a full body contact sport which often causes injuries.

The purpose of this study was to investigate the prevalence of face injuries both the soft tissues and the hard tissues which occur during practice and the competition within three years in Palembang. This study is a descriptive retrospective which was done by survey method. The data was collected by using questionnaire which was given to 281 taekwondo-in in 13 taekwondo training units in Palembang.

The results of this study showed that 146 people or 51,96% had suffered from face injuries during practice, whereas in the competition, 77 out of 102 people or 75,49% who participated in the competition had suffered from face injuries. It was found that men were more likely to be injured than women. The types of soft tissue injuries obtained in this study showed that the most common injury is contusion followed by abrasion and laceration. In addition, the locations of the injuries generally occur around cheeks, lips, orbital areas, forehead, nose and chin. Premolar tends to be injured more often during competition but incisivus tends to be injured during practice with the most frequently occur as a concussion. The injury does not only happen around the face, but also around other areas of body. The most common injured areas were leg and arm. Many of the injuries were cured by taekwondo-in themselves or by the instructor with conservative treatment.

In conclusion, taekwondo is a hard sport and often causes injuries. It is expected that the prevention of injury be improved, for all the trainers, the taekwondo committee and taekwondo-in themselves. The medical first aid drugs are hopefully increased not only in the competition but also during practice. It is suggested that the trainer and the athletes given the information about how to manage the injury.



DAFTAR ISI



HALAMAN

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1. Tinjauan Umum Trauma Wajah.....	5
II.1.1. Definisi trauma wajah	5
II.1.2. Etiologi Trauma Wajah	6
II.1.3. Jenis Trauma Wajah	7
II.1.3.1. Trauma pada jaringan lunak	7
II.1.3.2. Trauma pada jaringan keras	10
II.1.4. Diagnosa Trauma Wajah	26

II.1.5.	Perawatan Trauma Wajah	30
II.1.5.1.	Perawatan jaringan lunak	30
II.1.5.2.	Perawatan cedera pada gigi dan jaringan pendukung	31
II.1.5.3.	Perawatan fraktur rahang dan tulang fasial	34
II.2.	Tinjauan Umum Olah Raga Taekwondo.....	38
II.2.1.	Sejarah dan Perkembangan Taekwondo.....	38
II.2.2.	Dasar-Dasar Taekwondo	40
II.2.3.	Pertandingan Dalam Taekwondo	43
II.2.3.1.	Klasifikasi atlet.....	43
II.2.3.2.	Seragam dan perlengkapan atlet.....	44
II.2.3.3.	Area pertandingan	44
II.2.3.4.	Klasifikasi pertandingan.....	45
II.2.4.	Peraturan Pertandingan.....	46
II.3.	Cedera-cedera Yang Mungkin Terjadi	47
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
III.1.	Jenis Penelitian.....	48
III.3.	Subjek penelitian.....	48
III.4.	Variabel penelitian	48
III.5	Definisi Operasional	49
III.6.	Cara Penelitian	49
III.7.	Cara Pengolahan Data.....	50
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
IV.1.	Hasil penelitian	51
IV.1.1	Prevalensi Trauma Wajah Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang	

pada Waktu Latihan	51
IV.1.1.1 Prevalensi Trauma Jaringan Lunak Wajah Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang pada Waktu Latihan	55
IV.1.1.2 Prevalensi Trauma Jaringan Keras Wajah Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang pada Waktu Latihan	57
IV.1.2 Prevalensi Trauma Anggota Tubuh Lainnya pada Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang pada Waktu Latihan	59
IV.1.3 Prevalensi Trauma Wajah Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang pada Waktu Pertandingan	60
IV.1.3.1 Prevalensi Trauma Jaringan Lunak Wajah Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang pada Waktu Pertandingan	65
IV.1.3.2 Prevalensi Trauma Jaringan Keras Wajah Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang pada Waktu Pertandingan	67
IV.1.4 Prevalensi Trauma Anggota Tubuh Lainnya pada Olahragawan Taekwondo di Unit-Unit Pelatihan Taekwondo di Palembang pada Waktu Pertandingan	70
IV.2 Pembahasan.....	72

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN
V.1	Kesimpulan
V.2	Saran
DAFTAR PUSTAKA 78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pembagian kelas senior	44
Tabel 2.2 Pembagian kelas junior	44
Tabel 2.3 Pembatasan kelas pada kelompok.....	45
Tabel 4.1 Distribusi trauma wajah dan gigi saat latihan berdasarkan jenis kelamin.....	51
Tabel 4.2 Distribusi trauma wajah dan gigi saat latihan berdasarkan warna sabuk	51
Tabel 4.3 Distribusi trauma wajah dan gigi berdasarkan pengelola trauma.....	52
Tabel 4.4 Jenis perawatan pada jaringan lunak wajah	53
Tabel 4.5 Jenis perawatan trauma gigi pada saat latihan	54
Tabel 4.6 Distribusi trauma jaringan lunak wajah pada saat latihan berdasarkan lokasi	55
Tabel 4.7 Distribusi trauma jaringan lunak wajah saat latihan berdasarkan jenis trauma.....	55
Tabel 4.8 Distribusi trauma jaringan keras pada saat latihan berdasarkan lokasi.....	56
Tabel 4.9 Distribusi trauma dentoalveolar pada saat latihan berdasarkan jenis gigi.....	57
Tabel 4.10 Distribusi trauma gigi berdasarkan jenis trauma.....	58
Tabel 4.11 Distribusi trauma anggota tubuh selain wajah pada saat latihan	59
Tabel 4.12 Distribusi trauma wajah dan gigi saat pertandingan berdasarkan jenis kelamin.....	60

Tabel 4.13	Distribusi trauma wajah dan gigi saat pertandingan berdasarkan warna sabuk	60
Tabel 4.14	Distribusi trauma wajah dan gigi pada saat pertandingan berdasarkan pengelola trauma.....	61
Tabel 4.15	Jenis perawatan pada jaringan lunak wajah pada saat pertandingan	62
Tabel 4.16	Jenis perawatan trauma gigi pada saat pertandingan	63
Tabel 4.17	Jenis perawatan pada jaringan keras wajah pada saat pertandingan	64
Tabel 4.18	Distribusi trauma jaringan lunak wajah pada saat pertandingan berdasarkan lokasi	65
Tabel 4.19	Distribusi trauma pada jaringan lunak wajah pada saat pertandingan berdasarkan jenis trauma	66
Tabel 4.20	Distribusi trauma jaringan keras wajah pada saat pertandingan berdasarkan lokasi	67
Tabel 4.21	Distribusi trauma gigi pada saat pertandingan berdasarkan jenis gigi.....	68
Tabel 4.22	Distribusi trauma gigi berdasarkan jenis trauma pada saat pertandingan	68
Tabel 4.23	Distribusi trauma anggota tubuh selain wajah pada saat pertandingan	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 2.1	Trauma pada jaringan keras gigi dan pulpa	13
Gambar 2.2	Trauma pada jaringan periodontal	16
Gambar 2.3	Trauma pada tulang pendukung	18
Gambar 2.4	Klasifikasi fraktur mandibula berdasarkan tempat	21
Gambar 2.5	Fraktur berdasarkan jenis	22
Gambar 2.6	Klasifikasi Fraktur Le Fort (tampak depan).....	25
Gambar 2.7	Klasifikasi Fraktur Le Fort (tampak samping).....	25

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 4.1	Distribusi trauma wajah dan gigi saat latihan berdasarkan jenis kelamin.....	52
Diagram 4.2	Distribusi trauma wajah dan gigi saat latihan berdasarkan warna sabuk	53
Diagram 4.3	Distribusi trauma wajah dan gigi berdasarkan pengelola trauma.....	53
Diagram 4.4	Jenis perawatan pada jaringan lunak wajah	54
Diagram 4.5	Jenis perawatan trauma gigi pada saat latihan	55
Diagram 4.6	Distribusi trauma jaringan lunak wajah pada saat latihan berdasarkan lokasi	56
Diagram 4.7	Distribusi trauma jaringan lunak wajah saat latihan berdasarkan jenis trauma.....	57
Diagram 4.9	Distribusi trauma dentoalveolar pada saat latihan berdasarkan jenis gigi.....	58
Diagram 4.10	Distribusi trauma gigi berdasarkan jenis trauma.....	59
Diagram 4.11	Distribusi trauma anggota tubuh selain wajah pada saat latihan	60
Diagram 4.12	Distribusi trauma wajah dan gigi saat pertandingan berdasarkan jenis kelamin	61
Diagram 4.13	Distribusi trauma wajah dan gigi saat pertandingan berdasarkan warna sabuk	62
Diagram 4.14	Distribusi trauma wajah dan gigi pada saat pertandingan berdasarkan pengelola trauma.....	63

Diagram 4.15 Jenis perawatan pada jaringan lunak wajah pada saat pertandingan	64
Diagram 4.16 Jenis perawatan trauma gigi pada saat pertandingan	65
Diagram 4.18 Distribusi trauma jaringan lunak wajah pada saat pertandingan berdasarkan lokasi	66
Diagram 4.19 Distribusi trauma pada jaringan lunak wajah pada saat pertandingan berdasarkan jenis trauma	67
Diagram 4.20 Distribusi trauma jaringan keras wajah pada saat pertandingan berdasarkan lokasi	68
Diagram 4.21 Distribusi trauma gigi pada saat pertandingan berdasarkan jenis gigi.....	69
Diagram 4.22 Distribusi trauma gigi berdasarkan jenis trauma pada saat pertandingan	70
Diagram 4.23 Distribusi trauma anggota tubuh selain wajah pada saat pertandingan	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Permohonan izin melakukan penelitian	82
Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	83
Kuesioner	84