

**DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP PRESTASI
OLAHRAGA ANAK PADA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

K.M. Taufiqurahman

06061381823047

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2022

**DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP PRESTASI
OLAHRAGA ANAK PADA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

K.M. Taufiqurahman

NIM:06061381823047

Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Mengesahkan:

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



Dr. Hartati, M.Kes
Nip. 196006101985032006

Pembimbing,



Dr. Iyokus, M.kes
Nip. 196208121987021002



**DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP PRESTASI
OLAHRAGA ANAK PADA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh

K.M. Taufiqurahman

NIM:06061381823047

Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana

Mengetahui,
Koordinator Program Studi,
Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan



Dr. Hartati, M.Kes
Nip. 196006101985032006

Pembimbing,



Dr. Jyakrus, M.Kes
Nip. 196208121987021002

**DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP PRESTASI
OLAHRAGA ANAK PADA SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
PUTRA SUNDA PALEMBANG**

SKRIPSI

K.M. Taufiqurahman

NIM: 06061381823047

Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan

Telah diujikan dan lulus pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Juli 2022

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dr. Iyakrus, M.Kes

2. Anggota : Dr. Herri Yusfi, M.Pd



Indralaya, 12 Juli 2022

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi**



**Dr. Hartati, M.Kes
Nip 196006101985032006**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : K.M. Taufiqurahman

Nim : 06061381823047

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi saya yang berjudul **"Dukungan Orang Tua Terhadap Prestasi Olahraga Anak Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda Palembang"** ini benar adalah karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan cara keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penyalahgunaan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, maka saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



K.M. Taufiqurahman

06061381823047

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Dukungan Orang Tua Terhadap Prestasi Olahraga Anak Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda Palembang” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd) Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan universitas sriwijaya. Untuk mewujudkan skripsi ini, peneliti telah mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak dengan mengucapkan banyak terima kasih.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Iyakrus, M.Kes sebagai pembimbing yang telah banyak membantu penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen prodi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang senantiasa memberikan ilmu dan masukan dalam pembuatan skripsi ini. Kemudian penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dekan FKIP Universitas Sriwijaya Dr. Hartono, M.A. dan Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Dr. Hartati, M.Kes yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi penulisan skripsi.

Selanjutnya penulis berterima kasih kepada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda Palembang yang telah mendukung dan membantu selama penulis melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa kepada semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Baik kiranya skripsi ini nantinya dapat bermanfaat untuk pengajaran studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.

Palembang, Juli 2022

Peneliti



K.M. Taufiqurahman

06061381823047

PERSEMBAHAN DAN MOTO

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada saya dengan memberikan orang-orang yang telah mendukung, mendoakan dan membantu menyelesaikan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

- ✚ Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah meridhoi setiap langkah yang saya lalui dalam meraih gelar Sarjana Keguruan di Universitas Sriwijaya. Rasa syukur tak terhingga dan setiap doa-doa yang telah dikabulkan-Nya. Yang selalu menuntun saya kepada setiap perbuatan yang baik.
- ✚ Kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan banggakan, Papa (Alm) Kgs. Ikhsan dan Ibu Murniati yang telah senantiasa memberikan dukungan emosional dan materi, kasih sayang yang tak terhingga, dan doa yang tak henti-hentinya terpanjat untuk kesuksesan dan keberhasilan saya. Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada dua orang paling berharga dalam hidup saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sempurna.
- ✚ Untuk saudara kandung saya, Ayuk Santi, Ayuk Ira dan Kak Aam yang sudah memberikan semangat dan dukungan materi yang tak terhingga, yang telah mendukung serta mendengarkan keluh kesah ini. Terima kasih karena selalu ada untukku.
- ✚ Bapak Dr. Iyakrus, M. Kes selaku pembimbing, Ibu Dr. Hartati, M. Kes sebagai pembimbing jurnal dan Bapak Drs. Herri Yusfi, M. Pd selaku Penguji. Kini mahasiswamu telah genap menjadi sarjana. Tentu ada banyak kejutan hidup yang menantiku di depan sana. Seluruh bekal ilmu yang pernah kau bagikan semoga menjadi modal untuk menjawab tantangan di masa mendatang. Untuk Waktu yang telah diberikan, kritikan, dan dukungan yang diberikan, aku mengucapkan banyak terima kasih. Semoga kebaikan juga selalu menyertaimu.
- ✚ Bapak dan Ibu dosen Prodi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Bapak Syamsuramel, Ibu Hartati, Ibu Marsiyem, Ibu Fauziah, Bapak Sukirno, Bapak Iyakrus, Bapak Syafaruddin, Bapak Giartama, Bapak Waluyo, Bapak Meirizal, Bapak Soleh, Bapak Reza, Bapak Yusfi, Bapak Wahyu, Bapak Risky, Bapak Richard, Ibu Silvi, Ibu Ana, Ibu Ani dan Admin Kak Angga.
- ✚ Teman-teman PENJASKES 18 Kelas Palembang, Tasya tralala, Dea Seleb, Fira Genji, Ejak Toktok, Petrus Dazal, Thomas Gembul, Wayan Suling, Lingga kusut, Eki Ayan, Alwan toxic, Herry si tampan, Kabul

GTA, Herdian Nyet, Okta Batsa, Om Satria, Om Junaidi, Nazlan Bazlan, Kevin Jangkung, Darmawan Mawey, dan Dwi bowok.

✚ Semua pihak lainnya yang telah membantu dan memberikan doa kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ketulusan dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kebaikan bagi banyak pihak demi kemaslahatan bersama serta bernilai ibadah di hadapan Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal’alamiin.

MOTO

*“The Best Way To Get Started Is To Quit Talking And Begin Doing,
Sembunyikan Prosesmu Dan Tunjukkan Hasilmu”*

“Nawaitu, someday with you, be happy In private”

**DUKUNGAN ORANG TUA TERHADAP PRESTASI OLAHRAGA ANAK PADA
SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) PUTRA SUNDA PALEMBANG**

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui dukungan orang tua terhadap prestasi olahraga anak pada SSB Putra Sunda Palembang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian merupakan orang tua siswa di sekolah sepak bola (SSB) Putra Sunda Palembang sebanyak 30 orang. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode survei dengan wawancara dan angket. Dukungan orang tua terhadap prestasi anak dengan kategori sangat baik sebanyak 17 orang atau 56,67%, kategori baik sebanyak 11 orang atau 36,67%, cukup baik sebanyak 2 orang atau 6,67% dan tidak ada orang tua yang mendukung prestasi anak dengan kategori kurang atau kurang sekali. Sementara rata-rata dukungan orang tua terhadap prestasi anak pada SSB Putra Sunda adalah 85,26% atau dengan kategori sangat baik. Berdasarkan data diatas, penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan yang diberikan orang tua pada prestasi dan perhatian peserta sekolah sepak bola SSB Putra Sunda Palembang dikategorikan sangat baik. Implikasi pada penelitian ini adalah agar orangtua dapat lebih memberikan dukungan dan perhatian dalam proses perkembangan prestasi anak pada saat latihan sehingga nantinya dapat lebih meningkat.

Kata Kunci : Sepak Bola, Dukungan Orangtua, Prestasi

Skripsi Mahasiswa Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP Universitas Sriwijaya (2022).

Nama : K.M. Taufiqurahman

Nim : 06061381823047

Dosen Pembimbing : Dr. Iyakrus, M.Kes


*PARENT SUPPORT ON CHILDREN'S SPORTS ACHIEVEMENT AT PUTRA SUNDA
FOOTBALL SCHOOL (SSB) PALEMBANG*

ABSTRACT


This study was conducted to determine parental support for children's sports achievement at SSB Putra Sunda Palembang. This research is quantitative descriptive. The research subjects were parents of 30 students at the Putra Sunda Palembang soccer school (SSB). The data collection technique in this study used a survey method with interviews and questionnaires. Parental support for children's achievement with very good category as many as 17 people or 56.67%, good category as many as 11 people or 36.67%, quite good as many as 2 people or 6.67% and there are no parents who support children's achievement with less or less category. Meanwhile, the average parental support for children's achievement at SSB Putra Sunda is 85.26% or in the very good category. Based on the data above, this study shows that the support given by parents to the achievement and attention of the SSB Putra Sunda Palembang soccer school participants is categorized as very good. The implication of this research is that parents can provide more support and attention in the process of developing children's achievements during training so that later it can be further improved.

Keywords: Football, Parental Support, Achievement

Pembimbing,


Dr. Iyana M. Kes
Nip. 196208121987021002

Mengetahui,
Kordinator Program Studi,


Dr. Hartati, M. Kes
Nip. 196006101985032006

DAFTAR ISI

COVER	
PERNYATAAN	i
PRAKATA	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	15
PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	206
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hakikat Dukungan Orang Tua.....	7
2.1.1 Pengertian Dukungan.....	7
2.1.2 Pengertian Orang Tua	10
2.2 Pengertian Prestasi Olahraga	12
2.2.1 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Prestasi	13
2.3 Hakikat Sepak Bola	16
2.3.1 Permainan Sepak Bola	16
2.3.2 Hakikat Sekolah Sepak Bola untuk Siswa.....	17
2.4 Hakikat Anak.....	18
2.5 Penelitian Yang Relevan	20
2.6 Kerangka Berpikir	22
BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Rancangan Penelitian	24
3.3 Variable Penelitian	24

3.3.1 Variable Bebas	25
3.3.2 Variable Terikat	25
3.4 Populasi dan Sampel.....	25
3.4.1 Populasi Penelitian.....	26
3.4.2 Sampel Penelitian	26
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
3.6 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	26
3.6.1 Instrumen Penelitian	26
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.7 Teknik Analisis Data	29
BAB IV	31
HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Analisis Angket.....	31
4.1.2 Faktor Perhatian	34
4.1.3 Faktor Pemenuhan Gizi.....	36
4.1.4 Aspek Sarana Prasarana.....	39
4.1.5 Aspek Lingkungan.....	41
4.2 Pembahasan	45
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	23
Gambar 4. 1 Diagram Dukungan Orang Tua	33
Gambar 4. 2 Diagram Aspek Perhatian	34
Gambar 4. 3 Diagram Aspek Pemenuhan Gizi	37
Gambar 4. 4 Diagram Aspek Sarana Prasarana	39
Gambar 4. 5 Diagram Aspek Sarana Lingkungan	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara Pelatih.....	27
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban Angket	28
Tabel 3. 3 Pedoman Interpretasi.....	30
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik Dukungan Orang Tua	32
Tabel 4. 2 Frekuensi Dukungan Orang Tua.....	33
Tabel 4. 3 Frekuensi Aspek Perhatian	34
Tabel 4. 4 Hasil Wawancara Aspek Perhatian	36
Tabel 4. 5 Frekuensi Aspek Pemenuhan Gizi	36
Tabel 4. 6 Hasil Wawancara Aspek Kecukupan Gizi	38
Tabel 4. 7 Frekuensi Aspek Sarana Prasarana	39
Tabel 4. 8 Hasil Wawancara Aspek Sarana Latihan	41
Tabel 4. 9 Frekuensi Aspek Lingkungan	42
Tabel 4. 10 Hasil Wawancara Aspek Lingkungan.....	44
Tabel 4. 11 Persentase Perbedaan Angket dan Wawancara.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi.....	60
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	66
Lampiran 3 Analisis Data Dukungan Orang Tua.....	69
Lampiran 4 Usul Judul.....	75
Lampiran 5 SK Pembimbing	76
Lampiran 6 Bimbingan Proposal	78
Lampiran 7 Persetujuan Seminar Proposal	79
Lampiran 8 Perbaikan Proposal	80
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Club.....	82
Lampiran 11 Bimbingan Hasil Penelitian	83
Lampiran 12 Persetujuan Seminar Hasil.....	84
Lampiran 13 Perbaikan Hasil Penelitian.....	85
Lampiran 14 Persetujuan Skripsi	86
Lampiran 15 Perbaikan Skripsi.....	90

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dunia olahraga saat ini berkembang sangat pesat. Hal ini dapat diketahui dari banyaknya masyarakat melakukan kegiatan olahraga, baik anak-anak, sampai orang dewasa maupun orang tua. Olahraga merupakan bagian dari aktifitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat (Candrawati et al., 2018). Olahraga mempunyai karakteristik yang membedakannya dengan berbagai jenis permainan pada umumnya. Karakteristik tersebut adalah olahraga berorientasi pada aktivitas fisik berupa keterampilan motorik, daya tahan, kekuatan, dan kecepatan. Karakter lain dari olahraga adalah adanya kompetisi, bentuk kompetisi yang sopan dan dengan adanya peraturan tertulis maupun tidak tertulis. Olahraga tanpa kompetisi hanyalah permainan atau kegiatan rekreasi. Olahraga tidak hanya menjadi kebutuhan esensial untuk menjaga kebugaran jasmani, akan tetapi olahraga sudah termasuk dalam semua bidang kehidupan. selanjutnya prestasi olahraga dapat meningkatkan harkat dan martabat manusia baik secara individu, kelompok, masyarakat, bangsa, dan negara.

Prestasi adalah hasil dari suatu kegiatan yang telah dikerjakan, diciptakan, baik secara individual maupun kelompok. Prestasi tidak akan pernah dihasilkan selama seseorang tidak melakukan suatu kegiatan. Pengertian Prestasi menurut Kamus Bahasa Indonesia adalah hasil yang telah dicapai, dilakukan, dikerjakan dan sebagainya. Menurut UNESCO, olahraga didefinisikan sebagai semua bentuk aktivitas fisik, melalui partisipasi santai atau terorganisir, yang ditujukan untuk ekspresi atau peningkatan fisik dan mental, pembentukan asosiasi hubungan sosial dan mencapai hasil dalam kompetisi dari semua tingkatan. Olahraga prestasi adalah kegiatan olahraga yang dilakukan dan dikelola secara profesional dengan tujuan untuk mencapai prestasi optimal pada cabang-cabang yang merupakan olahraga prestasi. Olahraga prestasi diangkat dari hobi masyarakat yang berkembang melalui klub-klub olahraga yang ada di masyarakat. Dengan

menyalurkan hobi yang dikembangkan di masyarakat melalui klub-klub olahraga diharapkan dapat mendorong mereka untuk berkembang lebih jauh guna mencapai kesuksesan regional, nasional, dan internasional. Olahraga prestasi dimaksudkan sebagai upaya untuk meningkatkan keterampilan dan potensi atlet dalam rangka meningkatkan harkat dan martabat negara. Pembinaan dan pengembangan dilakukan dengan penguatan persatuan olahraga melalui sistem kompetisi yang bertahap dan berkelanjutan.

Sepak Bola adalah olahraga yang begitu banyak disukai, digemari oleh siapapun baik tua, muda, laki-laki bahkan perempuan. Permainan sepakbola seperti halnya semua kegiatan hidup manusia yang membentuk sikap jujur terhadap diri sendiri, sportivitas, fair play, bertanggung jawab dan memberanikan diri untuk mengambil keputusan (Pratama, Reza Resah, Lpi et al., 2012). Perkembangan sepakbola di Indonesia sangat pesat. Hal tersebut dapat dilihat di berbagai kota maupun pelosok desa, sangat mudah menemukan orang yang bermain sepakbola. Mulai dari anak-anak hingga orang dewasa memainkannya, bahkan sepakbola juga dijadikan sebagai alat pemersatu bangsa ataupun negara. Karena olahraga ini tidak mengenal umur, status sosial, dan jenis kelamin. Jenis kelamin juga bukan jadi penghalang bagi perempuan untuk berkecimpung di dalam dunia sepakbola contoh nya seperti di Eropa, sepak bola bagi perempuan disana sudah sangat populer. Tujuan permainan sepak bola yang bersifat menghibur, akhirnya sekarang berkembang luas, seperti menjaga kebugaran jasmani, mencapai prestasi yang tinggi, ingin menjadi pemain profesional, dan ingin mengharumkan nama daerah, bangsa dan negara. Banyaknya sekolah sepak bola di Palembang menjadi bukti bahwa sepak bola sangat digemari oleh anak-anak, mulai dari usia dini sampai usia remaja banyak yang mengikuti sekolah sepak bola tersebut. Banyaknya anak muda yang menyukai olahraga sepak bola maka dibuatlah suatu wadah untuk menampung minat dan bakat anak-anak untuk mencapai prestasi yang dinamai dengan sekolah sepak bola (SSB). Sekolah sepak bola merupakan wadah pembinaan sepak bola usia dini yang paling tepat dan mempunyai peranan dalam mendidik, melatih, mengarahkan perkembangan dan

pendayagunaan bakat yang dimiliki siswa dalam bermain sepak bola. Hal ini merupakan pertanda baik mengingat peran sekolah sepak bola sebagai tumpuan pembinaan prestasi sepak bola nasional, mampu mengakomodir pemain untuk klub-klub yang membutuhkan. Tujuan utama SSB sebenarnya adalah memberikan kesempatan kepada siswa untuk mengembangkan bakatnya. Antara lain memberikan landasan yang kokoh untuk bermain sepak bola dengan benar, termasuk mengembangkan sikap, kepribadian, dan perilaku yang baik. Peran dan tanggung jawab SSB sangat penting dalam perkembangan prestasi sepakbola Indonesia ke depan. Sekolah sepak bola ini telah menemukan banyak pemain sepak bola yang baik. Menurut (Nugroho, 2017) Pembinaan olahraga perlu mempertimbangkan pada karakteristik atlet yang dibina baik secara fisik, teknik, taktik, psikologi, sarana dan prasarana, serta kondisi lingkungan pembinaan, dengan tujuan untuk proses pembinaan menuju prestasi yang setinggi-tingginya. Pembinaan sejak awal menentukan masa depan prestasi pesepakbola. Pada hakekatnya, berhasil tidaknya pembinaan pemain muda tergantung pada kemampuan pelatih. Agar proses pembinaan berjalan dengan lancar, selain program pelatihan, sarana dan prasarana yang memadai, metode pelatihan yang tepat, diperlukan pelatih yang mumpuni yang dapat mengidentifikasi karakteristik anak yang dilatih, baik fisik maupun psikis.

Dukungan orang tua terhadap perkembangan anak sangat perlu diperhatikan. Salah satu faktor dari luar diri siswa yang sangat mempengaruhi meningkatnya prestasi siswa adalah dukungan dari keluarga atau orang tua itu sendiri. Untuk mencapai hasil yang maksimal tidak datang begitu saja, tetapi butuh perjuangan yang keras untuk mendapatkannya, baik itu kondisi fisik, teknik, taktik, atau kematangan psikologis, perlu dipersiapkan dengan matang dalam permainan, dan itu tidak bisa dipisahkan dari dukungan orang tua. Peran psikologi, terutama dalam hal memberikan dukungan sosial kepada anak, merupakan faktor yang cukup penting dalam permainan dan terkadang bahkan dapat menentukan seberapa keras seorang anak mencapai prestasi puncak. Pengaruh aspek psikologis khususnya memberikan dukungan sosial akan terlihat

dengan jelas pada saat anak berlatih maupun sedang bertanding. Dukungan, keberadaan, juga bantuan orang tua sangat penting dengan maksud langkah-langkah dan upaya yang dilakukan oleh orang tua berperan penting bagi anak dalam mengembangkan dan meningkatkan kemampuan yang dimiliki anak-anaknya, sebagai upaya positif bagi anaknya. Namun yang sering terlihat pada saat latihan masih banyak orang tua yang belum menemani anak latihan, jarang memberi motivasi dan semangat pada saat latihan apalagi saat adanya pertandingan, masih banyak anak yang datang sendiri ketempat latihan. Orang tua berperan utama dalam aspek psikologis.

Lingkungan keluarga adalah pelaku utama baik langsung atau tidak langsung berpengaruh dalam perkembangan dan pertumbuhan anak. Maka dari itu orang tua diwajibkan untuk mendampingi kehidupan anak. Sudah merupakan kewajiban para orang tua untuk memantau lingkungan keseharian sehingga dapat memancing keluar potensi anak yang bagus. Menurut (Werang, 2012) Mengisyaratkan pentingnya belajar sebagai salah satu cara efektif untuk mencapai prestasi. Kebanyakan dari orang tua hanya terpusat pada prestasi tapi melupakan proses pencapaian anak untuk mencapai prestasi. Kurangnya ikut campur orang tua dalam mendukung anak yang berlatih di sekolah sepak bola dapat berakibat fatal bagi kebiasaan anak dimana prestasinya bisa menurun, menjadi malas saat latihan, serta anak merasa diabaikan orang tuanya sehingga anak-anak merasa malas untuk melakukan hal disenanginya. Anak-anak yang berlatih di Sekolah Sepak Bola Putra Sunda Palembang sering mengikuti kejuaraan antar klub, baik tingkat daerah, wilayah maupun nasional. Untuk menghadapi kejuaraan tersebut melaksanakan latihan dengan harapan memperoleh hasil yang maksimal. Minimnya pengetahuan orang tua terhadap peningkatan prestasi pada siswa sekolah sepakbola juga berpengaruh kepada anak untuk mencapai prestasi yang maksimal. Dalam mencapai prestasi yang maksimal dibutuhkan proses dan kerja keras, dan juga dipengaruhi oleh banyak faktor. Banyak faktor yang menentukan prestasi atlet salah satunya motivasi. Motivasi adalah keadaan dalam pribadi seseorang yang mendorong individu untuk melakukan aktifitas-aktifitas tertentu

guna untuk mencapai sesuatu tujuan yang teraktualisasi dalam tingkah laku untuk mendapatkan sebuah target (Bernaus et al., 2009). Motivasi dibedakan antara motivasi yang berasal dari luar (ekstrinsik) dan motivasi yang berasal dari dalam diri sendiri (intrinsik). Motivasi yang baik tidak berdasarkan dorongan pada faktor ekstrinsik seperti hadiah atau penghargaan dalam bentuk materi. Sedangkan untuk mengembangkan motivasi instrinsik ini, peran pelatih dan orang tua sangat besar. Orang tua sangat jelas dan sangat berpengaruh penting bagi anak untuk mencapai prestasi di sekolah sepak bola putra sunda Palembang, dengan dukungan yang diberikan terhadap anak maka akan sangat berpengaruh terhadap prestasi. Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian “Dukungan Orang Tua Terhadap Prestasi Olahraga Anak Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Putra Sunda Palembang”.

1.2 Permasalahan Penelitian

1. Bagaimana dukungan orang tua terhadap prestasi olahraga anaknya pada sekolah sepak bola (SSB) Putra Sunda Palembang?
2. Seberapa besar dukungan orang tua terhadap prestasi olahraga anaknya pada sekolah sepak bola (SSB) Putra Sunda Palembang?
3. Bagaimana dukungan orang tua terhadap prestasi anak pada aspek gizi?
4. Seberapa besar dukungan orang tua terhadap prestasi anak pada aspek perhatian?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Mengetahui dukungan orang tua terhadap prestasi anak dalam meningkatkan prestasi olahraga di SSB Putra Sunda Palembang.
2. Mengetahui besar dukungan orang tua terhadap prestasi olahraga anaknya pada sekolah sepak bola (SSB) Putra Sunda Palembang.
3. Mengetahui dukungan orang tua terhadap prestasi anak pada aspek gizi.
4. Mengetahui besar dukungan orang tua terhadap prestasi anak pada aspek perhatian.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat dalam penelitian ini, yaitu:

1. Bagi anak diharapkan dengan adanya dukungan orang tua dan keluarga bisa memotivasi dirinya untuk lebih berkembang.
2. Bagi orang tua diharapkan dari hasil penelitian ini, bisa bermanfaat untuk masukan dan sumbangan pemikiran mengenai pentingnya dukungan orang tua dalam mendukung prestasi olahraga sepak bola anak.
3. Bagi pelatih agar bisa mengetahui bagaimana pentingnya dukungan orang tua dalam prestasi anak.
4. Bagi peneliti diharapkan dapat menumbuhkan pengetahuan dan memperluas wawasan berdasarkan pengalaman dari apa yang ditemui di lapangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Munawar, Ahmad, D. H. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Multimedia Pada Mata Kuliah Pembelajaran Sepak Bola. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan Volume 7 Nomor 2*, 7(November), 17–23.
- Anas, Iyakrus. "Penerapan Closed Skill dan Open Skill dalam Latihan Sepaktakraw di Penjas FKIP Universitas Sriwijaya." *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan Altius* (2012): 1-6.
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia, A., & Asfar, A. (2021). Peran Sarana Prasarana Terhadap Motivasi Dan Prestasi Atlet (Studi Pada Dinas Kepemudaan Dan Olahraga Provinsi Riau). *Jmbt (Jurnal Manajemen Dan Bisnis Terapan)*, 3(2), 141–150.
- Azidman, L. (2017). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola Sma Negeri 1 Kaur. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1 (1) 2017., 1(1), 35–39.
- Bernaus, M., Wilson, A., & Gardner, R. C. (2009). Teachers' Motivation, Classroom Strategy Use, Students' Motivation And Second Language Achievement. *Porta Linguarum*, 12, 25–36. <https://doi.org/10.30827/Digibug.31869>
- Candrawati, Y., Sugiyanto, S., & Ilahi, B. R. (2018). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Pada Smk Negeri Di Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 2(1), 44–48. <https://doi.org/10.33369/Jk.V2i1.9186>
- D. Basriyanto, A. A. Putra, T. (2019). Dukungan Orang Tua Terhadap Motivasi Berprestasi Pada Atlet Muda Sepakbola Di Pekanbaru. *Psychopolytan*, 2(2), 70–75. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/psi/article/view/835>
- Effendi, A. R., & Rhamadhansyah, F. (2017). Peningkatan Pembelajaran Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Menggunakan Modifikasi Bola Plastik. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(1), 54–64.
- Erfayliana, Y. (2018). Motivasi Orang Tua Memasukkan Putranya Ke Sekolah Sepakbola Selabora Di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. *Terampil: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Dasar*, 5(2).

- Fadli, M. (2019). Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 14-16 Tahun Di Sekolah Sepakbola (Ssb) Persis Makassar. *Http://Eprints.Unm.Ac.Id/Id/Eprint/13773*.
- Hafid, A., & Muhid, A. (2015). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua Dan Religiusitas Dengan Agresivitas Remaja Anggota Perguruan Pencak Silat Di Bojonegoro. *Persona:Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(03), 205–212. <https://doi.org/10.30996/Persona.V3i03.410>
- Hartati, Soleh Solahuddin, A. I. (2020). Latihan Kelincahan Dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Hasil Dribble Sepak Bola. *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 1–9.
- Indrawan Rully Dan Poppy Yaniawati. (2017). Metodologi Penelitian. Bandung: Pt. Refika Aditama
- Iyakrus, I. (2018). Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Prestasi. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Jarot Sutrisno, Zulkarnaen, M. M. N. (2012). Kata Kunci : Kebijakan, Proses Pembinaan, Sumber Daya Manusia (Sdm), Koordinasi Sumber Dana. *Jurnal Tesis Pmis-Untan – Ian*, 1–7.
- Komalasari, Kokom. 2011. Pembelajaran Kontestual. Konsep Dan Aplikasi. Bandung: Pt Refika Aditama.
- Kuspriyani, D. S., & Setyawati, H. (2014). Survei Motivasi Prestasi Atlet Klub Bulu Tangkis Pendowo. *Journal Of Physical Education, Healt And Sport* , 1 (2).
- Malwa, R. U. (2018). Dukungan Sosial Orangtua Dengan Motivasi Belajar Siswa Putra Tahfidz Al-Qur'an. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 3(2), 137. <https://doi.org/10.19109/Psikis.V3i2.1758>
- Martsiswati, E., & Suryono, Y. (2014). Peran Orang Tua Dan Pendidik Dalam Menerapkan Perilaku Disiplin Terhadap Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 1(2), 187. <https://doi.org/10.21831/Jppm.V1i2.2688>
- Medina Mufid, F. (2019) Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Sepak Bola Mataram Sleman.
- Nugroho, W. A. (2017). Pembinaan Prestasi Olahraga Sepakbola Di Pusat Pendidikan Dan Latihan Putra Batang. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 2(2), 162-173.

- Prasetyo, G. (2017). Peranan Orang Tua Dalam Event Olahraga Permainan Sepak Bola Kab. Tulungagung 2016. Artikel Skripsi Universitas Nusantara PGRI Kediri.
[Http://Simki.Unpkediri.Ac.Id/Mahasiswa/File_Artikel/2017/12.1.01.09.0133.Pdf](http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/12.1.01.09.0133.pdf)
- Prasetyo, D. E., Damrah, D., & Marjohan, M. (2018). Evaluasi Kebijakan Pemerintah Daerah Dalam Pembinaan Prestasi Olahraga. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (Jpjo)*, 1(2), 32–41.
[Https://Doi.Org/10.31539/Jpjo.V1i2.132](https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.132)
- Pratama, Reza Resah, Lpi, T. I. M., Unsri, M., & Pratama, R. R. (2012). Tingkat Keterampilan Tehnik Dasar Sepakbola Tim Lpi Mahasiswa Unsri. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 156–159.
- Roesli, M., Syafi, A., & Amalia, A. (2018). Kajian Islam Tentang Partisipasi Orang Tua Dalam Pendidikan Anak. *Jurnal Darussalam; Jurnal Pendidikan, Komunikasi Dan Pemikiran Hukum Islam*, 1x(2), 2549–4171.
- Rumtianing, I. (2016). Kota Layak Anak Dalam Perspektif Perlindungan Anak. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan*, 27(156), 7–23.
[Http://Journal.Um.Ac.Id/Index.Php/Jppk/Article/View/5524](http://journal.um.ac.id/index.php/jppk/article/view/5524)
- Ruseffendi, H. E. T. (2010). Perkembangan Pendidikan Matematika. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Savitri, V., & Hartati, E. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Harga Diri Pada Tunanetra Dewasa Mantan Awasi Di Kota Semarang. *Holistic Nursing And Health Science*, 1(2), 109.
[Https://Doi.Org/10.14710/Hnhs.1.2.2018.109-115](https://doi.org/10.14710/hnhs.1.2.2018.109-115)
- Scheunemann, T. (2012). Kurikulum Sepak Bola Indonesia.
[Https://Www.Slideshare.Net/Jafetwullur/Kurikulum-Sepak-Bola-Indonesia-Bag-1.](https://www.slideshare.net/Jafetwullur/kurikulum-sepak-bola-indonesia-bag-1)
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung : Cv Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: Cv Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Siska, M., Solfema, S., & Aini, W. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Hasil Belajar Santri Di Mda Nurul Haq Nagari Cubadak Kecamatan Dua Koto Kabupaten Pasaman. *Spektrum: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah (Pls)*, 1(2), 238.
[Https://Doi.Org/10.24036/Spektrumpls.V1i2.9053](https://doi.org/10.24036/spektrumpls.v1i2.9053)

- Verawati, I. (2017). Dukungan Sosial Orangtua Dalam Mengikutsertakan Anaknya Berlatih Di Krakatau Taekwondo Klub Medan. *Edutech: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(2).
- Werang, B. R. (2012). Perhatian Dan Dukungan Orang Tua: Faktor Penentu Keberhasilan Anak Dalam Pendidikan. Makalah Ilmiah Disampaikan Dalam Seminar 'Guru, Orang Tua Dan Anak Didik' Yang Diselenggarakan Wvi Div. Boven Digoel.
- Wijaya, O. G., Meiliana, & Lestari, Y. N. (2021). Pentingnya Pengetahuan Gizi Untuk Asupan Makan Yang Optimal Pada Atlet Sepak Bola. *Nutrizione* , 1 (1).
- Yulianti, E., Mukholid, A., & Manshuralhudlori. (2019). Peran Orang Tua Dalam Mendukung Prestasi Olahraga Di Klub Sepak Bola U-19 Putri Surakarta. *Jurnal Phedheral* , Vol 16 No 2. <https://jurnal.uns.ac.id/phedheral/article/download/51436/31845>
- Yusfi, Herri, Destri Ani, D. A. (2019). Evaluasi Program Pembinaan Puslatda Cabang Universitas Sriwijaya. *Jurnal Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(2), 77–84.