

**UPAYA MEMPERBAIKI PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH
BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA SISWA
KELAS VIII 5 SMP NEGERI 13 PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh :

Nurmi Indrawati

Nim : 56081006068

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Pendidikan Olahraga



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PALEMBANG

TAHUN AJARAN 2010 – 2011

796.32507

Nur
u

2011.

**UPAYA MEMPERBAIKI PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH
BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA SISWA
KELAS VIII 5 SMP NEGERI 13 PALEMBANG**



SKRIPSI

Oleh :

Nurmi Indrawati

Nim : 56081006068

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Pendidikan Olahraga



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PALEMBANG

TAHUN AJARAN 2010 – 2011

**UPAYA MEMPERBAIKI PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH BOLA
VOLI MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA SISWA KELAS VIII.5
SMP NEGERI 13 PALEMBANG**

Skrip Oleh

Nurmi Indrawati

Nomor Induk Mahasiswa : 56081006068

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Jurusan : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Drs. Muhaimin
Nip. 194712251975031001

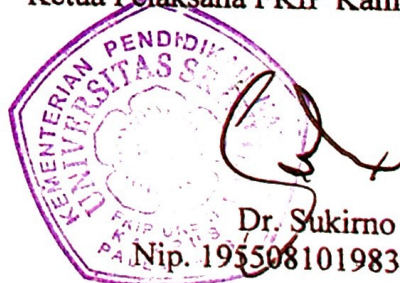
Pembimbing II



Drs. Waluyo, M.Pd
Nip. 195601241984031001

Disahkan

Ketua Pelaksana FKIP Kampus Palembang



Dr. Sukirno
Nip. 195508101983031005

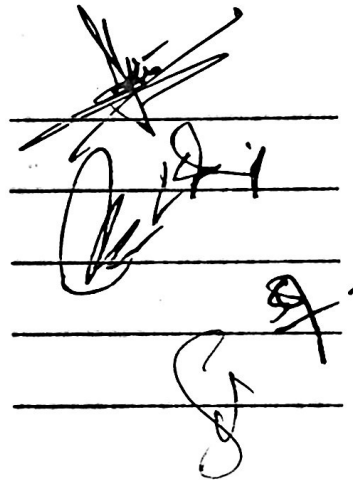
Telah diujikan dan lulus pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 22 Oktober 2011

Tim Penguji:

1. Ketua : Drs. Muhaimin
2. Sekretaris : Drs. Waluyo, M.Pd.
3. Anggota : Dra. Hartati, M.kes.
4. Anggota : Drs. Syafaruddin, M.kes.
5. Anggota : Dr. Sukirno



Palembang, 22 Oktober 2011

**Diketahui oleh,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**



**Drs. Waluyo, M.Pd
NIP. 195601241984031001**

Kupersembahkan kepada:

- ❖ *Ibunda yang tercinta yang selalu mendoakan ku*
- ❖ *suami ku tersayang yang selalu setia mendampingi aku*
- ❖ *anak-anak ku yang selalu mendoakan ku*
- ❖ *saudara-saudara ku yang mengharapkan keberhasilan ku*
- ❖ *sahaat-sahabat ku yang selalu bersama dalam suka duka*
- ❖ *teman-teman ku yang selalu memberikan motivasi kepadaku*

motto:

- *Apa bila kamu bersungguh-sungguh untuk melakukan sesuatu, maka berserah dirilah kepada Allah, sesungguhnya Allah suka kepada orang yang berserah diri kepadanya (Ali Imron: 59)*
- *Satu untuk semua semua untuk satu*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis persembahkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) pada program studi pendidikan jasmani dan kesehatan, FKIP, Universitas Sriwijaya.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Rektor Universitas Sriwijaya, Ibu Prof. Dr. Badia Prezade, M.B.A, Dekan FKIP Universitas Sriwijaya Drs Tatang Suhery, M.A.Ph.D, Drs Waluyo M.Pd selaku ketua program studi pendidikan jasmani dan kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan administrasi penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Bapak Drs Muhaimin dan Bapak Drs Waluyo M.Pd. sebagai pembimbing satu dan pembimbing dua yang telah mencurahkan tenaga, waktu dan pemikiran untuk memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini. Ucapan terimakasih juga di tujukan kepada Dosen Penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini.

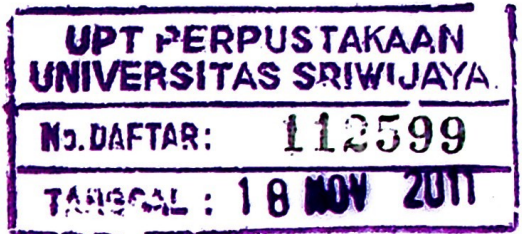
Selanjutnya penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Heni Suryani, S.pd. MM selaku kepala SMP Negeri 13 Palembang dan Ibu Tin Nuryanti, S.pd selaku guru penjaskes di sekolah tersebut yang telah memberikan bantuannya dalam penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran bidang studi jasmani dan kesehatan di Sekolah Menengah Pertama dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Palembang, Oktober 2011
Penulis

NM

DAFTAR ISI



UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
ABSTRAK.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Bola Voli	5
2.2 Permainan Bola Voli	7
2.3 Pengertian Servis.....	8
2.4 Pengertian Servis Bawah.....	9
2.5 Pengertian Modifikasi	10
2.6 Pengertian Modifikasi Bola Voli.....	10

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	14
3.2 Lokasi Penelitian	15
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.3.1 Populasi Penelitian	16
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4 Prosedur Penelitian	16
3.4.1 Pelaksanaan Siklus I	17
3.4.1.1 Perencanaan	17
3.4.1.2 Tindakan.....	17
3.4.1.3 Observasi.....	19
3.4.1.4 Refleksi	19
3.4.2 Pelaksanaan Siklus II.....	19
3.4.2.1 Perencanaan	19
3.4.2.2 Tindakan.....	20
3.4.2.3 Observasi.....	21
3.4.2.4 Refleksi	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data	22
3.6 Teknik Analisa Data	23
Rubrik Penilaian Unjuk Kerja	24
Tabel Skor Penilaian.....	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	26
4.1.1 Gambaran hasil penelitian	26
4.1.2 Data Awal	26
4.1.3 Data hasil penelitian	28
4.1.3.1 Perencanaan	28
4.1.3.2 Tindakan.....	28
4.1.3.3 Observasi.....	31
4.1.3.4 Refleksi siklus pertama	32
4.1.4.1 Siklus ke II.....	32
4.1.4.2 Perencanaan.....	33
4.1.4.3 Tindakan.....	33
4.1.4.4 Observasi	35
4.1.4.5 Refleksi Siklus ke II	36
4.2. Pembahasan	38
4.2.1 Pembahasan Sisklus I (satu)	38
4.2.1.1 Perencanaan	38
4.2.1.2 Observasi	39
4.2.1.3 Refleksi.....	39
4.2.2 Pembahasan Siklus dua	40

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....44

5.2 Saran.....45

DAFTAR PUSTAKA.....46

LAMPIRAN-LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

1. 1 Latar Belakang

Permainan Bola Voli merupakan cabang olahraga yang sudah memasyarakat dan sangat populer di seluruh lapisan masyarakat Indonesia. Cabang olahraga ini animonya cukup besar, bukan hanya dari kalangan bawah tetapi dari seluruh lapisan masyarakat dari masyarakat perkotaan hingga ke pedesaan, pada umumnya antusias dan menyenangi permainan ini karena permainan bola voli ini mudah di pelajari, tidak menuntut kemampuan fisik yang tinggi tapi cukup dengan semangat dan kemauan yang keras untuk mau mengejar bola kemanapun jatuhnya. Di sekolah atau lembaga-lembaga luar sekolah sangat gemar memainkan bola voli, karena bola voli dapat di mainkan di mana saja dan dapat beradaptasi serta menarik bagi penonton pertandingan (Barbara.L Viera M.s.Bonnie Fergusson,M.s.2008:1)

Melakukan permainan bola voli yang baik harus sesuai dengan peraturan yang ditetapkan, maka seorang pemain perlu menguasai beberapa tehnik dasar. Diantara beberapa tehnik dasar dalam permainan bola voli yang harus dikuasai terlebih dahulu adalah tehnik dasar servis bawah, karena tehnik dasar servis ini bukan saja sekedar memasukan bola kedalam lapangan lawan, tetapi lebih dari itu berfungsi untuk melakukan serangan awal dalam permainan bola voli. Hal ini sesuai dengan pendapat. (Moh.Gilang,2007:11)Dari hasil pengamatan dan pengalaman peneliti terhadap siswa kelas VIII.5 pada saat proses pembelajaran berlangsung dengan materi pokok permainan bola voli pada tehnik servis bawah, saat itu peneliti menemui kelemahan

siswa dalam melakukan servis bawah. Sebagian besar siswa belum memiliki kemampuan servis bawah secara keseluruhan, mulai dari posisi siswa, perkenaan bola dan pelepasan bola, mereka belum bisa memegang bola dengan benar dan belum mampu mengayunkan tangan dengan baik, sehingga bola dipukul tidak sempurna. Hal ini disebabkan karena kurangnya pemahaman tentang servis bawah. Kekurangan ini disebabkan oleh beberapa faktor antara lain : yang pertama adalah faktor lingkungan, SMP Negeri 13 terletak ditengah kota, kondisi halamannya sangat sempit tidak begitu luas dan sarana prasarannya kurang memadai ditambah lagi penduduk yang ada disekitar sini rumahnya sangat berdempetan sehingga tidak ada lagi lapangan untuk bermain apalagi permainan bola voli ini menuntut halaman yang luas, jadi anak-anak yang tinggal disekitar SMP Negeri 13 ini tidak pernah bermain khususnya permainan bola voli. Selama saya mengajar di SMP Negeri 13 ini masalah yang selalu saya temui adalah masalah servis. Kebanyakan dari siswa yang punya postur tubuh yang tinggi tapi sama sekali tidak bisa melakukan servis bawah apalagi servis atas, melihat kenyataan inilah maka peneliti ingin mengangkat permasalahan ini kedalam sebuah penelitian.

Berdasarkan uraian diatas maka guru berupaya untuk melakukan perbaikan pembelajaran servis bawah dengan tindakan memodifikasi bola, yaitu merubah bola dari yang asli menuju ke bola yang lebih menarik dan menyenangkan tanpa menghilangkan fungsi dan bentuk sesungguhnya. Modifikasi dilakukan dengan tujuan untuk menuntun, mengarahkan, dan membelajarkan siswa yang tadinya tidak bisa menjadi bisa, yang tadinya kurang terampil menjadi lebih terampil. Selain itu juga

untuk menarik minat perhatian siswa supaya berani dan senang mempelajari servis bawah. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan partisipasi aktif dan kemampuan terhadap servis bawah. Untuk itulah peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul *“Upaya Memperbaiki Pembelajaran Servis Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 13 Palembang.*

1.1. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah : masalah yang muncul adalah sebagai berikut :

- a. apakah bola yang digunakan disekolah kurang baik dan efisien untuk perbaikan servis bawah bola voli?
- b. Mengapa siswa kelas VIII. 5 SMP Negeri 13 Palembang memukul bola voli tidak maksimal dan selalu melenceng?
- c. Apakah dengan menggunakan bola modifikasi dapat memperbaiki pembelajaran servis bola voli?

1.2 Pembatasan Masalah

Untuk membatasi agar pembahasan ini tidak meluas dan menyimpang jauh, maka peneliti menetapkan ruang lingkup masalah yang akan diteliti yaitu mengenai teknik servis bawah. Antara lain: (1) Teknik memegang bola.(2) Teknik mengayunkan tangan. (3) Teknik memukul bola. (4) mengarahkan bola.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut diatas maka peneliti dapat merumuskan masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah “Apakah dengan melalui modifikasi bola voli dapat memperbaiki pembelajaran servis bawah.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk membuktikan cara memperbaiki pembelajaran servis bawah bola voli dengan menggunakan modifikasi bola.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dalam penelitian ini adalah :

1.5.1. Bagi Peneliti

- Dapat meningkatkan keaktifan siswa dalam belajar.
- Dapat membantu siswa dalam memperbaiki pembelajaran servis bawah
- Dengan PTK, guru dapat mengembangkan ilmunya secara profesional
- menambah keterampilan peneliti dalam menuntaskan tujuan pembelajaran

1.5.2. Bagi siswa

- Dapat mempraktekkan servis bawah dengan benar melalui bola modifikasi sebelum menggunakan bola sebenarnya
- dapat menambah pemahaman keterampilan tentang servis bawah sehingga prestasi yang di harapkan tercapai

1.5.3. Bagi Guru

- Dapat menemukan salah satu teknik pembelajaran yang lebih efektif.
- Melalui pendekatan modifikasi pembelajaran dapat memperbaiki pembelajaran khususnya mata pelajaran permainan bola voli

Daftar Pustaka

- Barbara L. Viera. MS, Bonnie Jill Ferguson. MS, 2008 *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Bonne Robinson, 1986. *Bimbingan, Petunjuk dan Teknik Bermain Bola Voli*. Semarang: Dhara Prize.
- Faruq Muhyi, 2009. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Voli*. PT Grasindo
- <http://vobia-az.blogspot.com/2010/02/pengertianmodifikasi.html>
- Ikbal, Dewi. 2008 *Penelitian Tindakan Kelas*. Palembang: Unsri
- Lutan, 2005. *Pengembangan Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta
- Mujahir, 200. *Penjaskes SMP Kelas VII*. Jakarta: Mutiara Sumber
- Kusuma Wijaya, 2010. *Mengenal Penelitian Tindakan Kelas*. PT. Index Jakarta
- Sandefur Rendy, 1998. *Bimbingan Bermain Bola Voli*. Jakarta: Mutiara Sumber
- Samsudi, 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Litera
- Suharsimi Arikunto, 2008. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara
- Supriatna Ayi, 1995. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Ganeca