



UNIVERSITAS SRIWIJAYA

LAPORAN STUDI KASUS KEPERAWATAN KOMPREHENSIF

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ENIM 2 RUMAH SAKIT DR.
MUHAMMAD HOSEIN**

KARYA ILMIAH AKHIR

OLEH :

INDAH LESTARI SITANGGANG, S.KEP

04064822124009

**PROGRAM PROFESI NERS BAGIAN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
TAHUN 2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Lestari Sitanggang, S.Kep

NIM : 04064882124029

Dengan seharusnya menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Apabila di kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, 4 Juni 2022

Penulis



Indah Lestari Sitanggang, S.Kep

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

NAMA : INDAH LESTARI SITANGGANG
NIM : 04064882124029
**JUDUL : PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANG 2 RUMAH SAKIT MUHAMMAD HOSEIN**

Indralaya, 3 Juni 2022

Pembimbing

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP: 198910202016062201


(.....)

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Profesi Ners


Ketua Bagian Keperawatan

Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1976022002122001


Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830608 2008122002

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : INDAH LESTARI SITANGGANG
NIM : 04064882124029
JUDUL : PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUANG 2 RUMAH SAKIT MUHAMMAD HOSEIN

Laporan akhir keperawatan komprehensif ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan akhir keperawatan komprehensif Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Indralaya, 4 Juni 2022

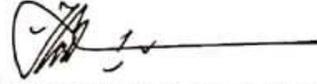
Pembimbing:

Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP: 198910202016062201


(.....)

Penguji:

Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Mat.
NIP: 198407202008122003


(.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

Koordinator Program Studi Profesi Ners



Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 1976022002122001



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19830608 2008122002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur aku panjatkan kepada **Tuhan Yesus**, atas kasih dan penyertaan-Nya lah aku dapat menyelesaikan profesi ners dan juga karya ilmiah akhir ini. Tidak ada kata yang lebih indah yang bisa menggambarkan rasa syukur ku selain ucapan terimakasih yang tidak ada henti-hentinya. Bagi ku untuk sampai ke tahap ini merupakan suatu keajaiban, dimana untuk menyelesaikan profesi ners banyak tantangan, sering sekali merasa tidak mampu, namun Tuhan selalu menguatkan aku dan memampukan aku. Bukan karena kekuatan ku namun semua karna kuat kuasa Tuhan Yesus yang baik. Kata-kata manis yang selalu Dia taruh di hati ku: Habakuk 3:19 “ALLAH Tuhan ku itu kekuatan ku: Ia membuat kaki ku seperti kaki rusa, Ia membiarkan aku berjejak di bukit-bukit ku. Dia mempercayai aku dan kemampuan ku di saat aku gagal untuk mempercayai diri ku sendiri dan potensi yang ada dalam diri ku. Terimakasih Tuhan Yesus

Karya Ilmia akhir ini aku persembahkan kepada dua orang hebat yaitu: mamak (**Tiambun Aritonang**) dan bapak (**Kiben Sitanggang**). Karna aku tumbuh dalam keluarga yang sulit untuk mengungkapkan kata-kata pujian dan terimakasih, jadi aku kesulitan untuk mengungkapkan betapa bersyukurya aku memiliki mereka. Aku selalu merasa bangga lahir dan tumbuh dalam pengawasan mereka. Bapak yang selalu meyakinkan aku kalau aku mampu dan mamak yang selalu membawa aku dalam doanya setiap malam. terimakasih kepada bapak yang dengan sepenuh hati memperjuangkan mimipi anak mu yang bahkan terlalu mewah dengan kondisi perekonomian kita saat ini, terimakasih untuk kata-kata bapak yang bilang “gak perlu khawatir tentang uang, bapak pasti sanggupin walaupun gak bisa dalam kurun waktu yang cepat”, terimakasih buat dukungan bapak gak hanya dalam materi tapi juga dalam hal emosional. Terimakasih juga ku ucapkan kepada Mamak ku, sang pendoa keluarga: Terimakasih sudah setia dalam doa-doa mamak, terimakasih buat air mata yang selalu menetes di setiap doa-doa mu. Terimakasih telah menjadi ibu bendahara yang terbaik dan juga menjadi pendengar yang baik, setiap kali aku cerita mengenai kesulitan ku pasti malamnya mamak bawa dalam doa.

Ucapan terimakasih juga ku ucapkan kepada saudara-saudara ku yang kekasih (**Juwita Helfina Sitanggung, Fernando Sitanggung, Heri Boy Sitanggung, Josua Sitanggung**). Terimakasih buat dukungan kakak, abang, dan adek. Terimakasih udah menjadi tempat ku mengadu, tempat berbagi, yang selalu menerima aku apa adanya.

Tak lupa kepada wagela ku tercinta (**Cristina Meidianti**) yang namanya kristenebel sekali, walaupun sebenarnya beliau adalah seorang muslimah. Terimakasih wak untuk pertolongan mu selama kita profesi ini. Profesi bukan hal yang mudah untuk dijalani, tapi karna ada kau dan semua drama mu, profesi ners tidak lah se sulit itu. Dan juga kepada anak yang paling labil (**Vita sitoluna**), teman yang paling tepat untuk di ajak berantam, terimakasih karna aku dapat keluarga baru, ibu baru, iyai, dan juga kakak. Terimakasih kepada **Nando, Sondang**, dan juga **Ahot** yang udah memberi semangat dan tumpangan selama berada di layo.

Terimakasih buat seroja squat (**shyndi dan Okta**) yang telah membuat masa-masa profesi ini menjadi lebih indah dan menyenangkan. Terimakasih juga kepada Anisa Rahayu sumber stressor ku, si anak ambis yang membuat hidup ku tidak nyaman karena merasa selalu tertinggal. Terimakasih karena Anda saya merasa terpacu.

Yang terakhir, terimakasih kepada **Coners 2021**, semoga kita mendapat pekerjaan yang terbaik (bagi yang ingin bekerja) dan Universitas yang terbaik (bagi yang ingin lanjut S2). Semoga gelar kita menjadi amanat buat kita

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Pemberian kompres hangat dalam asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang enim 2 rumah sakit Muhammad Hosein ”**.

Penulisan laporan ini dilakukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Ners. di Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Dalam penulisan laporan ini tentunya penulis masih memiliki banyak kekurangan, sehingga penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta saran baik secara tertulis maupun secara lisan. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Bagian Keperawatan FK UNSRI.
2. Ibu Mutia Nandra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai pembimbing Komprehensif yang sudah meluangkan banyak waktu maupun tenaga dan pikiran, untuk mendidik, membimbing, dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan laporan komprehensif ini.
3. Ibu Jum Natosba, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Mat. sebagai penguji Komprehensif yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyempurnaan Laporan Komprehensif ini.
4. Semua staf dosen PSIK FK UNSRI yang sudah memberikan bantuan berupa waktu, tenaga, serta ilmu pengetahuan dan mendidik penulis selama mengikuti pendidikan.
5. CI Klinik Ruang Enim Lt.2 RSUP. Mohammad Hoesin Palembang yang telah memberikan izin serta membantu dalam memberikan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Ibu dan Bapak yang sudah senantiasa memberi dukungan dan memberi semangat.
7. Rekan-rekan seperjuangan Program Profesi Ners angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah kebersamai penulis dalam periode ini.

Palembang, 04 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACKT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat.....	4
D. Metode.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. <i>caesarea section caesarea</i>	6
B. Konsep Nyeri.....	11
C. Konsep kompres hangat	13

D. Konsep askep pasien <i>sectio caesarea</i>	15
---	----

BAB III ASUHAN KEPERAWATAN

A. Gambaran Kasus Ny. D.....	35
B. Gambaran Kasus Ny. W.....	40
D. Gambaran Kasus Ny. V.....	46

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	52
B. Implikasi Keperawatan.....	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan

Lampiran 2: Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 3: Sepuluh Artikel (*Evidence Based*)

Karya Ilmiah Akhir, Juni 2022
Indah Lestari Sitanggang

Pemberian kompres hangat dalam asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang Enim 2 rumah sakit Muhammad Hoesin

¹Indah Lestari Sitanggang, ² Mutia Nadra Maulida

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya ²Dosen Program Studi Profesi Ners Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
email: indahlestarinana@gmail.com

Latar Belakang: *Sectio caesarea* (SC) merupakan salah satu tindakan pembedahan dalam rangka menurunkan angka kematian dan angka kesakitan ibu melahirkan serta kematian bayi. Selain memberi dampak positif, persalinan dengan cara *Sectio caesarea* memberi dampak negatif bagi ibu setelah pembedahan. Nyeri merupakan masalah yang paling banyak dikeluhkan pasien *post sc*. Nyeri *post sc* diperkirakan 27,3% lebih tinggi dibandingkan dengan persalinan normal. Nyeri Rasa nyeri yang dirasakan ibu *post sc* akan menimbulkan berbagai masalah, diantaranya adalah masalah mobilisasi dini, laktasi, gangguan pola tidur. Rasa nyeri tersebut akan menyebabkan pasien menunda melakukan mobilisasi sehingga proses penyembuhan lebih lama dan pemberian ASI jadi terhambat.

Metode: Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah merupakan penelitian kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan pada tiga pasien *post sc* berdasarkan standar keperawatan Indonesia (SDKI, SIKI, dan SLKI).

Hasil: Berdasarkan hasil pengkajian diperoleh data ketiga pasien kelolaan memiliki masalah keperawatan yang sama yaitu nyeri akut. Berdasarkan telaah jurnal maka intervensi yang diberikan kepada pasien kelolaan adalah kompres hangat selama 3 hari berturut-turut dengan durasi setiap kali intervensi 20 menit. Hasil dari intervensi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada ketiga kasus kelolaan.

Pembahasan: Kompres hangat menimbulkan efek vasodilatasi pembuluh darah sehingga meningkatkan aliran darah. Peningkatan aliran darah dapat menyingkirkan produk inflamasi seperti bradikinin, histamin, dan prostaglandin yang menimbulkan nyeri lokal, kompres hangat dapat merangsang serat saraf yang menutup gerbang sehingga transmisi impuls nyeri ke medula spinalis dan otak dapat dihambat

Kesimpulan:

Berdasarkan *evidence based* tindakan keperawatan yang dapat dilakukan pada pasien *post op. section caesarea* dengan masalah nyeri dapat diberikan kompres hangat sebagai salah satu intervensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan. kompres hangat terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada pasien *post op. section caesarea*

Kata Kunci: *Section caesarea*, nyeri, kompres hangat

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

Pembimbing



Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP: 198910202016062201

**SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSERY PROFESSION PROGRAM**

Final Scientific Work, June 2022
Indah Lestari Sitanggang

GIVING WARM COMPRESSES IN NURSING CARE TO POST SECTIO CAESARIAN PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN ROOM ENIM 2 OF MUHAMMAD HOSEIN HOSPITAL

¹Indah Lestari Sitanggang, ² Mutia Nadra Maulida

¹ Student of the Nursing Profession Study Program in the Nursing Department Faculty of Medicine Sriwijaya University

² Lecturer of the Nursing Profession Study Program in the Nursing Division, Faculty of Medicine, Sriwijaya University

email: indahlestarinana@gmail.com

Background: Sectio caesarea is a surgical procedure in order to reduce maternal mortality and morbidity and infant mortality. In addition to having a positive impact, delivery by means of Sectio Caesarea has a negative impact on the mother after surgery. Pain is the problem that most post sc patients complain about. Post sc pain is estimated to be 27.3% higher compared to normal delivery. Pain The pain felt by post-SC mothers will cause various problems, including problems with early mobilization, lactation, sleep pattern disturbances. The pain will cause the patient to delay mobilization so that the healing process takes longer and breastfeeding is hampered.

Methods: The method used in writing scientific papers is a qualitative research using a case study approach by providing nursing care to three post-op patients. caesarean section based on Indonesian nursing standards (IDHS, SIKI, and SLKI).

Results: Based on the results of the study, it was found that the three patients managed had the same nursing problem, namely acute pain. Based on a review of the journal, the intervention given to patients under management was warm compresses for 3 consecutive days with a duration of 30 minutes each time. The results of the intervention showed a decrease in the pain scale in the three managed cases

Discussion: Warm compresses cause vasodilation effect on blood vessels thereby increasing blood flow. Increased blood flow can get rid of inflammatory products such as bardykinin, histamine, and prostaglandins that cause local pain, warm compresses can stimulate nerve fibers that close the gate so that the transmission of pain impulses to the spinal cord and brain can be inhibited.

Conclusion: Based on evidence-based nursing actions that can be performed on post-op patients. Caesarean section with pain problems can be given a warm compress as an additional intervention in providing nursing care. Warm compresses have been shown to reduce pain scale in post-op patients. Caesarean section

Keywords: Caesarean section, pain, warm compress

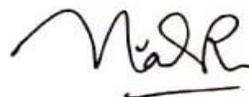
Mengetahui,

Koordinator Program Studi Profesi Ners



Dhona Andhini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198306082008122002

Pembimbing



Mutia Nadra Maulida, S.Kep., Ns., M.Kes., M.Kep
NIP: 198910202016062201

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka Kematian Ibu (AKI) menjadi salah satu indikator penting dalam menentukan status kesehatan masyarakat suatu negara. AKI di Indonesia masih belum memenuhi target yang telah dibuat oleh kementerian RI yaitu 108/100.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI 2018). Status kesehatan ibu hamil di dunia masih terbilang rendah, karena diperkirakan sebanyak lebih dari 750 ibu setiap harinya berisiko mengalami kematian pada proses mengandung dan saat melahirkan atau sekitar 31 ibu/jam berisiko meninggal/ mengalami kecacatan. Berdasarkan data dari WHO, pada tahun 2015 terdapat lebih dari 300.000 kasus ibu meninggal saat mengandung dan melahirkan (World Health Organization (WHO), 2015; dalam Hapsari & Hendraningsih, 2018). Untuk menghindari hal tersebut dibutuhkan alternatif lain untuk menurunkan AKI. Salah satu tindakan yang terbukti dapat menurunkan angka kematian dan kecacatan ibu adalah dengan melahirkan secara pembedahan atau biasa disebut *section caesarea* (SC).

Angka kematian ibu (AKI) di Indonesia menurun sebanyak 25% setelah dilakukan tindakan SC (Hapsari & Hendraningsih, 2018). Tidak hanya AKI tindakan persalinan secara SC juga dapat menurunkan angka kematian bayi (Handoyoo, 2008; dalam Krowa & Savitri, 2013). *Sectio caesarea* tidak dianjurkan bagi ibu yang tidak mengalami penyulit persalinan, SC hanya

dilakukan apabila terdapat penyulit persalinan seperti ibu dengan PEB, letak sungsang, hambatan jalan lahir dll.

Keuntungan dari persalinan secara SC memang sangat banyak namun sayangnya tindakan ini juga memberikan dampak negative baik bagi ibu maupun pada bayi. Ibu dengan post SC akan mengalami pemulihan yang lebih lama, selain itu efek samping dari laparatomi menimbulkan nyeri, tidak bertenaga, nausea, dan yang paling banyak dikeluhkan adalah nyeri (Purwaningsih, 2010; dalam Krowa & Savitri, 2013). Regional nyeri pada ibu post SC adalah pada daerah abdomen dan pubis karena insisi dan juga pada daerah punggung dan panggul yang sebagai efek dari anastesi epidural (Putri, 2015; dalam Wahyu & Lina, 2019). Nyeri yang dialami ibu post SC 3x lipat lebih tinggi daripada nyeri ibu melahirkan secara normal, puncak rasa nyeri dirasakan pada hari pertama seiring dengan hilangnya efek anastesi (Utami, 2016; dalam Wahyu, Febriawati & Lina dkk, 2019).

Nyeri yang dialami pasien post operasi bersifat akut dan harus segera ditangani karena dapat menimbulkan berbagai masalah. Gangguan mobilitas dini dan gangguan pada pmeberian ASI merupakan dampak negative dari nyeri yang tidak segera di tangani. Gangguan mobilitas menyebabkan perlambatan penyembuhan luka insisi dan gangguan pemberian ASI dapat membahayakan bayi (Putri, 2015; dalam Wahyu & Lina, 2019).

Strategi penatalaksanaan nyeri mencakup pendekatan farmakologi maupun non farmakologi. Penanganan nyeri menggunakan farmakologi berpotensi memiliki efek samping. Pendekatan non farmakologi dapat menjadi alternative

untuk mengatasi nyeri post sc dan dapat juga digunakan sebagai pendamping terapi nonfarmakologi (Trirestuti, 2018; Nufra & Azimar, 2019). Terapi non farmakologi bersifat aman, simple, efektif, lebih murah, dan dapat meningkatkan kepuasan selama persalinan, karena ibu dapat mengontrol perasaannya dan kekuatannya (Juniartati, 2018; dalam Nufra & Azimar, 2019).

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk menggambarkan pelaksanaan praktik asuhan keperawatan menggunakan panduan SDKI, SIKI, dan SLKI yang difokuskan pada pelaksanaan asuhan keperawatan kepada ibu *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri post operasi dengan telaah jurnal menggunakan evidence based nursing.

2. Tujuan Khusus

- a. Memberikan gambaran pengkajian keperawatan yang dilakukan pada asuhan keperawatan ibu *post sectio caesarea* menggunakan terapi kompres hangat
- b. Memberikan gambaran diagnosis keperawatan yang muncul pada asuhan keperawatan ibu *post sectio caesarea* menggunakan terapi kompres hangat
- c. Memberikan gambaran rencana keperawatan yang akan dilakukan pada asuhan keperawatan ibu *post sectio caesarea* menggunakan terapi kompres hangat

- d. Memberikan gambaran implementasi asuhan keperawatan ibu *post sectio caesarea* menggunakan terapi kompres hangat
- e. Memberikan gambaran evaluasi keperawatan pada asuhan keperawatan ibu *post sectio caesarea* menggunakan terapi kompres hangat

C. Manfaat Penelitian

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan studi kasus ini dapat menjadi suatu pengetahuan baru dan menambah wawasan mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan ibu *post sectio caesarea*

2. Bagi Institusi

Diharapkan studi kasus ini dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan panduan serta pedoman bagi institusi keperawatan terutama dalam lingkup keperawatan maternitas dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* sesuai dengan ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

D. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif studi kasus, yang terdiri dari tahapan pelaksanaan dan kriteria pasien

1. Implementasi yang diberikan untuk mengurangi nyeri post operasi sc adalah kompres hangat dengan menggunakan buli-buli
2. Tahapan dalam penelitian ini adalah
 - a. Melakukan analisis melalui telaah jurnal mengenai tanda gejala, masalah keperawatan, dan implementasi pada ibu post sc.
 - b. Melakukan pengkajian kepada tiga pasien kelolaan dari semua aspek fisiologis, psikologi, social, dan spiritual.
 - c. Merumuskan diagnosis keperawatan sesuai dengan 80% data mayor yang ditemukan pada ketiga pasien.
 - d. Menyusun perencanaan keperawatan yang terdiri dari rencana intervensi dan luaran keperawatan dari setiap diagnosis pada katiga pasien kelolaan.
 - e. Melakukan implementasi sesuai dengan intervensi yang telah disusun sebelumnya. Implementasi yang diberikan sesuai dengan SOP yang berlaku di rumah sakit tempat dilakukannya penelitian.
 - f. Melakukan evaluasi keberhasilan aspek yang telah diberikan kepada pasien post sc.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbarzadeh, M., Nematollahi, A., Farahmand, M. & Amooee, S. (2018). The Effect of Two-Stage Warm Compress on the Pain Duration of First and Second Labor Stages and Apgar Score in Prim Gravida Women: a Randomized Clinical Trial. *Journal of Caring Sciences*. Vol, 7(1).
- Farahmand, M., Khooshab, E., Hasanzadeh, F., dkk. (2020). *The Effect of Warm Compress Bi-stage on Pain Strength in Labor Stages and After Delivery. International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*. Vol 8(1) Ikkbal, R & Hidayat, R. (2018). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap nyeri pada pasien fraktur post operasi di RST. Dr. Reksodiwiryo padang tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK)*. Vol 2(1).
- Kaur, J., Sheoran, P., kaur, S & Sarin, J. (2020). *Effectiveness of Warm Compression on Lumbo-Sacral Region in Terms of Labour Pain Intensity and Labour Outcomes among Nulliparous: an Interventional Study. Journal of Caring Sciences*. Vol 9(1).
- Ndede, E., Amatus, O. & Babakal, Y. (2015). Pengaruh kompres hangat pada tempat penyuntikkan terhadap respon nyeri pada bayi saat imunisasi di puskesmas Tanawangko kabupaten Minahasa. *Ejournal keperawatan (e-Kp)*. Vol 3(1).
- Nufra, Y. & Azimar. (2019). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif di bidan praktek mandiri Yulia Fonna Skm desa Lipah Rayeuk kecamatan Jeumpa kabupaten Bireuen tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. Vol. 5(2).
- Sriwahyuni, N & Yuswanto, T. (2014). The Effectiveness of Hot Compress toward Pain Reduction Due To Phlebitis Caused By Intravenous Line Set Up In Malang and Ponorogo, East Java-Indonesia. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, Vol. 3(4).
- Talu, Y., Maryah, V & Andinawati, M. (2018). Perbedaan efektifitas kompres dingin dan kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post operasi appendicitis* di RSUD Waikabubak Sumba Barat – NTT. *Nursing News*. Vol 3(1).
- Wurangian, M., Bidjuni, H. & Kallo, V. (2014). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Bahu Manado. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Wahyu, H., Febriawati, H., Lina, L. dkk. (2019). Pengaruh terapi kompres hangat dengan aroma lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di Rs. Detasemen kesehatan tentara (dkt) Bengkulu. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*. Vol 7(1).

- Krowa & Savitri. (2013). Kompres hangat untuk pasca operasi *sectio caesarean*. *Media Ilmu Kesehatan*. Vol 2(1).
- Nufra, Y. & Azimar. (2019). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif di bidan praktek mandiri Yulia Fonna. Skm desa Lipah Rayeuk kecamatan Jeumpa kabupaten Bireuen tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. Vol. 5(2).
- Wahyu, H. & Lina, L. (2019). Terapi kompres hangat dengan aroma jasmine essential oil terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *post sectio caesarea*. *Journal of Telenursing (JOTING)*. Vol 1(2).
- Hapsari, D. & Hendraningsih, T. (2018). Determinan peningkatan angka kejadian tindakan *Sectio Caesarea* pada ibu bersalin di rumah sakit Ade Muhammad Djoen kabupaten Sintang. *Jurnal mahasiswa dan penelitian kesehatan*. diakses <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM>
- Ayuningtya, D., Oktarina, R., Misnaniarti, dkk. (2018). Etika kesehatan pada persalinan melalui *Sectio Caesarea* tanpa Indikasi Medis. *Jurnal MKMI*, Vol 14(1).
- Bahrudin, M. (2017). Patofisiologi nyeri (pain). *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang*. Vol 13(1).
- Helmi, N. & Rasyid, Z. (2020). *Determinant of Sectio Caesarea delivery on Birth Mother in AHospital in Pekanbaru City*. *Journal of community health*. Vol 6(1)
- Septia, E. (2021). *Hamil nyaman, bersalin aman*. Guepedia: Bogor.