

**HUBUNGAN FUNGSI PEMELIHARAAN KESEHATAN KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN REMAJA DALAM MENERAPKAN  
PROTOKOL KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN  
PENULARAN COVID-19**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**AUREL MELINIA**

**NIM : 04021181823012**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA (JULI, 2022)**

**HUBUNGAN FUNGSI PEMELIHARAAN KESEHATAN KELUARGA  
DENGAN KEPATUHAN REMAJA DALAM MENERAPKAN  
PROTOKOL KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN  
PENULARAN COVID-19**



**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**AUREL MELINIA**

**NIM : 04021181823012**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**BAGIAN KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA (JULI, 2022)**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini :

Nama : Aurel Melinia

NIM : 04021181823012

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, 25 Juli 2022



Aurel Melinia

NIM. 04021181823012

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : AUREL MELINIA**

**NIM : 04021181823012**

**JUDUL : HUBUNGAN FUNGSI PEMELIHARAAN KESEHATAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN REMAJA DALAM  
MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19**

**PEMBIMBING I**

Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep

**NIP. 197605142009121001**

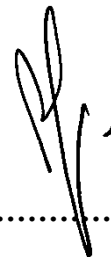


(.....)

**PEMBIMBING II**

Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

**NIP. 198104182006042003**



(.....)

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**NAMA : AUREL MELINIA**  
**NIM : 04021181823012**  
**JUDUL : HUBUNGAN FUNGSI PEMELIHARAAN KESEHATAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN REMAJA DALAM  
MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN SEBAGAI  
UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 25 Juli 2022 dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, 25 Juli 2022

**PEMBIMBING I**  
Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197605142009121001

(  
.....)


**PEMBIMBING II**  
Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP.198104182006042003

(  
.....)

**PENGUJI I**  
Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198901272018032001

(  
.....)

**PENGUJI II**  
Karolin Adhistry, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198807082020122008

(  
.....)

Mengetahui,

Ketua Bagian Keperawatan

  
  
Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan

  
Eka Yulia Fitri Y, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198407012008122001

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
BAGIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2022  
Aurel Melinia**

**Hubungan Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga Dengan Kepatuhan Remaja Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penularan COVID-19**

v + 90 halaman + 15 tabel + 2 skema + 17 lampiran

**ABSTRAK**

COVID-19 merupakan penyakit menular yang menyebar ke seluruh dunia dengan proses penularan yang sangat cepat. Langkah preventif dalam memutus mata rantai penularan COVID-19 yaitu dengan mematuhi protokol kesehatan. Faktor penguat dari kepatuhan yaitu keluarga. Menghadapi COVID-19 yang melibatkan partisipasi masyarakat sipil dapat dimulai dari unit terkecilnya yaitu keluarga. Salah satu fungsi keluarga yang berkaitan dengan kesehatan ialah fungsi pemeliharaan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19. Jenis penelitian ini ialah kuantitatif analitik dengan desain penelitian potong lintang (*cross sectional*). Sampel penelitian berjumlah 122 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 112 remaja (91,8%) yang memiliki fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kategori baik dan terdapat 119 (97,5%) remaja patuh dalam menerapkan protokol kesehatan COVID-19. Berdasarkan hasil uji *spearman rank* didapatkan hasil *p value* = 0,000 dan nilai  $r = 0,531$  yang artinya ada hubungan yang signifikan antara fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19. Fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga yang baik akan meningkatkan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan COVID-19.

**Kata Kunci:** Covid-19, Kepatuhan, Keluarga, Remaja

**Daftar Pustaka:** 52 (2010 – 2022)

**SRIWIJAYA UNIVERSITY**  
**MEDICAL FACULTY**  
**NURSING DEPARTEMENT**  
**NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, July 2022*

*Aurel Melinia*

***Correlation Between The Family Health Care Function And Adolescent Compliance In Implementing Health Protocols As An Effort to Prevent The Transmission Of COVID-19***

*v + 90 pages + 15 tables + 2 schemas + 17 appendices*

**ABSTRACT**

*COVID-19 is an infectious disease that spreads throughout the world with a very fast transmission process. Preventive steps in breaking the chain of transmission of COVID-19 are by complying with health protocols. The reinforcing factor of obedience is family. Dealing with COVID-19, which involves the participation of civil society, can start from its smallest unit, namely the family. One of the functions of the family related to health is the function of health care. This study was aimed to determine correlation between the family health care function and adolescent compliance in implementing health protocols as an effort to prevent the transmission of COVID-19. This study used quantitative analytics with a cross sectional research design. The sample of this study were 122 respondents that collected by using purposive sampling with the inclusion and exclusion criteria. The instrument used is in the form of a questionnaire. The results of the study that have been carried out there are 112 adolescents (91.8%) who have a family health care function with a good category and there are 119 (97.5%) adolescents who comply with the COVID-19 health protocol. Based on the results of the spearman rank test, the results obtained of p value = 0.000 and r value = 0.531, which means that there is a significant correlation between the family health care function and adolescent compliance in implementing health protocols as an effort to prevent the transmission of COVID-19. A good family health care function will increase adolescent compliance in implementing the COVID-19 health protocol.*

***Keywords:*** Covid-19, Compliance, Family, Adolescents

***References:*** 52 (2010 – 2022)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Ya Allah Swt karena telah meridhoi setiap langkah saat aku berkuliah sampai aku selesai menyusun skripsi ini. Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku yang sangat aku sayangi. Terimakasih Ma, Pa karena selama ini telah mendoakan dan mendukung kakak. Semoga, Mama Papa selalu diberikan kesehatan. Aamiin YRA.

Terimakasih ku ucapkan kepada saudaraku tercinta, abangku Briptu Alvin Madani, kedua adikku Seldy Komaeni dan Abdul Al Farabi yang telah memberiku semangat dan motivasi selama aku berkuliah. Terimakasih juga ku ucapkan kepada Oma dan Opa ku, karena telah menjaga dan mendidik ku seperti anak mu sendiri saat aku kuliah dan semua keluargaku yang berada di Batam dan Palembang yang telah mendoakanku sampai aku berada di titik ini.

Terimakasih kepada Bapak Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.An selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta memberikan semangat kepadaku dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih kepada Ibu Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah membantu menyempurnakan skripsi ini. Terimakasih kepada seluruh dosen PSIK FK UNSRI atas ilmu dan pengalaman yang diberikan selama perkuliahan. Terimakasih juga kepada seluruh STAF PSIK FK UNSRI yang sudah membantu segala hal selama berkuliah.

Terimakasih kepada Bripda Fiqri Anjayu Putra, yang selalu mendukung dan memberikan ku semangat. Semoga Allah selalu melindungimu dan membalas semua kebaikanmu. Kepada sahabatku sejak bangku SMP “MJ Management” terimakasih karena sampai saat ini kalian setia menjadi temanku dan selalu menjadi teman keluh kesah serta menghiburku dikala menyelesaikan skripsi ini.

Teman seperjuangan yang sangat luar biasa dan tak pelit akan ilmu, terimakasih kalian Aulia, Uut, Rina, Regina, Anya, Ejak, Anjar, Aza, Novita, Mellisa dan Nyimas. Terimakasih karena kalian telah menjadi teman semasa perkuliahan yang saling support satu sama lain, menghibur dan memberikan motivasi. Dan terimakasih kepada teman satu kelas Reguler A 2018 yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, serta seluruh teman PSIK AORTA Angkatan 2018.

Kepada semua pihak yang terlibat selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini. Ku ucapkan banyak terimakasih!



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur atas kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan hidayah, rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penularan COVID-19” sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

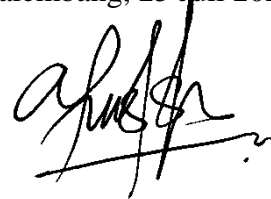
Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung, membimbing dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung, diantaranya:

1. Hikayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Bagian Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
2. Jaji, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing 1 yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan saran-saran yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Antarini Idriansari, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An sebagai pembimbing 2 yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan saran-saran yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Fuji Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan, saran serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Karolin Adhistry, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Penguji 2 yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan kritik, masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff administrasi serta tata usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam mengurus administrasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Perawat Koordinator Poli PKPR Puskesmas Pakjo yang telah memberikan fasilitas, serta membantu peneliti dalam melakukan penelitian.

8. Remaja dan Orang tua remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pakjo yang telah bersedia dan meluangkan waktunya menjadi responden dalam penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
9. Rekan-rekan seperjuangan Reguler Angkatan 2018, Kakak Tingkat dan Adik Tingkat Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Palembang, 25 Juli 2022



Aurel Melinia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Keluarga.....	11
1. Definisi Keluarga .....	11

2. Tipe Keluarga .....	11
3. Tahap Perkembangan Keluarga .....	13
4. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan .....	16
5. Fungsi Keluarga.....	18
6. Faktor-Faktor Yang Terkait Dengan Fungsi Keluarga.....	20
B. Remaja .....	20
1. Definisi Remaja .....	20
2. Tahapan Remaja .....	22
3. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	23
4. Tanda-Tanda Perkembangan Remaja.....	25
5. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	27
C. <i>Corona Virus Disease</i> (COVID-19).....	28
1. Definisi COVID-19.....	28
2. Penularan COVID-19 .....	29
3. Gejala dan Karakteristik Klinis COVID-19.....	30
4. Faktor Risiko COVID-19.....	32
D. Protokol Kesehatan .....	33
1. Definisi.....	33
2. Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi COVID-19 .....	34
E. Konsep Kepatuhan .....	39
1. Definisi Kepatuhan .....	39
2. Bentuk Perilaku Kepatuhan .....	39
3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan.....	40
F. Kerangka Teori .....	42

G. Penelitian Terkait .....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kerangka Konsep .....	47
B. Desain Penelitian .....	48
C. Hipotesis .....	48
D. Definisi Operasional .....	49
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
F. Tempat Penelitian .....	53
G. Waktu Penelitian .....	53
H. Etika Penelitian .....	54
I. Alat Pengumpulan Data .....	58
J. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	62
K. Prosedur Pengambilan Data .....	65
L. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	69
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....,</b>	<b>73</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	73
B. Hasil Penelitian.....	73
1. Hasil Analisis Univariat.....	73
2. Hasil Analisis Bivariat.....	76
C. Pembahasan.....	77
1. Analisis Univariat.....	77
2. Analisis Bivariat.....	82
D. Keterbatasan Penelitian.....	85

<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>86</b>
A. Simpulan.....	86
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	44
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.2 Skor Penilaian Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga .....	59
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Indikator Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga .....	59
Tabel 3.4 Kategorisasi Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga.....	60
Tabel 3.5 Skor Penilaian Kepatuhan Protokol Kesehatan COVID-19 .....	61
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Indikator Kepatuhan Protokol Kesehatan COVID-19.....	61
Tabel 3.7 Kategorisasi Kepatuhan Protokol Kesehatan COVID-19 .....	61
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga.....	63
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Protokol Kesehatan COVID-19.....	64
Tabel 3.10 Tingkat Kekuatan Hubungan Antar Variabel.....	72
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden....	74
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Persentase Variabel Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga.....	74
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Variabel Kepatuhan Protokol Kesehatan COVID-19.....	75
Tabel 4.4 Hubungan Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja Dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penularan COVID-19.....	76



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Penjelasan Penelitian
2. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
3. Lembar Persetujuan Orangtua (*Informed Consent*)
4. Petunjuk Pengisian Kuesioner Secara Online
5. Kuesioner Penelitian
6. Surat izin Studi Pendahuluan
7. Surat Izin Penelitian dari Fakultas, Kesbangpol dan Dinas Kesehatan
8. Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Pakjo
9. Dokumentasi Studi Pendahuluan
10. Sertifikat Kelayakan Etik
11. Surat Uji Validitas dan Reliabilitas
12. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga
13. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Protokol Kesehatan COVID-19
14. Output SPSS
15. Dokumentasi Penelitian
16. Uji Plagiarisme
17. Lembar Konsultasi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Identitas Diri

Nama : Aurel Melinia

Tempat Tanggal Lahir : Batam, 05 September 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak ke : 2 dari 4 bersaudara

Pekerjaan : Mahasiswi

Alamat : Perumahan Galaxy Park Blok B1 No. 4, Kelurahan  
Tanjung Riau, Kecamatan Sekupang Kota Batam

Nama Ayah : Abdul Mahmud

Nama Ibu : Henny Dharmayanti

Nama Saudara : Alvin Madani, Seldy Komaeni dan Abdul al Farabi

### Riwayat Pendidikan

SD Negeri 007 Sagulung Kota Batam

SMP Negeri 9 Sagulung Kota Batam

SMA Negeri 5 Sagulung Kota Batam

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

*Corona virus disease 2019* (COVID-19) dilaporkan pertama kali pada 31 Desember 2019. Sebagai penyakit menular, virus ini dengan cepat menyebar ke berbagai negara dan wilayah. Kasus pneumonia yang tidak diketahui penyebabnya ini pertama kali dilaporkan di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. Tanda dan gejala infeksi COVID-19 yang timbul antara lain gejala gangguan pernapasan akut termasuk demam, batuk dan sesak napas (Kemenkes, 2020).

Secara global, per tanggal 25 Agustus 2021, ada 213.050.725 kasus COVID-19 yang dikonfirmasi, termasuk 4.448.352 kematian yang dilaporkan ke WHO (WHO, 2021). Data terbaru menunjukkan per tanggal 25 Agustus 2021, Pemerintah Republik Indonesia telah melaporkan 4.008.166 orang terkonfirmasi positif COVID-19 dan ada 128.252 kematian terkait COVID-19 yang dilaporkan (WHO, 2021). Pemerintah menyebutkan bahwa kasus COVID-19 telah tercatat di seluruh wilayah di Indonesia. Salah satu provinsi dengan kasus konfirmasi yang cukup tinggi adalah Sumatera Selatan dengan kasus konfirmasi per tanggal 25 Agustus 2021 sebanyak 57.242 kasus dan 2.800 meninggal dunia (Sumatera Selatan Tanggap COVID-19, 2021). Palembang sebagai salah satu Kabupaten/Kota dengan kasus tertinggi di Sumatera Selatan dengan angka kasus konfirmasi

per tanggal 25 Agustus 2021 sebanyak 29.370 kasus dan 1.095 meninggal dunia. Kecamatan Ilir Barat I menjadi Kecamatan dengan angka kasus tertinggi di Kota Palembang dengan angka kasus terkonfirmasi sebanyak 3.823 kasus dan kasus aktif per tanggal 25 Agustus 2021 sebanyak 422 kasus (Dinas Kesehatan Kota Palembang, 2021).

*World Health Organization* (WHO) menyatakan *Coronavirus Disease 2019* (COVID- 19) sebagai *global pandemic* dan di Indonesia dinyatakan sebagai jenis penyakit yang mengakibatkan kedaruratan kesehatan masyarakat serta bencana non alam, yang tidak hanya menyebabkan kematian tapi juga menimbulkan kerugian ekonomi yang cukup besar, sehingga perlu dilakukan upaya penanggulangan termasuk pencegahan dan pengendaliannya (Kemenkes, 2020). Persoalan ini menjadi sesuatu yang harus ditanggulangi oleh pemerintah, maka pemerintah membuat suatu pedoman atau aturan untuk mengembalikan kondisi negara agar tetap hidup produktif, tetapi tetap dengan menaati dan mematuhi protokol kesehatan COVID-19 (Pinasti, 2020; dikutip Artama., dkk., 2021).

Pemutusan mata rantai penyebaran COVID-19 sangat penting dilakukan, merujuk pada Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/382/2020 tentang protokol kesehatan bagi masyarakat, prinsip pencegahan dan pengendalian penularan COVID-19 pada individu dilakukan dengan menghindari masuknya virus melalui tindakan dengan menggunakan masker, rajin mencuci kedua tangan dengan air mengalir dan sabun, membersihkan tangan dengan cairan antiseptik mengandung alkohol atau *handsanitizer* dan *social distancing* dengan jarak

aman 1 meter demi mencegah terpaparnya partikel sekresi yang disebut droplet dari orang lain (Kemenkes, 2020).

Penerapan protokol kesehatan ini sangat penting dan berlaku untuk semua kalangan masyarakat baik anak-anak, remaja dan orang dewasa, akan tetapi dengan adanya kebijakan mengenai protokol kesehatan masih terdapat masyarakat yang tidak disiplin dalam menerapkan atau mematuhi protokol kesehatan COVID-19. Tenaga kesehatan merupakan garda utama dalam menghadapi permasalahan mengenai COVID-19, tetapi semua kalangan masyarakat termasuk generasi muda yaitu remaja juga harus bekerja sama dalam mengatasi penyakit COVID-19 (Kementerian Kesehatan RI, 2020)

Remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak ke masa yang lebih matang dan dewasa ditandai dengan pesatnya perkembangan serta pertumbuhan yang akan membentuk perilaku remaja tersebut (Hurlock, 2016; dikutip Hikmah, dkk., 2021)). Perilaku pencegahan penularan COVID-19 harus dipatuhi, remaja juga bagian dari masyarakat yang mempunyai peran penting (Hamdani, 2020; dikutip Artama., dkk., 2021). Oleh sebab itu, perlu pemahaman dan pengertian yang baik pada remaja untuk selalu menerapkan perilaku mematuhi protokol kesehatan di lingkungan masyarakat.

Remaja yang terpapar COVID-19 mempunyai resiko untuk menularkan virus ke orang lain. Studi yang dipublikasikan pada jurnal *Pediatri* menjelaskan, sebanyak 2.134 generasi muda di Cina merupakan

penyebab terjadinya proses penularan virus COVID-19 (WHO, 2020; dikutip Hikmah, dkk., 2021).

Menghadapi COVID-19 yang melibatkan peran masyarakat sipil dapat dimulai dari unit terkecilnya, yaitu keluarga. Keluarga sebagai unit terkecil masyarakat sebetulnya mempunyai peran strategis dalam melawan COVID-19. Di masa pandemi COVID-19 seperti saat ini, keluarga berperan sebagai garda pertama dan utama bangsa dalam menghentikan penularan COVID-19. Dengan kata lain, keluarga dapat dianggap sebagai lingkungan sosial primer untuk mempromosikan kesehatan dan menghindari penyakit (Potter & Perry, 2005; dikutip Ashidiqie, 2020). Pengawasan keluarga diperlukan pada masa pandemi saat ini guna memutus mata rantai penyebaran COVID-19 pada remaja.

Tingkat ketahanan keluarga dapat diukur dari bagaimana keluarga menjalankan fungsinya. Fungsi keluarga yang di implementasikan secara optimal dapat meningkatkan keberlangsungan hidup keluarga. Optimalisasi fungsi keluarga juga dapat mempengaruhi ketahanan keluarga dalam menangkal segala jenis tantangan dari luar. Salah satu ancaman ketahanan keluarga yaitu ancaman dari lingkungan fisik dan biologi, yang saat ini berbentuk pandemi COVID-19. Fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga (*The family health function*) ialah salah satu fungsi pada keluarga yang berhubungan erat dengan kesehatan. Fungsi pemeliharaan kesehatan merupakan salah satu komponen dari fungsi keluarga yang memiliki tujuan untuk mempertahankan keadaan kesehatan keluarganya agar memiliki produktivitas dan aktivitas yang tetap tinggi (Kemenkes, 2017).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan peneliti di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang terdapat empat wilayah kerja Puskesmas, yaitu Puskesmas Padang Selasa, Puskesmas Pakjo, Puskesmas Kampus dan Puskesmas Sei Baung. Peneliti melakukan survei kepada 12 responden di ke empat wilayah kerja Puskesmas tersebut didapatkan 7 remaja mengatakan bahwa keluarga remaja tersebut kadang-kadang mengingatkan mereka untuk menerapkan protokol kesehatan, dan 5 dari 12 keluarga remaja tersebut tidak pernah mengingatkan mereka untuk menerapkan protokol kesehatan terutama untuk selalu mencuci tangan/menggunakan *handsanitizer* dan juga menjaga jarak saat berada di luar rumah. Didapatkan juga hasil survei bahwa menurut remaja hal yang membuat mereka tidak menerapkan protokol kesehatan tersebut dikarenakan pekerjaan mereka menjadi sulit saat harus memakai masker, mencuci tangan dan menjaga jarak serta dikarenakan keluarga mereka tidak memberikan contoh untuk selalu menerapkan protokol kesehatan saat berada diluar rumah. Hal ini menunjukkan upaya pencegahan penyebaran COVID-19 pada keluarga belum dilakukan dengan optimal. Teknik studi pendahuluan yang digunakan yaitu dengan membagikan kuesioner kepada responden remaja melalui *google form*.

Puskesmas Pakjo merupakan salah satu Puskesmas yang memiliki Poli PKPR (Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja) di Kecamatan Ilir Barat I Kota Palembang, dengan tenaga kesehatan yang tersertifikasi dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya kepada remaja. Berdasarkan keterangan dari petugas kesehatan di Puskesmas tersebut rata-rata

kunjungan remaja yang berobat serta memeriksakan diri di Puskesmas Pakjo ini cukup besar.

Peneliti juga melakukan wawancara kepada petugas kesehatan di Puskesmas Pakjo bahwa di wilayah kerja Puskesmas belum ada kegiatan pendidikan kesehatan mengenai protokol kesehatan selama pandemi COVID-19 secara khusus kepada remaja. Petugas kesehatan Puskesmas Pakjo juga mengatakan bahwa masih ada remaja yang berobat dengan gejala batuk, demam, sakit tenggorokan, indera perasa dan penciuman hilang tetapi tidak selalu positif COVID-19. Namun, dengan gejala yang dialami remaja sudah mempunyai kesadaran untuk memeriksakan kesehatan di pelayanan kesehatan. Pada bulan Juni sampai dengan November 2021 sebanyak 21 remaja positif COVID-19 yang tercatat di Puskesmas Pakjo Kota Palembang. Dengan melihat masih adanya angka kasus tersebut selama enam bulan terakhir, protokol kesehatan khususnya pada remaja harus selalu dipatuhi dan diterapkan untuk mencapai angka penyembuhan yang optimal karena sampai saat ini pandemi COVID-19 di Indonesia belum berakhir walaupun terjadi penurunan angka kejadian positif COVID-19.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga dengan Kepatuhan Remaja dalam Menerapkan Protokol Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penularan COVID-19”.



## **B. Rumusan Masalah**

Penambahan kasus COVID-19 salah satunya dipengaruhi oleh kepatuhan remaja yang kurang taat terhadap protokol kesehatan, sehingga fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga sangat diperlukan dalam pencegahan penyebaran COVID-19. Berdasarkan dari uraian masalah diatas, dapat dirumuskan pertanyaan penelitian sebagai berikut “Apakah terdapat hubungan fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Mengetahui hubungan fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengetahui distribusi frekuensi karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan.
- b. Untuk mengetahui distribusi frekuensi fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19.
- c. Untuk mengetahui distribusi frekuensi kepatuhan protokol kesehatan pada remaja sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19.

- d. Untuk mengetahui hubungan fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan COVID-19.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### 1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi wadah untuk membagikan sebuah informasi yang digunakan sebagai masukan ilmu pengetahuan terutama pada departemen keperawatan keluarga dan keperawatan komunitas tentang hubungan fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19.

##### 2. Manfaat Praktis

###### a. Bagi Peneliti

Dapat menjadi wadah bagi peneliti dalam menerapkan ilmu pengetahuan yang didapatkan selama menempuh pendidikan dalam bidang keperawatan dan menambah wawasan serta pengalaman pribadi.

###### b. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai informasi kepada remaja tentang pentingnya taat terhadap protokol kesehatan sehingga bisa melindungi diri sendiri dan keluarga dari penularan penyakit COVID-19.

c. Bagi Keluarga

Diharapkan dapat menjadi tambahan dan masukan kepada orang tua atau keluarga dalam memberikan perhatian dan pemeliharaan kesehatan kepada keluarga, sehingga dapat mendorong para remaja untuk taat terhadap protokol kesehatan di masa pandemi COVID-19.

d. Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya (PSIK FK UNSRI)

Penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan masukan perpustakaan untuk pembelajaran bagi kemajuan pendidikan terutama yang berkaitan tentang hubungan fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19.

## E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini termasuk dalam ruang lingkup dari departemen keperawatan keluarga dan keperawatan komunitas, untuk mengetahui hubungan fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dengan kepatuhan remaja dalam menerapkan protokol kesehatan sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu remaja yang berobat dan memeriksakan diri serta tercatat di buku registrasi Poli PKPR Puskesmas Pakjo Ilir Barat I, Kota Palembang. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan cara *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah peneliti tentukan. Data dikumpulkan dengan mengukur nilai fungsi pemeliharaan kesehatan keluarga dan kepatuhan protokol kesehatan COVID-19 pada remaja, menggunakan kuesioner berbentuk *google form* yang dilakukan secara daring. Penelitian ini dimulai dengan studi pendahuluan penelitian, dilanjutkan dengan seminar proposal tanggal 24 Desember 2021 kemudian melakukan uji kelayakan etik pada tanggal 2 Februari 2022 sampai dengan 4 Februari 2022. Kegiatan pengambilan data dilakukan pada tanggal 24 Maret 2022 sampai dengan 08 Juni 2022, dilanjutkan dengan penyusunan laporan hasil penelitian pada bulan Juni 2022 dan sidang skripsi pada tanggal 25 Juli 2022.

### Daftar Pustaka

- Abidin, A.Z., & Julianto, E.K. (2020). Hubungan Fungsi Pemeliharaan Kesehatan Keluarga Dengan Pencegahan Penularan Covid-19 Bagi Lansia Di Desa Kadungrejo Baureno Bojonegoro. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 3(2), 1-9.
- Ain, N., dkk. (2022). Kepatuhan Remaja Terhadap Penerapan Protokol Kesehatan Dalam Pencegahan Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas* Volume 5 No 2, Hal 35 - 44, Mei 2022.
- Al Fausi, A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Penerapan Protokol Kesehatan Pada Remaja di Masa Pandemi COVID-19. Studi di RW 08 Mlajah Bangkalan. Program Studi Keperawatan. STIKES Ngudia Husada Madura. Manuskrip.
- Alvita, G.W., & Christin, D.N. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pelaksanaan Protokol Kesehatan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Desa Kembang Dukuhseti Kabupaten Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, Vol 8 (2), 215-223.
- Anggreni, D., & Safitri, C. A. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja tentang COVID-19 dengan Kepatuhan dalam Menerapkan Protokol Kesehatan di Masa New Normal. *Hospital Majapahit*, 12(2), 134–142.
- Artama, S., dkk. (2021). Kepatuhan Remaja Dalam Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid-19 Di Lingkungan Sangingloe Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10 (1), 65-72.
- Ashidiqie, M. L. I. I. (2020). Peran Keluarga Dalam Mencegah Corona Virus Disease 2019. *Jurnal Sosial & Budaya Syar-i*. Vol. 7 (8), 911-922.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta; Pustaka Belajar
- BKKBN. (2014). *Pedoman Pengelolaan Pusat Informasi dan Konseling Remaja dan Mahasiswa*. Jakarta: Direktorat Bina Ketahanan Remaja
- Budiarni, W., & Subagio. (2012). Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi pada Ibu Hamil. *Journal of Nutrition College*, Vol 1 No.1, hal. 99-106.
- Center For Disease Control and Prevention (CDC). (2021). *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)*.
- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. Jakarta: Trans Info Media
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. (2021). Data Sebaran Corona Virus Disease-19 (COVID-19) Kota Palembang.
- Fajarini, F., & Khaerani, N. M. (2014). Kelekatan Aman, Religiusitas, Dan Kematangan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Integratif*, Vol. 2, No. 1, Halaman 22-29.

- Fata, U.H., & Soares, H.D.C. (2022). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Penularan Covid-19. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Volume 5, Nomor 2. Stikes Patria Husada Blitar
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*. Vol. VI NO. 02. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, UNISLA.
- Hikmah, I., dkk. (2021). Hubungan Pengetahuan tentang Covid-19 dengan Tingkat Kepatuhan Anak Remaja Menjalankan Protokol Kesehatan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan*, Volume 12, Nomor 3, Tahun 2021 ISSN 2086-7751 (Print), ISSN 2548-5695 (Online)
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*. Volume 02 Nomor 01, 73-114.
- Jannah, M. (2016). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*. Volume 1, Nomor 1.
- Kamidah. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablete FE di Puskesmas Simo Boyolali. *Jurnal Aiska*. Gaster Vol. XII
- KBBI. *Arti Kata Patuh - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2017). *Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan 80 Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/413/2020.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan 80 Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/382/2020.
- Kholifah, S.N., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kundari, N. I., dkk. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dan Keterpaparan Media Sosial terhadap Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Komunitas Wilayah Jabodetabek Tahun 2020. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, Vol. 30 No. 4, 281 – 294
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mustapa, D., & Oriza, I. D. K. (2014). Hubungan Antara Keberfungsian dan Penyesuaian Diri Sosial Pada Mahasiswa Baru di Universitas Indonesia. Fakultas Psikologi, UI.
- Muti'ah., dkk. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Masyarakat Menerapkan Protokol Kesehatan Di Kelurahan Cempaka Kota Banjarbaru Tahun 2021. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari

- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga, Jakarta : Rineka Cipta
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25. (2014). Upaya Kesehatan Anak. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purnamasari, I., dan Raharyani, A. E. (2020). Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Masyarakat Kabupaten Wonosobo Tentang Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol 10 No 1, Hal 33–42. Wonosobo.
- Purwanti, N., & Amin, A. (2016). Kepatuhan Ditinjau Dari Kepribadian Ekstrovert-Introvert. *Jurnal Psikologi*. Vol. 3, No. 2, 87-39.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*. Volume 17, Nomor 1, 2017. UIN Sunan Kalijaga, Indonesia.
- R, Widyanto., dkk (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Masyarakat dalam Penerapan Kebijakan Sosial dan Physical Distancing di Kecamatan Loksado Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2020. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari
- Riyadi & Larasaty, P. (2020). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Masyarakat Pada Protokol Kesehatan Dalam Mencegah Penyebaran Covid-19. Direktorat Analisis dan Pengembangan Statistik (BPS).
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika Yogyakarta.
- Satuan Tugas Penanganan COVID-19. (2021). *PENGENDALIAN COVID-19 Dengan 3M, 3T, Vaksinasi, Disiplin, Kompak, dan Konsisten*.
- Siregar, R.A. (2021). Perilaku Masyarakat Dalam Melaksanakan Protokol Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Medan Johor. *Skripsi Sumatera Selatan Tanggap COVID-19*. (2021). Kasus Konfirmasi Covid-19.
- Susilo, A., dkk. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini Coronavirus Disease 2019: Review of Current Literatures. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia Vol. 7, No. 1* 45-67.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 1992 Tentang *Perkembangan Kependudukan Dan Pembangunan Keluarga Sejahtera, Sejahtera, BKKBN*, Jakarta.

- WebMD. (2021). *Coronavirus and COVID-19: What You Should Know*. Symptoms of Covid-19.
- World Health Organization. (2014). *Health For The World's Adolescents. A second chance in the second decade*
- World Health Organization. (2019). *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*.
- World Health Organization. (2020). *Transmisi SARS-CoV-2: implikasi terhadap kewaspadaan pencegahan infeksi*.
- World Health Organization. (2021). *Coronavirus Disease Situation Report World Health Organization*.
- Zelika, R.P., dkk. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pemakaian Kacamata Pada Anak Sekolah. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Volume 7, Nomor 2. Universitas Diponegoro