

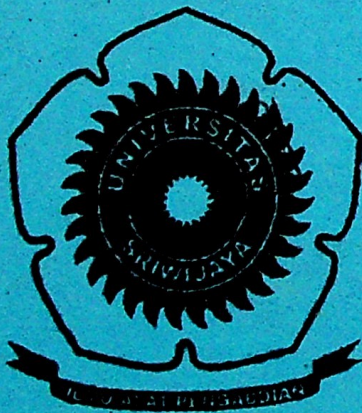
**UPAYA MENINGKATKAN TEHNIK SERVIS BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI MINI MENGGUNAKAN MODIFIKASI
BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 235
PALEMBANG**

Skripsi Oleh :

Suandi

NIM : 06097806022

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI SRIWIJAYA
PALEMBANG
2012**

S.
796.325.07.
Sua
u
2012

**UPAYA MENINGKATKAN TEHNIK SERVIS BAWAH DALAM
PERMAINAN BOLA VOLI MINI MENGGUNAKAN MODIFIKASI
BOLA PLASTIK PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 235
PALEMBANG**

Skripsi Oleh :

Suandi

NIM : 06097806022

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI SRIWIJAYA
PALEMBANG
2012**

**UPAYA MENINGKATKAN TEHNIK SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA
VOLI MINI MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA PLASTIK PADA SISWA
KELAS IV SD NEGERI 235 PALEMBANG.**

.Skripsi Oleh :

S U A N D I

Nomor Induk Mahasiswa

06097806022

Program studi Pendidikan jasmani dan kesehatan

Disetujui untuk Skripsi Setelah Ujian Akhir Program Strata I

Pembimbing I



**Drs, Meirizal Usra , M.Kes
Nip, 196105281987021003**


Pembimbing II



**Drs. Muhaimin
Nip, 194712251975031001**

Disahkan

Ketua Pelaksana FKIP Kampus Palembang



Dr. Sukirno.
Nip, 195508101983031005

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Sabtu

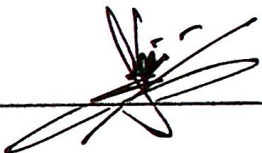
Tanggal : 28 juli 2012

Tim Penguji :

1. Ketua : Drs. Meirizal Usra, M.Kes



2. Sekretaris : Drs. Muhaimin



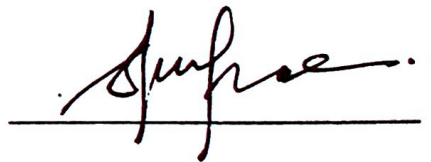
3. Anggota : Drs. Waluyo, M.Pd



4. Anggota : Drs. Syamsuramel, M.kes



5. Anggota : Drs. Afrizal, M.Kes



Palembang, 05 AGUSTUS 2012

Diketahui Oleh,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Waluyo, M.Pd
Nip,195601241984031001

KUPERSEMBAHKAN SKRIPSI INI KEPADA

- ❖ *Ayahanda dan ibunda yang senantiasa mendoakan ku*
- ❖ *Istri dan anak anak ku yang selalu memberikan dorongan untuk mendapatkan gelar sarjana*
- ❖ *Bapak Drs. meirizal usra, M.Kes dan bapak Drs Muhaimin yang telah banyak memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini*
- ❖ *Kepala Sekolah SD Negeri 235 Palembang beserta rekan rekan guru dan staf SD Negeri 235 Palembang*
- ❖ *Rekan Rekan seperjuangan ku angkatan 2009*

MOTTO

- *Dimana kaki berpijak , disitu langit dijunjung*
- *Usaha yang giat dengan senantiasa disertai doa dan tawakal adalah kunci keberhasilan dalam setiap perjuangan hidup*
- *Hidup adalah perjuangan, Perjuangan adalah tantangan dan setiap tantangan adalah peluang untuk meraih suatu keberhasilan*
- *Sekali melangkah ke depan, Pantang surut kebelakang*

UCAPAN TERIMAKASIH

الحمد لله رب العالمين Segala puji bagi Allah Tuhan seru sekalian alam, Istilah yang terucap pada saat menulis dinyatakan lulus ujian skripsi yang dinyatakan oleh team penguji, Ya Allah Maha Bijaksana, Maha Pengasih dan Maha Penyayang.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga pada segenap jajaran keluarga besar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya pada umumnya dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya jurusan pendidikan jasmani dan kesehatan pada khususnya.

Rektor UNSRI Prof.Dr.Badia Perizade, M.BA. dekan FKIP UNSRI Prof.Drs.tatang Suheri,MA.Ph.d. dan ketua Prodi pendidikan jasmani dan kesehatan .berserta segenap jajaran Dosen Staf tenaga pengajar yang telah memberikan bimbingan, Pengarahan, dan pembinaan kepada penulis dari awal sampai tersusunnya skripsi ini, Semoga amal jariah bapak Dan ibu sekalian akan mendapat rahmad dan hidayah dari ALLAH SWT.

Mudah mudahan ilmu yang di berikan kepada penulis berguna bagi anak bangsa pada umumnya dan kepada siswa SD Negeri 235 Palembang pada khususnya.

Palembang, juni 2012
Penulis

S u a n d i

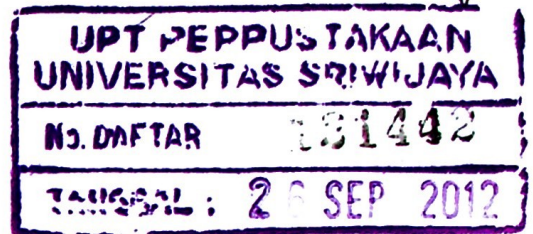
KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirohiim

Puji sukur penulis panjatkan Kehadirat Allah Yang Maha Kuasa, atas rahmad dan karunia serta petunjuknya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, Penulis menyadari bahwa sepenuhnya skripsi ini belum sempurna, karna kemampuan penulis baru sampai disini. Tiada sedikitpun ilmu baru yang dihasilkan skripsi ini, namun cukup merasakan dan membuka cakrawala penulis, betapa rumit dan susahny Proses serta prosedur ilmu secara ilmiah.

Mudah mudahan apa yang penulis dapatkan dengan susah paya dari penerbit yang terangkai dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta berguna bagi pengembang ilmu pengetahuan khususnya ilmu pendidikan jasmani dan kesehatan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa petunjuk dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, tidak akan selesai skripsi ini. Perkenankanlah penulis dengan tulus dan ikhlas mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.DR. Badia Perizade, M.BA Rektor UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2. Prof.DR. Tatang Suhery, M.A.ph.D. Dekan FKIP unsri Palembang.
- 3.. Drs. Waluyo, M.Pd. Ketua Program pendidikan jasmani dan kesehatan
4. Drs . Meirizal Usra, M.Kes. sebagai dosen pembimbing I
5. Drs. Muhaimin Sebagai Dosen pembimbing II
6. DR. Sukirno Sebagai ketua Jurusan Penjaskes FKIP UNSRI
7. Kepala Sekolah Dasar Negeri 235 Palembang, Wansila, S.Ag



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMMAN PERSEMBAHAN / MOTTO	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Indentifikasi Masalah	3
3. Pembatasan masalah	3
4. Rumusan Masalah	4
5. Tujuan Penelitian	4
6. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Hakekat Bola voli mini.....	5
2.2. Pengertian Modifikasi	6
2.3. Kerangkah Berfikir	7
2.4. Sevis bola voli	8

2.5. Tehnik Servi Bawah ola voli.....	9
2.6. Hakekat Bermain.....	12

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	14
3.1.1. Jenis Penelitian	14
3.2. Rencana Penelitian	15
3.3. Tempat dan waktu penelitian	16
3.3.1. Tempat Penelitian	16
3.2.1. Waktu Penelitian.....	16
3.4. Subjek Penelitian.....	16
3.5. Pengumpulan Data.....	16
3.6. Tehnik Analisis Data.....	16
3.7. Pelaksanaan Tindakan Kelas	17

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian	22
4.1.1. Gambar dan Lokasi Penelitian	22
4.2. Data Awal.....	24
4.2.1. Siklus I	24
4.2.2 Hasil Penelitian siklus I.....	26
4.2.3. Repleksi Siklus I	33

4.2.4. Siklus II	34
4.2.5. Hasil Penelitian Siklus II	37
4.2.6. Refleksi Siklus II	44
4.3. Pembahasan	45
4.3.1. Keaktifan siswa dalam pembelajaran tehnik servis Bawah	45
4.4. Refleksi Hasil Penelitian Pembelajaran Servis Bawah Permainan bola voli mini	46
4.4.1. Siklus I	46
4.4.2. Siklus II	49
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan.....	52
5.2. Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

ABSTRAK

Penelitian ini Berjudul “ Upaya meningkatkan tehnik servis bawah dalam permainan bola voli mini Menggunakan modifikasi bola plastik siswa kelas IV SD Negeri 235 Palembang. “ Melalui metode demonstrasi pada siswa kelas IV tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan kemampuan tehnik dasar servis bawah bola voli mini sisiwa SD Negeri 235 Palembang masih banyak yang belum dapat melakukan servis bawah dengan baik dan benar. Untuk meningkatkan tehnik dasar servis bawah, Peneliti memberikan tehnik yang tepat dengan menggunakan modifikasi alat dan lapanagan. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV yang terdiri dari 11 orang siswa laki laki dan 9 orang putrid yang berjumlah 20 orang. Hasil penelitian secara klasikal adalah: Siklus pertama kemampuan servis bawah hanya mencapai 30% . Artinya pada siklus pertama belum tercapai, sedangkan pada siklus kedua penjngkatan kemampuan servis bawah mencapai 85%. Dengan demikian peningkatan kemampuan servis bawah siswa kelas IV SD Negeri 235 Palembang tercapai. Simpulan Peneliti telah menyelesaikan siklus I yaitu menunjukkan bahwa dengan menggunakan bola pelastik dapat meningkatkan hasil belajar permainan bola voli mini dengan materi servis bawah bola voli mini pada siswa kelas IV SD Negeri 235 Palembang.

Kata Kunci : tehnik dasar servis bawah, bola voli mini



DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran I
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran II
4. Dekumentasi Lokasi Penelitian
5. Dekumentasi Pemanasan Siswa
6. Dekumentasi Pelaksanaan servis bawah bola voli mini
7. Dekumentasi Pendinginan (perenggangan)
8. Usul Judul Skripsi
9. Penunjukan Pembimbingan Skripsi
10. Mohon bantuan pelaksanaan penelitian
11. izin Penelitian
12. Surat keterangan dari kepala Sekola tempat penelitian
13. Kartu bimbingan

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data awal Pengamatan sebelum penelitian.....	19
Tabel 2. Data test awal siklus pertama.....	26
Tabel 3. Hasil test awal siklus tehnik servis bawah.....	27
Tabel 4. Data test akhir siklus pertama	29
Tabel 5. Hasil test akhir tehnik servis bawah.....	31
Tabel 6. Distribusi fekuensi hasil tehnik servis bawah.....	32
Tabel 7. Data test awal siklus dua.....	38
Tabel 8. Hasil test akhir siklus servis bawah.....	39
Tabel 9. Data test akhir siklus ke dua.....	41
Tabel 10. Hasil test akhir siklus tehnik servis bawah.....	42
Tabel 11. Distribusi frekuensi hasil tehnik servis bawah.....	44
Tabel 12. Rekapitulasi nilai akhir data obsewrvasi setelah melakukan <div style="margin-left: 100px;">Penelitian siklus I</div>	47
Tabel 13 Rekapitulasi nilai akhir data obsewrvasi setelah melakukan <div style="margin-left: 100px;">Penelitian siklus II</div>	49

BAB I

Pendahuluan

1. Latar Belakang

Bola voli merupakan permainan beregu permainan ini dilakukan dengan cara memukul bola melewati net atau jaring. Nilai atau angka di peroleh dengan cara menjatuhkan bola di daerah lawan sehingga lawan tidak dapat mengembalikan bola. Dalam proses belajar mengajar permainan bola voli sudah ada kedalam kurikulum sekolah dasar oleh karena itu bola voli perlu diangkat kepermukaan sebagai bahan kajian dalam kegiatan belajar mengajar di sekolah dasar 235 Palembang. Dikecamatan kami selalu mengadakan pertemuan untuk membahas permasalahan yang ada di sekolah sekolah yang dinaungan UPTD kecamatan kami setiap sekolah harus ada cabang olahraga yang di unggulkan

Dalam proses belajar mengajar peneliti selalu mengalami hambatan terutama dalam mengajar bola voli mini siswa pada umumnya selalu takut untuk melakukan kegiatan olahraga bola voli dengan menggunakan bola asli siswa merasa sakit saat melakukan servis bola voli dan juga dalam pelaksanaan dilapangan siswa terbebani untuk melakukan servis melewati net dikarenakan bola terlalu berat dan net terlalu tinggi untuk dilewati bola, oleh sebab itu peneliti memandang perlu membuat alat modifikasi lapangan

Bola voli mini merupakan bentuk modifikasi lapangan bola voli biasa yang standar, peraturan dan lapangan yang di gunakan relatif lebih sederhana dan kecil. apabila perlu permainan bola voli mini ini di sesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan, dari permasalahan diatas peneliti menggunakan bola plastik untuk melakukan servis bawah dan memperkecil lapangan, tinggi net dari semua yang dilakukan oleh peneliti agar siswa kelas IV sekolah dasar di tempat peneliti mengajar dapat menghilangkan rasa takut terhadap permainan bola voli dan dapat juga meningkatkan minat siswa untuk bermain bola voli mini. Modifikasi sebagai perubahan dari keadaan lama menjadi keadaan baru dapat berupa bentuk dan isi, fungsi, cara penggunaan dan manfaat tanpa menghilangkan bentuk aslinya (Lutan . 2001 : 57)

Dari proses belajar mengajar Bola voli mini penelitian yang di gunakan oleh peneliti adalah PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Siswa kelas IV SD Negeri 235 Palembang dapat di katagorikan tidak berhasil setelah melakukan test pengamatan ternyata kesalahan yang sangat menonjol adalah cara tehnik servis bawah belum sempurna dan tidak terarah dari 20 orang siswa yang dapat melakukan servis bawah dengan sempurna hanya 40 % dan 60 % nya belum dapat dikatagorikan sempurna untuk itu peneliti merasa perlu melakukan latihan latihan terhadap siswa SD Negeri 235 Palembang cara tehnik servis bawah dengan menggunakan bola plastik. Data pra test / sebelum penelitian, terlampir dihalaman 12,13

Setelah data terkumpul data tersebut akan peneliti olah menggunakan rumus PTK oleh: Suharsimi (2006 :51)

Berdasarkan uraian di atas peneliti mengambil judul “ *upaya meningkatkan Teknik servis bawah dalam permainan bola voli minimenggunakan modifikasi bola plastik pada siswa kelas IV SD Negeri 235 Palembang* ”

2. Identifikasi masalah

Berdasarkan proses pembelajaran secara umum peneliti menemukan masalah sebagai berikut :

2.1. Apakah dengan menggunakan bola plastik siswa dapat meningkatkan tehnik Servis bawah pada permainan bola voli mini

3. pembatasan masalah

Agar tidak meluas pengertiannya dalam penelitian ini penulis membatasi hanya mengenai servis bawah permainan bola voli mini menggunakan bola pelastik

4. Rumusan Masalah

Apakah dengan bola plastik yang di gunakan dapat dapat meningkatkan tehnik servis bawah pada siswa kelas IV SD Negeri 235 Palembang .

5. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang di hadapi dalam penelitian ini

bertujuan untuk mengetahui :

- . Dengan modifikasi alat dapat meningkatkan tehnik servis bawah bola voli mini pada siswa kelas IV SD Negeri 235 Palembang.

6. Manfaat Penelitian

Ada pun manfaat yang di harapkan dalam penelitian ini adalah sebagai bahan masukan dan informasi bagi:

- 6.1. bagi peneliti: sebagai pengalaman dan acuan untuk membina dan melatih siswa dalam meningkatkan servis bawah.
- 6.2. Bagi siswa: agar memiliki ketrampilan tentang servis bola sehingga dapat mengarahkan bola kesasaran dengan baik.
- 6.3. bagi lembaga pendidikan ditempat penelitian ini dapat mengangkat nama sekolah jika prestisi olah raga (balo voli) menjadi yang terbaik

DAFTAR PUSTAKA

- Bachtiar** 2005 *Permainan bola besar II. bola voli dan bola tangan* . Jakarta . Universitas terbuka
- Farida Mulyaningsih** . 2010. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Jakarta . kementrian pendidikan nasional
- M.Mariyanto**.1995. *permainan bola besar II (Bola Voli)* . Jakarta . direktorat jenderal pendidikan dasar menengah pendidikan jasmani dan kesehatan SD setara D - II
- Rusli Lutan** 2001. *Asas Asas Pendidikan Jasmani* Jakarta : Departemen pendidikan Nasional direktorat jenderal pendidikan dasar dan menengah.
- Rusli Lutan** 2001. *Mengajar pendidikan jasmani* Jakarta : Departemen pendidikan nasional Direktorat Jenderal Pendidikan dasar dan menengah.
- Suharsimi arikunto**. 2006 *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta. Rnika cipta
- Sukinata**.1992.*Permainan kecil* . Yogyakarta. Direktorat Jenderal Pendidikan dasar dan menengah, Pendidikan Jasmani dan Kesehatan SD setara D II
- TotoSubroto**. 2001. *Pembelajaran Ketrampilan dan Konsep Olahraga di sekolah dasar* Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal pendidikan dasar dan menengah
- Yudha M. Saputra**. 2001. Departemen Pendidikan Nasional direktorat Jenderal Pendidikan dasar dan menengah. Jakarta . Direktorat Jenderal Olahraga.