

**PENGARUH LATIHAN LONCAT TALI TERHADAP PENINGKATAN
HASIL REBOUND UNDER BASKET SHOOT PADA SISWA PUTRA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 INDRALAYA**

Skripsi oleh

BENNY MURSAL

06053124018

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA
2010**

796.4302 of
Mub
P
e-100148
2010

R. 18686
1. 19130



**PENGARUH LATIHAN LONCAT TALI TERHADAP PENINGKATAN
HASIL REBOUND UNDER BASKET SHOOT PADA SISWA PUTRA
KELAS VIII SMP NEGERI 1 INDRALAYA**

Skripsi oleh

BENNY MURSAL

06053124018

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
INDRALAYA
2010**

**PENGARUH LATIHAN LONCAT TALI TERHADAP
PENINGKATAN HASIL REBOUND UNDER BASKET SHOOT
PADA SISWA PUTRA KELAS VIII SMP NEGERI 1
INDRALAYA**

Skripsi Oleh :

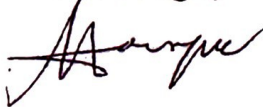
BENNY MURSAL

06053124018

Program Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Strata 1

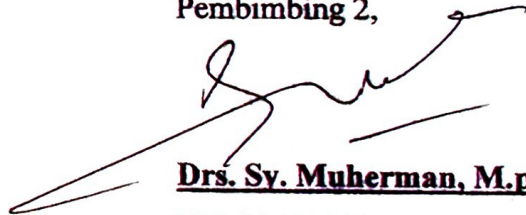
Pembimbing 1,



Dra. Marsiyem, M.Kes

NIP.195312121982032001

Pembimbing 2,



Drs. Sy. Muherman, M.pd

NIP.196009131987021001

Disahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Meifizal Usra, M.Kes

NIP.196105281987021001

**PENGARUH LATIHAN LONCAT TALI TERHADAP PENINGKATAN
HASIL REBOUND UNDER BASKET SHOOT PADA SISWA PUTRA KELAS
VIII SMP NEGERI 1 INDRALAYA**

SKRIPSI

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Januari 2010

TIM PENGUJI

1. Ketua : Dra. Marsiyem, M.kes.

2. Sekretaris : Drs. Sy. Muherman, M.Pd.

3. Anggota : Drs. Waluyo, M.Pd.

4. Anggota : Drs. Djumadin Syafril, M.Pd.

5. Anggota : Drs. Syamsuramel, M.Kes.

Indralaya, Januari 2010

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan,


Drs. Meirizal Usra, M.Kes.

NIP.196105281987021001

Kupersembahkan Kepada :

- *Ayah dan Bundaku yang tersayang yang selalu membimbingku dengan cinta untuk menuju kebaikan, semoga aku dapat menjadi anak yang dapat membanggakan kalian, menjadi anak yang sholeh, serta bermanfaat bagi kalian, negara, bangsa dan agama.*
- *Adik-adikku (Fenny, Febby, dan Yayang) yang selalu ada dan mendukungku baik di saat susah maupun senang, “Love U Sis....”.*
- *Semua keluarga besarku yang selalu memberikan cinta dan semangat dalam hidupku.*
- *Seseorang yang telah menitipkan separuh hatinya dan memberikan warna dalam hatiku (3), “Miss U.....”.*
- *Teman-teman PENJASKES 2005, Nilam, Adi, Kiki cowok, Kiki cewek, Lilid, Agri, Ferdi, Wanti, Dwi, Dewi, Febi, Yogi, Embong, Mases, Eja, Umar, Mirham, Dayat, Herman, Anja, Iqbal, Rio, Kafi, Bojes, Faisal, Aan, Iknax, Mamaz, Fariz, Leo, Eko, Ganda, Andre, “keep in touch bro”.*
- *Adik-adik PENJASKES 2006-2009, tetap jaga kekompakan “satu untuk semua, semua untuk satu”.*
- *Sahabat-sekaligus saudaraku di Muara Enim, dan sahabat sekaligus saudara power rangerku, Asimo, Ana-nung, Jendral, Sandoel, Jangkung, Ogien, Rudi, Hendra, Yaldi, Forsep, Ulek, dan Ulil, kalian telah memberi warna dalam hidupku, “ingatlah hari ini”.*
- *Sahabat dan adik-adikku yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, Indah, Kiki, Asima, Mbak Yayuk, Ogien, Rudi, doreso, Ulil dan my leppy terima kasih sangat tanpa bantuan kalian skripsi ini tak akan terselesaikan.*
- *Anak-anak PPL SMPN 1 Tanjung Raja, “pengalaman yang tak terlupakan”.*
- *Orang-orang yang kukenal yang tidak dapat kusebutkan satu-persatu, terima kasih buat semuanya.*
- *Almamaterku.*

Motto :

- *Impossible thing is nothing, jika kita berusaha dan Allah SWT merestui segala sesuatu bisa terjadi.*
- *Bantulah jika engkau dapat membantu selama itu masih dalam hal yang positif, karena itulah gunanya kita hidup di dunia ini, agar dapat bermanfaat bagi orang lain.*
- *Berjalanlah terus, jangan tinggal diam. Melangkah ke depan berarti menuju kesempurnaan. Berjalanlah terus, dan jangan takut pada onak dan duri atau tajamnya batu-batu di jalan kehidupan (khalil Gibran), "Keep Moving Forward.....".*
- *Man Jadda wa jadda, siapa yang bersungguh-sungguh dia akan mendapatkan.*
- *Satu untuk semua, semua untuk satu.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas karunia, rahmat dan hidayah-Nya pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana (S1) pada salah satu program studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya.

Dengan selesainya skripsi ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dra. Marsiyem, M.Kes. sebagai pembimbing I dan Drs. Sy. Muherman, M.Pd. sebagai pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu serta dengan sabar dan ikhlas untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Drs. Tatang Suhery, M.A.,Ph.D. selaku Dekan FKIP UNSRI dan Drs. Meirizal Usra, M.Kes. selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang serta semua dosen PENJASKES UNSRI, semoga ilmu yang kalian ajarkan dapat bermanfaat dan dapat kami terapkan baik dalam kehidupan sehari-hari maupun dalam lingkungan pendidikan.

Selanjutnya Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Ansyori, S.pd.M.M selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Indralaya, Pak Sugiarto dan Ibu Dunika Rahayu, S.Pd.Kor. yang telah memberikan batuan selama penelitian.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengkajian olahraga dan bidang studi pendidikan jasmani tingkat sekolah menengah pertama.

Indralaya, Januari 2010
Penulis,

BM

DAFTAR ISI

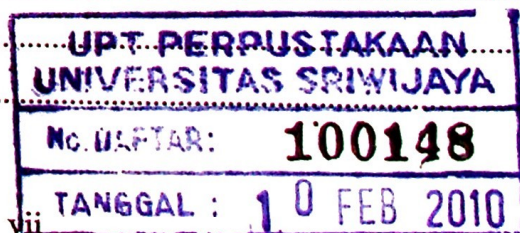
	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian Permainan Bola Basket	5
2.2 Pengertian Rebound Under Basket Shoot.....	6
2.3 Pengertian Power Tungkai	7
2.4 Deskripsi Loncat Tali.....	8
2.5 Pengertian Latihan	9



2.5.1 Tujuan Latihan	10
2.5.2 Prinsip-prinsip Latihan.....	10
2.6 Kerangka Berpikir.....	12
2.7 Hipotesis.....	13

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	14
3.1.1 Jenis Penelitian.....	14
3.1.2 Rancangan Penelitian	14
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.2.1 Populasi Penelitian	15
3.2.2 Sampel Penelitian.....	16
3.3 Defenisi Operasional Variabel	17
3.4 Variabel Penelitian	17
3.4.1 Instrumen dan Tehnik Pengumpulan Data	18
3.4.2 Tehnik Test.....	18
3.5 Tehnik Analisa Data.....	19
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.7 Alat-alat Penelitian.....	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Karakteristik Subjek.....	25
4.2 Dekripsi Data	25
4.3 Analisa Data	26
4.3.1 Uji Normalitas Data	26
4.3.1.1 Uji Normalitas Sampel Kelas Eksperimen.....	26
4.3.1.2 Uji Normalitas Sampel Kelas Kontrol	29

4.3.2 Uji Homogenitas	32
4.3.3 Uji Hipotesis.....	34
4.4 Pembahasan.....	36

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA	39
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir	12
Gambar 4.1. Diagram Batang Mean Pre-test dan Post-Test	26
Gambar 4.2. Diagram Batang Frekuensi Pre-test Kelas Eksperimen	29
Gambar 4.3. Diagram Batang Frekuensi Pre-test Kelas Kontrol	32
Gambar 4.4. Diagram Batang Frekuensi Post-test Kelas Eksperimen	45
Gambar 4.5. Diagram Batang Frekuensi Post-test Kelas Kontrol	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Jumlah Populasi Penelitian	16
Tabel 3.2. Sistem Ordinal Pairing	16
Tabel 4.1. Hasil Pre-test dan Post-test Rebound Under Basket Shoot.....	26
Tabel 4.2. Daftar Hasil Distribusi Pre-test Kelas Eksperimen.....	27
Tabel 4.3. Daftar Hasil Distribusi Pre-test Kelas Kontrol	30
Tabel 4.4. Tes Barlett.....	33
Tabel 4.5. Distribusi Beda Pre-test dan Post-test Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	41
Lampiran 2. Data Hasil Post-test Kelompok Eksperimen dan Kontrol	43
Lampiran 3. Uji Signifikan Kelompok Eksperimen	48
Lampiran 4. Foto-foto Saat Penelitian	52
Lampiran 5. Program Latihan	58
Lampiran 6. Harga Kritik Chi Kuadrat	62
Lampiran 7. Tabel Distribusi T.....	63
Lampiran 8. Usul Judul Skripsi.....	64
Lampiran 9. SK Pembimbing Skripsi	65
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Universitas Sriwijaya.....	66
Lampiran 11. Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	67
Lampiran 12. SK Telah Melakukan Penelitian dari Sekolah.....	68
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi	69

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pengaruh Latihan Loncat Tali Terhadap Peningkatan Hasil Rebound Under Basket Shoot Pada Siswa Putra SMP Negeri 1 Indralaya.

Dilatar belakangi dari hasil observasi pada siswa SMP Negeri 1 Indralaya pada saat berada dibawah ring basket banyak yang kehilangan bola walaupun mendapatkan bola sulit untuk melompat kembali dan memasukan bola kedalam keranjang, atau sering juga disebut rebound under basket shoot. Padahal rebound under basket shoot ini sangat dibutuhkan baik dalam menyerang ataupun bertahan, seseorang dengan lompatan yang tinggi dan cepat dapat mengambil bola pantulan baik dari kawan ataupun lawan, menghalau tembakan lawan, membendung tembakan lawan serta berpeluang lebih besar untuk memasukan bola kedalam ring karena dalam bola basket semakin dekat dengan ring maka peluang untuk memasukan bola semakin besar pula. Kurang baiknya *rebound under basket shoot* siswa SMP Negeri 1 Indralaya ini dikarenakan otot tungkai kaki mereka belum terlatih dengan baik, padahal dengan lompatan yang tinggi dan maksimal maka akan semakin dekat pula dengan ring dan peluang untuk memasukan bola akan semakin besar. Dari uraian tersebut penulis mencoba mencari jalan keluar dengan mencobakan suatu bentuk latihan dengan latihan bermain loncat tali.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan variasi loncat tali terhadap peningkatan hasil rebound under basket shoot pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Indralaya dan untuk mencari suatu program atau bentuk latihan yang menarik dan menyenangkan bagi siswa SMP yang rata-rata masih berusia 13-14 tahun. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen *pre and post-test design* dengan populasi siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Indralaya yang berjumlah 114 orang, selanjutnya tehnik pengambilan sampel yang digunakan adalah tehnik *random sampling* 25% dari 114 orang , diperoleh 30 orang siswa putra yang kemudian dibagi menjadi 2 kelompok setelah diadakan *pre-test*. Instrumen yang digunakan adalah test keterampilan rebound under basket shoot selama 1 menit.

Dari hasil pengolahan dan analisis data-data tersebut diperoleh rata-rata *pre-test* untuk kelompok eksperimen 18,2 kali dan *post test* 21,2 kali sedangkan kelompok kontrol untuk *pre-test* 17,8 kali dan *post-test* 17,4 kali. Dari uji beda diperoleh $T_{hitung} 2,19 > T_{tabel} 1,70$.

Setelah melalui pengujian hipotesis uji perbedaan untuk kedua kelompok dengan menggunakan uji t, ternyata terdapat pengaruh dari hasil latihan loncat tali terhadap peningkatan rebound under basket shoot.

Kata-kata kunci : Latihan, Loncat tali, Peningkatan Hasil Rebound Under Basket Shoot.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Bola Basket merupakan olahraga permainan yang masuk pada kriteria olahraga yang semakin berkembang pesat, menarik perhatian masyarakat pada umumnya, baik dikalangan laki-laki maupun perempuan. Permainan bola basket telah mencapai popularitas di Indonesia dari tahun ke tahun, hal ini dapat dilihat dari banyaknya klub-klub bola basket yang berdiri di Indonesia sekarang. Selain itu banyak turnamen atau kompetisi dari kelompok umur junior dan senior yang diselenggarakan dari tingkat daerah sampai ke tingkat nasional. Ini sangat membantu dalam memajukan olahraga di Indonesia, karena peranan olahraga selain untuk membantu meningkatkan pembinaan fisik, mental, watak, atau untuk sekedar hiburan, olahraga juga dapat mengharumkan nama bangsa, dengan cara meningkatkan prestasi dan menjadi juara di tingkat internasional.

Namun dalam pencapaian prestasi juga tidaklah mudah, pencapaian prestasi yang dimulai dari pembinaan usia dini sampai menjadi atlet berprestasi dibutuhkan suatu latihan dan kedisiplinan yang tinggi. Pembinaan diawali dari tahap usia dini (multilateral), pengenalan sebagai cabang olahraga dan sampai tahap spesialisasi salah satu cabang tertentu yang benar-benar digeluti dan prospektif terhadap pencapaian prestasi maksimal (Bompa: 1994), Bompa (1986) juga mengemukakan latihan untuk mencapai prestasi merupakan aktifitas yang sistematis dalam waktu yang relatif lama, ditingkatkan secara progresif serta individu yang mengarah pada ciri-ciri fungsi fisiologi manusia untuk mencapai sasaran yang telah ditentukan. Menurut Harsono (1988), usia yang paling kondusif untuk memulai latihan beberapa jenis olahraga adalah pada usia 13-14 tahun. Rata-rata usia ini banyak kita temui pada siswa tingkat SMP.

Banyak cabang olahraga yang membutuhkan daya ledak otot tungkai, seperti gerakan melompat ke atas ataupun ke depan. Salah satunya adalah cabang olahraga bola basket, dalam bola basket daya ledak otot tungkai sangat dibutuhkan baik dalam menyerang ataupun bertahan. Dalam melakukan penyerangan ataupun bertahan pada bola basket lompatan yang tinggi dan cepat sangat berguna untuk mengambil bola pantulan baik dari lawan ataupun kawan, menghalau tembakan lawan, membendung serangan lawan dan berpeluang lebih besar dalam memasukan bola kedalam *ring*, karena lebih dekat dengan *ring*. Daya ledak otot tungkai dapat ditingkatkan dengan latihan beban, salah satunya adalah latihan *Skip* atau lompat tali, latihan lompat tali selain murah dapat digunakan dimana saja dan latihan ini saat melakukan lompatan pembebanannya terletak pada otot tungkai, selain itu latihan ini menurut penulis cocok untuk penelitian ini, karena rebound under basket shoot menggunakan dua kaki tumpuan pada saat melompat.

Dari observasi yang penulis lakukan di SMP Negeri 1 Indralaya, banyak siswa SMP ini kurang baik dalam melakukan *rebound under basket shoot*, penulis lebih memilih *rebound under basket shoot* dibanding tembakan yang lain karena tembakan ini lebih dekat dengan ring, dan dalam bola basket semakin dekat dengan ring semakin besar pula kemungkinan untuk memasukan bola. Dari pengamatan penulis, siswa SMP Negeri 1 Indralaya ini banyak kehilangan bola pada saat dibawah ring karena tidak bisa merebut bola baik pada saat menyerang maupun bertahan, walaupun dapat bola mereka kesulitan untuk melompat kembali dan memasukan bola kedalam ring pada saat menyerang. Kurang baiknya *rebound under basket shoot* siswa SMP Negeri 1 Indralaya ini dikarenakan otot tungkai kaki mereka belum terlatih dengan baik, padahal dengan lompatan yang tinggi dan maksimal maka akan semakin dekat pula dengan ring dan peluang untuk memasukan bola akan semakin besar.

Dari uraian di atas penulis berusaha untuk mencari jalan keluar dengan mencobakan suatu bentuk latihan dengan latihan bermain loncat tali untuk meningkatkan kekuatan otot tungkai mereka, penulis mencoba melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh latihan Loncat Tali Terhadap Peningkatan Hasil**

Rebound Under Basket Shoot Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Indralaya". Penulis mengambil obyek penelitian pada SMP Negeri 1 Indralaya untuk mempermudah penulis dalam melakukan penelitian, karena penulis pernah ikut melatih ekstrakurikuler bola basket di sekolah ini, Penulis juga Hanya meneliti kelas VIII karena rata-rata usia pada kelas VIII adalah 13-14 tahun dan usia tersebut menurut Harsono (1988) usia yang kondusif untuk memulai latihan sehingga prestasi puncak dapat berlangsung lebih lama. Penulis Menganggap hal ini perlu diteliti karena selain berpeluang besar untuk menghasilkan angka, tembakan ini merupakan dasar dari semua tembakan dan menurut Akros Abidin (1999:59)"Kekuatan inti dan ritme tembakan berasal dari gerak naik turunnya kaki", jadi jika seorang pemain telah bisa menguasai dengan baik *rebound under the basket shoot*, tidak menutup kemungkinan pemain tersebut akan menguasai dengan baik pula tembakan-tembakan yang lainnya, apalagi jika ini diajarkan sejak usia dini secara teratur dan sistematis tentunya dengan porsi latihan sesuai dengan ketentuan dan batasan-batasannya, ini akan dapat menghasilkan bibit pemain yang dapat mengharumkan nama bangsa.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka permasalahan yang dapat dirumuskan adalah :

Apakah ada pengaruh latihan loncat tali terhadap peningkatan hasil under basket shoot pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Indralaya yang berusia 13-14 tahun?

1.3 Batasan Masalah

Dalam penelitian ini penulis membatasi ruang lingkup permasalahannya, supaya penelitian ini tidak menyimpang dari permasalahannya dan karena keterbatasan waktu, dana, serta tenaga maka penelitian ini hanya terbatas untuk melihat pengaruh latihan loncat tali terhadap peningkatan hasil *rebound under basket shoot* pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Indralaya yang berusia 13-14 tahun.

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah, maka tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan loncat tali terhadap peningkatan hasil rebound under basket shoot pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Indralaya yang berusia 13-14 tahun.
2. Untuk mencari cara atau suatu program latihan yang dapat meningkatkan kemampuan rebound under basket shoot pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Indralaya yang berusia 13-14 tahun.

1.5 Manfaat Penelitian

Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi sebagai berikut:

1. Sebagai masukan bagi pendidik, pembina olahraga, dan pelatih olahraga.
2. Sebagai dasar bagi proses penentuan program belajar mengajar, maupun melatih.
3. Untuk dapat dijadikan bahan acuan penelitian apabila melakukan penelitian yang sejenis.

DAFTAR PUSTAKA

- Akros, Abidin. 1999. *Buku Penuntun Bolabasket Kembar*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Bompa, Tudor. O. 1994. *Theory and Methodology of Training*. IOWA. Kendall Hunt pub. Company.
- . 1986. *Theory and methodology of Training. The Key to Athletic Performance*. Dubuqe, Kendall/Hunt Publishing.
- Dinata, Marta. 2008. *Bola Basket Konsep dan Tehnik Bermain Bola Basket*. Jakarta: Cerdas Jaya.
- Hannes, Newman. 1988. *Bolabasket Pendidikan Dasar dan Latihan*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikology Dalam Coaching*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti PPLTK.
- Jonath. 1988. *Atletik 2*. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra Offset.
- Kosasih, Danny. 2008. *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: CV. Elwas Offset.
- Midgley, Rud.CS. 1996. *Ensiklopedi Olahraga*. Semarang: Draharra Prize.
- Mochamad, Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olaraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti PPLTK.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas.
- Oliver, Jon. 2007. *Dasar-Dasar Bolabasket. Seri Dasar-Dasar Olahraga*. Bandung: Pakan Raya.

Perbasi. 2006. *Bola Basket Untuk Semua*. Jakarta: PB. Perbasi.

Soekarman, 1987. *Dasar Olahraga Untuk Membina Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press.

Suharno, HP. 1993. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

Sudjana. 2001. *Metode Statistik*. Bandung: PT. Tarsito.

Surharsimi, Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.