

# **SKRIPSI**

## **DUKUNGAN SUAMI DALAM MENGONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR JAYA KABUPATEN LAHAT**



**OLEH**

**NAMA : NANDA RIZKA SAPUTRI**

**NIM : 10011181823035**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT (S1)  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2022**

# **SKRIPSI**

## **DUKUNGAN SUAMI DALAM MENGONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR JAYA KABUPATEN LAHAT**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



OLEH

NAMA : NANDA RIZKA SAPUTRI  
NIM : 10011181823035

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2022**

EPIDEMIOLOGI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS SRIWIJAYA

Skripsi, Juni 2022

Nanda Rizka Saputri; Dibimbing oleh Nurmalia Ermi, S.ST., M.KM

Dukungan Suami Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat

xiii + 88 halaman, 25 tabel, 10 gambar, 10 lampiran

### ABSTRAK

Anemia defisiensi besi merupakan anemia yang paling sering terjadi dalam kehamilan karena tidak cukupnya zat besi dalam membentuk *hemoglobin*. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia dalam kehamilan adalah dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dalam mengonsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan menggunakan teknik *Purposive Sampling* dalam pengambilan sampel. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil yang mendapatkan tablet Fe dan melakukan kunjungan di Puskesmas Bandar Jaya yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 88 responden. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dan analisis multivariat menggunakan regresi logistik berganda model faktor risiko. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 88 responden terdapat (75 %) ibu hamil yang mengalami anemia dengan dukungan suami kurang sebanyak (65,9%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami ( $p=0,000$ ) dengan kejadian anemia pada ibu hamil dan hasil multivariat terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kejadian anemia pada ibu hamil setelah dikontrol oleh variabel kepatuhan mengonsumsi tablet Fe, pendidikan, dan penghasilan dengan *p-value* (0,007) (95% CI = 5,664 (1,626-19,724). Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk suami lebih memedulikan istri saat masa kehamilan dan pelayanan kesehatan dapat membuat program yang dapat mendukung untuk menurunkan angka anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia Ibu Hamil, Dukungan Suami, Tablet Fe

Kepustakaan : 57 (2012 – 2021)

EPIDEMIOLOGY  
FACULTY OF PUBLIC HEALTH SRIWIJAYA UNIVERSITY  
Thesis, June 2022

Nanda Rizka Saputri; guided by Nurmalia Ermi, S.ST., M.KM

***Husband's Support in Consuming Fe Tablets Against the Incidence of Anemia in Pregnant Women During the Covid-19 Pandemic in the Work Area of the Bandar Jaya Health Center Lahat District***

xiii + 88 pages, 25 tables, 10 figures, 10 attachments

**ABSTRACT**

*Iron deficiency anemia is the most common anemia in pregnancy because there is not enough iron to form hemoglobin. One of the factors that can influence the occurrence of anemia in pregnancy is husband's support. This study aims to determine the relationship of husband's support in consuming Fe tablets to the incidence of anemia in pregnant women during the Covid-19 pandemic in the work area of the Bandar Jaya Health Center. This research is a quantitative research with cross sectional design and using purposive sampling technique in sampling. The sample of this study was pregnant women who received Fe tablets and visited the Bandar Jaya Health Center which met the inclusion and exclusion criteria of 88 respondents. Bivariate analysis using chi-square test and multivariate analysis using multiple logistic regression risk factor model. The results of this study indicate that from 88 respondents there are (75%) pregnant women who experience anemia with less husband support as much as (65.9%). The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between husband's support ( $p=0.000$ ) with the incidence of anemia in pregnant women and multivariate results showed that there was a relationship between husband's support and the incidence of anemia in pregnant women after being controlled by the variables of adherence to consuming Fe tablets, education, and income. with  $p$ -value (0.007) (95% CI = 5.664 (1.626-19.724)). The results of this study are expected to be the basis for husbands to care more about their wives during pregnancy and health services can create programs that can support reducing anemia rates in pregnant women.*

Keywords : *Anemia of Pregnant Women, Husband's Support, Fe Tablets*

Library : 57 (2012 – 2021)

## HALAMAN PENGESAHAN

### DUKUNGAN SUAMI DALAM MENGONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR JAYA KABUPATEN LAHAT

#### SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

NANDA RIZKA SAPUTRI  
NIM. 10011181823035

Indralaya, 27 Juli 2022

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Pembimbing



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001

Nurmalia Ermi, S.ST., M.KM  
NIP. 199208022019032020

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Skripsi ini dengan judul "Dukungan Suami Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat" telah dipertahankan oleh Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat pada tanggal 27 Juli 2022.

Indralaya, 27 Juli 2022

Tim Penguji Skripsi

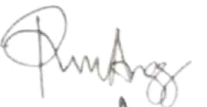
**Ketua :**

1. Najmah, S.KM.,M.PH.,Ph.D  
NIP. 198307242006042003

(  )

**Anggota :**

2. Rini Anggraini, S.KM.,M.PH  
NIDK. 8901240022
3. Nurmalia Ermi, S.ST., M.KM  
NIP. 199208022019032020

(  )

(  )

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Sriwijaya



Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM  
NIP. 197606092002122001

Koordinator Program Studi  
Kesehatan Masyarakat



Dr. Novrikasari, S.KM., M.Kes  
NIP. 197811212001122002

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya mengikuti Kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, Agustus 2022  
Yang bersangkutan,



Nanda Rizka Saputri  
NIM. 10011181823035

## **RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi**

Nama : Nanda Rizka Saputri  
NIM : 10011181823035  
Angkatan : 2018  
Peminatan : Epidemiologi  
TTL : Jakarta, 26 Mei 2000  
Alamat : Desa Air Dingin Lama, Kecamatan Tanjung Tebat, Kabupaten Lahat. Sumatera Selatan 31463

### **Riwayat Pendidikan**

2006 – 2012 : SD NEGERI Cipondoh 5  
2012 – 2015 : SMP NEGERI 18 Tangerang  
2015 – 2018 : SMAN 9 Kota Tangerang  
2018 – 2022 : S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM Universitas Sriwijaya

### **Riwayat Organisasi**

2018 – 2019 : Staff Muda Departemen Kesekretariatan BEM KM FKM UNSRI  
2019 – 2020 : Staff Ahli Departemen Kesekretariatan BEM KM FKM UNSRI  
2020 – 2021 : Staff Ahli Departemen Kesekretariatan BEM KM FKM UNSRI  
2020 – 2021 : Staff Dana dan Usaha HIMA BAJAJ (Himpunan Mahasiswa Banten Jakarta dan Jawa)

### **Riwayat Prestasi**

2020 : Penerima Beasiswa BAKTI BCA  
2021 : Menulis Buku Epidemiologi Kesehatan Reproduksi



## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Nanda Rizka Saputri  
NIM : 10011181823035  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Dengan ini menyatakan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : DUKUNGAN SUAMI DALAM MENGONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANDAR JAYA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

**Dibuat : di Indralaya  
Pada Tanggal: Juli 2022  
Yang Menyatakan**

**(Nanda Rizka Saputri)**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan nikmatnya-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dukungan suami dalam mengonsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia pada ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat”. Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah Subhanahu Wata’ala yang telah memberikan nikmat sehat serta kelancara dalam proses pembuatan skripsi.
2. Keluarga tercinta saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa yang selalu dipanjatkan terkhusus kedua orang tua saya (Alm. Ayah Ripan dan Mama Linda), adik-adik.
3. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
4. Ibu Nurmalia Ermi, S.ST., M.KM selaku pembimbing, Ibu Najmah, S.KM.,M.PH.,Ph.D, Ibu Rini Anggraini, S.KM.,M.PH selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, kritik, saran, perbaikan, dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Teman-teman seperjuangan IKM angkatan 2018 dan terlebih khusus teman-teman seperjuangan peminatan epidemiologi 2018 .
6. Keluarga kedua saya yaitu Ibu Aan, Sartika, Liyani, Bapak Abas, Trisna, Aliung dan sahabat kecil yaitu Reren dan Tiya yang telah memberikan dukungan satu sama lain.
7. Sahabat dan keluarga yang saya dapatkan selama PBL Sejaro Sakti yang telah memberikan kenangan, semangat, motivasi, untuk menyelesaikan masa perkuliahan yaitu Ibu Roh dan keluarga, Fadhli, Nurlianti, Dwi, Lestari, Rizta, Jannah, Uta.
8. Sahabat ambis, galau, healing, di penghujung masa perkuliahan dan saat proses

penulisan skripsi ini yaitu iska.

9. Sahabat perjuangan saya selama awal masa perkuliahan yaitu Riffa, Nyimas, dan Farida yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan persatu-satu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini.

Indralaya, 28 Juli 2022

Nanda Rizka Saputri  
10011181823035

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Bagi Peneliti .....	7
1.4.2. Bagi Peneliti Lain .....	7
1.4.3. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat .....	7
1.4.4. Bagi Pemerintah .....	7
1.5. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
1.5.1. Lingkup Lokasi.....	7
1.5.2. Lingkup Waktu.....	7
1.5.3. Lingkup Materi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1.1 Definisi Anemia.....	8
2.1.2 Etiologi Anemia.....	8
2.1.1. Jenis-jenis Anemia.....	9
2.1.2. Klasifikasi Anemia .....	9
2.2.1. Definisi Anemia dalam Kehamilan .....	10

2.2.2.	Definisi Kehamilan.....	11
2.2.3.	Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan .....	11
2.2.4.	Etiologi Anemia dalam Kehamilan .....	12
2.2.5.	Patofisiologi Anemia dalam Kehamilan .....	12
2.2.6.	Fisiologi Anemia dalam Kehamilan .....	13
2.2.7.	Diagnosa Anemia dalam kehamilan .....	13
2.2.8.	Kebutuhan Zat Besi Pada Ibu Hamil .....	15
2.2.9.	Zat Besi .....	15
2.2.10.	Cara Mengonsumsi Tablet Fe .....	16
2.2.11.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Kehamilan.....	18
2.2.12.	Dampak Anemia pada Kehamilan.....	21
2.2.13.	Penanggulangan dan Pencegahan Anemia dalam Kehamilan.....	22
2.3.	Konsep Dukungan Suami .....	23
2.3.1.	Definisi Suami.....	23
2.3.2.	Definisi Dukungan Suami .....	24
2.3.3.	Jenis Dukungan .....	25
2.3.4.	Hubungan Dukungan Suami dengan Anemia .....	26
2.4.	Penelitian Terdahulu.....	30
2.5.	Kerangka Teori.....	33
2.6.	Kerangka Konsep .....	34
2.7.	Definisi Operasional.....	35
2.8.	Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
3.1.	Desain Penelitian.....	38
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
3.2.1.	Populasi Penelitian .....	38
3.2.2.	Sampel Penelitian .....	39
3.2.3.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
3.3.	Teknik pengambilan sampel .....	42
3.4.	Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data.....	42
3.4.1.	Jenis Data .....	42
3.4.2.	Cara Pengumpulan Data .....	43
3.4.3.	Alat Pengumpulan Data .....	44

3.5.	Jenis, Cara dan Alat Pengumpulan Data.....	45
3.6.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
3.7.	Analisis dan Penyajian Data .....	46
3.7.1.	Analisis Data .....	46
3.7.2.	Penyajian Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		49
4.1	Gambaran Umum Puskesmas Bandar Jaya .....	49
4.1.1	Geografi Puskesmas Bandar Jaya.....	49
4.1.2.	Topografi dan Iklim .....	50
4.1.3.	Pemerintahan .....	50
4.1.4.	Kependudukan.....	50
4.1.5.	Sarana Kesehatan.....	51
4.2.	Hasil Penelitian .....	52
4.2.2.	Hasil Analisis Univariat .....	52
4.2.3.	Hasil Analisis Bivariat .....	61
4.2.4.	Hasil Analisis Multivariat .....	68
BAB V PEMBAHASAN .....		72
5.1.	Keterbatasan Penelitian .....	72
5.2.	Pembahasan Penelitian .....	73
5.2.1.	Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat.....	73
5.2.2.	Hubungan Dukungan Suami dalam Mengonsumsi Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		81
6.1.	Kesimpulan .....	81
6.2.	Saran .....	82
DAFTAR PUSTAKA .....		84
LAMPIRAN .....		90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3. 1 Kerangka Pemilihan Populasi .....	39
Gambar 4. 1 <i>Pie Chart</i> Dukungan Informasional .....	55
Gambar 4. 2 <i>Pie Chart</i> Dukungan Penilaian .....	55
Gambar 4. 3 <i>Pie Chart</i> Dukungan Instrumental .....	56
Gambar 4. 4 <i>Pie Chart</i> Dukungan Emosional .....	56
Gambar 4. 5 <i>Pie Chart</i> Dosis .....	58
Gambar 4. 6 <i>Pie Chart</i> Waktu .....	58
Gambar 4. 7 <i>Pie Chart</i> Cara .....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Batas Normal Kadar <i>Hemoglobin</i> .....	10
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 2. 3 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. 1 Hasil Perhitungan Besar Sampel .....	40
Tabel 4. 1 Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin .....	50
Tabel 4. 2 Deskriptif Berdasarkan Usia Responden .....	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	52
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia.....	54
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .....	55
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Persepsi.....	57
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe.....	58
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	60
Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Penghasilan.....	61
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	61
Tabel 4. 12 Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Anemia .....	62
Tabel 4. 13 Hubungan Persepsi Dengan Kejadian Anemia .....	63
Tabel 4. 14 Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia .....	64
Tabel 4. 15 Hubungan Pekerjaan Dengan Kejadian Anemia .....	65
Tabel 4. 16 Hubungan Penghasilan Dengan Kejadian Anemia .....	66
Tabel 4. 17 Hubungan Pendidikan Dengan Kejadian Anemia.....	67
Tabel 4. 18 Pemodelan Awal Analisis Multivariat.....	68
Tabel 4. 19 Urutan Variabel dari p-value Terbesar .....	69
Tabel 4. 20 Uji <i>Confounding</i> .....	70
Tabel 4. 21 Pemodelan Akhir.....	71



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden .....	91
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	91
Lampiran 3. Kuesioner.....	91
Lampiran 4. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	91
Lampiran 5. SOP Pengukuran Hb .....	91
Lampiran 6. Izin Validitas Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....	91
Lampiran 8. Surat Permohonan Penelitian Dari Dinas kesehatan Kabupaten Lahat .	91
Lampiran 9 Output SPSS .....	91
Lampiran 10 Tabel Hasil Uji validitas dan Reliabilitas .....	91
Lampiran 11. Dokumentasi .....	91

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1. Latar Belakang

Anemia merupakan suatu keadaan dimana penurunan jumlah sel darah merah (eritrosit), dimana sel darah merah tersebut mengandung *hemoglobin* (Hb) dalam darah sehingga tidak dapat membawa oksigen dalam jumlah cukup ke jaringan perifer (Ramba 2020). Anemia dapat mempengaruhi 1,62 miliar orang di seluruh dunia. Anemia masuk menjadi salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia terutama untuk Negara berkembang diperkirakan sebesar 30% penduduk di dunia menderita anemia (Amni 2017). Anemia merupakan indikator untuk mengetahui gizi buruk dan kesehatan yang buruk. Anemia dan ibu hamil sangat terikat dengan mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi termasuk risiko lahir mati, prematuritas, keguguran dan berat lahir bayi rendah (Winda Rahmadhani 2019). Anemia kehamilan memiliki potensi dapat membahayakan ibu dan anak, karena itu anemia memerlukan perhatian yang serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan (Manuaba, 2010).

Anemia defisiensi besi merupakan anemia yang paling sering terjadi dalam kehamilan karena tidak cukupnya zat besi dalam membentuk *hemoglobin*. Kebutuhan akan zat besi akan meningkat selama kehamilan. Pada perempuan, kehilangan zat besi dan sel darah merah saat pendarahan dalam waktu yang cukup lama serta kekurangan sel darah merah selama kehamilan karena kebutuhan zat besinya di bagi bersama dengan janin yang dikandung (Suniarti, 2011). Kekurangan zat besi didalam tubuh disebabkan oleh kekurangan konsumsi zat besi yang berasal dari makanan atau rendahnya penyerapan yang ada di dalam makanan (Suhardi and Fadila 2016). Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat menimbulkan gangguan dan hambatan pada pertumbuhan kembang janin (Horia, Malahayati, and Ngudiantoro 2018).

Tubuh akan mengalami perubahan saat masa kehamilan. Jumlah darah akan meningkat sebanyak 20-30 %, sehingga tubuh membutuhkan pasokan zat besi untuk membuat *hemoglobin*. Karena apabila zat gizi dalam tubuh mengalami kekurangan maka tubuh tidak memiliki zat besi yang cukup untuk membuat sel darah merah dan dapat menyebabkan ibu menderita anemia. Dalam kehamilan, ibu hamil sangat membutuhkan kebutuhan gizi yang seimbang untuk dirinya dan pertumbuhan janin. Sebagian ibu hamil mengalami defisiensi zat besi pada trimester pertama dan trimester ketiga dalam kehamilan (Atikah, 2011).

Anemia pada ibu hamil memiliki pengaruh yang sangat besar terutama masa kehamilan, persalinan, nifas hingga pada bayi. Gangguan yang dapat ditimbulkan seperti persalinan prematur, cacat bawaan, mudah untuk terinfeksi, abortus (Waryana, 2010), kematian janin saat dalam kandungan, adanya ancaman dekompensasi kordis ( $Hb < 6 \text{ gr\%}$ ), mola hidatidosa (kehamilan anggur), perdarahan antepartum (perdarahan saat kehamilan), dan ketuban pecah dini. Pada saat nifas, anemia dapat menyebabkan pengeluaran ASI berkurang, perdarahan postpartum, infeksi puerperium. Dampak pada janin yaitu terjadinya cacat bawaan, menghambat kemampuan metabolisme tubuh untuk tumbuh dan kembang janin dalam rahim, persalinan prematuritas yang tinggi, bayi berat badan lahir rendah (Manuaba, 2012). Sehingga untuk mencegah anemia pemerintah sudah membuat program tablet tambah darah (TTD) yang diberikan pada ibu hamil pada trimester I dan menjelang trimester III untuk dikonsumsi secara teratur, hal ini terjadi karena kebutuhan nutrisi yang tinggi untuk pertumbuhan janin dan berbagi zat besi dalam darah ke janin yang akan mengurangi cadangan zat besi pada ibu (Sari 2020).

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia dalam kehamilan adalah dukungan suami. Dukungan suami adalah bagian dari dukungan sosial, dukungan sosial adalah suatu perhatian, penghargaan atau membantu seseorang dengan sikap menerima kondisi yang diperoleh dari individu atau suatu kelompok (Sarafino, 2005). Dukungan suami memiliki peran penting pada masa kehamilan ibu, dukungan yang diberikan oleh suami berupa kepedulian, dan

kehangatan hal ini dapat membantu meyakinkan ibu hamil bahwa dirinya diperhatikan. Perhatian yang diberikan membuat ibu hamil merasa yakin bahwa dirinya tidak sendirian pada masa kehamilan (Machfoedz, Ircham, 2014).

Dukungan yang diberikan suami dapat meningkatkan kenyamanan, sehingga ibu dapat memenuhi kebutuhan nutrisinya. Suami dapat membantu mengingatkan dan mendampingi ibu untuk periksa kehamilan, mencari informasi terkait kehamilan, memperhatikan kondisi dan memberikan motivasi. Perhatian yang diberikan membawa pengaruh seperti lebih sedikit gejala emosi dan fisik, lebih sedikit terjadi komplikasi saat kehamilan (Bobak, Lowdermilk and Jensen, 2005). Peran keluarga, suami dan semua pihak, sangat membantu dalam keberhasilan ibu hamil untuk mengonsumsi suplementasi tablet Fe, meningkatkan upaya untuk menghadapi masalah kesehatan dan tantangan besar yang bertujuan membantu keluarga untuk belajar sehat (Sari 2020).

Menurut *World Health Organization* (WHO) prevalensi anemia di Negara berkembang sebesar 52% dan 20% di Negara industri. Negara dengan prevalensi tinggi adalah India 88%, diikuti Negara Afrika 50%, Amerika Latin 40% dan Karibia 30% (Sanchez-Gonzalez et al. 2016). Salah satunya yaitu prevalensi anemia pada ibu hamil di Negara Nepal cukup tinggi sebesar 48% dan penyebab paling umum anemia di Negara Nepal adalah kurangnya zat besi (Rai et al. 2014). Berdasarkan tujuan pembangunan dari *Sustainable Development Goals* (SDGs) tahun 2016 yaitu Indonesia menargetkan untuk Angka Kematian Ibu (AKI) dibawah 70 (per 100.000 kelahiran hidup) (Indra Tri Kurniawati 2016). Angka kematian ibu merupakan indikator dari keberhasilan pembangunan sektor kesehatan. Data menunjukkan persentase menurun pada indikator AKI (per 100.000 kelahiran hidup) dari 390 di tahun 1991 menjadi 230 pada tahun 2020 atau mengalami penurunan sebesar 1,80% per tahun (Kemenkes RI 2020). Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Lahat mengalami penurunan, data terakhir menyebutkan bahwa target indikator Angka Kematian Ibu (AKI) tahun 2020 sebesar 60,50 (per 100.000 kelahiran hidup) dengan realisasi sebesar 56,56 (per 100.000 kelahiran hidup) dengan adanya penurunan

jumlah kematian ibu sebanyak 4 kasus dibandingkan tahun 2019 sebanyak 7 kasus kematian ibu (DITJEN P2P 2020). Pada tahun 2020 ibu hamil yang menerima tablet Fe di Indonesia sebesar 85,17%. Menurut Riskesdas Provinsi Sumatera Selatan tahun 2018 proporsi tablet tambah darah (TTD) yang pernah diterima selama kehamilan pada perempuan umur 10-54 tahun sebesar 76,52% serta proporsi konsumsi tablet tambah darah (TTD) selama kehamilan pada perempuan umur 10-54 tahun pada kelompok < 90 tablet sebesar 77,17% dan kelompok  $\geq$  90 tablet sebesar 22,83%.

Seluruh negara di dunia saat ini sedang dihadapkan dengan adanya virus varian baru yaitu coronavirus yang disebut dengan SARS-CoV-2 yang disebabkan oleh *Coronavirus disease* 2019 atau yang sering disebut dengan Covid-19 (Tantona, 2020). Wabah ini ditetapkan oleh WHO sebagai pandemi karena menyebar begitu cepat. Covid-19 menjadi ancaman serius untuk Indonesia bahkan seluruh dunia dengan meningkatnya angka positif yang terkonfirmasi. Kondisi pandemi Covid-19 yang menimbulkan keresahan pada setiap orang, mengakibatkan terjadi peningkatan pada angka kematian ibu hamil di era pandemi Covid-19. Menurut data dari Kementerian Kesehatan Mexico tahun 2020 menunjukkan kasus ibu hamil yang terkonfirmasi Covid-19 sebanyak 308 kasus, hal ini terjadi karena ibu hamil tidak dapat menunda pemeriksaan kehamilannya ke tenaga kesehatan sehingga meningkatkan risiko terpapar Covid-19 (Lumbreras-Marquez dkk.,2020). Sehingga kebijakan *antenatal care* berubah pada situasi dan kondisi tertentu terutama saat situasi pandemi Covid-19. Terjadi pembatasan pelayanan kesehatan ibu dan anak di masa pandemi Covid-19. Menurut Saputri dkk tahun 2020 terjadi penurunan angka kunjungan pada pelayanan kesehatan terutama poli kesehatan ibu dan anak serta seiring bertambahnya jumlah kasus Covid-19. Kunjungan *antenatal care* yang dilakukan ibu hamil awalnya belum maksimal menjadi lebih menurun ketika terjadi pandemi Covid-19. Hasil penelitian Mayor (2020) sebanyak 36,2% melaporkan bahwa mereka telah melewatkan kunjungan ANC secara langsung akibat Covid-19 dan sebanyak 16 peserta melewatkan janji ANC dan melaporkan tidak hadir karena takut terinfeksi Covid-19 (Moyer, 2020).

Menurut hasil survey nasional pada tahun 1999 di wilayah Sumatera selatan dengan 15 Kota/Kabupaten mengatakan bahwa angka anemia gizi pada ibu hamil masih terbilang cukup tinggi yaitu sebesar 68%. Salah satu nya yaitu Kabupaten Lahat mencatat angka kejadian anemia gizi pada ibu hamil di tahun 1997 sebesar 89,7% (Dinkes, 2006). Hasil penelitian yang dilakukan di tahun 2013 mengatakan bahwa angka kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Perumnas Kabupaten Lahat masih cukup tinggi. Dengan menggunakan hasil pengukuran kadar Hb ibu hamil didapatkan terdapat 46,25% yang mengalami anemia gizi (Andika, Hanim, and Febry 2013). Sedangkan di tahun 2016 pada bulan April, hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat didapatkan sebanyak 53,1% mengalami anemia pada ibu hamil (Tessa Sjahriani 2019).

Hasil survey awal yang dilakukan peneliti di Dinas Kesehatan Kabupaten Lahat, didapatkan data persentase anemia ibu hamil menurut cakupan puskesmas di wilayah Kabupaten Lahat. Pada tahun 2019 bulan Desember jumlah anemia sebesar 6,30% dan pada tahun 2020 bulan Desember sebesar 2,32%, data tersebut diambil berdasarkan ibu hamil yang melakukan pemeriksaan Hb darah. Berdasarkan hasil penelitian terdahulu dan hasil survey awal, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian kembali tentang dukungan suami dalam mengonsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat.

## **1.2. Rumusan Masalah**

Hasil Riskesdas 2018 menyatakan bahwa Indonesia memiliki sebesar 48,9% ibu hamil yang mengalami anemia. Serta berdasarkan hasil profil kesehatan Indonesia tahun 2020 cakupan pemberian tablet tambah darah (TTD) pada provinsi Sumatera Selatan sebesar 83,4%. Menurut Riskesdas Provinsi Sumatera Selatan tahun 2018 proporsi tablet tambah darah (TTD) yang pernah diterima selama kehamilan pada perempuan umur 10-54 tahun sebesar 76,52% serta proporsi konsumsi tablet tambah darah (TTD) selama kehamilan pada perempuan umur 10-54 tahun pada kelompok < 90 tablet sebesar 77,17% dan kelompok  $\geq$  90 tablet sebesar 22,83%. Namun

walaupun program pemberian tablet tambah darah sudah dilakukan, prevalensi anemia pada ibu hamil terus meningkat. Sehingga untuk mencegah semakin meningkatnya ibu hamil yang terkena anemia, maka untuk mengendalikan dan mencegah melalui program tablet tambah darah (TTD). Indonesia saat ini sedang menghadapi pandemi Covid-19 hal ini juga memberikan dampak pada pelayanan kesehatan ibu dan anak serta kunjungan pemeriksaan ANC yang dilakukan ibu hamil menjadi terkendala dan memberikan pengaruh pada program tablet tambah darah menjadi terhambat hal ini berpengaruh pada jumlah kadar hemoglobin dan status anemia pada ibu hamil. Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan diatas dan tingginya angka anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bandar Jaya yaitu sebesar 53,1% dan terbilang cukup tinggi. Maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah “Adakah hubungan dukungan suami dalam mengonsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya, Kabupaten Lahat, Sumatera Selatan.

### **1.3. Tujuan Penelitian**

#### **1.3.1. Tujuan Umum**

Berdasarkan rumusan masalah diatas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dalam mengonsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia ibu hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat.

#### **1.3.2. Tujuan Khusus**

- a. Mengidentifikasi dukungan suami di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat
- b. Mengidentifikasi kejadian anemia ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat
- c. Menganalisis hubungan dukungan suami dengan kejadian anemia ibu Hamil selama pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat.

- d. Menganalisis hubungan antara dukungan suami dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan dikontrol variabel confounding yaitu persepsi atau kepercayaan, kepatuhan mengonsumsi tablet Fe, pekerjaan, penghasilan, dan tingkat pendidikan di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat

#### **1.4. Manfaat Penelitian**

##### **1.4.1. Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan, terlebih khusus tentang Dukungan Suami dalam Mengonsumsi Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat

##### **1.4.2. Bagi Peneliti Lain**

Peneliti lain dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan data referensi untuk melakukan penelitian mengenai dukungan suami mengonsumsi tablet fe dengan anemia pada ibu hamil.

##### **1.4.3. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan literatur bagi mahasiswa sebagai bahan untuk penelitian selanjutnya.

##### **1.4.4. Bagi Pemerintah**

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk sumber informasi tambahan bagi puskesmas dan sebagai dasar penyusunan program kesehatan selanjutnya.

#### **1.5. Ruang Lingkup Penelitian**

##### **1.5.1. Lingkup Lokasi**

Penelitian ini akan dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat, Sumatera Selatan.

##### **1.5.2. Lingkup Waktu**

Penelitian ini akan dilaksanakan pada Bulan April - Mei 2022



### **1.5.3. Lingkup Materi**

Pada penelitian ini ingin mengetahui hubungan dukungan suami dalam mengonsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, Risqi Dewi, and Fitriyani. 2016. "Hubungan Frekuensi ANC, Dukungan Suami, Pekerjaan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil." *The 4 th Univesity Research Coloquium 2016* (2013): 83–89.
- Al-Farsi, Yahya M. et al. 2012. "Effect of High Parity on Occurrence of Some Fetal Growth Indices: A Cohort Study." *International Journal of Women's Health* 4(1): 289–93.
- Amin, Mona Nurdin. 2019. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Poli Kebidanan RSUD. MITRA MEDIKA MEDAN TESIS Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M) Dalam Program Studi S2 Ilmu Kese."
- Amni, Nur. 2017. "Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi , Status Gizi , Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu." <http://digilib.unhas.ac.id/>.
- Andika, C, N Hanim, and F Febry. 2013. "Descriptive of Nutritional Anemia Incidence in Pregnant Women in the Working Area of Perumnas Health Center in District of Lahat." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 4: 65–69. <https://www.neliti.com/publications/57938/descriptive-of-nutritional-anemia-incidence-in-pregnant-women-in-the-working-are>.
- Asmin, Elpira, Armando Salulinggi, Christiana Rialine Titaley, and Johan Bension. 2021. "Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Kecamatan Leitimur Selatan Dan Teluk Ambon." *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 6(1): 229–36.
- Cahyanti, Lailita Dwi. 2021. "Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Skripsi Malang Tahun 2021." *Skripsi*.
- Dara. 2019. "Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dan Kaitannya Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Muaro Kiawai Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2019." *STIK Perintis*: 1–179. <http://repo.stikesperintis.ac.id/316/1/SKRIPSI>

PDF.pdf.

- DITJEN P2P. 2020. *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Dinas Kesehatan Kabupaten Lahat Tahun 2020*.
- Endy Bebasari Ardhana Putri, R. Bambang Wirjatmadi, Merryana Adriani. 2012. “Pengaruh Suplementasi Besi Dan Zinc Terhadap Kadar Hb Dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri Yang Anemia Defisiensi Besi (Studi Kasus Siswi SMK Negeri 8 Mataram-NTB).” *The Indonesian Journal of Public Health* 9(1): 67–76.
- Evodia. 2017. “Skripsi Hubungan Dukungan Suami....Evodia Lusia m.Thena.”
- Fitarina. 2014. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Fitarina Program Studi Keperawatan Kotabumi Poltekkes Kemenkes Tajungkarang Pendahuluan Upaya Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Kehamilan Sampai Masa Nifas . Tablet Ini Berisi 60 Antara Lain Umur Ibu , P.” *Jurnal Keperawatan* VII(1): 19–25.
- Hardaniyati & Ariendha, D. S. R. 2018. “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sengkol Kabupaten Lombok Tengah.” *Jurnal Kesehatan Qomarul Huda* VI(2): 41–48.
- Hardaniyati, Hardaniyati, and Dian Soekmawaty Riezqy Ariendha. 2018. “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sengkol Kabupaten Lombok Tengah.” *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda* 6(2): 41–48.
- Hilmah Noviandry R1\*, Mifhahul Abidin. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” : 5–12.
- Horia, Horia, Nura Malahayati, and Ngudiantoro Ngudiantoro. 2018. “Pengaruh Pola Konsumsi Zat Besi Terhadap Status Anemia Gizi Besi Ibu Hamil Trimester III Di Kabupaten Musi Banyuasin.” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* 5(2): 89–95.
- Indra Tri Kurniawati. 2016. “Dukungan Suami Pada Ibu Hamil Dengan Status Anemia Di Puskesmas Sedayu I dan Puskesmas sedayu II Bantul Yogyakarta Tahun 2016.” 85(1): 2071–79.

- Juarna, Lela Hartini, and Ratna Dewi. 2015. “Keteraturan Dan Cara Mengonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Media Kesehatan* 8(1): 84–89.
- Kemenkes RI. 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*.
- Maula, Khairunissa Sabrina et al. 2017. “Pada Ibu Hamil Remaja Di Puskesmas Saptosari Tahun 2014-2015.”
- Mawadatik, Muslich. 2013. “Hubungan Persepsi Ibu Tentang Anemia Dengan Anemia Anak Prasekolah di Kelurahan Semanggi dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta.” : 1–10.
- Nesi Novita<sup>1</sup>, Neneng Sukaisih<sup>2</sup>, Neneng Awalia. 2016. “Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” 2(September): 133–39.
- Ngurah Rai, I. G.B., Shriley E.S. Kawengian, and Nelly Mayulu. 2016. “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil.” *Jurnal e-Biomedik* 4(2).
- Norfai, Khairul Anam, and Deni Suryanto. 2016. “Hubungan Pendidikan, Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tabunganen Kabupaten Barito Kuala Tahun 2016.” *jurnal Jurkessia* 7(1): 25–31.
- Novi Amalia; Darmawati; Dewi Hermawati. 19595BC. “Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Era Pandemi Covid-19.” *JIM FKep* V No. 2(23): 301–16.
- Nurzia, Nia. 2016. “Hubungan Status EKonomi, Pendidikan, dan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi Tahun 2016.” 5(02): 167–72.
- Obai, Gerald, Pancras Odongo, and Ronald Wanyama. 2016. “Prevalence of Anaemia and Associated Risk Factors among Pregnant Women Attending Antenatal Care in Gulu and Hoima Regional Hospitals in Uganda: A Cross Sectional Study.” *BMC Pregnancy and Childbirth* 16(1): 1–7. <http://dx.doi.org/10.1186/s12884-016-0865-4>.
- Oktaviani, Oktaviani. 2018. “Faktor Asupan Zat Besi Dan Sosio Ekonomi Dengan

- Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Skala Kesehatan* 9(1).
- Padmi, Desia Ramadhannanti Kintan Nur. 2018. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tegalrejo Tahun 2017.”
- Prasetya, Ketut Ayu Hartarani, and Desak Made Wihandani. 2019. “Hubungan Antara Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Siswi Kelas Xi Di Sman I Abiansemal Badung.” *E-Jurnal Medika Udayana* 8(1): 46.
- Pratiwi, Yulia, and Tya Safitri. 2021. “Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe (Ferrum) Terhadap Kejadian Anemia Di Desa Langgenharjo Kecamatan Juwana.” *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian* 2(1): 125.
- Rahmawati, Teti. 2016. “Hubungan Dukungan Penghargaan Suami Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” 3(April): 34–42. <http://stikesphi.ac.id/wp-content/uploads/2017/08/Hubungan-Dukungan-Penghargaan-Suami-Dengan-Kejadian-Anemia-Pada-Ibu.pdf>.
- Yulia. 2019. “Dukungan Informasi Suami Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Husband’s Information Support With Anemia Occurrences In Expectant Mothers Abstrak.” *Jurnal Persada Husada Indonesia* 6(22): 50–59. <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Rahmi, R. F & Hernayanti, M. R. 2019. “Hubungan Tingkat Kepatuhan Dosis, Waktu Dan Cara Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Dengan Umur Kehamilan 28-31 Minggu Di Puskesmas Semanu.” *Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*: 1–108.
- Rai, Sarju Sing et al. 2014. “Effect of Knowledge and Perception on Adherence to Iron and Folate Supplementation during Pregnancy in Kathmandu, Nepal.” *Journal of the Medical Association of Thailand* 97: S67–74.
- Ramba, Jessica Videlya Novecia. 2020. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta.” *Universitas Kristen Duta Wacana*.
- Ratnasari, Putri. 2017. “Hubungan Dukungan Suami Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Sanden.” 93(I): 259.

- Saamosir, Netty Elfriany. 2014. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Laguboti Kabupaten Toba Samosir 2014.”
- Sanchez-Gonzalez, Luis Rodrigo et al. 2016. “Efficacy and Safety of Adjuvant Recombinant Human Erythropoietin and Ferrous Sulfate as Treatment for Iron Deficiency Anemia during the Third Trimester of Pregnancy.” *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology* 205: 32–36. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ejogrb.2016.08.004>.
- Sari, Dewi Fadhilah. 2020. “Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Palu Tahun 2019.” *kesehatan masyarakat* 25(1):1–9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jss.2014.12.010><http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.03.034><https://www.iiste.org/Journals/index.php/JPID/article/viewFile/19288/19711><http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.678.6911&rep=rep1&type=pdf>.
- Sari, Suci Oktalia. 2020. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Zat Besi (Fe) Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Tahun 2020 Karya Tulis Ilmiah.” (1713411019). [http://repo.upertis.ac.id/1673/1/SUCI OKTALIA.pdf](http://repo.upertis.ac.id/1673/1/SUCI_OKTALIA.pdf).
- Suhardi, Deddy, and Ila Fadila. 2016. “Anemia Dengan Status Gizi Ibu Hamil.” *Jurnal Matematika, Saint, dan Teknologi* 17(1): 50–59.
- Suryani, Lilis. 2009. “Pengaruh Peran Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Kabupaten Aceh Besar Tahun 2009.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(3): 82–91.
- Tessa Sjahriani, Vera Faridah. 2019. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” *Fakultas Kedokteran* 5(1): 1.
- Wahyuni, Deny. 2018. “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Konsumsi Fe pada Ibu Hamil Di Puskesmas Alalak Selatan Banjarmasin.” : 1–39. <http://repository.unism.ac.id/id/eprint/160>.
- Winda Rahmadhani. 2019. “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Asupan Fe dan

Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2019 PROPOSAL.” (1613411025).

Yamali, Fakhru Rozi, and Ririn Noviyanti Putri. 2020. “Dampak Covid-19 Terhadap Ekonomi Indonesia.” *Ekonomis: Journal of Economics and Business* 4(2): 384.

Zahria Arisanti, Atika. 2021. “Dampak Psikologis Ibu Hamil Pada Masa Pandemi COVID-19 (Literature Review).” *Jurnal Sehat Masada* 15(2): 241–50.