

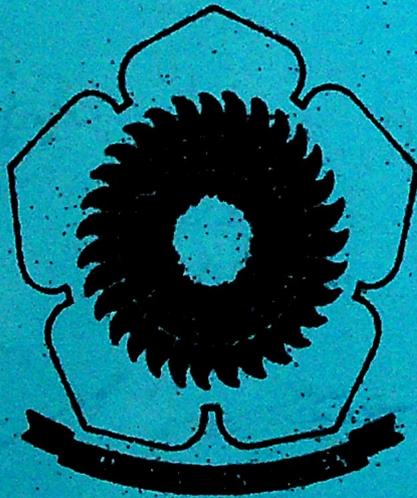
**PENGARUH LATIHAN PASING ATAS KE TEMBOK TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI
SISWAPUTRA KELAS VII DI SMP NEGERI 2 CAHAYA ALAM
KABUPATEN MUARA ENIM.**

Skripsi Oleh

M.Kamrollah

Nomor Induk Mahasiswa 56071006005

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

PALEMBANG

2012

S
796.325.07.
Kam
P
2012

**PENGARUH LATIHAN PASING ATAS KE TEMBOK TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI
SISWAPUTRA KELAS VII DI SMP NEGERI 2 CAHAYA ALAM
KABUPATEN MUARA ENIM.**

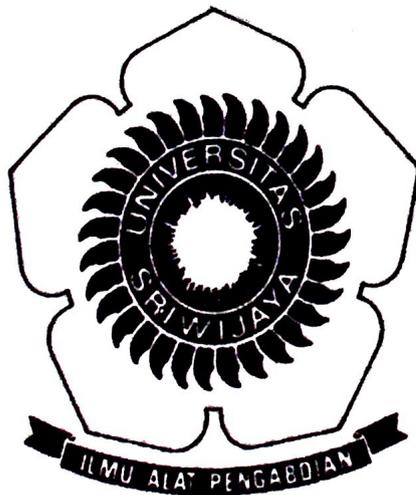


Skripsi Oleh

M.Kamrollah

Nomor Induk Mahasiswa 56071006005

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

PALEMBANG

2012

**PENGARUH LATIHAN PASING ATAS KE TEMBOK TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA
PUTRA KELAS VII DI SMP NEGERI 2 CAHAYA ALAM KABUPATEN
MUARA ENIM.**

Skripsi Oleh

M.Kamrollah

Nomor Induk Mahasiswa 56071006005

Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

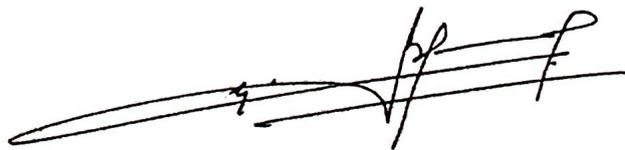
Disetujui Sebagai Skripsi Program Strata I

Pembimbing I



**Dr. Hartono, M.A
NIP 196710171993011001**

Pembimbing II



**Drs. Syamsuramel, M.Kes
NIP 196303081987031003**

Disahkan

Ketua Pelaksana FKIP Kampus Palembang



**Dr. Sukirno
NIP 195508101983031005**

Telah diujikan dan lulus pada :

Hari : Jumat

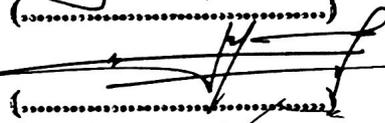
Tanggal : 8 Juni 2012

TIM PENGUJI

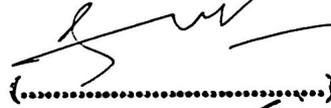
Ketua : Dr. Hartono, M.A


(.....)

Sekretaris : Dra. Syamsuramsel, M.Kes.


(.....)

Anggota : Drs. Sy. Muherman, M.Pd.


(.....)

Anggota : Drs. Maskur Ahmad, M. Kes.


(.....)

Anggota : Dra. Waluyo, M.Pd


(.....)

Palembang, 30 Juni 2012

Diketahui oleh

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani dan Kesehatan



Drs. Waluyo, M.Pd

NIP. 195601241984031001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawa ini :

Nama : M. Kamrollah

NIM : 56071006005

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi dengan judul “ PENGARUH LATIHAN PASING ATAS KE TEMBOK TERHADAP KEMAMPUAN PASSING ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VII DI SMP NEGERI 2 CAHAYA ALAM KABUPATEN MUARA ENIM “ ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dnegan cara tidak sesuaidengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan peraturan menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan Plagiat di Perguruan tinggi. Atas pernyataan ini, saya siap apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Palembang Juli 2012

Yang membuat pernyataan



M. KAMROLLAH

NIM 56071006005

Persemsembahan
Kupersembahkan kepada :

- **Ibunda ku Jumiaty dan Ayahanda Saidin Ali yang sangat kucintai dan ku sayangi, sebagai bukti, bakti dan kasih sayang terhadap kedua orang tua ku.**
- **Adik-adikku “ muhammad, Try Sutrisno, Yunita, Padli & Diansyah”, yang selalu mengharapkan keberhasilanku, berkat do'a merekalah ku persembahkan yang terbaik.**
- **Special thanks to Juii astuti yang memberikan motivasi untuk slalu semangat**
- **Seluruh keluarga besar yang ada bersamaku.**
- **Dosen penjaskes yang telah membimbing, mengajar dan membagikan ilmunya kepadaku.**
- **Teman-teman**
(Nora, apri, samo, meisen, cesel, endik, wa2n, cen2g, jep, oji, budi, dani, mrih, lepi, bayudhru, fujr, muah2ny) yang memberikan bantuan, semangat dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.
- **Seluruh teman-temanku penjaskes universitas sriwijaya angkatan 2007,2008,2009 dll.**
- **Staf Tata Usaha Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan “ Zulama, Noto, Citra & semua yang ada di Fkip” Telah membantu dalam penyelesaian skripsi.**
- **Agama dan Almamaterku.**

Motto :

- **Kesempatan datang seperti awan, dan berlalu seperti angin.**
- **Hidup didunia hanya sementara, jadi buatlah hidup lebih bermanfaat untuk diri kita dan orang lain.**
- **”Satu untuk semua, semua untuk satu”**

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobil'amin, Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, M.A dan Syamsuramel, M.kes sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana (S1) Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya Palembang.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono, M.A dan Drs. Syamsuramel, M.Kes. Sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Prof. Dr. Badia Perizade, M.B.A selaku Rektor, Bapak Prof. Drs.Tatang Suhery, MA.Ph.d, Dekan FKIP Unsri, dan Drs. Waluyo, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi penulisan skripsi ini.

Selanjutnya Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Saidali, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Negeri 2 Cahaya Alam, dan siswa SMP Negeri 2 Cahaya Alam, yang telah memberikan bantuannya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengajaran bidang studi Pendidikan Jasmani di SLTP dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Palembang, Juli 2012

Penulis,

MK



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Sejarah Bola Voli.....	5
2.2 Tehnik Dasar Permainan Bola Voli	6
2.2.1 Servis.....	6
2.2.2 Pasing Bawah.....	6
2.2.3 Pasing Atas.....	6
2.2.4 Semesh.....	7
2.2.5 Block.....	8
2.2.6 Macam-Macam pasing.....	8
2.3 Pengertian Latihan.....	10
2.3.1 Latihan Pasing Atas ke Tembok.....	11
2.3.2 Tujuan Latihan.....	12
2.3.3 Waktu Latihan.....	13
2.3.4 Bentuk Latihan.....	13
2.4 Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian.....	15
3.1.1 Jenis Penelitian.....	15
3.1.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	15
3.1.3 Tempat Penelitan.....	15
3.1.4 Waktu Penelitian.....	15

3.2 Populasi dan teknik Pengambilan sampel	16
3.2.1 Populasi.....	16
3.2.2 Sampel.....	16
3.2.3 Variabel Penelitian.....	18
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.4 Teknik Analisis Data.....	20
3.5 Uji Normalitas Data	21
3.6 Uji Homogenitas Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
4.1 Hasil Pembahasan Pelaksanaan Penelitian.....	25
4.1.2 Uji Normalitas dan Homogenitas Sampel kelompok Eksperimen..	26
4.2 Pembasan.....	31
4.2.1 Pengaruh Latihan Pasing ke Tembok terhadap kemampuan Pasing atas.....	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 SIMPULAN.....	33
5.2 SARAN.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Ordinal Pairing.....	17
Tabel 2 Pengumpulan Data.....	19
Tabel 3 Deskripsi Statistik Tes awal dan Akhir Eksperimen dan Kontrol.....	26
Tabel 4 Nilai Statistik Chi kuadrat Awal, Akhir kelompok Eksperimen dan kontrol.....	27
Tabel 5 Keterangan Hasil Chi kuadrat kelompok Eksperimen Awal.....	27
Tabel 6 Keterangan Hasil Chi kuadrat kelompok Kontrol Awal.....	28
Tabel 7 Keterangan Hasil Chi kuadrat kelompok Eksperimen Akhir.....	29
Tabel 8 Keterangan Hasil Chi kuadrat kelompok Kontrol Akhir.....	30
Tabel 9 Hasil tes Awal dan Akhir kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Pasing Atas bola Voli.....	10
2. Pasing Atas ke Tembok.....	12
3. Alur Pembahasan.....	14
4. Grafik 1 P-P Plot untuk Eksperimen Awal.....	27
5. Grafik 2 P-P Plot untuk Kontrol Awal.....	28
6. Grafik 3 P-P Plot untuk Eksperimen Akhir.....	29
7. Grafik 3 P-P Plot untuk Kontrol Akhir.....	30
8. Pelaksanaan Latihan.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1 Data sampel Penelitian	47
2. Lampiran 2 Tes Awal dan Akhir kelompok Eksperimen.....	43
3. Lampiran 3 Tes Awal dan Akhir kelompok Kontrol.....	45
4. Lampiran 4 Harga Chi kuadrat.....	47
5. Lampiran 5 Uji Normalitas Kelompok Eksperimen, kontrol awal dan Akhir.	52
6. Lampiran 6 Uji perbandingan.....	56
7. Lampiran Uji Homogenitas.....	57
8. Riwayat Hidup.....	58
9. Usul Judu.....	59
10. Halaman Pengesahan seminar Proposal.....	60
11. Halaman Pengesahan Sidang.....	61
12. Surat Keputusan Pembimbing.....	62
13. Surat izin Penelitian Dinas.....	63
14. Surat Keterangan Penelitian SMP Negeri Cahaya Alam kabupaten Muata Enim.....	64
15. Kartu bimbingan.....	65
16. Foto Penelitian.....	67

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Pengaruh Latihan Pasing ke Tembok terhadap kemampuan pasing atas pada permainan bola voli siswa putra kelas VII di SMP Negeri 2 Cahaya Alam Kabupaten Muara Enim“. Permasalahan yang diangkat Pengaruh latihan Pasing ke Tembok terhadap kemampuan pasing atas, berpengaruh signifikan terhadap kemampuan pasing atas pada siswa putra kelas VII SMP negeri 2 Cahaya Alam Kabupaten Muara Enim?

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan pasing ke Tembok terhadap kemampuan pasing atas siswa putra SMP Negeri Cahaya Alam kabupaten Muara enim. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah siswa putra SMP Negeri 2 Cahaya Alam Kabupaten Muara enim, jumlah sampel penelitian ini 60 siswa putra menggunakan teknik random sampling dengan teknik ordinal pairing. Dibagi menjadi 2 kelompok, 30 siswa sebagai kelas eksperimen dan 30 siswa sebagai kelas kontrol. Sebagai kelas eksperimen yang diberi perlakuan latihan naik Pasing ke Tembok dan kelompok kontrol yang tidak diberikan perlakuan yaitu Pasing ke Tembok. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik tes awal dan tes akhir. Sedangkankan teknik analisis data menggunakan Program komputer SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) Uji t. Hasil penelitian menunjukan adanya peningkatan rata-rata hasil pasing atas siswa kelompok eksperimen dari sekor rata-rata tes awal 23% berubah menjadi 35% (rata-rata pasing atas siswa). Rata-rata pasing atas kelompok kontrol 23%, sedangkan tes akhir yang diperoleh adalah 27%. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kontrol terhadap kemampuan pasing atas siswa putra SMP Negeri 2 Cahaya Alaam.

BAB 1

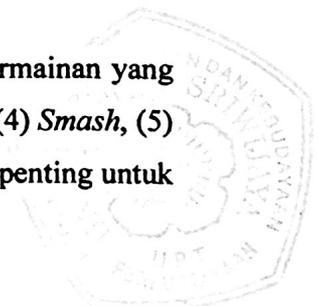
PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pembinaan dan pengembangan olahraga merupakan suatu upaya dalam rangka peningkatan SDM diarahkan pada peningkatan kesehatan jasmani dan rohani serta usaha untuk membentuk watak dan kepribadian, disiplin, dan seportifitas yang tinggi serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan kebanggaan nasional. Peningkatan kualitas sumber daya alam manusia (SDM) sangat penting dalam usaha melaksanakan pembangunan disegala aspek, dalam hal ini terutama dibidang pendidikan dan kesehatan, termasuk juga diantaranya adalah pembangunan dibidang olahraga.

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga beregu yang dimainkan oleh dua regu yang saling serang berhadapan dengan net sebagai pembatas antara regu yang satu dengan regulain. Jumlah satu regu terdiri dari enam orang pemain, gerakan dalam bermain voli sebagian besar menggunakan tangan. Fakta membuktikan bahwa saat ini bola voli menduduki peringkat ke dua pada deretan olahraga-olahraga paling digemari, setelah sepak bola. Tak heran bila permainan yang terutama menggunakan tangan ini dimainkan hampir semua kalangan, dari masyarakat pedesaan, kalangan perkantoran, sampai warga perkotaan yang tinggal dikomplek-komplek perumahan (Surisman, 2004: 12). Bahkan banyak disekolah menengah dan kampus-kampus perguruan tinggi, saat ini lapangan bola voli sangat mudah dijumpai. Bola voli menjadi salah satu olahraga yang paling digemari karena permainannya relatif ringan, teknik-tekniknya cukup sederhana, aturan permainannya tidak sangat rumit, dan tentu saja karena permainan tersebut enak di tonton.

Untuk dapat bermain bola voli dengan baik ada beberapa teknik permainan yang harus dikuasai antara lain: (1) *Servis*, (2) *Passing bawah*, (3) *Passing atas*, (4) *Smash*, (5) *Block*. Dari kelima teknik tersebut passing atas merupakan hal yang sangat penting untuk



dikuasai oleh setiap pemain untuk mengoper kepada teman seregunya untuk di mainkan dilapangan sendiri. Sejak diciptakan permainan bola voli hingga perkembangan dan kemajuan yang pesat seperti sekarang ini, passing atas yang tadinya hanya untuk mengoper dan membantu dalam permainan, sekarang dapat dikatakan pembantu serangan dalam permainan bola voli. Pada prinsipnya dalam permainan bola voli bagaimana caranya untuk dapat mematikan pertahanan lawan sehingga dengan cepat dan mudah memperoleh angka atau poin. Pasing atas adalah usaha ataupun upaya seorang pemain bola voli mengoper kepada teman seregunya yang selanjutnya agar dapat melakukan serangan terhadap regu lawan ke lapangan lawan. Untuk bisa menguasai passing atas kita harus banyak berlatih dengan teknik yang di tentukan, mulai sikap permulaan, perkenaan bola pada jari dan sikap akhir. Selain dari itu dalam melakukan passing atas harus bisa mengontrol sepenuhnya agar bisa tindakan yang akan dilakukan karena berhasilnya suatu passing atas adalah tanggung jawab si pengumpan itu sendiri. Pentingnya passing atas selain mengoper dapat memulai penyerangan terhadap regu lawan.

Permainan bola voli salah satu cabang olahraga yang sangat digemari oleh SMP Negeri 2 Cahaya Alam, namun masih minimnya peralatan merupakan masalah yang selalu dan sering kita jumpai disekolah-sekolah, seperti penyelenggaraan kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani dan olahraga bola voli dengan hanya menggunakan satu bola voli untuk 40 siswa. Namun menurut pengamat penulis masih ada yang kurang begitu baik dalam melakukan passing atas terutama siswa putra. Hal ini terbukti dengan masih ada yang saat melakukan passing atas hasilnya tidak melambung ke atas atau jatuh ke bawah, hal ini disebabkan oleh berbagai faktor, seperti kurangnya menguasai teknik dasar passing atas, masih ragu atau takut kontak dengan bola, kurangnya alat dan waktu pertemuan, dan kurang latihan. Maka dari sini saya tertarik untuk meneliti Pasing atas dengan memberkan Latihan passing ke tembok. Untuk meningkatkan kemampuan passing atas perlu dilakukan latihan yang rutin, menurut (Yulina, 2005: 2). Latihan rutin merupakan hal penting untuk mendapatkan kemampuan dan hasil maksimal , dengan latihan alat bantu bola plasti siswa dapat memperbaiki tehnik gerakan (Nungcik, 2011: 23). Fakta membuktikan bahwa olahraga bola voli saat ini menduduki peringkat kedua

pada deretan olahraga-olahraga paling digemari, setelah sepak bola. Dari sini permainan ini mulai menjalar ke dataran Eropa, Asia dimulai pada tahun 1900. Berkembangnya permainan bola voli modern mulai dikembangkan di Inggris pada tahun 1914 (Nuril ahmadi, 2007: 5-9).

1.2 Perumusan Masalah

Dari latar belakang di atas maka permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah ada pengaruh latihan Pasing atas ke Tembok terhadap kemampuan pasing atas pada permainan bola voli pada siswa putra kelas VII SMP Negeri 2 Cahaya Alam Kabupaten Muara Enim.

1.3 Batasan Masalah

Penelitian ini agar tidak melebar permasalahannya maka perlu adanya pembatasan permasalahan yang dalam penelitian ini hanya Pengaruh latihan Pasing ke Tembok terhadap kemampuan Pasing atas pada permainan bola voli siswa SMP kelas VII SMP N 2 Cahaya Alam Kab Muara Enim.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada peningkatan keterampilan melakukan pasing atas setelah melakukan latihan Pasing atas ke tembok. 1).Untuk mengetahui kemampuan pasing atas, 2).Untuk menerapkan tehnik-tehnik dasar permainan bola voli, 3).Untuk mengetahui setelah diberi latihan ada peningkatan terhadap hasil pasing atas.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini adalah :

1. Sebagai masukan bagi siswa untuk meningkatkan keterampilan pasing atas.
2. Sebagai suatu tambahan maupun masukan bagi Guru dalam proses pembelajaran olahraga dan pengembangan keterampilan pasing atas.
3. Sebagai masukan bagi sekolah untuk dapat dijadikan sumbagan pemikiran dalam proses pembelajaran untuk meningkatkan mutu pendidikan dan lulusanya.
4. Menjadi bahan masukan dan pengalaman yang baru bagi penelitian terutama dibidang olahraga bola voli untuk menjadi guru yang profesional nantinya.

DAFTAR PUSTAKA

- Amung dan Subroto. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta
- Depdikbud, 1995/1996. *Pedoman Mengajar Penjas di Sekolah Dasar*, 1997. *Kondisi Fisik Anak-anak Sekolah Dasar*. Jakarta : Depdikbud , 2004. *Kurikulum 2004 Standar Kompetensi SMP* . Jakarta :Dharma Bhakti
- Engkos Kosasih, 1985. *Olahraga Tehnik dan Program Latihan*, Jakarta :Akademika Pressindo
- Farug.2009. *Meningkatkan kebugaran jasmani melalui permainan dan olahraga bola voli*.Surabaya: Medio
- Herdian, 2000. *Asik Bermain Bola Voli*. Jakarta: PT Intimedia Ciptanusantara
- Nuril, 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Yogyakarta : Era pustaka Utama.
- Nurhasan, 2001. *Tes dan Pengukurkan dalam Pendidikan Jasmani*, Jakarta
- Nungcik, 2010. *Meningkatkan kemampuan passing atas melalui Modifikasi Lapangan*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sriwijaya
- Roji, 2007. *Pendidikan jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta : Erlanga
- Subroto, 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Permainan Bola voli*
- Sudjana, 2001. *Metoda Statistik*. Bandung: PT Tarsito.
- Sugiyono, 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta
- Suryabrata, Sumadi. 1998. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Surisman, 2004. *Permainan Bola voli*, Jakarta:
- Sutrisno, 2007. *Permainan Bola voli Berprestasi*, Jakatra: PT Musi Perkasa Utama
- Sukirno, 2011. *Ilmu Anatomi Manusia*. Dramata: Palembang.
- Syaifudin, 2009. *Anatomi Tubuh Manusia*. Salemba: Jakarta.
- Www.bola voli/ sarjana, pengerian tehnik.