

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* TERHADAP  
HASIL KETEPATAN PUKULAN *SMASH* BULUTANGKIS  
PADA ATLET CLUB PB PUSRI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Febi Bayuri**

**NIM: 06061181823071**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**TAHUN 2022**

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* TERHADAP  
HASIL KETEPATAN PUKULAN *SMASH* BULUTANGKIS  
PADA ATLET CLUB PB PUSRI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Febi Bayuri**

**Nomor Induk Mahasiswa: 06061181823071**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

**Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana**

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi



Dr. Hartati, M.Kes  
NIP. 196006101985032006

Pembimbing,



Dr. Syafaruddin, M.Kes  
NIP. 195909051987031004

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* TERHADAP  
HASIL KETEPATAN PUKULAN *SMASH* BULUTANGKIS  
PADA ATLET CLUB PB PUSRI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Febi Bayuri**

**Nomor Induk Mahasiswa: 06061181823071**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

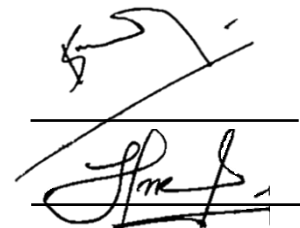
**Telah diujikan dan lulus pada:**

Hari : Kamis

Tanggal : 04 Agustus 2022

**TIM PENGUJI**

- 1. Ketua : Dr. Syafaruddin, M.Kes**  
**2. Penguji : Dr. Herri Yusfi, M.Pd**




Two handwritten signatures are shown, each on a horizontal line. The first signature is above the line for Dr. Syafaruddin, M.Kes, and the second is above the line for Dr. Herri Yusfi, M.Pd.

Indralaya, 04 Agustus 2022

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Dr. Hartati, M.Kes

NIP. 196006101985032006

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* TERHADAP  
HASIL KETEPATAN PUKULAN *SMASH* BULUTANGKIS  
PADA ATLET CLUB PB PUSRI PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Oleh

**Febi Bayuri**

**Nomor Induk Mahasiswa: 06061181823071**

**Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

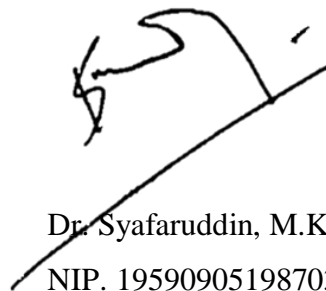
Mengesahkan,

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi



Dr. Hartati, M.Kes  
NIP. 196006101985032006

Pembimbing,



Dr. Syafaruddin, M.Kes  
NIP. 195909051987031004



**PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Febi Bayuri

NIM : 06061181823071

Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Metode *Drill Smash* Terhadap Hasil Ketepatan Pukulan *Smash* Bulu Tangkis Pada Atlet Klub PB Pusri Palembang” adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila dikemudian hari, ada pelanggaran dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, 01 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Febi Bayuri

NIM 06061181823071

## PRAKATA

Skripsi Judul “Pengaruh Latihan Metode *Drill Smash* Terhadap Hasil Ketepatan Pukulan *Smash* Bulutangkis Pada Atlet Klub PB Pusri Palembang, akhirnya selesai disusun untuk memperoleh salah satu syarat gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Syafaruddin, M.Kes. sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Herri Yusfi, M.Pd. sebagai dosen penguji saya. Serta Bapak Dr. Hartono, M.A., Dekan FKIP Unsri, dan Ibu Dr. Hartati, M.Kes. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini.

Selanjutnya ucapan terima kasih kepada klub PB Pusri Palembang yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam proses pelaksanaan penelitian dalam rangka menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga kepada semua tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama penulis mengikuti masa perkuliahan.

Akhir kata, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang banyak, khususnya bagi bidang studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan dan dunia olahraga bulutangkis.

Indralaya,  
Penulis



Febi Bayuri

**MOTTO**

*"Kita boleh saja kecewa dengan apa yang telah terjadi, tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan yang lebih baik."*

*"Semua orang akan mati kecuali karyanya maka tulislah sesuatu yang membahagiakanmu di akhirat kelak"*  
*(Ali Bin Abi Thalib)*

*"Satu Untuk Semua Semua Untuk Satu"*  
*(Penjaskes Unsri)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim...*

*Alhamdulillahilabbil'alamiin...*

*Allahuakbar .... Allahumma sholi ala syaidina Muhammad, wa'ala alihi syaidina Muhammad.*

*Segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala karena atas berkat dan rahmat nya lah saya bisa menempuh pendidikan perkuliahan di Universitas Sriwijaya sampai akhir serta atas izin Allah Skripsi ini bisa selesai dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa saya junjungkan kepada Nabi Agung kita Nabi Muhammad Shallallahu' alaihi wa Sallam. Allahuma Shalliala Saidina Muhammad. Dengan rasa syukur ini saya persembahkan Skripsi ini untuk:*

- *Teruntuk Ke Empat Orangtuaku yang sangat aku sayangi, ayahanda Efendi & Ibunda Sri Mulyanti dan Ayahanda H. Abdul Soni, S.IP & Ibunda Hj. Eni Diana, Am.Keb. SKM yang selalu menyemangati dan mendoakan yang terbaik untuk putranya sehingga bisa menyelesaikan Pendidikan S-1 tingkat Strata ini.*
- *Saudara-saudari ku Imam Satria, S.Kom dan Mustika Dewi & Putri Hidayahni, yang selalu menjadi support sistem terbaik didalam proses perkuliahan saya selama ini.*
- *Dosen Pembimbing Akademik dan Skripsi Dr. Syafaruddin, M.Kes yang selalu membimbing dan Memotivasi dari Maba Hingga Menyelesaikan Studi di Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan ini.*
- *Dosen Penguji Skripsi saya Dr. Herri Yusfi, M.Pd yang selalu memberikan arahan dan masukan ke saya untuk memperbaiki skripsi saya yang sering salah. Saya ucapkan terima kasih banyak pak.*
- *Bapak dan ibu dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Ibu Hartati, bapak Sukirno, bapak Iyakrus, bapak Syamsuramel, bapak Waluyo, bapak Giartama, bapak Meirizal, bapak Syafaruddin, bapak Reza, bapak Soleh, bapak Yusfi, bapak Richard, bapak Wahyu, bapak Risky, ibu Silvi, ibu Marsiyem, ibu Fauziah, ibu Destriani, ibu Destriana dan Admin Prodi Penjaskes Kak Angga Setiawan.*



- *Sahabatku teman seperjuangan, dan Insyallah teman seperjuangan dunia sampai Akhirat: Debi Paska Raya, Gustomi, Andika Radya, Restian Ahmad M, Taufik Rahman, semua teman2 ku yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu.*
- *Keluarga Besar Asrama Silampari Universitas Sriwijaya Kepada Kak Efran dan Yuk Leni Terima Kasih Telah Memberikan Sebuah Pengalaman Hidup Selama Massa Perkuliahan dan saya di bimbing di Asrama dengan baik.*
- *Keluarga Besar Besar PB AHAD Indralaya Terima Kasih Telah Menjadi Bagian dari kalian dan juga saya sangat bersyukur bisa mengenal semua anggota PB AHAD ini dengan baik dan ramah-ramah: teruntuk kak Ijal, Kak Erik, Pak Putra, Kak Tri, Pak Kating (Abi) dan semua anggota lainnya kalian orang baik.*
- *Keluarga Besar PB Pusri Palembang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di sana saya ucapkan Terima Kasih. Teruntuk Om Hajar, Kak Renato, Kak Tio dan Seluruh Atlet PB Pusri Palembang sekali lagi saya sangat berterima kasih karena telah membantu saya dalam proses penelitian hingga selesai.*
- *Untuk Keluarga Besar KEMASS BA yang sudah kebersamai dari maba sampai lulus terima atas pengalamannya.*
- *Teruntuk teman-teman PENJASKES 18 Indralaya – Palembang Yang sudah kebersamai dari maba hingga Saya Lulus sudah banyak cerita yang dibuat selama duduk dibangku perkuliahan.*
- *Almamater tercinta, Universitas Sriwijaya... Jayalah Selalu Dalam Mencetak Penerus-penerus di Negeri ini.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	3
1.2.1 Identifikasi Masalah.....	3
1.2.2 Batasan Masalah .....	4
1.2.3 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Deskripsi Teori .....	5

2.1.1 Hakikat Bulutangkis .....	5
2.1.2 Teknik Dasar Bulutangkis .....	5
2.1.3 Peralatan dan Lapangan Bulutangkis .....	9
2.1.4 Pembagian Kelompok Umur dalam Bulutangkis.....	11
2.2 Hakikat Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis .....	12
2.2.1 Pengertian Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis .....	12
2.2.2 Macam-macam Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	13
2.2.3 Analisis Gerakaran Pukulan <i>Smash</i> .....	14
2.3 Hakikat <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis.....	15
2.3.1 Pengertian <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis.....	15
2.3.2 Gerakan Melakukan Pukulan <i>Smash Forehand</i> Bulutangkis.....	16
2.4 Hakikat Latihan.....	17
2.4.1 Pengertian Latihan.....	17
2.4.2 Tujuan Latihan .....	17
2.4.3 Prinsip Latihan .....	18
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Latihan.....	19
2.5 Hakikat Metode Latihan <i>Drilling Smash</i> .....	20
2.5.1 Pengertian Latihan Metode <i>Drilling Smash</i> .....	20
2.5.2 Macam-macam Latihan Metode <i>Drilling</i> .....	20
2.5.3 Program Latihan <i>Drilling Smash</i> .....	21
2.6 Hakikat Ketepatan.....	29

2.6.1 Pengertian Ketepatan.....	29
2.6.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> .....	29
2.6.3 Hubungan Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> dalam Bulutangkis .....	30
2.6.4 Tes Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis.....	31
2.6.5 Program Latihan Drilling Smash .....	32
2.7 Kerangka Berpikir.....	39
2.8 Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	41
3.2 Rancangan Penelitian .....	41
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
3.3.1 Populasi Penelitian .....	42
3.3.2 Sampel Penelitian.....	42
3.4 Instrumen Penelitian.....	43
3.4.1 Pelaksanaan Tes Latihan Metode Drill Smash .....	44
3.4.2 Pelaksanaan Tes Ketepatan Pukulan Smash.....	45
3.5 Variabel Penelitian.....	47
3.5.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
3.6 Prosedur Penelitian .....	48
3.6.1 Tempat Penelitian.....	48

3.6.2 Waktu Penelitian .....	48
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.8 Teknik Analisis Data.....	49
3.8.1 Uji Normalitas Data.....	49
3.8.2 Uji Hipotesis .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis Atlet Klub PB Pusri Palembang .....	52
4.1.2 Deskripsi Data Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis Atlet Klub PB Pusri Palembang .....	52
4.1.3 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis Atlet Klub PB Pusri Palembang .....	53
4.1.4 Analisis Data.....	54
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Kriteria Nilai Pukulan <i>Smash</i> .....	43
Tabel 3.2	Formulis <i>Test</i> Ketepatan <i>Smash</i> .....	44
Tabel 4.1	Distribusi Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis Atlet PB Pusri Palembang .....	51
Tabel 4.2	Distribusi Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis Atlet PB Pusri Palembang .....	52
Tabel 4.3	Daftar Perbandingan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> Bulutangkis Atlet Klub PB Pusri Palembang .....	52
Tabel 4.4	Daftar Distribusi Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> .....	54
Tabel 4.5	Kriteria Hasil <i>Pretest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> .....	54
Tabel 4.6	Daftar Distribusi Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> .....	57
Tabel 4.7	Kriteria Hasil <i>Posttest</i> Ketepatan Pukulan <i>Smash</i> .....	57
Tabel 4.8	Daftar Uji Hipotesis .....	63

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Pegangan Gaplak Kasur .....	6
Gambar 2.2	Pegangan <i>Forehand</i> .....	6
Gambar 2.3	<i>Backhand Grip</i> .....	7
Gambar 2.4	Raket.....	9
Gambar 2.5	<i>Shuttlecock</i> .....	10
Gambar 2.6	Tiang Net .....	10
Gambar 2.7	Lapangan Bulutangkis .....	11
Gambar 2.8	Kerangka Berpikir .....	39
Gambar 3.1	Desain Penelitian.....	42
Gambar 3.2	Lapangan untuk Test Ketepatan Smash .....	43
Gambar 4.1	Histogram Hasil <i>Pretest</i> .....	54
Gambar 4.2	Histogram Hasil <i>Posttest</i> .....	58
Gambar 4.3	Histogram Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	60

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup .....	74
Lampiran 2	Lembar Usul Judul .....	75
Lampiran 3	SK Pembimbing Skripsi .....	76
Lampiran 4	Lembar Bimbingan Proposal .....	78
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Seminar Proposal .....	79
Lampiran 6	Lembar Perbaikan Proposal .....	80
Lampiran 7	Program Latihan.....	81
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Dekanat Universitas Sriwijaya .....	87
Lampiran 9	Surat Bukti Penelitian di PB Pusri Palembang .....	88
Lampiran 10	Daftar Hasil Pretest Ketepatan Pukulan Smash Kelompok Eksperimen .....	89
Lampiran 11	Daftar Hasil Posttest Ketepatan Pukulan Smash Kelompok Eksperimen .....	90
Lampiran 12	Daftar Uji Hipotesis .....	91
Lampiran 13	Tabel Distribusi T .....	92
Lampiran 14	Tabel Chi Kuadrat .....	93
Lampiran 15	Kartu Bimbingan Hasil Penelitian .....	94
Lampiran 16	Lembar Persetujuan Seminar Hasil Penelitian .....	95
Lampiran 17	Lembar Perbaikan Seminar Hasil Penelitian .....	96
Lampiran 18	SK Ujian Skripsi Akhir Skripsi .....	97
Lampiran 19	Lembar Persetujuan Ujian Akhir Skripsi .....	100
Lampiran 20	Lembar Perbaikan Ujian Akhir Skripsi .....	101



Lampiran 21	Lembar Bukti Turnitin.....	102
Lampiran 22	Foto Dokumentasi Penelitian.....	103

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL SMASH* TERHADAP  
HASIL KETEPATAN PUKULAN *SMASH* BULUTANGKIS  
PADA ATLET CLUB PB PUSRI PALEMBANG**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan metode *drill smash* terhadap hasil ketepatan pukulan *smash* bulutangkis atlet PB Pusri Palembang. Penelitian ini menggunakan metode *quasy* eksperimen dengan desain penelitian *one group pretest and post-test design*. Sampel penelitian ini yaitu seluruh atlet PB Pusri Palembang berjumlah 30 orang. tes yang diberikan adalah tes awal sebelum diberi perlakuan dan tes akhir setelah diberi perlakuan menggunakan tes ketepatan pukulan *smash* bulutangkis. Teknik pengumpulan data yaitu menggunakan uji normalitas data dan uji hipotesis. Sementara, pengolahan data yang digunakan ialah perhitungan uji-t menggunakan program SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan hasil tes *pretest* dan hasil tes *posttest*. Nilai rata-rata *pretest* 26 meningkat menjadi 29,9 pada rata-rata *posttest*. Hal ini menunjukkan peningkatan sebesar 3,9. Hasil analisis data uji-t menunjukkan  $t\text{-hitung} (10,4) > t\text{-tabel} (1,70)$  bahwa signifikansi 0,05 (tingkat signifikan 95%) Hal ini menunjukkan bahwa  $t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$  hipotesis  $H_a$  dapat diterima, sedangkan  $H_o$  ditolak. Hal ini menunjukkan ada pengaruh latihan metode *drill smash* terhadap hasil ketepatan pukulan *smash* bulutangkis atlet PB Pusri Palembang. Dengan demikian,  $H_a$  berbunyi “ada pengaruh latihan metode *drill smash* terhadap hasil ketepatan pukulan *smash* bulutangkis atlet PB Pusri Palembang” diterima. Dapat disimpulkan bahwa latihan metode *drill smash* berpengaruh terhadap hasil ketepatan pukulan *smash* bulutangkis atlet PB Pusri Palembang.

**Kata Kunci:** *Drilling Smash*, Ketepatan Pukulan *Smash*, Bulutangkis

**THE EFFECT OF DRILL SMASH TRAINING ON THE  
ACCURACY RESULTS OF BACKGROUND SMASH AT PB  
PUSRI CLUB ATHLETES PALEMBANG**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of drill smash method on the results of the accuracy of hitting smash badminton athletes of PB Pusri Palembang. This study used a quasi-experimental method with a one-group pretest and post-test design. The sample of this research is all athletes of PB Pusri Palembang totaling 30 people. The test given is an initial test before being given treatment and a final test after being treated using a badminton smash accuracy test. The data collection technique is using the data normality test and hypothesis testing. Meanwhile, the data processing used is a t-test calculation using the SPSS 25 program. The results show that there are differences in the results of the pretest and posttest test results. The average pretest score of 26 increased to 29.9 on the posttest average. This shows an increase of 3.9. The results of the t-test data analysis showed t-count (10.4) > t-table (1.70) that the significance was 0.05 (95% significant level) This indicates that the t-count > t-table hypothesis  $H_a$  is acceptable, while  $H_o$  is rejected. This shows that there is an effect of the drill smash method on the accuracy of the badminton smash hit by PB Pusri Palembang athletes. Thus,  $H_a$  reads "there is an effect of drill smash method training on the accuracy of PB Pusri Palembang's badminton smash hit results" is accepted. It can be concluded that the drill smash method exercise has an effect on the accuracy of PB Pusri Palembang's badminton smash hit results.*

**Keywords:** *Drilling Smash, Smash Punch Accuracy, Badminton*

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

Bulutangkis adalah Latihan Jasmani akan begitu terkenal seluruh Negeri. Latihan Jasmani bisa dinikmati berbagai kelompok umur di Indonesia, seperti halnya di Negara lain. Ini populer di antara semua strata sosial. Karena Latihan Jasmani begitu sebanding kepada segenap insan: Laki-laki, Perempuan, Anak-anak bahkan Lansia. Permana, putra sudeni suheri, Akhmad, S., & M, rizal rony. (2021). Bulutangkis merupakan mainan akan mempertunjukkan serta menggunakan Raket, jaring, dan Kok. Permainan Bulutangkis memperlihatkan antara dua orang, biasanya laki-laki, dan dua orang, biasanya perempuan, yang berdiri berhadapan di lapangan yang dipisahkan oleh jaring. Pemain mendapatkan poin dengan memukul bola dengan raket mereka mendarat ke permukaan Lapangan Permainan Lawan. Seorang pemain atau partner hanya dapat melakukan satu pukulan awal *Shuttlecock* melampaui Net. (Mulyo et al., n.d.) Permainan bulutangkis ini memiliki tiga kategori yakni tunggal, ganda dan ganda campuran.

Dalam olahraga ini, penting untuk memiliki keterampilan yang hebat memenangkan pertandingan. Seorang atlet yang kurang memiliki keterampilan bulutangkis akan mempengaruhi hasil pertandingan dan menjadi penyebab kegagalan permainan. (Lengga et al., 2020) Dalam bulutangkis diperlukan kemampuan fisik, kemampuan teknis, kemampuan taktis, dan cara bersaing. (Cahyaningrum, G. K., Asnar, E., & Wardani, 2018) Mengungkapkan bahwa Penentu keberhasilan seorang pemain bulutangkis selain membutuhkan penguasaan teknik permainan adalah seberapa cepat dan tepat mereka dapat bergerak. Jika mereka tidak bisa melakukan ini dengan cepat dan akurat, akan sulit untuk mencetak poin melawan lawan mereka. (Juliansyah M.A. et al., 2017)

Untuk menjadi pemain bulu tangkis yang baik, Anda harus bisa melakukan teknik dasar, salah satunya adalah *smash*. *Smash* sangat efektif untuk mendapatkan poin. Serangan *smash* adalah serangan *Overhead* sangat kuat yang mengarah ke

lapangan lawan, ini sama dengan serangan satu pukulan. Serangan *smash* ditandai dengan *Shuttlecock* yang lantang dan tangkas diarahkan ke *court* musuh. Serangan ini memerlukan energi pada kaki, kelenturan dan gerakan yang sistematis.

Persatuan Bulu Tangkis (PB) merupakan wadah pembinaan atlet bulutangkis. Jumlah klub bulu tangkis di wilayah Palembang berkembang pesat, salah satunya adalah PB Pusri Palembang yang beralamat di PT Pusri Palembang GOR. PB Pusri Palembang memiliki dua pelatih bulu tangkis yang merupakan mantan pemain bulu tangkis dari eranya masing-masing.

Berikut kesimpulan tanya jawab dengan *Coach Badminton* yang dilakukan buat menentukan pemecahan kepentingan: (1) Latihan menyerang (*smash*) monoton; sedikit keragaman yang digunakan. (2) *Coach* membutuhkan landasan buat program latihan *smash*. dan (3) Para atlet belum memahami pentingnya mempelajari kemampuan pukulan *smash* yang baik dan praktis.

Menurut pandangan akan dimulai pada saat Mikro, Magang, PPL pada 25 September 2021, di PB Pusri Palembang, 23 dari 30 atlet masih berjuang dengan *smash*. Meskipun masih banyak pemain yang melakukan *smash*, namun teknik yang dilakukan masih kurang tepat sehingga berdampak pada *shuttlecock* yang tidak tepat. Misalnya, tangan harus diluruskan saat melakukan pukulan, tetapi teknik ini menyebabkan *shuttlecock* mengenai net dan bahkan meninggalkan area permainan. Baik kecepatan dan akurasi masih menjadi masalah dengan kemampuan *smash* yang mendasar. Sebagian besar waktu saat bermain, atlet membuat *smash* yang begitu menjauh, yang menghasilkan serangan *Smash* akan sebenarnya mendapatkan angka untuk dirinya sebenarnya menghasilkan angka tambahan.

Program pelatihan PB Pusri Palembang sering menggunakan pendekatan pelatihan *drill*, namun pelatih tetap mengabaikan menu pelatihan. Untuk mencapai tujuan Anda, pelatihan harus mengikuti prinsip-prinsip pelatihan. Dalam bulu tangkis, penguasaan teknik pukulan yang sukses dicapai dengan latihan yang konsisten dan program pelatihan yang benar. Oleh karena itu, Anda dapat mempelajari berbagai keterampilan dasar bermain bulu tangkis di bawah arahan pelatih yang terampil menggunakan sumber daya pelatihan yang terlatih dan terarah. Atlet seharusnya mampu melakukan *smash* dengan baik dengan program

pelatihan yang tepat. Namun, dalam permainannya, pemain sering mengalami kesulitan dalam melakukan pukulan *smash*. *Smash* lawan Anda akan terbunuh oleh ini, tetapi Anda akan binasa sendirian setelah Anda meninggalkan lapangan.

Berdasarkan temuan ilmiah (Prestasi, 2017) Hasil analisis menunjukkan bahwa penggunaan pendekatan latihan *smash drill* telah meningkatkan akurasi *smash* atlet baik sebelum maupun sesudah sesi latihan. Hal ini ditunjukkan dengan adanya peningkatan persentase sebesar 61,02 persen melalui angka dengan taraf signifikansi 0,05 dan  $t\text{-hitung} = 614.473 > t\text{-tabel } 2,31$ .

Kajian peneliti yang berjudul “Pengaruh Latihan metode *drill smash* terhadap hasil ketepatan pukulan *smash* bulutangkis Pada Atlet Klub PB Pusri Palembang” akan meneliti “Pengaruh Latihan metode *drill smash* terhadap hasil ketepatan pukulan *smash* bulutangkis” dimaksudkan agar penelitian ini kemudian akan membantu instruktur bulu tangkis memutuskan rejimen pelatihan terbaik untuk membantu keberhasilan atlet. Oleh karena itu, penelitian ini harus dilakukan.

## **1.2 Permasalahan Penelitian**

### **1.2.1 Identifikasi Masalah**

Mengingat keadaan tersebut mungkin untuk mengidentifikasi masalah, khususnya:

1. Saat hendak melakukan *smash*, banyak atlet PB Pusri Palembang yang masih melakukan *smash* sesat yang tersangkut jaring.
2. Ketika atlet klub PB Pusri Palembang melakukan pukulan *smash*, kemahirannya dalam taktik pukulan fundamental di bawah standar.
3. Beberapa atlet PB Pusri Palembang terus melakukan Gerakan *Smash* yang salah.

### **1.2.2 Batasan Masalah**

Pengamat memastikan analisis adalah “Pengaruh Latihan Metode *Drill Smash* Terhadap Akurasi Hasil *Smash* Bulutangkis Pada Atlet Club PB Pusri Palembang” agar tidak meluas dan menyimpang dari masalah, berdasarkan konteks tersebut di atas dan identifikasi masalah.

### **1.2.3 Rumusan Masalah**

Mengikuti konteks, pemahaman permasalahan, dan keterangan permasalahan. Maka Rumusan Masalah analisis adalah “Apakah ada pengaruh Latihan Metode *Drill Smash* terhadap Akurasi Hasil Badminton *Smash* Pada Atlet di *Club* PB Pusri Palembang ?”

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Tujuan analisis yaitu untuk mengetahui bagaimana “latihan *smash drill* mempengaruhi ketepatan pukulan *smash* yang dilakukan oleh atlet PB Pusri Palembang *Club*.”

### **1.4 Manfaat Penelitian**

Temuan analisis dinantikan bisa berfungsi untuk instruktur dan pendukung bulutangkis. Inilah kelebihan dari penelitian ini:

1. Untuk Klub: Saat menentukan jenis latihan aktivitas, terutama saat mengukur akurasi smash, ini merupakan pertimbangan penting.
2. Untuk *Coach*: Sebagai nara sumber menyusun program pelatihan yang akan ditawarkan dan mengevaluasi keberhasilan program pelatihan yang telah diberikan.
3. Berikan nasihat kepada pelatih bulu tangkis sehingga mereka dapat memutuskan metode pengajaran yang lebih ilmiah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, Hermawan. (2016). *Mahir Bulu Tangkis*. Bandung: Nuansa Cendekia. Bandung: Alfabeta
- Amansyah, A. (2019). Dasar -Dasar Latihan dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5). <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
- Arisman, A., Saripin, S., & Vai, A. (2018). Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan-Bahu Dengan Hasil Akurasi Smash Bulutangkis Putra Pada PB. Angkasa Pekanbaru. *Journal Of Sport Education (JOPE)*. <https://doi.org/10.31258/jope.1.1.9-16>.
- Aryanti, S. Victorian, A. R. dan Yusfi, H. (2018). *Teknik Pembelajaran Servis Forehand Panjang Bulutangkis*. Palembang: Universitas Sriwijaya
- Aryanti, S., & Hartati. (2020). *The Effect of Front Cone Hops Exercise on Limb Muscle Power in Basketball Extracurricular*. 422(Icope 2019), 155–157. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.200323.110>
- Aryanti, S., Hartati, & Syafaruddin. (2020). Learning of Badminton Model through Animation Video on Physical Education Students. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 8 (6A)(April), 47–50. <https://doi.org/10.13189/saj.2020.080708>
- Aryanti, S., Victorian, A. R., & Yusfi, H. (2018). Pengembangan Teknik Pembelajaran Servis Forehand Bulutangkis Bagi Siswa Putra Sekolah Menengah Atas. *Sebatik*, 22(2), 181–187. <https://doi.org/10.46984/sebatik.v22i2.325>
- Bayu, W. I., Syafaruddin, S., Yusfi, H., Syamsuramel, S., Solahuddin, S., & Victorian, A. R. (2021). Gambaran aktivitas fisik dan indeks massa tubuh calon guru pendidikan jasmani selama pandemi Covid-19. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(2), 130. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i2.10394>



- Cahyaningrum, G. K., Asnar, E., & Wardani, T. (2018). Perbandingan Latihan Bayangan dengan Drilling dan Strokes Terhadap Kecepatan Reaksi dan Ketepatan Smash. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 159-170.
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/csp.v1i1.703>
- Esser, B. R. N., & Susilawati, I. (2020). Pengaruh Latihan Shoulder Press Terhadap Ketepatan Lob Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Putra Smpn 1 Labuapi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 7(1), 1–4. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v4n2.p85-90>  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Firdaus Soffan Hadi, D. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajag Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1), 213–228. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/pj.v26i1.7748.g3566>
- Harista, N. F., & Trisnowiyanto, B. (2016). Perbedaan Efek Latihan Medicine Ball Dan Clapping Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain Bulutangkis Remaja Usia 13 – 16 Tahun. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 51. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i1.3409>
- Hartati, Aryanti, S., Destriana, & Pangestu, E. (2021). Uphill running exercise of speed on futsal extracurricular high schools. *Journal of Physics: Conference Series*, 1832(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1832/1/012057>
- Hartati, Destriana, & Junior, M. (2019). Latihan Dot Drill One Foot Terhadap Kelincahan Tendangan Sabit Dalam Ekstrakurikuler Pencak Silat. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.36706/altius.v8i1.8486>
- Horsono. (2018). *Latihan kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung : Pt Remaja Rosdakarya.

- Ismoyo, F. (2014). Pengaruh latihan variasi speed ladder drill terhadap kemampuan dribbling, kelincahan, dan koordinasi siswa SSB angkatan muda tridadi kelompok umur 11-12 tahun. *Yogyakarta (ID): Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Kevin. (2020, 01 12). *ET GOOD AT BADMINTON*. Retrieved from BADMINTON TRAINING PROGRAM IN CHINA (AN IN-DEPTH GUIDE): <https://getgoodatbadminton.com/badminton-training-program-in-china-an-in-depth-guide#more-1302>
- KUSNANDI, N. (2015). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Power Otot Lengan terhadap Hasil Pukulansmash Dalam Permainan Bulutangkis. *Multilateral, 14*.
- Lolang, E. (2014). Hipotesis Nol dan Hipotesis Alternatif. *Jurnal Kip, 3(3)*, 685–696.
- Mysidayu, Apta, dan Febi Kurniawan. 2015. Ilmu Kepeatihan Dasar. Bandung: Alfabeta.
- PBSI. (2018, Desember 16). (World Tour Finals 2018) Susy Evaluasi Penampilan Tim Indonesia. Retrieved from badmintonindonesia: <https://badmintonindonesia.org/app/information/newsDetail.aspx/?7710>
- Permana, Putra Sudeni Suheri, Akhmad, S., & M, Rizal Rony. (2021). Jurnal master penjas & olahraga. *Jurnal Master Penjas & Olahraga, 2(April)*, 127–136. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JKO>
- Poole, James. (2013). *Belajar Bulu Tangkis*. Bandung :Pionir Jaya.
- Prestasi, J. O. (2017). *Efek metode latihan drill terhadap ketepatan. 13*, 60–67.
- Primayanti, I., & Isyani. (2019). Pengaruh Latihan Drill Dan Latihan Pola Pukulan Terhadap Kemampuan Smashbulutangkis Pada Pb Liansa Junior Masbagik Lombok Timur Tahun 2019. *Jurnal IKIP Mataram, 6(1)*, 25–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.33394/gjpok.v6i1.1742>

- Purnama, Sapta Kunta, (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Surakarta : Yuma Pustaka.
- Reynaud, C., & American Volleyball Coaches Association. (2015). *The Volleyball Coaching Bible, Volume II*. Human Kinetics.
- Sajoto. (2015). *Pebinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Saleh Anasir. (2015). Hubungan Antara Ketepatan Pukulan Smash Penuh dengan Kemampuan Bermain Bulutangkis pada Siswa kelas IV, V, VI SD Piri Nitikan Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sudjana. 2015. *Metode Statistik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*.
- Suharno. 2013. Metodologi Pelatihan. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran KONI
- Sukirno. (2017). *Dasar-dasar Atletik dan Latihan Fisik Menuju Prestasi Tinggi*.
- Sukirno. Yusfi, H. & Sastra, I. (2018). Hubungan Power Otot Lengan Dan Kelentukan Togok Dengan Hasil Smash Open Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*. 7(2) :83.
- SUMINTARSIH, S. (2012). PRINSIP-PRINSIP DAN PROGRAM LATIHAN MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI. In *PROCEEDING SEMINAR NASIONAL membangun Insan Yang Berkarakter dan Bermartabat Melalui Olahraga* (No. 1, pp. 425-434). Program Pasca Sarjana UNY.
- Syahroni, M., Pradipta, G. D., & Kusumawardhana, B. (2019). Analisis Pembinaan Prestasi terhadap Manajemen Olahraga Sekolah Sepakbola (SSB) Se-Kabupaten Pati Tahun 2019. *Journal of Sport Science And Education*, 4(2), 85–90. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26740/jossae.v4n2.p85-90>
- Syamsuramel. 2012. Penerapan penyediaan umpan balik pada latihan teknik tendangan sekolah sepakbola sriwijaya fc. *Jurnal Altius*. 2(1):63-68.

USMAN, D. P. (2018). PENGARUH KOORDINASI MATA TANGAN, KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH PADA MAHASISWA BKMF BULUTANGKIS FIK UNM (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).

Wiguna, Ida Bagus. (2017). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Depok: Rajawali Pres.

Yuliawan, D. (2017). *Bulu tangkis dasar*. Deepublish.

Prabowo, Y. A. (2015). Ketepatan Pukulan Smash Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra di SMP Negeri 13 Yogyakarta. *Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*.

Zarwan. (2015). *Bulu tangkis*. Padang: Sukabina press.

Zhannisa, U. H., & Sugiyanto, F. X. (2015). Model tes fisik pencarian bakat olahraga bulutangkis usia di bawah 11 tahun di DIY. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1),