

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI**



SKRIPSI

Oleh :

TIAR PUSPA NINGRUM

NIM : 04021181823004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA (SEPTEMBER, 2022)

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI**



Skripsi

**Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

Oleh :

TIAR PUSPA NINGRUM

NIM : 04021181823004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BAGIAN KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SRIWIJAYA (SEPTEMBER, 2022)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tiar Puspa Ningrum

NIM : 04021181823004

Dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sriwijaya. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Sriwijaya kepada saya.

Indralaya, September 2022



Tiar Puspa Ningrum

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN


LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : TIAR PUSPA NINGRUM
NIM : 04021181823004
JUDUL : FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

Indralaya, 29 Agustus 2022

Pembimbing I

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197504112002121002


(.....)

Pembimbing II

Jum Natosba, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.198407202008122003


(.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : TIAR PUSPA NINGRUM
NIM : 04021181823004
JUDUL : FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Bagian Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya pada tanggal 08 September dan telah diterima guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Indralaya, September 2022

Pembimbing I

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197504112002121002

(.....)

Pembimbing II

Jum Natosba, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP.198407202008122003

(.....)


Penguji I

Dian Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197907092006042001

(.....)

Penguji II

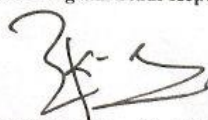
Khoirul Latifin, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198710172019031010

(.....)

Mengesahkan
Kepala Bagian Keperawatan

Hikmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197602202002122001

Koordinator Program Studi Keperawatan


Eka Yulia Fitri Y, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198407012008122001

UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
BAGIAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2022
Tiar Puspa Ningrum

Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi

xv + 86 halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang paling banyak diderita oleh masyarakat. Hubungan antara obesitas, merokok, konsumsi kopi, stres dan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi masih menjadi perdebatan. Terdapat beberapa penelitian yang menyatakan bahwa faktor-faktor tersebut tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi, namun penelitian lain menyatakan bahwa faktor-faktor tersebut berhubungan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adakah hubungan antara faktor-faktor tersebut dan faktor apa yang paling dominan berhubungan dengan kejadian hipertensi. Penelitian menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *nonprobability sampling* melalui *teknik accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 228 responden. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat, bivariat dengan menggunakan uji *chi square* dan multivariat dengan menggunakan analisis regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan variabel yang paling dominan berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah kualitas tidur dengan *p value* sebesar 0,0005 dengan nilai $\text{Exp (B)} = 3,225$. Variabel yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah obesitas, konsumsi kopi, stres, dan kualitas tidur karena memiliki nilai *p value* < 0,05. Variabel yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah merokok. Semakin baik kualitas tidur seseorang maka akan semakin baik tekanan darahnya. Petugas kesehatan dapat lebih meningkatkan kembali program promosi kesehatan sebagai upaya untuk menurunkan dan mengendalikan angka kejadian hipertensi melalui promosi kesehatan kepada masyarakat.

Kata kunci : Hipertensi, Faktor Determinan.
Daftar Pustaka : 171 (2006-2022).

SRIWIJAYA UNIVERSITY
FACULTY OF MEDICINE
NURSING DEPARTEMENT
NURSING STUDY PROGRAM

Thesis, September 2022
Tiar Puspa Ningrum

Determinant Factors Associated With The Incidence Of Hypertension

xv + 86 page + 9 tables + 2 scheme + 15 enclosure

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common diseases suffered by the community. The relationship between obesity, smoking, coffee consumption, stress and sleep quality on the incidence of hypertension is still being debated. There are several studies which state that these factors are not associated with the incidence of hypertension, but other studies state that these factors are related. This study was conducted to determine whether there is a relationship between these factors and what factors are most dominantly associated with the incidence of hypertension. The study used an analytical survey method with a cross sectional approach. Sampling was done by non-probability sampling method through accidental sampling technique with a total sample of 228 respondents. The data analysis technique used is univariate analysis, bivariate using chi square test and multivariate using logistic regression analysis. The results showed that the most dominant variable associated with the incidence of hypertension was sleep quality with a p value of 0.0005 with a value of $Exp(B) = 3.225$. Variables related to the incidence of hypertension are obesity, coffee consumption, stress, and sleep quality because it has a p value < 0.05 . The variable that is not related to the incidence of hypertension is smoking. The better the quality of a person's sleep, the better his blood pressure will be. Health workers can further improve health promotion programs as an effort to reduce and control the incidence of hypertension through health promotion to the community.

Keyword : Hypertension, Determinant factor.

Bibliography : 171 (2006-2022).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT sang Maha Segala-gala-Nya, Saya persembahkan skripsi ini untuk.

Kedua orang tua, Bapak (Argo Triwibowo) dan Ibu (Sukawati) yang telah berjuang menghantarkan putri nya ke perguruan tinggi hingga dapat menyelesaikan skripsi ini, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Teman teman saya (Anyak, Regina, Ines, Sindy, Cantika) terima kasih atas bantuan kalian, for waktunya selama ini telah menjadi teman dari awal kuliah hingga saat ini akhir semester ini.

Terima kasih kepada Angger Wijayarto, S.H. yang selalu mendukung, ikut membantu, selalu memberikan semangat untuk jangan mudah menyerah dan doanya kepada penulis.

Terima kasih almamater unsri tercinta.

Terima kasih kepada diri ku sendiri yang sudah berjuang sekeras ini, yang jatuh bangun dan telah berusaha semaksimal mungkin.

Mengukur kesuksesan dan tingkat kepintarnya seseorang bukanlah seberapa cepat dia lulus.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi”. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Sigit Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, dan Jum Natosba, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan saran kepada penulis. Dian Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I, Khoirul Latifin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah bersedia menjadi penguji dan memberikan saran serta pengarahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini. Kepada seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan dan staf tata usaha Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dalam teknik penulisan maupun isinya. Hal ini karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Akhir kata, besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat.

Indralaya, September 2022

Tiar Puspa Ningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hipertensi.....	8
1. Pengertian Hipertensi	8
2. Klasifikasi Hipertensi	9
3. Patofisiologi	10
4. Tanda dan Gejala.....	11
5. Penatalaksanaan.....	11
6. Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi	13
B. Penelitian Terkait	20
C. Kerangka Teori	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Kerangka Konsep	24

B. Desain Penelitian.....	25
C. Hipotesis	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Populasi dan Sampel	27
F. Tempat Penelitian.....	29
G. Waktu Penelitian	29
H. Etika Penelitian	29
I. Alat Pengumpulan Data.....	31
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
K. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	41
1. Hasil Analisis Univariat.....	41
2. Hasil Analisis Bivariat.....	41
3. Hasil Analisis Multivariat	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian	48
1. Analisis Univariat	48
2. Analisis Bivariat	64
3. Analisis Multivariat	80
D. Keterbatasan Penelitian	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan Usia	9
Tabel 2.3 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes dan WHO	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner DASS 42	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden	41
Tabel 4.2 Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi	43
Tabel 4.3 Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi	43
Tabel 4.4 Hubungan Antara Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi	44
Tabel 4.5 Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi	44
Tabel 4.6 Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi	45
Tabel 4.7 Seleksi Bivariat	46
Tabel 4.8 Pemodelan Pertama Multivariat.....	47
Tabel 4.9 Pemodelan Akhir Multivariat	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian	22
Skema 3.1 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar informasi penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 lembar persetujuan responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Tanda Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Sertifikat Kelayakan Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Pengukuran IMT.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Olah SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Master Tabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Hasil Uji Plagiarisme	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Tiar Puspa Ningrum
Tempat , Tanggal Lahir : Jayaloka, 14 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Argo Triwibowo
Nama Ibu : Sukawati
Alamat : Desa Sukowono, Kecamatan Jayaloka Kabupaten
Musi Rawas Provinsi Sumatera Selatan
No Hp : 085758548194
Email : tiarpuspaningrum7@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Tahun 2006 – 2012 : SD Kartika II-10
Tahun 2012-2015 : SMP Negeri Margatunggal
Tahun 2015-2018 : SMA Negeri Jayaloka 2015-2018
Tahun 2018-2022 : Universitas Sriwijaya

Riwayat Organisasi

Tahun 2018-2019 : Dinas Media dan Komunikasi LDPS SAHARA
Universitas Sriwijaya
Tahun 2018-2019 : Ikatan Bujang Gadis Ilmu Keperawatan
Universitas Sriwijaya
Tahun 2019-2020 : Dinas Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber
Daya Manusia Ikamura Universitas Sriwijaya

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi menjadi salah satu jenis penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat (Kemenkes, 2019). Hipertensi sering disebut “Pembunuh Senyap” karena seringkali tidak memiliki gejala sehingga banyak dari penderitanya yang tidak menyadari bahwa sedang mengalami hipertensi dan baru mengetahuinya ketika telah terjadi komplikasi. Beberapa komplikasi tersebut yaitu diabetes melitus, penyakit jantung koroner, stroke, gagal ginjal, kebutaan bahkan kematian (Kemenkes, 2017).

Hipertensi menjadi pemicu utama kematian dini di seluruh dunia yang angka kejadiannya terus meningkat. *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2021 menerangkan bahwa hampir satu miliar orang di dunia mengalami hipertensi dan menyebabkan 8 juta kematian setiap tahunnya. Angka ini diperkirakan meningkat pada 2025 menjadi 1,56 milyar dan menyebabkan 10,44 juta kematian tiap tahunnya akibat hipertensi (WHO, 2021).

Angka kejadian hipertensi tahun 2018 di Indonesia menduduki posisi pertama sebagai masalah penyakit tidak menular tertinggi (Kemenkes, 2019). Jumlah kasus hipertensi menunjukkan adanya kenaikan yang cukup tajam yakni sebesar 25,9% di tahun 2013 dan pada tahun 2018 meningkat menjadi 34,1%. Sebanyak 63.309.620 orang menderita hipertensi dan 427.218 orang meninggal karena hipertensi (Kemenkes, 2019).

Dinas Kesehatan Kabupaten Musi Rawas pada tahun 2021 menyatakan bahwa hipertensi menjadi penyakit dengan angka kejadian tertinggi yang terjadi pada wilayah kerja Puskesmas Jayaloka yaitu sebanyak 4.318. Angka kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jayaloka mengalami peningkatan setiap tahunnya, yakni tahun 2019 sebanyak 3.651 kasus dan meningkat di tahun 2021 menjadi sebanyak 4.318 kasus (Dinas Kesehatan Kabupaten Musi Rawas, 2021).

Faktor terjadinya hipertensi sekitar 90% belum dapat diketahui hingga sekarang (Kemenkes, 2018). Namun terdapat beberapa penelitian mengungkapkan bahwa faktor yang dapat berhubungan terhadap kejadian hipertensi yaitu usia, jenis kelamin, obesitas dan riwayat keluarga (Amanda & Martini, 2018), Penelitian Linggih (2019) sejalan dengan penelitian Amanda & Martini bahwa jenis kelamin, usia, dan riwayat keluarga berhubungan dengan hipertensi, kemudian menurut Elva, Khoidar, & Nurul (2020) menyatakan bahwa konsumsi kopi, merokok, dan stres juga berhubungan. Penelitian lain yang dilakukan oleh Umar, Udin, & Bambang (2019) mengungkapkan bahwa kualitas tidur memiliki hubungan dengan hipertensi.

Herawati, Indragiri, & melati (2020) dalam penelitiannya menyatakan hal yang berbeda bahwa konsumsi kopi, merokok, dan obesitas tidak berhubungan dengan hipertensi. Sejalan dengan penelitian Agustina, Sari, & Savita (2014) bahwasanya merokok, obesitas, dan stres tidak berhubungan. Hasil penelitian Yosi, Cici, & Sugiarto (2020) juga mengungkapkan bahwa merokok, stres, dan konsumsi kopi juga tidak berhubungan. Penelitian lainnya yang dilakukan Sabiq,

Fitriany & Mauliza (2017) mengungkapkan kualitas tidur tidak berhubungan dengan hipertensi.

Studi pendahuluan yang peneliti lakukan di wilayah kerja Puskesmas Ciptodadi Kabupaten Musi Rawas melalui wawancara kepada 10 penderita hipertensi menunjukkan bahwa 4 orang mengalami obesitas, 4 orang memiliki kebiasaan merokok, rata-rata rokok yang dihisap sekitar 1 hingga 2 bungkus rokok setiap harinya. 7 orang memiliki kebiasaan minum kopi sekitar 1 hingga 4 gelas sehari, 3 orang merasa stres, 5 orang mengalami kesulitan untuk memulai tidur, sering terbangun, sulit kembali tidur setelah terbangun, dan masih mengantuk saat bangun pagi hari.

Peneliti memilih lokasi studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Ciptodadi dikarenakan wilayah tersebut memiliki kesamaan karakteristik yang meliputi: sebagai puskesmas utama, perbandingan jumlah penduduk, dan jumlah kasus hipertensi dengan wilayah kerja Puskesmas Jayaloka yang dijadikan sebagai lokasi penelitian. Peneliti berpendapat bahwa, lokasi tersebut cukup ideal untuk dapat dijadikan sebagai lokasi studi pendahuluan dan cukup dapat menggambarkan kondisi serta karakteristik dari lokasi penelitian yaitu Puskesmas Jayaloka yang dipilih oleh peneliti.

Faktor obesitas, merokok, konsumsi kopi, stres, dan kualitas tidur masih menjadi perdebatan terkait ada atau tidaknya hubungan antara faktor-faktor yang diteliti tersebut sebagai faktor risiko hipertensi. Melihat tidak adanya kesepakatan terkait beberapa faktor yang diduga berhubungan dengan hipertensi tersebut, sehingga penelitian ini dilakukan dengan menggabungkan seluruh

faktor tersebut untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor tersebut dengan kejadian hipertensi dan faktor determinan yang berhubungan kejadian hipertensi. Adapun dengan mengetahui faktor determinan hipertensi dapat menjadi landasan bagi masyarakat dan puskesmas dalam melakukan upaya tindak lanjut dalam penanganan kejadian hipertensi.

Berdasarkan uraian di atas, peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut dengan judul “Faktor Determinan Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi”.

B. Rumusan Masalah

Angka kejadian hipertensi di Indonesia setiap tahunnya selalu mengalami peningkatan. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi yang serius yang dapat mengakibatkan kematian. Terdapat banyak faktor yang diduga memiliki hubungan terhadap kejadian hipertensi yaitu obesitas, stres, merokok, kualitas tidur, dan konsumsi kopi. Melihat terdapat banyaknya faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi dan adanya perbedaan hasil penelitian melatarbelakangi peneliti untuk meneliti dengan rumusan masalah penelitian “Apa faktor determinan berhubungan dengan kejadian hipertensi?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui faktor determinan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui distribusi frekuensi berdasarkan obesitas, merokok, konsumsi kopi, stres, dan kualitas tidur.
- b. Untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi.
- c. Untuk mengetahui hubungan merokok dengan kejadian hipertensi .
- d. Untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi.
- e. Untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian hipertensi.
- f. Untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi.
- g. Untuk mengetahui faktor determinan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu secara teoritis dan masukan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan mengenai faktor determinan kejadian hipertensi

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi Institusi Keperawatan (PSIK FK UNSRI)

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi institusi dalam pengembangan ilmu keperawatan mengenai faktor determinan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi.

b. Bagi puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait faktor determinan kejadian hipertensi sehingga dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam melakukan tindakan pencegahan, penanganan, dan pengendalian faktor untuk mengurangi angka kejadian hipertensi serta mengurangi resiko terjadinya komplikasi yang serius.

c. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pada masyarakat terkait faktor determinan kejadian hipertensi sehingga masyarakat dapat melakukan tindakan pencegahan dan penanganan dengan menerapkan gaya hidup yang lebih sehat.

d. Bagi peneliti

Penelitian ini merupakan bentuk penerapan ilmu yang diperoleh selama perkuliahan khususnya keperawatan medikal bedah dan metodologi penelitian, menambah pengetahuan, pemahaman dan pengalaman baru untuk peneliti.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini berada dalam lingkup keperawatan medikal bedah yang bertujuan untuk mengetahui faktor determinan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Jayaloka, lokasi ini dipilih sebagai lokasi penelitian karena menurut data dari Dinkes Kabupaten Musi Rawas bahwa hipertensi menjadi penyakit yang paling banyak terjadi di

wilayah tersebut dengan angka kejadian hipertensinya cukup tinggi yaitu sebanyak 4.318 kasus dan setiap tahunnya terus mengalami peningkatan, yakni pada tahun 2019 sebanyak 3.651 kasus dan meningkat menjadi 4.318 kasus pada tahun 2021.

Metode yang digunakan adalah metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *nonprobability sampling* melalui teknik *accidental sampling*. Instrument penelitian berupa kuesioner yang dilakukan pengambilan data pada tanggal 10 mei hingga 10 juni 2022. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat, bivariat dengan menggunakan uji *chi square* dan multivariat dengan menggunakan analisis regresi logistik.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol2.Iss4.70>
- Ahn, S. Y., & Gupta, C. (2018). Genetic Progaming of Hypertension. *Frontiers In Pediatrics*, 5, 285. <https://doi.org/10.3389/fped.2017.00285>
- Ajeng, A., Yoyoh, I., & Suryatama, R. (2021). Perbedaan Perilaku Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah di Puskesmas Kosambi Kabupaten Tangerang. *SinaMu*, 2 (1). 341-348. <http://dx.doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.3558.g2459>
- Alawiyah, T., Simanjuntak, K. & Indrawati, R., (2014). Hubungan Usia, Merokok terhadap Kejadian Hipertensi pada Nelayan di Puskesmas Kertawinangun Indramayu. *Jurnal Bina Widya*, 25(2), 89-94.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18-26. <https://doi.org/10.20473/jbe.V6I12018.18-26>
- Almaidah, F., Khairunnisa, S., Sari, I. P., Chrisna, C. D., Firdaus, A., Kamiliya, Z. H., Puspitasari, H. P. (2020). Survei Faktor Penyebab Perokok Remaja Mempertahankan Perilaku Merokok. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 20–26. <https://doi.org/10.20473/jfk.v8i1.21931>
- Alsharif, S. M., Qathmi, M. S., Baabdullah, W., Alhrkan, T. A., Fayoumi, Y. A., Alhejaili...Wali, S. (2018). The Effect of Caffeinated Beverages on Sleep Quality in College Students. *Saudi Journal of Internal Medicine*, 8(1), 43–48. <https://doi.org/10.32790/sjim.2018.8.1.6>
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). Hubungan Karakteristik dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43-50. <https://doi.org/10.20473/jbe.V6I12018.43-50>.
- American Heart Association. (2017). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *AHA Journal*. <https://www.ahajournals.org/doi/epub/10.1161/HYP.0000000000000065>
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124-128. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol7.Iss1.861>.

- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 20–25.
- Ariasti, D., & Pratiwi, T. N. (2016). Hubungan Antara Mekanisme Koping Terhadap Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Warga Di Desa Ngelom Sroyo Jaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1). <https://doi.org/10.37831/jik.v4i1.87>
- Arisanti, D. A., & Aryani, L. N. A. (2020). Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja Di Sma Pgri 4 Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 7-11. <https://doi.org/10.24843/10.24843.MU.2020.V09.i9.P02>.
- Arwan S, N., Erni, A., & Ferry, E. (2020). Relationship Between Sleep Quality and Hypertension Among Working-Age Population in Indonesia. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 5(1). <http://dx.doi.org/10.24990/injec.v5i1.279>
- Asyraf, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338-343. <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Atmojo, J., Putra, M., Astriani, N. M., Dewi, P., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51-60. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *MGMI*, 6(1).
- Ayada C, Toru, U., Korkut, Y. (2015). The Relationship Of Stress And Blood Pressure Effectors. *Hippokratia*, 19(2):99-108.
- Banks, E., Joshy, G., Korda, R. J., Stavreski, B., Soga, K., Egger, S... Lopez, A. D. (2019). Tobacco Smoking And Risk Of 36 Cardiovascular Disease Subtypes. *BMC Medicine*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s12916-019-1351-4>
- Berman, A., Snyder, S.J., Frandsen, G. (2015). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (10 th ed.). New York: Pearson Education. <https://www.readallbooks.org/book/kozier-erbs-fundamentals-of-nursing-10th-edition/>
- Bistara, D., & Kartini, Y. (2018). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1). 23-28. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34079>

- Black, M. J. & Hawks, H. J., (2009). *Medical Surgical Nursing : Clinical Management For Continuity Of Care, 8th Ed.* Missouri: Singapore: Saunders Elsevier.
- Brady,T. (2017). Obesity Related Hypertension in Children. *Front Pediatr*, 1–7. <https://doi.org/10.3389/fped.2017.00197>
- Bruno, R. M., Pucci, G., Rosticci, M., Guarino, L., Guglielmo, C., Agabiti R... & Pengo, M. F. (2016). Association Between Lifestyle And Systemic Arterial Hypertension In Young Adults. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*, 23(1), 31-40. <https://doi.org/10.1007/s40292-016-0135-6>
- Budi, S.P., Aminuddin, M., Agus, S., Budi, B., Rurus, S., Johanes, N. (2015). *Hipertensi : Manajemen Komprehensif.* Surabaya : Airlangga University Press.
- Bukit, E. K (2018). *Pengembangan Instrumen Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pasien Penyakit Dalam Pada Penelitian.*
- CDC. (2019). *High Blood Pressure.* USA: Center for Disease Control and Prevention. https://www.cdc.gov/bloodpressure/risk_factors.htm
- Chandra, V. V., & Halim, S. (2020). Pengaruh Kopi Terhadap Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Mahasiswa Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 221-225.
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti. (2019). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 68-71. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.68-71>
- Damanik, E. D. (2011). The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS). *Thesis.* Jakarta : Universitas Indonesia.
- Dewi, S. M., Saputra, B., & Daniati, M. (2022). Hubungan Konsumsi Alkohol Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah*, 2(1), 49-62. <https://doi.org/10.25311/jkh.Vol2.Iss1.564>
- Dewit, S.C., Holly K. S., Carol, V.D. (2017). *Medical Surgical Nursing* (3th ed.). Singapore : Elseiver. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/545/1/MedicalSurgical%20Nursing%20Concepts%20%20Prctice%20by%20Susan%20C.%20deWit%20Holly%20Stromberg%20Caro%20Dallred%2%28zlib.org%29.pdf>
- DiGiulio, M., Donna, J., Jim, K. (2007). *Medical Surgical Nursing Demystified.* United States of America : The McGraw-Hill Companies. https://repository.poltekessmg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=17434&keywords=

- Dinas Kesehatan Kabupaten Musi Rawas. (2021). *Laporan Penyakit Tidak Menular*. Dinas Kesehatan Kabupaten Musi Rawas.
- Dismiantoni, N., Anggunan, A., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 30-36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.214>
- Echeverri, D., Montes, F. R., Cabrera, M., Galán, A., & Prieto, A. (2010). Caffeine's Vascular Mechanisms Of Action. *International Journal Of Vascular Medicine*, 1(1). 1-10. <https://doi.org/10.1155/2010/834060>
- Eirmawati, C., Wiratmo, W., & Budi, P. (2014). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di RSD Dr. Soebandi Jember. *Pustaka Kesehatan*, 2(2), 314-319.
- Elva, N., Khoidar, A., & Nurul, A. (2020). Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9 (2), 235–244.
- Ernawati, E. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, 5(1).
- Evan, E., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3). 708-717. <https://doi.org/10.33366/nn.v2i3.707>
- Fanny, O., & Santi, M. (2016). Besar Risiko Kejadian Hipertensi Berdasarkan Faktor Perilaku Pada Tentara Nasional Indonesia (Tni). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(3), 127-136
- Gangwisch, J. E., Heymsfield, S. B., Boden-Albala, B., Buijs, R. M., Kreier, F., Pickering, T. G., Rundle, A. G., Zammit, G. K., & Malaspina, D. (2006). Short Sleep Duration As A Risk Factor For Hypertension. *American Journal Of Hypertension*. 47(5), 833–839. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.000.0217362.34748.e0>
- Gangwisch, J. E., Feskanich, D., Malaspina, D., Shen, S., & Forman, J. P. (2013). Sleep Duration And Risk For Hypertension In Women: Results From The Nurses' Health Study. *American Journal Of Hypertension*, 26(7), 903–911. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpt044>
- Giuseppe, R., Napoli, I., Granata, F., Mottolese, A., & Cena, H. (2019). Caffeine And Blood Pressure: A Critical Review Perspective. *Nutrition Research Reviews*, 32(2), 169–175. <https://doi.org/10.1017/S0954422419000015>

- Gunawan, S. P., & Adriana, M. (2020). Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 119-126. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i2.119-126>
- Hafiz, M., & Weta, I (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Bandung. *Jurnal Medika*, 5 (7). 1-23.
- Hall J.E. (2012). *Guyton And Hall Textbook Of Medical Physiology* (12th ed.). Philadelphia:Elsevier.[Http://Repository.Poltekkeskaltim.Ac.Id/1147/1/Guyton%20and%20Hall%20Textbook%20of%20Medical%20Physiology%20%28%20pdfdrive%20%29.Pdf](http://Repository.Poltekkeskaltim.Ac.Id/1147/1/Guyton%20and%20Hall%20Textbook%20of%20Medical%20Physiology%20%28%20pdfdrive%20%29.Pdf).
- Hakim R, A., Ali, Z., & Tjekyan, R. (2015). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi di Kecamatan Ilir Timur II Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 47(1), 51-60. <https://doi.org/10.36706/mks.v47i1.2743>
- Handayani, A. (2012). *Perempuan Berbicara Kretek*. Jakarta: Indonesia Berdikari.<http://bukukretek.com/files/ju138g/perempuan-bicara-kretek.pdf>
- Hasanah, M., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Desa Ngenep. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(2). 35-44. <https://doi.org/10.33366/nn.v1i2.421>
- Hastono, S.P. (2006). *Analisis data kesehatan: Basic data analysis for health research training*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. https://www.academia.edu/13131341/SUTANTO_PRIYO_HASTONO_Analisis_Data_SUTANTO_PRIYO_HASTONO
- Hasan, B. H. (2021). Pengaruh Karya Tulis Ilmiah Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Akademi Keperawatan Setih Setio. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(2), 01-10. <https://doi.org/10.35720/tscnners.v6i2.296>
- Hwang, H.R., Lee, JG., Lee, S. The Relationship Between Hypertension And Sleep Duration. *Clinical Hypertension* ,21, 8 (2015). <https://doi.org/10.1186/s40885-015-0020-y>
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas. *JKM Cendekia Utama*, 7(2), 66-80. <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.502>
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. (2020). Hubungan antara Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20–44 Tahun. *Jumantik*, 7(1), 34-43. <http://dx.doi.org/10.29406/jjum.v7i1.2152>
- Herdiani, N., Ibad, M., & Wikurendra, E. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Klampis

- Ngasem. *An-Nadaa*, 8(2). 114-120. <http://dx.doi.org/10.31602/ann.v8i2.5561>
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 91–102. <https://doi.org/10.31596/jkm.v6i1.244>
- Hu, B., Liu, X., Yin, S., Fan, H., Feng, F., & Yuan, J. (2015). Effects Of Psychological Stress On Hypertension In Middle-Aged Chinese. *Plos One*, 10(6), <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0129163>
- Ika, S., Azham, P. (2016). *Modul Keterampilan Klinik Dasar Blok 6 Pemeriksaan Fisik Dasar dan BLS*. Universitas Jember. http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/75043/Ika%20R.%20Sutejo%2C%20Azha%20P_Modul_Ketrampilan%20Klinik%20dasar%20Pemeriksaan%20Fisk%20dan%20BLS%20%283%29_%28F.K%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ilham, R., Ibrahim, S. A., & Igrisa, M. D. P. (2020). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(1), 12-23.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Tri, P. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health and Medical Journal*, 2(2), 68-77.
- International Society of Hypertension. (2020). ISH Global Hypertension Practice Guideline. https://ishworld.com/data/uploads/ISH_Guideline_Presentation_Slide_Deck_06.05.2020.pdf
- Iqbal, M. F., & Sarah, H.. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat*. 6(1), 41-51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Irwan, D. S. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta, Absolute Media. <https://repository.ung.ac.id/get/karyailmiah/1784/Irwan-Buku-Etika-dan-Perilaku-Kesehatan.pdf>
- Janice L. Hinkle, Kerry H. Cheever. (2018). *Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th Ed). Philadelphia : Wolters Kluwer. <https://www.readallbooks.org/book/brunner-suddarths-textbook-of-medical-surgical-nursing-14th-edition/>
- Jannah, E. M., & Abidin, M. S. (2022). Rancang Bangun Alat Pengukur Tekanan Darah (Tensimeter Digital) Dengan Output Suara. *Jurnal Teknik Elektromedik*. 6(2), 18-25.
- Jannah, M., Nurhasanah, M, N. A., & Sartika, R. A. (2017). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Mangasa Kecamatan Tamalate Makassar. *Jurnal Pena*, 3(1), 410-417.

- Jayanti, I., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 65-70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>.
- Jiang, S. Z., Lu, W., Zong, X. F., Ruan, H. Y., & Liu, Y. (2016). Obesity And Hypertension. *Experimental And Therapeutic Medicine*, 12(4), 2395–2399. <https://doi.org/10.3892/etm.2016.3667>
- Kadita, F., & Wijayanti, H. S. (2017). Hubungan Konsumsi Kopi dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 301-306. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18665>
- Kaptelova, K., & Pysanka, E. . (2021). The Effect Of Coffee Consumption Behavior On Increased Blood Pressure. *International Journal Papier Advance And Scientific Review*, 2(2), 1-8. <https://doi.org/10.47667/ijpasr.v2i2.111>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kayce, B., June, T., Bernie R. (2015). *Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf
- Khasanah, K., & Handayani, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Keperawatan Diponegoro*, 1(1), 189-196.
- Krisnatuti, D., & Latifah, E. W. (2021). Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi, Stressor, Dan Strategi Koping Lansia Terhadap Stres Lansia Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konsumen*, 14(3), 241-254
- Kurniasih, E. P. (2020). Dampak Pandemi Covid 19 Terhadap Penurunan Kesejahteraan Masyarakat Kota Pontianak. *In Prosiding Seminar Akademik Tahunan Ilmu Ekonomi Dan Studi Pembangunan*. 5 (7).
- Kurniati, A. (2012). Gambaran Kebiasaan Merokok dengan Profiltekanan Darah pada Mahasiswa Perokok Laki-laki Usia 18-22 Tahun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18820.
- Kusdalinah, K., Mutia, A., & Jumiyati, J. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*. 11(1), 26-34.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Infodatin Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hari-tanpa-tembakau-sedunia.pdf>.
-
- _____. (2017). *Sebagian Besar Penderita Hipertensi tidak Menyadarinya*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20170517/3220892/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya/>
-
- _____. (2017). Cara Berhenti Merokok Dan Manfaatnya. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/Tips-Sehat/20170220/1219750/Cara-Berhenti-Merokok-Dan-Manfaatnya/>
-
- _____. (2018). *Apa Itu Obesitas*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas>
-
- _____. (2018). *Kebutuhan Tidur sesuai Usia* <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
-
- _____. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-danpembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
-
- _____. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pe-mbunuh-senyap.pdf>
-
- _____. (2020). *Bagaimana Cara Mengukur Obesitas*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-mengukur-obesitas>
- Keswara, U.R., Ludiana & Mutiara, S. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Utara. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 12(2),2620-7478. <https://doi.org/10.33024/hjk.v12i2.279>
- Klag, M. J., Wang, N. Y., Meoni, L. A., Brancati, F. L., Cooper, L. A., Liang, K. ...Ford, D. E. (2012). Coffee Intake And Risk Of Hypertension: The Johns

- Hopkins Precursors Study. *Archives Of Internal Medicine*, 162(6), 657–662. <https://doi.org/10.1001/archinte.162.6.657>
- Kujawska, A., Kujawski, S., Hajec, W., Skierkowska, N., Kwiatkowska, M., Husejko... Kornatowska, K. (2021). Coffee Consumption And Blood Pressure. *Nutrients*, 13(10), 3372. <https://doi.org/10.3390/nu13103372>
- Kurnia, S., & Malinti, E. (2020). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Tekanan Darah Laki-Laki Dewasa. *Nutrix Journal*, 4(1), 1-6. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol4.Iss1.420>.
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetia, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan Antara Olahraga dan Stres Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82-87. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Leone, A. (2014). Endothelial Dysfunction In Passive Smokers. *J Cardiol Curr Res*, 1(7). <http://doi.10.15406/jccr.2014.01.00039>
- Linggih, I. M. (2019). Hubungan Faktor Usia, Jenis Kelamin, Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Sanur Kaja, Kecamatan Denpasar Selatan. *Skripsi*. Surabaya : Program Studi Kedokteran Umum Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
- Levanovich, P. E., Diaczok, A., & Rossi, N. F. (2020). Clinical And Molecular Perspectives Of Monogenic Hypertension. *Current Hypertension Reviews*. 16(2), 91–107. <https://doi.org/10.2174/1573402115666190409115330>
- Liu, M. Y., Li, N., Li, W. A., & Khan, H. (2017). Association Between Psychosocial Stress And Hypertension. *Neurological Research*, 39(6), 573–580. <https://doi.org/10.1080/01616412.2017.1317904>
- Liu, R. Q., Qian, Z., Trevathan, E., Chang, J. J., Zelicoff, A., Hao, Y. T... Dong, G. H. (2016). Poor Sleep Quality Associated With High Risk Of Hypertension And Elevated Blood Pressure In China. *Hypertension Research*, 39(1). 54–59. <https://doi.org/10.1038/hr.2015.98>
- Lo, K., Woo, B., Wong, M., & Tam, W. (2018). Subjective Sleep Quality, Blood Pressure, And Hypertension: A Meta-Analysis. *Journal Of Clinical Hypertension*. 20(3), 592–605. <https://doi.org/10.1111/jch.13220>
- Lu, K., Chen, J., Wu, S., Chen, J., & Hu, D. (2015). Interaction of Sleep Duration and Sleep Quality on Hypertension Prevalence in Adult Chinese Males. *Journal of epidemiology*, 25(6), 415–422. <https://doi.org/10.2188/jeJE20140139>

- Machmud, A. N. (2020). Hipertensi: Faktor Determinan Hipertensi Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 3(1), 365-377.
- Mahayuni, K. S. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Kabupaten Klungkung Tahun 2021. *Skripsi*. Bali : Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45-52. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849>
- Mariann, M.H. (2020). *Lewis's Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems* (11th ed.). St. Louis : Elsevier. <https://www.readallbooks.org/book/lewiss-medical-surgical-nursing-e-book/>
- Martiani, A., & Lelyana, R. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 78-85. <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.678>
- Maulidina, F. Nani, H. Izza, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Arkesmas*, 4(1). <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Mesas, A. E., Leon-Muñoz, L. M., Rodriguez-Artalejo, F., & Lopez-Garcia, E. (2011). The Effect Of Coffee On Blood Pressure And Cardiovascular Disease In Hypertensive Individuals: A Systematic Review And Meta-Analysis. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 94(4), 1113–1126. <https://doi.org/10.3945/ajcn.111.016667>
- Meng,L, Yan, S., Jiang, S., Ma, X., Gao, T., & Li, B. (2019). Relationship Between Sleep Duration And Hypertension In Northeast China: A Cross-Sectional Study. *BMJ Open*, 9(1), e023916. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-023916>
- Mirti, J. (2020). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Aromantai Wilayah Kerja Puskesmas Jarai Kabupaten Lahat. *Skripsi tidak dipublikasikan*. Palembang : Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
- Mundung, G., Kairupan, B., & Kundre, R. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Stres Kerja Perawat Di Rsu Gmim Bethesda Tomohon. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22900>
- Musfirah, M., & Hartati, A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Polong Bangkeng Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 56-67. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1280>

- Musradinur, M. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183-200.
- Mustofa, F. L., Husna, I., Hermawan, D., & Langki, S. S. (2021). Gambaran Angka Kenaikan Berat Badan Saat Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(1).
- Martiani, A., & Lelyana, R. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 78-85. <https://doi.org/10.14710/jnc.v1i1.678>
- Mesas, A. E., Leon-Muñoz, L. M., Rodriguez-Artalejo, F., & Lopez-Garcia, E. (2011). The Effect Of Coffee On Blood Pressure And Cardiovascular Disease In Hypertensive Individuals: A Systematic Review And Meta-Analysis. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 94(4), 1113–1126. <https://doi.org/10.3945/ajcn.111.016667>
- Munawar, S., & Rahayuningsih, S. (2019). Perbedaan Pemeriksaan Tekanan Darah Menggunakan Spygmanometer Air Raksa Dan Tensimeter Digital. *Java Health Journal*, 6(2)
- Nainar, A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2022). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *SinaMu*, 1(2). <https://dx.doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.5738.g2990>
- Najmah, U. (2011). *Managemen dan Analisis data di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika. https://www.academia.edu/34283790/Managemen_dan_Analisis_data_di_Bidang_Kesehatan
- Nurdiansyah, T. E., Amalia, A., & Suhendra, A. (2020). Hubungan Obesitas Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Daerah Mayjend. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1).
- Persulesy, R. L., & Mutmainna, A. (2020). Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Penyakit Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Rs Bhayangkara Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 179-183.
- Potter, P.A, Perry, A.G. Stockert, A.P., Hall, A. (2017). *Fundamental Of Nursing* (9th ed.). Canada : Elsevier. <https://fik.unai.edu/library-e-book/>
- Prasetio, A. (2020). Gangguan Psikiatri Terkait Kafein. *Cermin Dunia Kedokteran*, 47(7), 378-382.
- Purba, S. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sindang Barang. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 10(1).
- Puryanti, E., & Gustina, E. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Batang Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten

- OKU Tahun 2021. *JKSP*, 5(1). 40-51. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.411>
- Puspita, B., & Fitriani, A. (2021). Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun). *MMJNF*. 2(1), 13-23
- Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1). <https://doi.org/10.17509/jpp.v16i1.2480>
- Ramadhani, F & Rustam. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 2(8). 263-268. <http://dx.doi.org/10.26630/jk.v8i2.495>
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 4(1), 37-45.
- Raut, A., Gunjan,M., Dnyaneshwari,M., Sanjivani,M., Pratiksha,M., & Mayuri, M. (2021). Effectiveness of Warm Water Foot Bath Therapy on Quality of Sleep among Elderly. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 15(2), 85–87. <https://doi.org/10.37506/ijfmt.v15i2.14278>
- Rizka, Q. (2020). Analisis Hubungan Gejala Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarami Kota Palembang. *Skripsi tidak dipublikasikan*. Palembang : Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Di Pos Pembinaan Terpadu PTM Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2). <http://dx.doi.org/10.7454/epidkes.v1i2.1805>
- Rudimin., Tanto, H., Wahidyanti, R. (2017). Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*. 2(1): 119-127
- Ruslang, R., Darwis, N., SURIANTI, T., & Rusanda, R. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Desa Bekku. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 898-903. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2254>.
- Rustiana, E. R., & Cahyati, W. H. (2012). Stress Kerja Dengan Pemilihan Strategi Coping. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 149-155. <https://doi.org/10.15294/kemas.v7i2.2811>

- Sabiq, A., Fitriany, J., & Mauliza, M. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Lhokseumawe. *Averrous*, 3(1). 30-45.
- Sambeka, R., Kalesaran, A. F., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi pada Lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat Tahun 2018. *Kesmas*, 7(3).
- Saraswati, M., Astuti, A., & Octavia, D. (2022). Konsumsi Kopi Dan Kualitas Tidur Meningkatkan Tekanan Darah Pada Hipertensi di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Indonesian Journal of Health Community*, 3(1), 12-19. <https://doi.org/10.31331/ijheco.v3i1.1860>.
- Sari, G. H., Birman, Y., & Zulkarnaini, A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sintuk Tahun 2021. *Baiturrahmah Medical Journal*, 1(2), 37-45.
- Sarihati, I., Cahyani, K., Arjani, I. A. S., Kurniawan, S. B., & Bekti, H. S. (2020). Gambaran Kadar Serum Interleukin-6 Pada Perokok Aktif. *The Journal of Medical Laboratory*. 8(2), 109-120. <https://doi.org/10.33992/m.v8i2.1282>
- Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pertamina Bina Medika. (2021). *Standar Operasional Prosedur Penggunaan Alat Laboratorium Keperawatan Dasar*. <http://lembaga.stikes-pertamedika.ac.id/wpcontent/uploads/2021/03/fix-sop-alat-all-lab-kep.pdf>
- Setyanda, Y., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2). 343-440. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.268>
- Sihombing, T. N., & Arvianto, A. (2019). Analisis Lingkungan Fisik Kerja Pada Departemen Finishing. *Industrial Engineering Online Journal*, 7(4).
- Smeltzer, S.C., Bare, B. G., Janice, L.H., Kerry, H. C. (2010). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (12th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. <https://www.readallbooks.org/book/brunner-and-suddarths-textbook-of-medical-surgical-nursing-12th-edition/>
- Smeltzer, S.C. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Soetardi, E. K. R. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1576-1580.
- Sukadiyanto, S. (2010). Stress dan Cara Mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1). <https://doi.org/10.21831/cp.v1i1.218>

- Sukma, E. P., Yuliawati, S., Hestningsih, R., & Ginandjar, P. (2019). Hubungan Konsumsi Alkohol, Kebiasaan Merokok, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 122-128. <https://doi.org/10.14710/jkm.v7i3.26316>
- Sulastri, D., Elmatris, E., & Ramadhani, R. (2012). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(2), 188-201. <https://doi.org/10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012>
- Sunarto, K. (2021). *Gizi Masyarakat*. Yogyakarta : Absolute Media. https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Masyarakat/ubmBEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Sundari, R., Widjaya, D. S., & Nugraha, A. (2015). Lama Merokok Dan Jumlah Konsumsi Rokok Terhadap Trombosit Pada Laki-Laki Perokok Aktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(3), 257-263. <http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v9i3.692>
- South, M., Bidjuni, H., & Malara, R.T. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan. *Unsrat ejournal*, 1(1). 1-10. <https://doi.org/10.35790/jkp.v2i1.4055>
- Taiwo, R. & Odusan, O. (2020). Association of Hypertension With Generalized Obesity In Rural South-Western Nigeria. *Journal Of Surgery And Medicine*, 4 (3). 177-181. <https://doi.org/10.28982/josam.593387>
- Tiara, U. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Faktor–faktor risiko dan angka kejadian hipertensi pada penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 8(3), 180-191 <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Triyanto, E. (2017). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Umar, S., Udin, R., & Bambang, A. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prehipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1). <https://doi.org/10.31311/jk.v7i1.3929>
- Vuppaladhiam, L., Ehsan, C., Akkati, M., & Bhargava, A. (2020). A Stress Hormone-Receptor System's Emerging Role in Mediating Sex-Specific Signaling. *Cells*, 9(4), 839. <https://doi.org/10.3390/cells9040839>

- Wahyuni, D. E. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1):79-85.
- Warni, H., Sari, N. N., & Agata, A. (2020). Perilaku Konsumsi Kopi dengan Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(1).
- Watson, E., Coates, A., Kohler, M., & Banks, S. (2016). Caffeine Consumption and Sleep Quality in Australian Adults. *Nutrients*. 8(8), 479. <https://doi.org/10.3390/nu8080479>
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- _____. (2021). *Body mass index*. <https://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/bodymass-index-bmi>
- Widiastuti, A., Ulkhasanah, M. E., Ayuningtyas, D. Jasita, S. (2022). Efektifitas Terapi Mindfulness Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *In Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*. 276-280.
- Williams, L. S., & Hopper, P. D. (2015). *Understanding Medical Surgical Nursing*. (5th ed.). Philadelphia : F.A Davis Company. <https://www.readallbooks.org/book/understanding-medical-surgical-nursing-5th-edition/>
- Xia, L., Niu, H., Bai, X., Wang, Y., & Wang, W. (2021). Association of Obesity and Hypertension: A Cohort Study in China. *International Journal of Hypertension*. 1-7. <https://doi.org/10.1155/2021/1607475>
- Yanti, T., Fitriyaningsih, N., & Hidayati, A. (2018). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 3(1), 8-12. <http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v3i1.97>
- Yosi, F., Sugiarto, Cici, W. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Esensial Di Desa Kemingking Dalam Kabupaten Muaro Jambi. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1).
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia dan Jenis kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3). <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>
- Zhang, F., Zhang, Y., Jiang, N., Zhai, Q., Hu, J., & Feng, J. (2021). Influence of Mindfulness and Relaxation on Treatment of Essential Hypertension: Meta-Analysis. *Journal Of Healthcare Engineering*. <https://doi.org/10.1155/2021/2272469>

- Zhang, Z., Hu, G., Caballero, B., Appel, L., & Chen, L. (2011). Habitual Coffee Consumption And Risk Of Hypertension. *The American Journal Of Clinical Nutrition*. 93(6), 1212–1219. <https://doi.org/10.3945/ajcn.110.004044>
- Zhikang, Y., Heizhati, M., Wang, L., Li, M., Pan, F., Wang, Z...Li, N. (2021). Subjective Poor Sleep Quality Is Associated With Higher Blood Pressure And Prevalent Hypertension In General Population Independent Of Sleep Disordered Breathing. *Nature And Science Of Sleep*, 1759–1770. <https://doi.org/10.2147/NSS.S329024>
- Zuhdi, M., Kosim, K., Ardhuha, J., Wahyudi, W., & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Spring dan Tensimeter Raksa. *Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2).
- Zulfiani, R. (2021). Hubungan Kondisi Lingkungan Dengan Tingkat Konsentrasi Siswa Mi Miftahul Akhlaqiyah Semarang. *Directory Of Elementary Education Journal*, 2(1), 1-20. <https://doi.org/10.54045/educator.v2i1.231>