

LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN BELAJAR RISET

ANGKA KEJADIAN DAN KARAKTERISTIK
SOSIODEMOGRAFI PENDERITA SINUSITIS YANG BEROBAT
DI DEPARTEMEN TELINGA, HIDUNG DAN TENGGOROKAN
RUMAH SAKIT Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG
PERIODE JANUARI 2003 – DESEMBER 2004

*Diajukan sebagai sebagian syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran*

S. Ked
2005



Oleh:

Meita Esthi Harumi
04013102129

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2005

2 07

S
616.212 07

Har

a

C-051301

2005



LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN BELAJAR RISET

**ANGKA KEJADIAN DAN KARAKTERISTIK
SOSIODEMOGRAFI PENDERITA SINUSITIS YANG BEROBAT
DI DEPARTEMEN TELINGA, HIDUNG DAN TENGGOROKAN
RUMAH SAKIT Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG
PERIODE JANUARI 2003 – DESEMBER 2004**

*Diajukan sebagai sebagian syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran*

12 470 /
12752



Oleh:

Meita Esthi Harumi
04013102129

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG
2005

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN BELAJAR RISET

ANGKA KEJADIAN DAN KARAKTERISTIK
SOSIODEMOGRAFI PENDERITA SINUSITIS YANG BEROBAT
DI DEPARTEMEN TELINGA, HIDUNG DAN TENGGOROKAN
RUMAH SAKIT Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG
PERIODE JANUARI 2003 – DESEMBER 2004

Oleh:

Meita Esthi Harumi
04013102129

Telah dinilai dan dinyatakan diterima sebagai sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Palembang, Juni 2005

Dosen Pembimbing Substansi,

Dosen Pembimbing Metodologi,

Dr. Hanafi Zainuddin, SpTHT

NIP. 130 353 399

Dr. Erial Bahar

NIP. 130 604 352



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya,

Dr. Zarkasih Anwar, SpA(K)

NIP. 130 539 792

KUPERSEMBAHKAN KEPADA

- ❖ Ayah dan Mama, terima kasih banyak atas doa, kasih sayang dan support yang gak ada habisnya. Mbak gak bisa bales apa-apa, cuma bisa berusaha untuk jadi anak kebanggaan mama dan ayah...AMIEN
- ❖ For my brother 'kakNda' dan my little sister 'dek Meigy' thanks for u'r support. Kita wisuda bareng ya kak,he3x. Buat adek meigy sekolah yang rajin ya.
- ❖ Buat seluruh keluarga besarku, makasih banyak atas doa dan dukungannya. Buat Tobby Ndut, nakal banget sich loe.
- ❖ Untuk temen-temen seperjuanganku adhel,ika dan mefi akhirnya PBR kita selesai juga. Btw, kado kita gmn ceritanya:p. Buat mas adit makasih banyak atas bantuan ngetiknya. Buat Bondie, g sia-sia kan omelannya akhirnya kelar juga PBR ademu. Dan buat temen-temen seangkatan (FK'01) wish all the best for us.
- ❖ Temen-temenku yang belum disebut namanya,sekali lagi, bukan berarti gak inget loh. Terima kasih sekali untuk dukungannya,selalu.
- ❖ And last but not least..... ALLAH SWT
"When I come to think of everything that ever happened: good or bad, bitter or sweet, easy or hard, laughs or tears..... in the end..... I've come to realize, It's all been blessing.

ABSTRAK

ANGKA KEJADIAN DAN KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI PENDERITA SINUSITIS YANG BEROBAT DI DEPARTEMEN TELINGA, HIDUNG DAN TENGGOROKAN RUMAH SAKIT Dr. MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG PERIODE JANUARI 2003 - DESEMBER 2004

Meita Esthi Harumi, 32 Halaman, 2005

**Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya
Palembang**

Sinusitis adalah radang pada mukosa sinus paranasal. Sinus paranasal merupakan salah satu organ tubuh manusia yang sulit dideskripsi karena bentuknya sangat bervariasi pada tiap individu. Ada empat pasang sinus paranasal, mulai dari yang terbesar yaitu sinus maksila, sinus frontal, sinus etmoid dan sinus sfenoid.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat angka kejadian dan karakteristik sosiodemografi pada penderita sinusitis yang berobat di Departemen Telinga, Hidung dan Tenggorokan Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

Penelitian deskriptif ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai Juni 2005 di bagian Telinga, Hidung dan Tenggorokan Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang. Sampel pada penelitian adalah penderita sinusitis yang berobat di Poliklinik Telinga, Hidung dan Tenggorokan serta Instalasi Rawat Inap RSMH Palembang periode Januari 2003 – Desember 2004. Data diperoleh dari Rekam Medik RSMH Palembang dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel, diagram dan narasi.

Sampel penelitian berjumlah 225 orang yang berasal dari 205 pasien Poliklinik Telinga, Hidung dan Tenggorokan (6,49%) dan 20 orang pasien rawat inap di RSMH Palembang terdiri dari 113 orang laki-laki (50,23%) dan 112 orang perempuan (49,77%) sehingga perbandingan antara laki-laki dan perempuan hampir sama. Penderita sinusitis berkisar antara 3 tahun sampai dengan 70 tahun dan terbanyak pada kelompok usia 31-40 tahun. Berdasarkan riwayat penyakit keluarga, faktor herediter dinilai berperan penting pada 87 orang (38,67%) penderita rinitis alergi dan sinusitis sebesar 71 orang (31,56%). Sinusitis juga tidak berpengaruh terhadap adanya perbedaan musim, pada musim hujan didapat 50,22% kasus dan musim kemarau 49,78% kasus.

Identifikasi atau pengenalan lebih dini sangat diperlukan agar diagnosa sinusitis dapat ditegakkan sedini mungkin dan menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan sinusitis serta menjaga kesehatan daerah telinga, hidung dan tenggorokan sehingga tidak menimbulkan komplikasi yang berbahaya akibat sinusitis.

Kata kunci : Angka kejadian, karakteristik sosiodemografi, sinusitis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya lah, penyusunan laporan penelitian pengalaman belajar riset yang berjudul “Angka Kejadian dan Karakteristik Sosiodemografi Penderita Sinusitis yang Berobat di Departemen Telinga, Hidung dan Tenggorokan Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang Periode Januari 2003 - Desember 2004” akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada dr. Hanafi Zainuddin, Sp.THT sebagai dosen pembimbing substansi dan dr. Erial Bahar, M.Sc sebagai dosen pembimbing metodologi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dalam pembuatan proposal sampai penyusunan laporan hasil penelitian ini, segenap staf Rekam Medik dan Poliklinik Telinga, Hidung dan Tenggorokan Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang, rekan mahasiswa, dosen, staf Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya serta semua pihak yang telah memberikan inspirasi dan kontribusi yang tiada hentinya.

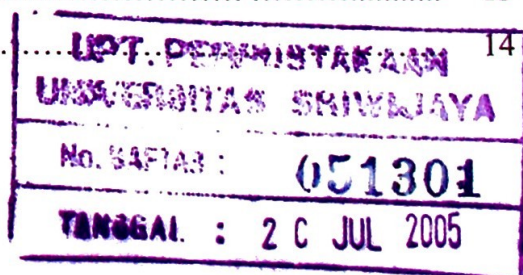
Dengan penuh kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait terutama bagian Telinga, Hidung dan Tenggorokan.

Palembang, Juni 2005

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GRAFIK.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Anatomi dan Fisiologi Sinus	4
2.1.1 Anatomi Sinus.....	4
2.1.2 Fisiologi Sinus.....	6
2.2. Sinusitis.....	6
2.2.1. Definisi Sinusitis	6
2.2.2. Klasifikasi... ..	6
2.2.3 Etiologi Sinusitis.....	10
2.2.4 Patofisiologi Sinusitis.....	11
2.2.5 Diagnosis Sinusitis.....	11
2.3. Faktor Resiko.....	13
2.4. Gejala Klinis.....	13
2.5. Terapi	14



2.6. Komplikasi.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	16
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.4. Variabel Penelitian.....	16
3.5. Definisi Operasional	17
3.6. Teknik Pengambilan Data.....	18
3.7. Analisis Data.....	18
3.8. Jadwal Kerja.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Angka Kejadian Sinusitis	21
4.2. Karakteristik Usia	24
4.3. Karakteristik Jenis Kelamin.....	26
4.4. Karakteristik Riwayat Penyakit Keluarga.....	27
4.5. Karakteristik Pengaruh Musim.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	31
5.2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi penderita sinusitis yang berobat di poliklinik RSMH.....	21
Tabel 4.2 Identitas 20 penderita rawat inap sinusitis.....	22
Tabel 4.3 Distribusi penderita sinusitis berdasarkan usia.....	24
Tabel 4.4 Distribusi penderita sinusitis berdasarkan jenis kelamin.....	26
Tabel 4.5 Distribusi riwayat penyakit keluarga.....	27
Tabel 4.6 Distribusi penderita sinusitis berdasarkan pengaruh musim.....	29

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi penderita sinusitis yang berobat di poliklinik RSMH....	23
Grafik 4.2 Distribusi penderita sinusitis berdasarkan usia.....	25
Grafik 4.3 Distribusi penderita sinusitis berdasarkan jenis kelamin.....	26
Grafik 4.4 Distribusi riwayat penyakit keluarga.....	28

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sinusitis yang merupakan penyakit dimana terjadi peradangan pada sinus paranasal adalah salah satu dari banyak penyakit yang dilaporkan di Amerika Serikat.¹ Angka kejadian sinusitis telah meningkat secara dramatis dalam beberapa tahun terakhir seiring dengan meningkatnya polusi, urbanisasi dan resistensi terhadap antibiotika.² Para ahli memperkirakan 37 juta orang terserang sinusitis setiap tahun, menjadikan sinusitis problem kesehatan di Amerika.³

Antara tahun 1990 sampai 1992, orang yang terkena sinusitis di Amerika Serikat dilaporkan berjumlah 73 juta. Jumlah ini meningkat 50% dari data yang dilaporkan antara tahun 1986-1988. Pada tahun 1997 diperkirakan 14% dari populasi yang dicatat menderita sinusitis.¹ Survei tahun 2000 menunjukkan 90 juta masyarakat Amerika menderita sinusitis baik periodik maupun permanen.⁴

Sinusitis tidak terjadi secara mendadak, tapi sering didahului oleh gejala yang tidak khas seperti sering pilek yang bukan karena pilek atau alergi.⁵ Hal ini membuat banyak orang tidak berobat ke dokter karena mereka menganggap hanya terkena alergi atau flu biasa.⁶

Sinusitis dapat diklasifikasikan menjadi sinusitis akut, subakut dan kronis berdasarkan lama penyakit.^{7,8} Sinusitis dapat disebabkan oleh virus, bakteri atau jamur. Yang paling sering adalah kuman *Streptococcus pneumoniae* dan *Haemophilus influenzae* yang ditemukan hampir pada 70% kasus. Alergi juga dapat memperberat penyakit ini, sehingga orang yang memang telah mengidap alergi akan lebih mudah terkena radang sinus ini.⁵

Saat ini masih belum ada data mengenai angka kejadian sinusitis di Palembang. Karena itulah penelitian ini dilakukan, untuk mendapatkan gambaran

angka kejadian sinusitis di Palembang, di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin khususnya.

1.2 Rumusan Masalah

1. Bagaimana distribusi angka kejadian sinusitis pada penderita sinusitis yang berobat di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari 2003 - 31 Desember 2004?
2. Bagaimana distribusi usia penderita sinusitis pada penderita yang berobat di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari 2003 - 31 Desember 2004?
3. Bagaimana distribusi jenis kelamin penderita sinusitis pada penderita yang berobat di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari 2003 - 31 Desember 2004?
4. Bagaimana hubungan riwayat penyakit keluarga terhadap sinusitis pada penderita sinusitis yang berobat di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari 2003 - 31 Desember 2004?
5. Bagaimana distribusi pengaruh musim terhadap penderita sinusitis pada penderita yang berobat di Rumah sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari 2003 - 31 Desember 2004?

1.3 Tujuan

1. Mengetahui distribusi angka kejadian sinusitis pada penderita sinusitis yang berobat di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari 2003 - 31 Desember 2004.
2. Mengetahui distribusi usia penderita sinusitis di Rumah sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari - 31 Desember 2004.
3. Mengetahui distribusi jenis kelamin penderita sinusitis di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari - 31 Desember 2004.

4. Mengetahui hubungan riwayat penyakit keluarga pada penderita sinusitis di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari 2003 - 31 Desember 2004.
5. Mengetahui pengaruh musim terhadap penderita sinusitis yang berobat di Rumah Sakit Dr. Mohammad Hoesin Palembang periode 1 Januari– 31 Desember 2004.

1.4 Manfaat

Hasil penelitian dapat memberikan gambaran tentang angka kejadian dan karakteristik sosiodemografi penderita sinusitis di Palembang khususnya yang berobat di Rumah Sakit Mohammad Hoesin yang dikaitkan dengan usia, jenis kelamin, riwayat penyakit keluarga dan pengaruh musim serta sebagai rujukan untuk penelitian selanjutnya tentang sinusitis.

DAFTAR PUSTAKA

1. *Prevalence of Sinusitis on the Rise*. Available from :
<http://www.doctor's guide.com>
2. *Sinus Buku Ajar Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorok Kepala Leher. Surgery Fact Sheet*. Available from :
http://www..sinus-surgery.com/fact_sheet.html
3. *AAAAI-Patients & Consumers Center: Tips to remember: Sinusitis*. Available from:
File://A:\sinusitis_files\sinusitis1_files\sinusitis3.htm
4. *Sinusitis, June 2000*. Available from :
http://www.alchemycalpages.com/disease_99.html.
5. *Sinusitis*. Available from :
<http://www.sinucare.com>
6. *Sinusitis Sufferers Encouraged to Seek Treatment*. Available from :
<http://www.healthsystem.virginia.edu/internet/news/archives00>
7. Iskandar, Nurbaity dkk. 2003. Edisi 5. *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Telinga Hidung Tenggorok Kepala Leher*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
8. Armelia, dr. *Sinusitis*. Available from :
<http://www.mitrakeluarega.com>
9. *eMedicine-Sinusitis*. Article by Girish Sharma, MD. Available from:
<http://www.emedicine.com/ped/topic2108.htm>.
10. *Sinusitis*. National Institute of Allergy and Infectious Diseases. Available from :
<http://www.niaid.nih.gov/factsheets/sinusitis.htm>

11. Adams, George I. Boeis, Jr. Lawrence R. Hilger, Petert A. 1997. Edisi 6. *Buku Ajar Penyakit THT*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
12. David, A Bolowitz M.D. 1964. *Basic Otolaryngology*. Hill Book Company New York.
13. Pratiknya,Ahmad. 2001. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.