

**LAPORAN PENELITIAN  
PENGALAMAN BELAJAR RISET**

**UPAYA PERAWATAN MASA KEHAMILAN PADA IBU POST PARTUM  
YANG DIRAWAT DI IRNA RUMAH SAKIT MOHAMMAD HOESIN  
PALEMBANG**

**Diajukan sebagai sebagian syarat  
Untuk memperoleh sebutan sebagai Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :**

***Nova Dwiyanti***

**04013100057**

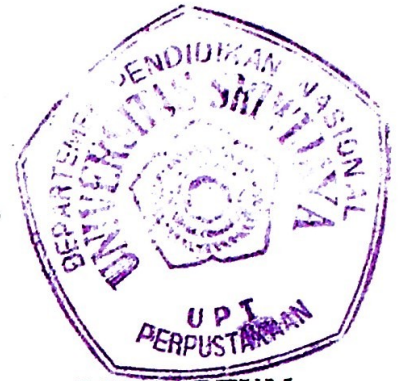
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**PALEMBANG**

**2005**

S  
612.6307  
Dwi  
u  
e-051285  
2005

**LAPORAN PENELITIAN  
PENGALAMAN BELAJAR RISET**

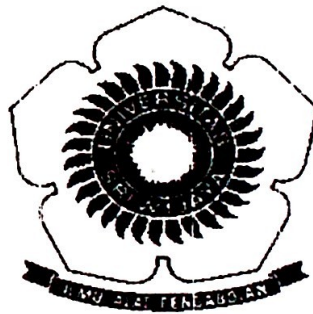


**UPAYA PERAWATAN MASA KEHAMILAN PADA IBU POST PARTUM  
YANG DIRAWAT DI IRNA RUMAH SAKIT MOHAMMAD HOESIN  
PALEMBANG**

R. 12535

Rp. 12817

**Diajukan sebagai sebagian syarat  
Untuk memperoleh sebutan sebagai Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :**  
*Nova Dwiyanti*  
**04013109057**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
PALEMBANG**

**2005**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
*Laporan Pengalaman Belajar Riset*  
berjudul

**UPAYA PERAWATAN MASA KEHAMILAN PADA IBU POST PARTUM  
YANG DIRAWAT DI IRNA RUMAH SAKIT MOHAMMAD HOESIN  
PALEMBANG**

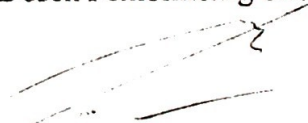
Oleh  
*Nova Dwiyanti*  
04013100057

telah dinilai dan dinyatakan diterima sebagai sebagian syarat-syarat guna memperoleh  
sebutan Sarjana Kedokteran

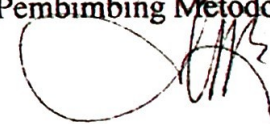
Fakultas Kedokteran  
Universitas Sriwijaya

Palembang, Mei 2005

Dosen Pembimbing Substansi


  
dr. H. Asrol Byrin, SpOG(K)  
NIP : 130 528 121

Dosen Pembimbing Metodologi

  
dr. Erial Bahar, MSc  
NIP : 130 604 352

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Sriwijaya



  
dr. Zarkasih Anwar, SpA(K)  
NIP : 130 539 792

## ABSTRAK

### Upaya Perawatan Masa Kehamilan pada Ibu Post Partum yang Dirawat di IRNA Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang

(Nova Dwiyanti, 55 halaman, 2005)

*Ante natal care* atau perawatan masa kehamilan adalah perawatan yang dilakukan ibu dari awal kehamilan hingga menjelang persalinan. Perawatan pada masa kehamilan ini penting dilakukan bukan hanya untuk kelangsungan hidup ibu dan janin pada saat persalinan tetapi juga untuk kualitas hidup yang baik bagi keduanya selepas proses persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran upaya *ante natal care* yang sudah dilakukan oleh ibu hamil.

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 28 Februari sampai 12 Maret 2005, berlokasi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang, dengan sampel adalah sama dengan populasi yaitu ibu-ibu post partum yang dirawat di sana. Jenis penelitian adalah survey deskriptif. Data diperoleh dari hasil wawancara langsung secara mendalam dengan responden dan disajikan dalam bentuk narasi dan tabel.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa seluruh responden memeriksakan kehamilannya. Dari 41 responden sebagian besar memeriksakan kehamilannya pada bidan (85,37%). Lebih dari setengah responden mengaku lebih banyak makan dibandingkan dengan sebelum hamil (68,30%). Aktifitas fisik sehari-hari dapat dikatakan tidak mengalami perubahan dibandingkan dengan sebelum hamil pada sebagian besar responden (63,41%). Hanya sedikit dari responden yang melakukan olahraga di masa kehamilannya (31,71%). Mayoritas responden merawat payudara pada saat hamil (82,93%). Seluruh responden menyikat giginya secara teratur selama masa kehamilannya sebanyak dua kali sehari (53,66%) dan tiga kali sehari (46,34%), tetapi tidak ada satupun dari mereka yang mengunjungi dokter gigi untuk memeriksakan kesehatan giginya. Hanya sedikit responden yang masih menggunakan pakaian ketat (12,20%) dan sepatu/sandal dengan hak tinggi (4,88%). Hampir seluruh responden mengalami penurunan frekuensi dalam melakukan koitus (97,56%). Sebagian besar masih melakukan koitus pada trimester pertama dan kedua (90,24% dan 92,68%), sementara hanya kurang lebih setengah dari responden saja yang melakukan koitus pada trimester ketiga (51,22%). Seluruh responden tidak mempunyai kebiasaan merokok dan mengonsumsi alkohol selama masa kehamilan mereka. Tidak sampai setengah dari responden yang mengonsumsi obat-obatan karena sakit yang mereka derita (43,90%). Lebih dari setengah responden mendapatkan imunisasi semasa kehamilannya (58,54%). Hampir seluruh ibu merasakan keluhan pada saat hamil (97,56%), yang terbanyak adalah mual dan muntah (80,49%), selanjutnya pegal linu (78,05%), sakit pinggang (65,85%), nyeri ulu ati (29,27%), sesak nafas (19,51%), varises (17,07%), sembelit (12,20%) dan hemoroid (2,44%).

Dari penelitian ini didapatkan bahwa masih banyak ibu hamil yang kurang memperhatikan *ante natal care* terutama jadwal kunjungan pemeriksaan, disamping hal-hal lain yang juga masih harus diperhatikan, jadi masih diperlukan penyuluhan dan bimbingan mengenai pentingnya *ante natal care*.

Kata kunci : *Ante natal care*

(FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA)

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Rabb pemilik semesta alam yang senantiasa mencurahkan rahmat dan kasih sayangNya. Hanya karena kemudahan dariNya penulis dapat menyelesaikan laporan PBR yang berjudul “Upaya Ante Natal Care pada Ibu Post Partum yang Dirawat di IRNA Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang”

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat meraih gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya dan juga merupakan keinginan penulis untuk memberi sumbangsih terhadap pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang kedokteran dan kesehatan. Dalam penelitian digambarkan secara deskriptif bagaimana upaya ibu dalam memelihara kehamilannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan dan kesalahan, baik isi maupun tata bahasanya. Namun demikian harapan penulis kiranya laporan ini dapat memenuhi perbendaharaan bahan bacaan.

Akhir kata penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat jadi masukan dan pedoman bagi tulisan selanjutnya. Dan penulis juga berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan penulis sendiri.

Palembang, Mei 2005

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Saya menyadari betul bahwa tanpa bantuan banyak pihak, laporan ini tidak akan terwujud. Untuk itu saya ingin menyampaikan ribuan terima kasih atas segala bantuan, bimbingan, nasehat, dukungan dan juga semangat yang sudah memberikan peranan berarti dalam pembuatan laporan ini.

- Terima kasih kepada dr. Zakarsih Anwar, SpA(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan kegiatan Pengalaman Belajar Riset (PBR):
- Ucapan terima kasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada dr. H. Asrol Byrin, SpOG (K) selaku dosen pembimbing substansi dan dr. Erial Bahar, MSc selaku dosen pembimbing metodologi atas bimbingan dan nasehatnya. Banyak ilmu yang bermanfaat yang telah saya dapatkan.
- Terima kasih juga saya tujukan kepada staf bagian OBGIN RSMH yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian ini dan kepada seluruh responden atas waktu dan kesediaannya untuk berbagi cerita.
- Terima kasih, rindu dan cinta pada papa, mama, dan ayuk terkasih, *"Tidak banyak bukti cinta yang dapat adek berikan. Dou, harapan dan semangat kalian yang membuat adek kuat dan bertahan sehingga semua beban terasa lebih mudah."*
- Ungkapan terima kasih yang tulus kepada teman-teman seperjuangan; Mican, Cucen, Rina, Mei, Yance, Tini, Ruri dan Tri, *"Ukhuwah ini terasa indah!"*, juga buat Dian Isti yang setia menemani sewaktu pengambilan data, *"makasih ya, baik banget sih non!"*. Tak lupa buat Dian Wijayanti, *"Banyak kisah, canda, tawa, Terima kasih udah mau berbagi suka duka dengan nyu2p"*, dan untuk semua teman yang sudah dengan tulus memberikan doa dan semangatnya, *"semoga Allah memberikan yang terbaik"*.

- Dan untuk banyak nama yang punya banyak peran dalam hidup saya yang tidak dapat saya tulis satu persatu....

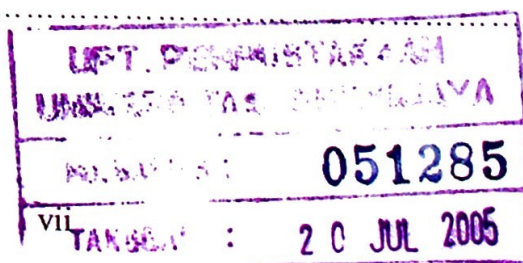
*“Terima kasih, hanya doa tulus agar Allah membalas kebaikan hati kalian dengan balasan yang berlipat-lipat...”*

Palembang, 17 Mei 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Masalah.....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Pengertian Ante Natal Care.....	5
2.2. Pemeriksaan Kehamilan.....	6
2.3. Nutrisi Selama Kehamilan.....	9
2.4. Higiene Umum.....	16
2.5. Keluhan-Keluhan Umum dan Cara Mengatasi.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Bentuk Penelitian.....	27
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27





3.3. Populasi sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	27
3.4. Variabel Penelitian.....	27
3.5. Batasan Operasional.....	28
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7. Analisis Data.....	32

#### BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1. Karakteristik sosiodemografi.....	33
5.1.1. Usia Responden.....	33
5.1.2. Pendidikan Responden.....	34
5.1.3. Pekerjaan Responden.....	34
5.1.4. Penghasilan Keluarga.....	35
5.2. Cakupan Ante Natal Care.....	36
5.2.1. Pemeriksaan Kehamilan.....	36
5.2.2. Nutrisi.....	38
5.2.3. Aktivitas Fisik.....	40
5.2.4. Perawatan Badan dan Pakaian.....	42
5.2.5. Koitus.....	44
5.2.6. Kebiasaan Merokok.....	47
5.2.7. Kebiasaan Mengonsumsi Alkohol.....	47
5.2.8. Kebiasaan Mengonsumsi Obat-Obatan.....	48
5.2.9. Imunisasi.....	48
5.2.10. Keluhan Ibu Hamil dan Cara Mengatasi.....	49

#### BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

1.1. Kesimpulan.....	52
1.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	xii

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Diet harian yang dianjurkan bagi wanita setinggi 163 cm (64 inci) dan berat 55 kg.....	10
Tabel 2.	Distribusi responden menurut usia.....	33
Tabel 3.	Distribusi responden menurut pendidikan terakhir.....	34
Tabel 4.	Distribusi responden menurut pekerjaan.....	35
Tabel 5.	Distribusi responden menurut penghasilan keluarga.....	36
Tabel 6.	Distribusi responden menurut tempat responden memeriksakan kehamilannya.....	37
Tabel 7.	Distribusi responden menurut banyaknya makanan yang dikonsumsi responden sewaktu hamil dibandingkan dengan sebelum hamil.....	39
Tabel 8.	Distribusi responden menurut banyaknya aktivitas fisik yang dilakukan responden dibanding dengan sebelum hamil.....	41
Tabel 9.	Distribusi responden menurut kebiasaan berolahraga pada saat hamil.....	41
Tabel 10.	Distribusi responden menurut kebiasaan merawat payudara.....	42
Tabel 11.	Distribusi responden menurut frekuensi menyikat gigi.....	43
Tabel 12.	Distribusi responden menurut kebiasaan memakai pakaian ketat....	44
Tabel 13.	Distribusi responden menurut kebiasaan memakai sandal/sepatu dengan hak tinggi.....	44
Tabel 14.	Distribusi responden menurut frekuensi melakukan koitus.....	45
Tabel 15.	Distribusi responden menurut kebiasaan responden melakukan koitus pada trimester pertama.....	45
Tabel 16.	Distribusi responden menurut kebiasaan responden melakukan koitus pada trimester kedua.....	46
Tabel 17.	Distribusi responden menurut kebiasaan responden melakukan koitus pada trimester ketiga.....	46

Tabel 18. Distribusi responden menurut kebiasaan merokok pada saat hamil..	47
Tabel 19. Distribusi responden menurut kebiasaan mengonsumsi alkohol pada saat hamil .....	47
Tabel 20. Distribusi reponden menurut kebiasaan mengonsumsi obat-obatan.....	48
Tabel 21. Distribusi responden menurut imunisasi yang didapat sewaktu hamil.....	49
Tabel 22. Distribusi responden menurut keluhan saat hamil.....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar pertanyaan untuk wawancara.....	xii
--	-----

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Angka kematian ibu pada saat persalinan di Indonesia secara pasti belum tersedia, karena 75 % kelahiran dilangsungkan di rumah. Namun demikian, menurut laporan SKRT 1999, angka tersebut berkisar antara 312-385/100.000 kelahiran hidup atau sekitar 4,6% (Seamic Health Status Statistics 2000). Tingginya angka kematian ini diyakini sebagai akibat rendahnya kelahiran yang ditolong oleh tenaga kesehatan: 34% di pedesaan, dan 65% di daerah urban. Anemia pada wanita hamil menyumbang angka  $\pm 55\%$ . Eklampsia, pendarahan, serta penyakit infeksi dianggap sebagai penyebab kematian pada umumnya. Ketiga penyakit ini terkait erat, baik langsung maupun tidak langsung dengan status gizi ibu. Pendarahan pasca persalinan (Hemorrhagic Post Partum/HPP) dan plasenta previa, misalnya sering terjadi pada ibu dengan anemia defisiensi gizi (63,5% pada tahun 1992). Kasus anemia defisiensi gizi sendiri umumnya selalu disertai dengan malnutrisi serta infeksi parasit. Semua itu semata bermula pada keengganan ibu untuk menjalani perawatan ante natal. Mengutip angka statistik, jumlah ibu yang menjalani perawatan ante natal sebanyak 4 kali baru mencapai 50%. Sementara itu pemanfaatan fasilitas kesehatan oleh mereka (terutama masyarakat kelas bawah) masih rendah, di samping pelayanan itu sendiri masih jauh dari optimal.<sup>1</sup>

Dulu orang menganggap bahwa pertolongan pada persalinanlah yang terpenting untuk menyelamatkan ibu dan anak, tetapi bila kita ibaratkan persalinan sebagai pertandingan olahraga maka untuk mencapai hasil yang baik diperlukan persiapan fisik dan mental jauh sebelumnya, tidak hanya pada saat pertandingan saja. Demikian juga dengan proses persalinan, agar didapatkan hasil yang baik maka diperlukan perawatan ante natal yang baik pula. Hasil yang baik di sini bukan hanya kelangsungan hidup ibu dan bayinya saja tetapi juga kualitas hidup yang baik bagi keduanya setelah proses persalinan.

Persalinan pun meminta fungsi yang optimal dari alat kandungan wanita, maka sudah jelas bahwa diperlukan persiapan fisik dan mental sebelum persalinan. Wanita yang hamil bukan saja memerlukan kesehatan yang optimal menjelang persalinan, tetapi sejak hamil ia harus dalam kondisi sehat-sehatnya karena keadaan ibu sangat mempengaruhi pertumbuhan anak yang dikandungnya. Maka jelaslah bahwa wanita tersebut harus segera memeriksakan dirinya sejak ia merasa dirinya hamil. Segala bentuk perawatan kehamilan ini dikenal dengan sebutan ante natal care.

Tujuan yang diharapkan dari *ante natal care* terhadap ibu adalah sebagai berikut :<sup>2</sup>

- Mengurangi penyulit-penyulit pada masa kehamilan.
- Mempertahankan kesehatan jasmani dan rohani dari ibu.
- Persalinan dapat berlangsung dengan aman.
- Menjaga kondisi ibu tetap sehat pasca persalinan.

- Ibu dapat memenuhi segala kebutuhan janin.

Sedangkan tujuan terhadap anak sebagai berikut :

- Mengurangi prematuritas, kelahiran mati dan kematian neonatal.
- Kesehatan yang optimal dari bayi

Dari uraian di atas maka dapat kita ketahui bahwa perawatan kehamilan atau ante natal care sangat diperlukan pada ibu hamil. Dan inilah yang mendasari peneliti untuk mengamati lebih jauh bagaimana upaya yang dilakukan ibu-ibu yang melakukan persalinan di Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang dalam memelihara kesehatannya selama masa kehamilan.

## **1.2 Masalah**

Permasalahan yang ingin diteliti pada penelitian ini adalah bagaimana gambaran upaya ante natal care pada ibu post partum yang dirawat di IRNA Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang.

## **1.3 Tujuan**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengetahui gambaran upaya ante natal care pada ibu-ibu yang melakukan persalinan di Rumah Sakit Mohammad Hoesin Palembang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengetahui apakah ibu hamil rutin memeriksakan kehamilannya

2. Mengetahui kualitas dan kuantitas dari makanan yang dikonsumsi sehari-hari oleh ibu hamil.
3. Mengetahui bagaimana aktifitas fisik sehari-hari seperti olahraga dan pekerjaan yang dilakukan oleh ibu hamil.
4. Mengetahui bagaimana perawatan badan seperti perawatan gigi dan payudara juga pakaian yang dipakai oleh ibu hamil.
5. Mengetahui bagaimana kebiasaan koitus selama masa kehamilan.
6. Mengetahui apakah ibu hamil mempunyai kebiasaan merokok.
7. Mengetahui apakah ibu hamil mempunyai kebiasaan mengonsumsi alkohol.
8. Mengetahui apakah ibu hamil mempunyai kebiasaan mengonsumsi obat-obatan.
9. Mengetahui apakah ibu hamil mendapatkan imunisasi.
10. Mengetahui apa saja keluhan-keluhan yang dirasakan oleh ibu hamil dan bagaimana mereka mengatasinya.

#### **1.4 Manfaat**

1. Digunakan sebagai sumber informasi dan pengetahuan kepada wanita hamil dalam merawat kehamilan mereka.
2. Digunakan sebagai data oleh instansi terkait dan pihak-pihak tertentu dalam penyuluhan dan penelitian mengenai ante natal care khususnya dan ilmu kandungan pada umumnya.



## DAFTAR PUSTAKA

1. MB, Arisman, *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2004.
2. *Ante Partum Care, Obstetri Fisiologi*. Bandung: Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Bandung, 1983.
3. Farrer, Helen. *Perawatan Maternitas*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2001.
4. *Asuhan Antenatal, Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Media Aesculapius fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 2001.
5. Cunningham, Mac Donald, Gant. *Obstetri Williams*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 1995.
6. Ibrahim, Christina S. *Perawatan Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Bhratara, 1993.
7. Wiknjosastro, Hanifa. *Pengawasan Wanita Hamil, Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2002.
8. Supono, *Ilmu Kebidanan*. Palembang: Bagian Obstetri dan Ginekologi RSU Palembang, 1985.
9. Pratiknya, AW. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2000.