

**LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN BELAJAR RISET**

**PREVALENSI PEROKOK SISWA-SISWI
SMU XAVERIUS IV KELURAHAN 9 ILIR,
KECAMATAN ILIR TIMUR II, KOTA PALEMBANG**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh
sebutan Sarjana Kedokteran



Oleh :

Retno Hapsari

04013102118

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2005

V
613.8507
Hap
7
e-051302
2005

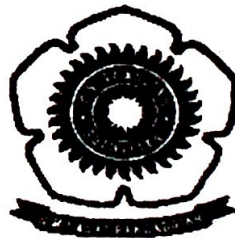
LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN BELAJAR RISET



PREVALENSI PEROKOK SISWA-SISWI
SMU XAVERIUS IV KELURAHAN 9 ILIR,
KECAMATAN ILIR TIMUR II, KOTA PALEMBANG

R. 12539
Dj. 12821.

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh
sebutan Sarjana Kedokteran



Oleh :

Retno Hapsari

04013102118

**FAKULTAS KEDOTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2005

LEMBARAN PENGESAHAN

Laporan Penelitian Pengalaman Belajar Riset

Berjudul

**PREVALENSI PEROKOK SISWA-SISWI
SMU XAVERIUS IV DI KELURAHAN 9 ILIR,
KECAMATAN ILIR TIMUR II, KOTA PALEMBANG**

oleh :

Retno Hapsari

04013102118

telah dinilai dan dinyatakan diterima sebagai bagian dari syarat-syarat guna memperoleh sebutan Sarjana Kedokteran

**Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya**

Palembang, Juni 2005

Pembimbing Substansi

dr. Joni Anwar, SpPD (P)

NIP. 140 150 340

Pembimbing Metodologi

dr. Theodorus, Mmed.Sc.

NIP. 131 842 114



Pembantu Dekan I

dr. Zarkasih Anwar, SpA (K)

NIP. 130 539 792

ALLAH SWT.....

Yang telah membukakan jalan dengan Rahmat-Nya, sehingga diberikan kemudahan untuk menyelesaikan tugas ini dengan sebaik-baiknya.

Mamaku Tersayang.....

Makasih atas Doa, Cinta, Pengertian, Kasih Sayang, Dukungan yang Mama berikan setiap hari beserta "omelan-omelannya", so ke jadi tambah semangat ngerjain tugas ini. Thanks ya Ma.....udah nemenin ke belajar tiap malem.

My Lovely Papa

Doa, Dukungan, Cinta Kasih, Pengertian dan Nasehat-nasehatnya lah yang bikin ke tough dan berani menghadapi semua masalah-masalah hidup. Termasuk duitnya hehehe...Luv u so much Pa....

My "Ndut" Wisnu

Makasih ya de' udah minjemin komputernya buat mba ke. Moga-moga kuliahnya cepet tamat ya....jangan maen terus.....

All My Friends.....

Dhe..makasih untuk saat-saat yang menyenangkan mulai dari SMP
ampe sekarang, ngebantuin ngerjain tugas ini juga jadi tempat
curhatnya ke....

Olive, Sarah, Tesha, Rizka, Mutie' Udah jadi temen yang
menyenangkan baik susah ataupun lagi seneng, ngerjain tugas
bareng, belajar bareng dan semua yang kita lakukan bersama....
Buat semua temen-temen yang tidak bisa disebutin satu persatu
yang juga udah ngebantuin ke ngerjain tugas ini. Makasih banyak
ya....

"Ady".....

Makasih ya udah nemenin ke selama tiga tahun ini, banyak banget
bantuan yang udah dikasih, ngebangunin ke kalo lagi ujian, ngasih
semangat buat nyelesain kuliah tepat waktu beserta "cerewet-
cerewetnya" yang suka buat berantem..... Makasih atas cinta,
pengertian dan kasih sayank nya, jangan pernah bosen ya.....

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga laporan penelitian pengalaman belajar riset (PBR) ini, dapat selesai tepat pada waktunya. Penelitian ini dilaksanakan guna memenuhi sebagian dari syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kedokteran.

Kegiatan penelitian yang bertajuk “Prevalensi Perokok Siswa-Siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang” berlangsung mulai dari bulan April-Mei 2005. Rangkaian kegiatan penelitian ini dimulai dengan penyusunan proposal, pengumpulan data, sampai pembuatan laporan terakhir.

Kepada dr.Joni Anwar, SpPD (P), selaku dosen pembimbing substansi dan dr.Theodorus, M.Med.Sc. sebagai dosen pembimbing metodologi, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, karena telah meluangkan waktu untuk membantu penyelesaian laporan penelitian ini. Terima kasih disampaikan kepada dr.Zarkasih Anwar, SpA (K) yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana. Tak lupa pula ucapan terima kasih kepada Bapak Drs. Leo Junaidi selaku kepala Sekolah SMU Xaverius IV Kota Palembang dan semua responden penelitian ini atas bantuan dan kerja sama yang diberikan sehingga laporan penelitian ini dapat selesai sebagaimana adanya sekarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna, karena itu sangat diharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat memberikan hasil yang lebih baik lagi dalam penelitian selanjutnya. Semoga laporan penelitian ini berguna bagi yang memerlukannya.

Palembang, Juni 2005

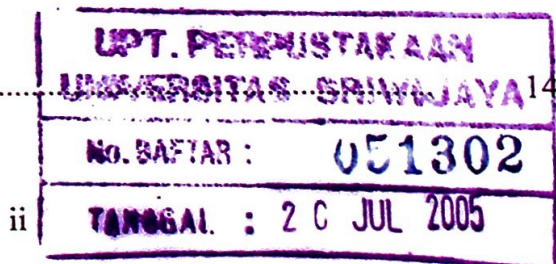
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Lembaran Pengesahan	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	ii
Daftar Tabel	v
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii
BAB I Pendahuluan	
I.1.Latar Belakang	1
I.2.Rumusan Masalah	1
I.3.Tujuan	2
I.4.Manfaat	2
BAB II Tinjauan Pustaka	
II.1.Sejarah Penggunaan Tembakau untuk Bahan Rokok	3
II.2.Kandungan Rokok	4
II.2.1.Komponen Padat	4
II.2.2.Komponen Gas	5
II.3.Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan, Lingkungan dan Sosial Ekonomi	7
II.4.Jenis Rokok dan Perokok	8
II.4.1.Jenis Rokok	8
II.4.2.Jenis Perokok	9
II.5.Sepuluh Upaya Utama Penanggulangan Merokok	9

BAB III Metode Penelitian

III.1.Jenis Penelitian



III.2.Lokasi dan Waktu	14
III.3.Populasi dan Sampel	14
III.4.Variabel Penelitian	15
III.4.1.Karakteristik Demografi Responden	15
III.4.2.Pengetahuan Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	15
III.4.3.Sikap Responden Mengenai Kebiasaan Merokok....	15
III.4.4.Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	15
III.4.5.Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok	15
III.5.Batasan Operasional	16
III.5.1.Karakteristik Demografi Responden	16
III.5.2.Pengetahuan Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	16
III.5.3.Sikap Responden Mengenai Kebiasaan Merokok....	16
III.5.4.Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	17
III.5.5.Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok	18
III.6.Analisis data	18
BAB IV Keadaan Umum SMU Xaverius IV Palembang	
IV.1. Keadaan Fisik Sekolah	19
IV.2. Pimpinan SMU Xaverius IV Palembang	19
IV.3. Jumlah Staf SMU Xaverius IV Palembang	19
BAB V Hasil dan Pembahasan	
V.1.Hasil Wawancara Terstruktur Menggunakan <i>Kuesioner</i>	20
V.2.Karakteristik Demografi Responden	21

V.2.1.Karakteristik Demografi Berdasarkan Usia Responden	21
V.2.2.Karakteristik Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	22
V.3.Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok	23
V.3.1.Pengetahuan dan Perilaku Merokok	23
V.3.2.Sikap Merokok	34
V.4.Usaha-usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok	37
 BAB VI Kesimpulan dan Saran	
VI.1.Kesimpulan	41
VI.2.Saran	43
 Daftar Pustaka	45
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Merokok, Pernah Merokok dan Tidak Merokok (N=135)	21
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia (N=135)	22
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (N=135)	23
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan tentang Bahan-bahan Kimia yang Terkandung Dalam Rokok (N=135; respon ganda)	24
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Jenis Rokok yang Diketahui (N=135; respon ganda)	25
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan tentang Dampak Negatif Merokok terhadap Kesehatan (N=135; respon ganda)	26
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Sumber Mengenal Rokok Pertama Kali (N=135 ; respon ganda)	27
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Usia Mulai Merokok (N=93)	28
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Alasan Merokok (N=93; respon ganda)	28
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Cara Menghisap Rokok (N=93)	30
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok yang Dihisap Pertama Kali (N=93)	30
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dihisap Per Hari (N=93)	31
Tabel 13. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Merokok Per Hari (N=93)	32

Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Responden Merokok (N=93)	33
Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Didapatkannya Rokok (N=93; respon ganda)	33
Tabel 16. Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Responden Merokok (N=93)	34
Tabel 17. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Kebiasaan Merokok (N=135)	35
Tabel 18. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Mereka Tidak Setuju terhadap Kebiasaan Merokok (N=61)	35
Tabel 19. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Peringatan Bahaya Merokok (N=135)	36
Tabel 20. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Mereka Setuju terhadap Peringatan Bahaya Merokok (N=121)	37
Tabel 21. Distribusi Responden Berdasarkan Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok (N=135; respon ganda)	38
Tabel 22. Distribusi Responden Berdasarkan Keberhasilan Menghentikan Kebiasaan Merokok (N=135)	39
Tabel 23. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Gagalnya Menghentikan Kebiasaan Merokok (N=73)	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pedoman pertanyaan *kuesioner*

ABSTRAK

PREVALENSI PEROKOK SISWA-SISWI SMU XAVERIUS IV KELURAHAN 9 ILIR KECAMATAN ILIR TIMUR II KOTA PALEMBANG

(Retno Hapsari, 2005)

Merokok sudah menjadi kebiasaan yang umum ditemui dalam kehidupan sehari-hari dalam lingkungan di sekitar kita. Peningkatan jumlah remaja yang merokok pada usia dini merupakan hal yang sangat memprihatinkan, padahal mereka pada dasarnya menyadari bahwa merokok dapat merusak kesehatan. Oleh karena itu, perlu dilakukan perhitungan prevalensi perokok pada usia dini hingga dewasa sehingga mendapatkan gambaran seberapa besar jumlah perokok pada usia tersebut.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui prevalensi perokok, mengidentifikasi pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai kebiasaan merokok serta mengetahui usaha-usaha yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok. Penelitian ini merupakan studi potong-lintang yang didukung dengan teknik pengumpulan data secara kuantitatif. Penentuan populasi dan sampel dilakukan secara bertingkat (multistages sampling designs). Sampel yang didapat sebesar 135 responden. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk pernyataan-pernyataan deskriptif dan tabel-tabel.

Dari hasil penelitian ini, diperoleh prevalensi perokok siswa-siswi SMU Xaverius IV Palembang, dimana yang merokok lebih tinggi dibandingkan yang tidak merokok. Mayoritas responden mengenal rokok pertama kali dari teman dan TV. Sebagian besar mereka mengetahui dampak negatif merokok bagi kesehatan. Mengenai sikap kebiasaan merokok, hampir sebagian menyatakan tidak setuju terhadap kebiasaan merokok dengan alasan merusak kesehatan dan memberikan dukungan terhadap program atau intitusi yang memberikan peringatan tentang bahaya merokok.

Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

BAB I

PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang

Kebiasaan merokok sudah menjadi hal yang umum dalam lingkungan sekitar kita. Mulai dari kalangan usia anak-anak, remaja, dewasa hingga usia lanjut tidak asing lagi dengan kebiasaan merokok baik perokok pasif maupun perokok pasif maupun aktif. Kebiasaan ini masih terus dilakukan walaupun hampir semua perokok menyadari bahwa merokok dapat merusak kesehatan. Bahkan hampir setiap tahunnya 4,9 juta orang meninggal akibat rokok¹. Perlu diketahui bahwa sekitar 100 juta orang meninggal akibat rokok pada abad ke-20, apabila kebiasaan merokok ini terus berjalan tanpa mengalami penurunan maka akan ada sekitar 1 milyar orang yang akan meninggal akibat rokok pada abad ke-21. Konsumsi merokok di Indonesia meningkat secara persisten sejak 1970-an. Sekarang Indonesia sebagai negara konsumsi rokok nomor lima terbesar di dunia².

Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini mengidentifikasi lebih lanjut seberapa besar atau angka kejadian kebiasaan merokok pada usia remaja dan dewasa yang memiliki latar belakang pendidikan mulai dari sekolah menengah pertama sampai perguruan tinggi.

I.2. Rumusan Masalah

1. Berapa prevalensi merokok siswa-siswi SMU Xaverius IV di kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang?
2. Bagaimana pengetahuan perokok mengenai kebiasaan merokok siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang?
3. Bagaimana sikap perilaku merokok siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang?

4. Usaha-usaha apa saja yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang?

I.3. Tujuan Penelitian

1. Mengetahui prevalensi perokok pada siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang
2. Mengidentifikasi pengetahuan perokok mengenai kebiasaan merokok siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang.
3. Mengidentifikasi perilaku merokok siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang.
4. Mengetahui usaha-usaha yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang.

I.4. Manfaat

1. Sebagai salah satu gambaran dan informasi seberapa besar angka kejadian kebiasaan merokok yang terjadi pada siswa-siswi SMU Xaverius IV di Kelurahan 9 Ilir, Kecamatan Ilir Timur II, Kota Palembang.
2. Sebagai salah satu masukan dan pemikiran untuk melaksanakan suatu program dalam upaya mencegah dan mengurangi kebiasaan merokok terutama pada usia muda.
3. Sebagai salah satu bahan referensi dan landasan untuk penelitian selanjutnya.

Daftar Pustaka

1. <http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=279&Itemid=2>
2. Aditama Tjandra Y. *Rokok Masalah Dunia*. Medika 9:730-732, 1995.
3. Aditama Tjandra Y. *Masalah Merokok dan Penanggulangannya*. YP IDI: 1-8, 2001.
4. Aditama Tjandra Y. *Sepuluh Program Penanggulangan Rokok* Majalah Kedokteran Indonesia (7) 54:255-259, 2004.
5. Nainggolan RA. *Anda Mau Berhenti Merokok? Pasti Berhasil!* Indonesia Publishing House. Bandung. 1988.
6. Mangiar Sitepoe. *Usaha Mencegah Bahaya Merokok*. PT Gramedia. Jakarta. 1997.
7. H & H. *Nikotin, Pembunuh Berdarah Dingin*. Majalah Kesehatan 1:10-23, 1976.
8. Modjo R. *Tinjauan Rokok Dari Segi Kesehatan dan Program Penanggulangannya*. Majalah Kesehatan Masyarakat Menuju Masyarakat Produktif (2) 6:17-21, 2003.
9. <http://www.moh.gov.bn/promo/tembakau/tembakau2.htm>
10. Danusantoso H. *Rokok dan Perokok* cetakan II. Arcan. Jakarta. 1995.
11. Ruslan G. *Efek Merokok terhadap Rongga Mulut*. Cermin Dunia Kedokteran 125:23-35, 1999.
12. http://makassar.tvri.co.id/lihat.php?berita=1570&kat=info_kesehatan
13. http://www.e-eksekutif.com/Ramai-ramai_Produksi_"Rokok_Sehat"
14. Ilmu Pengetahuan Populer. *Merokok & Kesehatan*, Groiler International, Inc: 52-57, 1990.
15. Rusiawati Y. *Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan*. Cermin Dunia Kedokteran 64:30-32, 1990.
16. Asep P. *Sudah Saatnya Perang Melawan Asap Rokok*. Medika 3:197-198, 1998.

17. Suhardi. *Perilaku Merokok di Indonesia Menurut Susenas dan SKRT 1995*.
Cermin Dunia Kedokteran 125:23-32, 1999.