

LAPORAN PENELITIAN PENGALAMAN BELAJAR RISET
PREVALENSI PEROKOK DIKALANGAN MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVESITAS SRIWIJAYA
KOTA PALEMBANG

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh
sebutan Sarjana Kedokteran



Oleh:

Sarah Djauharie

04013100036

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

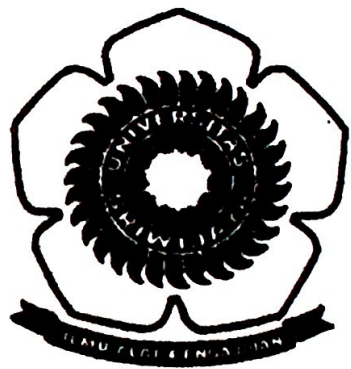
2005

LAPORAN PENELITIAN PENGALAMAN BELAJAR RISET
PREVALENSI PEROKOK DIKALANGAN MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVESITAS SRIWIJAYA
KOTA PALEMBANG



Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh
sebutan Sarjana Kedokteran

S
613.8507
Dja
P
C-051347
2005



R. 12537
Pg. 12819

Oleh:

Sarah Djauharie
04013100036

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2005

HALAMAN PERSEMBAHAN

Seribu kata yang ingin ku ucapkan

Namun tak ada kata yang terucap selain Alhamdulillah dan terima kasih

Alhamdulillah kerana 4JJI SWT telah menjadikan aku sebagaimana aku sekarang dengan tangan-tangan-Nya,

Terima kasih pertama ku persembahkan pada orang tua ku yang tanpa mereka aku tak dapat berdiri ditempat aku berdiri saat ini, Terima kasih untuk dukungan,

kesabaran, serta doa, cinta dan kasih sayang yang tak pernah ku rasa putus, Mudah-mudahan 4JJI slalu menyertai kita dimanapun kita berada,

Juga pada adik-adik ku, Hanna, Mira n Riyan yang selalu memberi dukungan dan kasih sayang di setiap saat, bahkan disaat yang tak disangka-sangka,

Pada Nenek, Bu Wo, Wak Tar, dina, dino, kakak, dan adik sepupu ku yang mengajari ku, membimbing ku, menceriakan hari ku dan menjadi tempat usil ku, terima kasih!

Pada seseorang yang selalu disisi walau jarak memisahkan kita, mudah-mudahan dukungan mu terus menemani ku,

Untuk Tasha, Rizka, Olive, Mutie' n Okke'..... Akhir na slese juga ni pbr!!!!

Makasih untuk kesabarannya, dukungannya, diamnya, keceriaannya disaat hari-hari mendung, untuk air matanya, nasihatnya serta kehadirannya disaat-saat aku membutuhkannya.....Thanx! Hope will be friends 4 ever!!

Untuk Ninik n Nita yang telah berbaik hati menolong mengumpulkan data, makasih yoll

Untuk Semua yang pernah hadir dalam hidup ku, mengenal ku, menyayangi ku, membenci ku, baik pernah atau tidak memberi dukungan kepada ku, yang tak dapat ku sebutkan satu per satu, ku ucapkan

Terima Kasih.....

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Penelitian Pengalaman Belajar Riset

berjudul

**PREVALENSI PEROKOK DIKALANGAN MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
KOTA PALEMBANG**

oleh :

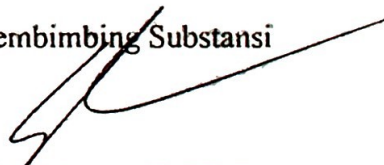
Sarah Djauharie
04013100036

telah dinilai dan dinyatakan diterima sebagai bagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

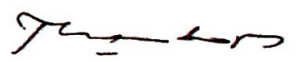
**Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya**

Palembang, Juni 2005

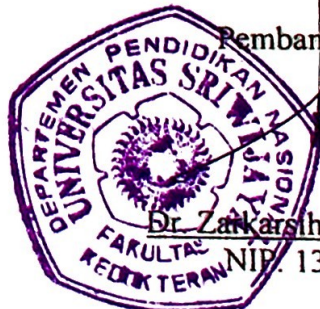
Pembimbing Substansi



dr. Joni Anwar, SpPD(P)
NIP. 140 150 340

Pembimbing Metodologi


dr. Theodorus M. Med. Sc
NIP. 131 842 114

Pembantu Dekan I




Dr. Zulkarnain Anwar, SpA(K)
NIP. 130 539 792

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga laporan penelitian pengalaman belajar riset (PBR) ini, dapat selesai tepat pada waktunya. Penelitian ini dilaksanakan guna memenuhi sebagian dari syarat-syarat untuk memperoleh gelar Sarjana kedokteran.

Kegiatan penelitian yang bertajuk “Prevalensi Perokok Di Kalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang” berlangsung mulai dari bulan April-Mei 2005. Rangkaian kegiatan penelitian ini dimulai dengan penyusunan proposal, pengumpulan data, sampai pembuatan laporan terakhir.

Kepada dr. Joni Anwar, SpPD(P), selaku dosen pembimbing substansi dan dr. Theodorus, M.Med.Sc sebagai dosen pembimbing metodologi, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, karena telah meluangkan waktu untuk membantu penyelesaian laporan penelitian ini. Terima kasih disampaikan kepada dr. Zarkasih Anwar, SpA(K) yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terlaksana. Terima kasih disampaikan untuk semua responden penelitian ini atas bantuan dan kerja sama yang diberikan sehingga laporan penelitian ini dapat selesai sebagaimana adanya sekarang.

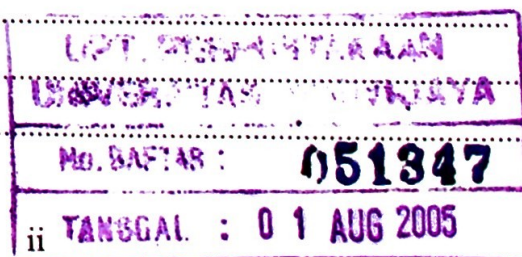
Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna, karena itu sangat diharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat memberikan hasil yang lebih baik lagi dalam penelitian selanjutnya. Semoga laporan penelitian ini berguna bagi yang memerlukannya.

Palembang, Juni 2005

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Persembahan	
Halaman Pengesahan	
Kata Pengantar.....	i
Daftar Isi.....	ii
Daftar Tabel.....	v
Abstrak.....	vi
BAB I. Pendahuluan.....	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	1
I.3. Tujuan.....	2
I.4. Manfaat.....	2
BAB II. Tinjauan Pustaka.....	3
II.1. Sejarah Penggunaan Tembakau untuk Bahan Rokok.....	3
II.2. Kandungan Rokok.....	4
II.2.1. Komponen Padat.....	4
II.2.2. Komponen Gas.....	5
II.3. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan, Lingkungan dan Sosial Ekonomi.....	7
II.4. Jenis Rokok dan Perokok.....	8
II.4.1. Jenis Rokok.....	8
II.4.2. Jenis Perokok.....	9
II.5. Sepuluh Upaya Utama Penanggulangan Merokok.....	9
BAB III. Metode Penelitian.....	13
III.1. Jenis Penelitian.....	13
III.2. Lokasi dan Waktu.....	13



III.3. Populasi dan Sampel	13
III.4. Variabel Penelitian	14
III.4.1. Karakteristik Demografi	14
III.4.2. Pengetahuan Responden Mengenai Kebiasaan Merokok.....	14
III.4.3. Sikap Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	14
III.4.4. Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Merokok.....	14
III.4.5. Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok.....	14
III.5. Batasan Operasional	15
III.5.1. Karakteristik Demografi Responden	15
III.5.2. Pengetahuan Responden Mengenai Kebiasaan Merokok.....	15
III.5.3. Sikap Responden Mengenai Kebiasaan Merokok	15
III.5.4. Perilaku Responden Mengenai Kebiasaan Merokok.....	16
III.5.5. Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok.....	17
III.6. Analisis Data.....	17
 BAB IV. Hasil dan Pembahasan.....	 18
IV.1. Hasil Wawancara Terstruktur Menggunakan <i>kuesioner</i>	18
IV.2. Karakteristik Demografi Responden.....	19
IV.2.1. Karakteristik Demografi Berdasarkan Usia Responden	19
IV.2.2. Karakteristik Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	20
IV.3. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok.....	20
IV.3.1. Pengetahuan dan Perilaku Merokok	20
IV.3.2. Sikap Merokok.....	33
IV.4. Usaha-Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok.....	37

BAB V. Kesimpulan dan Saran.....	40
V.1. Kesimpulan.....	40
VI.2. Saran.....	42
Daftar Pustaka.....	44
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Merokok, Pernah Merokok dan Tidak Merokok	18
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	19
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang Bahan-Bahan Kimia yang Terkandung Dalam Rokok.....	21
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok yang Diketahui	22
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang Dampak Negatif Merokok terhadap Kesehatan.....	23
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Mengenal Rokok Pertama Kali.....	24
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Usia Mulai Merokok.....	25
Tabel 9. Distribusi Responden Menurut Alasan Merokok.....	26
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Cara Merokok	27
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok yang Dihisap Pertama Kali.....	28
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dihisap Per Hari.....	29
Tabel 13. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Merokok Per Hari.....	30
Tabel 14. Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Responden Merokok	31
Tabel 15. Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Didapatkannya Rokok ...	32
Tabel 16. Distribusi Responden Berdasarkan Tempat Responden Merokok.....	33
Tabel 17. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Kebiasaan Merokok	34
Tabel 18. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Mereka Tidak Setuju terhadap Kebiasaan Merokok.....	34
Tabel 19. Distribusi Responden Berdasarkan Sikap terhadap Peringatan Bahaya Merokok	35

Tabel 20. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Mereka Setuju terhadap Peringatan Bahaya Merokok	36
Tabel 21. Distribusi Responden Berdasarkan Usaha yang Dilakukan untuk Menghentikan Kebiasaan Merokok.....	37
Tabel 22. Distribusi Responden Berdasarkan Keberhasilan Menghentikan Kebiasaan Merokok.....	38
Tabel 23. Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Gagalnya Menghentikan Kebiasaan Merokok.....	39

ABSTRAK

PREVALENSI PEROKOK DIKALANGAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA KOTA PALEMBANG

(Sarah Djauharie, 2005)

Pembuka

Merokok telah menjadi suatu kebiasaan yang umum di masyarakat. Sering terlihat orang-orang merokok, baik di tempat-tempat umum, sekolah, juga di rumah. Tak jarang anak-anak yang memiliki orang tua yang merokok di rumah. Walau telah menjadi kebiasaan yang umum di masyarakat, bagi sebagian orang hal ini masih sangat mengganggu. Dalam penelitian ini didapatkan prevalensi dari perokok di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui angka kejadian merokok, pengetahuan mengenai kebiasaan merokok, sikap dan perilaku merokok serta usaha-usaha yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok.

3 Pada penelitian ini, populasi yang diambil adalah mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Dari Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, didapatkan 467 mahasiswa-mahasiswi. Populasi dan sample ditentukan dengan cara multi stage random sampling yang diambil dengan cara proporsi dan didapatkan sebanyak 91 responden yang terdiri dari 59 laki-laki dan 32 perempuan. Penelitian ini adalah studi potong-lintang yang didukung dengan tehnik pengumpulan data secara kuantitatif.

Hasil penelitian ini mendeskripsikan angka kejadian merokok di kalangan mahasiswa-mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Hanya sebagian responden yang pernah mencoba merokok dan hanya sedikit yang meneruskan kebiasaan merokok tersebut. Dalam penelitian ini diidentifikasi pengetahuan, sikap dan perilaku serta usaha-usaha yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok.

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2005

BAB I

PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang

Kebiasaan merokok sudah menjadi hal yang umum dalam lingkungan sekitar kita. Mulai dari kalangan usia anak-anak, remaja, dewasa hingga usia lanjut tidak asing lagi dengan kebiasaan merokok baik perokok pasif maupun perokok pasif maupun aktif. Kebiasaan ini masih terus dilakukan walaupun hampir semua perokok menyadari bahwa merokok dapat merusak kesehatan. Bahkan hampir setiap tahunnya 4,9 juta orang meninggal akibat rokok¹. Perlu diketahui bahwa sekitar 100 juta orang meninggal akibat rokok pada abad ke-20, apabila kebiasaan merokok ini terus berjalan tanpa mengalami penurunan maka akan ada sekitar 1 milyar orang yang akan meninggal akibat rokok pada abad ke-21. Konsumsi merokok di Indonesia meningkat secara persisten sejak 1970-an. Sekarang Indonesia sebagai negara konsumsi rokok nomor lima terbesar di dunia².

Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini mengidentifikasi lebih lanjut seberapa besar atau angka kejadian kebiasaan merokok pada usia remaja dan dewasa yang memiliki latar belakang pendidikan mulai dari sekolah menengah pertama sampai perguruan tinggi.

I.2. Rumusan Masalah

1. Berapa prevalensi perokok di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang?
2. Bagaimana pengetahuan mengenai kebiasaan merokok di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang?
3. Bagaimana sikap dan perilaku merokok di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang?

4. Usaha-usaha apa saja yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok?

I.3. Tujuan Penelitian

1. Mengetahui prevalensi perokok di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang.
2. Mengidentifikasi pengetahuan mengenai kebiasaan merokok di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang.
3. Mengidentifikasi perilaku merokok di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang.
4. Mengetahui usaha-usaha yang dilakukan untuk menghentikan kebiasaan merokok.

I.4. Manfaat

1. Sebagai salah satu gambaran dan informasi seberapa besar angka kejadian kebiasaan merokok yang terjadi di kalangan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Kota Palembang.
2. Sebagai salah satu masukan dan pemikiran untuk melaksanakan suatu program dalam upaya mencegah dan mengurangi kebiasaan merokok terutama pada usia muda.
3. Sebagai salah satu bahan referensi dan landasan untuk penelitian selanjutnya.

Daftar Pustaka

1. <http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=279&Itemid=2>
2. Aditama Tjandra Y. *Rokok Masalah Dunia*. Medika 9:730-732, 1995.
3. Aditama Tjandra Y. *Masalah Merokok dan Penanggulangannya*. YP IDI: 1-8, 2001.
4. Aditama Tjandra Y. *Sepuluh Program Penanggulangan Rokok* Majalah Kedokteran Indonesia (7) 54:255-259, 2004.
5. Nainggolan RA. *Anda Mau Berhenti Merokok? Pasti Berhasil!* Indonesia Publishing House. Bandung. 1988.
6. Mangiar Sitepoe. *Usaha Mencegah Bahaya Merokok*. PT Gramedia. Jakarta. 1997.
7. H & H. *Nikotin, Pembunuh Berdarah Dingin*. Majalah Kesehatan 1:10-23, 1976.
8. Modjo R. *Tinjauan Rokok Dari Segi Kesehatan dan Program Penanggulangannya*. Majalah Kesehatan Masyarakat Menuju Masyarakat Produktif (2) 6:17-21, 2003.
9. <http://www.moh.gov.bn/promo/tembakau/tembakau2.htm>
10. Danusantoso H. *Rokok dan Perokok* cetakan II. Arcan. Jakarta. 1995.
11. Ruslan G. *Efek Merokok terhadap Rongga Mulut*. Cermin Dunia Kedokteran 125:23-35, 1999.
12. http://makassar.tvri.co.id/lihat.php?berita=1570&kat=info_kesehatan
13. [http://www.e-eksekutif.com/Ramai-ramai Produksi "Rokok Sehat"](http://www.e-eksekutif.com/Ramai-ramai%20Produksi%20Rokok%20Sehat)
14. Ilmu Pengetahuan Populer. *Merokok & Kesehatan*, Groiler International, Inc: 52-57, 1990.
15. Rusiawati Y. *Pengaruh Rokok terhadap Kesehatan*. Cermin Dunia Kedokteran 64:30-32, 1990.
16. Asep P. *Sudah Saatnya Perang Melawan Asap Rokok*. Medika 3:197-198, 1998.
17. Suhardi. *Perilaku Merokok di Indonesia Menurut Susenas dan SKRT 1995*. Cermin Dunia Kedokteran 125:23-32, 1999.