

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menurut buku Badan Akreditasi Sekolah (2017:88) sesuai dengan kurikulum 2013, diknas pendidikan sudah menetapkan standar sarana dan prasarana pendidikan jasmani cabang olahraga senam bahwa masing-masing sekolah wajib memiliki 1 set peralatan senam, yang terdiri dari :

Minimal 2 Matras, 4 Pita , 4 Tali lompat, 1 *Tape Recorder*, 2 Kaset senam, 4 Tongkat, 1 Palang Tunggal, 4 Holahoop/simpai, dan 4 Bola Plastik.

Berdasarkan hasil penelitian dari 10 SMP Negeri Se Kecamatan Tungkal Jaya Kabupaten musi Banyuasin dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa ketersediaan sarana dan prasarana olahraga di SMP Negeri se Kecamatan Tungkal Jaya Kabupaten Musi Banyuasin Tahun Pelajaran 2017/ 2018 dalam kategori kurang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian survei sarana dan prasarana dalam pelaksanaan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di SMP Negeri se-Kecamatan Tungkal Jaya Kabupaten Musi Banyuasin, maka peneliti dapat memberikan sebagai berikut :

- 5.3.1 Bagi Peneliti selanjutnya agar lebih melihat waktu penelitian dan populasi penelitian yang lebih luas lagi atau lebih mendetail, serta diharapkan penelitian selanjutnya lebih baik lagi.

- 5.3.2 Bagi pemerintah untuk lebih memperhatikan ketersediaan sarana dan prasarana olahraga di SMP Negeri se-Kecamatan Tungkal Jaya pada umumnya.
- 5.3.3 Bagi SMP Negeri se- Kecamatan Tungkal Jaya Kabupaten Musi Banyuasin yang ketersediaan sarana dan prasarana olahraganya masih kurang, diharap untuk dapat meningkatkan sarana dan prasarana olahraga guna pelaksanaan pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.