

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
IBU DENGAN OBESITAS ANAK DI TK PEMBINA I
PALEMBANG**

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked)**



Oleh :
Rizki Amelia
04101401109

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

2014

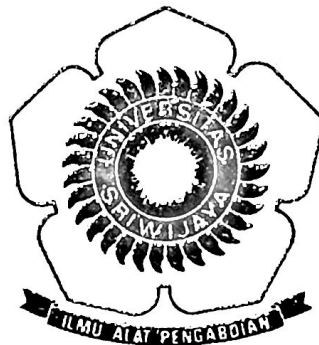
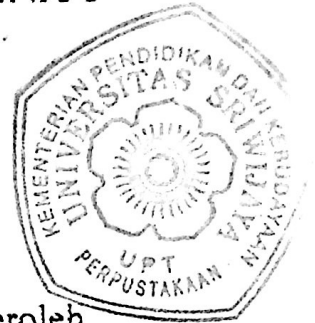
24919 / 25 480

S
618.92307
Riz
4
2014
G.140750

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU DENGAN OBESITAS ANAK DI TK PEMBINA I PALEMBANG

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh :
Rizki Amelia
04101401109

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN
IBU DENGAN OBESITAS ANAK DI TK PEMBINA I
PALEMBANG**

Oleh:
Rizki Amelia
04101401109

SKRIPSI

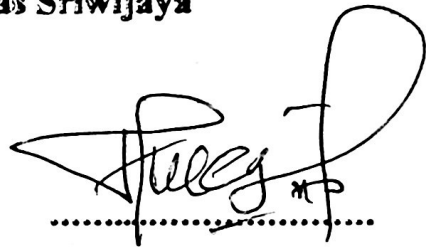
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Palembang, 09 Januari 2014

Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

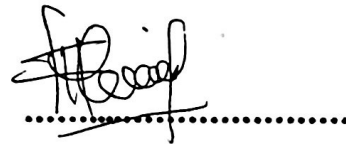
**Pembimbing I
Merangkap penguji I**

Dr. dr. Mohammad Zulkarnain, MMedSc, PKK
NIP. 196109031989031002



**Pembimbing II
Merangkap penguji II**

Fatmawati, S.Si., M.Si.
NIP. 197009091995122002



Penguji III

drh. Muhaimin Ramdja, M.Sc.
NIP. 196102271990031002



Mengetahui,
Rembantu Dekan I



dr. Mutiara Budi Azhar, SU, MMedSc
NIP. 195201071983031001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (~~sarjana, magister, dan/atau doktor~~), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 09 Januari 2014

Yang membuat pernyataan

ttd



(Rizki Amelia)

NIM. 04101401109

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Amelia
NIM : 04101401109
Program Studi : Pendidikan Dokter Umum
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Ibu dengan Obesitas Anak di TK Pembina I Palembang

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 09 Januari 2014

Yang Menyatakan


(.....)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN IBU DENGAN OBESITAS ANAK DI TK PEMBINA I PALEMBANG

(Rizki Amelia, Januari 2014, 58 halaman)

Pendahuluan: Obesitas merupakan masalah kesehatan yang terus meningkat setiap tahun. Pola makan dan aktivitas anak adalah salah satu faktor yang paling berperan dalam menyebabkan obesitas anak. Ibu merupakan agen sosialisasi pertama yang sangat berpengaruh bagi pembentukan pola makan dan aktivitas anak sehingga pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu berperan besar dalam kejadian obesitas anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dengan obesitas anak di TK Pembina I Palembang.

Metode: Penelitian analitik ini dilakukan pada Juni-November 2013 di TK Pembina I Palembang dengan menggunakan studi *cross-sectional*, pengambilan sampel secara purposive, pengolahan data dengan *chi-square* dan diambil dari data primer dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran BB dan TB anak.

Hasil: Dari 120 anak terdapat 23 (19.2%) yang mengalami obesitas. Terdapat hubungan antara obesitas anak dengan pengetahuan ibu ($p=0.043$, $RR=2.1$), sikap ibu ($p=0.00$, $RR=4.67$), tindakan ibu ($p=0.00$, $RR=4.2$), pendapatan keluarga ($p=0.015$), sumber informasi yang ibu dapat ($p=0.031$), dan usia anak ($p=0.006$). Tidak terdapat hubungan obesitas anak dengan umur ibu ($p=0.371$), pendidikan ibu ($p=0.503$), pekerjaan ibu ($p=0,60$), dan jenis kelamin anak ($p=0.237$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dengan kejadian obesitas anak di TK Pembina I Palembang.

Kata kunci: *pengetahuan, sikap, tindakan, dan obesitas anak*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND PRACTICE WITH CHILD OBESITY AT TK PEMBINA I PALEMBANG

(Rizki Amelia, January 2014, 58 pages)

Introduction: Obesity is a health problem in the world that increases every year. Children's diet and activities are determining factors in causing child obesity. Mother is the first socialization agent that influences the formation of children's eating and activity patterns hence the mother's knowledge, attitude, and practice play a major role in the incidence of childhood obesity. The purpose of this study is to identify the relationship between mother's knowledge, attitude, and practice with child obesity at TK Pembina I Palembang.

Methods: An analytical research was conducted in June-November 2013 at TK Pembina I Palembang with purposive sampling method, using a cross-sectional study, data processing with the chi-square and drawn from primary data using questionnaires and measuring the child's weight and height.

Result: There were 120 samples that consist of 23 (19.2%) sample with obesity. There is a relationship between child obesity and mother's knowledge ($p=0.043$, $RR=2.1$), mother's attitude ($p=0.00$, $RR=4.67$), mother's practice ($p=0.00$, $RR=4.2$), family income ($p=0.015$), mother's information source ($p=0.031$), and child's age ($p=0.006$). No relationship is found between child obesity and mother's age ($p=0.371$), mother's education ($p=0.503$), mother's occupation ($p=0,60$), and child's gender ($p=0.237$).

Conclusion: There is a relationship between Mother's knowledge, attitude, and practice with child obesity at TK Pembina I Palembang.

Key words: *Knowledge, attitude, practice, and child obesity*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan di setiap langkah penyusunan skripsi ini sehingga atas izin-Nya skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Ibu dengan Obesitas Anak di TK Pembina I Palembang” dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat dengan maksud sebagai persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis memperoleh banyak dukungan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. dr. Mohammad Zulkarnain, MmedSc, PKK, selaku pembimbing substansi yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan terhadap penulis dari awal penulisan skripsi ini hingga akhir, Ibu Fatmawati, Ssi, Msi, selaku pembimbing metodologi yang telah membantu dan memberikan bimbingan yang bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini dan drh. Muhaimin Ramdja, Msc selaku penguji sidang yang telah memberi masukan mengenai penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, kepala dan seluruh guru TK Pembina I Palembang yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis selama penelitian, kedua orangtua dan keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan selama menyelesaikan pendidikan ini dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya dengan segala keterbatasan yang dimiliki, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak guna penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Palembang, 09 Januari 2014

Rizki Amelia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Hipotesis.....	5
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Obesitas Anak.....	7
2.1.1. Definisi.....	7
2.1.2. Epidemiologi.....	9
2.1.3. Faktor Penyebab.....	9
2.1.4. Patogenesis.....	11
2.1.5. Dampak.....	12
2.1.6. Tatalaksana.....	14
2.2. Perilaku Kesehatan.....	18
2.2.1. Perilaku.....	18
2.2.1.1 Definisi.....	18
2.2.1.2 Determinan Perilaku.....	19
2.2.1.3 Pembentukan Perilaku.....	19
2.2.2 Pengetahuan.....	20
2.2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2.2 Tahapan.....	20
2.2.2.3 Faktor yang berpengaruh.....	21
2.2.2.4 Cara Pengukuran.....	22
2.2.3 Sikap.....	23
2.2.2.1 Definisi.....	23
2.2.2.2 Komponen Pokok.....	23

2.2.2.3 Tahapan.....	24
2.2.2.4 Cara Pengukuran.....	25
2.2.4 Tindakan.....	25
2.3. Hubungan Pengetahuan,sikap,dan tindakan dengan obesitas anak.....	25
2.4. Kerangka Teori.....	29
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian.....	30
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.3. Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1. Populasi.....	30
3.3.2. Sampel dan Besar.....	30
3.3.3. Teknik pengambilan Sampel.....	31
3.3.4. Kriteria inklusi dan Eksklusi.....	32
3.4. Variabel Penelitian.....	32
3.4.1. Variabel Independen.....	32
3.4.2. Variabel Dependen.....	32
3.5. Definisi Operasional.....	32
3.5.1. Obesitas anak.....	32
3.5.2. Umur anak.....	33
3.5.3. Jenis kelamin anak.....	34
3.5.4. Pendidikan Ibu.....	34
3.5.5. Umur ibu.....	34
3.5.6. Pendapatan keluarga.....	35
3.5.7. Pekerjaan.....	35
3.5.8. Sumber Informasi.....	35
3.5.9. Pengetahuan Ibu.....	35
3.5.10.Sikap Ibu.....	36
3.5.11.Perilaku Ibu.....	36
3.6. Cara Pengumpulan Data.....	37
3.7. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	38
3.8. Kerangka Operasional.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1. Hasil.....	40
4.2. Pembahasan.....	51
4.3. Keterbatasan penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1. Kesimpulan.....	57
5.2. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kriteria Obesitas anak menurut WHO (usia 0-5 tahun)	7
Tabel 2.	Nilai MET (<i>Metabolic Equivalent</i>) untuk berbagai aktivitas anak sekolah.....	16
Tabel 3.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	40
Tabel 4.	Proporsi Obesitas Pada Anak di TK Pembina I Palembang.....	43
Tabel 5.	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Obesitas Anak	44
Tabel 6.	Hubungan Sikap Ibu dengan Obesitas Anak.....	44
Tabel 7.	Hubungan Tindakan Ibu dengan Obesitas Anak.....	45
Tabel 8.	Hubungan Usia Ibu dengan Obesitas Anak.....	46
Tabel 9.	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Obesitas Anak.....	46
Tabel 10.	Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Obesitas Anak.....	47
Tabel 11.	Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Obesitas Anak.....	48
Tabel 12.	Hubungan Sumber Informasi dengan Obesitas Anak.....	48
Tabel 13.	Hubungan Usia Anak dengan Obesitas Anak.....	49
Tabel 14.	Hubungan Jenis Kelamin Anak dengan Obesitas Anak.....	50

DAFTAR SINGKATAN

1. ADA : *American Dietetic Association*
2. AHA : *American Health Association*
3. ADRP : *Adipose differentiation related protein*
4. BB : Berat badan
5. DM : Diabetes Melitus
6. HDL : *High density lipid*
7. IMT : Indeks Massa Tubuh
8. Kg : Kilogram
9. LDL : *Low density lipid*
10. MET : *Metabolic Equivalent*
11. RDA : *Recommended daily allowance*
12. Riskesdas : Riset kesehatan dasar
13. SD : Standar deviasi
14. SUSENAS : Survei sosial ekonomi nasional
15. TB : Tinggi badan
16. TK : Taman Kanak-Kanak
17. TV : Televisi
18. WHO : *World Health organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 2.	Kuesioner.....	65
Lampiran 3.	Growth Chart WHO	73
Lampiran 4.	Lampiran Data Output SPSS.....	75
Lampiran 5.	Data Murid.....	85
Lampiran 6.	Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 7.	Sertifikat Etik.....	93
Lampiran 8.	Surat Telah Menyelesaikan Penelitian.....	94
Lampiran 9.	Artikel Ilmiah.....	95
Lampiran 10.	Lembar Konsultasi.....	103
Lampiran 11.	Biodata.....	104



BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Obesitas merupakan suatu keadaan terdapatnya penimbunan jaringan lemak tubuh secara berlebihan yang dapat menyebabkan gangguan kesehatan (WHO, 2000). Obesitas tidak hanya terjadi pada orang dewasa, namun dialami juga oleh anak-anak baik di negara maju maupun negara yang sedang berkembang. Kategori obesitas pada anak (0-5) tahun menurut WHO (2008) apabila didapatkan hasil pengukuran berat badan dibandingkan tinggi badan dan indeks massa tubuh berada pada Z score $>+3$ SD . WHO (2000) sudah menggolongkan obesitas sebagai salah satu epidemi global yang membutuhkan penanganan cepat .

Berdasarkan survei kesehatan Indonesia pada tahun 2007, didapatkan prevalensi obesitas pada anak usia di bawah lima tahun sebesar 12,2% hampir menyamai prevalensi malnutrisi sebesar 13,6% . Berdasarkan data Survei Sosial Ekonomi Nasional (SUSENAS) tahun 2004 dalam Manurung (2009), prevalensi obesitas pada anak telah mencapai 11%. Penelitian dilakukan oleh Lembaga Survey Gizi dan Kesehatan Nasional mengenai prevalensi obesitas pada tahun 2008 terhadap anak-anak sekolah dasar dan *play group* di sepuluh kota di Indonesia secara berurutan dari yang tertinggi ialah Jakarta (25%), Semarang (24,3%), Medan (17,75%), Denpasar (15,7%), Surabaya (13,4%), Palembang (12,2%), Padang (7,1%), Manado (5,3%), Yogyakarta (4%) dan Solo (2,1%). Rata-rata prevalensi kegemukan di sepuluh kota besar tersebut mencapai 12,7% (Genis, 2009).

Penyebab obesitas anak bersifat multifaktorial yang dipengaruhi oleh adanya interaksi antara faktor genetik dan lingkungan (Deghan *et al*, 2005). Faktor-faktor lingkungan meliputi aktivitas, nutrisi, gaya hidup, dan sosial ekonomi . Faktor yang berperan besar terhadap kejadian obesitas anak saat ini yaitu pola makan dan aktivitas anak. Pola hidup anak saat ini banyak terpengaruh dengan *sedentary lifestyle* dan *westernisasi* dengan kebiasaan

mengonsumsi makanan siap saji atau *junk food* , dan *soft drink* yang tinggi kalori serta rendah kandungan nutrisi . Gaya hidup seperti ini juga didukung dengan pola aktivitas anak-anak yang lebih banyak dihabiskan dengan bermain *video game* , komputer dan menonton televisi yang banyak menampilkan iklan makanan yang akan mempengaruhi peningkatan konsumsi makanan pada anak. Dengan pola aktivitas seperti inilah yang ternyata dapat menurunkan aktivitas dan keluaran energi.

Faktor lain yang berkaitan dengan obesitas anak ialah tingkat pengetahuan dan persepsi ibu (Davison, 2001). Ibu adalah orang yang paling awal dan banyak mengadakan hubungan dengan anak serta memberikan pengaruh besar dalam perkembangan kebiasaan makan dan aktivitas anak (Pakpour, 2011). Peranan pola asuh ibu inilah yang salah satunya berpengaruh terhadap berat badan anak.

Menurut Skinner (1938) seorang ahli psikologi, merumuskan bahwa perilaku merupakan respon atau reaksi seseorang terhadap stimulus. Perilaku mempunyai tiga cakupan yang saling mempengaruhi yaitu pengetahuan, sikap, dan tindakan. Dilihat dari bentuk respon terhadap stimulus ini, maka perilaku dapat dibedakan menjadi perilaku tertutup yang merupakan respon seseorang terhadap stimulus dalam bentuk terselubung dan belum dapat diamati secara jelas oleh orang lain yang terdiri dari pengetahuan dan sikap. Perilaku terbuka merupakan respon seseorang dalam bentuk tindakan nyata dan sudah jelas dalam bentuk tindakan (Notoadmojo,2003). Tingkat pengetahuan ibu tentang obesitas atau kegemukan anak dapat mempengaruhi sikap dan tindakan ibu terhadap pola asuh makan dan aktivitas yang seimbang pada anak yang selanjutnya dapat mempengaruhi kejadian obesitas pada anak. Hal ini didukung dari hasil penelitian Davison dan Birch (2001) tentang adanya pengaruh peranan pola asuh orang tua terhadap kejadian obesitas anak. Pengetahuan yang salah mengenai berat badan ideal anak akan membawa ibu dalam penerapan pola asuh yang dapat membuat anak mengalami kegemukan. Pada saat ini persepsi ibu seputar obesitas cenderung menganggap bahwa anak yang

mengalami obesitas adalah anak yang sehat dan berkecukupan gizi. Banyak kasus obesitas pada anak dianggap oleh orang tua sebagai hal yang biasa bahkan dianggap sebagai lambang kemakmuran atau kondisi sudah mapan. Menurut Tanya Covic (2007), sekitar 35% ibu yang memiliki anak yang mengalami kelebihan berat badan tidak menyadari bahwa anaknya mengalami obesitas dan sekitar 76% ibu yang memiliki anak dengan kelebihan berat badan menganggap bahwa anaknya memiliki berat badan normal. Persepsi ibu seputar lingkungan bermain yang tidak aman bagi anak juga membatasi gerak anak sehingga anak cenderung lebih banyak menghabiskan waktu bermain di rumah dengan menonton TV, bermain *video games* dan komputer. Pembatasan aktivitas ini mengakibatkan anak mudah mengalami obesitas.

Menurut WHO (2006), obesitas pada anak-anak mempunyai hubungan dengan peningkatan risiko mortalitas dan mobilitas pada masa dewasa. Obesitas pada masa anak berisiko tinggi menjadi obesitas di masa dewasa dan berpotensi mengalami penyakit metabolik serta penyakit degenerative di kemudian hari (WHO, 2000). Obesitas terhadap anak memiliki dua dampak dari segi kesehatan dan psikologis. Dari segi kesehatan, menurut Batubara dkk (2010) obesitas dapat menimbulkan terjadinya berbagai macam jenis penyakit yang serius antara lain diabetes militus (DM), hipertensi, *stroke*, gangguan ortopedik, jantung, penyakit arteri koroner, dan ginjal. Dari segi psikologis bisa menyebabkan diskriminasi dari teman-temannya, *self-image* negatif, depresi, dan penurunan sosialisasi (Masson *et al*, 2008).

Menurut Tanya Covic (2007), hanya sekitar 3 % orang tua yang menyadari akibat dari obesitas pada anak berupa menurunnya rasa penghargaan diri dan 11 % orang tua yang menyadari akibat obesitas anak berupa menurunnya kemampuan anak untuk melakukan aktivitas sehari hari. Penyebab obesitas anak bersifat multifaktorial sehingga menyulitkan penatalaksanaannya. Sulitnya penatalaksanaan obesitas anak inilah yang menyebabkan prioritas tatalaksananya diutamakan pada pencegahan, yang

berarti diawali dari pencegahan sejak masa anak-anak. Tindakan pencegahan merupakan cara terbaik dan aman pada anak-anak yang masih dalam pertumbuhan. Kunci pencegahan obesitas anak inilah dimulai dari peranan pola asuh orang tua (Covic Tanya, 2007). Hal ini juga didukung dari hasil penelitian Masson et all (2008) mengenai peranan orang tua dalam pencegahan dan solusi potensial terhadap obesitas anak.

Minimnya pengetahuan ibu seputar berat badan ideal anak membuat ibu salah dalam menganggap obesitas atau kegemukan pada anak sebagai hal yang biasa dan tidak melakukan tindakan pencegahan dini terhadap obesitas pada anak. Pengetahuan yang kurang tepat dalam mengenali berat badan ideal anak merupakan salah satu hal juga yang membuat ibu salah dalam menganggap obesitas anak sebagai hal yang ideal terjadi pada masa anak-anak. Kurangnya pengetahuan ibu mengenai definisi, faktor faktor penyebab , dampak dan pencegahan serta penanganan obesitas pada anak inilah yang mempengaruhi sikap dan tindakan ibu terhadap pola asuh yang tidak tepat dengan memberikan asupan gizi yang tidak seimbang dan berlebihan , membatasi aktivitas fisik dan bermain di luar rumah, serta tidak melakukan pencegahan dini terhadap obesitas anak sehingga mengakibatkan manifestasi obesitas pada anak.

Berdasarkan uraian diatas, penulis ingin mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dengan obesitas anak di TK Pembina I. Pemilihan lokasi di TK Pembina I ialah karena jumlah kelas serta populasi anak yang cukup besar dan banyaknya ibu ibu yang mengantar putera puterinya ke taman kanak –kanak sehingga mempermudah penulis dalam proses pengambilan data.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dengan obesitas anak di Taman Kanak-Kanak Pembina I ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dengan obesitas anak di Taman Kanak-Kanak Pembina I

1.3.2 Tujuan Khusus

- Mengidentifikasi karakteristik umur dan jenis kelamin anak dan kategori BMI anak di TK Pembina I
- Mengidentifikasi karakteristik sosiodemografi ibu di Taman Kanak- Kanak Pembina I
- Mengetahui proporsi obesitas anak di TK Pembina I
- Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan obesitas anak
- Mengetahui hubungan antara sikap ibu dengan obesitas anak
- Mengetahui hubungan antara tindakan dengan obesitas anak
- Menganalisis hubungan antara faktor sosiodemografi ibu dengan obesitas anak

1.4 Hipotesis

H0 : Tidak ada hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu dengan obesitas pada anak di Taman Kanak-Kanak TK Pembina I Palembang.

H1: Ada hubungan antara pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu dengan obesitas pada anak di Taman Kanak-Kanak TK Pembina I Palembang.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Akademis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan sebagai bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya.

1.5.2 Manfaat Praktis

1. Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan pada tenaga kesehatan untuk meningkatkan penyuluhan kepada orang tua tentang obesitas anak.

2. Masyarakat

Sebagai dasar informasi bagi pihak sekolah dalam melakukan upaya preventif dan promotif pada kejadian obesitas anak di taman kanak – kanak

3. Penulis

Hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan tentang metodologi penelitian dan pengalaman meneliti di bidang kesehatan

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes Dina dan Maria Poppy. 2003. Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Balita. Puspa Swara, Jakarta, Indonesia. hal. 41-50.
- American Hearth Association. 2010. Understanding Childhood Obesity. (http://www.heart.org/idc/groups/heartpublic/@wcm/@fc/documents/downloadable/ucm_304175.pdf , Diakses 22 juni 2013).
- Apriadji. 1986. Gizi Keluarga. Seri Kesejahteraan Keluarga. PT Penebar Swadaya Jakarta, Indonesia. hal. 1-25.
- Aycan Zehra. 2009. Obesity in Childhood: definition and epidemiology. Journal of Turkish Pediatric Endocrinology and Diabetes Society. hal 44-53 (<Http://www.jcrpe.org>, Diakses 18 Juni 2013).
- Babington, Lynn. 2006. Understanding Beliefs, Knowledge, and Practices of Mothers in the Dominican Republic Related to Feeding Infants and Young Children. Nursing Faculty Publications. 4(3):5, ([http:// digitalcommons.fairfield.edu/nursing-facultypubs/15](http://digitalcommons.fairfield.edu/nursing-facultypubs/15), Diakses 24 Juli 2013).
- Balitbang Kementrian Kesehatan RI. 2007. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta, Indonesia, hal. 45-47.
- Barry, et all. 2011. News Media Framing of Childhood Obesity in the United States From 2000 to 2009. Pediatrics .128(1), ([Http:// pediatrics .aappublications.org/content/128/1/132.full.html](Http://pediatrics.aappublications.org/content/128/1/132.full.html), Diakses 17 Juli 2013).
- Budiyanti. 2011. Analisis Faktor Penyebab Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di SD Islam Al-Azhar 14 Kota Semarang. Skripsi Pada Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia yang Tidak Dipublikasikan, hal. 70-84.
- Batu bara, dkk. 2010. Buku Ajar Endokrinologi Anak Edisi I. Badan Penerbit IDAI, Jakarta, Indonesia, hal. 353-372.

- Burdette, and Whitaker. 2005. A National Study of Neighborhood Safety, Outdoor play, Television viewing , and Obesity in Preschool Children. *Pediatrics*. 116(3), ([Http://pediatrics.aappublications.org/content/116/3/657](http://pediatrics.aappublications.org/content/116/3/657). Full .html, Diakses 17 Juli 2013).
- Covic, Roufeil, and Dziurawiec. 2007. Community Beliefs about Childhood Obesity : Its causes, consequences. and Potential Solutions. *Journal of Public Health*. 29(2), ([Http://jpubhealth.oxfordjournals.org](http://jpubhealth.oxfordjournals.org), Diakses 17 Juli 2013).
- Dahlan, M.S.2010. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Salemba Medika, Jakarta, Indonesia, hal. 36-39.
- Daniels Stephen dan Caprio Sonia. 2006. Childhood Obesity. A Publication Of The Woodrow Wilson School Of Public And Intrenational! Affair Atprinceton University And The Brookings Institutions. 16(1):48-61 (<http://www.futurechildren.org>, Diakses 22 Juni 2013).
- Davison, K dan Birch, L. 2001. Childhood overweight: a contextual model and recommendations for future research. *NIH Public Access*. 2(3): 159-171. (http://www.fcs.uga.edu/childfamilypolicy/publications/fis05_obesitysummary.pdf, Diakses 24 Juli 2013).
- Dehghan, Danesh, and Merchant. 2005. Childhood obesity, prevalence and prevention. 24(4), (<http://www.nutritionj.com>, Diakses 22 Juni 2013).
- Dietitians Of Canada And Canadian Paediatric Society. 2010. Promoting Optimal Monitoring Of Child Growth in Canada: Using The New WHO Growth Charts (<http://www.cps.ca/tools/growth-charts-statement-FULL.pdf>) diakses 24 Juli 2013.
- Duggan et al. 2008. *Nutrition in Pediatrics*. BC Decker Inc, Ontario, hal. 431-453.
- Fandania Erine. 2011. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Serat Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Siswi Kelas V dan VI Murid Sekolah

- SDN Kebob Pala 01 Pagi Jakarta Timur Tahun Ajaran 2010-2011. Skripsi Pada Jurusan Kedokteran Umum UPN Veteran yang Tidak Dipublikasikan, Hal 79-82.
- Gross Sandra,dk.2005. Preventing Childhood Obesity:A Prop 10 Opportunity.centre for health improvement.([http:// www. Centreforhealth improvement.org](http://www.Centreforhealthimprovement.org), Diakses 14 Juli 2013).
- Haristia Wenni.2012.Fakor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Siswa SMP di Kota Depok. Skripsi Pada Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat UI yang Tidak Dipublikasikan, Hal 43.
- Haryanto,Irwan.2012.Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas(Z score > 2 IMT Menurut Umur) Pada Anak Usia Sekolah Dasar (7-12 Tahun) di Jawa Tahun 2010 (Analisis Data Riskesdas 2010). Skripsi Pada Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat UI yang Tidak Dipublikasikan, Hal 36-39.
- Hassapidou Maria,dkk.2009.Sociodemographic,Ethnic and Dietary Factors Associated With Childhood Obesity In Thessaloniki,Northern Greece.Hormones. 8(1):53-59.
- Kamelia E,dkk.2003. Obesity among children aged 10 -13 years in publicand private elementary schools. Paediatrica Indonesiana.43(3-4).
- Maher E,dkk.2008.Preschool Child Care Participation and Obesity at the Start of kindergarten.Pediatrics.122(2):322.(<http://pediatrics.aappublications.org/content/122/2/322.full.html>), Diakses 17 Juli 2013).
- Marpaung Lidia.2007.Perilaku Ibu Terhadap Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar SD Pertiwi Kecamatan Medan Barat Tahun 2007.Skripsi Pada

- Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat USU Yang Tidak Dipublikasikan, Hal 18-20.
- Martini. 2004. Analisis Konsumsi Pangan Rumah Tangga. Di Dalam: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VII. Jakarta.
- Mason et al.2008. Childhood Obesity: A Transtheoretical Case Management Approach.hal 339,([http : http:// fataids.org /assets /pdf/ s0882596308 001152.pdf](http://fataids.org/assets/pdf/s0882596308001152.pdf), Diakses 25 Juli 2013).
- Mosleh A.Ismail et al.2011. Assessment of knowledge, attitude and practice of adolescents towards obesity in the preparatory schools in Ismailia city – Egypt. The Egyptian Journal of Community Medicine.29(2)([http:// eacm .org/eg/PDF/2011 /April_2011/April_02.pdf](http://eacm.org/eg/PDF/2011/April_2011/April_02.pdf), Diakses 18 Juli 2013) .
- Nelson W E, dkk. Ilmu Kesehatan Anak Nelson. Terjemahan dari : A.Samik Wahab. EGC, Jakarta, Indonesia. Hal.214-216.
- Notoatmodjo S.2003.Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.Rineka Cipta, Jakarta,Indonesia,hal.114-134.
- Pakpour, Yekaninejad, and Chen. 2011.Mothers' perception of obesity in schoolchildren:a survey and the impact of an educational intervention. *Jornal de Pediatria*.87(2):169-174,([http://www.scielo. br/scielo.php?pid =S0021-75572011000200014](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0021-75572011000200014), Diakses 22 Juni 2013).
- Pettigrew Simon dan Roberts Michele.2007. Mothers' Perceptions of their Control over their Children's Diets. *Advances in Consumer Research*.Volume 34([http://www. acrwebsite.org /volumes/v34/ 500166_101138_v1.pdf](http://www.acrwebsite.org/volumes/v34/500166_101138_v1.pdf) Diakses 17 Juli 2013, Diakses 24 Juli 2013).
- Pudjiadi Solihin.1997.Ilmu Gizi Klinis Pada Anak.Balai Penerbit FKUI, Jakarta, Hal.141-149.
- Santoso Soegeng dan Lies Anne.1999.Kesehatan dan Gizi.Rineka Cipta, Jakarta, Hal.40-87.

- Subardja, Dedi.2004.Obesitas Primer Anak : Diagnosis, Patogenesis, Patofisiologi. PT Kiblat Buku Utama, Bandung, Indonesia, hal.16-50.
- Sukendro, Irene.2006.Sikap Ibu Terhadap Obesitas Anak Ditinjau dari Pengetahuan Tentang Gizi. Skripsi pada Jurusan Ilmu Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang Tidak Dipublikasikan, hal 50-60.
- Sulianto, Wandita, dan Julia. 2012. Breastfeeding and decreased risk for childhood obesity.52(1), ([Http://www.jurnal.pediatrica.com](http://www.jurnal.pediatrica.com), Diakses 22 Juni 2013).
- Taitz, L.S. Obesity, Dalam Textbook Of Pediatric Nutrition, IIIrd ed, McLaren, D.S., Burman, D., Belton, N.R., Williams A.F. (Eds). London: Churchill Livingstone, 1991; 485 – 509.
- Warschburger and Kröller.2012.Childhood overweight and obesity: maternal perceptions of the time for engaging in child weight management.BMC Public Health.295(12).(<http://www.biomedcentral.com>, Diakses 23 Juni 2013).
- WHO.2000.Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic, WHO Technical Report Series, Geneva, hal 894(http://libdoc.who.int/trs/WHO_TRS_894.pdf).
- WHO.2008. Training Course on Child Growth Assessment.([http://remote.healthatlas.nt.gov.au/how to use who growth charts.pdf](http://remote.healthatlas.nt.gov.au/how_to_use_who_growth_charts.pdf), Diakses 24 Juli 2013).
- Yussac,dkk.2007.Prevalensi Obesitas pada Anak Usia 4-6 Tahun dan hubungannya dengan Asupan serta Pola Makan.Majalah Kedokteran Indonesia.57(2):45-50 ([Http://mki.idionline.org](http://mki.idionline.org), Diakses 24 Juni 2013).