SKRIPSI

HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP MASALAH STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI PLUS 2 BANYUASIN III

OLEH

Della Yustriany

10021381823075

Program Studi (S1) Gizi

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Sriwijaya

Indralaya

2022

SKRIPSI

HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP MASALAH STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI PLUS 2 BANYUASIN III

Diajukan sebagai syarat untuk Memperoleh Gelar (S1) Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

OLEH

DELLA YUSTRIANY

10021381823075

PROGRAM STUDI (S1) GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS SRIWIJAYA

2022

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
Skripsi, Mei 2022
Della Yustriany, di bimbing oleh Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid

Hubungan Citra Tubuh Terhadap Masalah Status GizI Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

xiii + 100 Halaman, 11 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Citra tubuh (*body* image) merupakan suatu pandangan atau persepsi pada tubuh seorang remaja putri, pandangan ini dapat bersifat positif, apabila pada seorang remaja putri mereka menilai tubuhnya dengan nilai atau pandangan yang positif serta citra tubuh juga dapat bernilai negatif, apabila remaja putri tersebut memiliki pandangan atau penilaian yang negatif terhadap tubuhnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan citra tubuh terhadap masalah status gizi pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yaitu desain studi *cross sectional*. Dengan teknik sampling adalah menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan *purposive* sampling. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa sebanyak 6 orang remaja putri (6,8%) memiliki status gizi kurang (*underweight*), 67 orang remaja putri (76,1%) memiliki status gizi normal, 12 orang remaja putri (13,6%) memiliki status gizi lebih (*overweight*) dan 3 orang remaja putri (3,4%) memiliki status gizi obesitas. Serta terdapat 82 orang remaja putri (93,2%) memiliki citra tubuh yang positif dan 6 orang remaja putri (6,8%) memiliki citra tubuh negatif. Adapun hasil dari hubungan citra tubuh dengan status gizi yaitu tidak ada hubungan antara citra tubuh dengan status gizi pada remaja putri dengan nilai *p value* sebesar 0,615 dan jumlah responden yaitu 64 orang dengan persentase sebesar 78,0% memiliki citra tubuh yang positif dengan status gizi normal, kemudian ada sebanyak 2 orang responden dengan persentase sebesar 33,3% yang memiliki citra tubuh negatif dengan status gizi tidak normal dengan nilai PR 95% CI pada hubungan citra tubuh dengan status gizi pada remaja putri sebesar 0,659. Disarankan bagi remaja putri untuk menjaga pola makan agar lebih teratur dengan berpedoman pada prinsip gizi seimbang serta mengonsumsi makanan sesuai dengan kaidah isi piringku dan lebih menghargai bentuk tubuhnya.

Kata kunci : Citra Tubuh, Pola Konsumsi, Remaja, Status Gizi,
Pustaka : 80 (2004 – 2022)

Mengetahui
Koordinator Program Studi Gizi

Fatmalina Febry, S.KM., M.Si
NIP. 197802082002122003

Pembimbing

Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid
NIP. 198612112019032009

NUTRITION STUDY PROGRAM
FACULTY OF PUBLIC HEALTH
SRIWIJAYA UNIVERSITY
Skripsi, May 2022
Della Yustriany, mentoring by Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid.

Relationship Between Body Image And Nutritional Status Problems In Adolescent Girls At SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

xiii + 100 Pages, 11 Tables, 1 Picture, 15 Appendies

ABSTRACT

Body image is a view or perception on the body of a young woman, this view can be positive, if a young woman assessment her self with a positive assessment or view and body image can also be negative, if the daughter has an assessment of the view or negative about the body. The purpose of this study was to determine the relationship between body image and nutritional status problems in adolescent girls at SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III. This research is a quantitative research with a research design that is a *cross sectional* study design. The sampling technique is using *purposive sampling*. The results of this study showed that as many as 6 young women (6,8%) were *underweight*, 67 young women (76,1%) had normal nutritional status, 12 young women (13,6%) were *overweight* and 3 young women (3,4%) had obesity nutritional status. And there are 82 young women (93,2%) have a positive body image and 6 young women (6,8%) have a negative body image. The results of the relationship between body image and nutritional status there is a relationship between body image and nutritional status in adolescents girls with a *p value* 0,615 and the number of respondents as many as 64 people with a percentage of 78,0% having a positive body image with normal nutritional status, then there are as many as 2 respondents with a percentage 33,3% who have a negative body image with abnormal nutritional status with a PR value of 95% CI on the relationship between body image nutritional status in adolescent girls of 0,659. It is recommended for young women to maintain a more regular diet by referring to the principle of balanced nutrition and eating food according to the rules of the contents of my plate and more appreciative of her body shape.

Keywords : *Body image, Consumption pattern, Nutritional status, Teenage girl*
References : 82 (2004 – 2022)

LEMBAR PERNYATAAN PLAGIARISME

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini dibuat dengan sejujurnya dengan mengikuti kaidah Etika Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya serta menjamin bebas Plagiarisme. Bila kemudian diketahui saya melanggar Etika Akademik maka saya bersedia dinyatakan tidak lulus/gagal.

Indralaya, 1 Agustus 2022

Yang Bersangkutan,

Della Yustriany

NIM. 10021381823075

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP MASALAH STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI PLUS 2 BANYUASIN III

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar (S1) Sarjana Gizi pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya

OLEH

DELLA YUSTRIANY

10021381823075

Indralaya, 1 Agustus 2022

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Sriwijaya

Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM.

NIP. 197606092002122001

Pembimbing

Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid

NIP. 198612112019032009

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini dengan judul "HUBUNGAN CITRA TUBUH TERHADAP MASALAH STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI PLUS 2 BANYUASIN III" telah dipertahankan dihadapan Panitia Sidang Ujian Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya pada tanggal 1 Agustus 2022 dan telah diperbaiki, diperiksa serta telah disetujui dengan masukan Panitia Sidang Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.

Indralaya, 1 Agustus 2022

Panitia Sidang Ujian Skripsi

Ketua Penguji :

Ditia Fitri Arinda, S.Gz., M.PH ( )
NIP. 199005052016072201

Anggota Penguji :

Widya Lionita, S.KM., M.PH ( )
NIP. 199004192020122014

Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid ( )
NIP. 198612112019032009

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya	Koordinator Program Studi Gizi
Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM	Fatmalina Febry, S.KM., M.Si
NIP. 197606092002122001	NIP. 197802082002122003

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama	: Della Yustriany
NIM	: 10021381823075
Tempat, Tanggal Lahir	: Palembang, 15 Maret 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Jln. Betung – Jambi RT 018 Tanjung Mulyo, Ds. Bukit Kecamatan Betung Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan
No. HP/Email	: 08994000765/dellayustriany@gmail.com
S1 (2018 – Sekarang)	: Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat
SMA	: SMA Plus Negeri 2 Banyuasin III
SMP	: SMP Negeri 1 Betung
SD	: SD Negeri 17 Betung

Pengalaman Organisasi

2018 – 2019 : Anggota DPM KM FKM UNSRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Allah Swt. sang maha Pencipta langit dan bumi beserta seluruh isinya. Karena berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Citra Tubuh Terhadap Masalah Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Strata-1 di Jurusan Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik, ucapan terima kasih ini yaitu antara lain untuk:

1. Allah Swt. yang selalu membantu dan menolongku dalam keadaan apapun sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
2. Ibu Dr. Misnaniarti, S.KM., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Fatmalina Febry, S.KM., M.Si selaku Kepala Jurusan Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.
4. Ibu Desri Maulina Sari, S.Gz., M.Epid selaku dosen pembimbing saya yang telah mengarahkan serta memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ditia Fitri Arinda, S.Gz., M.PH selaku dosen penguji I saya yang telah mengarahkan dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Widya Lionita, S.KM., M.PH selaku dosen penguji II saya yang telah mengarahkan dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya yang telah banyak memberikan didikan serta bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Terkhususkan ucapan terimakasih ini untuk Mamaku (Yusmaniar) dan Papaku (Sri Sulanto) atas semua doa, dukungan dan waktu yang kalian berikan sehingga anak bungsu mama dan papa ini bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu, Love U ma, pa sehat terus yaa biar bisa lihat anak bungsunya ini sukses, Aaammiiinnn.

9. Untuk kakakku (Yorry Sri Sulanto) dan uniku (Rizki Ayu Susanti) yang telah memberikan doa, dukungan, dan apapun itu.
10. Teman – teman seperbimbingan dan TTM squad yang senantiasa membantu dan memberikan semangat hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
11. Tim Amanah squad yang senantiasa pula memberikan doa yang tulus dan semangat yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semangat terus yaa kalian yang sekarang sudah mulai berskripsi riaa semoga selalu diberikan kelancaran oleh Allah Swt sampai sidang akhir. Aammiiinn.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, sehingga diharapkan pembaca dapat memberikan kritik dan saran kepada penulis yang bersifat membangun serta dapat bermanfaat dimasa yang akan datang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Indralaya, Juli 2022
Peneliti

Della Yustriany

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**
ABSTRACK ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN PLAGIARISME ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
1.1.Latar Belakang 1
1.2.Rumusan Masalah 4
1.3.Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2. Tujuan Khusus 5
1.4. Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2. Manfaat Praktis 5
1.5. Ruang Lingkup Penelitian 6
BAB II **7**
TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1. Pengertian Remaja 7
2.2. Konsep Citra Tubuh 8
2.2.1. Definisi Citra Tubuh 8
2.2.2. Citra Tubuh Pada Remaja Putri 9
2.2.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh Pada Remaja Putri 10
2.2.3.1. Teman Sebaya 10
2.2.3.2 Lingkungan 11

2.2.3.3. Keluarga 11
2.2.4. Status Gizi 11
2.2.5. Angka Kecukupan Gizi (AKG) 12
2.2.6. Kebiasaan Pola Makan Pada Remaja 13
2.3. Masalah Gizi Yang Terjadi Pada Remaja Putri 14
2.3.1. Anemia 14
2.3.2. Kurang Energi Kronis (KEK) 17
2.3.3 Obesitas dan Kegemukan 20
2.4. Triple Burden Of Malnutrition 21
2.4.1. Pengertian Triple Burden Of Malnutrition 21
2.4.2. Dampak Dari Triple Burden Of Malnutrition 22
2.5. Gizi Seimbang 23
2.5.1. Pengertian Gizi Seimbang 23
2.5.2. Prinsip Gizi Seimbang 23
Kerangka Teori 25
Kerangka Konsep 26
Penelitian Terdahulu 27
Definisi Operasional 31
Hipotesis Penelitian 34
BAB III 35
METODE PENELITIAN 35
3.1. Desain Penelitian 35
3.2. Populasi dan Sampel 35
3.2.1. Populasi 35
3.2.2. Sampel 35
3.3. Teknik Sampling 36
3.4. Besaran Sampel 36
3.5. Lokasi Penelitian 37
3.6. Jenis, Alat dan Cara Pengumpulan Data 37
3.6.1. Jenis Pengumpulan Data 37
3.6.2. Alat Pengumpulan Data 38
3.6.3. Cara Pengumpulan Data 39

3.7. Teknik Pengolahan Data 39
3.8. Uji Validitas dan Reliabilitas 40
3.9. Analisis Data 42
BAB IV 43
HASIL PENELITIAN 43
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 43
4.1.1. Profil Dan Sejarah SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 43
4.1.2. Identitas Sekolah 43
4.1.3. Visi Dan Misi Sekolah 43
4.2. Fasilitas Sekolah 45
4.2.1 Sarana Dan Prasarana Sekolah 45
4.3. Hasil Penelitian 46
4.3.1. Analisis Univariat 46
4.3.1.1. Karakteristik Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 46
4.3.1.2. Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 46
4.3.1.3. Pola Konsumsi Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 48
4.3.1.4. Citra Tubuh Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 50
4.4. Analisis Bivariat 56
4.4.1.Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 51
4.4.2. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 52
BAB V 54
PEMBAHASAN 54
5.1. Keterbatasan Penelitian 54
5.2. Pembahasan 54
Analisis Univariat 54
5.2.1. Karakteristik Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 54
5.2.2. Status Gizi Pada Remaja Putri 55
5.2.3. Pola Konsumsi Pada Remaja Putri 56
5.2.4. Citra Tubuh Pada Remaja Putri 56
Analisis Bivariat 57

5.2.5. Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri 57
5.2.6. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi 60
BAB VI 64
KESIMPULAN DAN SARAN 64
6.1. Kesimpulan 64
6.2. Saran 65
DAFTAR PUSTAKA 66
LAMPIRAN 77

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Angka Kecukupan Gizi Pada Remaja 13
Tabel 1.2. Nilai *Cut Off Points* Kategori Anemia 16
Tabel 1.3. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT) Untuk Indonesia 21
Tabel 4.1. Sarana Dan Prasarana Sekolah 45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 46
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 46
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 48
Tabel 4.5. Proporsi Pola Konsumsi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 50
Tabel 4.7. Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 51
Tabel 4.8. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III 52

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Remaja adalah usia peralihan atau usia transisi dari anak-anak menuju ke dewasa. Seseorang dikatakan remaja apabila telah memasuki usia 10-12 tahun (remaja awal) dan mencapai puncak pada usia 18 tahun. saat memasuki usia tersebut remaja akan mengalami tanda-tanda *pubertas* seperti misalnya pada remaja laki-laki yaitu ditandai dengan jakun mulai tampak terlihat, suara sudah mulai membesar serta dada terlihat bidang dan lain-lain. Sedangkan remaja putri akan mengalami tanda-tanda *pubertas* antara lain pinggul yang melebar, payudara yang mulai tumbuh, dan sudah mulai mengalami *menstruasi* pertama kali. Memasuki usia remaja terutama pada remaja putri mereka mulai mengalami citra tubuh dalam dirinya. Citra tubuh (*body* image) merupakan suatu pandangan atau persepsi pada tubuh seorang remaja putri, pandangan ini dapat bersifat positif, apabila pada seorang remaja putri mereka menilai tubuhnya dengan nilai atau pandangan yang positif serta citra tubuh juga dapat bernilai negatif, apabila remaja putri tersebut memiliki pandangan atau penilaian yang negatif terhadap tubuhnya. Remaja yang memiliki ketidakpuasan pada tubuhnya dan memiliki penilaian yang negatif pada tubuhnya sendiri disebut memiliki citra tubuh (*body image*) yang negatif, dimana remaja putri merasa bahwa dirinya memiliki tubuh yang terlalu kurus atau terlalu gemuk sehingga sebagian remaja putri pun akan melakukan diet untuk menurunkan berat badannya ataupun melakukan berbagai cara untuk menambah berat badannya.

Citra tubuh (*body image*) adalah pendapat/persepsi individu mengenai bentuk tubuh dan berat badannya sendiri (Yusinta dkk, 2019). Menurut Arthur (2010) (dalam Denich dkk, 2015), citra tubuh (*body image*) adalah imajinasi subyektif yang dimiliki oleh seseorang terhadap tubuhnya, khususnya yang terkait dengan penilaian orang lain, dan seberapa baik tubuhnya harus disesuaikan dengan persepsi-persepsi ini. Burn (1993:189) (dalam Denich &

Ifdil, 2015) citra tubuh (*body image*) merupakan gambaran yang dimiliki seseorang mengenai dirinya sendiri sebagai makhluk yang memiliki fisik, dalam hal ini adalah bentuk tubuh seorang remaja, karena ketika masa remaja, seseorang akan mengalami pubertas, dimana kita ketahui seorang remaja harus siap menerima perubahan pada dirinya.

Menurut Widianti dkk (2012), bentuk tubuh tinggi dan langsing merupakan suatu hal yang sangat diinginkan oleh remaja khususnya remaja putri sehingga mereka akan melakukan diet yang ketat yaitu dengan membatasi konsumsi jenis makanan tertentu atau tidak mengonsumsi beberapa makanan sama sekali agar memiliki bentuk tubuh yang diinginkan tanpa memperhatikan kesehatan dan diawasi oleh ahli gizi. Adapun menurut Kurnianingsih (2009) (dalam Nomate dkk, 2017) cara diet yang dilakukan remaja putri dapat membahayakan kesehatan karena pengetahuan tentang gizi cenderung salah, ini akan menimbulkan timbulnya perilaku makan yang menyimpang.

Laporan Nasional Riskesdas (2018), prevalensi status gizi pada remaja dengan rentang usia 13-15 tahun untuk provinsi Sumatera Selatan adalah sebesar 1,6% sangat kurus, 7,2% kurus, 76,9% normal, 10,9 mengalami kegemukan dan 3,4 mengalami obesitas. Data ini menunjukkan bahwa masih banyak remaja yang mengalami masalah status gizi salah satunya bisa berawal dari persepsi tentang citra tubuh sendiri. Kurniawan *et.al* (dalam Bimantara dkk, 2019) menyatakan bahwa sebanyak 78,6% remaja putri dari 100 remaja memiliki pandangan negatif terhadap penampilannya. Dengan demikian, maka perlu diberikan informasi dan edukasi kepada remaja terutama remaja putri mengenai hal seputar diet dan syarat-syarat untuk melakukan diet. Diet yang sehat adalah diet yang tidak menimbulkan efek samping terhadap tubuh serta masih disesuaikan dengan kebutuhan energi bagi tubuh.

Persepsi citra tubuh sering ditandai dengan persepsi yang negatif dan harga diri yang buruk yang akan menjadi penyebab efek yang berhubungan dengan kesehatan. Penelitian di negara maju menunjukkan data bahwa pada remaja putri ada sekitar 35%-81% prevalensi remaja putri yang memiliki ketidakpuasan dan perspektif negatif terhadap citra tubuh. Adapun hasil dari

Survei Kesehatan Nasional yang dilakukan di negara Brazil menunjukkan bahwa remaja putri di Brazil pada umumnya menganggap berat badan tubuhnya tidak normal. Umumnya di Brazil, remaja putri biasanya menggunakan cara yang ekstrim untuk menurunkan berat badannya, mulai dari mengonsumsi obat pencahar serta obat-obatan lainnya dan muntah atau memaksa mengeluarkan makanan yang dikonsumsi secara paksa dari mulut.

Penelitian yang dilakukan oleh Widianti (2012) ditemukan hasil sebanyak 40,3% siswa tidak merasa puas terhadap bentuk tubuhnya dan 56,9% belum menjalankan perilaku makan yang baik. Menurut Riskesdas 2018, sebanyak 8,7% remaja di rentang usia 13-15 tahun dan 8,1% remaja direntang usia 16-18 mengalami tubuh yang kurus dan sangat kurus. Oleh sebab itu, karena remaja adalah usia yang rentan mengalami masalah gizi maka sudah seharusnya dilakukan pencegahan agar tidak ada lagi kasus remaja yang mengalami masalah gizi atau masalah status gizi baik itu masalah gizi kurang maupun masalah gizi lebih hingga mengalami obesitas.

Hal yang mendorong remaja putri melakukan diet ekstrim dipengaruhi oleh beberapa faktor misalnya seperti pengaruh teman, pengaruh media sosial, ataupun pengaruh keluarga dari rumah (*psikonutrition*) juga dapat mempengaruhi remaja melakukan diet yang dapat mengganggu status gizinya tersebut. Adapun menurut Darvill dan Powell (2002) (dalam Indah 2013:73 dalam Sazani 2016) berpendapat bahwa perilaku teman sebaya dalam melakukan diet akan sangat mempengaruhi dalam seseorang karena ketika memasuki masa pubertas, remaja akan cenderung mengikuti teman-temannya dalam hal penampilan fisik. Kemudian ada pula finansial orang tua juga akan mempengaruhi dalam memilih metode diet yang dipilih serta nilai atau norma yang diikuti oleh remaja putri dalam memilih sosok ideal seorang remaja putri yang dianggap cantik. Dari beberapa faktor yang disebutkan, biasanya remaja putri akan melakukan diet yang disebabkan oleh ketidakpuasan dalam bentuk tubuhnya serta adanya motivasi untuk terlihat lebih kurus merupakan salah satu faktor terbesar (Findlay, 2004 dalam Safitri dkk, 2019). Perubahan tubuh yang menjadi faktor terbesar dari remaja putri untuk melakukan diet yaitu karena adanya peningkatan lemak tubuh pada remaja putri, sehingga akan

menimbulkan ketidakpuasan yang berakibat pada remaja memilih untuk melakukan diet guna menurunkan berat badannya (Abdurrahman, 2014 dalam Safitri dkk, 2019). Jika hal ini dibiarkan maka akan berdampak negatif bagi tubuhnya, sebab apabila remaja putri telah memasuki usia dewasa dan menjadi calon ibu maka akan berpengaruh pula terhadap risiko BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) ataupun kejadian *stunting* pada anak. Oleh karena itu, remaja perlu diajarkan bahwa untuk menjadi cantik tidak harus dengan tubuh yang kurus dan tinggi hingga melakukan diet yang ketat ataupun ekstrim tetapi cantik adalah memiliki tubuh yang sehat dan bugar.

Berdasarkan penjelasan diatas, peneliti menemukan permasalahan terkait citra tubuh pada remaja putri yaitu adanya pengaturan pada pola makan dan berat badan pada siswi di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III dimana dalam hal ini, peneliti ingin mengetahui bagaimana citra tubuh yang terjadi pada remaja putri di sekolah tersebut. Selain itu, peneliti juga menemukan bahwa masih terdapat siswi yang memiliki masalah status gizi seperti masalah status gizi yang kurang maupun masalah status gizi lebih hingga obesitas, baik itu dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti pola makan, hubungan dengan teman sebaya maupun sosial media yang mereka miliki sehingga mempengaruhi pemikiran dan rasa percaya diri mereka dengan bentuk tubuhnya dan terdapat beberapa siswi di sekolah tersebut yang masih menjalankan pola diet yang salah demi mendapatkan bentuk tubuh yang ideal yaitu salah satunya melewatkan jadwal makan. Serta, karena sekolah tersebut merupakan salah satu sekolah unggulan di Kabupaten Banyuasin yang dimana siswa/i di sekolah ini dianggap memiliki pola pikir dan pengetahuan yang tergolong baik. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Citra Tubuh Terhadap Masalah Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III.

1.2.Rumusan Masalah

Diet atau mengatur jumlah makanan yang dikonsumsi sesuai dengan aturan sangat diperbolehkan, asal tidak dilakukan secara ekstrim hingga dapat mengakibatkan gangguan pada metabolisme tubuh atau mempengaruhi status gizi. Namun karena kurangnya pengetahuan terkait gizi, remaja sering kali

melakukan diet ekstrem yang akan membahayakan kondisi tubuhnya. Berdasarkan permasalahan yang terjadi, peneliti tertarik untuk mengetahui, bagaimana persepsi tubuh yang ideal bagi remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III dan apa yang biasa dilakukan oleh beberapa remaja putri agar memiliki tubuh yang tampak kurus atau ideal sesuai dengan yang diharapkan.

1.3.Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan citra tubuh terhadap masalah status gizi pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

1.3.2. Tujuan Khusus

A. Mengetahui karakteristik pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

B. Mengetahui status gizi pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

C. Mengetahui pola konsumsi pangan pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

D. Mengetahui citra tubuh yang terjadi pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

E. Menganalisis hubungan citra tubuh dengan status gizi yang terjadi pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

F. Menganalisis hubungan pola konsumsi dengan status gizi pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoritis

Dapat menambah pengetahuan dan wawasan terkait hubungan citra tubuh dengan permasalahan status gizi yang dialami oleh remaja putri.

1.4.2 Manfaat Praktis

A. Bagi Peneliti

Sebagai media dan sumber ilmu pengetahuan terkait citra tubuh (*body image*) yang mempengaruhi status gizi pada remaja

B. Bagi Remaja, orang tua, pendidik dan sekolah

Sebagai sumber ilmu pengetahuan yang dapat menambah wawasan mengenai citra tubuh dan mampu membedakan jenis diet yang sesuai dengan proporsi tubuhnya.

C. Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Bisa dijadikan sebagai sumber ilmu pengetahuan terkait di bidang gizi maupun kesehatan masyarakat.

1.5.Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dari citra tubuh terhadap masalah status gizi yang terjadi pada remaja putri di SMA Negeri Plus 2 Banyuasin III. Data yang akan dipakai pada penelitian tersebut terdiri dari 2 data yaitu data primer dan data sekunder. Dalam penelitian ini pula desain studi yang digunakan yaitu desain studi *cross sectional.*

DAFTAR PUSTAKA

Afzalia, Lisa dkk. 2020. "*Perbedaan Citra Tubuh Pada Wanita Yang Memiliki Anak Dan Tidak Memiliki Anak: International Journal of Child And Gender Studies", vol 6 no 2.* Hal 81-90.

Agustin, Dian dkk. 2018. "*Gambaran Harga Diri, Citra Tubuh Dan Ideal Diri Remaja Putri Berjerawat: Jurnal Keperawatan", vol 6 no 1.* Hal 8 – 12.

Agustin, Sienny. 2022. "*Penyebab Berat Badan Turun Drastis dan Cara Mengatasinya*". dalam www.alodokter.com/ diakses tanggal 07 Maret 2022.

Agustini, Made Priska Arya dkk, 2021. "*Hubungan Perilaku Makan Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Denpasar: Jurnal Medika Udayana", vol 10 no 9.* Hal 60-66.

Almatsier, Sunita. "*Prinsip Dasar Ilmu Gizi"*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 2004

Amaliyah, Maya dkk. 2021. *"Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19: Jurnal Tata Boga", vol 10 no 1*. Hal 129-137.

Arieka, Permadina Kanah & Novera Herdani. 2020. "*Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan: Medical Technology And Public Health Journal", vol 4 no 2.* Hal 203 – 211.

Ariyaningtiyas, Rica. 2019. "*Hubungan Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta".* Skripsi. Program Studi S1 Gizi. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.

Astini, Ni Nyoman Ayu Dwi & Wigutomo Gozali. 2021. *"Body Image Sebagai Faktor Penentu Dalam Meningkatkan Status Gizi Pada Remaja Putri: International Journal Of Natural Science And Engineering", vol 5 no 1.* Hal 1-7.

Bidjuni, Hendro dkk. 2013. "*Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 8-10 Tahun Di SD Katolik 03 Frater Don Bosco Manado: Jurnal Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Sam Ratulangi"*. Hal 1-7.

Bimantara, Muhammad Dimas dkk. 2019. "*Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Siswi SMA Negeri 9 Surabaya: Research Study", vol 3 no 2.* Hal 85-88.

Budiarti, Astrida dkk. 2020. "*Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya: Jurnal Kesehatan Mesencephalon", vol 6 no 2.* Hal 137-141.

Charina, Maria Selviana dkk. 2022. "*Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana: Cendana Medical Jurnal", vol 23 no 1*. Hal 197 – 204.

Departemen Gizi Dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia "*Gizi dan Kesehatan Masyarakat".* Jakarta: Raja Grafindo Persada. 2007.

Departemen Isu dan Kajian Advokasi ILMAGI 2020 – 2021. *Kajian Triple Burden of Malnutrition.* dalam https://www.ilmagiindonesia.org/kajian-triple-burden-of-malnutrition/ (diakses pada tanggal 12 November 2021).

Denich, Amandha Unziila & Ifdil. 2015. "*Konsep Body Image Pada Remaja Putri: Jurnal Konseling Dan Pendidikan", vol 3 no 2.* Hal 55-61.

Dephinto, Yonaniko. 2017. "*Hubungan Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Putri Tahun 2016 Kelas X Dan XI SMKN 2 Padang: Menara Ilmu" vol 11 no 1.* Hal 177-181.

Ertiana, Dwi & Putri Suryani Wahyuningsih. 2019. "*Asupan Makan Dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Pare Kabupaten Kediri: Jurnal Gizi KH", vol 1 no 2*. Hal 102 – 109.

Farahani, Sara Jalali et al. 2021. "The Main Physical Components Of Body Image From Perspectives Of Iranian Adolescent" *BMC Public Health, vol 21 no 78*. Pp 1-11.

Fatiyasani, Labiqotul dkk. 2018.*"Faktor Individu Dan Lingkungan Dengan Citra Tubuh Pada Santri Putri Di Pondok Pesantren: Jurnal Gizi Klinik Indonesia", vol 15 no 1.* Hal 1-9.

Fauziah, Lilia Faridatul dkk. 2021. "*Hubungan Citra Tubuh Dan Status Gizi Remaja Putri: Jurnal Maternitas Aisyah", vol 2 no 1.* Hal 68-74.

Firi, Rahmi Pramulia. 2018. *"Pengaruh Teman Sebaya, Pengetahuan Dan Media Massa Terhadap Perilaku Diet Mahasiswi STIKES Payung Negeri Pekanbaru: Jurnal Endurance", vol 3 no 1*. Hal 162-168.

Fitria, Sisca Eka & Vega Fauzana Ariva. 2018. *"Analisis Faktor Kondisi Ekonomi, Tingkat Pendidikan Dan Kemampuan Berwirausaha Terhadap Kinerja Usaha Bagi Pengusaha Pindang Di Desa Cukanggenteng: Jurnal Manajemen Indonesia", vol 18 no 3.* Hal 197 – 208.

Hamalding, Herawati dkk. 2019. "*Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 11 Makassar: Jurnal Komunitas Kesehatan", vol 1 no 1.* Hal 1-6.

Hasmalawati, Nur. 2017. *"Pengaruh Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Terhadap Penerimaan Diri Pada Wanita: Jurnal Psikoislamedia", vol 2 no 2.* Hal 107-115.

Herdiani, Tria Novi dkk. 2021. "*Study Literature Review Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri:CHMK Midwifery Scientific Journal", vol 4 no 1.* Hal 243 – 257.

Heviani , Vina & Angky Febriansyah. 2016. *"Tinjauan Atas Proses Penyusunan Laporan Keuangan Pada Young Enterpreneur Academy Indonesia Bandung", vol 8 no 2.* Hal 19 – 27.

Ifdil, dkk. 2017. *"Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling", vol 2 no 3.* Hal 107-113.

Kemenkes RI. 2018. "Kenali Masalah Gizi Yang Ancam Remaja Indonesia". dalam https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600005/kenali-masalah-gizi-yang-ancam-remaja-indonesia.html (diakses tanggal 15 November 2021).

Kemenkes RI. 2018. "Pesan Untuk Remaja Putri Indonesia: Cantik Itu Sehat, Bukan Kurus" dalam https://www.kemkes.go.id/article/view/18112300003/pesan-untuk-remaja-putri-indonesia-cantik-itu-sehat-bukan-kurus.html (diakses tanggal 15 November 2021).

Kemenkes RI. 2020. *Gizi Remaja Tentukan Kualitas Keturunan.* dalam https://www.kemkes.go.id/ (diakses tanggal 12 November 2021).

Khayatunnisa, Tri dkk. 2021. "*Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, Dan Daya Konsentrasi Pada Remaja Putri: Jurnal Gipas", vol 5 no 1*. Hal 46 – 61.

Lionita, Widya dkk. 2021. "*ILMe (I Love Me): Psikoedukasi Tentang Persepsi Citra Tubuh Pada Siswi Sekolah Menengah Atas: Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*", *vol 16 no 1*. Hal 38-43.

Makarimah, Anisaul. 2017. *"Hubungan Antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar"*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga.

Meiliana dkk. 2018. "*Hubungan Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang: Jurnal PRAXIS" vol 1 no 1.* Hal 49-62.

Merita dkk. 2020. "*Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi: Journal Nutrition Of Nutrition College", vol 9 no 2.* Hal 81-86.

Mokolensang, Oliva G dkk. 2016. "*Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung: Jurnal e-Biomedik", vol 4 no 1.* Hal 128-135.

Muliyati, Hepti dkk. 2019. *"Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri: CHMK Midwifery Scientific Journal", vol 2 no 1*. Hal 22 – 32.

Mutmainnah dkk. 2021. "*Hubungan Kurang Energi Kronik (KEK) Dan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Majene: Artikel Riset", vol 1 no 5.* Hal 561-569.

Nasare, Gloria Tort et.al. 2021. "The Meaning and Factors That Influence The Concept Of Body Image: Systematic Review and Meta-Ethnography From The Perspectives Of Adolescents". *International Journal of Environmental Research and Public Health, vol 18 no 1140.* Pp 1-16.

Nomate, Erni S dkk. 2017. "*Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri: Unnes Journal Of Public Health", vol 6 no 3.* Hal 51-57.

Norhasanah & Atika Puspa Dewi. 2021. "*Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Gizi Seimbang Pada Remaja Putri Kurang Energi Kronik Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Banjar: Jurnal Kesehatan Indonesia", vol XI no 3.* Hal 111 – 115.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Nurwulan, Endah dkk. 2017. *"Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Makan, Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi: ARGIPA: Arsip Gizi Dan Pangan" vol 2 no 2.* Hal 65 – 74.

Nuryani. 2019. "*Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja: Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan", vol 3 no 2.* Hal 37 – 46

Pantaleon, Maria Gusti. 2019. "*Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Kupang: CHMK Health Jurnal", vol 3 no 3.* Hal 69 – 76.

Paramitha, Ni Made Kristiza & Luh Made Karisma Sukmayanti S. 2018. "*Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Intuitif Pada Remaja Putri Di Denpasar: Jurnal Psikologi Udayana", vol 5 no 2.* Hal 360-369.

Partosudiro, Vega Junita Pratiwi & Yeniar Indriana. 2018. "*Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Body Image Remaja Perempuan Pada Siswi Kelas X SMK Ibu Kartini Semarang: Jurnal Empati", vol 7 no 4.* Hal 305-309.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Pada Anak. Jakarta: Kemenkes RI.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.

Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI

Praditasari, Jayanti Ayu & Sri Sumarni. 2018. "*Asupan Lemak, Aktifitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya: Media Gizi Indonesia", vol 13 no 2.* Hal 117-122.

Priantoro, Henri. 2017. *"Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien BPJS: Jurnal Ilmiah Kesehatan", vol 16 no 3*. Hal 9 – 16.

Prima, Ellen & Endah Puspita Sari. 2013. "*Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri: Jurnal Psikologi Integratif", vol 1, no 1,.* Hal 17-30.

Putra, Rizqi Widyantori Hasanah dkk. 2019. *"Hubungan Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri: Jurnal Riset Gizi", vol 7 no 2*. Hal 75-78.

Putri, Tika Handayani. 2019. "*Hubungan Citra Tubuh, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Kurang Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Painan Kabupaten Pesisir Selatan"*. Skripsi. Program Studi S1 Gizi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Printis Padang.

Ramanda, Riskha dkk. 2019. "*Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja: Jurnal Bimbingan Konseling" vol 5 no 2*. Hal 121 – 135.

Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas).* Diperoleh dari: https://www.kemkes.go.id/resources/download/infoterkini/hasilriskesdas-2018.pdf.

Riskesdas. 2018. "Laporan Nasional Riskesda 2018". Diperoleh dari: https://www.kemenkes.go.id

Rizkyta, Della Putri & Nur Ainy Fardana N. 2017. *"Hubungan Antara Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dan Kematangan Emosi Pada Remaja: Jurnal Psikologi dan Perkembangan", vol 6.* Hal 1-13.

Safitri, Anisa Olfi dkk. 2019. "*Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Remaja Perempuan: Jurnal Psibernetika", vol 12 no 2.* Hal 100-105.

Salsabilla, Hanny dkk. 2018. *"Hubungan Citra Tubuh Dengan Masalah Status Gizi Pada Remaja Di Stikes Mitra Keluarga: Jurnal Nutrire Diaita", vol 10 no 1*. Hal 66-74.

Santika, I Gusti Putu Ngurah Adi. 2015. *"Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014: Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi", vol 1*. Hal 42-47.

Sari, Hasmila & Farah Divera R. 2013. "*Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Citra Tubuh Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Lampineung Banda Aceh: Idea Nursing Jurnal" vol IV no 1.* Hal 62 – 68.

Sazani, Achmad. 2016. "*Efektivitas Media Nutrizan Diet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet Yang Sehat Pada Remaja Putri SMK Jurusan Kecantikan Di Kota Tegal: Journal of Health Education", vol 1 no 6.* Hal 9 – 12.

Silva, et.al. 2017, "Body Image Dissatification and Dietary Patterns According To Nutritional Status In Adolescents". *Journal de Pediatria,* vol. 94, no. 2., pp 155-161.

Sirajudin dkk. *"Survey Konsumsi Pangan"*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.

Sumara, Dadan dkk. 2017. "*Kenakalan Remaja Dan Penanganannya: Jurnal Penelitian & PPM", vol 4 no 2.* Hal 129-389.

Steinfeld, Beate et al. 2020. "Development And Initial Psycometric Evaluation Of The Body Image Matrix Of Thinnes And Muscularity Female Bodies". *Journal Of Eating Disorders, vol 8 no 75*. Pp 1-12.

Telisa, Imelda & Eliza. 2020. "*Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Hemoglobin Dan Risiko Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri: Jurnal AcTion (Aceh Nutrition Journal)" vol 5 no 1.* Hal 80-86.

Telisa, Imelda dkk. 2020."*Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA: Faletehan Health Journal", vol 7 no 3.* Hal 124-131.

Umami, Desi Aulia. 2019. "*Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat III Kebidanan Widya Karsa Jayakarta: Jurnal Of Midwifery", vol 7 no 1*. Hal 6 – 16.

UNICEF Indonesia. 2021. *Strategi Komunikasi Dan Perubahan Sosial Dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja Indonesia.* Jakarta: UNICEF.

Watson, Fiona dkk. 2019. *Kajian Sektor Kesehatan: Pembangunan Gizi Di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Kesehatan dan Gizi Masyarakat Kementerian PPN/Bappenas.

Widhiyanti, Fitria dkk. 2020. "*Path Analysis On The Fad Diets And Other Factors Affecting The Risk Of Chronic Energy Deficiency Among Adolescent Females At The Boarding School: Journal Of Maternal and Child Health", vol 5 no 3.* Hal 251-264.

Widianti, Nur & Aryu Candra K. 2012. "*Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Thresiana Semarang: Jurnal Of Nutrition College, vol 1 no 1*. Hal 398-404.

Widiari, Ni Putu Ayu dkk. 2020. "*Teknik Data Cleaning Menggunakan Snowflake Untuk Studi Kasus Objek Pariwisata Di Bali: Jurnal Ilmiah Merpati", vol 8 no 2.* Hal 137 – 145.

Widnatusifah, Eszha dkk. 2020. "*Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu: JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition", vol 9 no 1.* Hal 17 – 29.

Wubie, Asmare et al. 2020. "Determinants of Chronic Energy Deficiency Among Non Pregnant And Non Lactating Women of Productive Age In Rural Kebeles Of Dera District, North West Ethiopia, 2019: Unmatched Case Control Study". *Research Article, vol 15 no 10.* pp 1 – 12.

Yam, Joy Hoy & Ruhiyat Taufik. 2021. *"Hipotesis Penelitian Kuantitatif: Jurnal Ilmu Administrasi", vol 3 no 2.* Hal 96 – 102.

Yusinta, Dina Happy dkk. 2019, "*Hubungan Body Image Dengan Pola Konsumsi Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 12 Semarang: Jurnal Kesehatan Masyarakat*", *vol. 7, no. 2*. Pp 47-53.

Yusup, Febrianawati. 2018. "*Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penenlitian Kuantitatif: Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan", vol 7 no 1*. Hal 17 – 23.