

**PENGARUH FAKTOR SOSIAL EKONOMI  
TERHADAP MENARCHE REMAJA PUTRI  
DI KOTA PALEMBANG**

**Skripsi**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**



**Oleh:**

**Tiara Fortuna  
04101401001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2014**

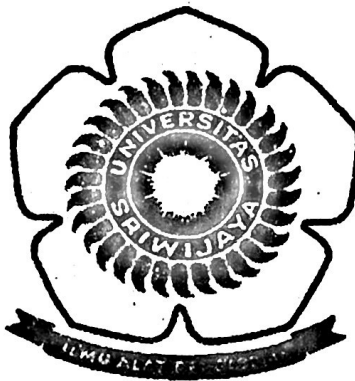
20229/25790

S  
612.66207  
Tia  
P  
2014  
G 140300-

**PENGARUH FAKTOR SOSIAL EKONOMI  
TERHADAP MENARCHE REMAJA PUTRI  
DI KOTA PALEMBANG**

**Skripsi**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**



**Oleh:  
Tiara Fortuna  
04101401001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2014**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH FAKTOR SOSIAL EKONOMI  
TERHADAP MENARCHE REMAJA PUTRI  
DI KOTA PALEMBANG**

Oleh:  
**Tiara Fortuna**  
**04101401001**

**SKRIPSI**

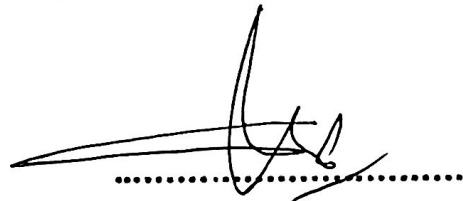
Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Palembang, 15 Januari 2014

**Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya**

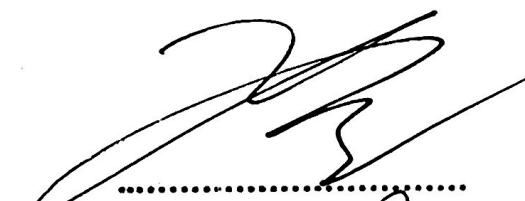
**Pembimbing I  
Merangkap Penguji I**

**dr. Aditiawati, SpA (K)**  
**NIP.1961 0527 198803 2 001**



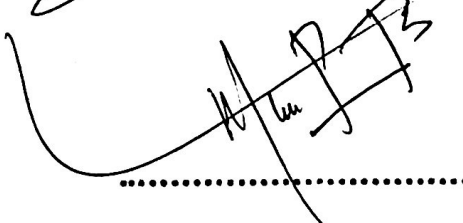
**Pembimbing II  
Merangkap penguji II**

**Drs. Djoko Marwoto, MSc**  
**NIP. 1957 0324 19840 3 100**



**Penguji III**

**dr. Hasri Salwan, SpA(K)**  
**NIP. 1967 0123 199603 1 003**



**Mengetahui,  
Pembaritu Dekan 1**



**dr. Mutiara Budi Azhar, SU., MMedSc**  
**NIP. 1952 0107 198303 1 001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan/atau doktor), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 15 Januari 2014

Yang membuat pernyataan,

Tiara Fortuna

NIM 04101401001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Sriwijaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Fortuna  
NIM : 04101401001  
Program Studi : Pendidikan Dokter Umum  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Menarche Remaja Putri Di Kota Palembang

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 15 Januari 2014

Tiara Fortuna

*Persembahan :*

*Berawal dari perjalanan waktu*

*Tak terasa waktu berganti dengan cepat*

*Keringat , tawa , air mata dan pengorbanan yang dijalani di setiap langkah dari awal hingga akhir*

*Tak terasa , kini sudah berada diujung akhir*

*Banyak cerita yang akan disimpan*

*Banyak memori yang akan selalu diingat*

*Akan menjadi kenangan yang takkan terlupa*

*Terlalu banyak langkah yg harus dihitung, terlalu pendek waktu untuk mengukur kerja keras ini*

*Semuanya terwujud berkat bantuan dari mereka yang selalu berada di depan untuk membimbing , yang di samping untuk merangkul dan yang dibelakang untuk selalu mendorong Pemacu semangat di kala lelah , pemberi bantuan dikala putus asa*

*Terima kasih untuk kedua orang tua*

*Terima kasih untuk pendamping setia*

*Terima kasih untuk kakak dan adik*

*Terima kasih untuk sahabat terbaik*

*Terima kasih karena kalian selalu ada di setiap saat aku butuhkan.*

## ABSTRAK

### PENGARUH FAKTOR SOSIAL EKONOMI TERHADAP MENARCHE REMAJA PUTRI DI KOTA PALEMBANG

(Tiara Fortuna, 15 Januari 2014, 80 Halaman)

**Latar Belakang:** *Menarche* adalah menstruasi pertama yang merupakan tahapan pada masa pubertas. *Menarche* biasanya terjadi pada usia 11-14 tahun. Salah satu faktor yang mempengaruhi *menarche* adalah faktor sosial ekonomi.

**Metode:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh faktor sosial ekonomi terhadap *menarche* remaja putri di kota Palembang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Oktober-November 2013. Populasi adalah siswi kelas V, VI SD dan VII, VIII SMP di kota Palembang dengan metode pengambilan sampel *Propotional Random Samenpling*.

**Hasil:** Berdasarkan penelitian dari 230 sampel diperoleh responden terbanyak 63,2% telah mengalami *menarche*, 69,8% mengalami *menarche* pada usia  $\geq 12$  tahun, 85,7% *menarche* dengan IMT normal, 77,2% mengalami *menarche* dengan orang tua berpendidikan tinggi, serta 84,8% mengalami *menarche* dengan orang tua berpenghasilan tinggi. Faktor-faktor yang mempunyai pengaruh bermakna terhadap *menarche*, yaitu IMT normal ( $p= 0,014$ ), pendidikan tinggi orang tua ( $p= 0,031$ ) dan penghasilan tinggi orang tua ( $p=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh antara faktor sosial ekonomi dan *menarche* yang dalam penelitian ini indikator sosial ekonomi adalah IMT, pendidikan orang tua, dan penghasilan orang tua. Semakin tinggi status sosial ekonomi, akan semakin cepat mengalami *menarche*.

**Kata Kunci:** *Menarche*, usia *menarche*, faktor sosial ekonomi

## ABSTRACT

### INFLUENCE OF SOCIOECONOMIC FACTORS ON THE AGE OF MENARCHE ADOLESCENT GIRLS IN PALEMBANG

(Tiara Fortuna, 15 January 2014, 80 Pages)

**Background:** *Menarche* is the first menstruation is one of phase at puberty. Which was commonly occurred at the age 11 to 14 years old. One of the factors that influence the *menarche* is socioeconomic factors.

**Methods:** The aim of this research is to know the age of *menarche* description on Palembang's female teenagers who were influenced by social economy factor. The type of this research is descriptive with cross sectional approach. The research time was done on October to November 2013. The amount of the population is the whole of fifth and sixth grade of primary school and seventh, eighth grade of junior high school at Palembang city. The amount of sample are were taken with *Proportional Random Sampling* method.

**Results:** Based on the research from 230 samples, there were 63% respondents have got *menarche*, 69,8% respondent were got *menarche* at the age  $\geq 12$  years old, 85,7% were got *menarche* with normal IMT, 77,2% have got *menarche* with the high parent's education, 84,8% have got *menarche* with the high parent's income, There have been many factors that have the importance influence to *menarche* that is normal IMT ( $p = 0,014$ ), the high parent's education ( $p = 0,031$ ) and the high parent's income ( $p=0,000$ ).

**Conclusion:** There are meaningful influence between social economy factor and *menarche* which is in this research social economy indicator is IMT, parent's education, and parent's income. The higher of socioeconomic status, *menarche* more faster.

**Keywords:** *menarche*, the age of *menarche*, social economy factor.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Menarche Remaja Putri di Kota Palembang”**, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dr. Aditiawati, SpA(K) selaku dosen pembimbing I dan Drs. Djoko Marwoto, Msc selaku dosen pembimbing metodologi yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, masukan, kritikan dan perbaikan terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. dr. Hasri Salwan, SpA(K) selaku dosen penguji skripsi dan dr. Afifah Rahmadanti, SpA(K) selaku dosen penguji proposal yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Kepala sekolah, staf guru dan siswi-siswi SDN 43, SDN 226, SD Xaverius 2, SMPN2 dan SMP Xaverius Maria yang telah membantu saya dalam penelitian skripsi ini. Keluarga tercinta, papa dan mama yang selalu memberikan doa, dukungan moril dan materil. Yogie Ferdiansyah yang selalu menjadi ” Pendamping Setia”. Sahabat seperjuangan dan teman-teman PDU NON REG angkatan 2010 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dalam hal isi maupun cara penulisan skripsi ini. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai masukan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga dengan adanya laporan pengalaman belajar riset ini dapat memberikan informasi yang baik bagi masyarakat, dan bagi siapapun yang membacanya serta dapat menjadi acuan untuk penelitian lebih lanjut.

Palembang, 15 Januari 2014

Penulis

Tiara Fortuna

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1. 1. Latar Belakang.....	1
1. 2. Rumusan Masalah.....	3
1. 3. Tujuan.....	3
1. 3. 1. Tujuan Umum.....	3
1. 3. 2. Tujuan Khusus.....	3
1. 4. Manfaat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2. 1. Pubertas.....	4
2. 1. 1. Definisi Pubertas.....	4
2. 1. 2. Fisiologi Pubertas.....	4
2. 1. 3. Tanda Pubertas.....	5
2. 1. 4. Perubahan Hormonal saat Pubertas.....	7
2. 2. Masa Remaja.....	8
2. 2. 1. Definisi Masa Remaja.....	8
2. 3. Menstruasi.....	10
2. 3. 1. Definisi Menstruasi.....	10
2. 3. 2. Siklus Menstruasi.....	10
2. 4. Menarcche.....	13
2. 4. 1. Definisi Menarche.....	13
2. 4. 2. Fisiologi Menarche.....	13
2. 1. 3. Usia Menarche.....	14
2. 1. 4. Faktor yang Mempengaruhi Menarche.....	15
2. 5. Status Sosial Ekonomi.....	19
2. 5. 1. Definisi Status Sosial Ekonomi.....	19
2. 5. 2. Tingkat Status Sosial Ekonomi.....	19
2. 5. 3. Kriteria Status Sosial Ekonomi.....	20
2. 6. Status Gizi.....	21

2. 6. 1. Definisi Status Gizi .....	21
2. 6. 2. Penilaian Status Gizi .....	22
2. 6. 3. Indeks Masa Tubuh.....	23
2. 7. Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche.....	23
2. 8. Hubungan Status Gizi dengan Faktor Sosial Ekonomi.....	24
2. 9. Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Usia Menarche .....	24
2.10.Kerangka Teori.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3. 1. Jenis Penelitian .....	28
3. 2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
3. 3. Populasi dan Sampel .....	28
3. 3. 1. Populasi Penelitian.....	28
3. 3. 2. Sampel Penelitian.....	28
3. 3. 2. 1. Besar Sampel .....	28
3. 3. 2. 2. Cara Pengambilan Sampel .....	29
3. 3. 3.Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	31
3. 3. 3. 1. Kriteria Inklusi .....	31
3. 3. 3. 2. Kriteria Eksklusi .....	31
3. 4. Variabel Penelitian .....	31
3. 5. Definisi Operasional Penelitian .....	32
3. 6. Cara Pengumpulan Data .....	34
3. 7. Kerangka Operasional .....	35
3. 8. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4. 1. Hasil .....	36
4. 2. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5. 1. Kesimpulan .....	45
5. 2. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap-tahap Maturitas Seks pada Perempuan Berdasarkan Skala Tanner .....	6
Tabel 2.2. Variasi Usia Menarche Remaja Putri pada Negara di dunia.....	15
Tabel 2.3. Kriteria Status Sosial Ekonomi .....	21
Tabel 2.4. Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	23
Tabel 3.1. Kriteria Status Sosial Ekonomi Sekolah .....	30
Tabel 3.2. Definisi Operasional Penelitian .....	32
Tabel 4.1. Karakteristik Umum Responden .....	37
Tabel 4.2. Distribusi Menarche Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4.3. Pengaruh Indeks Masa Tubuh dan Menarche .....	38
Tabel 4.4. Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Menarche .....	39
Tabel 4.5. Pengaruh Penghasilan Orang Tua dan Menarche .....	40

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BPS	: Badan Pusat Statistik
DHEA	: Dehydroepiandrosteron
DHEAS	: Dehydroepiandrosteron Sulfat
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
GnRH	: Gonadotropin Relasing Hormone
HPA	: Hipotalamus Pituitary Gonadal
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LH	: Luteinizing Hormone
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TB	: Tinggi Badan
TKS	: Tingkat Kematangan Seksual
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	
Output SPSS .....	49
Lampiran 2	
Kuisisioner Penelitian .....	67
Lampiran 3	
Foto Kegiatan Penelitian .....	68
Lampiran 4	
Surat Izin Penelitian FK UNSRI .....	73
Lampiran 5	
Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga.....	74
Lampiran 6	
Surat Telah Mengambil Data di SD dan SMP .....	75

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Gaya hidup yang konsumtif saat ini banyak dimiliki oleh masyarakat. Hal inilah yang mendorong seseorang untuk bekerja lebih giat lagi untuk meningkatkan status sosial ekonomi seseorang sehingga mendapatkan makanan, pendidikan, pelayanan kesehatan, tempat tinggal serta lingkungan yang layak dan nyaman. Hampir semua orang berlomba untuk meningkatkan status sosial ekonominya untuk mendapatkannya. Sejatinya, status sosial ekonomi nantinya akan berpengaruh terhadap gaya hidupnya. Gaya hidup ini bukan hanya mempengaruhi orang-orang dewasa, tetapi juga berpengaruh terhadap remaja bahkan anak-anak. Status sosial ekonomi orang tuanya ini, secara tidak langsung berpengaruh terhadap usia pubertas seorang remaja, terutama remaja putri.

Pubertas merupakan masa transisi antara masa anak menjadi dewasa, dimana terjadi suatu percepatan pertumbuhan, timbul ciri-ciri seks sekunder dan terjadi perubahan psikologis yang mencolok. Pada anak laki-laki, pertumbuhan testes dan penipisan skrotum merupakan tanda pertama pubertas, diikuti dengan munculnya rambut pubis dan terjadinya mimpi basah. Pada anak perempuan, kuncup payudara merupakan tanda pertama pubertas, diikuti dengan munculnya rambut pubis dan terjadinya *menarche* (Nelson,2000).

Menarche diartikan sebagai salah satu tahapan pada masa pubertas, yang biasanya muncul pada usia 11-14 tahun. Perubahan penting terjadi pada masa seorang gadis menjadi matang jiwa dan raganya melalui masa remaja menjadi wanita dewasa. Hal ini menandakan bahwa anak tersebut sudah memasuki tahap kematangan organ seksual dalam tubuhnya (Proverawati, 2009).

Perubahan-perubahan tersebut ditimbulkan oleh serangkaian interaksi antara beberapa kelenjar didalam tubuh. Pusat pengendalian yang utama adalah hipotalamus, yang bekerja sama dengan hipofisis mengendalikan urutan rangkaian

perubahan itu (Sherwood, 2005) . Satu periode menstruasi terdiri dari peluruhan endometrium sebagai akibat perubahan hormonal. Rangkaian ini dimulai dari proses pematangan folikel, ovulasi, dan pembentukan *corpus luteum*. Onset awal periode menstruasi mengindikasikan proses pematangan seksual secara penuh, meskipun proses pematangan secara biologis dan emosional berkembang belakangan (Pacarda, 2007).

Studi epidemiologi mengungkapkan fenomena yang menunjukkan fakta bahwa usia *menarche* wanita di berbagai belahan dunia akhir-akhir ini semakin cepat (Nelson, 2000). Berdasarkan penelitian Waryana tahun 2001, didapatkan usia *menarche* remaja putri rata-rata 14,08 tahun dan pada tahun 1996 usia *menarche* remaja putri rata-rata 13,22 tahun. Usia *menarche* dapat bervariasi pada setiap individu dan dapat semakin cepat karena dipengaruhi faktor-faktor seperti status gizi , status sosial ekonomi dan aktivitas fisik. Faktor sosial ekonomi yang meliputi asupan gizi, lokasi tempat tinggal, pekerjaan orang tua, tingkat pendidikan orang tua serta pendapatan orang tua secara tidak langsung memiliki peran dalam usia terjadinya *menarche*. Penelitian yang dilakukan Pacarada (2007) mengungkapkan status sosial ekonomi yang lebih tinggi berkaitan dengan usia *menarche* yang lebih cepat. Kondisi latar belakang ekonomi remaja putri di kota Palembang yang beragam memungkinkan peneliti mencari tahu hubungan faktor sosial ekonomi dengan usia *menarche*.

Usia *menarche* secara umum terjadi pada usia 12-13 tahun, tetapi ada juga kemungkinan terjadi pada anak usia 10-11 tahun. Pada usia ini jenjang pendidikan yang ditempuh remaja putri umumnya adalah SD dan SMP. Oleh karena itu penelitian dilakukan pada siswi SD dan SMP.

Berdasarkan uraian, peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian mengenai pengaruh faktor sosial ekonomi terhadap *menarche* remaja putri di kota Palembang. Faktor yang akan diteliti yaitu faktor sosial ekonomi sebagai faktor utamanya.



## 1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran usia *Menarche* pada remaja putri di kota Palembang yang di pengaruhi oleh faktor sosial ekonomi ?

## 1.3 Tujuan Penelitian

### 1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh faktor sosial ekonomi terhadap *menarche* remaja putri di kota Palembang.

### 1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini adalah :

- a. Mengetahui rata-rata usia *menarche* pada remaja putri di kota Palembang.
- b. Mengidentifikasi faktor sosial ekonomi dalam terjadinya *menarche*.

## 1.4 Manfaat Penelitian

Data hasil penelitian ini diharapkan berguna untuk :

- a. Memberikan informasi kepada masyarakat mengenai pengaruh status sosial ekonomi terhadap usia *menarhe* remaja putri di kota Palembang.
- b. Menambah pengetahuan dan wawasan di bidang kesehatan mengenai faktor sosial ekonomi *menarche* pada remaja putri.
- c. Sebagai bahan masukan atau informasi bagi penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan *menarche* pada remaja putri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I. 2010. Skripsi Hubungan antara Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Sosial Ekonomi terhadap Kejadian Menarche pada Remaja Putri di SMPN 17 Bekasi Tahun 2010. Universitas Indonesia, Depok.
- Ahmadi, A. 2003. Ilmu Sosial Dasar. (Edisi 1). Rineka Cipta, Jakarta, Indonesia, hal. 192-194.
- Badan Pusat Statistik. 2011. Perkembangan Beberapa Indikator Utama Sosial Ekonomi Indonesia .  
[http://www.bps.go.id/booklet/Booklet\\_Agustus\\_2011.pdf](http://www.bps.go.id/booklet/Booklet_Agustus_2011.pdf) (Diakses 11agustus 2012).
- Batubara, J., B. Tridjaja, dan A.B. Pulungan. 2010 . Buku Ajar Endokrinologi Anak: "Pubertas". (Edisi 1). Badan Penerbit IDAI, Jakarta, Indonesia, hal. 133- 145.
- Bobak, L. 2004. Keperawatan Maternis : "Gizi dan Penerapannya" .EGC, Jakarta, Indonesia, hal. 84-88.
- Budiarto, E. 2004. Metodologi Penelitian Kedokteran : "Penelitian Deskriptif". EGC, Jakarta, Indonesia, hal. 38-44.
- Brook, C.G., P. E. Clayton, dan R. Brwon. 2005. Clinical Pediatri Endocrinology : "Normal dan Abnormal Puberty". (Edisi 5). Terjemahan Oleh: Dattani, M.T., dan C. Hindmarsh. Blackwell Publishing, hal. 154-161.
- Departemen Kesehatan RI. 2004. Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Jakarta. Diakses 29 Agustus 2013.
- Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Kota Palembang. 2013. Rekapitulasi SD dan SMP di kota Palembang.  
<http://www.disdikpora.palembang.go.id/?nmodul=sd> dan  
<http://www.disdikpora.palembang.go.id/?nmodul=smp> (Diakses 11 Agustus 2013).
- Dorland, W. A., dan Newman. 2002. Kamus Kedokteran Dorland : "Menarche dan Menstruasi". (Edisi 29). Terjemahan Oleh: Hartanto, H. EGC, Jakarta, Indonesia,hal. 1319 dan 1323.

- Ganong dan F. William. 2003. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran : "Fisiologi Hormon Wanita". (Edisi 20). EGC, Jakarta, Indonesia, hal. 107-110.
- Guyton, A.C., dan J. E. Hall. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran: "Fisiologi Wanita Sebelum Kehamilan dan Hormon-Hormon Wanita". (Edisi 11). Terjemahan Oleh: Rachman, L. Y., Hartanto. H., dan A. Novrianti. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, Indonesia, hal. 1065-1069.
- Nelson, W.E., R. E. Behrman, dan M. Kliegman. 2000. Ilmu Kesehatan Anak Nelson: "Sistem Endokrin" (Edisi 15) Vol.1. EGC, Jakarta, Indonesia, hal. 1925-1927
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan: " Cara Pengambilan Sample Secara Acak". PT Rineka Cipta, Jakarta, Indonesia, hal. 55-57.
- Pacarada, M., S. Lulaj, G. Kongjeliand, dan B. Obertinca. 2007. Impact of Socio-Economic Factors on Onset of Menarche in Kosovar Girls. *BMJ*. <http://www.cjmed.netjournal/articleInfo/id/291?PHPSESSID=472024dcc8ddacb7185cfla8157560a2> . (Diakses 26 Juli 2013).
- Prawirohardjo, S. 2007. Ilmu Kandungan Sarwono: "Perubahan Anatomi dan Fisiologi Pada Wanita". (Edisi 3). Terjemahan Oleh: Saifuddin, A.B. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo., Jakarta, Indonesia, hal. 174-187.
- Proverawati dan Misaroh. 2009. Menarche (Menstruasi Pertama Penuh Makna). Nuha Medika, Bandung, Indonesia, hal. 152-161.
- Santrock, W.J., 2008. Adolescence Perkembangan Remaja: "Konsep Umum Tumbuh dan Kembang". Erlangga, Jakarta, Indonesia, hal 13-23.
- Sherwood, L. 2001. Fisiologi Manusia, dari Sel ke Sistem: "Fisiologi Hormon-Hormon Pada Wanita". (Edisi 2). EGC, Jakarta, Indonesia, hal. 147-151.
- Silva, C.M.L., D. P. Gigante, and G. Minten. 2005. Pemenstrual Symptoms and Syndrome According to Age at Menarche in a 1982. Birth Cohort in Southhers Brazil. *J. Pediatrics*. Available from : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18392361> (Diakses 26 Juli 2013).
- Soekanto, S. 2006. Sosiologi Suatu Pengantar. Raja Grafindo Persada, Jakarta, Indonesia, hal. 207-208.
- Soetjiningsih, B. Moersintowarti, dan S. Titi. 2002. Tumbuh Kembang Anak dan Remaja : "Masa Remaja" (Edisi 1). Sagung Seto, Jakarta, Indonesia, hal. 133-170.

- Sopiyudin, M. Dahlan. 2008. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan : "Pengujian Chi-Square" (Edisi 5). Salemba Medika, Jakarta, Indonesia, hal. 37-40.
- Sumardi, M., dan H. Evers. 1998. Kemiskinan dan Kebutuhan Pokok. (Edisi 1). CV Rajawali, Jakarta, Indonesia, hal. 80-81.
- Supriasa, dan N. Dewa. 2002. Penilaian Status Gizi. EGC, Jakarta, Indonesia, hal 37-40.
- Svalastoga, K. 1989. Diferensiasi Sosial. (Edisi 1). Bina Aksara, Jakarta, Indonesia, hal. 208-209.
- Tena, S. 2006. Kiss-1 and Reproduction :” Focus on it’s role in the metabolic regulation of fertility. Neuroendocrinology. <http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Aktion=ShowAbstract&ProduktNr=223855&ArtikelNr=95549> (Diakses 26 Juli 2013).
- Waryana. 2010. Gizi Reproduksi: "Gizi Untuk Tumbuh Kembang". Pustaka Rihana , Yogyakarta, Indonesia, hal 59-63.