

SKRIPSI

**ANALISA POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN
METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA)
PADA PROSES PEMOTONGAN ROTI
DI RUMAH PRODUKSI ROTI *BAKERY Z2* DESA SP 3
KECAMATAN AIR KUMBANG KABUPATEN BANYUASIN**

***WORKING POSTURE ANALYSIS WITH RAPID ENTIRE BODY
ASSESSMENT (REBA) METHOD ON BREAD CUTTING
PROCESS AT BAKERY Z2 HOME INDUSTRY SP 3 VILLAGE
AIR KUMBANG DISTRICT BANYUASIN REGENCY***



Ahmad Trio Ikhsan

05021381823076

**PROGRAM STUDI TEKNIK PERTANIAN
JURUSAN TEKNOLOGI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2022**

SUMMARY

AHMAD TRIO IKHSAN. *Working Posture Analysis With Rapid Entire Body Assessment (REBA) Method On Bread Cutting Process At Bakery Z2 Home Industry Sp 3 Village Air Kumbang District Banyuasin Regency (Supervised by FARRY APRILIANO HASKARI).*

This study uses the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method to analyze body posture when cutting bread, measure the effect of room temperature and humidity on employees, and determine job risks based on scores. This research was carried out at the Z2 Bread Production House, SP 3 Village from March to May 2022. This research was carried out at the Z2 Bread Production House, SP 3 Village, Air Kumbang District, Banyuasin Regency, South Sumatra in March to completion. The Rapid Entire Body Assessment was used to analyze work postures, commencing with the posture of a worker's neck, back, upper arms, lower arms, wrists, and feet. Anthropometric measurements were also taken to establish the dimensions of the workers' bodies, as well as BMI measures to determine their nutritional status. According to the Nordic Body Map questionnaire, workers' problems are similar, especially in the neck, trunk, and arms. The lowest REBA (Rapid Entire Body Assessment) score was obtained by worker 1 with a score of 5 and the highest by worker 2 with a score of 7. The results of the measurement of temperature and humidity in the workspace have met the requirements of the health of the work environment.

Keywords: Work Posture, REBA, IMT, Nordic Body Map, Temperature and Humidity.

RINGKASAN

AHMAD TRIO IKHSAN. Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pemotongan Roti Di Rumah Produksi Roti *Bakery Z2* Desa Sp 3 Kecamatan Air Kumbang Kabupaten Banyuasin (Dibimbing oleh **FARRY APRILIANO HASKARI**).

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa postur tubuh pada saat melakukan proses pemotongan roti, mengetahui pengaruh suhu dan kelembaban ruangan terhadap pekerja, dan mengetahui risiko kerja berdasarkan skor dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Mei 2022 di Rumah Produksi Roti *Bakery Z2* Desa SP 3, Kecamatan Air Kumbang, Kabupaten Banyuasin, Sumatera Selatan. Metode penelitian yang digunakan yaitu Metode *Rapid Entire Body Assessment* untuk menganalisa postur kerja mulai dari postur leher, punggung, lengan atas, lengan bawah, pergelangan tangan dan kaki seorang pekerja. Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) juga dilakukan untuk mengetahui kondisi gizi pekerja dan pengukuran antropometri untuk mengetahui dimensi tubuh pekerja. Berdasarkan kuesioner *Nordic Body Map* keluhan yang dialami pekerja mempunyai kesamaan terutama pada bagian leher, batang tubuh, dan bagian lengan. Skor REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) terendah didapatkan oleh pekerja 1 dengan skor 5 dan tertinggi oleh pekerja 2 dengan skor 7. Hasil dari pengukuran suhu dan kelembaban ruang kerja telah memenuhi persyaratan kesehatan lingkungan kerja.

Kata Kunci: Postur Kerja, REBA, IMT, *Nordic Body Map*, Suhu dan Kelembaban.

SKRIPSI

ANALISA POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) PADA PROSES PEMOTONGAN ROTI DI RUMAH PRODUKSI ROTI *BAKERY Z2* DESA SP 3 KECAMATAN AIR KUMBANG KABUPATEN BANYUASIN

Diajukan Sebagai Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Teknologi Pertanian Pada Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya



Ahmad Trio Ikhsan
05021381823076

**PROGRAM STUDI TEKNIK PERTANIAN
JURUSAN TEKNOLOGI PERTANIAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISA POSTUR KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE *RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT* (REBA) PADA PROSES PEMOTONGAN ROTI DI RUMAH PRODUKSI ROTI *BAKERY Z2* DESA SP 3 KECAMATAN AIR KUMBANG KABUPATEN BANYUASIN

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Teknologi Pertanian
Pada Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya

Oleh :

Ahmad Trio Ikhsan

05021381823076

Palembang, November 2022

Menyetujui :

Dosen Pembimbing



Farry Aprianso Haskari, S.TP., M.Si.

NIP. 197604142003121001



Mengetahui,
Dekan Fakultas Pertanian

Prof. Dr. Ir. A. Muslim, M.Agr

NIP. 196412291990011001

Skripsi dengan judul ” Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pemotongan Roti Di Rumah Produksi Roti *Bakery Z2* Desa Sp 3 Kecamatan Air Kumbang Kabupaten Banyuasin ” oleh Ahmad Trio Ikhsan telah dipertahankan komisi penguji Skripsi Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya pada tanggal November 2022 dan telah diperbaiki sesuai saran dan masukan dari tim penguji.

Komisi Penguji

1. Farry Apriliano Haskari, S.TP., M.Si.
NIP. 197604142003121001

Pembimbing(.....)

2. Ir. Endo Argo Kuncoro, M.Agr.
NIP. 196107051989031006

Penguji (.....)

Indralaya, November 2022

Mengetahui,
Ketua Jurusan
Teknologi Pertanian


Dr. Budi Santoso, S.TP., M. Si.
NIP. 197506102002121002

Koordinator Program Studi
Teknik Pertanian


Dr. Puspitahati, S.TP., M.P.
NIP. 197908152002122001

PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Trio Ikhsan

NIM : 05021381823076

Judul : Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pemotongan Roti Di Rumah Produksi Z2 Desa Sp 3 Kecamatan Air Kumbang Kabupaten Banyuasin.

Menyatakan bahwa semua data dan informasi yang dimuat di dalam skripsi ini merupakan hasil penelitian saya sendiri di bawah supervisi pembimbing kecuali yang disebutkan dengan jelas sumbernya, dan bukan hasil penjiplakan/plagiat. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya unsur plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dari Universitas Sriwijaya.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak mendapatkan paksaan dari pihak manapun.



Palembang, November 2022



Ahmad Trio Ikhsan

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ahmad Trio Ikhsan lahir di kota Pagaram, 30 Oktober 2000 . Penulis anak ketiga dari tiga bersaudara dari pasangan Yurman dan Nihaya. Penulis menempuh pendidikan dasar di SDN 36 Pagaram Desa Pelang Kenidai Kec. Dempo Tengah Kota Pagaram, dan lanjut ke jenjang sekolah menengah pertama (SMP), bersekolah di MTsN Jambat Balo Kota Pagaram. Kemudian untuk jenjang sekolah menengah atas (SMA) bersekolah di MAN 1 Pagaram dan dinyatakan lulus pada tahun 2018.

Pada bulan Agustus 2018 tercatat sebagai mahasiswa pada Program Studi Teknik Pertanian Jurusan Teknologi Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya. Penulis sangat berharap dapat menyelesaikan studi S1 dengan cepat dan memberikan manfaat terhadap sesama.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puji syukur atas kehadiran nya atas segala kebesaran dan limpahan nikmat yang diberikan-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan *Metode Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Pada Proses Pemotongan Roti Di Rumah Produksi Roti *Bakery Z2* Desa Sp 3 Kecamatan Air Kumbang Kabupaten Banyuasin”.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan untuk kedua orang tua yang senantiasa tiada hentinya memberikan semangat dan dukungan lahir batin. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Farry Apriliano Haskari, S.TP., M.Si. yang sudah membimbing penulis dalam membuat Skripsi ini. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan tingkat sarjana sesuai dengan kurikulum yang ditetapkan oleh Program Studi Teknik Pertanian, Jurusan Teknologi Pertanian, Fakultas Pertanian, Universitas Sriwijaya.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis mohon maaf atas kekurangan serta terdapat banyak kesalahan dan kekeliruan dalam penyusunan Skripsi ini. Dengan demikian, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar laporan ini dapat menjadi lebih baik.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Palembang, November 2022

Ahmad Trio Ikhsan

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat, bimbingan, kritik, saran dan arahan dari berbagai pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, sholawat serta salam kepada Rasulullah SAW yang selalu menjadi tauladan terbaik penulis.
2. Ucapan terimakasih untuk kedua orang tua yaitu bapak Yurman dan ibu Nihaya, yang selama ini telah banyak memberikan support, doa, materi, dan motivasi. Terimakasih atas semua kebaikan yang telah diberikan, sehat selalu, semoga kehidupan keduanya makin berkah dan dilindungi oleh Allah swt dan mohon maaf atas semua khilaf dan kesalahan yang telah saya perbuat.
3. Yth. Bapak Prof. Dr. Ir. Ahmad Muslim, M.Agr, Dekan Fakultas Pertanian Universitas Sriwijaya.
4. Yth. Ketua Jurusan Teknologi Pertanian Bapak Dr. Budi Santoso, S.TP, M.Si.
5. Yth. Sekretaris Jurusan Teknologi Pertanian Ibu Dr. Hilda Agustina, S.TP., M.Si.
6. Yth. Koordinator Program Studi Teknik Pertanian Jurusan Teknologi Pertanian Ibu Dr. Puspitahati, S.TP., M.P.
7. Yth. Bapak Farry Apriliano Haskari, S.TP., M.Si. selaku pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan nasehat selama masa perkuliahan. Semoga Allah melimpahkan rahmat-Nya kepada beliau.
8. Yth. Bapak Ir. Endo Argo Kuncoro M.Agr. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
9. Yth. Ketua dan Sekretaris sidang skripsi yang telah membantu dan bersedia menjadi pantia sidang skripsi.
10. Bapak dan Ibu dosen Teknologi Pertanian yang telah membimbing, mendidik dan memberikan ilmu di bidang teknologi pertanian.

11. Staf admin jurusan Teknologi Pertanian Indralaya (kak Jhon dan mbak Desi) atas semua bantuan dan informasi yang telah diberikan kepada penulis.
12. Terima Kasih kepada saudara saya Rahyu zami dan khususnya Nuraini beserta keluarga yang telah memberi saya tempat bernaung, support mental, dan doa selama masa perkuliahan.
13. Terima Kasih untuk keluarga besar dan beserta sahabat yang telah memberi support mental, dan doa sehingga penulis bisa di tahap sekarang.
14. Kepada tim skripsi Gilang, Milta, dan Yohanda terima kasih telah senantiasa memberikan masukan dan bantuan selama masa penelitian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Terima kasih kepada teman-teman satu kelas Teknik Pertanian 2018 kampus Palembang yang telah berkontribusi memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugasnya.
16. Teman-teman Teknik Pertanian Angkatan 2018 yang telah penulis anggap sebagai saudara sendiri, terima kasih atas semangat, motivasi, saran dan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhirnya.
17. Kakak tingkat 2016 dan 2017 yang telah turut serta dalam memberikan dukungan serta memberikan semangat kepada penulis.
18. Terima kasih kepada teman-teman KKN keluarga kencur Heru, Erik, Manda, Cici, Lala, Rifdah, Ragil, Tyas atas kenangan, pengalaman, serta kebersamaan yang telah dijalani, semoga kalian semua sukses dan menjadi pribadi yang baik.
19. Semua pihak yang tidak dapat saya ucapkan satu persatu namun telah ikut berperan dalam kelancaran skripsi ini atau telah memberikan semangat, motivasi dan doanya kepada penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Tujuan.....	2
BAB 2	3
TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1. Rumah Produksi Roti <i>Bakery Z2</i>	3
2.2. Ergonomi	4
2.3. Antropometri	5
2.4. <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	6
2.5. Postur kerja.....	6
2.6. <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	7
2.7. <i>Nordic Body Map</i>	15
2.8. Suhu dan Kelembaban Ruangan.....	15
BAB 3	16
PELAKSANAAN PENELITIAN	16
3.1. Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	16
3.2. Alat dan Bahan	16
3.3. Metode Penelitian.....	16
3.4. Prosedur Penelitian	16
3.4.1. Peninjauan Lokasi Penelitian.....	16
3.4.2. Pengukuran Antropometri Tubuh	17
3.4.3. Pengukuran Massa Indeks Tubuh (IMT)	19

	Halaman
3.4.4. Pengumpulan Data Body <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	17
3.4.5. Melakukan Wawancara Terkait Psikologis Para Pekerja	17
3.4.6. Mengukur Suhu dan Kelembaban Ruangan	17
3.4.7. Penerapan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	18
3.4.8. Parameter Penilaian Postur Tubuh Grup A	18
3.4.9. Parameter Penilaian Postur Tubuh Grup B.....	20
3.5. Level Akhir Dari Skor REBA.....	22
BAB 4	23
PEMBAHASAN	23
4.1. Observasi Pendahuluan	23
4.2. Antropometri Pekerja	23
4.3. Perhitungan Indeks Massa Tubuh	24
4.4. <i>Nordic Body Map</i>	24
4.5. Suhu dan Kelembaban.....	25
4.6. Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	27
4.7. Rekapitulasi Skor <i>Rapid Entire Body Assessment</i>	29
4.8. Saran Perbaikan Postur Kerja.....	29
BAB 5	30
KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
5.1. Kesimpulan.....	30
5.2. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Rumah Produksi Roti Bakery Z2	4
Gambar 2. 2. Pengukuran Antropometri	6
Gambar 2. 3. Postur Pergerakan Leher	8
Gambar 2. 4. Pergerakan Punggung	9
Gambar 2. 5. Pergerakan Kaki	9
Gambar 2. 6. Pergerakan Lengan Atas	11
Gambar 2. 7. Pergerakan Lengan Bawah	11
Gambar 2. 8. Pergelangan Tangan	12

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Keterangan Antropometri	6
Tabel 2. 2. Pergerakan Leher	8
Tabel 2. 3. Skor Bagian Punggung	9
Tabel 2. 4. Skor Bagian Kaki	9
Tabel 2. 5. Skor Beban	10
Tabel 2. 6. Penilaian Skor Grup A	10
Tabel 2. 7. Skor Sudut Lengan Atas	11
Tabel 2. 8. Skor Sudut Pergerakan Lengan Bawah.....	11
Tabel 2. 9. Skor Sudut Pergelangan Tangan	12
Tabel 2. 10. Skor Genggaman.....	12
Tabel 2. 11. Penilaian Skor Grup B	13
Tabel 2. 12. Penilaian Skor Grup C	13
Tabel 2. 13. Skor Aktivitas	14
Tabel 2. 14. Action Level REBA	14
Tabel 3. 1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	17
Tabel 3. 2. Level Akhir Dari Skor REBA	22
Tabel 4. 1. Karakteristik Pekerja 1 Dan Pekerja 2	23
Tabel 4. 2. Indeks Massa Tubuh Pekerja Proses Pemotongan Roti	24
Tabel 4. 3. Rata-rata Suhu Ruangan	26
Tabel 4. 4. Rata-rata Kelembaban Ruangan.....	26
Tabel 4. 5. Rekapitulasi rata-rata Suhu dan Kelembaban	26
Tabel 4. 6 Saran Perbaikan Postur Kerja	29
Tabel 4. 7. Perhitungan Antropometri Pekerja 1.....	38
Tabel 4. 8. Perhitungan Antropometri Pekerja 2.....	39
Tabel 4. 9 Data hasil kuesioner Nordic Body Map Pekerja 1	40
Tabel 4. 10. Data hasil kuesioner Nordic Body Map Pekerja 2	41
Tabel 4. 11. Penilaian Postur Kerja Pekerja 1 Proses Pemotongan Roti	42
Tabel 4. 12. Penilaian Postur Kerja Pekerja 2 Proses Pemotongan Roti	43
Tabel 4. 13. Rekapitulasi Skor REBA	44

	Halaman
Tabel 4. 14. Skor Akhir REBA	44
Tabel 4. 15. Pemotongan Roti Pekerja 1	44
Tabel 4. 16. Pemotongan Roti Pekerja 2	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Diagram Alir Proses Penelitian	35
Lampiran 2. Lembar Kerja Rapid Entire Body Assessment	36
Lampiran 3. Kuesioner Nordic Body Map.....	37
Lampiran 4 Tabel Perhitungan.....	38
Lampiran 5. Kuesioner Terkait Psikologi Pekerja	44
Lampiran 6. Hasil Kuesioner Terkait Psikologi Pekerja.....	45
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	48

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Industri makanan terus berkembang di Indonesia yang berdampak baik bagi pertumbuhan ekonomi dan menjadi salah satu penopang perekonomian bangsa. Dengan banyaknya industri makanan yang berkembang baik industri berskala kecil dan yang berskala besar akan menekan jumlah pengangguran dan membuka lapangan pekerjaan sehingga membutuhkan perhatian khusus dari pemerintah (Yuliawati, 2017). Peranan industri makanan perlu ditingkatkan, dengan mengamati masalah yang sedang dihadapi oleh pemilik industri makanan yang ada di Indonesia. Salah satu industri makanan yang berkembang dan banyak diminati sampai saat ini adalah industri makanan roti. Industri Rumahan *Bakery Z2* di Desa SP 3 merupakan satu diantara industri makanan yang berkembang di Kabupaten Banyuwasin yang berfokus ke pengolahan roti. Kesadaran masyarakat akan pola hidup sehat menjadi faktor penyebab roti banyak digemari oleh konsumen. Roti merupakan salah satu produk makanan olahan dari tepung yang difermentasi dan dilakukan proses pemanggangan (Pribadi, *et al.*, 2017).

Di Rumah Produksi Roti *Bakery Z2* proses pengolahan roti sudah menggunakan alat, tetapi penggunaan alat tersebut masih secara manual terutama pada bagian pemotongan roti. Adapun permasalahan pada bagian pemotongan roti yaitu posisi pekerja pada saat melakukan pemotongan roti masih belum sesuai sehingga perlu dilakukan perbaikan posisi untuk mencegah kerugian dan mengurangi risiko pekerjaan. Ukuran dan berat pisau yang kurang sesuai juga membuat pekerjaan terasa lebih berat, serta posisi berdiri dan membungkuk dalam jangka waktu yang relatif lama menjadi penyebab pekerja lebih cepat merasakan lelah dan menyebabkan tubuh pada bagian lengan, punggung dan kaki mengalami rasa sakit. Jika hal ini terus berlanjut akan menyebabkan berkurangnya jam kerja dan menyebabkan produktivitas kerja menjadi turun. Rasa sakit yang terjadi pada lengan, punggung, dan kaki pekerja dapat diidentifikasi sebagai posisi bekerja yang tidak ergonomis. Keluhan tersebut disebabkan karena postur kerja pekerja yang selalu berdiri, membungkuk (tidak alami), yang dilakukan dalam kurun waktu

tertentu sehingga menimbulkan rasa sakit. Proses pemotongan roti dilakukan diatas meja sehingga pekerja perlu berdiri untuk melakukan proses pemotongan dan sedikit membungkuk karena tinggi meja yang kurang sesuai. Sumber daya manusia yang terencana dengan baik juga diperlukan untuk menentukan jumlah pekerja dalam suatu pekerjaan (Rizqiansyah, 2017).

Penyakit yang diakibatkan oleh kerja penyebabnya bervariasi mulai dari golongan fisik, biologis, kimiawi, psikososial, dan gangguan fisiologis (Ergonomi). Gangguan ergonomi atau fisiologis sering terjadi pada pekerja yang menyebabkan pekerja mengalami gangguan *musculoskeletal*. Keluhan *musculoskeletal* yang terjadi dapat menimbulkan kerugian baik karyawan maupun perusahaan (Cahyadi, 2020). Departemen Kesehatan pada tahun 2005 menyatakan bahwa masalah kesehatan yang terjadi pada pekerja di Indonesia, yaitu sekitar 40,5% berhubungan dengan pekerjaannya. Data tersebut menunjukkan penyakit *Musculoskeletal Disorders* (MSD's) diderita sebanyak 16% oleh pekerja. Dari data tersebut diketahui bahwa keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSD's) adalah penyakit yang paling rentan terjadi untuk itu diperlukan penanggulangan secara ergonomi (Joanda, 2017).

Lingkungan kerja merupakan salah faktor yang perlu diperhatikan untuk meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja. Kondisi lingkungan kerja yang tinggi (panas atau dingin) dapat menyebabkan pekerja merasa tidak nyaman dan membuat pekerja cepat mengalami kelelahan karena energi terkuras untuk beradaptasi terhadap suhu ruangan (Hijah, *et al.*, 2021).

1.2. Tujuan

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa postur kerja saat melakukan proses pemotongan roti, mengetahui risiko kerja berdasarkan skor REBA, dan mengetahui pengaruh suhu ruangan dan kelembaban ruangan kerja terhadap pekerja pemotongan roti.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, M. C., Nurwantoro, dan Abduh, S. B. M., 2017. *Sifat Fisikokimia Roti Yang Dibuat Dengan Bahan Dasar Tepung Terigu Yang Ditambah Berbagai Jenis Gula*. Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan, 6(1), 52-56.
- Anggraini, D. A., dan Bati, N. C. 2016. *Analisa Postur Kerja Dengan Nordic Body Map Dan REBA Pada Teknisi Painting Di Pt. Jakarta Teknologi Utama Motor Pekanbaru*. Jurnal Photon, 7(1), 87-97.
- Anthony, M. B. 2020. *Analisis Postur Pekerja Pengelasan Di CV. XYZ dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. JATI UNIK, 3(2), 110-119.
- Cahyadi, A., dan Setiawan, H. 2020. *Rancangan Perbaikan Postur Kerja Dan Temperatur Lingkungan Kerja Yang Ergonomi Untuk Meningkatkan Produktivitas Tiang Kotak Sampah*. Saintek, 4(1), 33-41.
- Dewanti, G. K., Perdana, S. dan Tiara. 2020. *Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Bengkel Warlok Barbeku Multi Servis Dengan Menggunakan REBA*. Jurnal IKRA-ITH TEKNOLOGI, 4(3), 57-64.
- Faritsy, A. Z., dan Nugroho, Y. A. 2017. *Pengukuran Lingkungan Kerja Fisik dan Operator Untuk Menentukan Waktu Istirahat Kerja*. JITI, 16(2), 108-114.
- Hignett, S., dan McAtamney, L. 2000. *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. Applied Ergonomics 31. 201-205.
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y. dan Jayanti, S. 2021. *Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las*. Jurnal JPPKMI, 2(1), 11-16.
- Hutabarat, Y. 2017. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative: Malang.
- Joanda, A. D., dan Suhardi B. 2017. *Analisis Postur Kerja dengan Metode REBA untuk Mengurangi Resiko Cedera pada Operator Mesin Binding di PT. Solo Murni Boyolali*. Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2017.
- Khofiyya, A.D., Suwondo, A. dan Jayanti, S. 2019. *Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus Di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 7(4), 619-625.

- Martaleo, M. 2012. *Perbandingan Penilaian Risiko Ergonomi Dengan Metode REBA Dan Qec (Studi Kasus Pada Kuli Angkut Terigu)*. Simposium Nasional RAPI XI FT UMS.
- Pribadi, A. Alam, M. N. dan Effendy. 2017. *Analisis Pendapatan Usaha Roti Pada Industri Rumah Tangga Aisyah Bakery Di Kota Palu*. e-J. Agrotekbis 5 (4), 466 – 471.
- Rahman, A. 2017. *Analisis Postur Kerja Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Beton Sektor Informal Di Kelurahan Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa Tahun 2017*. [Skripsi]. Makassar : UIN Alauddin.
- Restuputri, D. P., Lukman, M., dan Wibisono. 2017. *Metode REBA Untuk Pencegahan Musculoskeletal Disorder Tenaga Kerja*. Jurnal Teknik Industri, 18(01), 19-28.
- Rezalti, D.T., dan Susetyo E. 2020. *Kadar Suhu Dan Kelembaban Di Ruang Produksi Wedang Uwuh Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa*. Jurnal IEJST, 5(2), 70-78.
- Rizqiansyah, M. A. Z. 2017. *Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan Pt Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol*. Jurnal Sains Psikologi, 6(1), 37-42.
- Saepudin, L., Setiawan, Y. dan Sari, P. D., 2017. *Pengaruh Perbandingan Substitusi Tepung Sukun Dan Tepung Terigu Dalam Pembuatan Roti Manis*. Journal Agrosience, 7(1), 227-243.
- Situmorang, M. 2015. *Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) Melalui Pengukuran Berat Badan Dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 Dan PC*. Jurnal Teori dan Aplikasi Fisika, 03(02), 102-110.
- Sulaiman, F., dan Sari, Y. P. 2016. *Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik Dengan Menggunakan Metode REBA*. Jurnal Teknovasi, 03(1), 16-25.
- Tarwaka, Bakri, S. HA. dan Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS : Surakarta.
- Wahyuningsi, H. 2020. *Studi Gerak Dan Rapid Entire Body Assessment (REBA) Pada Pengoperasian Traktor Roda Dua Di Lahan Sawah*. [Skripsi]. Bogor: IPB University.
- Wardana, M.W., dan I, R. E. 2020. *Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Pekerja*. Jurnal Rekayasa Industri, 2(1), 15-22.
- Wijaya, M. A., Siboro, B. A. H. dan Purbasari, A. 2016. *Analisa Perbandingan Antropometri Bentuk Tubuh Mahasiswa Pekerja Galangan Kapal Dan Mahasiswa Pekerja Elektronika*. Profisiensi, 4(2) 108-117.

- Wijaya, K., 2019. *Identifikasi Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju*. Seminar dan Konferensi Nasional IDEC. Surakarta.
- Yuliawati, L. 2017. *Analisis Struktur, Perilaku, Dan Kinerja Industri Makanan Dan Minuman Di Indonesia*. Jurnal Ecodemica, 01(2), 266-273.