

**PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL LANSIA DI RT.021 RW.009 KELURAHAN SAKO  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Ira Tri Astuti**

**NIM: 06151281823045**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2022**

**PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL LANSIA DI RT.021 RW.009 KELURAHAN SAKO  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Ira Tri Astuti  
06151281823045**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana**

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D  
NIP. 195910171988032001**

Pembimbing,



**Mega Nurfizalia, M.Pd  
NIP. 199103272019032021**

**PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL LANSIA DI RT.021 RW.009 KELURAHAN SAKO  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Ira Tri Astuti  
06151281823045**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Mengesahkan:**

**Pembimbing**



**Mega Nurrisalia, M.Pd  
NIP. 199103272019032021**

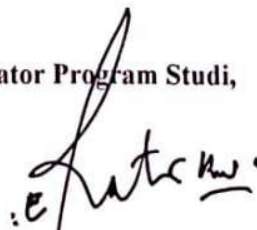
**Mengetahui:**

**Ketua Jurusan,**



**Dr. Azizah Husin, M.Pd  
NIP. 19600111987032001**

**Koordinator Program Studi,**



**Dra. Evy Rayna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D  
NIP. 195910171988032001**

**PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL LANSIA DI RT.021 RW.009 KELURAHAN SAKO  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Ira Tri Astuti  
06151281823045**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Mengesahkan:**

**Koordinator Program Studi,**



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D  
NIP. 195910171988032001**

**Pembimbing,**



**Mega Nurrizalia, M.Pd  
NIP. 199103272019032021**

**PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL LANSIA DI RT.021 RW.009 KELURAHAN SAKO  
KOTA PALEMBANG**

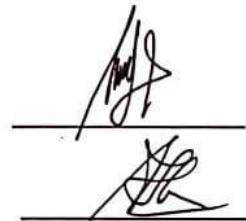
**SKRIPSI**

**Ira Tri Astuti**  
**NIM: 06151281823045**  
**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

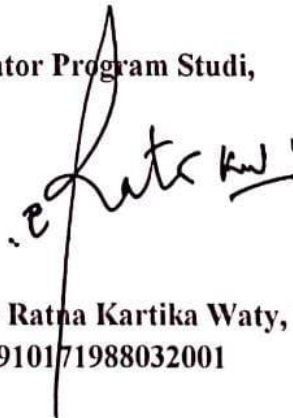
**Telah diujikan lulus pada:**  
**Hari : Jum'at**  
**Tanggal : 18 November 2022**

**PENGUJI**

1. **Mega Nurrizalia, M.Pd**
2. **Dr. Azizah Husin, M.Pd**



**Koordinator Program Studi,**



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D**  
**NIP. 195910171988032001**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ira Tri Astuti  
NIM : 06151281823045  
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul **“Peran Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Lansia di RT.021 RW.009 Kelurahan Sako Kota Palembang”** ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Indralaya, 23 November 2022  
Yang membuat pernyataan,



Ira Tri Astuti  
NIM. 06151281823045



## PRAKATA

Skripsi dengan judul “Peran Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Lansia di RT.021 RW.009 Kelurahan Sako Kota Palembang” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Mega Nurrizalia, M.Pd sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Azizah Husin, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Hartono, Dekan FKIP Unsri, Dr. Azizah Husin, M.Pd., Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D., Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini serta telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Lebih lanjut penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pemerintah yang telah memberikan beasiswa bidikmisi selama penulis mengikuti pendidikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi pendidikan masyarakat dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni.

Indralaya, November 2022

Penulis



Ira Tri Astuti

NIM. 06151281823045

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Pencipta, yang telah memberikan kenikmatan, rahmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan dan suri tauladan kita Nabi Muhammad SAW yang sudah membawa kita dari zaman kegelapan menuju ke zaman terang benderang, dengan kerendahan hati dan rasa syukur, penulis persembahkan ucapan terima kasih melalui skripsi ini kepada:

1. Orang tua saya Bapak Suyanto dan Ibu Siti Aisyah yang telah membesarkan, mendidik, dan merawat saya sampai sekarang. Terima kasih atas dukungan dan do'a yang telah diberikan selama menyelesaikan masa studi di Universitas Sriwijaya.
2. Saudara-saudaraku, kakak perempuan saya Afriyanti dan Ade, serta keponakanku tersayang Baihaqi, Rafardhan, Naufalyn dan Nafeeza terima kasih atas do'a dan dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan masa studi di Universitas Sriwijaya.
3. Ibu Mega Nurrizalia, M.Pd yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan kepada saya, berkat ibu saya dapat menyelesaikan masa studi di Universitas Sriwijaya dan dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Azizah Husin, M.Pd yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan kepada saya, berkat ibu saya dapat menyelesaikan masa studi di Universitas Sriwijaya.
5. Bapak /Ibu dosen dan admin Program Studi Pendidikan Masyarakat. Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M. Pd., Ph. D., Dr. Azizah Husin, M. Pd., Ibu Mega Nurrizalia, M.Pd., Bapak Shomedran, M. Pd., Ibu Yanti Karmila Nengsih, M. Pd., Bapak Ardi Saputra, S. Pd., M.Sc., Ibu Dian Sri Andriani, S. Pd., M.Sc dan Ibu Yuhyi Purnamasari S. Pd. Terima kasih telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu yang bermanfaat dalam perjalanan pendidikanku. Terima kasih telah membantu dalam kelengkapan administrasi selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.



6. Bapak Purnomo dan Ibu Ida Fitriani selaku Ketua RT.021 RW.009 Kelurahan Sako Kota Palembang yang telah memberikan saya izin dalam melakukan penelitian dan telah memberikan bantuan pada saat pengambilan data di RT.021.
7. Sahabatku Nike Pebriyenti, Siti Dahlia dan Adenan Ismail terima kasih telah memberikan dukungan, semangat dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan dalam menyusun skripsi Tami, Isma, Ade, Via, Lovia, Dandi, dan Romi. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini.
9. Semua teman-teman saya di Pendidikan Masyarakat angkatan 2018 terima kasih sudah menemaniku selama pendidikan di Universitas Sriwijaya.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih banyak.
11. Almamaterku, Universitas Sriwijaya.

**DAFTAR ISI**

<b>PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Peran Keluarga .....	5
2.1.1 Peran .....	5
2.1.2 Keluarga .....	5
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	6
2.1.4 Peran Keluarga dalam Perawatan Lansia .....	7
2.2 Kebutuhan Spiritual Lanjut Usia.....	9
2.2.1 Lanjut Usia .....	9
2.2.2 Spiritual .....	10
2.2.3 Karakteristik Spiritual .....	11
2.3 Penelitian Relevan.....	14
2.4 Kerangka Berpikir.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	18
3.2 Lokasi Penelitian.....	18
3.3 Sumber Data .....	18
3.4 Subjek Penelitian.....	19

3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.6 Fokus Penelitian .....	20
3.7 Teknik Analisis Data .....	21
3.8 Keabsahan Data .....	22
3.9 Instrumen Penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	25
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian .....	28
4.3 Hasil Penelitian .....	30
4.4 Pembahasan.....	64
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
5.1 Simpulan.....	78
5.2 Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Wawancara .....	23
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Observasi.....	24
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Dokumentasi .....	24
Tabel 4.1 Identitas Subjek Penelitian.....	28

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	17
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Kelurahan Sako .....	27
Gambar 4.2 Struktur Kepengurusan RT.021 RW.009 Kelurahan Sako.....	28
Gambar 4.3 Kegiatan Mengaji Lansia.....	42
Gambar 4.4 Kegiatan Senam Lansia .....	42
Gambar 4.5 Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Lansia .....	60
Gambar 4.6 Tanaman di Rumah Lansia .....	64

## ABSTRAK

Tujuan penelitian ini ialah mendeskripsikan peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan spiritual lansia di RT.021 RW.009 Kelurahan Sako Kota Palembang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek penelitian ini berjumlah delapan orang, yaitu empat lansia dan empat keluarga lansia. Hasil penelitian menunjukkan peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan spiritual lansia belum terlaksana dengan baik. Peran keluarga dalam memenuhi kebutuhan spiritual lansia antara lain, hubungan dengan Tuhan, hubungan dengan diri sendiri, hubungan dengan orang lain dan hubungan dengan alam. Peran keluarga dalam hubungan dengan Tuhan belum terlaksana dengan baik, keluarga lansia kurang memperhatikan dan mengingatkan lansia untuk beribadah. Namun, lansia sudah memiliki kesadaran sendiri untuk memperbanyak amal ibadah sebagai bekal di akhirat. Hubungan dengan diri sendiri seperti membantu lansia dalam menemukan tujuan hidup dan membantu lansia menyelesaikan masalahnya. Hubungan dengan orang lain seperti memberikan informasi dan mengantar bepergian. Hubungan dengan alam seperti memfasilitasi lansia untuk menjaga kebersihan lingkungan dan memfasilitasi lansia dalam menjaga kesejukan lingkungan dengan bercocok tanam. Untuk mendukung kegiatan spiritual lansia, keluarga memberikan perawatan berupa perawatan spiritual, perawatan fisik, perawatan psikis dan perawatan sosial serta diharapkan pihak Kelurahan Sako agar lebih meningkatkan fasilitas spiritual untuk lansia.

**Kata Kunci:** *Lansia, Peran Keluarga Lansia, Kebutuhan Spiritual Lansia*

## ABSTRACT

*The purpose of this study is to describe the role of the family in meeting the spiritual needs of the elderly in RT.021 RW.009, Sako Village, Palembang City. The type of research used is descriptive with a qualitative approach. Data collection was done by interview, observation and documentation. The subjects of this study were eight people, namely four elderly and four elderly families. The results showed that the role of the family in fulfilling the spiritual needs of the elderly had not been implemented properly. The role of the family in meeting the spiritual needs of the elderly, among others, is a relationship with God, a relationship with oneself, a relationship with others and a relationship with nature. The role of the family in the relationship with God has not been carried out properly, the elderly family pays less attention to and reminds the elderly to worship. However, the elderly already have their own awareness to increase their deeds of worship as provisions in the afterlife. Relationships with oneself are like helping the elderly in finding their purpose in life and helping the elderly solve their problems. Relationships with other people such as providing information and taking trips. Relationships with nature such as facilitating the elderly to keep the environment clean and facilitating the elderly in maintaining the coolness of the environment by farming. To support the spiritual activities of the elderly, the family provides care in the form of spiritual care, physical care, psychological care and social care and it is hoped that the Sako Village will further improve spiritual facilities for the elderly.*

**Keywords:** *Elderly, Elderly Family Roles, Elderly Spiritual Needs*

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Masa lansia (lanjut usia) atau menua merupakan tahap paling akhir dari siklus kehidupan seseorang. Undang Undang Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia mendefinisikan penduduk lanjut usia (lansia) sebagai mereka yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun ke atas. Seiring semakin membaiknya fasilitas dan layanan kesehatan, terkendalinya tingkat kelahiran, meningkatnya angka harapan hidup, serta menurunnya tingkat kematian, maka jumlah dan proporsi penduduk lanjut usia terus mengalami peningkatan. Menurut PBB (2020) secara global terdapat 727 juta orang yang berusia 65 tahun atau lebih pada tahun 2020. Jumlah tersebut diproyeksikan akan berlipat ganda menjadi 1,5 miliar pada tahun 2050. Selama lima puluh tahun terakhir, persentase penduduk lanjut usia di Indonesia meningkat dari 4,5% pada tahun 1971 menjadi sekitar 10,7 persen pada tahun 2020. Angka tersebut diproyeksi akan terus mengalami peningkatan hingga mencapai 19,9% pada tahun 2045 (BPS, 2021).

Penduduk Kota Palembang berdasarkan hasil Sensus Penduduk 2020 (September) sebanyak 1.668.848 jiwa yang terdiri atas 837.031 jiwa penduduk laki-laki dan 831.817 jiwa penduduk perempuan (BPS Kota Palembang, 2022). Berdasarkan Sensus Penduduk 2020 Kecamatan Sako terbagi dalam 4 (empat) kelurahan yaitu, Kelurahan Sukamaju, Kelurahan Sialang, Kelurahan Sako, Kelurahan Sako Baru. Jumlah Rukun Warga (RW) di kecamatan ini berjumlah 63 unit, yang membawahi 276 Rukun Tetangga (RT). Kelurahan yang paling banyak memiliki RW dan RT di Kecamatan Sako adalah Kelurahan Sako dengan 33 RW dan 108 RT. Penduduk Kelurahan Sako berdasarkan Sensus Penduduk 2020 sebanyak 44.582 jiwa yang terdiri atas 22.245 jiwa penduduk laki-laki dan 22.237 jiwa penduduk perempuan. Sementara itu, penduduk lanjut usia di Kecamatan Sako berjumlah 5.873 jiwa (BPS: Kecamatan Sako dalam Angka 2021).

Masa lansia adalah masa dimana manusia yang berada di fase ini akan mengalami banyak permasalahan, baik permasalahan kesehatan fisik, mental, sosial



dan juga spiritual. Permasalahan fisik bisa disebabkan oleh penurunan fungsi-fungsi tubuh. Masalah mental yang biasa dihadapi oleh lansia ialah kesepian. Selain itu adanya perasaan cemas menghadapi kematian, baik itu kematian keluarga, teman sebaya dan kematian diri sendiri. Kecemasan dalam menghadapi kematian akan membuat para lansia tidak siap untuk menghadapi kematian. Untuk mengatasi masalah-masalah tersebut dibutuhkan dukungan spiritual.

Kebutuhan spiritual adalah kebutuhan dasar yang dibutuhkan oleh setiap manusia. Kebutuhan spiritual merupakan kebutuhan untuk mencari tujuan hidup, kebutuhan untuk dicintai dan menyayangi, kebutuhan untuk memberikan dan menerima maaf, dan kebutuhan untuk beribadah kepada Tuhan Yang Maha Esa. Kebutuhan spiritual pada lansia dipengaruhi oleh faktor usia yang sudah tua. Upaya yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan spiritual lansia ialah dengan melibatkan orang terdekat atau keluarga untuk saling berbagi dan mencurahkan semua perhatiannya untuk kesejahteraannya khususnya dalam hal spiritual lansia (Destarina, 2014).

Keluarga merupakan *support system* utama bagi lansia dalam mempertahankan kesehatannya. Menurut Padila (dalam Widanti, 2016) peranan keluarga antara lain menjaga atau merawat lansia, mempertahankan dan meningkatkan status mental, mengantisipasi perubahan status sosial eksternal serta memberikan motivasi dan memfasilitasi kebutuhan spiritual bagi lansia. Peran keluarga terhadap lansia sangatlah penting karena di usianya yang semakin tua lansia tersebut membutuhkan kasih sayang dari keluarganya. Peran keluarga dapat diwujudkan dengan memberikan perhatian, memberikan dorongan serta memberikan pengetahuan kepada lansia. Banyak anggota keluarga yang kadang tidak memperhatikan lansia dalam memenuhi kebutuhan spiritualnya, keluarga hanya memandang lansia dalam hal ritual ibadah tanpa memperhatikan aspek lain yaitu hubungan lansia dengan dirinya sendiri, orang lain maupun dengan alam.

Sebagian besar lansia di Dusun Asem Kandang Desa Prajegan mendapatkan dukungan keluarga baik yaitu sebanyak 39 responden (66,1%) dan pemenuhan kebutuhan spiritual lansia di Dusun Asem Kandang Desa Prajegan di dapatkan bahwa 44 responden (74,6%) spiritual baik. Data tersebut menunjukkan bahwa

lansia sangat membutuhkan dukungan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan spiritual dilihat dari aspek hubungan dengan ketuhanan dan dari karakteristik spiritual lainnya belum diperhatikan (Febriana dkk, 2019).

Peneliti tertarik mengambil objek penelitian di RT.021 RW.009 Kelurahan Sako ini dikarenakan berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan dengan melakukan wawancara pada beberapa lansia, para lansia banyak yang tinggal atau berdekatan tempat tinggal dengan keluarganya. Mereka sering melakukan kegiatan ibadah seperti sholat, mengaji dan ikut serta dalam mengikuti kegiatan keagamaan di masjid. Lansia mengatakan tidak mempunyai konflik dengan orang lain baik itu keluarga ataupun tetangga. Sedangkan hasil wawancara dengan keluarga lansia mengatakan bahwa perawatan yang diberikan kepada lansia yaitu memberikan makanan, menemani bercerita, memberikan informasi dan mengantar lansia bepergian.

Data ini menunjukkan bahwa lansia sangat mementingkan kebutuhan spiritualnya dari aspek hubungan dengan ketuhanan, tetapi kurang mendapatkan dukungan dari keluarga. Disinilah peran keluarga sangat diperlukan dengan memperhatikan aspek karakteristik spiritual lansia. Banyak anggota keluarga yang kurang memperhatikan lansia dalam memenuhi kebutuhan spiritualnya, keluarga hanya memandang lansia sebagai orang dewasa yang sudah mandiri dan memiliki kesadaran sendiri sehingga tidak mengingatkan lansia untuk beribadah. Selain itu, kebutuhan spiritual lansia bukan hanya memperhatikan aspek hubungan dengan Tuhan saja, namun harus memperhatikan aspek lain yaitu hubungan lansia dengan dirinya sendiri, orang lain maupun dengan alam. Berdasarkan fenomena tersebut, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dan memilih judul penelitian peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan spiritual lansia di RT.021 RW.009 Kelurahan Sako Kota Palembang.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimana peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan spiritual lansia di RT.021 RW.009 Kelurahan Sako Kota Palembang?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan spiritual lansia di RT.021 RW.009 Kelurahan Sako Kota Palembang.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

Dalam penelitian ini manfaat yang akan diharapkan adalah manfaat teoritis dan manfaat praktis, sebagai berikut.

#### **1. Manfaat Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan kajian pengembangan mengenai lanjut usia yang menjadi bagian dari Pendidikan Masyarakat dan dapat dijadikan bahan rujukan di bidang penelitian selanjutnya.

#### **2. Manfaat Praktis**

##### **a. Bagi Masyarakat**

Penelitian ini dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang khususnya lansia tentang kebutuhan spiritual lansia serta bagi keluarga lansia dapat ikut serta dalam meningkatkan kebutuhan spiritual pada lansia.

##### **b. Bagi Peneliti**

Penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti sebagai syarat strata satu atau S1 dan menambah wawasan mengenai peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan spiritual lansia.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Anitasari, B. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia: Literature Review. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 4(01), 463-477.
- Badan Pusat Statistik Kota Palembang. (2021). *Kecamatan Sako Dalam Angka 2021*. Palembang: BPS.
- Badan Pusat Statistik Kota Palembang. (2021). *Statistik Daerah Kota Palembang 2021*. Palembang: BPS.
- Badan Pusat Statistik.(2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Jakarta: BPS.
- Dalimunte, R. H. (2017). *Gambaran Perilaku Keluarga dalam Penyediaan Makanan dan Status Gizi Lansia di Desa Menggala Sempurna Kecamatan Tanah Putih Kabupaten Rokan Hilir*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Destarina, Vera dkk. (2014). Gambaran Spiritual Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Khsunul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan (JOM PSIK)*, 1(2):1-8.
- Febriana, Y., Andarmoyo, S., & Susanti, S. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Lansia. *In 1st Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan* (pp. 156-161).
- Gemini, Savitri dkk. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hariani, K. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Lansia Di Desa Tanak Tepong Utara Wilayah Kerja Puskesmas Sedau. *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(1).
- Juita, D. R., & Shofiyah, N. A. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia.

*Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 5(2), 206-219.

- Karni, A. (2018). Subjective Well-Being Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 18(2), 84-102.
- Kirawati, A., dkk (2021). Hubungan Tingkat Spiritual dan Religiusitas dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan (JKEP)*, 6(1), 26-39.
- Lestari, Maya. (2013). *Peran Keluarga dalam Perawatan Lansia di Kecamatan Bandar Huluan Kabupaten Simalungun*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Lia, A. N. (2018). *Persepsi Lansia Terhadap Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Asem Kandang Desa Prajegan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Nadirawati. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga Teori dan Aplikasi Praktik*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Nugroho, S. M., & Febriati, L. D. (2019). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Penerimaan Lansia Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Dan Psikososial Di Dusun Sampangan Wirokerten Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 86-93.
- Pratidila, F. B. (2020). *Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Posyandu Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Jember).
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102-106.

- Pusvitasari, P., & Jayanti, A. M. (2020). Pemaafan dan kebahagiaan pada lansia. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1), 73-83.
- Ratnawati, Emmelia. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Redjeki, S. (2021). Dukungan Keluarga bagi Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Pusdiklat Kesos*, 9(18), 87-98.
- Sambode, R., Tulusan, F., & Londa, V. (2019). Peran Pemerintah Daerah Dalam Mempromosikan Pariwisata Tanjung Bongo Di Desa Soasio Kecamatan Galela Induk Kabupaten Halmahera Utara. *Jurnal Administrasi Publik*, 5(84).
- Sibuea, R. V., & Perangin-angin, M. A. (2020). Hubungan Kebutuhan Spiritual Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Lansia. *Nutrix Journal*, 4(2), 36-42.
- Soekanto, Soerjono. (2012). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers
- Sugiyono. (2015). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tanjung, N. S., Nasution, E., & Aritonang, E. Y. (2015). Gambaran Perilaku Keluarga Dalam Penyediaan Makan Pada Lansia Di Desa Aek Nabara Tonga Kecamatan Aek Nabara Barumun Kabupaten Padang Lawas. *Gizi, Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(2).
- Wahyuni, Tri dkk. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Dilengkapi Riset dan Praktik*. Sukabumi: CV Jejak.
- Widanti, Andini dkk. (2016). *Hubungan Peran Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkatan Spiritual Pada Lansia di Desa Beji Wilayah Kerja Puskesmas Leyengan Ungaran Timur*.

Semarang: STIKES Ngudi Waluyo.

Yuningsih, Fitri. (2013). *Peran Keluarga Dalam Memenuhi Kebutuhan Spiritual Lansia Di Desa Buluh Duri Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai*. Medan: Universitas Sumatera Utara

Yuzefo, M. A. (2015). *Hubungan Status Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia* (Doctoral dissertation, Riau University).