

**FAKTOR USIA *MENARCHE* DAN TERJADINYA  
MENOPAUSE PADA WANITA DI KELURAHAN  
SEKIP JAYA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**



Oleh:

**SELLY EVTI NINGRUM  
04091001009**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2013**

S  
612.660 7

R 5207/5204

Sel  
f  
2013

**FAKTOR USIA *MENARCHE* DAN TERJADINYA  
MENOPAUSE PADA WANITA DI KELURAHAN  
SEKIP JAYA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh:

**SELLY EVTI NINGRUM**  
**04091001009**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**  
**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**FAKTOR USIA *MENARCHE* DAN TERJADINYA  
MENOPAUSE PADA WANITA DI KELURAHAN  
SEKIP JAYA PALEMBANG**

Oleh:  
**SELLY EVTI NINGRUM**  
**04091001009**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

Palembang, 11 Januari 2013

**Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya**

**Pembimbing I**  
**Merangkap Penguji I**

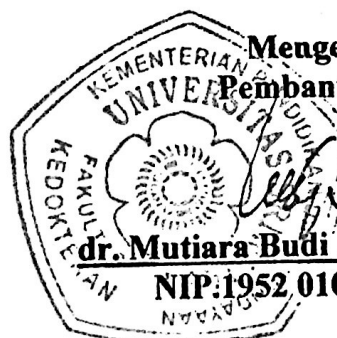
**dr. Aditiawati, SpA(K)**  
**NIP.1961 0527 198803 2 001**

**Pembimbing II**  
**Merangkap Penguji II**

**dr. Swanny, Msc**  
**NIP.1954 0624 198303 2 001**

**Penguji III**

**dr. Hertanti Indah Lestari, SpA**  
**NIP.1976 1009 200801 2 015**



**Mengetahui**  
**Pembantu Dekan 1**

**dr. Mutiara Budi Azhar, SU, MMedSc**  
**NIP.1952 0107 198303 1 001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan/atau doktor), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan verbal Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, 11 Januari 2013



( Selly Evti Ningrum )

## Persembahan

Dengan Ketulusan dan Kerendahan Hati  
Kupersembahkan Karya Sederhanaku ini Untuk  
Allah Swt Tuhanku dan Islam Agamaku.....

Ayah (Sarbaini Effendi S.ip) dan Ibu ku (Utimawati) tercinta....  
Terimakasih disetiap senandung doa kalian salalu ada untuku

Kalian memberiku isyarat untuk tetap bertahan  
walau kerikil-kerikil kecil sering menusuku  
Nasihat kalian memberi kekuatan untuku...  
Rangkulan kalian menjadi penyanggah kerapuhanku,  
Untuk menapaki hari-hari penuh liku....

Kulihat semangat menggelora dalam diri kalian,  
Membuatku terus untuk tetap berjalan kedepan,  
Menatap dan menggapai masa depan yang penuh arti dan senyuman...

Untuk adik-adiku (Ananda Mikola dan Lefi Evti Handayani) dan kakek, neneku....  
Terimakasih buat sayangnya sampai saat ini, serta semangat dan dukungan yang  
telah diberikan untuku...

Terimakasih untuk perhatian, semangat dan dukungan  
yang selalu kamu berikan untuku (D.A)

Teman-temanku (Yossy Nara Intansari, Chintya Marisha P, Febia Arinda, Hanne Wimalisca, Rezeki Hayati,  
Selly OZ, Terry Mutia, Ekta M) dan semua teman-teman PDU 09 Unsri, serta adik-adik PDU 010 dan  
kakak-kakak PDU 08, terimakasih untuk bantuan yang kalian berikan untuku,  
Terimakasih buat kebersamaan, semangat dan canda tawanya..

dr. Aditiawati, S.pA(K)  
dr. Swanny, M.Sc  
dr. Hertanti Indah L, S.pA

Saya ucapkan terimakasih banyak atas bantuannya, terimakasih untuk waktunya.  
Berkat bimbingan, koreksi, masukan-masukan yang bermanfaat dari dokter semua  
sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan benar, dan baik serta tepat waktu.

Kepada Kelurahan Sekip Jaya Palembang, ketua-ketuan Rw dan Rt yang terlibat serta warga-warganya,  
terimakasih atas bantuan dan kerjasama yang kalian semua berikan untuku.

*"Nasib kita ditentukan oleh tindakan-tindakan kita. Kita harus menemukan keunggulan diri,  
bukan dengan duduk manis dan menunggu keunggulan itu datang sendiri".*

*"Saya menggapai semua ini bukan dengan duduk manis namun dengan kerja keras, usaha dan tetesan keringat"*

## ABSTRAK

### FAKTOR USIA *MENARCHE* DAN TERJADINYA MENOPAUSE PADA WANITA DI KELURAHAN SEKIP JAYA PALEMBANG

(Selly Evti Ningrum, Januari 2013, 90 Halaman )

**Latar Belakang :** Menopause merupakan tahap akhir proses biologi yang dialami wanita berupa penurunan produksi hormon seks wanita yaitu estrogen dan progesteron pada ovarium. Menopause terjadi jika seseorang tidak lagi menstruasi selama satu tahun. Umumnya terjadi pada usia 50-an tahun. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya menopause salah satunya faktor usia *menarche*.

**Metode:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor usia *menarche* dan mengetahui faktor-faktor lain yang juga mempengaruhi menopause pada wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang tahun 2012. Jenis penelitian ini adalah survey yang bersifat deskriptif analitik. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Oktober – Desember 2012. Jumlah populasi adalah seluruh populasi terjangkau di Kelurahan Sekip Jaya Palembang dengan jumlah sampel sebanyak 120 orang.

**Hasil:** Berdasarkan penelitian diperoleh responden terbanyak kebiasaan tidak pernah merokok (98,8%), status menikah (96,7%), beban pekerjaan ringan (94,2%), Usia melahirkan anak terakhir < 40 tahun (87,1%), jumlah anak >3 orang (78,5%), Usia menopause < 50 tahun (60,8 %), tidak menderita penyakit kronis (60%), usia *menarche* < 15 tahun (59,2%), dan tidak pernah menggunakan kontrasepsi sebanyak (53,3%). Usia menopause rata-rata 48 tahun, usia *menarche* rata-rata 14 tahun, jumlah anak rata-rata 5 orang dan usia melahirkan anak terakhir rata-rata usia 34 tahun. Dan didapatkan faktor-faktor yang mempunyai hubungan bermakna terhadap menopause yaitu usia *menarche* ( $p = 0,043$ ), dan jumlah anak ( $p = 0,029$ ).

**Kesimpulan:** Diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa mengambil populasi dan sampel lebih luas lagi dan hendaknya dicari faktor lainnya yang berkaitan dengan usia menopause, selain faktor-faktor diatas. seperti kaitan antara status gizi, berat badan, status pendidikan, dan sebagainya terhadap terjadinya menopause.

**Kata Kunci :** Menopause, *Menarche*, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi

## ABSTRACT

### **MENARCHE AGE FACTOR AND THE OCCURRENCE OF MENOPAUSE IN WOMEN IN THE VILLAGE SEKIP JAYA PALEMBANG**

(Selly Evti Ningrum, January 2013, 90 Pages)

**Background:** Menopause is the final stage of the biological processes that women experience which is decrease in production of the female sex hormones estrogen and progesterone in the ovaries. Menopause occurs when a person is no menstruation for one-year period. Generally occurs at the age of around 50 years. Many factors influence the occurrence of menopause, one of which is *menarche* age.

**Method:** This research aimed to determine the correlation between *menarche* age factor and know other factors that also affect menopause in women in Village Sekip Jaya Palembang in 2012. This research is a descriptive analytic survey. When the research was conducted in October-December 2012, the number of population is the entire population in Village Sekip Jaya Palembang with a total sample is 120 people.

**Result:** The results of research, obtainable the most respondents with habit of not smoking (98.8%), married status (96.7%), light work load (94.2%), recent child-bearing age < 40 years (87.1%), the number of children > 3 people (78.5%), age of menopause < 50 years (60.8%), do not suffer from chronic diseases (60%), *menarche* age < 15 years (59.2%), and never use contraception (53.3%). The average age of menopause is 48 years, the average *menarche* age is 14 years, the average the number of children is 5 and the average last child-bearing age of 34 years. And the factors that have a significant relationship to the age of menopause is *menarche* age ( $p = 0.043$ ), and number of children ( $p = 0.029$ ).

**Conclusion:** It is expected to further research could take a broader sample of the population and should be searched again and other factors related to the age of menopause, in addition to the above factors. such as the relationship between nutritional status, body weight, educational status, and so on menopause.

Keywords: Menopause, *Menarche*, Factors Affecting

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT, hanya dengan rahmat, tuntunan, dan hidayahNya-lah sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan pengalaman belajar riset dengan judul '*Faktor Usia Menarche dan Terjadinya Menopause pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya, Palembang*'.

Laporan ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat guna memperoleh sebutan sebagai Sarjana Kedokteran. Tanpa bantuan berbagai pihak, kiranya penyusunan laporan ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian laporan ini. Terutama kepada dr.Aditiawati,Sp.A(K), dr.Swanny,M.sc dan dr.Hertanti Indah Lestari,Sp.A , yang telah memberikan bimbingan, koreksi dan masukan yang berarti bagi penulis.

Dalam hal ini penulis juga menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penulisan laporan pengalaman belajar riset ini, maka dari itu penulis tetap mengharapkan saran dan kritik yang membangun diwaktu yang akan datang. Apabila dalam penulisan laporan ini terdapat kesalahan penulis mohon maaf. Semoga dengan adanya laporan pengalaman belajar riset ini dapat memberikan informasi yang baik bagi masyarakat,dan bagi siapapun yang membacanya serta dapat menjadi acuan untuk penelitian lebih lanjut.

Palembang, 11 Januari 2013

Hormat Saya



Penulis





UPT PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
NO. DAFTAR 0000143648  
TANGGAL : 11 NOV 2014

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB 1. Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Hipotesis Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II. Tinjauan Pustaka</b>	
2.1. Fisiologi Reproduksi wanita.....	5
2.2. Sistem Hormon Wanita.....	5
2.3. Menstruasi.....	7
2.3.1. Definisi Menstruasi.....	7
2.3.1 Siklus Menstruasi.....	8
2.4. <i>Menarche</i> .....	13
2.4.1 Pengertian <i>Menarche</i> .....	13
2.4.2 Klasifikasi Usia <i>Menarche</i> .....	13
2.4.3 Fisiologi <i>menarche</i> .....	13
2.4.4 Macam-Macam <i>Menarche</i> .....	15
2.4.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i> .....	15
2.5 Menopause.....	17
2.5.1 Pengertian Menopause.....	17
2.5.2 Batasan Usia Menopause.....	17
2.5.3 Fisiologi Menopause.....	18
2.5.4 Klasifikasi Menopause.....	19
2.5.5 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Menopause.....	22
2.5.6 Tanda dan Gejala Menopause.....	23
2.9. Kerangka Teori.....	26
<b>BAB III. Metode Penelitian</b>	
3.1. Jenis Penelitian.....	27
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
3.3. Populasi Penelitian.....	27
3.4 Sampel Penelitian.....	28
3.5. Variabel Penelitian.....	29
3.6. Definisi Operasional.....	31

3.7. Kerangka Operasional.....	35
3.8. Cara Pengumpulan Data.....	36
3.9. Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB IV Hasil dan Pembahasan	
4.1 Hasil.....	38
4.2 Pembahasan.....	47
BAB V Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
Lampiran (alat ukur).....	61
Biodata Ringkas.....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar 2.1 Hormonal regulation of the female reproductif system (FSH,GnRH,LH) .....	7
2. Gambar 2.2 Siklus Haid.....	15

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Karakteristik Umum Responden.....	45
2. Karakteristik Khusus Responden.....	46
3. Hubungan Faktor Usia Menarche dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	47
4. Hubungan Faktor Beban Pekerjaan dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	48
5. Hubungan Faktor Status Perkawinan dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	49
6. Hubungan Faktor Jumlah Anak dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	49
7. Hubungan Faktor Usia Melahirkan Anak Terakhir dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	50
8. Hubungan Faktor Kontrasepsi dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	51
9. Hubungan Faktor Merokok dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	52
10. Hubungan Faktor Penyakit Kronis dan Usia Menopause Pada Wanita di Kelurahan Sekip Jaya Palembang.....	53

## DAFTAR SINGKATAN

### Singkatan

BP	: Blood Pressure
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Foliceal Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HCL	: <i>Hidrogen Clorida</i>
KB	: Kontrasepsi
LH	: <i>Lutein Hormone</i>
MRS	: <i>Multistage Random Sampling</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
TBC	: Tuberculosis
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lampiran 1	
Lembar Penjelasan.....	61
2. Lampiran 2	
Informed Consent.....	62
3. Lampiran 3	
Kuesioner Penelitian.....	63
4. Lampiran 4	
Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menopause.....	68
Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche.....	68
Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche dan Usia Menopause.....	69
Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	70
Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah anak dan Usia Menopause.....	70
Distribusi Responden Berdasarkan Usia Melahirkan Anak Terakhir.....	72
Distribusi Responden Berdasarkan Usia Melahirkan Anak Terakhir dan Usia Menopause.....	72
5. Lampiran 5	
Output SPSS.....	74

# BAB I

## PENDAHULUAN



### 1.1 Latar Belakang

Masa remaja dan masa usia tua merupakan suatu proses yang saling berhubungan. Masa remaja adalah masa peralihan dari anak ke dewasa baik secara jasmani maupun rohani. Sedangkan masa usia tua adalah proses alami dimana terjadinya proses penurunan kondisi fisik, psikologis maupun sosial yang saling berinteraksi satu sama lain. Masa remaja pada anak perempuan ditandai dengan *menarche* dan masa usia tua dengan menopause. *Menarche* menunjukkan kadar puncak dari hormon estrogen, sedang menopause terjadi karena ovarium tidak menghasilkan atau tidak memproduksi hormon estrogen lagi (Martono dan Pranaka, 2009)

*Menarche* merupakan haid pertama yang terjadi, yaitu keluarnya cairan darah dari alat kelamin wanita berupa luruhnya lapisan dinding dalam rahim yang banyak mengandung pembuluh darah. Di Indonesia gadis remaja pada waktu *Menarche* bervariasi antara 10-16 tahun dan rata-rata *Menarche* 12,5 tahun, usia *menarche* lebih dini di daerah perkotaan daripada yang tinggal di desa dan juga lebih lambat wanita yang kerja berat (Wiknjosastro, 2003).

Menopause adalah tahap akhir proses biologi yang dialami wanita berupa penurunan produksi hormon seks wanita yaitu estrogen dan progesteron pada indung telur. Proses berlangsung tiga sampai lima tahun yang disebut masa klimakterik atau perimenopause. Disebut menopause jika seseorang tidak lagi menstruasi selama satu tahun. Umumnya terjadi pada usia 50-an tahun. Sebagaimana awal haid, usia akhir haid juga bervariasi antara perempuan yang satu dengan perempuan yang lainnya (difutra, 2006).

Berbagai penelitian di berbagai negara menunjukkan bahwa ada kecenderungan usia yang lebih panjang pada usia menopause. Perubahan hormonal terbukti berperan di dalamnya. Namun disamping itu terdapat beberapa faktor lain yang diyakini berhubungan dengan usia menopause, termasuk

diantaranya usia *menarche*, beban pekerjaan, status perkawinan, paritas, usia melahirkan terakhir, penggunaan kontrasepsi, merokok, penyakit kronis, dll.

Oleh karena itu, dari uraian di atas peneliti tertarik ingin meneliti pengaruh antara faktor usia *menarche* dan terjadinya menopause dan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan menopause serta ingin mengetahui faktor mana yang paling berperan terhadap terjadinya menopause.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana pengaruh faktor usia *menarche* dan faktor-faktor lain (beban pekerjaan, status perkawinan, jumlah anak, usia melahirkan anak terakhir, penggunaan kontrasepsi, merokok, penyakit kronis ) dengan terjadinya menopause pada wanita di Kelurahan Sekip Jaya, Palembang ?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

1. Untuk mengetahui kapan terjadinya *menarche* dan menopause.
2. Untuk mengetahui berapa lama masa subur wanita
3. Untuk mengetahui hubungan faktor-faktor lain (beban pekerjaan, status perkawinan, jumlah anak, usia melahirkan anak terakhir, penggunaan kontrasepsi, merokok, dan penyakit kronis) terhadap terjadinya menopause

### **1.3.2. Tujuan Khusus**

1. Untuk mengetahui usia *menarche*
2. Untuk mengetahui usia menopause
3. Untuk mengetahui faktor lain yang berhubungan dengan timbulnya menopause, selain faktor usia *menarche*
4. Untuk mengetahui faktor mana yang paling berpengaruh terhadap terjadinya menopause.



## 1.4 Hipotesis Penelitian

1. Ada pengaruh faktor usia *menarche* dan terjadinya menopause.
2. Ada hubungan yang bermakna antara faktor beban pekerjaan dengan terjadinya menopause
3. Ada hubungan yang bermakna antara faktor status perkawinan dengan terjadinya menopause
4. Ada hubungan yang bermakna antara faktor banyaknya jumlah anak dengan terjadinya menopause
5. Ada hubungan yang bermakna antara faktor usia melahirkan anak terakhir dengan terjadinya menopause
6. Ada hubungan yang bermakna antara faktor penggunaan kontrasepsi dengan terjadinya menopause
7. Ada hubungan yang bermakna antara faktor beban merokok dengan terjadinya menopause
8. Ada hubungan yang bermakna antara faktor penyakit kronis dengan terjadinya menopause

## 1.5 Manfaat Penelitian

### 1.5.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini dilakukan untuk memberikan kesesuaian hasil penelitian dengan teori yang digunakan untuk menambah pengetahuan peneliti sesuai dengan perkembangan ilmu.

### 1.5.2 Manfaat Aplikatif

#### 1. Manfaat Bagi Masyarakat.

- a. Data dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan timbulnya *menarche* dan menopause.
- b. Data dari hasil penelitian ini diharapkan agar mengetahui usia berapa yang paling banyak mengalami *menarche* dan menopause.

- c. Data dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi saran positif bagi wanita tentang pengetahuan pengaruh faktor usia menarche, beban pekerjaan, status perkawinan, jumlah anak, usia melahirkan anak terakhir, penggunaan kontrasepsi, merokok dan penyakit kronis dengan terjadinya menopause.
- d. Dari data hasil penelitian ini dapat memberikan informasi faktor mana yang paling berperan/ berpengaruh terhadap terjadinya menopause.

## **2. Manfaat Bagi Peneliti**

Menambah pengetahuan dan pengalaman bagi peneliti dalam melakukan penelitian sebagai bekal ilmu untuk masa yang akan datang.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, Wiknjosastro dan, Waspodo. 2007. Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Andrews, G, (2010), Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita: EGC. Jakarta
- Aina, Safitri. 2009. Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Menopause pada Wanita di Kelurahan Titi Papan Kota Medan. Skripsi Pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara.
- Baziad, Ali. 2003. Menopause dan Andropause. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Ben Greenstein, Diana F Wood. 2010. At a Glance Sistem Endokrinologi Edisi 2. Penerbit Earlangga. Jakarta.
- Budiarto Eko. 2004. Metodologi Penelitian Kedokteran: Sebuah Pengantar. EGC: Jakarta
- Cooper Donald R. dan Pamela S. Schindler. 2003. *Business Research Method*. Eight Edition. McGraw Hill. New York
- Departemen Kesehatan RI, 2007. Tips Mempersiapkan Menopause. <http://www.depkes.go.id/index.php?option=article&task=viewarticle&artid=53&Itemid=3>. Diakses 13 Mei 2010.
- Departemen Kesehatan RI, 2009. Terjadi Pergeseran Umur Menopause <http://www.depkes.go.id/index.php?option=article&task=viewarticle&artid=280>. Diakses 20 Mei 2010.
- Diputra, Pandu. 2006. Tujuh Fakta dan Tips Menghadapi Menopause. [Http://migas.Indonesia.net/download/index.php?option=com\\_content&task=view&id=265&Itemid=34](Http://migas.Indonesia.net/download/index.php?option=com_content&task=view&id=265&Itemid=34). Diakses 13 Mei 2010.
- Guyton, Arthur C., dan Hall, Jhon E. 2008. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi II. EGC. Jakarta. Hal 1064 – 1079.
- Irawati, titi. 2002. Usia Lanjut (aging), Menopause. <http://www.kesrepro.info/aging/menopause.htm>.
- Handayani, S. 2008. Menopause Dini. <http://mimibeastfriend.blogspot.Com/2008/01/menopause-dini.html>. Diakses 10 Mei 2010.

- Irawati, T. 2002. Usia Lanjut (Aging) Menopause. <http://www.kespro.info/aging/menopause.htm>. Diakses 13 Mei 2010.
- Kasdu, D. 2002. Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause. Putaka Pembangunan Swadaya Nusantara. Jakarta
- Lestari, D. (2010), *Seluk Beluk Menopause: Gara Ilmu*. Jogjakarta
- Martono, Hardi,H. 2009. Buku ajar Boedhi-Darmojo Geriatri kris Pranarka (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut ). Balai Penerbit FKUI. Jakarta
- Northrup, C. 2006. Bijak di Saat Menopause. Penerbit Pustaka Hidayah, Bandung.
- Notoatmodjo, Sukidjo. 2005. *Metodologi Penelitian*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Katzung*, Bertam G. 2002. Farmakologi Dasar dan Klinik Buku 2 Ed.8. Salemba Medika Glance. Jakarta
- Prawirohardjo,S. 2002. Ilmu Kandungan. EGC. Jakarta.
- Prawirohardjo, S. 2010. Ilmu Kebidanan. Tridara Primer. Jakarta
- Proverawati dan Misaroh. 2008. Menarche ( Menstruasi Pertama Penuh Makna). Muha Madika. Jakarta
- Purwanto,Setyo.2007.Menopause.<http://klinis.wordpress.com/2007/12/28/menopause>. Diakses 9 Mei 2010.
- Price, Sylvia, A., dan Wilson, L.M. 2006. Patofisiologi (Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit) Edisi VI. Buku Kedokteran EGC. Jakarta. Hal 1279 – 1284.
- Samigun*. 2007. Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium. Jakarta: EGC. Diakses 3 januari 2012.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. 2008. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto. Jakarta.
- Sherwood, Lauralee. 2001. Fisiologi manusia dari Sel ke Sistem. Jakarta: EGC.
- Sudoyo, Aru W, dkk. 2009. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam jilid I Edisi V. Internal Publishing. Jakarta. Hal 94-95
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Varney, H. (2007), Buku Ajar Asuhan Kebidanan: EGC. Jakarta

Wiknjosastro, Hanifah. 2003. Ilmu Kandungan. Yayasan Bina Pustaka. Jakarta

Wirakusumah, Emma S. 2003. Menopause. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.