

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI
TERHADAP FLUOR ALBUS
DAN UPAYA PENCEGAHANNYA
PADA SISWI SMP DAN SMU ADABIYAH
PALEMBANG**

Skripsi

**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**



Oleh:

Annisa Ginar Indrarsi

54061001071

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG**

2010

S
618.150 syo 7
Jud
u
@-100616
2do

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI
TERHADAP FLUOR ALBUS
DAN UPAYA PENCEGAHANNYA
PADA SISWI SMP DAN SMU ADABIYAH
PALEMBANG**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh:

Annisa Ginar Indrarsi

54061001071

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG**

2010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI
TERHADAP FLUOR ALBUS
DAN UPAYA PENCEGAHANNYA
PADA SISWI SMP DAN SMU ADABIYAH
PALEMBANG**

Oleh:

ANNISA GINAR INDRARSI

54061001071

Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
Telah diuji olah tim penguji dan disetujui oleh pembimbing

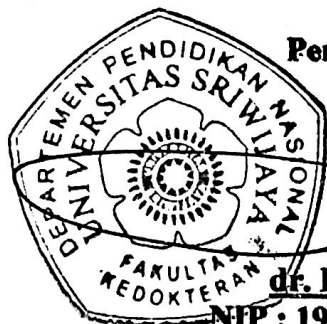
Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya

Palembang, 17 Februari 2010

dr. Hj. Putri Mirani, Sp. OG
Pembimbing I

dr. H. Safyudin, M. Biomed
Pembimbing II

Pembantu Dekan I



dr. Erial Bahar, M.Sc
NIP : 1951 1114 197701 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan mencantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Palembang, Februari 2010

Yang membuat pernyataan



(Annisa Ginar Indrarsi)

NIM : 54061001071



BIODATA

Nama : Annisa Ginar Indrarsi

Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 2 Januari 1988

Alamat : Komplek Kedamaian Permai Tahap II Blok
GG no.11 RT 10 RW 02.Kel. Bukit Sangkal
Kec. Kalidoni Palembang 30114

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : Heru Solfain, S.E

Ibu : Endang Purwaningsih, S.H

Jumlah Saudara : 2 (dua)

Anak Ke : 1 (satu)

Riwayat Pendidikan :

- TK PU Baturaja (1992-1994)
- SD Negeri 22 Baturaja (1994-2000)
- SMP Negeri 1 Baturaja (2000-2003)
- SMU Kusuma Bangsa Palembang (2003-2006)

Motto :

❖ Jika anda menginginkan sesuatu, milikilah keberanian untuk mempertahankan segala sesuatu untuk mencapainya.

(Brendan Francis)

❖ Menciptakan kebiasaan baru adalah salah satu dari kunci sukses. Jika anda ingin sukses Anda harus mulai menciptakan kebiasaan-kebiasaan yang akan membawa Anda kepada kesuksesan. (Annisa Ginar Indrarsi)

Kupersembahkan Kepada :

- ❖ Kedua Orangtuaku sebagai tanda baktiku
- ❖ Pembimbing skripsi.
- ❖ Saudaraku tersayang, Monstel Kecil
- ❖ My Hun-Hun
- ❖ Sahabat-sahabatku.
- ❖ Almamater.

ABSTRAK

Hubungan Perilaku Remaja Putri Terhadap Fluor Albus Dan Upaya Pencegahannya Pada Siswi SMP Dan SMU Adabiyah Palembang

(Annisa Ginar Indrarsi, 2010, 60 Halaman)

Latar belakang : Fluor albus (vaginal discharge, fluor albus) adalah keluarnya sekret atau cairan dari vagina. Sekret tersebut dapat bervariasi dalam konsistensi, warna dan bau. Fluor albus dapat merupakan suatu keadaan yang fisiologis atau patologis. Sekitar 75% wanita Indonesia pasti mengalami fluor albus minimal 1 kali dalam hidupnya.

Tujuan : memperoleh gambaran dan informasi sebenarnya mengenai hubungan perilaku dan upaya pencegahan pada remaja putri terhadap fluor albus.

Metode penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sekolah yang diteliti adalah SMP dan SMU Adabiyah Palembang Provinsi Sumatera Selatan pada tanggal 11 Januari 2010. Populasi penelitian adalah siswi SMP dan SMU yang berjumlah 131 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner.

Hasil penelitian : menunjukkan adanya faktor yang mempengaruhi fluor albus yaitu pengetahuan responden dan tindakan upaya pencegahan yang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sumber informasi dan sikap responden tidak terlalu mempengaruhi fluor albus. Pengetahuan responden dan tindakan upaya pencegahan yang lebih menentukan adanya kejadian fluor albus.

Kata kunci : *Fluor Albus, Remaja, Pengetahuan, Sikap, Tindakan Upaya Pencegahan.*

ABSTRACT

The Behaviour of Adabiyah Palembang Junior and Senior High School Female Students and their Prevention Associates to Fluor Albus
(Annisa Ginar Indrarsi, 2010, 60 Pages)

Background ; Fluor albus (vaginal discharge, fluor albus) is a secret or fluid secretions that appear from vagina. These secret may vary in consistency, color and odor. Fluor albus could be a physiological condition or pathological. Approximately 75% of women in Indonesia suffer fluor albus at least 1 time in her life.

Aims ; To get the truth informations about relation between behaviour and prevention female student associates to fluor albus.

Method ; Type of research used is descriptive analytical cross-sectional approach. Schools in the study were junior high school and senior high school in Adabiyah Palembang South Sumatera Province on 11 January 2010. Research sample was amounting to 131 respondents in Junior High School and Senior High School. The data was collected by filling out the questinnare.

The results ; showed the existence of factors that influence the fluor albus respondents knowledge and prevention measures are applied in everyday life.

Conclusion ; From the research result can be concluded that the source of information and attitude of the respondents did not affect fluor albus. Respondent's knowledge and prevention which more defind the insidence of fluor albus.

Keywords: *Fluor Albus. Teenagers, Knowledge, Attitude, Prevention.*



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, berkat rahmat Allah SWT, skripsi dengan judul Hubungan Perilaku Remaja Putri terhadap Fluor Albus dan Upaya Pencegahannya pada Siswi SMP dan SMU Adabiyah Palembang dapat selesai dengan tepat waktu.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada **Ibunda dan Ayahanda** atas kasih sayangnya dan selalu mendukungku dengan segala daya tanpa kenal lelah, serta adikku yang telah memberikan bantuan dan semangat. Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada **dr. Hj. Putri Mirani, Sp. OG** dan **dr. H. Safyudin, M. Biomed** yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dan ketelitian untuk membimbing dan memberikan saran serta arahan dari awal menyusun sampai selesai skripsi ini.

Peneliti menyadari tidaklah mudah untuk menyusun tulisan ini karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Untuk itulah saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang memberikan bantuan selama penelitian. Dengan penuh rasa hormat, peneliti tujukan pada :

1. dr. Erial Bahar, M.Sc selaku Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah memberikan izin penelitian untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Kepala Sekolah SMP Adabiyah Bapak Yusuf Alaydrus, S.Pd dan staf pengajar SMP Adabiyah atas kerjasama dan bantuannya sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
3. Kepala Sekolah SMU Adabiyah Bapak Ahmad Zaki Alkaff, S.Pd dan staf pengajar SMU Adabiyah atas kerjasama dan bantuannya sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Siswi SMP dan SMU Adabiyah yang telah dengan ikhlas mengisi kuesioner.
5. Saudaraku "Monstel Kecilku" dan Mbak "Meaning" atas doa dan bantuannya.
6. My Hun-Hun, Yuri Alfenri, S.E. yang selalu ada untukku.. ☺
7. Sahabat-sahabatku (Cipli, Tuhfa "Kura-Kura Ninja", Agung Duduts S.T, Heri Borri, Dodi Wijaya, Jun Forget S.Kep Ners, Ristania, Dhona, Cece Ribka, Ria 'e', Mami Nca, Novi) terima kasih banyak atas bantuannya dan doanya. Keep our Friendship ya. ☺
8. Mbak Ira Utami Putri, S.Ked yang telah memberi banyak masukan dan bantuannya selama menyusun skripsi ini. Jangan bosan-bosan ya ngajarin agie.. ☺

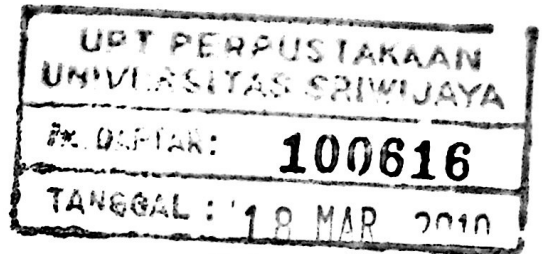
9. Teman-teman Angkatan 2006 terima kasih atas doa, semangat dan motivasinya.
10. Saudaraku, aku tak tahu siapa dirimu, aku tak tahu darimana datangmu, yang aku tahu jabatan tanganmu kuat sekali bagai baja kuat mengikat.

Dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas Budi Baik beserta amal ibadah yang dilakukan. Amin.

Palembang, Januari 2010
Peneliti

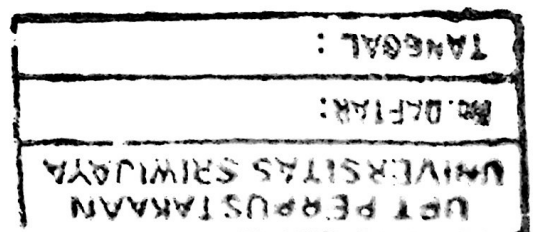
ANNISA GINAR INDRARSI

DAFTAR ISI



Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
BIODATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Fluor Albus	6
B. Perilaku dan Upaya Pencegahan Remaja Putri	16
1. Remaja	16
2. Konsep Perilaku	17
3. Upaya Pencegahan	21
C. Sumber Informasi	23



BAB III	METODE PENELITIAN	26
	A. Desain Penelitian	26
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
	D. Identifikasi Variabel	29
	E. Kerangka Konsep	30
	F. Definisi Operasional dan Prosedur Pengambilan Data	31
	G. Metode Pengumpulan Data	34
	H. Pengolahan dan Analisis Data	34
	I. Hipotesis	37
	J. Alur Penelitian	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
	A. Analisis Univariat	40
	1. Gambaran Karakteristik Responden	40
	2. Gambaran Sumber Informasi Responden	44
	3. Gambaran Pengetahuan Responden	45
	4. Gambaran Sikap Responden	46
	5. Gambaran Tindakan Upaya Pencegahan Responden	47
	6. Gambaran Proporsi Fluor Albus	48
	B. Analisis Bivariat	49
	1. Hubungan Sumber Informasi dengan Proporsi Fluor Albus Responden	49
	2. Hubungan Pengetahuan Responden dengan Proporsi Fluor Albus Responden	51
	3. Hubungan Sikap Responden dengan Proporsi Fluor Albus Responden	52

4. Hubungan Tindakan Upaya Pencegahan Responden dengan Proporsi Fluor Albus Responden	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. KESIMPULAN	56
B. SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Populasi SMP dan SMU Adabiyah Palembang..... 27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden..... 40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Haid Pertama.. 41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Haid..... 43
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Haid..... 43
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi... 44
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Flour Albus..... 45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Responden... 46
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan Upaya Pencegahan Flour Albus..... 48
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Proporsi Flour Albus..... 49
Tabel 4.10	Proporsi Flour Albus Pada Responden Berdasarkan Sumber Informasi..... 50
Tabel 4.11	Proporsi Flour Albus Pada Responden Berdasarkan Pengetahuan Responden..... 51
Tabel 4.12	Proporsi Flour Albus Pada Responden Berdasarkan Sikap Responden..... 53
Tabel 4.13	Proporsi Flour Albus Pada Responden Berdasarkan Tindakan Upaya Pencegahan Responden..... 54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Kuesioner
- Lampiran 2 Skoring Kuesioner
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing I dan II
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga
- Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian dari SMP Adabiyah Palembang
- Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian dari SMU Adabiyah Palembang
- Lampiran 8 Data Mentah Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Hasil SPSS 16 Analisis Univariat
- Lampiran 10 Hasil SPSS 16 Analisis Bivariat
- Lampiran 11 Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan reproduksi di kalangan wanita harus memperoleh perhatian yang serius. Beberapa penyakit infeksi organ reproduksi wanita adalah *trichomoniasis, vaginosis bakterial, kandidiasis/vovaginitis, gonore, klamida, sifilis, ulkus mote/chncroid*. Salah satu gejala dan tanda penyakit infeksi organ reproduksi wanita adalah terjadinya keputihan. Keputihan (Fluor Albus) merupakan salah satu masalah yang sejak lama menjadi persoalan bagi kaum wanita. Fluor albus adalah keluarnya sekret dari vagina. Sekret tersebut dapat bervariasi dalam konsistensi, warna dan bau. Fluor albus dapat merupakan suatu keadaan fisiologis atau patologis¹.

Di Indonesia, wanita yang mengalami fluor albus ini sangat besar, 75% wanita Indonesia mengalami fluor albus minimal satu kali dalam hidupnya. Angka ini berbeda tajam dengan Eropa yang hanya 25% saja. Kondisi cuaca Indonesia yang lembab menjadi salah satu penyebab banyaknya wanita Indonesia yang mengalami fluor albus, hal ini berbeda dengan eropa yang hawanya kering sehingga wanita dapat tidak mudah terinfeksi jamur².

Meskipun termasuk penyakit yang sederhana kenyataannya fluor albus adalah penyakit yang tidak mudah disembuhkan. Penyakit ini menyerang sekitar 50% populasi perempuan dan mengenai hampir pada semua umur. Data penelitian tentang kesehatan reproduksi wanita menunjukkan 75%



wanita di dunia pasti menderita keputihan paling tidak sekali seumur hidup dan 45% di antara nya bisa mengalami sebanyak dua kali atau lebih³

Beberapa faktor yang mempengaruhi fluor albus antara lain : (1) faktor pengetahuan remaja: pengetahuan tentang aspek biomedis fluor albus dan sumber informasi tentang fluor albus; (2) tindakan upaya pencegahan; (3) sikap remaja mengerti dan menghindari fluor albus; (4) faktor lingkungan : lingkungan fisik dan lingkungan non fisik; (5) faktor pemerintah: penyediaan infrastruktur pelayanan kesehatan reproduksi, penyediaan tenaga ahli kesehatan reproduksi, dan edukasi tentang kesehatan reproduksi^{4,5,6,7}.

Personal hygiene dan faktor pengetahuan memiliki kontribusi dalam peningkatan fluor albus, jika seorang remaja memiliki pengetahuan tentang fluor albus dan personal hygiene yang baik maka kemungkinan terkena infeksi yang menyebabkan fluor albus berkurang.

Keputusan seorang wanita untuk melakukan suatu tindakan pencegahan maupun pengobatan terhadap fluor albus ditentukan antara lain oleh perilaku wanita tersebut terhadap fluor albus. Perilaku yang salah tentang fluor albus akan menghasilkan dampak yang tidak diinginkan. Untuk itu setiap wanita perlu memiliki perilaku yang benar mengenai fluor albus. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran dan informasi sebenarnya mengenai hubungan perilaku dan upaya pencegahan pada remaja putri terhadap fluor albus. Remaja merupakan suatu komunitas yang unik dengan ketidakstabilan emosi, ketidakstabilan hormonal dan perbedaan pandangan terhadap suatu

masalah. Hal inilah yang melatarbelakangi peneliti memilih remaja putri sebagai populasi penelitian.

B. Rumusan Masalah

1. Bagaimana pengetahuan remaja mengenai fluor albus ?
2. Bagaimana sikap remaja mengenai fluor albus ?
3. Apa saja upaya pencegahan yang dilakukan oleh remaja terhadap fluor albus?
4. Bagaimana hubungan perilaku remaja putri terhadap fluor albus dan upaya pencegahannya pada siswi SMP dan SMU Adabiyah Palembang tahun 2010?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui hubungan perilaku remaja putri terhadap fluor albus dan upaya pencegahannya pada siswi SMP dan SMU Adabiyah Palembang tahun 2010.

2. Tujuan khusus

1. Mendeskripsikan pengetahuan remaja mengenai fluor albus.
2. Mendeskripsikan sikap remaja mengenai fluor albus.
3. Mendeskripsikan upaya pencegahan terhadap fluor albus oleh remaja.

4. Menganalisis hubungan perilaku remaja putri terhadap fluor albus dan upaya pencegahannya pada siswi SMP dan SMU Adabiyah Palembang tahun 2010.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

- a. Memberikan informasi sejauh mana perilaku remaja terhadap fluor albus.
- b. Memberikan informasi upaya pencegahan dan mengobati fluor albus sebatas pengetahuan yang mereka miliki.
- c. Penelitian ini dilaksanakan sebagai prasyarat kelulusan untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran.

2. Bagi Siswi/Remaja Putri

Memberikan informasi yang benar dan terpercaya mengenai fluor albus sehingga diharapkan bisa menekan kejadian fluor albus pada remaja putri, khususnya siswi SMP dan SMU.

3. Bagi Sekolah

Menjadi masukan dan bahan pertimbangan bagi pihak sekolah untuk meningkatkan pembinaan kesehatan reproduksi dengan memberikan pendidikan mengenai kesehatan reproduksi pada umumnya dan fluor albus.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat dipakai sebagai bahan informasi dan referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai flour albus.

DAFTAR PUSTAKA

1. Octviyanti,Dwiana.2006. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Harian Umum Kompas (Online). Diunduh dari : <http://www.kompas.com>.(di akses Desember 2009).
2. Elistiawati.2006. 75% wanita RI alami keputihan *Detikcom* (Online). Diunduh dari : <http://www.detikcom.com>. (di akses November 2009).
3. Maharani, Putu Anindita.2008. *Jangan Anggap Enteng Keputihan*.Info Kesehatan Ibu dan Anak. Diunduh dari : <http://www.infokesehatan.com>. (di akses November 2009).
4. Darwinsyah, Siti Rokhmawati.2007. *Seksualitas Remaja Indonesia*. Remaja Kesepro Dot Info (online). Diunduh dari : <http://situs.kesepro.info/krr/htm> (di akses November 2009).
5. Tanjung, Adrianus, Utami, Guntoro, Sahanaja, Judith (dkk).2001. *Kebutuhan akan Informasi dan Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja*; Laporan Need Assesment di Kupang, Palembang, Singkawang, dan Tasikmalaya (PDF). *Jurnal Laporan Penelitian* (Online).(di akses November 2009).
6. Iskandar, Meiwita B.2007. *Hasil Uji Coba Modul Reproduksi Sehat Anak dan Remaja untuk Orang Tua*. Makalah pada Lokakarya Penyusunan Rencana Pengembangan Media, diselenggarakan oleh PKBI, Jakarta, 20-21 Mei 1997.
7. Rachmania,Yenny. *Majalah Dokter Kita* Edisi 12 Tahun II Februari 2007. Mitos Sekitas Keputiahan. *Dokter kita*. Hal 27.
8. Wikipedia, Ensiklopedia. Diunduh dari : <http://id.wikipedia.org/wiki/keputihan> (di akses November 2009).
9. Amiruddin, D. *Fluor albus in Penyakit Menular Seksual*. 2003. LkiS : Jogjakarta.
10. Mitchell, Hellen.2004. *Vaginal Discharge – causes, diagnosis, and treatment*. British Medical Journal. Diunduh dari : <http://bmj.org> (di akses November 2009).
11. Manoe, I, M.S.M Rauf, S, Usmany, H. *Pedoman Diagnosis dan Terapi Obstetri dan Ginekologi*.199. Bagian/ SMF Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Unhas RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo : Ujung Pandang.
12. UI.2000. *Kapita Selekta Kedokteran jilid 2 Edisi ke tiga*. Jakarta : Media Aesculapius Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
13. Bascom. 2009.Artikel Ilmu dan Pengetahuan Remaja. Diunduh dari : <http://bkkbn.go.id> (di akses Desember 2009).
14. Mappiare, Andi. 1982. *Psikology Remaja*. Surabaya : Usaha Nasional.



15. Notoatmodjo, Soekidjo.2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka karya.
16. Notoatmodjo, Soekidjo.2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka karya.
17. Van. 2003. "Curhat" *Masalah Seksual Remaja Lebih Percaya Teman daripada Orang Tua*. Harian Umum Sore Sinar Harapan (Online). Diunduh dari : <http://www.sinarharapan.co.id> (di akses November 2009).
18. Saputra, Ari.2007. *22,6% Remaja Indonesia Penganut Seks Bebas*. Detikcom (Online). Diunduh dari : <http://www.detikcom.com>.(di akses November 2009).
19. Setiawan,Nugraha.2007. *Penentuan Ukuran Sampel Memakai Rumus Slovin dan Tabel Krejcie-Morgan:Telaah Konsep dan Aplikasi*. Universitas Padjadjaran.
20. Dahlan, M. Sopiudin.2004. *Seri Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Uji Hipotesis. Cetakan Pertama. Jakarta: PT Arkans.
21. Trihendradi, Cornelius.2009.*Step by Step SPSS 16 Analisis Data Statistik*. Yogyakarta: Penerbit Andi Yogyakarta.
22. Said,Usman.2004. *Interaksi Hormonal dan Kualitas Kehidupan Pada Wanita*. Simposium pengaruh hormonal pada kualitas kehidupan, Dies Natalis FK Unsri ke 42. Palembang
23. Prawirohardjo, Sarwono.2008. *Ilmu Kandungan*. Edisi Kedua. Jakarta: PT.Bina Pustaka.
24. Putri, Ira Utami.2008. *Hubungan Beberapa Karakteristik Siswi dengan Proporsi Fluor Albus pada Siswi SMA Tahun 2008*. Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.