

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian “Hubungan antara Tingkat Kemandirian dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Instalasi rehabilitasi Medik RS Hermina Palembang” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan uji statistik yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa rerata usia responden pada penelitian ini 59,73 tahun \pm 8,97. Mayoritas pasien stroke di RS Hermina berjenis kelamin laki-laki (51,5%), dengan komorbiditas hipertensi (69,7%) dan memiliki satu komorbiditas (48,5%), menikah (87,9%), tamat sarjana (36,4%), ibu rumah tangga (45,5%).
2. Pasien stroke yang berada di RS Hermina dengan tingkat kemandirian mandiri lebih banyak dari pada yang ketergantungan (51,5%).
3. Status kualitas hidup pasien stroke di RS Hermina Palembang paling banyak dalam status baik (78,8%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik tingkat kemandirian dengan kualitas hidup pasien stroke di Instalasi Rehabilitasi Medik RS Hermina Palembang, dengan *P-value* sebesar $0,003 < \alpha (0,05)$.

5.2. Saran

1. Diharapkan bagi petugas kesehatan untuk dapat memberikan edukasi dan motivasi kepada pasien stroke agar dapat meningkatkan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari dengan terus berusaha berlatih untuk melakukan kegiatan sehari-hari secara mandiri agar dapat meningkatkan kualitas hidup.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat kemandirian responden seperti lama menderita stroke, lama menjalani rehabilitasi, dan juga besarnya dukungan keluarga.