

**PENGEMBANGAN E-BOOKLET PENCEGAHAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA**

SKRIPSI

Oleh

Muhammad Naufal Luthfi

NIM: 06071281924028

Program Studi Bimbingan dan Konseling



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2022**

**PENGEMBANGAN E-BOOKLET PENCEGAHAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA**

SKRIPSI

Oleh

Muhammad Nuafal Luthfi

NIM: 06071281924028

Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling

**Mengesahkan:
Pembimbing**

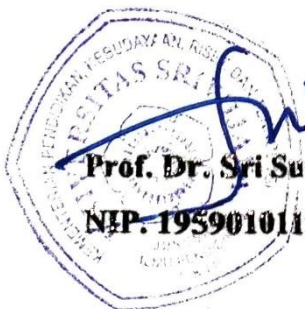
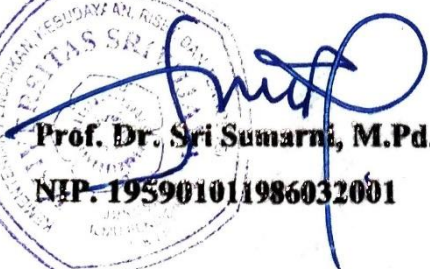


Rani Mega Putri, M.Pd., Kons.

NIP. 198808182015042001

Mengetahui

Ketua Jurusan



Prof. Dr. Sri Sumarni, M.Pd.
NIP. 195901011986032001

Koordinator Program Studi



Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd.

NIP. 199301252019032017

**PENGEMBANGAN *E-BOOKLET* PENCEGAHAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA**

SKRIPSI

Oleh

Muhammad Naufal Luthfi

NIM : 06071281924028

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Telah diujikan dan lulus pada :

Kamis, 29 Desember 2022

TIM PENGUJI

Ketua : Rani Mega Putri, M.Pd., Kons.

Anggota : Ratna Sari Dewi, S.Pd., M.Pd.

(.....)

(.....)

Palembang, 29 Desember 2022

Mengetahui

Koordinator Program Studi,



Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd

NIP. 199301252019032017

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tanga di bawah ini:

Nama : Muhammad Naufal Luthfi

NIM : 06071281924028

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan *E-Booklet* Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2010 Tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila di kemudia hari, ada pelanggaran yang ditemukan di skripsi ini dan/atau ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Palembang, 27 November 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Naufal Luthfi

NIM. 06071281924028

PRAKATA

Skripsi dengan judul “Pengembangan *E-Booklet* Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Rani Mega Putri, M.Pd., Kons. Sebagai pembimbing atas segala bimbingan yang telah diberikan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Hartono, M.A., Dekan FKIP Unsri, Prof. Dr. Sri Sumarni, M.Pd, Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Fadhlina Rozzaqyah, Koordinator Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada para penguji yang telah memberikan sejumlah saran untuk perbaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan pengajaran selama penulis mengikuti pendidikan di Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran bidang studi Bimbingan dan Konseling dan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni

Palembang, 29 desember 2022

Penulis,



Muhammad Naufal Luthfi

NIM. 06071281924028

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohiim...

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam yang telah memberikan nikmat yang tak terhingga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam kepada makhluk-Nya yang paling mulia, Sayyidina Muhammad bin Abdillah Shollallahu ‘alaihi wasallam. Dengan penuh rasa syukur, hormat dan sayang skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Indonesia yang saya cintai dan saya bangakan.
2. Ibu saya, *Msy. Holmi Noviana* yang telah menyupport saya dalam kondisi apapun yang saya hadapi dalam perkuliahan ini.
3. Kedua adik saya, *Muhammad Ikhwanul Muslimi Dan Jasmin Muntaz Nuraini* yang menjadi semangat saya dalam membuat skripsi.
4. Dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik saya, ibu *Rani Mega Putri, M.Pd., Kons.* Yang sudah sabar dalam mendidik, membimbing, dan membantu saya menyelesaikan perkuliahan saya tanpa kenal lelah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Sriwijaya Ibu *Dra. Harlina, M.Sc, Dra. Rahmi Sofah, M.Pd., Kons, Rani Mega Putri, M.Pd., Kons, Risma Anita Puriani, M.Pd, Ratna Sari Dewi, M.Pd, Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd, Nur Wisma, M.Pd, Silvia AR, M.Pd dan Bapak Syarifuddin Gani, M.Si., Kons, Dr. Yosef, M.A, Sigit Dwi Sucipto, M.Pd dan Dr. Alrefi, M.Pd.* terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang sangat berharga sehingga saya dapat melihat dunia dengan lebih jauh lagi.
6. Teman-teman BK 2019
7. “Tongkrongan Kami” sebagai support sistem dan penyemangat dalam perkuliahan.
8. “Boy Kite” sebagai perkumpulan laki-laki mahadahsyat yang pernah dimiliki BK2019
9. Seorang yang saya temui di SMAN 76 Jakarta yang masih menemani saya hingga sekarang.

10. Seluruh orang-orang yang saya anggap keluarga dan orang terdekat selama saya di Palembang, yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu tanpa mengurangi rasa sayang saya pada kalian.
11. Almamater kebanggaan saya.

MOTTO HIDUP

Kekuatan bukan hanya sekedar fisik yang perkasa, badan yang kekar, dan Pundak yang kokoh. Namun kekuatan merupakan segala apa yang kamu punya, seperti teman yang supportif, mental yang sehat, fikiran yang fokus, dan tekad yang kamu miliki.

Perjalanan yang mudah akan terasa begitu sulit jika kamu tak punya kekuatan, namun jika kamu punya kekuatan, perjalanan sulitpun akan terasa mudah.

~Muhammad Naufal Luthfi~

Daftar Isi

Surat Pengesahan Pembimbing	ii
Surat pengesahan Penguji	iii
PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO HIDUP	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	15
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. permasalahan penelitian.....	4
1.3. Tujuan penelitian	5
1.4. Manfaat hasil penelitian	195
BAB II.....	6
2.1. Pengertian Narkoba.....	6
2.2. Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba.....	8
2.3. <i>E-Booklet</i>	11
BAB III.....	14
3.1. Desain penelitian	14
3.2. Lokasi penelitian	17
3.3. Variable penelitian.....	17
3.4. Definisi konsep dan definisi operasional	17
3.5. Subjek uji coba	18
3.6. Jenis sumber data	18
3.7. Teknik pengumpulan data	18
3.8. Uji validitas dan reabilitas instrument penelitian.....	19
4.1. Hasil.....	20
4.2. Pembahasan.....	36
BAB V	40

5.1. Kesimpulan	40
5.2. Saran	40
LAMPIRAN	45
SK Pembimbing	46
SK Penelitian	47
Hasil validasi	48
Uji keterbacaan	51
<i>E-booklet</i>	56

Daftar Tabel

Tabel 1. Persentase Tingkat Pencapaian Responden	19
Tabel 2 : Desain awal prototipe e-booklet	23
Tabel 3 : Revisi validasi dari ahli.....	31
Tabel 4 : KESIMPULAN HASIL VALIDASI AHLI.....	32
Tabel 5 : Hasil uji keterbacaan.....	33

Daftar Gambar

Gambar 1 : Diagram Model ADDIE.....	15
Gambar 2 : Desain Prosedur Pengembangan E-Booklet Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba.....	20
Gambar 3 : Tampilan Akhir <i>E-Booklet</i>	36

PENGEMBANGAN *E-BOOKLET* PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA

SKRIPSI

Oleh :

Muhammad Naufal Luthfi

NIM. 06071281924028

Program Studi Bimbingan dan Konseling

ABSTRAK

Penelitian pengembangan *e-booklet* pencegahan penyalahgunaan narkoba dilatarbelakangi oleh studi awal yang dilakukan pada SMA islam Az-Zahrah Palembang dan SMAN 10 Palembang. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengembangan *e-booklet* pencegahan penyalahgunaan narkoba. Penelitian ini dikembangkan dengan metode ADDIE sebagai berikut, *Analisis* dilakukan dengan studi awal dan studi literatur; *Design* dengan merujuk pada hasil studi awal dan studi literatur dan disesuaikan dengan pembaca di SMA; *Development* dilakukan dengan bantuan validasi oleh 3 orang ahli yaitu validasi konten/isi dengan skor validasi 90%, validasi tampilan dengan skor validasi 96%, dan validasi bahasa oleh dengan skor validasi 97%; *Implementation* dilakukan pada SMAN 10 Palembang dengan jumlah siswa 47 orang di kelas X 1; *Evaluation* dilakukan saat semua tahap sudah dilaksanakan dan dilihat apakah masih ada perbaikan atau sudah layak pakai, jika sudah layak pakai maka *e-booklet* pencegahan penyalahgunaan narkoba sudah layak digunakan. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa media *e-booklet* pencegahan penyalahgunaan narkoba sangat layak digunakan.

Kata kunci: *e-booklet, pencegahan, narkoba, SMA*

Mengetahui.

Koordinator Program studi,



Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd.
NIP. 199301252019032017

Pembimbing,



Rani Mega Putri, M.Pd., Kons
NIP. 198808182015042001

**PENGEMBANGAN *E-BOOKLET* PENCEGAHAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA**

SKRIPSI

Oleh :
Muhammad Naufal Luthfi
NIM. 06071281924028
Program Studi Bimbingan dan Konseling

ABSTRACT

The research for the development of an e-booklet for prevention of drug abuse was motivated by an initial study conducted at Islamic High School Az-Zahrah Palembang and SMAN 10 Palembang. The research aims to determine the development of drug abuse prevention e-booklets. This research was developed using the ADDIE method as follows. Analysis was carried out using initial studies and literature studies; Design with reference to the results of preliminary studies and literature studies and adapted to high school readers; Development was carried out with the help of validation by 3 experts, namely content validation with a validation score of 90%, display validation with a validation score of 96%, and language validation with a validation score of 97%; Implementation was carried out at SMAN 10 Palembang with a total of 47 students in class X 1; Evaluation is carried out when all stages have been carried out and seen whether there are still improvements or if they are suitable for use, if they are suitable for use then the drug abuse prevention e-booklet is suitable for use. Thus it can be concluded that the results of the e-booklet media for preventing drug abuse are very appropriate to use.

Keywords: *e-booklet, prevention, drugs, high school.*

Mengetahui,
Koordinator Program studi,



Fadhlina Rozzaqyah, M.Pd.
NIP. 199301252019032017

Pembimbing,



Rani Mega Putri, M.Pd., Kons
NIP. 198808182015042001

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pemakaian narkoba di Indonesia masih menjadi hal yang tabu bagi sebagian orang. Walaupun dianggap sebagai zat adiktif, namun di tangan dokter dengan resep yang tepat, narkoba bisa membantu kita untuk dapat pulih dari penyakit yang kita derita. Pemakaian narkoba juga sering disalahgunakan di luar kebutuhan medis, contohnya adalah penggunaan sabu, putaw, atau dopamine.

Dalam situs alodokter.com (2021) dijelaskan beberapa efek yang muncul ketika kita menggunakan narkoba, diantaranya: efek stimultan, yaitu mempercepat kinerja jantung dan otak lebih dari biasanya (ekstasi, kokain, amfetamin atau flakka). Penggunaanya seakan memiliki tenaga ekstra, merasa lebih kuat dan aktif, tidak mudah lelah terutama setelah melakukan aktivitas fisik yang berat. Efek halusinogen, ini adalah efek yang paling sering ditimbulkan oleh narkoba, biasanya muncul ketika menggunakan ganja, ekstasi, dan Lysergic Acid Diethylamide (LSD). Penggunaanya seolah-olah akan melihat hal atau benda yang sebenarnya tidak ada atau nyata. Ini yang menyebabkan narkoba disebut obat *psikedelik*. Efek depresan, beberapa jenis narkoba bekerja dengan menekan system saraf pusat dan mengurangi aktivitas fungsional tubuh (putaw, heroin, dan ganja). Ini membuat pengguna merasa rileks, mengantuk, nafas melambat, tekanan darah menurun, dan detak jantung melemah. Efek adiktif, hampir semua jenis narkoba menyebabkan kecanduan pada penggunaanya (heroin, kokain, putaw). Ini yang menyebabkan seseorang selalu ingin menggunakan narkoba.

Dilansir dari situs Badan Narkotika Nasional (2022) pada rentang tahun 2021-2022 terdapat 55.392 kasus tindak pidana narkoba dan 71.994 orang tersangka yang telah ditangani. Kejadian ini bisa disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dalam memahami apa itu narkoba dan zat adiktif lainnya. Penanaman pemahaman tentang narkoba bisa ditanamkan dari sekolah

dengan pemberian penyuluhan ataupun pemberian bimbingan klasikal di sekolah. Penyuluhan pencegahan penyalahgunaan narkoba dapat sangat membantu generasi muda mengenali berbagai macam zat berbahaya ini, efek, dan akibatnya terhadap tubuh.

Hal ini sejalan dengan apa yang dikatakan oleh Ricky Yanuarfi, S.H., M.Si selaku Dirbinmas Polda Banten Kombes Pol dalam Bimbingan Teknis Penggiat Anti Narkoba Bidang Pencegahan Pemberantasan Penyalahgunaan Dan Peredaran Gelap Narkoba (P4GN) bahwa pelibatan masyarakat dalam pembangunan berwawasan anti narkoba bisa dilakukan melalui promosi hidup sehat tanpa narkoba sebagai edukasi bahaya narkoba, masyarakat sebagai penggiat anti narkoba sebagai bentuk pengembangan kapasitas SDM, pembangunan lingkungan bersih narkoba, dan juga pembangunan sinergitas program dan kegiatan P4GN di internal dan eksternal masyarakat (BNN SULTRA, 2019).

Sehubungan dengan hal itu, penggunaan narkoba di kalangan remaja khususnya pada tingkat sekolah menengah juga sangat diperhatikan. Menurut WHO remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun. Di dalam Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014 disebutkan bahwa remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-18 tahun. Lalu menurut Badan Kependudukan dan keluarga berencana (BKKBN) rentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah.

Jarak rentang umur tersebut adalah masa di mana anak sedang memasuki masa sekolah menengah, dan juga masa yang sangat rentan untuk terpengaruh oleh dunia luar karena sedang memasuki masa peralihan dan pencarian jati diri (Suharmanto et al., 2019). Penyalahgunaan narkoba dapat dengan mudah masuk seperti kenakalan remaja lain dikarenakan remaja suka membuat grup dan suka mengikuti satu sama lain.

Melalui angket yang disebar ke siswa sekolah menengah secara random pada tanggal 21 juni 2022 menunjukkan beberapa data singkat terhadap beberapa siswa dari sekolah menengah atas, hasil menunjukkan bahwa masih banyak siswa yang kurang informasi mengenai dampak pemakaian narkoba.

Hal ini membuat kesimpulan bahwa ternyata penyuluhan pencegahan menyalahgunaan narkoba masih sangat dibutuhkan untuk mengedukasi generasi yang ada di bawah kita sehingga akan ada batasan ketika ada pengaruh atau ajakan teman satu grup atau lingkungannya menawarkan atau mengajaknya menggunakan narkoba agar dapat diterima dalam kelompoknya (konformitas).

Salah satu alasan utama dari remaja melakukan konformitas adalah agar memperoleh persetujuan dan menghindari celaan dari kelompok. Pengaruh teman ini dapat dilihat pada perilaku, minat, dan pembicaraan. Remaja yang tidak kuat melawan tekanan dari temannya untuk menerima norma yang berlaku di kelompoknya akan cenderung untuk mengikuti apapun gaya hidup kelompoknya dan mengonsumsi segala produk yang digunakan oleh kelompoknya (Sarwono, 2005). Namun kita juga harus mengajari generasi di bawah kita bahwa tidak semua ajakan harus diterima dan tidak semua yang ditawarkan harus kita pakai.

Setelah melakukan wawancara singkat terhadap guru BK di SMA Islam Az-Zahra Palembang pada 8 April 2022, Beliau tidak bisa memastikan apakah layanan pencegahan penyalahgunaan narkoba sudah terlaksana dan ada di SMA Islam Az-Zahra Palembang sebab baru bergabung dengan instansi tersebut selama 4 bulan. Menurut beliau, pemberian layanan pencegahan penyalahgunaan narkoba seharusnya sudah dilakukan saat masa-masa orientasi atau pengenalan lingkungan sekolah terjadi dengan metode pemberian ceramah dan *power point*. Namun, data berbeda di paparkan oleh beberapa siswa yang saya wawancarai, mereka mengatakan bahwa mereka sama sekali tidak mendapat layanan pencegahan penyalahgunaan narkoba selama mereka bersekolah di sana. Saya simpulkan bahwa para siswa SMA Islam Az-Zahra Palembang belum mendapatkan layanan pencegahan penyalahgunaan narkoba di sekolah.

Berbicara mengenai media penyampaian layanan, booklet menjadi media yang menarik dalam menyampaikan tujuan layanan. Booklet dapat membawakan hal-hal yang ingin disampaikan dalam suatu informasi secara

detail seperti buku, namun dapat dihias sehingga menambah daya tarik dalam menyampaikan informasi. Seiring dengan berkembangnya zaman, booklet menjadi media yang fleksibel dan muncul lah E-Booklet yang dapat dibuka melalui perangkat modern seperti *laptop, handphone, computer*, dll.

Penggunaan booklet juga akan sangat menarik dan melekat bagi para siswa, ini dikarenakan menurut hasil studi awal mengenai pemahaman terhadap narkoba yang peneliti lakukan pada 21 juni 2022, banyak menunjukkan ketertarikan terhadap tulisan bergambar. Ditambah, penggunaan E-Booklet di sekolah menengah Palembang oleh guru BK yang diobservasi masih kurang dalam menyampaikan materi. Beliau lebih sering menggunakan media *power point*.

Melalui hasil wawancara dengan salah satu guru BK di SMAN 10 Palembang pada 13 april 2022, diketahui bahwa sekolah tersebut belum memiliki E-Booklet yang relevan untuk dijadikan media pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling yang menarik, mudah dipahami, dan tidak monoton bagi peserta didik. Hal ini lah yang mendorong saya untuk melakukan penelitian tentang pengembangan booklet untuk mencegah penyalahgunaan narkoba.

1.2. permasalahan penelitian

Bagaimana pengembangan E-Booklet pencegahan penyalahgunaan narkoba?

1.3. Tujuan penelitian

Untuk mengembangkan E-Booklet pencegahan penyalahgunaan narkoba.

1.4. Manfaat hasil penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi guru, dan peneliti lain yaitu:

- a. Bagi guru
sebagai referensi untuk memberikan layanan.
- b. Bagi siswa

Menambah pemahaman mengenai narkoba dan zat adiktif lainnya.

c. Bagi peneliti lain

Sebagai bahan referensi untuk menganalisis pengembangan media yang bisa digunakan untuk pembelajaran guna peningkatan pemahaman siswa dalam penyerapan materi.

Daftar Pustaka

- alodokter.com. (2021, March 8). *Jangan Coba-Coba, Inilah Bahaya Narkoba untuk Kesehatan - Alodokter*. <https://www.alodokter.com/narkoba-bukan-solusi>
- BNN. (2022). *Hari Anti Narkotika Internasional 2022, BNN RI : Kerja Cepat, Kerja Hebat Berantas Narkoba Di Indonesia*. Bnn.Go.Id.
<https://bnn.go.id/hari-anti-narkotika-internasional-2022-bnn-ri/>
- BNN SULTRA. (2019). *BNN Gelar Bimbingan Teknis Penggiat Anti Narkoba Bidang P4GN di Sulawesi Tenggara*. <https://Sultra.Bnn.Go.Id/>.
<https://sultra.bnn.go.id/bnn-gelar-bimbingan-teknis-penggiat-anti-narkoba-bidang-p4gn-di-sulawesi-tenggara/>
- Sarwono, S. W. (2005). *Psikologi Sosial (Psikologi Kelompok dan Psikologi Terapan)*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Suharmanto, Suyanto, B., Purnomo, W., Sugihartati, R., Soedirham, O., & Sutinah. (2019). Organized activities in peer groups improve mental and social well-being in adolescents: A qualitative study. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(10), 1239–1244.
<https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.03001.8>