

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBAHAGIAAN LANSIA  
PADA MASA PENSIUN DI KELURAHAN SUNGAI BUAH  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Nabilah Putrimas**

**NIM : 06151281722017**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

**2023**

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBAHAGIAAN LANSIA  
PADA MASA PENSIUN DI KELURAHAN SUNGAI BUAH  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

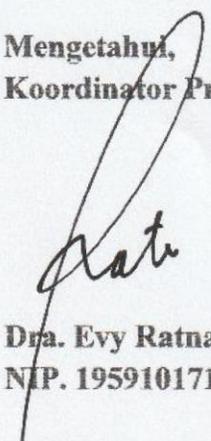
**Oleh**

**Nabilah Putrimas  
06151281722017**

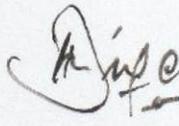
**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Sarjana**

**Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,**

  
**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D  
NIP. 195910171988032001**

**Pembimbing,**

  
**Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc  
NIP. 199201252019032018**

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBAHAGIAAN LANSIA  
PADA MASA PENSIUN DI KELURAHAN SUNGAI BUAH  
KOTA PALEMBANG**

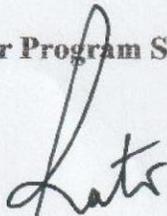
**SKRIPSI**

**Nabilah Putrimas  
06151281722017**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

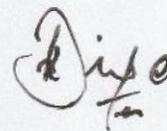
**Mengesahkan:**

**Koordinator Program Studi,**



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D  
NIP. 195910171988032001**

**Pembimbing,**



**Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc  
NIP. 199201252019032018**

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBAHAGIAAN LANSIA  
PADA MASA PENSUN DI KELURAHAN SUNGAI BUAH  
KOTA PALEMBANG**

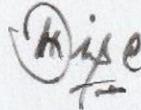
**SKRIPSI**

**Nabilah Putrimas  
06151281722017**

**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

**Mengesahkan:**

**Pembimbing**



**Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc  
NIP. 199201252019032018**

**Mengetahui:**

**Ketua Jurusan,**



**Prof. Dr. Sri Sumarni, M.Pd  
NIP. 195901011986032001**

**Koordinator Program Studi,**



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D  
NIP. 195910171988032001**

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBAHAGIAAN LANSIA  
PADA MASA PENSIUN DI KELURAHAN SUNGAI BUAH  
KOTA PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Nabilah Putrimas**  
**NIM: 06151281722017**  
**Program Studi Pendidikan Masyarakat**

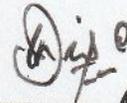
**Telah diujikan lulus pada:**

**Hari : Jum'at**

**Tanggal : 13 Januari 2023**

**PENGUJI**

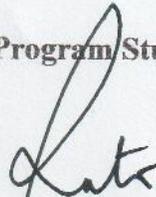
**1. Dian Sri Andriani, S.Pd, M.Sc**



**2. Yanti Karmila Nengsih, M.Pd**



**Koordinator Program Studi,**



**Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D**  
**NIP. 195910171988032001**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilah Putrimas  
Nim : 06151281722017  
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

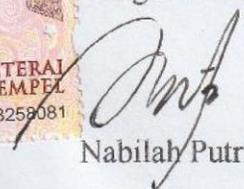
Menyatakan dengan ini telah bersunggu-sungguh bahwa skripsi yang berjudul “Dukungan Keluarga Terhadap Kebahagiaan Lansia Pada Masa Pensiun di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang” ini adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 17 tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi. Apabila Di kemudian hari, ada pelanggaran yang ditemukan dalam skripsi ini atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini, saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan sungguh-sungguh tanpa paksaan dari pihak manapun.

Indralaya, Januari 2023

Yang membuat Pernyataan



  
Nabilah Putrimas

## **PRAKATA**

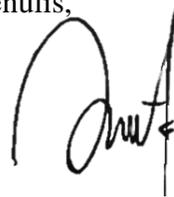
Skripsi dengan judul “Dukungan Keluarga Terhadap Kebahagiaan Lansia Pada Masa Pensiun Di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang” disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program Studi Pendidikan Masyarakat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sriwijaya. Dalam mewujudkan skripsi ini, penulis berterimakasih kepada orang-orang yang telah membantu menyempurnakan skripsi ini.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd, M.Sc sebagai dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan selama penulisan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Hartono M.A., Dekan FKIP Unsri, Ibu Prof. Dr. Sri Sumarni, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan, Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd, Ph.D sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Masyarakat yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan administrasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga saya tunjukan untuk Ibu Yanti Karmila Nengsih, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan membimbing untuk perbaikan dalam skripsi ini. Penuli juga mengucapkan terima kasih kepada kelurahan Sungai Buah Kota Palembang yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.

Akhir kata, semoga dengan selesainya skripsi ini dapat bermanfaat untuk pembelajaran dan penelitian selanjutnya agar dapat dikembangkan lagi.

Indralaya, Januari 2023

Penulis,



Nabilah Putrimas

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagia Allah SWT. kerana berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Dukungan Keluarga Terhadap Kebahagiaan Lansia Pada Masa Pensiun Di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang”.

Dengan Mengucapkan segala rasa syukur kepada Allah SWT, serta mengucapkan sholawat kepada nabi dan pada akhirnya skripsi ini dapat saya persembahkan kepada :

1. Pembimbing skripsi Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc dan Ibu Dra. Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph.D selaku pembimbing akademik yang telah rela meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan dan nasihat kepada saya, berkat bimbingan dan pengarahannya sehingga pada akhirnya sayadapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua Orang tua tersayang dan terkasih Bapak Mas Amin Siddik dan Ibu Silvia saya ucapkan terima kasih telah sabar mendidik dan merawat saya dari kecil hingga sekarang saya dapat menyelesaikan masa perkuliahan di Universitas Sriwijaya ini. Terima kasih telah memberikan doa yang terbaik dan dukungannya kepada anak perempuan satu-satunya ini semoga doa kalian dapat selalu memberikan yang terbaik untuk anaknya. Terima kasih juga kepada Keluarga inti lainnya kakak-kakak ku.
3. Kepada bapak/Ibu dosen dan admin Program Studi Pendidikan Masyarakat. Ibu Dra Evy Ratna Kartika Waty, M.Pd., Ph. D., Dr. Azizah Husin, M.Pd., Ibu Dian Sri Andriani, S.Pd., M.Sc., Ibu Yanti Karmila Nengsih, M.Pd., Ibu Mega Nurrisalia, M.Pd., Bapak Shomedran, M.Pd., dan Bapak Ardi Saputra, S. Pd., M.Sc. Terima kasih kepada semua dosen karena telah mendidik, membimbing, memberikan ilmu kepada saya dan terima kasih telah membantu mengurus pemberkasan administrasi selama ini.
4. Teman-teman terdekat saya Heni Okta Millieni, Tania Joana, Indah Purwaty, Vio Miftha dan Dewi Asri yang telah membantu, mensupport dan menemani disetiap

kadaan pembuatan skripsi ini. Serta seluruh teman-teman Pendidikan Masyarakat 2017 yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu terima kasih telah berjuang bersama selama ini.

5. Universitas Sriwijaya terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup ini.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PRAKARTA</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Definisi Lansia .....	7
2.2 Masa Pensiun .....	8
2.2.1 Arti Pensiun .....	8
2.2.2 Masalah yang Dihadapi Pada Masa Pensiun .....	9
2.3 Dukungan Keluarga terhadap Kebahagiaan Lansia .....	10
2.3.1 Pengertian Keluarga .....	10
2.3.2 Fungsi Keluarga .....	11
2.3.3 Jenis Dukungan Keluarga .....	11
2.4 Kebahagiaan Lansia .....	13
2.4.1 Konsep Kebahagiaan Lansia .....	13
2.4.2 Aspek-aspek Kebahagiaan Lansia .....	14
2.4.3 Indikator Kebahagiaan Lansia .....	15
2.5 Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	20

3.2	Lokasi Penelitian .....	20
3.3	Fokus Penelitian .....	20
3.4	Subjek Penelitian .....	21
3.5	Sumber Data Penelitian .....	21
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	22
3.6.1	Wawancara .....	22
3.6.2	Observasi .....	22
3.7	Teknik Analisis Data .....	23
3.8	Keabsahan Data .....	23
3.9	Instrumen Penelitian .....	24
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1	Gambaran Umum .....	28
4.1.1	Sejarah Singkat Kelurahan Sungai Buah .....	28
4.1.2	Kondisi Demografis Kelurahan Sungai Buah .....	28
4.1.3	Keadaan Penduduk .....	29
4.2	Deskripsi Subjek Penelitian .....	29
4.3	Hasil Penelitian .....	30
4.3.1	Dukungan Keluarga Terhadap Lansia .....	30
4.3.2	Kebahagiaan Lansia .....	40
4.4	Pembahasan .....	46
4.4.2	Dukungan Keluarga .....	47
4.4.3	Kebahagiaan Lansia .....	50
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
5.1	Simpulan .....	54
5.2	Saran .....	55
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Jumlah Lansia .....	5
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3.1 Kisi-kisi Pedoman Wawancara.....	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Observasi .....	27
Tabel 4.2 Identitas Subjek Penelitian .....	30

## ABSTRAK

Dukungan keluarga merupakan bantuan yang diberikan oleh dan kepada anggota keluarga guna menciptakan kenyamanan antar anggota keluarga. Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui dukungan yang diberikan anggota keluarga dalam meningkatkan kualitas kebahagiaan lansia setelah memasuki masa pensiun di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang. Adapun jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Pengumpulan data dilakukan melalui metode wawancara yang didukung dengan observasi. Subjek dalam penelitian ini merupakan orang yang berusia di atas 60 tahun dan telah memasuki masa pensiun dari pekerjaannya. Hasil penelitian dari dukungan anggota keluarga untuk menciptakan kebahagiaan lansia yang memasuki masa pensiun di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang menunjukkan bahwa anggota keluarga memiliki peran penting dalam memberikan dukungan emosional. Dukungan emosional diberikan dengan melalui perhatian dan perawatan yang baik kepada lansia, mendukung pemberian berbagai informasi terkait kehidupan lansia, dukungan instrumental dengan memberikan waktu luang untuk menemani berbagai kegiatan lansia, dan memberikan pujian serta motivasi untuk lansia sebagai dukungan penghargaan untuk melengkapi kebahagiaan lansia. Selanjutnya yang mempengaruhi kebahagiaan lansia adalah status ketergantungan ekonomi. Lansia tersebut selalu mensyukuri kecukupan dari segi finansial saat masa pensiun. Selain itu, para lansia juga memiliki interaksi dan komunikasi yang baik dengan anggota keluarga dan lingkungan sekitar. Kedekatan geografis dengan anggota keluarga dalam kehidupan sehari-hari juga turut mempengaruhi kebahagiaan lansia.

**Kata kunci:** *Dukungan Keluarga, Kebahagiaan, Lansia*

## ABSTRACT

*Family support is assistance provided by and to family members to create comfort among family members. This research was conducted to determine the support provided by family members to improve the happiness quality of the elderly after entering retirement age in Sungai Buah Village, Palembang City. The type of this research is descriptive with a qualitative approach. Data collection was carried out through interviews supported by observation. The subjects in this study were people over the age of 60 and had entering retirement from work. Research results from the support of family members to create happiness for the elderly who are entering retirement age in Sungai Buah Village, Palembang City shows that family members have an important role in provide emotional support. Emotional support is provided through attention and good care for the elderly, supporting the provision of various related information elderly life, instrumental support by providing free time to accompany various activities for the elderly, and provide praise and motivation for the elderly as appreciation support to complement the happiness of the elderly. Next ones affect the happiness of the elderly is the status of economic dependence. the elderly always grateful for financial adequacy during retirement. Moreover, the elderly also have good interaction and communication with family members and the environment around. Geographical proximity to family members in everyday life also contributes affect the happiness of the elderly.*

**Keywords:** *Family Support, Happiness, Elderly*

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar belakang**

Lansia atau lanjut usia merupakan istilah paling akhir dari proses kehidupan. Menurut Hurlock (2014) lansia merupakan periode akhir atau periode penutup dalam rentan hidup seseorang. Usia lanjut ditandai dengan perubahan fisik dan psikologis tertentu. Lanjut usia ditandai dengan adanya perubahan kemampuan fungsi tubuh untuk mempertahankan keseimbangan tubuh. Masa lansia dimulai dengan adanya perubahan, yaitu perubahan fisik, kognitif (daya ingat), seksual, sosial, perasaan dan sikap.

Lanjut usia sebagai tahap akhir siklus kehidupan merupakan tahap perkembangan normal yang pasti akan dialami setiap individu dan merupakan kenyataan yang tidak dapat dilewati. Ketika kondisi hidup berubah, seseorang menjadi kehilangan beberapa tugas yang biasa dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Proses penuaan ini harusnya menuntun lansia agar menjadi insan yang lebih baik dari sebelumnya. Namun, menurut fakta yang ada pada proses menua cenderung menuju dan membawa penyesuaian diri yang buruk terhadap lansia itu sendiri. Oleh karena itu, perlunya pendampingan keluarga untuk lansia pada fase akhir kehidupan ini.

Di dunia kerja baik pada sektor swasta maupun pemerintahan, ada saatnya individu yang bekerja akan mengalami sebuah klimaks dalam pekerjaannya atau dengan kata lain adalah berakhirnya pekerjaan. Salah satu hal yang membuat individu mengalami klimaks ini adalah faktor usia, individu yang memasuki masa dewasa akhir atau lanjut usia akan mengalami banyak perubahan, termasuk dalam penurunan ketahanan dan performa daya kerjanya. Kondisi psikologis ini terjadi pada setiap pekerja yang mengalami dan merasa sudah tiba saatnya untuk berhenti bekerja (pensiun). Pensiun oleh beberapa pekerja dapat dianggap sebagai saat yang ditunggu-tunggu, tetapi masih banyak juga yang merasa cemas karena tidak tahu yang akan dilakukan bila saat itu tiba.

Menjadi tua adalah sebuah anugrah yang diberikan Tuhan bagi setiap manusia. Di Indonesia sendiri sebagai negara berkembang dimana angka harapan hidupnya mulai meningkat dengan ditandai dengan mulai banyaknya keberadaan lanjut usia (Lansia). Dengan semakin meningkatnya angka lansia di Indonesia maka diperlukan berbagai upaya untuk mencapainya untuk menciptakan lansia yang bahagia, sehat dan produktif. Tentu tidak mudah untuk mencapainya banyak hal yang perlu dipersiapkan dan dilakukan. Namun semua ini tidak dilakukan oleh lansia itu sendiri, perlu adanya bantuan dari pihak lain, seperti keluarga, pemerintah dan lingkungan sekitar. *World Health Organization* (WHO) memprediksi tahun 2020 di Indonesia akan terjadi peningkatan lansia tertinggi di dunia. Persentasenya melebihi populasi anak berusia 14 tahun ke bawah dan diperkirakan pada tahun 2025 akan mencapai 1,2 milyar dengan usia rata-rata usia 60 tahun (Papalia, 2009). Sumatera Selatan masuk kedalam 5 besar provinsi yang mengalami penuaan penduduk. Di kota Palembang, pada tahun 2016 populasi lansia sebanyak 111,053 jiwa dan pada tahun 2017 prevalensi populasi usia lebih dari 65 tahun sebanyak 21% (BPS, 2017).

Kelurahan Sungai Buah adalah salah satu kelurahan di Kecamatan Ilir timur 2 Kota Palembang yang terbagi menjadi 6 kelurahan, yaitu kelurahan 1 Ilir, 2 Ilir, 3 Ilir,5 Ilir, Lawang Kidul, dan Sungai Buah ini sendiri memiliki 16.742 jiwa penduduk dan memiliki 2.111 orang lansia. Melalui observasi yang dilakukan pada 3 RT yang berada di Kecamatan Sungai Buah maka peneliti menyimpulkan bahwa rata-rata lansia berstatus pensiun.

**Tabel 1.1. Jumlah Lansia di Kelurahan Sungai Buah Tahun 2021**

No	Jenis Kelamin	>60 Tahun
1	Laki-laki	943 Orang
2	Perempuan	1.168 Orang
	Jumlah	2.111 Orang

Sumber: Puskesmas Sabokingking (2021)

Aktivitas lansia setelah memasuki masa pensiun banyak mengalami penurunan dari yang biasa pergi ke kantor, bekerja selama 8 jam, berolahraga, pergi rekreasi, dan melakukan kegiatan lainnya. Lansia yang telah mengalami masa pensiun cenderung tidak memiliki aktivitas yang terlalu padat karena masih didukung dengan kondisi pandemi saat ini menyebabkan para lansia tidak melakukan banyak aktivitas di luar rumah. Berdasarkan pengamatan, setelah memasuki masa pensiun para lansia hanya melakukan aktivitas di rumah saja, seperti menonton tv, bermain *handphone*, menjaga cucu, olahraga ringan, dan membersihkan halaman. Dukungan keluarga bagi para lansia yang memasuki masa pensiun sangat mempengaruhi kebahagiaan lansia. Melalui dukungan keluarga, lansia bisa mendapatkan perhatian dan motivasi untuk meningkatkan kebahagiaan. Lansia memerlukan adaptasi dengan keadaan yang baru saat memasuki masa pensiun. Berdasarkan hasil pengamatan terhadap pensiunan yang telah memasuki usia lanjut, lansia cenderung bingung melakukan aktivitas sehari-hari setelah masa kerja selesai. Kondisi tersebut diperparah dengan pandemi covid-19, banyak lansia mengalami kebingungan dan kekecewaan karena harus berjaga jarak dengan anak dan keluarga.

Observasi awal yang telah dilakukan kepada dua orang lansia di Kelurahan Sungai Buah pada bulan September 2021 menyatakan bahwa setelah memasuki masa pensiun lansia dukungan keluarga yang sangat dibutuhkan adalah perhatian, motivasi dan bantuan pemenuhan kebutuhan lansia. Selain itu juga interaksi dan kondisi keadaan tempat tinggal lansia dengan anggota keluarga mempengaruhi tingkat kebahagiaan lansia. Lansia dengan inisial SH menyatakan bahwa jarak tempat tinggal anak mempengaruhi kebahagiaan dan keadaan dirinya. Dikarenakan beliau merasa senang jika anaknya berada didekatnya dan setelah masa kerjanya selesai SH berharap bisa menghabiskan banyak waktu bersama anak dan keluarga. Pemberian dukungan dari keluarga sangat dibutuhkan untuk lansia dalam menjalani kehidupan setelah memasuki masa pensiun. Memasuki usia lanjut, para lansia akan semakin mengalami penurunan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan semakin ketergantungan kepada orang lain karena bertambahnya usia dan masalah kesehatan yang semakin beragam.

Melalui dukungan keluarga terdekat akan membuat lansia merasa dihargai dan semangat dalam menjalani hari-hari.

Dukungan keluarga memegang peranan penting dalam menentukan bagaimana lansia dapat menciptakan kebahagiaan setelah memasuki masa pensiun. Friedman (2013), mengatakan ikatan kekeluargaan yang kuat sangat membantu ketika lansia menghadapi masalah, karena keluarga memainkan peranan penting dalam mengintensifkan perasaan sejahtera bagi lansia. Orang yang hidupnya ada pada lingkungan yang suportif, kondisi hidupnya jauh lebih baik daripada mereka yang tidak memilikinya. Keluarga merupakan bagian dari dukungan sosial yang memiliki fungsi sebagai sistem pendukung yang ditunjukkan dalam proses adaptasi seseorang memasuki usia lansia. Sarafino (2006) menyatakan bahwa dukungan sosial mengacu pada pemberian kenyamanan kepada orang lain. Dukungan sosial dapat berupa pemberian informasi yang didapatkan melalui orang lain sebagai hal yang diperlukan, melalui perhatian, bantuan yang dibutuhkan seseorang bisa berupa finansial maupun instrumental, pemberian informasi beserta masukan yang relevan, setidaknya fungsi dari dukungan sosial dapat meringankan beban lansia bila dihadapkan pada persoalan (Taylor & dkk, 2009).

Penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Ahmad (2012) mengenai gambaran dukungan keluarga dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari lansia menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga memiliki dukungan yang baik kepada lansia. Dukungan ini berupa dukungan emosional, penghargaan, informasi, dan dukungan instrumental. Melalui dukungan keluarga yang baik dapat membantu lansia dalam menghadapi permasalahan lansia di masa tua dan meningkatkan kebahagiaan lansia. Semakin baik dukungan dari keluarga, maka lansia akan semakin semangat dalam menjalani kehidupan sehari-hari.

Berdasarkan pernyataan hasil di atas membuktikan bahwa dukungan keluarga merupakan hal yang sangat dibutuhkan bagi lansia. Namun, tidak semua lansia memperoleh dukungan dari keluarganya. Berdasarkan latar belakang yang telah dijelaskan maka peneliti tertarik untuk mengkaji tentang **“Dukungan Keluarga terhadap Kebahagiaan Lansia di Masa Pensiun di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang”**

## **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang ada di atas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah: Bagaimana dukungan keluarga terhadap kebahagiaan lansia di masa pensiun di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dalam memenuhi kebahagiaan lansia di masa pensiun di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian ini dibagi menjadi dua yaitu secara teoritis dan secara praktis.

### **a. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan gambaran tentang dukungan keluarga dalam memenuhi kebahagiaan lansia di masa pensiun di Kelurahan Sungai Buah Kota Palembang.

### **b. Manfaat Praktis**

Hasil penelitian ini juga diharapkan bisa bermanfaat bagi berbagai pihak lainnya.

1. Bagi Peneliti penelitian ini sebagai penambah ilmu, wawasan, dan pengalaman dalam pengetahuan mengenai gambaran dukungan keluarga dengan kebahagiaan lansia setelah masa pensiun.
2. Bagi Keluarga lansia dan lansia hasil dari penelitian ini akan bermanfaat sebagai masukan kepada para keluarga dan lansia dalam pemenuhan kebahagiaan lansia, melalui penelitian ini para lansia dan keluarganya bisa lebih siap menghadapi masa tua.
3. Bagi Mahasiswa hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan untuk peneliti selanjutnya. Agar penelitian selanjutnya lebih bervariasi, dan juga sebagai penambah pengetahuan untuk prodi pendidikan luar sekolah .

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2012). *Gambaran Dukungan Keluarga dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari Lansia di Desa Tongko kecamatan Enrekang*. Makassar.
- Ikasi, A, dkk. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesepian (LONELINNES) pada Lansia. *Jurnal Studi Ilmu Keperawatan*. 1(1): 243-256.
- Badan Pusat Statistik Kota Palembang. (2020). *Kecamatan Ilir Timur 2 dalam Angka 2019*. <http://www.palembangkota.bps.go.id> Diakses 17 Oktober 2021.
- Cropley, fA.J f(1990). *Pendidikan Seumur Hidup*. Oleh, Sardjan. Surabaya: Usaha Nasional
- Priyatno, D (2008). *Mandiri Belajar SPSS*. Yogyakarta: Media Komunikasi.
- Vibriyanti Deshinta, dkk. (2019). *Lansia Sejahtera Tanggung Jawab Siapa*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.
- Dian F & Husna, (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Desa Alue Tho Kecamatan Seunangan Kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Keperawatan*. 1: 263-278.
- Gans, L (2014). *Pengaruh Dukungan Keluarga dan Kelengkapan Fasilitas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Surakarta Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Akuntansi Angkatan 2012*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah
- Hamka & dkk. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Pada Lansia Usia 60-70 Tahun Setelah Purna Tugas (pensiun) Di Posyandu Lansia Permadi Kelurahan Tlogomas Lowokwaru Kota Malang*. Bandung.
- Hafizah, A. (2009). *Perkembangan Lansia*, Jakarta: Balai pustaka.
- Husani & Purnomo. (2017). *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Iskandar, K (2009). *Kiat Sejahtera Pada Masa Pensiun*. Jakarta: CV Java Media Network.
- Kodri & Rahmayati, E. (2016). Faktor yang Hubungan dengan Kemandirian Lansia dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari. *Jurnal Keperawatan*. 3: 1-22.

- Maryam, R., dkk, (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Marni & dkk, (2015) . Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta. *Jurnal Keagamaan*. 1: 1-25.
- Riduan. (2004). *Belajar Mudah Penelitian untuk Guru-Karyawan, dan Pemula*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Mendiknas. (2006). *Undang-undang Republik Indonesia No 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen & Undang-undang Republik Indonesia No 20 Tahun 2003 tentang sisdiknas*. Bandung: Mendiknas.
- Mendiknas. (2006). *Undang-Undang Reuplik Indonesia No 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. Bandung: Mendiknas.
- Mendiknas. (2006). *Undang-Undang Reuplik Indonesia No 11 Tahun 2017 Pasal 239 tentang Batas Usia Pensiun Untuk PNS*. Bandung: Mendiknas.
- Meisa, Z. P. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian ADL (Activities Daily Living). *Jurnal Keperawatan*.
- Zulfiana, R. (2011). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Fisik Dan Mental Pasien Dm Dengan Luka Ganggren Ekstremitas Bawah Di Rsud Polewali Mandar*. Universitas Muhammadiyah.