

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PENYIKATAN GIGI DENGAN TEHNIK
SCRUB, ROLL, DAN BASS TERHADAP INDEKS PLAK DI SDN 177
KECAMATAN KEMUNING PALEMBANG TAHUN 2010.**

SKRIPSI



OLEH :

NAMA : DESSY ROSDAHYANTI

NIM : 04053102003

UNIVERSITAS SRIWIJAYA PALEMBANG

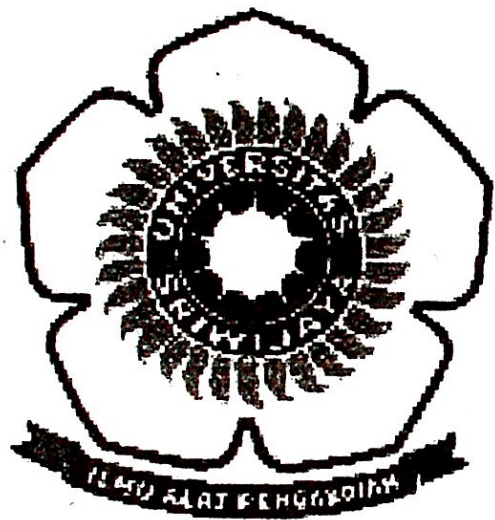
FAKULTAS KEDOKTERAN

2010

S
617.607
R.S
Pc-101804
wld

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PENYIKATAN GIGI DENGAN TEHNIK
SCRUB, ROLL, DAN BASS TERHADAP INDEKS PLAK DI SDN 177
KECAMATAN KEMUNING PALEMBANG TAHUN 2010.**

SKRIPSI



OLEH :

**NAMA : DESSY ROSDAHYANTI
NIM : 04053102003**

UNIVERSITAS SRIWIJAYA PALEMBANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

2010

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PENYIKATAN GIGI DENGAN TEHNIK
SCRUB, ROLL, DAN BASS TERHADAP INDEKS PLAK DI SDN 177
KECAMATAN KEMUNING PALEMBANG TAHUN 2010.**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna
memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Gigi
Universitas Sriwijaya**

OLEH :

DESSY ROSDAHYANTI

04053102003

UNIVERSITAS SRIWIJAYA PALEMBANG

FAKULTAS KEDOKTERAN

2010

**HALAMAN PENGESAHAN
DOSEN PEMBIMBING**

SKRIPSI YANG BERJUDUL


**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PENYIKATAN GIGI DENGAN TEHNIK
SCRUB, ROLL, DAN BASS TERHADAP INDEKS PLAK DI SDN 177
KECAMATAN KEMUNING PALEMBANG TAHUN 2010.**

**DISUSUN OLEH :
Desy Rosdahyanti
04053102003**

Palembang, 31 Juli 2010

Telah Di Uji Oleh :

Pembimbing I



drg. Hj. Sri Wahyuni, M.Kes

Pembimbing II



drg. Budi Asri

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

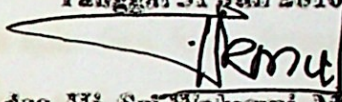
**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PENYIKATAN GIGI DENGAN TEHNIK
SCRUB, ROLL, DAN BASS TERHADAP INDEKS PLAK DI SDN 177
KECAMATAN KEMUNING PALEMBANG TAHUN 2010.**

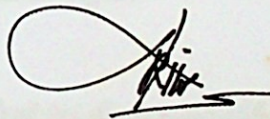
Disusun Oleh :

**Dessy Rosdahyanti
04053102003**

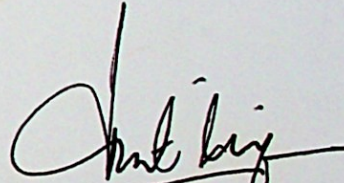
**Skripsi ini telah dinjil dan dipertahankan dilepan tim penguji Program Study
Kedokteran Gigi**

Tanggal 31 Juli 2010


dr. H. Sri Wahyuni, M.Kes
Ketua



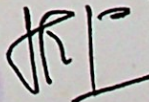
drg. Budi Asri
Anggota



drg. Novita Idavani, SP. KGA
Anggota



**Mengetahui,
Program Study Kedokteran Gigi
Fakultas Kedokteran
Universitas Sriwijaya**



**Ketua,
drg. Rini Bikarindrasari, M.Kes
NIP. 132206268**

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO :

Kegagalan bukanlah lawan dari keberhasilan, tetapi kegagalan adalah sebuah bagian dari keberhasilan yang tertunda.

"Hadiah terbesar yang dapat diberikan oleh induk elang pada anak-anaknya bukanlah serpihan-serpihan makanan pagi. Bukan pula, eraman hangat pada malam hari yang dingin namun, ketika mereka melampirkan anak-anaknya itu dari tebing yang tinggi. Detik pertama anak-anak itu menganggap induk mereka sangat keterlaluan, menjerit ketakutan, matilah aku. Sesat kemudisan, bukan kemadisan yang mereka terima, namun hesejatan diri sebagai elang yaitu terbang. Bila anda tidak berani mengatasi masalah, anda tidak akan pernah menjadi seserung yang sejati"

--Mario Teguh--

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Ayahandaku tercinta Drs.H. Yurnadi Roni

Ibunda tercinta Hj. Koimah Yani

Suami terkasih Bambang Sutoyo, SE

Anandaku tersayang Athia Faiza Ramadhani Sutoyo

Saudara-saudaraku...

KATA PENGANTAR

Asyhadualla ilahailallah Wa asyhaduanna Muhammad Rasulullah....

Allhamdulillahirabbil'alamini puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karuni-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbandingan efektifitas penyikatan gigi dengan tehnik Scrub, Roll, dan Bass terhadap indeks plak di sdn 177 kecamatan kemuning Palembang tahun 2010" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program sarjana kedokteran gigi Universitas Sriwijaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa selama mengerjakan skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materi. Untuk itu pada kesempatan ini penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada :

1. drg. Rini Bikarindrasari, M.Kes selaku ketua Program Study kedokteran Gigi, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan sidang skripsi.
2. drg. Hj. Sri Wahyuni, M.Kes selaku pembimbing utama dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini yang telah membimbing penulis sampai selesai penyusunan skripsi ini.
3. drg. Budi Asri selaku dosen pembimbing kedua yang juga telah membimbing penulis sampai selesai penyusunan skripsi ini.
4. drg. Novita Idayani, SP.KGA selaku dosen penguji dalam sidang skripsi.
5. Staff dan karyawan Program Study Kedokteran Gigi.
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta atas segala dukungan moril dan materil yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih untuk cinta dan kasih sayang yang telah diberikan.
7. Suami tercinta Bambang Sutoyo. SE dan anandaku tersayang Athia Faiza Ramadhani Sutoyo yang telah setia menjadi motivator penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu mertua serta saudara-saudaraku (Dodi, Doni, Pika, Lina, Mono, Sigit, Wawan).

9. Yossi, Rahma, Putri, Helen, Dessy dwi atas kebersamaannya selama ini, serta Deddy Chrystianto dan willi atas bantuan SPSS-nya.
10. Bapak dan Ibu guru, serta siswa-siswi SDN 177 Palembang untuk kerja sama yang baik.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2005 yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang telah mendukung dan membantu selama penelitian sampai selesainya skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah swt memberikan balasan kepada semua pihak yang membantu penulis dan semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi kemajuan ilmu kedokteran gigi, serta bermanfaat bagi semua pembaca yang berminat pada skripsi ini, Amin.

Palembang, 8 Agustus 2010



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMA PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Plak Gigi.....	5
II.1.1. Pengertian Plak Gigi.....	5
II.1.2. Morfologi dan Mikroorganisme Plak gigi.....	6
II.1.3. Proses Pembentukan Plak Gigi.....	9
II.1.4.Usaha Pengendalian Plak Gigi.....	12
II.2. Penetapan Tehnik Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Tahap Perkembangan Usia Anak.....	17
II.2.1. Anak Usia Bayi (0-1 tahun).....	17
II.2.2. Anak Usia 1-3 Tahun.....	19
II.2.3. Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun).....	20
II.2.4. Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun).....	21
II.2.5. Anak Usia Remaja (12-19 Tahun).....	22
II.3. Penyikatan Gigi.....	23
II.3.1. Sikat Gigi.....	24
II.3.2. Frekuensi Penyikatan Gigi.....	27
II.4.Klasifikasi Metode Penyikatan Gigi.....	27
II.5 Persyaratan Ideal Metode Penyikatan Gigi	30
II.6. Hipotesa.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Desain Penelitian	33
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33

III.4 Tehnik Pengambilan Sampel dan besar Sampel Penelitian.....	34
III.5 Bahan dan Alat Penelitian	34
III.6 Variabel Penelitian.....	35
III.7 Kerangka Konsep	35
III.8 Definisi Operasional.....	36
III.9 Prosedur Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
IV.1 Hasil Penelitian.....	42
IV.2 Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Tabel rata-rata indeks plak gigi responden pada kelompok control dengan kelompok perlakuan penyikatan gigi dengan tehnik scrub, roll, dan bass pada jam ke-5.....	42
--	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
GAMBAR 1. Morfologi streptococcus mutans.....	7
GAMBAR 2. Proses pembentukan plak gigi.....	10

Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1. Formulir pemeriksaan plak.....	48
Lampiran 2. Hasil penelitian statistic uji ANOVA.....	49
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	52

BAB I

PENDAHULUAN



I.1 Latar Belakang Masalah

Plak merupakan penyebab lokal dan utama terbentuknya penyakit gigi dan mulut yang lain seperti karies, kalkulus, gingivitis, periodontitis, dan lain sebagainya. Oleh karena plak tidak dapat dihindari pembentukannya, maka mengurangi akumulasi plak adalah hal yang sangat penting untuk mencegah terbentuknya panyakit gigi dan mulut. Cara yang paling umum dan murah dalam upaya pemeliharaan gigi dan mulut adalah sikat gigi.

Upaya pemeliharaan gigi dan mulut sebaiknya dilakukan sejak dini. Usia sekolah dasar merupakan saat yang ideal untuk melatih kemampuan motorik seorang anak termasuk diantaranya adalah menyikat gigi⁴. Dalam hal ini peran sekolah sangat diperlukan dalam upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut anak, karena faktor lingkungan yang salah satunya adalah sekolah, memiliki kekuatan besar dalam menentukan perilaku. Penentuan perilaku dalam hal ini adalah dihasilkannya kebiasaan menyikat gigi pada anak, yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari tanpa ada perasaan terpaksa⁴.

Salah satu bentuk upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut secara mekanis adalah penyikatan gigi. Menyikat gigi adalah suatu usaha yang efektif dan merupakan tindakan sehari-hari yang digunakan untuk menghilangkan debris dan plak gigi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut¹². Upaya ini harus dilakukan secara teratur dua kali sehari yaitu sebelum tidur dan setelah sarapan pagi. Cara

menyikat gigi yang baik dan tepat akan membantu memperbaiki kebersihan gigi dan mulut, sehingga mencegah terjadinya penyakit periodontal dan karies gigi.

Dalam upaya mencapai keefektifitasan menyikat gigi dapat dicapai dengan cara menyikat gigi secara baik dan benar yang merupakan faktor yang cukup penting untuk pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Keberhasilan dalam mencapai efektifitas menyikat gigi dipengaruhi oleh faktor penggunaan alat, metode penyikatan gigi, serta frekuensi dan waktu penyikatan yang tepat. Tersedia berbagai variasi dalam desain sikat gigi, berbagai metode penyikatan gigi, frekuensi penyikatan gigi, dan waktu penyikatan gigi⁴.

Sekolah Dasar Negeri 177 yang berlokasi di jalan Mayor Salim Batu Bara kecamatan Kemuning Palembang merupakan salah satu lembaga pendidikan dasar yang memiliki status akreditasi B di kota Palembang dan merupakan salah satu sekolah binaan dari mahasiswa PSKG FK UNSRI. SDN 177 ini menerapkan sistem belajar mulai pukul 07.00 – 12.30 WIB. Waktu belajar yang cukup lama ini menuntut anak harus selalu dalam keadaan sehat agar dapat mengikuti semua mata pelajaran dengan baik. Selain itu juga siswa-siswi di sekolah ini masih sedikit mendapatkan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut terutama mengenai metode penyikatan gigi sehingga pengetahuan mereka tentang kesehatan gigi dan mulut masih sangat rendah.

Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik dan ingin mengetahui perbandingan efektivitas penyikatan gigi dengan tehnik scrub, roll, dan bass terhadap indeks plak di SDN 177 Kecamatan Kemuning Palembang tahun 2009.

I.2. Rumusan Masalah

Manakah tehnik penyikatan gigi antara scrub, roll, dan bass yang paling efektif untuk menghambat pembentukan plak di SDN 177 kecamatan Kemuning Palembang tahun 2009.

I.3. Pertanyaan Penelitian

1. Berapa indeks plak pada masing-masing tehnik penyikatan gigi scrub, roll, dan bass ?
2. Manakah dari ketiga tehnik penyikatan gigi antara scrub, roll, dan bass yang paling efektif untuk menghambat atau menurunkan indeks plak ?

I.4. Tujuan Penelitian

I.4.1 Tujuan Umum :

Untuk menilai keefektifitasan penyikatan gigi dengan tehnik scrub, bass, roll terhadap indeks plak di SDN 177 kecamatan Kemuning Palembang tahun 2009.

I.4.2 Tujuan Khusus :

1. Untuk mengetahui nilai indeks plak pada masing-masing tehnik penyikatan gigi scrub, roll, dan bass.
2. Untuk mengetahui tehnik penyikatan gigi yang paling efektif untuk menghambat pembentukan plak gigi.

I.5 Manfaat Penelitian

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar informasi atau pengetahuan bagi masyarakat luas untuk mengetahui tingkat keefektifitasan antara penyikatan gigi dengan tehnik scrub, bass, roll terhadap indeks plak di SDN 177 kecamatan Kemuning Palembang tahun 2009, serta menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Program Studi Kedokteran Gigi

1. Memberikan data atau informasi bahwa terdapat perbedaan tingkat keefektifitasan penyikatan gigi antara tehnik scrub, roll, dan bass terhadap indeks plak di SDN 177 kecamatan Kemuning Palembang tahun 2009, serta dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
2. Sebagai tinjauan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut misalnya yang berhubungan dengan pendidikan tehnik penyikatan gigi.

DAFTAR PUSTAKA

1. Indirawati Tjahja, F.X.Sintawati, Tince A Yovita. 2006. *Gambaran Karies Gigi Permanen Di Beberapa Puskesmas Kota dan Kabupaten Bandung, Sukabumi, serta Bogor 2002*. Artikel. Vol XIV. No 4.
2. Rachmawati, Dini. 2006. *PHP Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi Siswa Usia 6-12 Tahun di SD Al-Azhar dan SD Al-Islam*. Jurnal PDGI. Vol 56. No3. 106-109.
3. Arlette Suzy Puspa Pertiwi, Inne Suherna Sasmita, Edwin Zakaria. 2006. *Gambaran Pola Karies Gigi Permanen Ditinjau Dari Dental Neglect Siswa Kelas 5-6 SD Cikudayasa 2 Kec. Cileunyi Kabupaten Bandung*. Jurnal PDGI, Edisi khusus PIN IKGA II. 42-45.
4. Eriska Riyanti, drg., Sp.KGA, dkk. 2005. *Hubungan Pendidikan Penyikatan Gigi Dengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa-Siswi Sekolah Dasar Islam Terpadu (SDIT) Imam Bukhari*. Artikel. 2005.
5. Siti Anggareni. 2007. *Plak Gigi...Sumber Penyakit Gigi dan Mulut*. Http : // www. Google. Com.
6. Taradigading. 2007. *Plak Gigi...Apa Itu?*. Http : // www. Google.Com.
7. Sondang Pintauly. 2004. *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Skor DMF-T Pada Ibu-Ibu Rumah Tangga Berusia 20-45 Tahun Di Kecamatan Medan Tuntungan*. Dentika Dental Jurnal. Vol 9. No 2. Universitas Sumatera Utara. 78-83.
8. Ari Widya Nugraha. 2005. *Streptococcus Mutans, Si Plak Ada Dimana-mana*. Http : // www. Google. Com.
9. Ratih Ariningrum. 2000. *Beberapa Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut*. Cermin Dunia Kedokteran. No 126. 45-51.
10. Inne suherna, Arlette Suzy Puspa Pertiwi, dan Muttaqin Halim. 2007. *Gambaran Efek Pasta Gigi Yang Mengandung Herbal Terhadap Penurunan Indeks Plak*. Jurnal PDGI, Edisi khusus PIN IKGA II. 37-41.
11. Socrates. 2009. *Kesimpulan Laporan Penelitian, Perawatan Kesehatan Gigi*. 2009.
12. Eriska Riyanti, drg., Sp. KGA. 2005. *Pengenalan dan Perawatan Kesehatan Gigi Anak Sejak Dini*. Artikel. 2005.
13. Sudigdo Sastroasmoro, Prof, DR, Dr, Sp.A(K), Sofyan Ismael, Prof, Dr, Sp.A(K).2002. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-2.
14. Luknis Sabri, Sutanto Priyo Hastono. 2006. *Statistik Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta. Hal 175.
15. J.D.Manson. B.M.Eley. 1993. *Buku Ajar Periodonti*. Anastasia S.H. Hipokrates. Jakarta.
16. Fedi, Peter F. 2005. *Silabus Periodonti*. EGC Edisi 4. Jakarta.
17. Felicia Saptaria, Margaretha Suharsini, dan Herlandi Sutadi. 2007. *Pengaruh Pasata Gigi Yang Mengandung Daun Sirih Terhadap Koloni Streptococcus Mutans Dalam Plak Gigi Anak*. Jurnal PDGI, Edisi khusus PIN IKGA II. 95-99.

18. Anny Tri Dewo, Herlandi Sutadi, Margaretha Suharsini. 2007. *Koloni Streptococcus Mutans Dalam Saliva Anak yang Mengandung Pasta Gigi daun Sirih Dan Pasta Gigi Siwak*. Jurnal PDGI. Edisi khusus PIN IKGA II. 179-184.
19. Eka Chemiawan, Eriska Riyanti, dan Feny Fransisca. 2007. *Perbedaan Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Anak Vegetarian Dan Non Vegetarian Di Vihara Matreya Pusat Jakarta*. Jurnal PDGI, Edisi khusus PIN IKGA II. 79-84.
20. Silvia Desiree, Herlandi Sutadi, dan Retno Hayati. 2007. *Peran Pasta Gigi Yang Mengandung Siwak Terhadap Koloni Streptococcus Mutans Dalam Plak Gigi Anak*. Jurnal PDGI, Edisi khusus PIN IKGA II. 90-94
21. R. Ngt. Anastasia Ririen Pramudyawati. 2009. *Menggosok Gigi*. [Http : // www. Google. Com](http://www.Google.Com)
22. Notoatmodjo, soekidjo. 2005. *Metodologi Penelitisn Kesehatan*. Jakarta: arieneka Cipta. Hlm. 79.
23. Harty, F.J., dkk. 1995. *Kamus Kedokteran Gigi*. Jakarta : EGC.