

**PENGARUH PELAKSANAAN UKGS TERHADAP KESEHATAN GINGIVA
PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH 5 DAN SD MUHAMMADIYAH 16
PALEMBANG**



Oleh

LUKITA FRANINDITYA

NIM : 04043102008

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG**

2008

07

1/1

617.63207
psa
E-081019
2008

R. 17560/17953

PENGARUH PELAKSANAAN UKGS TERHADAP KESEHATAN GINGIVA

PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH 5 DAN SD MUHAMMADIYAH 16

PALEMBANG



Oleh

LUKITA PRANINDITYA

NIM : 04043102008

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA

PALEMBANG

2008

**PENGARUH PELAKSANAAN UKGS TERHADAP KESEHATAN GINGIVA
PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH 5 DAN SD MUHAMMADIYAH 16
PALEMBANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Gigi
Universitas Sriwijaya**

Oleh

LUKITA PRANINDITYA

NIM : 04043102008

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SRIWIJAYA
PALEMBANG**

2008

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH YANG BERJUDUL
PENGARUH PELAKSANAAN UKGS TERHADAP KESEHATAN GINGIVA
PADA SISWA SD MUHAMMADIYAH 5 DAN SD MUHAMMADIYAH 16
PALEMBANG**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi Universitas Sriwijaya

Palembang, 15 September 2008

Menyetujui,

Pembimbing I



drg. Hj. Nur Adiba Hanum, M. Kes
NIP. 140224277

Pembimbing II



drg. Suyanto Taslim
NIP. 140208760

HALAMAN PENGESAHAN

Motto

*Allah telah menjadikan dalam diri kita kecenderungan bertaqwa yang
membuat kita takut kepada Allah dan kepada sesama manusia, hanya
ketakutan yang lebih utama dari ketakutan itu ada syak dan ragu, maka apabila
Allah menghendaki sesuatu, hanya berkata kepada Tuhanmu dan kamu
berharap.*

QS. Al-Baqarah: 179



Palembang, 15 September 2008

**Mengetahui
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA**

Ketua,

drg. Rini Bikarindrasari, M.Kes
NIP. 132206268



Motto

“Allah telah melapangkan dadamu, menghilangkan beban yang memberatkan punggungmu dan menyemarakkan namamu. Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dengan suatu urusan, teruskanlah urusan yang lain dengan sungguh-sungguh, dan hanya kepada Tuhanmulah kamu bermohon”

(Q.S. Alam – Nasurah : 1 – 8)

Kupersembahkan untuk Papa, Mama dan Adikku tercinta...

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena hanya berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pelaksanaan UKGS Terhadap Kesehatan Gingiva Pada Siswa SD Muhammadiyah 5 Dan SD Muhammadiyah 16 Palembang”**. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S-1) di Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya atas segala dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak selama proses studi dan juga selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. drg. Rini Bikarindrasari, M.Kes, selaku ketua Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Sriwijaya Palembang dan pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam hal akademik.
2. drg. Hj. Nur Adiba Hanum, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengajaran, dan saran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. drg. Suyanto Taslim, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengajaran, dan saran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Staf pengelola Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Sriwijaya Palembang.
5. Papa, Mama, adikku Ardito (*My lovely Mojo Jojo*), Mbah Nino tersayang, Mbah Nani, Nenek, Yai, Sepupuku Rima Imut (*you are the greatest sister*), Deri,

Nabila, Sarah, DJ, Noval, Kiki, dan Fahri serta keluarga besar lainnya atas segala doa, kasih sayang, bantuan, perhatian, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Idho Cipit, Amel Ndut, Yati Mon, Ocha Momocha, Miaw Miing, Melon, Uni Nando, Indah Ntut, Nu'ul, Mike, Ayuk Dessy, Adik Susi, Maya, Jan, Abdi, Dayat, Udin Ayam dan temen-teman seluruh PSKG atas bantuan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi banyak pihak terutama untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Palembang, April 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian..	4
1.4 Manfaat Penelitian..	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Gingiva.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Bagian Gingiva.....	6
2.1.3 Gambaran Klinis Gingiva Sehat.....	9
2.2 Gingivitis.....	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Gambaran Klinis.....	11
2.2.3 Etiologi.....	14
2.2.4 Gambaran Histopatologis.....	20
2.2.5 Indeks Gingiva.....	22
2.3 Kebersihan Mulut.....	25
2.4 Usaha Kesehatan Gigi Sekolah.....	28
2.5 Kerangka Pikir dan Hipotesis.....	34
2.5.1 Kerangka Pikir.....	34
2.5.2 Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 Rancangan Penelitian	35
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3.1 Tempat penelitian	35
3.3.2 Waktu penelitian.....	35
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.4.1 Populasi penelitian	36
3.4.2 Sampel penelitian	36
3.5 Ciri dan Kriteria Subjek.....	36

3.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.7 Jumlah Sampel	37
3.8 Variabel Penelitian.....	37
3.9 Definisi Operasional.....	38
3.10 Cara Kerja.....	38
3.10.1 Alat dan bahan penelitian.....	38
3.10.2 Cara Penelitian.....	39
3.10.3 Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) dari Greene dan Vermillion dan Indeks Gingiva (GI) menurut L�e dan Silness.....	40
3.11 Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	37
4.2 Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 4.1	Distribusi Rata-Rata DI-S, CI-S, dan OHI-S Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SD yang Melaksanakan UKGS dan yang Tidak Melaksanakan UKGS.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Rata-Rata GI Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SD yang Melaksanakan UKGS dan yang Tidak Melaksanakan UKGS.....	45
Tabel 4.3	Perbandingan OHI-S dan GI Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SD yang Melaksanakan UKGS dan yang Tidak Melaksanakan UKGS.....	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagian gingiva.....	8
Gambar 2.2 Gingiva sehat.....	9
Gambar 2.3 Gambaran klinis gingivitis.....	10
Gambar 2.4 Dental plak dan kalkulus.....	25
Gambar 4.1 Pengaruh plak terhadap gingiva.....	47

ABSTRAK

Gingivitis adalah peradangan pada gingiva dan merupakan penyakit periodontal yang banyak dijumpai pada siswa sekolah dasar di Indonesia. Gingivitis disebabkan oleh iritasi bakteri yang terdapat pada dental plak. Pencegahan gingivitis dapat dilakukan dengan cara menjaga kebersihan gigi dan mulut, salah satunya melalui program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh UKGS terhadap kesehatan gingiva siswa sekolah dasar. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 140 siswa. Dibagi menjadi 2 kelompok, siswa sekolah dasar yang melaksanakan UKGS dan yang tidak melaksanakan UKGS. Data yang diambil adalah OHI-S dan GI. Hasil penelitian ini adalah 0,000 untuk OHIS dan 0,028 untuk GI yang berarti bahwa ada pengaruh UKGS terhadap kesehatan gingiva siswa sekolah dasar. Pelaksanaan UKGS di sekolah dasar terbukti meningkatkan kesehatan gingiva siswa.

Kata kunci: gingivitis, UKGS, OHI-S, GI

ABSTRACT

Gingivitis is inflammation of gingiva, a common periodontal disease that found in Indonesian elementary school student. Gingivitis is caused by bacterial irritation in dental plaque. Gingivitis in elementary school student could be prevented by keeping the oral hygiene, one of the way is through Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) program. This study was conducted to assess the relationship between UKGS and student's gingival health. Type of this study is observational analytic with cross sectional study design. The manner of samples taking is purposive sampling technique with amount of samples are 140 students. Divided into two groups, students who have been joining UKGS and the students who have not been joining UKGS. Both of them done OHIS and GI inspection. Value of probabilities of this research is 0,000 for OHIS and 0,028 for GI, it means there is relation between UKGS and elementary school student's gingival health. UKGS implementation in elementary school has been proofed increasing the student's gingival health.

Keyword: gingivitis, UKGS, OHI-S, GI

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Tujuan nasional bangsa Indonesia, sesuai dengan pembukaan Undang-Undang Dasar 1945, adalah untuk memajukan kesejahteraan umum berdasarkan Pancasila dan UUD 1945 di dalam wadah Negara Kesatuan Republik Indonesia yang merdeka, berdaulat, bersatu, dan berkedaulatan rakyat. Menurut Suwelo I.S. (1992), untuk mencapai tujuan nasional tersebut salah satunya dilakukan pembangunan di bidang kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat menjadi lebih baik. Pembangunan kesehatan gigi merupakan bagian integral pembangunan kesehatan nasional. Artinya, dalam melaksanakan pembangunan kesehatan, pembangunan di bidang kesehatan gigi tidak boleh ditinggalkan, demikian juga sebaliknya.

Menurut Ibnoe Effendi dan Mooler (1973), masalah kesehatan gigi di Indonesia merupakan hal menarik. Karena prevalensi karies dan penyakit periodontal mencapai 80% dari jumlah penduduk. (Suwelo I.S., 1992). Dalam penelitian WHO tahun 1978, menyatakan bahwa penyakit periodontal merupakan penyakit yang paling luas penyebarannya pada manusia. Gingivitis merupakan tanda awal dari kerusakan jaringan periodontal yang sering terjadi pada masyarakat. Keadaan ini terutama disebabkan oleh penumpukan plak pada gigi yang ditandai dengan

perubahan warna, bentuk, tekstur permukaan dan konsistensi gingiva (Carranza dan Newman, 1996).

Gingivitis terbagi menjadi empat tingkat keparahan menurut hasil penelitian Löe dan Silness berdasarkan keberadaan tanda-tanda peradangan pada gusi serta ada tidaknya perdarahan gingiva pada waktu probing yaitu gingiva dalam keadaan normal atau sehat, terdapat inflamasi ringan, inflamasi sedang, inflamasi berat pada jaringan gingiva.

Menurut J. D. Manson dan B. M. Eley (1993), faktor primer penyebab gingivitis adalah iritasi bakteri yang terdapat pada dental plak. Hasil mineralisasi dental plak dapat membentuk suatu endapan keras yang disebut sebagai kalkulus. Kalkulus adalah suatu endapan amorf atau kristal lunak yang terbentuk pada gigi atau protesa dan membentuk lapisan konsentris (Lelyati, 1996). Kalkulus biasanya tertutup oleh lapisan lunak plak bakteri (Fedi et. al., 2005). Untuk menilai kebersihan mulut seseorang dapat dihitung dengan menggunakan indeks kebersihan mulut (OHI-S) dari Greene dan Vermilion, yang terdiri dari indeks debris (DI-S) dan indeks kalkulus (CI-S) (Carranza dan Newman, 1996).

Gingivitis mengenai lebih dari 80% anak usia muda, sedangkan hampir semua populasi dewasa sudah pernah mengalami gingivitis. Gingivitis kronis ditemukan pada 80% anak-anak di bawah usia 12 tahun dan ditemukan 100% pada remaja usia 14 tahun. Setelah usia ini terlampaui, biasanya terlihat penurunan prevalensi inflamasi. Hal ini terjadi berhubungan dengan pola kebiasaan membersihkan gigi.

Sedangkan menurut Sutcliffe (1972), gingivitis yang ditemukan pada remaja lebih diakibatkan karena perubahan hormon (Manson dan Eley, 1993).

Menurut J. D. Manson dan B. M. Eley (1993), sudah ada bukti-bukti yang menunjukkan bahwa perubahan dari gingivitis menjadi lebih parah berlangsung di usia muda, lebih banyak terjadi pada negara-negara Asia daripada di Eropa. Keadaan ini mungkin disebabkan oleh perbedaan kebiasaan kebersihan mulut yang mencerminkan tingkat pendidikan dan ekonomi. Sudah terbukti bahwa individu dengan tingkatan ekonomi dan pendidikan yang cukup tinggi biasanya mempunyai kebersihan mulut yang lebih baik daripada individu dengan tingkatan ekonomi dan pendidikan yang lebih rendah.

Anak adalah generasi penerus bangsa, oleh karena itu perilaku sehat harus diajarkan sejak dini pada anak. Menurut Dwiati L. (2003), gingivitis merupakan penyakit gigi dan jaringan pendukung gigi yang banyak dijumpai pada anak-anak sekolah dasar di Indonesia, serta cenderung meningkat setiap dasawarsa. Infeksi gigi dan mulut yang diderita anak akan membuat anak menjadi malas beraktivitas dan akan mengganggu proses belajar mereka. Di Jakarta, 90% anak mengalami masalah gigi berlubang dan 80% menderita penyakit gusi. Angka itu diduga lebih tinggi di daerah serta anak-anak dari golongan ekonomi menengah ke bawah (www.pdgi-online.com).

Perilaku sehat bagi siswa sekolah dasar perlu terus dibina, karena merupakan modal menuju kearah hidup sehat. Belum optimalnya kesehatan gigi dan mulut siswa sekolah dasar disebabkan oleh karena perilakunya belum menunjukkan perilaku sehat

(Maryono, 2005). Untuk mengatasi masalah tersebut, pada beberapa sekolah dasar telah diadakan Unit Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS).

Berdasarkan uraian di atas, maka judul skripsi penulis adalah **"PENGARUH PELAKSANAAN UKGS TERHADAP KESEHATAN GINGIVA PADA SISWA SEKOLAH DASAR"**

1.2 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perumusan masalah yang didapat adalah:

Apakah pelaksanaan program UKGS di sekolah dasar dapat meningkatkan kesehatan gingiva siswa.

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian adalah:

1. Untuk menilai kesehatan gingiva siswa SD Muhammadiyah 5 yaitu sekolah dasar yang melaksanakan UKGS.
2. Untuk menilai kesehatan gingiva siswa SD Muhammadiyah 16 yaitu sekolah dasar yang tidak melaksanakan UKGS.
3. Untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan program UKGS di sekolah dasar terhadap kesehatan gingiva siswa.

Upaya kesehatan gigi harus dilakukan sedini mungkin, dengan demikian dapat dikembangkan upaya kesehatan gigi terpadu yang efektif dan efisien untuk mendukung usaha-usaha kesehatan umum (Suwelo I.S. 1992).

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah:

1. Sebagai informasi yang menyajikan data mengenai kesehatan gingiva siswa SD Muhammadiyah 5 yang melaksanakan UKGS dan SD Muhammadiyah 16 yang tidak melaksanakan UKGS, serta memberikan informasi tentang pengaruh pelaksanaan program UKGS terhadap status kesehatan gingiva pada siswa sekolah dasar.
2. Bagi sekolah dasar yang belum melaksanakan UKGS dapat termotivasi untuk melaksanakan UKGS dan bagi sekolah dasar yang telah melaksanakan UKGS dapat meningkatkan kualitasnya dalam rangka mencegah penyakit gigi dan mulut serta meningkatkan kesehatan gingiva pada anak-anak sejak dini.
3. Bagi instansi, diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk penelitian lanjutan bagi peneliti selanjutnya khususnya mahasiswa Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Sriwijaya.
4. Bagi penulis, yang merupakan mahasiswa Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, yaitu sebagai syarat kelulusan dan menambah pengetahuan penulis dalam bidang kedokteran gigi.



DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, Azrul. 2003. *Metodologi Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan Masyarakat*. Binarupa Aksara. Batam.
- Be Kien Nio. 1978. *Preventive Dentistry Bagian I*. Bandung : SPRG.
- Caranza, F. A. 2002. *Clinical Periodontology*. 9th Ed. W. B. Saunders Company. Philadelphia.
- Direktorat Kesehatan Gigi, Direktorat Jenderal Pelayanan Medik, Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 1995. *Pedoman Penyelenggaraan Upaya Pelayanan Kesehatan Gigi di Puskesmas*. Direktorat Kesehatan Gigi, Direktorat Jenderal Pelayanan Medik, Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Fedi, P. F., et al. 2004. *Silabus Periodonti*. Edisi ke-4. Penerjemah : Amilya. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- J.D. Manson dan B.M. Eley. 1993. *Buku Ajar Periodonti*. Edisi ke-2. Penerjemah: Anastasia S. Hipokrates. Jakarta.
- Lindhe, Jan. 1990. *Text Book of Clinical Periodontology*. 2nd Ed. Munksgaard. Copenhagen.
- Lindhe, Jan, et al. 2003. *Clinical Periodontology and Implant Dentistry*. 4nd Ed. Blackwell Munksgaard. Denmark.
- Rose L. F., et al. 2004. *Periodontics Medicine, Surgery, and Implants*. Elsevier Mosby. Missouri.
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Sofyan Ismael. 1995. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara. Jakarta.
- Suwelo I.S. 1992. *Karies Pada Anak Dengan Pelbagai Faktor Etiologi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- T. McPhee dan G. Cowley. 1981. *Essential of Periodontology and Periodontics*. 3rd Ed. Blackwell Scientific Publication. London.

Undang-Undang Dasar Republik Indonesia 1945 dan Perubahannya. 2000. Penabur Ilmu. Jakarta.

SUMBER LAIN

Blogfame Magazine. 2006. <http://www.blogfam.co.id>

Bluefame Forum. 2007. <http://www.diabetesmonitor.com/images/teeth2.jpg>

D. E. Harmon. 2002. Harmon Orthodontics. www.harmonorthodontics.com/case.h9.jpg

Dental Tartar. 2007. <http://www.dentaltartar.com/>

Gordon Fraser. 2008. *Periodontal Disease*. <http://www.clelandperio.com/periodontics>

Jackson, Shawna dan Lori Winters. 2007. *Maintaining Oral Health During Pregnancy*. <http://www.wberesford.hsc.wvu.edu>

Kenney, E. Barrie. 2006. *Pathogenesis of Periodontal Disease*. UCLA School of Dentistry. <http://indartiwhy.blogspot.com/>

Laksmi, Dwiati. 2003. *Gusi Berdarah Picu Masalah Gigi, Juga HIV*. <http://www.pdpersi.co.id>.

Laksmi, Dwiati. 2008. *Fissure Sealant Tingkatkan, Kesehatan Gigi Anak*. <http://www.pelita.or.id>.

Lelyati, S. S. U. 1996. *Kalkulus Hubungannya dengan Penyakit Periodontal dan Penanganannya*. Cermin Dunia Kedokteran. No. 113: 17-20. <http://www.kalbe.co.id>.

Maryono, 2005. *Mekanisme Perubahan Perilaku Higiene Gigi Dan Mulut Perorangan Akibat Pemberian Reinforcement Pada Siswa Sekolah Dasar*. Disertasi. JIPTUNAIR. Perpustakaan Universitas Airlangga. Surabaya. <http://www.adln.lib.unair.ac.id>.

Suciadi, L. P. 2007. *Pencegahan Penyakit Periodontal*. <http://www.wikimu.com>.

Syafri, Muhammad. 2008. *Keadaan Oral Hygiene Dan Gingivitis Serta Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Anak SD Muhammadiyah 28 Kecamatan Medan Timur*. <http://www.library.usu.ac.id>.

Yayasan Kesehatan Gigi Indonesia. <http://www.ykgi.co.id>