

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KEHIDUPAN INDEKOS
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA ANGKATAN 2011**

Skripsi

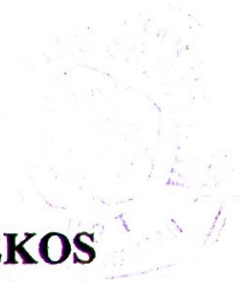
**Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)**



**Oleh :
Febrian Alviando
54081001028**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2012**

S
616.8507
feb
h



**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KEHIDUPAN INDEKOS
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA ANGKATAN 2011**

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)



Oleh :
Febrian Alviando
54081001028

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SRIWIJAYA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

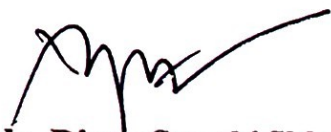
**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KEHIDUPAN INDEKOS PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
SRIWIJAYA ANGKATAN 2011**

Oleh:
FEBRIAN ALVIANDO
54081001028

Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked)
Telah diuji oleh tim penguji dan disetujui oleh pembimbing.

Palembang, Januari 2012

Pembimbing I


dr. Diyaz Syauki Ikhsan
NIP. 198503092009121004

Pembimbing II


Dra. Lusia Hayati, M.Sc
NIP. 195706301985032001

Mengetahui
Asisten Dekan 1

dr. Erial Bahar, M.Sc
NIP. 1951111141977011001


PERSEMBAHAN

Lembar ini kupersembahkan untuk:

Bapak Dan Ibu Tercinta

Ahmad Donal dan Parida Indrawati

Berjuta kasih sayang dukungan serta doa yang slalu mengiring setiap langkah kakiku melangkah, sehingga membuatku menjadi orang yang berkepribadian dan berani berdiri tegak dan menatap wajah dunia yang fana ini.
Berjuta maaf ku haturkan atas semua tutur kata sifat dan sikap yang membuat kalian sedi dan sakit.

"Robbighrir lili wa li waalidyaa wargamhumma kamaa robbayanii shoghiiroo"

Adik-adikku tercinta

Khairunnisa Dwinalida dan Ajeng Mutia Oktrinalida

Suatu kebanggaan dapat tumbuh dan berkembang bersama kalian senang sedih, kebaikan dan kenakalan yang kita lakukan bersama-sama sejak kecil hingga sekarang merupakan suatu kenangan yang sangat indah yang pernah kumiliki.

Semoga kita juga menjadi orang yang membanggakan kedua orang tua.

Dosen Pembimbing Yang Terhormat

dr. Diyaz Syauki Ikhsan dan Dra. Lusya Hayati, M.Sc

Tanpa bimbingan kalian aku bagaikan orang buta yang tak tahu arah melangkah dan telah sabar dan meluangkan waktu untuk membimbingku dalam untuk menyelesaikan skripsi ini.

Sahabat Terbaik

Adin, Adit, Tomog, Viko, Yudha dan Rio

Rekan Seperbimbingan

Bima, Lala, Opi, Wayan Lisa, dan Yetha

Thanks buat kebersamaan yang telah kita lewati. Kebahagiaan yang tak tergantikan bisa jadi bagian dari kehidupan kalian.

**Seluruh Keluarga Besar Fakultas Kedokteran Univeritas Sriwijaya
khususnya teman-teman angkatan 2008 Non-Reguler.**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan Bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (sarjana, ~~magister, dan/atau doktor*~~), baik di Universitas Sriwijaya maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkn nama engarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik atau sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Palembang, Januari 2012
Yang membuat pernyataan

(Febrian Alviando)
54081001028

*Coret yang tidak perlu

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan mental yang sering terjadi di tengah masyarakat dari dulu hingga sekarang. Remaja tidak luput dari bidikan depresi karena mereka berada dalam masa transisi perkembangan fisik dan mental yang terjadi antara masa anak-anak dan dewasa sehingga rentan terhadap depresi. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui hubungan depresi dengan kehidupan indekos pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2011.

Jenis penelitian ini adalah analitik cross sectional. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2011 sebanyak 146 orang, akan tetapi yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 121 responden. Pengambilan data dilakukan dengan melakukan dua jenis kuesioner yaitu profil kepribadian dan *Hamilton Depression Rating Scale*.

Karakteristik sosiodemografi pada penelitian ini meliputi jenis kelamin, usia, pekerjaan orang tua, uang saku per bulan, suku atau daerah asal, jasa tenaga, kenyamanan dan status pernikahan orang tua. Jenis kelamin yang mendominasi perempuan sebanyak 84 (69%). Usia terbanyak pada 18 tahun sebanyak 69 (57%). Pekerjaan Orang Tua Terbanyak PNS sebanyak 47 (38,8%). Uang saku terbanyak pada Rp. 500.001,00 – Rp. 1.000.000,00 sebanyak 49 (40,5%), 116 (95,9%) mendapatkannya dari orang tua dan 111 (91,7%) merasa uang sakunya cukup. Suku atau daerah asal terbanyak dari Palembang sebanyak 57 (47,1%). 93 (76,9%) tidak memiliki jasa tenaga. 116 (95,9%) merasa nyaman di tempat tinggalnya. Status pernikahan orang tua paling banyak adalah masih dalam perkawinan sah yaitu 106 (87,6%). Responden yang indekos 63 (52,1%) dan yang memiliki gejala depresi sebanyak 52 responden, sedangkan tidak indekos sebanyak 58 (47,9%) dan 47 responden mengalami gejala depresi.

Tidak terdapat hubungan depresi dengan kehidupan indekos pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Kata Kunci : Indekos, Depresi, Mahasiswa Fakultas Kedokteran

ABSTRACT

Depression is a mental disorder that often occurs in the past society until modern day. Teenagers can not escape the depression because they are in transition of physical and mental development that occurs between childhood and adulthood, so they are very vulnerable to depression . This study aimed to determine the relationship between depression in the homestead students of Medicine Faculty of Sriwijaya University grade 2011 regular.

Kind of this research is analytic cross-sectional survey approach. Pupolation this research is a student of school of medicine university sriwijaya the grade of 2011 as many as 146 a person ,but the fulfill of inclusion criteria are 121 respondents . Data retrieval is done by doing of two types of quetionnaires , personality profiling and Hamilton Depression Rating Scale

Sociodemographic characteristic on this research covering gender , the age, parental employment, allowance per month, a tribe or place of origin , the servant, parental marital status . The dominated gendre is women 84 (69%) . The most respondens are 18 years old 69 (57%) . Most respondent's parrents employments are Civil Servant 47 (38,8%). Allowance densest populations on Rp. 500 . 001 , 00 - Rp. 1 000 . 1 000 , 00 49(40,5%), 116 (95,9%) got it from parrents and 111 (91,7%) fell that enought. The most tribe or place of origin densest populations of Palembang 57 (47,1%). 93 (76,9%) without servant. 116 (95,9%) feel comfortable with their place. Parental Marital Status on most parents students is still in a valid marriage 106 (87,6%). Respondents that living on homestead 63 (52 , 1 %) and who having the symptoms of depression as much as 51 of the respondents , while stay with parrents as much as 58 (47 , 9 %) and 47 of the respondents having symptoms depression .

There are no relationship between life and depression in homestead students of Medicine Faculty of Sriwijaya University.

Keywords : Homestead, Depression, Students of Medical Faculty

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan nikmat yang telah dikaruniakan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal ini.. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

Sadar akan kekurangan-kekurangan penulis, maka terlebih dahulu penulis memohon maaf sedalam-dalamnya apabila dalam penulisan ini terdapat kekeliruan-kekeliruan.

Penulisan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis mengucapkan banyak terima kasih. Ucapan terima kasih. Pertama kepada seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan dan keterampilan selama penulis mengikuti pendidikan Sarjana Kedokteran. Kedua kepada dr. Diyaz Syauki Ikhsan selaku pembimbing pertama dan Dra. Lusia Hayati, M.Sc selaku pembimbing kedua, atas segala jerih payahnya membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Ketiga, kepada seluruh teman sejawat khususnya angkatan 2008, atas bantuan dan kerja sama yang sangat baik selama ini. Keempat, kepada orang tua dan keluarga penulis yang selalu memanjatkan doanya kepada Allah S.W.T. serta kasih sayangnya pada penulis.

Semoga Allah Yang Maha Kuasa memberikan rahmat dan hidayat-Nya kepada semua umatnya dalam melaksanakan tugas sehari-hari.

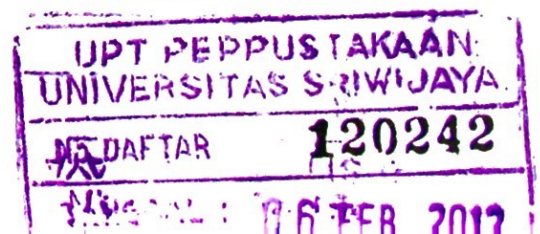
Palembang, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.5. Hipotesis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Depresi	5
2.1.1. Pengertian Depresi	5
2.1.2. Epidemiologi Depresi	5
2.1.3. Etiologi Depresi	6
2.1.4. Gejala Depresi	7
2.1.5. Diagnosis Depresi	10
2.1.6. Penatalaksanaan Depresi	13
2.2. Kehidupan Indeks Pada Mahasiswa	16
2.3. Kerangka Teori	18
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Penelitian	19
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.2.1. Lokasi Penelitian	19
3.2.2. Waktu Penelitian	19
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.3.1. Populasi	19
3.3.2. Sampel	20
3.3.3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21
3.4. Variabel Penelitian	21
3.4.1. Variabel Dependen	21
3.4.2. Variabel Independen	21
3.4.3. Variabel Umum	21



3.5. Definisi Operasional	21
3.5.1. Depresi	21
3.5.2. Mahasiswa Indekos	22
3.5.3. Karakteristik Sosiodemografi	22
3.6. Kerangka Operasional	24
3.7. Cara Pengumpulan Data	25
3.8. Analisis Data dan Penyajian Data	25
3.9. Jadwal Penelitian	26
3.10. Anggaran Biaya	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil	27
4.2. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULDAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57

29. Distribusi Depresi Berdasarkan Alasan Indekos	49
30. Distribusi Depresi Berdasarkan Jumlah Saudara Masih Tanggung Jawab Orang Tua	50
31. Hasil Wawancara Score HDRS Berdasarkan Pertanyaan	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuesioner HDRS	
2. Informed Consent	
3. Output Data	
4. Jadwal Kegiatan	
5. Anggaran biaya	
6. Surat Tanda Pengambilan Data	
7. Boidata Singkat	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Depresi telah dicatat sejak masa lampau dan deskripsi tentang apa yang sekarang dinamakan gangguan *mood* dapat ditemukan pada dokumen purbakala. Riee.P.L (1912) menyatakan depresi adalah gangguan mood, kondisi emosional berkepanjangan yang mewarnai seluruh proses mental (berfikir, berperasaan, dan berperilaku) seseorang.¹ Penyebab secara pasti tidak diketahui, namun ada beberapa faktor yang mempengaruhinya. Antara lain sesuatu yang berarti rasa bersalah yang berlebihan, tingkat keercayaan diri yang rendah dan kurang dapat mengontrol diri.^{1,2}

Menurut Sarlito (1991) dalam Sunarta dan B. Agung Hartono, remaja adalah batasan usia 11-24 tahun dan belum menikah.¹¹ Mereka rentan terhadap depresi karena dalam transisi perkembangan fisik dan mental yang terjadi antara masa anak-anak dan dewasa. Berbagai masalah yang memicu depresi pada remaja diantaranya : lingkungan dan tempat kehidupan yang baru, kehilangan orang atau sesuatu yang disayangi, konflik keluarga, pindah rumah atau sekolah, kelemahan dalam bidang akademik, susah bergaul dan menyesuaikan diri di tempat yang baru.¹²

Sebagian orang tua berani memberi kepercayaan kepada anaknya untuk hidup mandiri sebagai seorang mahasiswa untuk menuntut ilmu di perguruan tinggi. Setiap mahasiswa menuntut ilmu di perguruan tinggi untuk meraih cita-citanya. Perguruan tinggi yang dituju belum tentu terletak di daerah yang sama dengan domisili mahasiswa tersebut bersama orang tuanya. Mahasiswa yang jauh dari keluarga biasanya hidup berindekos. Kehidupan indekos berbeda dengan kehidupan di rumah sendiri atau bersama orangtua. Mahasiswa yang tinggal

indekos harus belajar mandiri, melakukan segala sesuatu dan menyelesaikan tugasnya sendiri, tanpa bantuan orangtua atau keluarga.

Dari hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan pada tahun 2009 oleh Priscilla Ralahayu di Palembang dengan 127 responden, didapatkan hasil, yaitu yang tidak terkena depresi sebanyak 76 (59.8%) responden, depresi ringan sebanyak 46 (36,2%), dan 5 (3.9%) responden mengalami depresi sedang, tidak ada satupun responden yang mengalami depresi berat. Kashani et al 1981 melaporkan 7% dari pasien umum anak remaja adalah penderita depresi².

Selama menjalani pendidikan dan kehidupan indekos, seringkali timbul masalah yang rumit untuk dipecahkan, baik dari lingkungan indekos, lingkungan kampus, maupun lingkungan sekitar seperti nilai akademis yang jelek, sulit berinteraksi dan bergaul dengan suasana yang baru. Mahasiswa yang tinggal di indekos memerlukan kemampuan beradaptasi yang tinggi dan cepat pada lingkungan yang baru. Kesulitan-kesulitan dalam kehidupan indekos dapat menjadi stresor bagi mahasiswa tersebut. Jika stresor tersebut tidak dapat diatasi maka dapat menjadi penyebab depresi bagi dirinya.

1.2. Rumusan masalah

Adakah hubungan kehidupan indekos dan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2011?

1.3. Tujuan

1.3.1. Tujuan umum

Mengetahui hubungan kehidupan indekos dan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya angkatan 2011.

1.3.2. Tujuan khusus

- a) Mencari jumlah mahasiswa yang depresi
- b) Mengetahui derajat depresi pada mahasiswa indekos
- c) Mendeskripsikan distribusi kejadian dan karakteristik depresi pada mahasiswa berdasarkan jenis kelamin di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- d) Mendeskripsikan distribusi kejadian dan karakteristik depresi pada mahasiswa berdasarkan kelompok umur di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- e) Mendeskripsikan distribusi kejadian dan karakteristik depresi pada mahasiswa berdasarkan sosiodemografi di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.
- f) Mendeskripsikan distribusi kejadian dan karakteristik depresi pada mahasiswa berdasarkan sosioekonomi di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya.

1.4. Manfaat

1.4.1. Bagi Masyarakat

Para masyarakat bisa mengetahui adanya hubungan depresi dengan kehidupan indekos yang terjadi pada mahasiswa dan mengetahui dampak apa saja yang ditimbulkan oleh depresi. Khususnya bagi para orang tua yang akan mengizinkan anaknya untuk hidup indekos serta bagi para bapak atau ibu indekos dapat mengetahui jika hidup indekos memiliki frekuensi terjadinya depresi pada anak sangat tinggi.

1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan

Terbukanya peluang bagi para akademisi untuk mengetahui hubungan depresi dengan kehidupan indekos pada mahasiswa dan membuktikan prevalensi depresi pada remaja lebih sering terjadi pada wanita, dan hasilnya ini dapat menambah referensi perpustakaan yang ada di Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Palembang. Sebagai rujukan untuk penelitian selanjutnya.

1.4.3. Bagi Peneliti

Sangat berguna untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran, memperkaya wacana dan cakrawala dalam menerapkan disiplin ilmu yang telah didapatkan pada institusi akademik, serta menjadi bekal di masa depan, baik untuk melanjutkan studi maupun karir.

1.5. Hipotesis

Ada Hubungan Kehidupan Indekos dan Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Angkatan 2011.



Daftar Pustaka

1. Fitri (2009). Psikologi Kepribadian. Diambil dari <http://duniapsikologi.dagdigdug.com/2009/05/15/apa-itu-depresi/>
20 Agustus 2011
2. Kaplan, H.I, Sadock, BJ., Grebh, J.A. 1997 Sinopsis Psikiatri. Edisi 7, terjemahan. Binarua Aksara, Jakarta.
3. Maramis, Willy F. 2004 Catatan Ilmu Keperawatan Jiwa. Edisi 2. Surabaya : Airlangga University Peres.
4. Dorland, W. A. Newman. 2002 Kamus Kedokteran Dorland. Jakarta : EGC.
5. Department Kesehatan RI.. Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III, PPDGJ III. Jakarta : Direktorat Jendral Pelayanan Medik. 1993.
6. Maslim, Rusdi. Diagnosis Gangguan Jiwa – Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III. Jakarta : Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya, 2001.
7. Silvia, D. Gitayanti H. Buku Ajar Psikiatri. Edisi 1. Jakarta : Fakultas Kedokteran Indonesia, 2010.
8. Kamus Besar Bahasa Indonesia III, Jakarta : Pusat Bahasa, 1988.
9. Sarlito. 1991 Remaja dalam : Sunarta, dan. B. Agung Hartono. Perkembangan Peserta Didik, Jakarta.
10. Ardjana, E. 2004 Depresi dan Remaja. Dalam Soetjningsih: Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta : Sagung Seto.
11. Wikilson, G. 1991 Depresi. Dalam : Buku Pintar Kesehatan. Jakarta : arcan.
12. Davidson, Gerald C. 2006 Psikologi Abnormal. Jakarta : Rajagrafindo Persada.

