

**PUSAT KESEHATAN MENTAL JAKARTA**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Teknik Arsitektur**



**MUHAMMAD ZYADI  
03061281924020**

**PROGRAM STUDI TEKNIK ARSITEKTUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS SRIWIJAYA  
2023**

## ABSTRAK

# PERENCANAAN DAN PERANCANGAN PUSAT KESEHATAN MENTAL JAKARTA

Muhammad Zyadi

03061281924020

Program Studi Teknik Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Sriwijaya

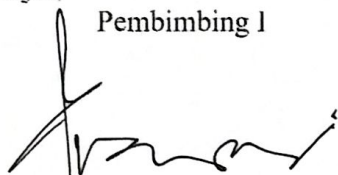
Email : [muh.zyadi@gmail.com](mailto:muh.zyadi@gmail.com)

Beberapa tahun kebelakang, Jakarta memiliki masalah pada gangguan kesehatan mental. Dengan tinggi dan pentingnya permasalahan kesehatan mental di Jakarta, Kesehatan dan Gizi Masyarakat PPN/Bappenas sendiri menargetkan untuk meningkatkan kesehatan mental. Namun faktanya masalah penanganan kesehatan mental di Indonesia masih terbatas, baik dari sisi fasilitas ataupun para ahli seperti psikiater, dokter spesialis dan juga perawatan kejiwaan. Dengan demikian, arsitektur sebagai pusat kesehatan mental menjadi mediator penting yang menghadirkan fasilitas yang secara tidak langsung dapat menyelesaikan masalah terkait situasi fasilitas kesehatan mental dan kondisi kesehatan mental masyarakat Kota Jakarta dalam cakupan pertolongan pertama yaitu penyembuhan dengan terapi yang dilakukan dengan profesional. Konsep pada perancangan tapak mengutamakan pengaruh secara positif pada psikologi pengguna terutama pasien dengan menerapkan beberapa acuan dari *Handbook of Environmental Psychology*. Konsep perancangan arsitektur pada bangunan mengutamakan pengaruh arsitektur atau bangunan secara positif pada psikologi pengguna bangunan terutama pasien. Menurut *Handbook of Environmental Psychology* terdapat beberapa poin utama dalam perancangan fasilitas kesehatan mental. Poin-poin tersebut berupa *Privacy*, *Surrounding*, *Interior*, dan *Sirculation* yang diterapkan pada tapak hingga bangunan.

**Kata Kunci:** Kesehatan , Mental , Psikologi

Menyetujui,

Pembimbing I



Iwan Muraman Ibnu, S.T., M.T.

NIP 197003252002121002

Pembimbing II



Abdurrachman Arief, S.T., M.Sc.

NIP 198312262012121004

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Teknik Arsitektur



Dr. Ditasvian Teddy, S.T., M.T., IAL., IPU

NIP 197402102005011003

## ABSTRACT

### PLANNING AND DESIGNING OF THE JAKARTA MENTAL HEALTH CENTER

Muhammad Zyadi

03061281924020

Architecture Engineering Study Program, Faculty of Engineering, Sriwijaya University

Email : [muh.zyadi@gmail.com](mailto:muh.zyadi@gmail.com)

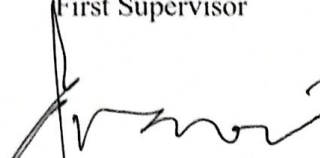
*In recent years, Jakarta has had problems with mental health disorders. With the high and importance of mental health problems in Jakarta, Public Health and Nutrition PPN/Bappenas itself targets to improve mental health. However, the fact is that the problem of handling mental health in Indonesia is still limited, both in terms of facilities and experts such as psychiatrists, specialist doctors and also psychiatric care. Thus, architecture as a mental health center becomes an important mediator that presents facilities that can indirectly solve problems related to the situation of mental health facilities and the mental health conditions of the people of Jakarta City in the scope of first aid, namely healing with professional therapy. The concept of site design prioritizes a positive influence on the psychology of users, especially patients, by applying several references from the Handbook of Environmental Psychology. The concept of architectural design in buildings prioritizes the positive influence of architecture or buildings on the psychology of building users, especially patients. According to the Handbook of Environmental Psychology, there are several main points in designing mental health facilities. These points are in the form of Privacy, Surrounding, Interior, and Circulation which are applied from the site to the building.*


**Keywords** : Health, Mental, Psychology

Approved by,



First Supervisor

Second Supervisor

  
Iwan Muraman Ibnu, S.T., M.T.  
NIP 197003252002121002

  
Abdurrahman Arief, S.T., M.Sc.  
NIP 198312262012121004

Acknowledged by,  
Coordinator of Architecture Engineering Study Program

  
  
Aradi Evvian Teddy, S.T., M.T., IAL, IPU  
NIP 197402102005011003

## HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Zyadi

NIM : 03061281924020

Judul : Pusat Kesehatan Mental Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir saya merupakan hasil karya sendiri didampingi tim pembimbing dan bukan hasil penjiplakan/plagiat. Apabila ditemukan unsur penjiplakan/plagiat dalam Laporan tugas akhir ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari Universitas Sriwijaya sesuai aturan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun.



Inderalaya, 29 Maret 2023



Muhammad Zyadi

# HALAMAN PENGESAHAN

## PUSAT KESEHATAN MENTAL JAKARTA

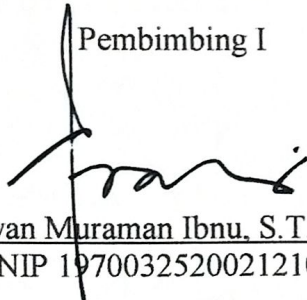
### LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Teknik Arsitektur

**Muhammad Zyadi**  
**NIM: 03061281924020**

Indralaya, 29 Maret 2023

Pembimbing I



Iwan Muraman Ibnu, S.T., M.T.  
NIP 197003252002121002

Pembimbing II



Abdurrachman Arief, S.T., M.Sc.  
NIP 198312262012121004

Mengetahui,

Kepala Program Studi Arsitektur



Ar. Dr. Livian Teddy, S.T., M.T., IAL., IPU.  
NIP. 197402102005011003

## HALAMAN PERSETUJUAN MASUK STUDIO TUGAS AKHIR

Proposal dengan judul “Pusat Kesehatan Mental Jakarta” telah diajukan di hadapan Tim Penguji Pra Tugas Akhir Program Studi Teknik Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Sriwijaya pada Tanggal 28 November 2022. **Laporan telah direvisi** sesuai masukan dosen tim penguji dan dinyatakan sah untuk melanjutkan masuk Studio Tugas Akhir

Palembang, Maret 2023.

Tim Penguji Karya tulis ilmiah berupa Laporan Tugas Akhir

Pembimbing I :

1. Iwan Muraman Ibnu, S.T., M.T.

NIP. 197003252002121002

()

Penguji II :

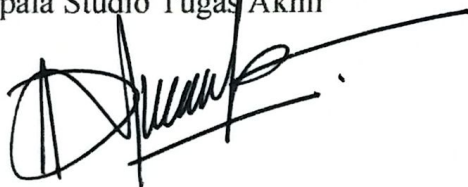
1. Abdurrachman Arief, S.T., M.Sc.

NIP. 198312262012121004

()

Mengetahui,

Kepala Studio Tugas Akhir

()

Ar. Dessu Andriyali Armarieno, S.T., M.T., IAI.

NIP. 198512012015041005

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah berupa Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Pusat Kesehatan Mental Jakarta” telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknik Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Sriwijaya pada tanggal 25 Maret 2023.

Palembang, Maret 2023.

Tim Penguji Karya tulis ilmiah berupa Laporan Tugas Akhir

Pembimbing :

2. Iwan Muraman Ibnu, S.T., M.T.

NIP. 197003252002121002

3. Abdurrachman Arief, S.T., M.Sc.


NIP. 198312262012121004

(  )  
(  )

Penguji :

2. Ir. Ar. Widya Fransiska FA, S.T., M.M., Ph. D., IAI. (  )

NIP 197602162001122001

3. Anjuma Perkasa Jaya, S.T., M.Sc. (  )

NIP 197707242003121005

Mengetahui,

Kepala Program Studi Teknik Arsitektur



Af. Dik. Dyan Teddy, S.T., M.T., IAI., IPU.

NIP 197402102005011003

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh*

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala dan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul "Pusat Kesehatan Mental Jakarta" ini, dapat selesai guna memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada Program Studi Arsitektur Universitas Sriwijaya.

Dalam penulisan laporan ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta doa dari berbagai pihak yang terlibat. Oleh karena itu penulis ingin memberikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT
2. Orang tua, serta keluarga
3. Bapak Dr. Livian Teddy, S.T., M.T, selaku Koordinator Program Studi Teknik Arsitektur Universitas Sriwijaya.
4. Ibu Dr. Maya Fitri Oktarini, S.T., M.T., Ibu Dr.-ing Listen Prima, S.T., M. Planning., Bapak Dr. Johannes Adiyanto, S.T., M.T. selaku koordinator mata kuliah Pra Tugas Akhir.
5. Ibu Dr. Wienty Triyuly, S.T., M.T., Bapak Ar. Dessa Andriyali, S.T., M.T., Bapak Anjuma Perkasa Jaya, S.T., M.SC. selaku koordinator Tugas Akhir.
6. Bapak Iwan Muraman Ibnu, S.T., M.T. selaku dosen pembimbing I dalam pelaksanaan Pra Tugas Akhir hingga Tugas Akhir.
7. Bapak Abdurrachman Arief, S.T., M.Sc. selaku dosen pembimbing I dalam pelaksanaan Pra Tugas Akhir hingga Tugas Akhir.
8. Maryam yang telah memberikan dukungan secara tenaga dan mental
9. Ananda Rizky Nadira yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi terkait Psikologi.
10. Muhammad Kurniawan Fajri yang telah membantu penulis dalam pembuatan maket sebagai syarat siding tugas akhir.
11. Teman-teman Angkatan 2019 serta adik dan kakak tingkat yang turut membantu terkait tugas akhir.



12. Pihak-pihak terkait lainnya yang telah membantu penulis dalam bentuk apapun.

Dengan ini, penulis berharap bahwa tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis memohon maaf atas kekurangan dan jauhnya laporan ini dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini. Sekian dan terima kasih.

Inderalaya, 24 Februari 2023

Muhammad Zyadi

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
<i>SUMARRY</i> .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN INTEGRITAS .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN MASUK STUDIO TUGAS AKHIR .....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Masalah Perancangan .....	2
1.3 Tujuan dan Sasaran .....	2
1.4 Ruang Lingkup .....	2
1.5 Sistematika Pembahasan .....	2
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
Bab 2 4	
2.1 Pemahaman Proyek .....	4
2.1.1 Definisi .....	4
2.1.2 Standar terkait, Klasifikasi, Kriteria, dan Penjelasan Proyek .....	4
2.1.3 Kesimpulan Pemahaman Proyek .....	8
2.2 Tinjauan Fungsional .....	9
2.2.1 Kelompok Fungsi dan Pengguna .....	9
2.2.2 Studi Preseden Obyek Sejenis .....	9
2.3 Tinjauan Konsep Program .....	14
2.3.1 Studi Preseden Konsep Program Sejenis .....	15
2.4 Tinjauan Lokasi .....	17
2.4.1 Kriteria pemilihan lokasi .....	17
2.4.2 Lokasi terpilih .....	18
<b>BAB 3 METODE PERANCANGAN .....</b>	<b>21</b>
Bab 3 21	
3.1 Pencarian Masalah Perancangan .....	21
3.1.1 Pengumpulan Data .....	21
3.1.2 Perumusan Masalah .....	21
3.1.3 Pendekatan Perancangan .....	22
3.2 Analisis .....	22
3.2.1 Fungsional dan Spasial .....	22
3.2.2 Konteksual .....	22

3.2.3 Selubung.....	22
3.3 Sintesis dan Perumusan Konsep .....	23
3.4 Skematik Perancangan .....	24
<b>BAB 4 ANALISIS PERANCANGAN.....</b>	<b>25</b>
Bab 4 25	
4.1 Analisis Fungsional dan Spasial .....	25
4.1.1 Analisa Kegiatan .....	25
4.1.2 Analisis Kebutuhan Ruang.....	31
4.1.3 Analisis Luasan .....	37
4.1.4 Analisis Hubungan Antar Ruang .....	46
4.1.5 Analisis Spasial .....	52
4.2 Analisis Kontekstual .....	58
4.2.1 Konteks Lingkungan Sekitar.....	58
4.2.2 Fitur Fisik Alam .....	59
4.2.3 Sirkulasi .....	61
4.2.4 Infrastruktur.....	62
4.2.5 Manusia dan Budaya .....	63
4.2.6 Iklim .....	64
4.2.7 Sensory .....	66
4.3 Analisis Selubung Bangunan .....	67
4.3.1 Analisis Sistem Struktur.....	67
4.3.2 Analisis Sistem Utilitas .....	70
4.3.3 Analisis Tutupan dan Bukaan .....	76
<b>BAB 5 KONSEP PERANCANGAN.....</b>	<b>78</b>
Bab 5 78	
5.1 Konsep Perancangan .....	78
5.1.1 Konsep Perancangan Tapak .....	78
5.1.2 Konsep Perancangan Arsitektur .....	81
5.1.3 Konsep Perancangan Struktur .....	99
5.1.4 Konsep Perancangan Utilitas .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Pintu masuk Napean Mental Health Center ( Sumber: <a href="http://www.archdaily.com">www.archdaily.com</a> )	10
<b>Gambar 2. 2</b> Napean Mental Health Center ( Sumber: <a href="http://www.archdaily.com">www.archdaily.com</a> )	11
<b>Gambar 2. 3</b> Rencana Tapak Napean Mental Health Center ( Sumber: <a href="http://www.archdaily.com">www.archdaily.com</a> )	11
<b>Gambar 2. 4</b> Pintu masuk Old See House ( Sumber: <a href="http://www.richardmurphyarchitects.com">www.richardmurphyarchitects.com</a> )	12
<b>Gambar 2. 5</b> Taman Old See House ( Sumber: <a href="http://www.richardmurphyarchitects.com">www.richardmurphyarchitects.com</a> )	12
<b>Gambar 2. 6</b> Rencana tapak Old See House ( Sumber: <a href="http://www.richardmurphyarchitects.com">www.richardmurphyarchitects.com</a> )	14
<b>Gambar 2. 7</b> Area depan Dandenong’s Mental Health Facility ( Sumber: <a href="http://www.sculptform.com">www.sculptform.com</a> )	15
<b>Gambar 2. 8</b> Taman Dandenong’s Mental Health Facility ( Sumber: <a href="http://www.sculptform.com">www.sculptform.com</a> )	16
<b>Gambar 2. 9</b> Dandenong’s Mental Health Facility ( Sumber: <a href="http://www.sculptform.com">www.sculptform.com</a> )	16
<b>Gambar 2. 10</b> Peta alternatif lokasi (Sumber: <a href="http://www.google.com/maps">www.google.com/maps</a> )	17
<b>Gambar 2. 11</b> Peta lokasi terpilih ( Sumber: diolah dari <a href="http://www.google.com/maps">www.google.com/maps</a> )	18
<b>Gambar 2. 12</b> Tapak terpilih (Sumber: <a href="https://earth.google.com">https://earth.google.com</a> )	19
<b>Gambar 2. 13</b> Peta zonasi Pemerintah DKI Jakarta ( Sumber: <a href="https://bappeda.jakarta.go.id">https://bappeda.jakarta.go.id</a> )	20
<b>Gambar 3. 1</b> Skematik Metode Perancangan Dalam Arsitektur	24
<b>Gambar 4. 1</b> Analisis Spasial Unit Penerimaan (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	52
<b>Gambar 4. 2</b> Analisis Spasial Unit Psikoterapi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	53
<b>Gambar 4. 3</b> Analisis Spasial Unit Ergoterapi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	53
<b>Gambar 4. 4</b> Analisis Spasial Unit Fisioterapi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	53
<b>Gambar 4. 5</b> Analisis Spasial Unit Spiritual (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	54
<b>Gambar 4. 6</b> Analisis Spasial Unit Rawat Inap (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	54
<b>Gambar 4. 7</b> Analisis Spasial Unit Gizi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	55
<b>Gambar 4. 8</b> Analisis Spasial Unit Pengelola (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	55
<b>Gambar 4. 9</b> Analisis Spasial Unit Laundry (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	56
<b>Gambar 4. 10</b> Analisis Spasial Unit Penunjang Lainnya 1 (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	56
<b>Gambar 4. 11</b> Analisis Spasial Unit Penunjang Lainnya 2 (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	57
<b>Gambar 4. 12</b> Analisis Spasial Unit Penunjang Lainnya 2 (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	57
<b>Gambar 4. 13</b> Peta zonasi Pemerintah DKI Jakarta ( Sumber: <a href="https://bappeda.jakarta.go.id">https://bappeda.jakarta.go.id</a> , 2022)	58
<b>Gambar 4. 14</b> Analisa Bangunan Sekitar Tapak (Sumber : Analisa Pribadi, 2022)	59
<b>Gambar 4. 15</b> Analisa Fitur Fisik Alam Tapak ( Sumber: Analisa Pribadi, 2022 )	59
<b>Gambar 4. 16</b> Foto Sekitar Tapak (Sumber : <i>Google Street View</i> )	60
<b>Gambar 4. 17</b> Analisa Sirkulasi Tapak (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)	61
<b>Gambar 4. 18</b> Potongan Tapak dan Jalan (Sumber : Analisa Pribadi, 2022)	62

<b>Gambar 4. 19</b> Analisa Matahari dan Angin Awal dan Akhir Tahun (Sumber : andrewmarsh.com).....	64
<b>Gambar 4. 20</b> Analisa Matahari dan Angin Pertengahan Tahun (Sumber : andrewmarsh.com).....	65
<b>Gambar 4. 21</b> Analisa <i>View Out</i> dan Kebisingan (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	66
<b>Gambar 4. 22</b> Analisa <i>View In</i> (Sumber : Analisa Pribadi, 2022).....	67
<b>Gambar 4. 23</b> Contoh Pondasi Setempat (Sumber : prospeku.com, 2022) .....	68
<b>Gambar 4. 24</b> Contoh Struktur Kolom, Balok, dan Plat (Sumber : theconstructor.org, 2022) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 4. 25</b> Contoh Struktur Atap dengan rumput (Sumber : dorityroofing.com. 2022) .....	69
<b>Gambar 4. 26</b> Sistem Pemipaan Air Bersih (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	70
<b>Gambar 4. 27</b> Sistem Pemipaan Air Kotor (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	71
<b>Gambar 4. 28</b> Sistem Pemipaan Air Bekas (Sumber : Analisa Pribadi, 2022).....	71
<b>Gambar 4. 29</b> Sistem Listrik (Sumber : Analisa Pribadi, 2022).....	72
<b>Gambar 4. 30</b> Gambaran Ramp (Sumber : Permenkes N0. 24 Tahun 2016, 2022) .....	74
<b>Gambar 4. 31</b> Gambaran Tangga (Sumber : Permenkes N0. 24 Tahun 2016, 2022).....	75
<b>Gambar 4. 32</b> Gambaran Sistem Penangkal Petir Faraday (Sumber : prospeku.com, 2022) .....	75
<b>Gambar 4. 33</b> Gambaran Penerapan Tritisan pada bangunan (Sumber : raw.co.id) .....	77
<b>Gambar 4. 34</b> Gambaran Penerapan Pola Pada Bukaannya Fasad Bangunan (Sumber : Archify.com, 2022).....	77
<b>Gambar 5. 1</b> Sumber Kebisingan dan Keramaian (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) ..	78
<b>Gambar 5. 2</b> Gambaran Peletakan Vegetasi Pada Tapak (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	79
<b>Gambar 5. 3</b> Gambaran Batasan Visual Pada Tapak (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	80
<b>Gambar 5. 4</b> Sirkulasi Tapak .....	81
<b>Gambar 5. 5</b> Massa Awal (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	82
<b>Gambar 5. 6</b> Gambaran Susunan Massa (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	83
<b>Gambar 5. 7</b> Gambaran Jumlah Lantai (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	83
<b>Gambar 5. 8</b> Sirkulasi Linear Pada Susunan Massa (Sumber : Dokumen pribadi, 2022)84	
<b>Gambar 5. 9</b> Vegetasi Sebagai Pembatas Visual Antar Ruang (Sumber : Dokumen Pribadi, 2022).....	85
<b>Gambar 5. 10</b> Peletakkan Massa Pada Tapak (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	85
<b>Gambar 5. 11</b> Gambaran Proximity to Rest room (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) ..	86
<b>Gambar 5. 12</b> Gambaran Ruang Peralihan (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	87
<b>Gambar 5. 13</b> <i>Depth of accessibility</i> pada Pusat Kesehatan Mental Jakarta (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	87
<b>Gambar 5. 14</b> Gambaran Visual Access (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	88
<b>Gambar 5. 15</b> Gambaran Pembatas <i>Visual</i> dan <i>Audio</i> (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	89
<b>Gambar 5. 16</b> Massa Bangunan Lantai 1 (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	91
<b>Gambar 5. 17</b> Massa Bangunan Lantai 2 (Sumber: Dokumen Pribadi, 2022).....	92
<b>Gambar 5. 18</b> Zonasi Lantai 1 (Sumber: Dokumen Pribadi, 2022).....	93
<b>Gambar 5. 19</b> Zonasi Lantai 2 (Sumber: Dokumen Pribadi, 2022).....	93
<b>Gambar 5. 20</b> Sirkulasi Pasien Rawat Jalan (Sumber : Dokumen Pribadi, 2022).....	94

<b>Gambar 5. 21</b> Sirkulasi Pasien Rawat Inap (Sumber : Dokumen Pribadi, 2022).....	94
<b>Gambar 5. 22</b> Penerapan Homelike Environment Pada Unit Rawat Inap (Sumber : Dokumentasi Pribadi, 2022) .....	96
<b>Gambar 5. 23</b> Perspektif 2 (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	97
<b>Gambar 5. 24</b> Perspektif 1 (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Gambar 5. 25</b> Perspektif 3 (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	98
<b>Gambar 5. 26</b> Simulasi Cahaya Matahari Terhadap Bangunan Tanpa Tritisan (Sumber : Dokumentasi Pribadi, 2022) .....	98
<b>Gambar 5. 27</b> Simulasi Cahaya Matahari Terhadap Bangunan Dengan Tritisan (Sumber : Dokumentasi Pribadi, 2022) .....	99
<b>Gambar 5. 28</b> Struktur Kolom dan Balok Induk Lantai 1 (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	100
<b>Gambar 5. 29</b> Struktur Kolom dan Balok Induk Lantai 2 (Sumber : Dokumen Pribadi, 2022) .....	100
<b>Gambar 5. 30</b> Skematik Pemipaan Air Bersih.....	101
<b>Gambar 5. 31</b> Skematik Pemipaan Air Kotor (Sumber : Dokumen Pribadi, 2022) .....	102
<b>Gambar 5. 32</b> Skematik Pemipaan Air Bekas .....	102
<b>Gambar 5. 33</b> Skematik Penyaluran Jaringan Listrik (Sumber : Dokumen Pribadi, 2022) .....	103
<b>Gambar 5. 34</b> Skematik Kontrol Otomatis Penghawaan buatan dan Pencahayaan (Sumber : Dokumen Pribadi, 2022) .....	103
<b>Gambar 5. 35</b> Skema Jalur Evakuasi (Sumber : Dokumen pribadi, 2022).....	104
<b>Gambar 5. 36</b> Skema Letak Emergency Water Pump dan Water Tank (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) .....	105
<b>Gambar 5. 37</b> Skematik Sistem Penangkal Petir (Sumber : Dokumen pribadi, 2022) ..	105

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Tabel Klasifikasi Fasilitas Psikiatri (Sumber: <i>Architecture for Psychiatric Treatment, 2010</i> ).....	7
<b>Tabel 2. 2</b> Tabel kelompok fungsi dan pengguna (Sumber: Analisa pribadi).....	9
<b>Tabel 2. 3</b> Tabel kriteria tapak (Sumber: Analisa pribadi).....	18
<b>Tabel 4. 1</b> Tabel klasifikasi gangguan mental, penanganan, dan kebutuhan ruang .....	25
<b>Tabel 4. 2</b> Tabel Kebutuhan Pengelola (Sumber : Analisa Pribadi, 2022).....	28
<b>Tabel 4. 3</b> Tabel Analisa Aktivitas (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	29
<b>Tabel 4. 4</b> Tabel Analisis Kebutuhan Ruang (sumber : Analisa Pribadi, 2022).....	31
<b>Tabel 4. 5</b> Tabel Analisis Luasan Unit Penerimaan (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) ...	37
<b>Tabel 4. 6</b> Tabel Analisis Luasan Unit Psikoterapi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022) ...	38
<b>Tabel 4. 7</b> Tabel Analisis Luasan Unit Ergoterapi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022).....	38
<b>Tabel 4. 8</b> Tabel Analisis Luasan Unit Psikoterapi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022) ...	39
<b>Tabel 4. 9</b> Tabel Analisis Luasan Unit Spiritual (Sumber : Analisis Pribadi, 2022).....	40
<b>Tabel 4. 10</b> Tabel Analisis Luasan Unit Rawat Inap (Sumber : Analisis Pribadi, 2022) .	41
<b>Tabel 4. 11</b> Tabel Analisis Luasan Unit Gizi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022) .....	41
<b>Tabel 4. 12</b> Tabel Analisis Luasan Unit Pengelola (Sumber : Analisis Pribadi, 2022)....	42
<b>Tabel 4. 13</b> Tabel Analisis Luasan Unit Laundry (Sumber : Analisis Pribadi, 2022).....	43
<b>Tabel 4. 14</b> Tabel Analisis Luasan Unit Psikoterapi (Sumber : Analisis Pribadi, 2022) .	44
<b>Tabel 4. 15</b> Tabel Total Besaran Ruang (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	45
<b>Tabel 4. 16</b> Tabel Total Kebutuhan Luas Parkir (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	46
<b>Tabel 4. 17</b> Tabel Total Kebutuhan Luas Pusat Kesehatan Mental Jakarta (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	46
<b>Tabel 4. 18</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Penerimaan (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	46
<b>Tabel 4. 19</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Psikoterapi (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	47
<b>Tabel 4. 20</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Ergoterapi (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	47
<b>Tabel 4. 21</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Fisioterapi (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	48
<b>Tabel 4. 22</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Spiritual (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	48
<b>Tabel 4. 23</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Penerimaan (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	48
<b>Tabel 4. 24</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Gizi (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .	49
<b>Tabel 4. 25</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Pengelola (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	50
<b>Tabel 4. 26</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Laundry (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	50
<b>Tabel 4. 27</b> Tabel Hubungan Antar Ruang Unit Penunjang Lainnya (Sumber : Analisa Pribadi, 2022).....	51
<b>Tabel 4. 28</b> Tabel Hubungan Antar Unit (Sumber : Analisa Pribadi, 2022) .....	52
<b>Tabel 4. 29</b> Tabel Data Lalu Lintas Jalur A (Sumber : <i>Google Traffic</i> ).....	62
<b>Tabel 4. 30</b> Tabel Data Lalu Lintas Jalur B (Sumber : <i>Google Traffic</i> ).....	62

**Tabel 5. 1** Tabel Penggunaan Lahan (Sumber: Analisa Pribadi, 2022) ..... 81



# **BAB 1 PENDAHULUAN**

## **1.1 Latar Belakang**

Beberapa tahun kebelakang, Jakarta memiliki masalah pada gangguan kesehatan mental. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, menunjukkan lebih dari 19 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami gangguan mental emosional, dan lebih dari 12 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami depresi. Tidak hanya itu, Dinas Kesehatan (Dinkes) DKI Jakarta menyoroti permasalahan mental (mental illness) yang dialami masyarakat selama pandemi COVID-19. Dinkes DKI mencatat sekitar 17 ribu warga di Jakarta terindikasi orang dalam gangguan jiwa (ODGJ). Menurut Kepala Dinas Kesehatan DKI Jakarta, Widyastuti, kesehatan mental saat ini sudah menjadi perhatian jajaran kesehatan karena angka di DKI sangat luar biasa, ada sekitar 0,16 persen orang dengan gangguan jiwa berat di DKI Jakarta. Itu setara 17 ribu orang. Di sisi lain, Pada tahun 2021, Jakarta mendapat skor 41,8 dari 100 poin tingkat stres dan merupakan salah satu tingkat stres tertinggi di dunia menurut *The Least and Most Stressful Cities Index 2021*.

Dengan tinggi dan pentingnya permasalahan kesehatan mental di Jakarta, Kesehatan dan Gizi Masyarakat PPN/Bappenas sendiri menargetkan untuk meningkatkan kesehatan mental. Namun faktanya masalah penanganan kesehatan mental di Indonesia masih terbatas, baik dari sisi fasilitas ataupun para ahli seperti psikiater, dokter spesialis dan juga perawatan kejiwaan. Kesehatan dan Gizi Masyarakat PPN/Bappenas menyatakan bahwa hanya ada 34% puskesmas yang sudah punya layanan kesehatan jiwa, sisanya belum ada.

Dengan demikian, arsitektur sebagai pusat kesehatan mental menjadi mediator penting yang menghadirkan fasilitas yang secara tidak langsung dapat menyelesaikan masalah terkait situasi fasilitas kesehatan mental dan kondisi kesehatan mental masyarakat Kota Jakarta dalam cakupan pertolongan pertama yaitu penyembuhan dengan terapi yang dilakukan dengan profesional. Selain itu diharapkan pusat kesehatan mental dengan memerhatikan pengaruh psikologi pada pasien dapat mengurangi stigma dan keengganan masyarakat untuk

melakukan pengecekan kesehatan mental dan meningkatkan kenyamanan serta membantu proses penyembuhan pasien dengan gangguan mental.

## **1.2 Masalah Perancangan**

Masalah Perancangan mengenai Pusat Kesehatan Mental di Kota Jakarta adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana perancangan Pusat Kesehatan Mental di Jakarta yang mendukung kegiatan penyembuhan dan pencegahan kesehatan mental ?
2. Bagaimana perancangan Pusat Kesehatan Mental yang dapat mempengaruhi psikologi pengguna ruang secara positif ?

## **1.3 Tujuan dan Sasaran**

Tujuan dan Sasaran dalam Pusat Kesehatan Mental di Kota Jakarta adalah sebagai berikut:

1. Mewujudkan desain Pusat Kesehatan Mental di Kota Jakarta yang dapat mendukung kegiatan penyembuhan dan pencegahan kesehatan mental ?
2. Mewujudkan desain Pusat Kesehatan Mental yang dapat mempengaruhi psikologi pengguna ruang secara positif.

## **1.4 Ruang Lingkup**

Ruang lingkup Pusat Kesehatan Mental ini adalah merencanakan desain bangunan yang dapat mendukung kegiatan penyembuhan dan pencegahan kesehatan mental dalam cakupan pertolongan pertama bagi masyarakat Kota Jakarta dan mempengaruhi pengguna ruang atau pasien secara positif.

## **1.5 Sistematika Pembahasan**

Sistematika pembahasan menjelaskan isi dari setiap bab laporan perancangan secara singkat. Perhatikan format penulisannya.

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

Bab ini berisi latar belakang, masalah perancangan, tujuan dan sasaran, ruang lingkup, dan sistematika pembahasan.

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

Bab ini berisi pemahaman proyek, tinjauan fungsional, dan tinjauan objek sejenis.

## BAB 3 METODE PERANCANGAN

Bab ini berisi kerangka berpikir perancangan, pengumpulan data, proses analisis data, perangkuman sintesis dan perumusan konsep, dan kerangka berpikir perancangan berupa diagram.

## BAB 4 ANALISIS PERANCANGAN

Bab ini berisi analisis fungsional, analisis spasial / ruang, analisis kontekstual/ tapak, dan analisis geometri dan selubung.

## BAB 5 SINTESIS DAN KONSEP PERANCANGAN

Bab ini berisi sintesis perancangan tapak dan konsep perancangan. Sintesis perancangan berisi sintesis perancangan tapak, sintesis perancangan arsitektur, sintesis perancangan struktur, dan sintesis perancangan utilitas. Sedangkan konsep perancangan berisi konsep perancangan tapak, konsep perancangan arsitektur, konsep perancangan struktur, dan konsep perancangan utilitas.

## DAFTAR PUSTAKA

American Psychiatric Association (2013): *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5<sup>th</sup> ed)

Schutz, B., Wicki, L. (2010): *Architecture for Psychiatric Treatment*

Farisza dkk. (2019). *Penerapan Psikologi Arsitektur Pada Perancangan Sekolah Tinggi Desain Komunikasi Visual di DKI Jakarta*. Jurnal SENTHONG.3-5.

Ayuningtyas dkk. (2018). *Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. 7

Betchel, R., Churchman, A. (2002): *Handbook of Environmental Psychology*

Department of Health and Social Care of United Kingdom (2014): *Health Building Note : General design guidance for healthcare buildings*

Sturludóttir, H., (2016). *Is sunlight, and the related daylight, more helpful than harmful for our mental and physical health*. Natural Healthcare College.

Payne, Danielle. (2020). *An Interior Design Approach to Improving Mental Health*. Practicum Submitted to the Faculty of The University of Manitoba.

Ataee, S., Oliaee, A. (2016). *The effects of the interior plants on the health and quality of the environment*. Department of architecture, Ferdowsi university.

Lopez, L., Diaz, A. (2022). *Interior Environment Design Method for Positive Mental Health in Lockdown Times: Color, Textures, Objects, Furniture and Equipment*. Tecnologico de Monterrey, Escuela de Arquitectura.

Pudjowati, U., Yanuwiadi, B. (2013). *Effect of vegetation composition on noise and Temperature in Waru - Sidoarjo highway, East java, indonesia*. Department of Biology, Faculty of Mathematics and Natural Science, University of Brawijaya.

Pudjowati, U., Yanuwiadi, B. (2013). *Estimation of Noise Reduction by Different Vegetation Type as a Noise Barrier : A Survey in Highway along Waru - Sidoarjo highway, East java, indonesia*. Department of Biology, Faculty of Mathematics and Natural Science, University of Brawijaya.

**Daftar Pustaka dari Situs Internet (*web site*):**

Data 10 kota dengan tingkat stres tertinggi di dunia, data diperoleh melalui situs internet: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/07/08/jakarta-masuk-daftar-10-kota-paling-stres-di-dunia-pada-2021>. Data diunduh pada tanggal 26 Agustus 2022.

Data jumlah orang dengan gangguan jiwa di DKI Jakarta, data diperoleh melalui situs internet: <https://news.detik.com/berita/d-5681070/ada-17-ribu-odgj-di-dki-dinkes-antisipasi-penambahan-akibat-pandemi>. Data diunduh pada 26 Agustus 2022.

Permasalahan Kesehatan jiwa di Indonesia, diperoleh melalui situs internet: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20211007/1338675/ke-menkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>. Data diunduh pada 25 Agustus 2022